ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

எட்டு காண்டங்கள் சேர்ந்தது.

இஃது

சிறுமணவூர்

முனுசாமி முதலியார் அவர்கள்

எழுதப்பட்டு,

பூவிருந்தவல்லி

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

—o—

1935.

 [விலை ரூபா [redacted]

H627

உ

தேவிசகாயம்.

ANUBOGAVYTHIA
BRAMAHRAHASIAM.

அனுபோகவயித்திய
பிரம்மரகசியம்.

முதற்பாகம்.

இஃது,

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயிசுவாமிகள்

அனுகிரகத்தின்படி

சிறுமணலூர்

முனிசாமிமுதலியாரால்

எழுதிமுடிவுபெற்று,

பூவிருந்தவல்லி,

சுந்தரமுதலியார் குமாரர்

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

ஸ்ரீசுந்தரவிலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

சென்னை-புரசை.

1934



பு. சு. தம்புசாமி முதலியார்.

ஸ்ரீ சந்திர விலாச அச்சுக்கூடத் தலைவர்.

K. P. Subramaniyam

உ

தேவிசகாயம்.

முகவுரை.

இந்த அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும் நூலானது வெளிவந்தகாரணமும், இதனுள் அடங்கிய விஷயங்களுக்கும், இங்கனம் முகவுரையெனப் பெர்வகித்து சுருக்கமாக எழுதி முடிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

ஜெகந்நாதஸ்தலம் ஸ்ரீமான் கோஷாயிசுவாமிகளால் நெடுவருடங்களாக காசிமுதலான திவ்வியக்ஷேத்திர யாத்திரைவாசிகளுக்கு தருமத்திற்கு உபயோகித்துவந்த சத்தியமான உத்தமமுறைகள் யாவையும், தமது சிஷ்யவர்க்கத்துள் சிரேஷ்டராகிய சிறுமணவைநல்லண்ணபரதேசியாரவர்களுக்கு அனுக்கிரகித்தவண்ணமும் யிதுவரையிலாக தன்முயற்சிகொண்டனுபோகித்துவந்த கைமுறைகளையும். இவரது, மருமகப்பிள்ளை ம-ள-ள-ஸ்ரீ,சிறுமணவூர் முனிசாமிமுதலியாரவர்களால் இன்னும் சிலவற்றை சேர்த்து சுமார் முன்னூறு முறைகளடங்கக் கோர்வையிட்டெழுதி முடித்து அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும் பேரமைந்திருந்த இந்நூலுக்கு போதுமான பொருளைச் சிலவிட்டு அச்சிடுவித்தவராகிய ம-ள-ள-ஸ்ரீ, பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார் அண்டு சன்ஸ், அனுமதியின்றி இந்நூலை பிறர் எவ்விதத்தும் அச்சிடாதபடிக்கு (கெவர்மெண்ட் சட்டப்படி) ரிஜிஸ்டர் காபிரைட் செய்திருக்கின்றது.

{ அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம் 8-காண்டங்களும் தயாராயிருக்கின்றது. }

முதற்காண்டம் 1-க்கு விலை அணா	0	8	0
ஷெ 8-காண்டமும் ஒரேகட்டடம்	4	0	0

V. P. போஸ்ட்சார்ஜி பிரத்தியேகம்.

எமதுவிலாசம்,

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார். & சன்ஸ்.
ஸ்ரீசுந்தரவிலாசம் பிரஸ்.
வேப்பேரிபோஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

நூலிநுட்பிரிவு.

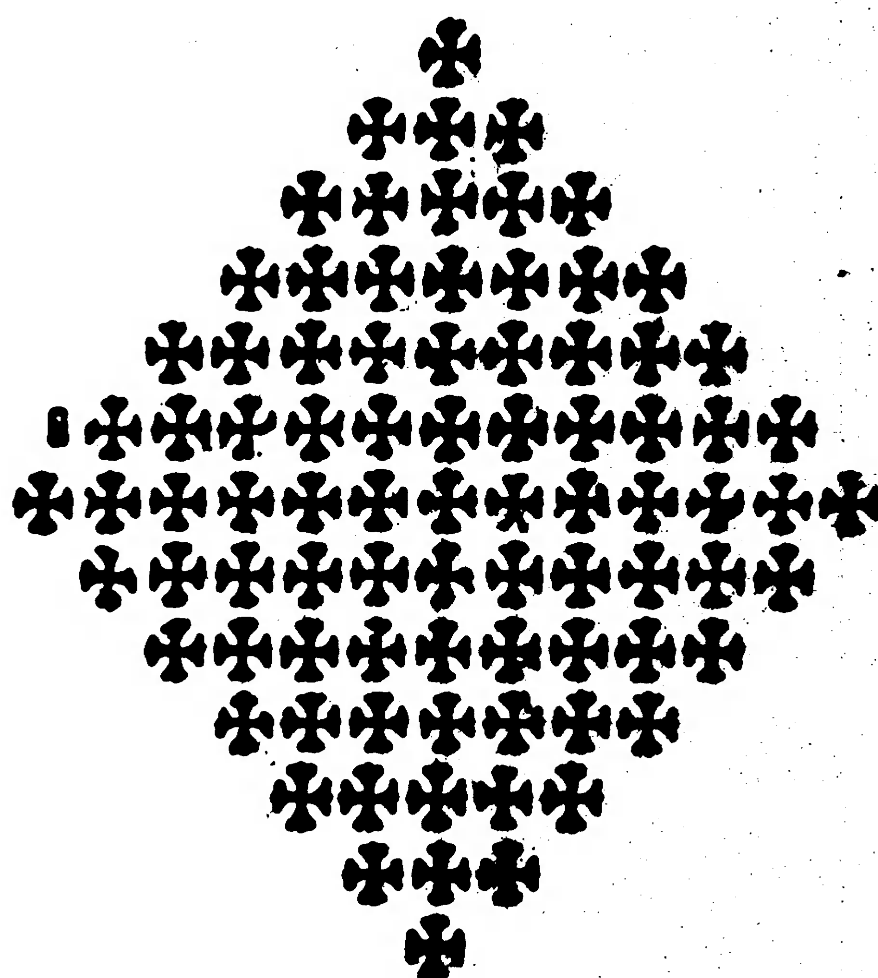
உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

முற்றுப்பெற்றது.



****

உ

தேவிசகாயம்.

பண்டித பாலசிகைஷ

ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி யென்னும்

அனுபோகவயித்திய

பிரம்ம ரகசியம்.

விநாயகர் வணக்கம்.

கலி விருத்தம்.

முந்தியுதித்தனை முக்கணர்க்கோர்கனை
தந்திமுகத்தனை தார்புனைத்தோளனை
சிந்துரிரத்தனை சித்திசமேதனை
வந்தனைச்செய்து வழிபடுவாமரோ.

கடவுள் வணக்கம்.

நால்வகையோனிபேத மெழுவகைப்பிரப்பாய்நீண்ட
கால்வகையுயிர்கள்யாவுங் காத்தளித்தழிக்கவல்ல
நூல்வகைநிரைந்தமெய்யை நுண்மணக்குரவர்க்கெல்லாம்
மேல்வகைகொடுக்குமொன்றை மனதினில்நினைதல்செய்வாம்.

நூன்முகம் வியாசர்வாக்கு.

நினைப்பதொன்று சொல்வதொன்று நிகழ்த்தலொன்று
நெஞ்சிரக்கமில்லாத சித்தர்செய்கை
வினைத்தொழிலை யொவ்வுமடா குருவில்லாட்டால்
விவரமதை சுட்டுரைக்க ஆசான்வேண்டும்
அனைத்துயிரும் தன்னைப்போல் கருதலன்றி
ஆந்திரியம் விண்டார்க ளாருமில்லை
மனக்களங்க மற்றல்லோ மார்க்கஞ்சொன்னேன்
மகத்தான வேதத்துக் காதிபோனே. (க)

ஆதியாய்வேதங்கள் நான்குஞ்சொன்னேன்
ஆராகச்சாத்திரத்தைப் பிரித்துவைத்தேன்
நீதியாங்கலைகளறு பத்திநாலும்
நிலைகாட்டுந்தத்துவங்கள் தொண்ணூற்ராறும்
பேதியாதேயுலக வாதாரங்கள்
பேசினதாலிழையேனும் பிசகுண்டோ
வாதிமுதல்வைதியர்கள் சிமாளுக
வரைந்திட்டரகசியமாம் முறையைப்பாரே. (உ)
முறைகளிதுவணுவேனும் பிசகிராது
மூர்த்தியொடுசத்தியிடப் பாகமப்பா
திரையொன்றுமில்லாமல் விரித்துப்போட்டோம்
தெரியாதமானிடர்க்கு வேணுமென்றே
நிறைபோலேபேசுமனு போகவித்தை
நெஞ்சிரங்கிசொன்னமொழி செய்துபாரு
பரைசிவனும்வாதிட்டு சொன்னமார்க்கம்
பாரறியவெளியிட்டோன் வியாசன்தானே. (ஙு)
தானென்றஆன்மாவை யறியவேணும்
தங்குமிடம்பொங்குமிடங் காணவேணும்
நானென்றஐவர்களை யடக்கவேணும்
நல்லவர்க்குவல்லுடம்பை யீயவேணும்
கோனென்றமும்மலத்தை யொடுக்கவேணும்
கோடியுகமானாலும் யிருக்கவேணும்
வானென்றவுலகாள யிதுவேவித்தை
வையகத்துவித்தையெல்லா மவத்தைதானே. (ச)
அவத்தையிலேஆவலிட்டு பணத்தைத்தேடி
அந்தகனுக்காளாகிப் பிரவியாழ்ந்து
தவத்தையெல்லாங்கைச்சோர்ந்து வீணாள்போக்கி
தாருடையான்திகிரியைப்போல் தலைகீழாகி
பவத்துக்கேமனமோர்ந்து சின்னாள்வாழ்வாம்
பாரிடத்தேபுக்குவதில் பலந்தானென்றே
சிவத்துக்கேஆளாகும் பெரியவித்தை
செய்வித்தைமெய்வித்தை செய்துபாரே. (ரு)

பாரப்பாமானிடர்கள் பிணிகுடிர்த்தால்
பராபரத்தினருளுனக்கு பலிக்குமன்றே
ஆரப்பாயிவ்விதமாய் போதித்தார்கள்
அனுபோகமானதொரு முறைகளெல்லாம்
கூறப்பாசித்தருட நூலுக்காளுல்
குருஒருவமில்லாட்டால் குப்பையாகும்
நேரப்பாயின்னூலுக் காசான்வேண்டாம்
நீயாகச்செய்துகொண்டு நெறியைக்காறே. (சு)

காரணமேகத்தின் உதவிபோலே
கனசரக்குபாஷாண தித்தியோடு
தீராதுநோய்களுக்கு கைப்பாகந்தான்
திரட்டிறேம்குளிகைசெந் தூரம்பற்பம்
பாரானதைலமெண்ணெ கிருதங்கட்டு
பற்பலவாம்விஷரீக்கு பரணியோடு
பேரானசிறுமணவூர் முனிசாமிச்சொல்
பிரம்மனூல்ரகசியபா யிரமுமுற்றே. (எ)

உ

தேவிசகாயம்.

முதலாவது
சரக்குகளின் சுத்திவகை
பரணி.

கன்மத்தால்வந்தபிணி நீக்கவேண்டி
  கருவறிந்தபண்டிதரே கழறக்கேளீர்
வன்மமென்னசரக்குவகை குணங்களாய்ந்து
  வளமானசுத்திசெய்து வழங்கிறோர்க்கு
தன்மயினிவேருண்டோ தரணிமீது
  தாக்கானசொர்க்கபதி தான்கிட்டாதோ
உன்மதமாய்முறைப்பிசகி யுதவும்பேர்க்கு
  ஒருகாலும்மோட்சமில்லை யூணிப்பாரே.

இந்நூலை விசுவாசிக்கும் புத்திமான்களுக்குக் கூறுவது யாதெனில்? இதில் அடங்கிய அவிழ்தபாகங்களின் யாதொன்றையும் கையாட விரும்பும்போது அம்முறைக்கு வேண்டிய திறுசுகள் யாதோ அதை இங்ஙனம் வரைந்துள்ளபடி சுத்திசெய்து (அதாவது) துற்குணங்களை நீக்கி உபயோகித்தலே புத்திமான்களுக்கழகாம், மற்றபடி கடையினின்று வாங்கிய வண்ணம் புடங்கள், அரைத்தல் கட்டல், கட்டல்முதலான மார்க்கங்களாக கையாடி பிரஜைகளுக்கு உபயோகித்தால் விளைக்கிடாகிய விபாதியானது ஒன்றைவிட்டொன்று அதிகரிப்பதுடன் ஜீவஹிம்சையு மேற்படுமாதலால் முதலாவது சரக்குசுத்தி விபரம் கூறலாயிற்று இது போல் ஒவ்வொருசரக்கையும் சுத்திசெய்துக் கொண்டு பிறகு அவிழ்தங்களுக்கு உபயோகப் படுத்தவும்.

லிங்கசுத்தி—லிங்கம் ஒருகட்டியாக வாங்கி தேனில் ஒருநாள்
,, ஊறி முலைப்பாலில் ஒருநாள்ஊறி மறுநாள்
,, யெடுத்து எலுமிச்சம்பழரசம் குப்பைமேனி
,, ரசம்முலைப்பாலும் சமமாய் கலந்துக்கொண்டு

,, அடுப்பின்மேல் சட்டிவைத்து அதில்மேல்படி
,, லிங்கத்தை வைத்து புகையாமல் சுருக்குக்
,, கொடுக்கவும் சுத்தியாம் இதற்குலிங்கக்கட்
,, டென்றும் பெயர்.

வீரசுத்தி—வீரத்தை ஒரு யிளநீரில் (கவ) விராகநிடை கற்பூ
,, ரம் போட்டு கலக்கி சட்டியில் ஊத்தி அடுப்பி
,, லேத்தி ஷை வீரத்தை தொலாந்திரமாகக்
,, கட்டி யெரித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பூரசுத்தி—பூரத்தை வெற்றிலை மிளகு கியாழமிட்டு அதில்
,, கிளிக்கட்டி மூன்றுநாள் ஊறவைத்து யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும்.

முதார்சிங்குசுத்தி—முதார்சிங்கியை வெள்ளாட்டு கோமியத்
,, தில் ஒரு நாழிகை கொதிக்க வைத்து யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும்.

கெவுரிசுத்தி—வெள்ளை கெவுரியைக் கொண்டுவந்து பசும்
,, பால் அல்லது சாணிப்பால் சுண்ணும்பு நீர்
,, மிளகு கியாழம் இன்னுன்கில் எதிலாவது
,, தொலாந்திரமாகக்கட்டி யெரித்தெடுத்துக்
,, கொள்ளவும் பிறகு பன்றிப்பாலில் கிளிக்
,, கட்டி அவித்தெடுத்துக் கொள்ளவும் சுத்தி
,, யாச்சு.

மனேசிலைசுத்தி—மனேசிலையை காடியில் கிளிக்கட்டி யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும் வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில்
,, தொலாந்திரம் கட்டி யெரித்தெடுத்துக் கொள்
,, ளவும்.

ரசம்சுத்தி—சூதத்தை அருக்கன்பாலில் ஒருநாள்வூரி செங்
,, கத்தான் கொட்டை சற்கரை யிதுகளில்
,, அறைத் தெடுக்கவும்.

வங்கசுத்தி—வங்கத்தை யிலுப்பைபெண்ணெயிலாகிலும் தே
,, ங்கா பெண்ணெயி லாகிலும் நவாச்சாரத்
,, தூள் தூவி அதில் ஏழுதிரம் உருக்கிச் சாய்க்
,, கவும் அல்லது மோர்காடி கோமியம் பழரசம்
,, இதுகளிலும் உருக்கிசாய்க்கலாம் இப்படியே
,, நாகத்தையும் சுத்திசெய்துக் கொள்ளவும்.

கருவங்கசுத்தி—கருவங்கத்தை வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில்
,, பிரண்டைவேர் அரைத்துப்போட்டு நல்லெண்
,, ணெய்விட்டு கலக்கிக்கொண்டு அதில் பத்து
,, திரம் உருக்கிச் சாய்க்கவும் சுத்தியாம்.

நாகசுத்தி—நாகத்தை ஆட்டுநெய் கொண்டுவந்து உருக்கி
,, சிறுநீர் பழரசம் கூட்டி சாரம் கல்சுன்ன
,, மிட்டு கலக்கிவைத்துக்கொண்டு அதில் நாகத்
,, தை பத்துதிரம் உருக்கிச்சாய்க்கவும் சுத்தி
,, யாம்.

கல்னார்சுத்தி—கல்னாரை கழுதைமூத்திரத்தில் மூன்று நாழி
,, கை ஊரினபின் கழுவி யெடுத்துக் கொள்ள
,, வும் சுத்தியாம்.

சிலாசத்துசுத்தி—சிலாசத்தை பழரசத்தில் போட்டு கொதிப்
,, பித்துயெடுத்து எருக்கன்பாலில் மூன்றுநாழி
,, கை ஊரியபின் கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்
,, அல்லது அல்லிப்பூ ரசத்தில் ஊரியும் யெடுக்
,, கலாம் ஆவின்பாலில் தொலாந்திரம்கட்டி
,, எரித்தும் யெடுத்துக் கொள்ளலாம்.

கெருடப்பச்சைசுத்தி—கெருடப் பச்சையை பயறுபோல்
,, செய்து கிளிக்கட்டி குமரிச்சாற்றில் (௩௰)
,, நாழிகை ஊரியபின் யெடுத்துக்கொள்ளலாம்

சீனம்சுத்தி—பசும்பாலில் மூன்றுஜாமம் ஊரியபின் எடுத்
,, துக் கொள்ளவும் சுத்தியாம்.

படிகாரம்சுத்தி—எருமைசாணத்தில் கிளிக்கட்டி வைத்து
„ எடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது சிறுநீரில்
„ மூன்றுநாளூரவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்

வெண்காரம்சுத்தி—வெண்காரம் பொரித்துக்கொள்ள வே
„ ணுமானல் காடியிலாவது அல்லது பழரசத்
„ திலாவது அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி
„ யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

முடிதாரம்சுத்தி—பனங்கள்ளு படி நாலில் கிளிக்கட்டி யெ
„ ரித்து யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

பால்துத்தம்சுத்தி—கிளிக்கட்டி சிறுவர்கள் மூத்திரத்தில்
„ ஏழுநாள் ஊரினபின் பசும்பாலில் இரண்டு
„ ஜாமம் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்

துரிசிசுத்தி—தயிரிலரைத்து அதைதட்டி ஒடுகாயவைத்து
„ அதில் பிரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது
„ தயிரில் ஒருஜாமம் ஊரியெடுக்கவும்.

மடல்துத்தம்சுத்தி—வெண்ணெய் அல்லது தயிர்கற்றாழை
„ சாற்றில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பச்சைதுரிசிசுத்தி—பசுங்கோமியத்தில் யெரித்துக்கழுவி
„ உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பவழப்புத்துசுத்தி—பசும்மோரில் கிளிக்கட்டிவிட்டு நாலு
„ நாழி யெரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல்சுத்தி—புளியாரை ரசத்தில் ஒருநாள் ஊரி
„ யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கல்மதம்சுத்தி—கல்மதத்தை சிறுநீரில் கழுவி யெடுத்துக்
„ கொள்ளவும்.

நாபிசுத்தி—பருத்தியிலை ரசத்திலூரி முத்திலைக்குள் வைத்து
,, சுத்தி கும்பியில்சொரிகி ஒருநாழி பொருத்
,, தெடுத்து சிந்தில் கிபாழுத்தில் தொலாந்திரங்
,, கட்டி எரித்து பிறகு யெருக்கன் பாலில்
,, சற்றுஊரி கோமியத்தில் கழுவி எடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

நேர்வாளசுத்தி—எருமைசாணத்தில் காடிவிட்டு கலந்து
,, அதில் வாளத்தைப்போட்டு கொதிக்கவைத்
,, தெடுத்து நஞ்சுநீக்கி அதாவது அந்த பருப்
,, பைப்பிளந்து முளைநீக்கி காடிமோர் பழரசம்
,, கலந்து அதில் கொதிக்கவைத்து எடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

தாளகசுத்தி—தாளகத்தை சிறுதுண்டுகளாகச்செய்து சிறிய
,, மொந்தைக் குடுவையில்விட்டு மேலே மூடும்
,, ஓட்டில் மூனுதுவாரஞ்செய்து கரிநெருப்பின்
,, மீது வைத்து விசுருகையில் முதல்கருப்பு
,, புகை வந்து பிறகு சிகப்பு புகைவருங் காலத்
,, தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தாளகசுத்தி—தாளகத்தை சுண்ணாம்புக்குள் வைத்து
,, கழுதை மூத்திரம்விட்டு பேழுதிரம் தாளித்து
,, எடுத்து சுன்னநீர் கொள்ளுக் கிபாழம் தயிர்
,, * பூசினிக்காய் நீர்காடி அகத்திக்கீரை விரை
,, தயிலம் இவைகள் கூட்டி இரண்டுஜாமம்
,, சுருக்கு கொடுக்கவும் காங்கை சாற்றில்
,, இரண்டுஜாமம் சுருக்கு கொடுத்து யெடுத்து
,, சத்தி சாட்டரணைவேர் குக்கில் இதை முருங்
,, கிலை ரசத்தாலரைத்து கவசம் செய்து லகு
,, புடமிட மிகுந்தசுத்திபாம் பிறகு சகல அவிழ்
,, தத்திற்கும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

---

* பூசினிப்பழத்தை மேலேகீரி (க) விராகனிடையிர் துப்பு போட்டு அடியில்பெழுத்தாணியால் துவாரம்செய்து மேலேதூக்கிக் கட்டி அடியில் பீங்கான்வைத்து யிரங்கும் நீர் பெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாஷாணசுத்தி—அறுபத்திஞலு பாஷாணங்களும் சுத்தி
„ செய்யவேண்டில் குப்பைமேனிரசம் கற்றாழம்
„ பால் சிறுநீர் பழரசம் செம்பருத்தி வெத்திலை
„ ரசம், வகைக்கிப்படி-க, முலைப்பால்படி-வ,
„ இவைகளை பாண்டத்திலிட்டு அதில் பாரை
„ யுப்பு வெடிகாரம் படிகாரம் நவாச்சாரம்
„ வகைக்குப்பலம்-வ, தூள் செய்து கலந்து
„ கிளிக்கட்டியிட்டு நிழலாக காற்றில்லாவிடத்
„ தில் பதினைந்துநாள் வைத்தெடுத்து காடியில்
„ ஊரவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுச-பாஷாணமும்ஏகசுத்தி—மேனிரசம் தக்காளிரசம் ஊ
„ மத்தன்ரசம் பழரசம் சிறுநீர் காடி சமனுகக்
„ கலந்து இதில் உப்பு சுன்னம் வெடியுப்பு
„ நவாச்சாரம் சீனம் வகைக்குப்பலம்-க, தூள்
„ செய்து கலந்து சரக்குகளை கிளியாய்கட்டி
„ மண்டலம்யிட்டு எடுத்து உணர்த்திக்கொள்ள
„ மிகுந்தசுத்தியாம்.

இரும்புசுத்தி—இரும்புப்பொடியை ஒருநாள் பழரசத்தில்
„ ஊரவைத்து எடுத்து மீறுநாள் எள்ளெண்
„ ணெயில் ஊரவைத்தெடுத்து அயச்சட்டியில்
„ போட்டு வருத்து காடியில்கழுவி வேலம்பட்
„ டைகியாழத்தில் கொதிப்பித்து திரும்பவும்
„ காடியில்கழுவி யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

காந்தசுத்தி—காந்தத்தை பழரசத்திலும் காடியிலும் மோரி
„ லும் கொதிக்கவைத்தெடுத்து பிறகு சாணி
„ நீரில் ஏழுதிரம் காய்ச்சி காய்ச்சி துவைக்க
„ வும் சுத்தியாம்.

அயத்தோட்டிசுத்தி—பசும்பாலில் நான்குஜாமம் நெய் தேன்
,, இவைகளின் எட்டுநாள் ஊரி யெடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

தோட்டிசுத்தி—நாலும் முலைப்பால் வெள்ளாட்டுப் பாலி
,, லும் தனித்தனி பத்துநாழிகை ஊரவைத்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

தோட்டிபாஷாணம்—துண்டு துண்டாய் நருக்கி கிளிக்கட்டி
,, நெல்லில் அவித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பொன்னிமிளை—பொன்னிமிளையை மூன்றுநாள் காடியில்
,, ஊரியபின் கிருஷ்ண அபிரேக்குநாள் ஒருபடி
,, யெடுத்து மூணுபடி கோமியத்தில் வேகவைத்
,, தெடுத்து உலர்த்தி நெல்லு சேர்த்து கிளிக்
,, கட்டி காடியில் தோய்த்து யிரங்குந் தெளிவை
,, நீக்கி உணர்த்திக் கொள்ளவும்.

சகல்திரபேதிசுத்தி—நாரத்தங்கா ரசத்தில் ஊரவைத்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

செங்கோட்டைசுத்தி—ஜலத்தில் ஊரவைத்து மறுநாள்
,, மூக்கைவெட்டி நீக்கியெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சிவதைசுத்தி—பசும்பாலில் அவித்து யெடுத்து உணர்த்தி
,, வைத்துக்கொள்ளவும்.

அமுக்கிராசுத்தி—ஆவின்பாலிலவித்து எடுத்துக் கொள்ள
,, வும்.

சுக்குசுத்தி—மேல்தோல்சீவி சுண்ணும்புபூசி உலர்த்தி யெ
,, டுத்துக்கொள்ளவும்.

மிளகுசுத்தி—புளித்தமோரில் மூன்றுநாள் ஊரி ஒட்டில்
„ வருத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

திப்பிலிசுத்தி—திப்பிலியை பழரசத்தில் ஊரியெடுக்கவும்.

ஓமம்சுத்தி—ஓமத்தை சுண்ணும்பு தெளிவு நீரில் ஒருஜாமம்
„ ஊரவைத்து உலர்த்தியெடுக்கவும்.

இருசீரகம்சுத்தி—சீரகம்கருஞ்சீரகம் இதுகளை சுண்ணும்பு
„ நீரில் ஏழுஜாமம்வூரி உலர்த்தியெடுக்கவும்.

ஊமத்தின்விரைசுத்தி—ஊமத்தன் விரையை ஒருஜாமம் ஜெ
„ லத்தில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எட்டிக்கோட்டைசுத்தி—எட்டிக்கொட்டையை நெல்லில்
„ அவித்து சிறுகீரை ரசத்தில் ஒருஜாமம் ஊரிய
„ பின் தேத்தாங்கொட்டைரசத்தில் வேவித்து
„ யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கோம்பரக்குசுத்தி—நல்ல ஜெலத்தில்போட்டு அடுப்பில்
„ வைத்து யெரித்தெடுக்கவும் இப்படி மூன்று
„ தபா யெரித்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

மாசிக்காசுத்தி—பசும்நெய்யில்வருத்து வெடித்தபிறகு யெ
„ டுத்துக்கொள்ளவும்.

எண்ணெய்சுத்தி—சகலவித எண்ணெய்களும் நல்லஜெலத்
„ தில் விட்டு நாலுநாழிகைசென்று யெடுத்துக்
„ கொள்ளவும்.

அமுக்குராவேர்சுத்தி—ஆவின்பாலில் கொஞ்சம் அவித்து
„ யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

இன்னு மனேக முறைபாகங்களை இரண்டாங்
காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

இரண்டாவது

மாத்திரை வகைபரணி.

பேதிக்கி பகீரி மாத்திரை.

ரசம்	பலம்-வ
நெல்லிக்காகெந்தகம்	,, வ
வங்காரம்	,, வ
சுத்திசெய்தநேர்வாளம்	,, வ

இந்த நான்கையும் இளநீர்விட்டு அறைத்து குண்டு மணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் (சு) மாதத்து குழந்தைகட்கு ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலில் உரைத்துக்கொடுக்க நாலுதிரம் பேதியாகும் ஒருவயது குழந்தைகட்கு இரண்டுமாத்திரை கொடுக்கலாம் அல்லது (கூ) மாத்திரையாம் பெரியவர்களுக்கு தேனில் மூன்று மாத்திரை கொடுக்கலாம் மிளகு நீர்சாதஞ் சாப்பிடவும்.

சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரசத்தில் ஒரு மாத்திரை பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமாத்திரை கொடுக்கவும், பத்தியம் அரையுப்பு புளியும் முருங்கை கத்திரிப்பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இராத்திரிபேதிக்கு.

வாளம்	பலம்-வ
பூரம்	,, வ
ரசபஸ்பம்	,, வ

இரசபஸ்பம் செய்ய சாத்தியப்படாவிட்டால் மருந்துக் கடையில் (கால்மல்) யென்று கேட்டால் கொடுப்பார்கள் அதைவாங்கிவந்து மற்றமூன்று தினுசையும் ஒன்றுப்க்

கல்வத்திலிட்டு ஒருபிடி சாதம்போட்டு அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் இராத்திரியில் சாதஞ்சாப்பிட்டு படுக்கும்போது கொஞ்சம் சாதத்தில் முழுமாத்திரையாக திரேகத்திற்குத் தக்கினவாறு ஒன்று அல்லது 2-மாத்திரை வைத்து முழுங்கிவிடவும் மூன்றுவது ஜாமமுதல் பேதியாகும் திரேகத்திற்கு அனுப்பிராது காலையில் சூப்புசாதம் சாப்பிடவும்.

பேதிமாத்திரை.

சுக்கு	லிங்கம்
திப்பிலி	பூரம்
மிளகு	வாளம்

இந்த ஆறுதினுசுகளில்வாளத்தைமாத்திரம் உ௦-பலம் யெடுத்துக்கொள்ளவும், மற்ற ஐந்து தினுசுகளையும் சமமாய்க்கலந்து ஐந்துங் உட்பட (கவ) பலம் நிறுத்து ஆறு வகையும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு (ாஇய) எலுமிச்சம் பழ ரசம்விட்டு அரைக்கவும் ரசம் கொள்ளாவிட்டால் அப்போதைக் கப்போது உலர்த்தி பிறகுசார்விட்டு அரைத்து இப்படியே ஷை ரசம் பூர்த்தியானபிறகு மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் வெந்நீரில் இரண்டு மாத்திரைசாப்பிட பேதியாகும்.

(பத்தியம்) கத்திரி, முருங்கை, அவரை, இரைச்சி, சூப்பு ஆகும், அந்தியில் மிளகு, சுக்கு, கியாழம் பேதி யதிகமானல் மோர்சாதஞ் சாப்பிடவும்.

சுகபேதிமாத்திரை.

நல்லஜெலத்தில்ஊறிய கோதிமிரவை	பலம்	-கவ
சுத்திசெய்து முளைநீக்கியவாளம்	,,	வ
பூரம்	,,	வ
சுக்குத்தூள்	,,	வ

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுபலம் பன்னீர் விட்டு அரைத்து பயறுபோல் மாத்திரைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) குழந்தை களுக்குமுலைப்பாலிலும்,பெரியவர்களுக்குசோம்புதிராட்சி சுக்கு இரத்தகிபாழங்களில் திரேகதிடந்தெரிந்து இரண்டு அல்லது மூன்றுமாத்திரை கொடுக்கவும் மனக்களிப்புடன் சுகுணமாய்பேதியாகும். ———

குழந்தைகட்கு திந்திப்புபேதி.

திராட்சப்பழம்	பலம்-ரு
கற்கண்டு	,, ரு
கடுகுரோகணி	,, ௩
சுத்திசெய்தவாளம்	,, ரு
சுக்கு	விராகனிடை-௧
ஓமம்	,, ௧
மிளகு	,, ௧.

இவையெல்லாம் கல்வத்திற்போட்டு பசுநெய் பலம்உ புதுதேன் பலம்-௫௰, கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்விட்டு (௩) ஜாமம் அரைத்து கல்ஜாடியில் வைத்துக்கொள்ளவும், குழந் தைகளுக்கு ஒருகாசியளவு பெடுத்து அரிசி அடையில் தட விக்கொடுக்கவும் பேதியாகும், பெரியவர்களுக்கு காலணு யிடை சாப்பிடவும் பேதி பதிகமானுல் மோருசாதம்சாப் பிடவும், [illegible]சாபத்தியம், சாபரட்சை வசம்பு கியாழம் கொள்ளவும். ———

குழந்தைகளுக்கு மாந்தமாத்திரை.

சுக்கு	விராகனிடை-௧
திப்பிலி	,, ௧
மிளகு	,, ௧
* ஆமைபோடு	,, ௧
ஓமம்	,, ௧
கடுகுரோகணி	,, ௧
வாய்விளங்கம்	,, ௧

பெருங்காயம்	விராகனிடை-க
இந்துப்பு	,, க
நேர்வாளம்	,, க

இந்தபத்துவகையும் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணி சார்விட்டு அரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும். (இதற்கனுபானம்) அகத்திக்கீரையை வதக்கி சார்பிழிந்து அதில் ஒருமாத்திரை அல்லது (கஉ) மாத்திரையாக கொடுக்கலாம். கலியானமுருக்க யிலையை வதக்கி அதின் ரசத்திலும் கொடுக்கலாம்.

தீரும்வியாதிகள்.

அள்ளுமாந்தம், முக்குமாந்தம், சுரம்இதுகள் தீரும். இரண்டொருதகுதி வலசுத்தியாகும். பத்தியம் புளிநீக்கவும்.

* மருந்து கூட்டும்போது ஆமைபோட்டை மாத்திரம் உத்தாமணிச் சாற்றில் ஒருராத்திரி பகல் ஊரவைத்தெடுத்து சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

வீரசஞ்சீவிமாத்திரை.

வீரம்உ-பலம் வாங்கி வவத்துக்கொண்டு கெட்டி மிளகு பலம்-ரு, கொண்டுவந்து அரைபடி ஜலத்திலிட்டு அடுப்பிலேற்றி கியாழம்வைத்து கால்படியாக சுண்டவைத்திரக்கி அந்தக் கியாழத்தை ஒருபுட்டியில் வடிகட்டிக்கொண்டு அந்த மிளகை இரண்டுபங்காக்கி ஒருபங்கெடுத்து வீரத்துடன் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஷை கியாழத்தைவிட்டு பதினாறு ஜாமம் அரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

(அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் தேன் யிதுகளில்கொடுக்கலாம், ஜன்னியைச்சார்ந்த சுரங்களுக்கு முலைப்பாலில் கொடுக்கலாம், திரேகத்திற்கு தக்கினவாறு ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரை கொடுக்கவும் (கூச) காய்ச்சலுங் கேழ்க்கும் இச்சாபத்தியம்.

ஜன்னிபாதவைரவம்.

லவுங்கப்பட்டை	விராகனிடை-	உ0
ஏலரிசி	,,	உ0
சுக்கு	,,	ரு
பூரம்	,,	உ0
லிங்கம்	,,	உ0
சுத்திசெய்தவாளம்	,,	உ0

இந்த ஆறுவகையுங் கல்வத்திலிட்டு வெந்நீர்விட்டரைத்து மிளகுப் பிரமானம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியிற்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும், (இதற்கு அநுபானம்) சுக்குகியாழம் முலைப்பால் தேன் இந்தமூன்றில் எதிலாகிலும் ஒருமாத்திரை அல்லது இரண்டுமாத்திரை திரேகதிடமும் நோய்மார்க்கத்தையும் அறிந்து கொடுக்கவேண்டியது இச்சாபத்தியம், சீதளபதார்த்தம் தள்ளவும்

ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலக்காய்	லவுங்கம்	கோரைக்கிழங்கு
அதிமதுரம்	வெட்டிவேர்	வெள்ளைக்கடுகு
சடாமாஞ்சி	சந்தனத்தூள்	தேவதாரி
சுக்கு	நன்னாரிவேர்	திராட்சப்பழம்
கோரோஜனம்	தாளிசப்பத்திரி	நிலப்பனங்கிழங்கு
இலுப்பைப்பூ	கடுகுரோகணி	அரிசித்திப்பிலி

இந்ததினுசுகள் வகைக்கு (கவ) விராகனிடையாக வாங்கி பொடிசெய்து செவ்விளநீர்விட்டு அரைத்து குண்டு மணிப்பிரமானம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும், (இதற்கநுபானம்) இஞ்சிசுரசம் அல்லது தேன் யிதுகளில் கொடுக்கவும், பத்தியம் புளி நல்லெண்ணெய் கடுகு ஆகாது.

மலஜெலகட்டுக்கு மாத்திரை.

ரசகற்பூரம்	பலம் -	ரு
பூநீக்கிபலவுங்கம்	,,	௩
ஓமபொட்டு	,,	௩

இந்த மூன்றுவகையும் ஒன்றுபடக்கூட்டி தும்மட்டிக் காய்ரசத்தில் ௰உ-ஜாமம் அரைத்து பட்டாணி பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்கு அனுபானம்) சோம்பு பலம்-க, திராக்ஷி பலம்-க, இவ்விரண்டுங் கியாழஞ்செய்து அதில்-க, அல்லது கஉ-மாத்திரை உரைத்துக் கொடுக்க உடனே மலஜெலம் உதயமாகும்.

பயிரவ மாத்திரை,

சுக்கு-மிளகு	திப்பிலி	லிங்கம்
நெல்லிக்காகெந்தகம்	வங்காரம்	வசநாபி

இந்த தினுசுகள் ஒன்றுக்கு விராகனிடை-க, ஆக வாங்கி முதலாவது லிங்கத்தை கம்மாறு வெற்றிலைச்சாற்றில் ங-நாள் ஊறவைத்தெடுத்து அதேசாற்றில் அஞ்சுநிமிஷம் சுருக்குகொடுத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். இரண்டாவது வசநாபியை பசுங்கோமியத்தில் ஒருநாளூறவைத்து நல்ல ஜெலத்தில்கழுவி மேல்பாணி சீவிவிட்டு துண்டு துண்டாக நறுக்கி வெய்யலில் உலரவைத்து பிறகு எடுத்து எல்லா தினுசுகளுங் கலந்து கல்லுரலில் யிடித்து கல்வத்திலிட்டு (௱௫௰) எலுமிச்சம் பழரசம்விட்டு அரைத்து சிறுபயறு மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் (இதற்கு அனுபானம்) ஜன்னிக்கு ஒருமாத்திரையும் இரண்டுமிளகையும் வெத்திலையில் வைத்துமடித்து சாப்பிடவும் கழுத்துநோய், தலைநோய், ஜன்னிக்கு இந்த மாத்திரையை வதக்கின வெத்திலைசார் அல்லது முலைப்பாலில் உரைத்து கலிக்கம்போடவும். பெரியவர் சிரியவர் குழந்தைகளுக்கும் பித்தகாய்ச்சல், வாதகாய்ச்சல், சீதளம், சுரம் இதுகட்கு முலைப்பால் துளசி விஷ்ணுகிரந்தி ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி இந்தரசங்களில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கலாம் புளிதள்ளவும்.

இராமபாணக் குளிகை.

பெரும்பாவக்காயைப் பிளந்து அதினுள் வெள்ளை பாஷாணத்தைவைத்து நூல்சுற்றி பசுவின்பால் அறைபடி

அளந்து பழகின மண்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் டி பாவக்காயைப்போட்டு அடுப்பேற்றி பால்வற்றுமளவும் எரித்து பிறகு பாவக்காயைபெடுத்து ஆரவைத்து பாஷாணத்தை பெடுத்துக்கொண்டு ஜாதிலிங்கத்தை பாஷாணத்திற்குக் கவசமாய்ப்பூசி வைத்துக்கொண்டு வேறுபாவக்காய் கொண்டுவந்து பிடித்து சார்பிழிந்து அந்தச்சாற்றினுல் கவசித்திருக்கும் மருந்தை ஒருஜாமம் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்கு அநுபானம்) சீதசுரத்திற்கு வெந்நீரில் ஒருமாத்திரையிடவும், குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரசத்தில் ஒரு மாத்திரையிடவும், ஜன்னிசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் இரண்டுமாத்திரையிடவும் பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

ஜுரபரணி அல்லது முறைக்காய்ச்சலுக்கு.

சங்குபாஷாணம் அல்லது வெள்ளைபாஷாணத்தைக் கொண்டுவந்து துண்டுதுண்டாய்ப் பொடித்து பெரியபாவக்காயைக்கீறி விரைநீக்கிவிட்டு அதனுள் இந்தபாஷாணத்தை வைத்து நூல்சுற்றி சீலைமூடி செம்மண் கவசம்செய்து (ு) வரட்டியில் புடம்போடவும் மேல்துணி சாம்பலானபிறகு மருந்தை பெடுத்து சாம்பலைதட்டிவிட்டு அந்தபாவக்காயுடன் கல்வத்திலிட் டரைக்கவும் இளகாவிட்டால் வேவித்த பாவக்காய் சாறுவிட்டு அரைத்து சிறுசுண்டக்காயளவாக உருண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்கு அநுபானம்) ஒருமாத்திரை வாயில் போட்டுக்கொண்டு மிளகு ஷியாழஞ்சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம்.

காய்ச்சலுக்கு குங்குமப்பூ மாத்திரை.

குங்குமப்பூ	ஜாதிக்காய்
சுக்கு	கிராம்பு
திப்பிலி	ஏலம்
மிளகு	சந்தனத்தூள்

கடுக்காய்	தேவதாரம்
தான்றிக்காய்	கடுகுரோகணி
நெல்லிக்காய்	கோரோசனை

இந்தப் பதினொன்குவகையில் முதலாவது குங்குமப்பூ பலம்-க, கடைசியிலுள்ள கோரோசனைபலம்-வ, மற்றதினுசுகள் வகைக்கு அரைபலமாகவாங்கி சகலமும் ஒன்றுபடுத்தி எலுமிச்சம்பழரசத்தில் ஆறுஜாமம் அரைத்துப் பிறகு இஞ்சிரசத்தில் நாலுஜாமம் அரைத்து பிறகு கண்டங்கத்திரி பழரசத்தில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில்உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் காய்ச்சலுக்குத் தக்கவாறு தேன் முலைப்பால் இப்பேர்க்கொற்ற அனுபானங்களிலிட சிதளம் வறட்சி முதலானவைநீங்கும்.

சகலகாய்ச்சலுக்கும் லிங்கமாத்திரை.

லிங்கம்(கவ)விராகனிடை, திப்பிலி(உ)விராகனிடை பசும்பாலில் ஒருஜாமம் அரைத்து பயறளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டிய போது உலர்ந்த இஞ்சிகியாழத்திலிட சகலகாய்ச்சலும் நீங்கும். பத்தியம் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பும் கூட்டவும்.

கோரோஜன மாத்திரை.

கோரோஜனம்	ஜாபத்திரி
சூதம்	கருஞ்சீரகம்
கற்பூரம்	ஜாதிக்காய்
திப்பிலி	ஓமம்
லவுங்கம்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	அக்கிராகாரம்
நன்னாரிவேர்	மிளகு

மேற்கண்ட தினுசில் கோரோசனை பலம்-வ, மற்றதினுசுகள் வகைக்குப் பலம் அரிக்காலாக வாங்கி மணத்தக்காளி

ரசத்தால் ஒருஜாமம் அரைத்து பயறுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேனில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சுரம் சிதளம் கபங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஜன்னிமுதலானதற்கு ஆநந்தபயிரவமாத்திரை.

நாவிக்கிழங்கு	கெந்தகம்
சூதம்	ஜாதிலிங்கம்
மனோசிலை	வெண்காரம்

இந்ததிறுசுகள் வகைக்கி விராகனிடை-க, வாங்கி எலுமிச்சம்பழரசத்தில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறுபயரளவு மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிக்கு முலைப்பாலிலும், குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி	ஏலக்காய்
குங்குமப்பூ	கற்பூரம்
கோரோஜனை	ஜாதிக்காய்
பச்சைகற்பூரம்	ஜாபத்திரி
லவுங்கம்	மிளகு
வால்மிளகு	திப்பிலி

மேற்கண்ட திறுசுகளில் கஸ்தூரிமாத்திரம் இரண்டு விராகனிடை மற்றதெல்லாம்வகைக்கி ஒரு விராகனிடையாக வாங்கி லவுங்கம் கியாழத்தில் அரைத்து சிறுப்பயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் தோஷம், நாவரட்சி, ஜலுப்பு, தலைபாரம் இவைகளுக்கு முலைப்பாலிலிடத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கட்டுவாதிமாத்திரை.

குரோசாணி	ஓமம்	அதிகிடையம்
ஜாதிக்காய்	ஜாபத்திரி	கிராம்பு
திப்பிலி	அபினி	

இதுகளை சமனிடையாய் நிறுத்தெடுத்து குப்பைமேனி சாற்றிலரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து வைத்துக்கொண்டு பொன்முசுட்டைவேர் கியாழத்தில் ஒரு மாத்திரையிடவும் இப்படி மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

கட்டுவாதிமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	அதிமதுரம்
ஜாபத்திரி	அதிவிடையம்
மாசிக்காய்	இலவு
கிராம்பு	விளாம்பிசினி
கோஷ்டம்	

வகைக்கி சமனிடையாய் நிறுத்தெடுத்து அரைத்து மாதளங்காய்க்குள்வைத்து வெள்ளைசீலைசெய்து சாணிஅப்பி (ரு) அல்லது (சு) காட்டெருவில் புடம்போட்டு வெந்தபிறகு எடுத்து சீலைமுதலானதும்நீக்கி கல்வத்திலிட்டு அரைத்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் ஒருமாத்திரை தயிர்வடிகட்டி அதில் கொடுக்கவும், அதிசாரபேதிக்கு தேனில் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

பூபதிகுளிகை.

நாபி	சூதம்	தாரம்	கெந்தி
சுக்கு	திப்பிலி	மிளகு	காயம்

இவைகள் சமயிடையாய்ச்சேர்த்து சித்திரமூல கியாழத்தால் ஏழுநாள் அரைத்து மிளகுபிரமாணம்மாத்திரை செய்து தேன் அல்லது இஞ்சிரசத்திலிட ஜன்னி, சுரதோஷம், வாதம் வாய்வு, குன்மம், நாவரட்சி, க்ஷயகாசம், மேகம் இவைகள் தீரும்.

லவுங்காதிமாத்திரை.

பூரம்	லிங்கம்	வங்காரம்
லவுங்கம்	வாளம்	

இதுகளில் லவங்கம் விராகனிடை -௰, வாளம் விராகனிடை-௪, மற்ற மூன்றுதினுசுகளையும் ஒவ்வொரு விராகனிடை வாங்கி எலுமிச்சம்பழரசம்விட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரத்தில் கொடுக்கவும் ஜலுப்புமுதலானதற்கு தேன் அல்லது முலைப்பாலிலும் சம்பந்தப்படுத்தி சாப்பிடத் தீரும்.

சிவசஞ்சீவிக்குளிகை.

சுக்கு	சித்திரமூலம்வேர்பட்டை
திப்பிலி	சிந்திற்கிழங்கு
கடுக்காய்	சேராங்கொட்டை
தான்றிக்காய்	வாய்விளங்கம்
வசம்பு	நாவி

இவைகளை சமஎடைபாய்த் தூக்கி கல்வத்திலிட்டு கோசலம் விட்டரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில்போட்டு வைத்துக் கொள்ளவும் (இதற்கு அநுபானம்) அஜீரணத்திற்கு ஒருமாத்திரை, வாந்திபேதிக்கு இரண்டுமாத்திரை, பாம்பின் விஷத்திற்கு மூன்றுமாத்திரை, ஜன்னிபாதத்திற்கு நான்குமாத்திரை பாக திரேகதிடமறிந்து இஞ்சிச்சாற்றிலிடவும்.

தாபஜுரத்திற்குமாத்திரை.

ரசம்	விராகனிடை	-௧
கெந்தி	,,	௨
அரிதாரம்	,,	௩
மனோசிலை	,,	௧
ஜாதிலிங்கம்	,,	௫
வெண்காரம்	,,	௪
கடுகுரோகணி	,,	௭
சத்திசெய்தவாளம்	,,	௮
நாபி	,,	௧

இவைகளெல்லாம் எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவேண்டியது.

கிராணி கழிச்சலுக்கு.

அபினி	இலவங்கம்
ஜாதிக்காய்	அதிவிடையம்
கிராம்பு	சுக்கு

வகைக்கு (கவ) விராகனிடையாக யெடுத்து மாதுளம் பிஞ்சி இரண்டு எண்ணெய்வார்த்து சுருக்கி ஷை திணுசுகளுங் கூட்டி தயிர்வார்த்து அரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்:

மகாபோகக் குளிகை.

தங்கரேக்கு	விராகனிடை-	க
கஸ்தூரி	,,	க
கோரோஜனை	,,	எ௨
பச்சைகற்பூரம்	,,	ஙு
குங்குமப்பூ	,,	ஙு
மயில்ரோஜனம்	,,	க
படிகாரச்சுன்னம்	,,	௨

இவைகளை ஈசுரமூலிகைரசத்தால் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு இரவில் புனிநீக்கி போஜனஞ்செய்த பிற்பாடு ஒரு மாத்திரை சாப்பிட்டு உடனே (ஙு) பலம் பசும்பால் சாப்பிடவும் போகத்திற்கு முபதுங்கால் அதிக உல்லாசமும் மனக்களிப்பும் உண்டாம் சகலசிதளசுர ஜன்னிகளும்நீங்கும்

மகாகோடாசுழிமாத்திரை

தாளகம்	வீரம்	பாஷாணம்
கெவுரி	லிங்கம்	ரசம்

கெந்தி	துரிசி	வெண்காரம்
அன்னபேதி	பால்துத்தம்	மனோசிலை
செம்புதொட்டி	படிகாரம்	வாளம்

இவைகளை சுத்திசெய்யும்முறைப்படி செய்து திநுசுக்கு (கவ) விராகனிடையாகயெடுத்து ஒருபேனத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

திரிகடுகு	திரிபலாதி	வசுவாசி
தேவதாரம்	கிராம்பு	ஜாதிக்காய்
ஜாபத்திரி	கோஷ்டம்	கடுகுரோகணி
சித்திரமூலம்	குரோசானிஓமம்	கஞ்சாவேர்
மந்திஷ்டி	சிறுநாகல்பூ	வலம்புரிக்காய்

இவைகளை பொன்வறலாக வறுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து திநுசிற்கு (கவ) விராகனிடையாக யெடுத்து ஒருபேனத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

மேற்படி திநுசுகளுடன் பச்சைகற்பூரம், இந்துப்பு காயம், சந்தனத்தூள், பேரீச்சங்காய், திராட்சி, பூண்டு இது கள் வகைக்கி (கவ) விராகனிடையாக யெடுத்து சகல திநுசுகளும் ஒன்றாய்க்கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கரிச்சாலை ரசத்தினால் ஏழுநாளரைத்து பிறகு கொச்சிரத்தினால் ஏழுநாளரைத்து பின்பு விஷ்ணுகிரந்தை ரசத்தினால் ஏழுநாள் அரைக்கவும், இப்படி (உக) நாளும் அரைத்தானபிறகு பயறுபிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து புட்டியில்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

(இதற்கு அநுபானம்) வெட்டைக்கி அருகன்வேர்கியாழத்திற் கொடுக்கவும், விஷத்திற்கு பழரசத்தில் அரைத்துப் பூசவும், தேளுக்குக் கடிவாயில்தடவி கலிக்கமிடவும், சுகஜன்னிக்கு இஞ்சிரசத்தில் கொடுக்கவும், தாகத்திற்கு சர்க்கரையில், உள்சுரத்திற்கு மோர், பித்தகிலேற்பனத்திற்கு இஞ்சி, முரைக்காய்ச்சலுக்கு முடக்கொத்தான் கியாழத்தில், விஷவாதம் காமாலைசோகை பித்தங்களுக்கு வேப்பிலை தாணிக்கா, மிளகு, சுக்கு, பசுங்கோமியத்தில் கொடுக்கவும், அண்டவாதத்திற்கு பூலாச்செடி தூளும், அமுக்குறாத்தூளுங் கூட்டி

கொடுக்கவும், மாலைக்கண் குருடு காசத்திற்குகையான்ரசத்திலும் எலுமிச்சம்பழரசத்திலும் கலிக்கமிடலாம். மூலகிராணிக்கு சர்க்கரையில், நஞ்சுதின்றவர்களுக்கு கருவூமத்தின் ரசத்தில் (அச) வாதத்திற்கும் மாவிலிங்கம்ரசத்தில், அஷ்டகுன்மம் தசவாய்வு விப்புருதிகாசம் சுவாசகாசம் பிலிகை நீராம்பல் கோவை அடிவயறுவிக்கம் மந்தாரகாசம் (கூசு) சிலேற்பனத்திற்கும் தும்மட்டிக்காய்ரசத்தில், முசல்வலிக்கு ஊமத்தன்ரசத்தில் நசியமிடவும், கபாலகுஷ்டம் கிரந்தி சூலைசிலவிஷம் கடிவிஷம் வாய்நீரொழுகளுக்கு திரிகடுகு தூளில், பாதசக்கரம் பாதபுத்திற்கு ஜாதிக்காதயிலத்தி லிழைத்துவிடவும்.

அண்டவாதமாத்திரை.

ஒருபலம் பூரத்திற்கு பால்கண்டையிடித்து ரசம் பெடுத்து நாலுஜாமம் சுருக்குகொடுத்து உத்தாமணிவேர் பட்டை ரசத்தினல் மூன்றுஜாமம் சுருக்குகொடுத்து ஷை ரசத்தால் அரைத்து பயறுபோல் மாத்திரைசெய்து முத் தெண்ணெயில் நனைத்து (உய) நாள் சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம், இதற்கு முதல்நாள் பேதிக்கு சாப்பிடவேணும் மாகையால் கற்றாசிவேர் ௩-பலம் எடுத்துயிடித்து கியாழம் வடித்து மிளகுரசஞ்செய்து முத்தெண்ணெய் பலம்-௧, விட்டு சாப்பிட்டுவிட்டு மறுநாள்முதல் ஷை மாத்திரை கொள்ளவும்.

சகலசுரத்திற்கும் சுராங்கிஷ மாத்திரை.

இரசம்	நெல்லிமுள்ளி
கெந்தகம்	கடுக்கா
அரிதாரம்	காந்தம்
வெங்காரம்	மிளகு
அக்கராகாரம்	திப்பிலி

இதுகள் வகைக்கு ஒருவிராகனிடையாகவாங்கி கல்வத்திலிட்டு வாளம் பத்துவிராகனிடைகூட்டி முசுமுசுக்கை ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி பெலுமிச்சம்பழரசம் இதுகளினால் ஒவ்வொருநாளைக்கு ஒருவகைரசம்விட்டு அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சிரசம் தேன் முலைப்பால் இதுகளில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க சர்வசுரமுந்தீரும் (௩) நாள் ஆறுவேளை கொடுக்கவும் புளியாகாது.

சுராங்குஷ கருக்குமாத்திரை.

கெந்தகம் ரசம் சமனிடையாபெடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சி ஒமம் சீரகம் இந்தக் கியாழங்களில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் மேகஅனல் உஷ்ணக்காய்ச்சல் மற்ற சுரமும் தீரும், புளியாகாது.

மத்தியானமாத்திரை.

இரசம், உலர்ந்தலிங்கம், கெவுரிபாஷாணம் தொட்டிபாஷாணம், துத்தம், துரிசிவகைக்கு விராகனிடை-க, கெந்தகம் விராகனிடை-௩, இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சார் விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து பயறுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி சகலசுரத்திற்கும் முலைப்பால் அல்லது சுக்குகியாழத்தில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும், மத்தியானத்தில் சுரம்விடும் புளிபுகைதள்ளவும், நல்லெண்ணெய் ஒருமாதம் வரையில் ஆகாது, தலைமுழுகவேணுமானால் விளக்கெண்ணெய்தேய்த்து முழுகவும், சீரம் விக்கம்கண்டால் சிறுகீரை வேராவது பருத்திவேராவது வேவித்து தண்ணீர்கொடுக்கவும், வாய்வெந்தால் மிளகைவேகவைத்து அந்ததண்ணீர் பிருத்துக்கொடுக்கவும்.

ஊழி மாத்திரை.

பூரம்லிங்கம் பொருந்துநற்கெந்தகம்
ஆரும்பத்திரி கிராம்புவசம்புபின்
சாருங்கற்பூரம் சாம்பிராணிஜாதிக்கா
நேரும்பூண்டு விடையநீள்சுக்கிடே. (க)

சுக்குதிப்பிலி சோம்புடனேமமும்
பக்குவங்கரி போமமுங்கோரக்கர்
முக்கியமூலிவெண் காரஞ்சமன்கொடு
நக்கனார்பதம் நாடித்துதித்திடே. (உ)

துதித்துக்கல்வத்தி லிட்டுசுரந்தவர்
மதித்தவஸ்துவால் வாகாயரைத்ததை
விதித்தகடலைபின் வீதமுருண்டையாய்
பதித்தென்னம்மையின் பாதம்பணிந்திடே. (௩)

எடுத்தவூழியா லெய்திடும்பேதிக்கே
வடித்தசுத்தநீர் தன்னிலோர்மாத்திரை
கொடுத்துகோதுமை கஞ்சிகொடுத்திட
எடுத்தவூழிக்கி ஈதூழியாகுமே. (௪)

மாத்திரைவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



இன்னம் அளவிருந்துள்ள மாத்திரைபாகங்களை பின்வரும் இரண்டாங்காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

மூன்றாவது

கட்டுவகைபாணி.

லிங்கக்கட்டு.

சிறுலிங்கம் ஒருபலம்வாங்கி சேராங்கொட்டை (௰ரு) பலமெடுத்து துண்டு துண்டுகளாக வெட்டி ஒருசட்டியில் பாதிபோட்டு அதின்மேல் லிங்கக்கட்டியைவைத்து மற்ற பாதி கொட்டையைப்போட்டு லிங்கந்தெரியாமல் மூடி அடுப்பிலேற்றி எரிக்கும்போது விளக்கைக்காட்டினால் திக்கென் றெரியும் அனல் அடங்கியபிறகு லிங்கக்கட்டியை எடுத்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு தேனில் உரைத்துக்கொடுக்கலாம். பத்தியம் புளி கூடாது, அந்த லிங்கக்கட்டியில் பாதி உடைத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும், இதற்கு லிங்கசெந்தூரமென்று பெயராம், பலவிதசுரங்களுக்கு அரிசிபிரமாணம் தேனிற்கொடுக்கலாம்.

வேறுவகை லிங்கக்கட்டு.

ஜாதிலிங்கம் (ரு) விராகனிடை கொண்டுவந்து முலைப் பாலில் ஒருஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எலிமிச்சம் பழரசத்தில் ஒரு ஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து மணத்தக்காளி சாற்றிற் ஒருஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்துப்பார்க்கக் கட்டும், ஜன்னி சுரந் தலைவலி இதுகளுக்கு முலைப்பாலில் உரைத்துக்கொடுக்கலாம் சீதளஜலுப்பு இதுகளுக்கு தேனில் உரைத்துக்கொடுக்கவும், பத்தியம் அரைபுளி இச்சாபத்தியம்.

வன்னிகெற்பமாகிய லிங்கக்கட்டு.

ஒருபலம் லிங்கத்தை தேன் முலைப்பாலில் மூன்று நாள் ஊறவைத்தெடுத்து ஒருபலம்நெல்லிக்காகெந்தகத்தை ஆலம்

பால்விட்டு நனறுய் ரேகிக்க யிடித்து லிங்கத்திற்கு கவசஞ் செய்து உலர்த்தி சிறுகுழியில்வைத்து அதன்மீது மணல் பரப்பி மரைத்து சூடுபடும்படியாக இரண்டுவரட்டியால் புடம்போடவும் ஆரினபிறகு எடுத்து மேல்கவசமிட்ட கெந்தகத்தை நீக்கி வேரேகெந்தகம் ஒருபலங் கொண்டு வந்து முன்மாதிரியாய் பாலிலிடித்து கவசித்து குழியில் வைத்து மணல்பரப்பி ஒருவரட்டி அதிகப்படுத்தி புடம் போடவும், இப்படியே ஒவ்வொருதடவையும் புதுகெந்தகம் கவசித்து ஒவ்வொருவரட்டி அதிகப் படுத்தி (கூ) தடவை புடப்போட்டெடுத்து முடிவில் முன்மாதிரியாக கெந்தகம் கவசஞ்செய்து நாலுசீலைமண்செய்து பூமியில் பத்துவரட்டியில் புடம்போட்டுயெடுத்து சகலவாய்விற்கும் சீதளசுரம் ஜன்னி இவைகளுக்குந் தேன் இஞ்சிரசத்தில் யிழைத்துக் கொடுக்கவும்.

வீரக்கட்டு.

வேண்டியமட்டும் வீரத்தைக் கொண்டுவந்து சாம்பிராணி விராகனிடை-க, நெல்லிக்காகெந்தகம் விராகனிடை-ங, இரண்டுந் தூள்செய்து கரண்டியிலிட்டு அனல் பிடிக்க உருகி வருஞ்சமயத்தில் வீரத்தைப்போட்டுப்புரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னி வாய்வுகளைக்கேட்கும் இது போல லிங்கத்தையுங் கட்டிக் கொள்ளலாம்.

பூரக்கட்டு.

சீனபூரம் ஒருபலம் வாங்கி முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்தெடுத்து உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் துளசிரசம் பிழிந்து அதில் பூரத்தைவைத்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக அந்த ரசஞ் சுண்டுகிறவரையிலும் யெரித்தெடுத்தால் அது கட்டும்.

ரசகற்பூரக்கட்டு.

நாலுவிராகனிடை ரசகற்பூரத்திற்கு முலைப்பால் கண்டையிடித்துசாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்துப் பிறகு முசுமுசுக்கைச் சாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ் சுருக்குக் கொடுக்கக் கட்டும்.

துருசுசுன்னத்தில் லிங்கக்கட்டு.

நிலைபாவாரைபிலையை துவைத்துசிறுபிள்ளை சிறுநீர் விட்டு சாறுபிழிந்து ஒருகோப்பையில் பெரிய கட்டியாக துரிசி எடுத்து சினகாரத்தை நீரிலரைத்து கவசித்து கோப்பையில் வைத்து துருசமுழுக ஷை சாற்றைவிட்டு எழுநாள் வெய்யலில் வைக்க சாறுவற்றிப்போகும் பிறகு கருப்பு வெத்திலைச்சாறுவிட்டு எழுநாள் வெய்யலில்வைக்க நீர்சுண்டிவிடும் அந்ததுரிசை யெடுத்து பசும்வெண்ணையைதளமாய் பூசி கோப்பையைத்துடைத்து அதின்நடுவே கட்டிவைத்து ஆறுநாள் வெய்யலில் வைக்க அந்ததுரிசி சுன்னமாகும் அதில்கொஞ்சமெடுத்து சப்பாத்திப்பூ நடுவிலிருக்கும் நரம்பைப்போக்கி அத்துடன் சுன்னத்தைவைத்துப் பிசைந்து ஒருஜாமம்வைத்து பிறகுயெடுத்து கம்பிளியிலாவது சீலையிலாவது வைத்துப் பிழிந்தால் தாராளமாய் சாறுயிறங்கும், சாறுவாராதயிலைகளிலே சுன்னத்தைவைத்துக் கொள்ளலாம் ஷை சாற்றை ஒருபலம் லிங்கத்திற்கு மூன்றுஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்தால் லிங்கம் மணியாகக்கட்டும் சர்வசுரம் ஜன்னி சீதளம் இதுகட்டு வைரியம்.

வேறுவிதம் வீரக்கட்டு.

துருசு விராகனிடை-௧௨, படிகாரம் விராகனிடை-௧௨, இரண்டையும் தூள்செய்து அடுப்பில் ஓடு காயவைத்து மேற்படிதூளை மூன்றுபங்காக்கி ஒருபங்கை ஓட்டில் தூவி எரிகிற சமையத்தில் ஒருவிராகனிடை வீரத்தைப்போட்டுப் புரட்டி யெடுத்துக்கொள்ளவும், ஓட்டிலுள்ள சுண்டுகளை சுரண்டியெடுத்துவிட்டு மற்றயிரண்டுபங்குதூளையும் இப்படியேசெய்தெடுத்து மறுபடியும் விராகனிடைக்கி ரூடத்தை கொண்டுவந்து கவசித்து கொளுத்திவிட்டால் வீரம் உருகி மணியாகும் க்ஷயம் ஜன்னி இவைகளுக்காகும்.

கட்டுவகை பரணி
முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

நான்காவது

பற்பவகைபாணி.

லிங்கபற்பம்.

லிங்கம் வேண்டியமட்டும் கொண்டுவந்து வைத்துக் கொண்டு வெள்ளெருக்கன்வேரில் கொஞ்சம் பொட்டிலுப்பு போட்டு இடித்து சார்பிழிந்து அந்தரசத்தில் பாதியெடுத்து லிங்கத்திற்கு சுருக்குக்கொடுத்து மற்றசார்விட்டு மேற்படி உப்பை அரைத்து உலர்த்தி தூள்செய்து கழுத்து நீண்ட குடுவையில் அரைக்குடுவை அந்த உப்பைப்போட்டு அதின் பேரில் லிங்கத்தைவைத்து அந்தலிங்கத்தின்மேல் உப்பைப் போட்டு நிறப்பி பத்துஎருவில் புடம்போட்டு உப்பு சிவந்த வுடன் எடுத்து ஆரவைத்து லிங்கத்தைபெடுத்துக் கொள்ள வும் (இதற்கு அனுபானம்) தேன் நெய் வெண்ணெய் இதுகளில் பணவிடை கொடுக்க தீரும்வியாதிகள் மேகம், ரணம், கரிமேகம், தழுப்பு, வாய்வு இவையெல்லாந்தீரும். பத்தியம் இரைச்சி,பீர்க்கங்காய்,முருங்கைப்பிஞ்சு, துவரை நெய்கூட்டவும், வாய்பிடித்தால் பசும்பால் கொப்புளித்து முழுங்கவும்,(௩) நாள் அல்லது (௫) நாள் சாப்பிடவேணும்

வெள்வங்க பற்பம்.

வெள்வங்கம் நாலுபலமெடுத்து அரசம்பட்டையை யிடித்து கோணிப்பட்டையில்வைத்து அதின் நடுவில் வங்கத் தைவைத்து சுருட்டி மண்ணினல் சீலை கவசஞ்செய்து(௩௰) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்திலரைத்து சீசா வில்வைத்துக்கொள்ளவும், இதை நெய்யில் கொடுக்க மேகம் உக-ம், நீங்கும். கடுகு நல்லெண்ணெய் மீன் பூசினிக்காய் ஆகாது.

வேறுவித வெள்வங்க பற்பம்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்தை தகடாகச்செய்து பொடி பாகத்தரித்து நொச்சியிலையை உணர்த்தி யிடித்ததூளை ஒரு சோணிப்பட்டையில் இரண்டு விரல்கனம் பரப்பி அதின் மேல் வங்கப்பொடியைத்தூவி அதின்மேல் ஷை மூலிகைத் தூளைத்தூவி தலைபணைப்போல் சுருட்டிக்கட்டி (ரு) படி உமிமத்தியில் வைத்து நெருப்பிடவும் நன்றாய் வெந்தபிறகு எடுத்து வேகாதிருப்பவைகளை நீக்கி பற்பமாய் நீற்றிருப்பதை யெடுத்துக்கொண்டு வெண்ணெயில் உபயோகப் படுத்தவும். மேகம் வெள்ளை இதுகள்தீரும்.

கரிவங்கபற்பம்.

கரிவங்கம் நாலுபலங்கொண்டுவந்து அத்திபட்டை அல்லது மருதம்பட்டையை யிடித்து மேற்கூறிய கவசஞ் செய்து நூறுகைவரட்டியில் கெஜபுடம்போட்டு யெடுத்து கல்வத்திலரைத்துக்கொள்ளவும், நெய்யில்கொடுக்க வெள்ளைமுதலானமேகமுந்தீரும் பத்தியம் மூன்மாதிரியிருக்கவும்.

செம்மேகத்திற்கு பேரண்ட பற்பம்.

பால்போலிருக்கும் அண்டஓட்டை பூநீரில் கொதிக்க வைத்து கழுகியெடுத்து எருமைசாணிபடைத்து மத்தியில் வைத்து அரைகெஜபுடமிட்டெடுத்து இது நான்கு பாகத்திற்கு பூரம் ஒருபாகஞ்சேர்த்து வாய்நீராலரைத்து பில்லை செய் துலர்த்தி அரைகெஜபுடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) தேனில் பணவிடைபாக அரைமண்டலங் கொடுக்க செம்மேகம் தீரும்.

சீமைகல்னார்பற்பம்

கல்னார் ஐந்துபலம்கொண்டுவந்து துண்டுதுண்டாகயிடித்து புதுக்குடுவையில்போட்டு பெலுமிச்சம்பழச்சாரிட்டு

நிழலில் ஊரவைத்து சண்டின பிறகு இதேமாதிரியாய் (ரு) திரம் ஊரவைத்தெடுத்து (கூய) வரட்டியில் புடம் போட்டு பிறகு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும், நெய் அல்லது வெண்ணெயில்கொடுக்க பல்நோய் மார்நோய் இதுகள் தீரும். சூடு நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்.

கற்பூர்சிலாசத்து பத்து களஞ்சிவாங்கி சுண்ணாம்பு தளமாய்ப்பூசி (அ) வரட்டியில் புடம்வைத்தால் பஸ்பமாகும், அதின்மேலிருக்கும் சுண்ணாம்பைத் தட்டிவிட்டு கல்வத்திலரைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும், இதை நெய்யில் கொடுத்தால் சகல மேகம் வாய்வு சூடுநீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளைக்கு இருமலுக்கு படிகார பற்பம்.

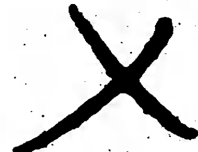
சிரிய மண்குடுவையில் ஒருபலம் பசும் வெண்ணையை விட்டு அதின் மத்தியில் ஒருபலம் படிகாரம் ஒரே கட்டியாக அதன் நடுவில் பிரங்க சொரிகிவைத்து வாய்புரம் ஓடுமூடி சீலைமூன்று செய்து (ரு) வரட்டியில் புடம்போடவும் நீர்த்து பஸ்பமாயிருக்கும், அதை வெண்ணெயில் மிளகுயிடை குழைத்துக் கொடுக்க மூன்றுநாள் ஆறுவேளையில் வெள்ளை நீர்க்கடுப்பு இதுகள் நீங்கும், மூன்று குன்றியிடை பஸ்பத்தை முசுமுசுக்கையிலை மூன்றில் பத்தியாய் அடுக்கி மடித்து சாப்பிட இருமல் தீரும், (எ) நாள் சாப்பிடவும் தினம் ஒரு யிலை அதிகப்படுத்தவும்.

வீரபற்பம் பச்சைவெட்டு.

வீரம் இரதம் பொரிகாரம் இந்த மூன்றும் சமயிடையா யெடுத்து அரைத்து பனவெல்லத்தில் ஒரு பணவிடை பற்பம் வைத்து சாப்பிட புண், வெள்ளை, கிரந்தி, கட்டி, சூலை, சூதகவாய்வு, விஷக்கட்டி, மலக்கட்டு இதுகள் தீரும் (க) நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும், வருத்தவுப்பு கூட்டவும் புளி ஆகாது.

பலகாரை பற்பம்.

பலகாரை (ரு) பலம் வாங்கி புதிய குடுவையில்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு கவசம் செய்து (ய) வரட்டியில் புடம்போட்டு எடுத்து கல்வத்தில் அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இதை நெய்யில் தேனில்கொடுக்க பக்கசூலை மார்நோய் வாய்வு நீங்கும், கடுகு நல்லெண்ணெய் மீன் ஆகாது.

 ## மான்கொம்பு பற்பம். 

மான்கொம்பு அரைவிசைவாங்கி துண்டு துண்டாய் நருக்கி உடைத்து இதையும் அகத்திக்கீரையையும் பெரிய பானையில் போட்டு ஒருஜாமம் வேகவைத்துபெடுத்து பிறகு நீர்முள்ளியிலையை அரைத்து மேல்கவசஞ்செய்து சிலைமூடி (ருய) கை வரட்டியில் புடம்போட பஸ்புமாகும். கல்வத்திலரைத்து பெடுத்துக்கொள்ளவும், நெய்யில் கொடுக்க மார்நோய், இடுப்பு நோய், நாவரட்சி, வெள்ளை, மேகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

பவழ பற்பம்.

பவழம் (ரு) பலம்வாங்கி எலுமிச்சம் பழரசத்தில் ஒரு நாள்வூரி கழுவிபெடுத்து வாய் அகலமான குடுவையில் போட்டு முசல் ரத்தம்விட்டு சிலை கவசம்செய்து (ருய) கை வரட்டியில் புடம்வைத்தால் பஸ்பமாகும், கல்வத்தி லரைத்தெடுக்கவும், இதை தேனில் அல்லது நெய்யில் கொடுக்க இருமல் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

கெட்டிமுத்து பற்பம்.

ஒரு விராகனிடை கெட்டிமுத்து வாங்கி சிமைகரசனும் கன்னி சார்பிழிந்து சிறிய குடுவையில் போட்டு சிலை கவசம் செய்து (ரு) கைவரட்டியில் புடம்போட்டு பெடுக்கவும் நெய்யில் கொடுக்க தேககாந்தி வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

சங்குபற்பம்.

(ரு) பலம் சங்குவாங்கி கல்வத்தில் வைத்து பிரண்டை சார்விட்டு அரைத்து (ய) பில்லையாகச்செய்து உலரவைத்து (உரு) வரட்டியில் புடம்வைக்கவும், இப்படி ஏழுதடவை அரைத்து புடம்வைத்தபிறகு கல்வத்திலரைத்துயெடுத்துக் கொள்ளவும் இதை எலுமிச்சம் பழரசத்தில் சாப்பிடவும் வாத குன்மம் நீர்சுருக்கும் விலகும், இச்சாபத்தியம்.

ஆமையோடு பற்பம்.

ஆமையோட்டை நருக்கி பச்சை கோரைக்கிழங்கை யரைத்து அதின்மேல்பூசி கவசம் செய்து உலர்த்தி (ருய) வரட்டியில் புடம்வைக்க பஸ்பமாகும், நெய்யில் கொடுக்க பசிதீபனம் உண்டாகும் அசீர்ணம் நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

கருவங்கபற்பம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் ஒருபலம் யெடுத்து தகடுதட்டி ஆவாரை சமூலம்யிடித்து ஒரு சட்டியில் பாதி அழுத்தி அதின்மேல் தகட்டை பரப்பிவைத்து மற்றபாதியைப் போட்டுத் தளமாய் அழுத்தி மேல்சட்டிமூடி சீலை மண் செய்து கெஜபுடம் போட பற்பமாகும், இதை பசும்வெண் ணெயில் கற்கண்டு இதுகளில் கொடுக்க (உக) மேகநோய் களையும் தீர்க்கும், கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

கல்நார்பற்பம்.

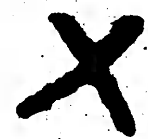
சுத்திசெய்த இரண்டு பலம் கல்நார்வாங்கி பசுங்கோமி யத்தில் (யரு) நாள் ஊரவைத்தெடுத்து கழுவி யுலர்த்தி ஆவாரையிலையை அரைத்து கவசம்செய்து கெஜபுடத்தில் வைக்க பஸ்பமாகும் இந்தபற்பம் முன்சொன்ன அநுபா னங்களில் கொடுக்க சகலமேகங்களும் தீரும்.

தங்கபற்பம்.

(எ) அல்லது (அ) மாத்துள்ள பொன்வாங்கி மிக அச்ச பில்லைகளாக தகடுதட்டி சிகப்பு முள்ளுக்கீரை வேரின் பட்டையை அரைத்து தகட்டின்மேல் முத்தையாகமூடி சீலை கவசம்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்வைத்து ஆரி பெடுத்து இங்கிலீஷ் வெள்ளைக்கல்வத்தில் அரைத்தெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும், இதை நெய்யில் சாப்பிட்டால் வீக்கம் வாய்வுபோம் ஷைமொத்தை ஒருவிராகனிடை தகட்டுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு யிருக்கவேணும்.



தாளகபற்பம்.



பச்சைதாளகம் ஒருபலம்வாங்கி கல்சுண்ணம்பை ஜெத்தில்போட்டு தெளிந்தபிறகு ஜெலத்தையிருத்து அந்த ஜெலத்தினல் தாளகத்தை ஏழுநாளரைத்து பில்லைசெய்து உலரவைத்து ஒருகலசத்தில் சுண்ணம்புநீரு நிரைய அழுத்தமாய் வைத்து அதின்மேல் இந்தபில்லையைவைத்து வேரொரு கலசத்தில் சுண்ணம்புநீரை அழுத்தமாய் வைத்து மூடி ஏழுசீலை கவசம்செய்து சுமார் பத்துவரட்டியில் புடம் போட்டுயெடுக்க வெள்ளைபஸ்பமாகும் தேனில்கொடுக்கவும், புளி நல்லெண்ணெய் கடுகு ஆகாது.

ரசபற்பம்.

ரசம் (உ௰) விராகனிடையெடுத்து சிவகரந்தை சார்விட்டரைத்து பில்லைசெய்து ரவியிலுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து மேல் ஓடுமூடி மூன்று சீலைமண்செய்து கோழிபுடம் போட நீரும், இதை பனவெல்லத்தில் கொடுக்க கிரந்தி மேகம் வெள்ளை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளிபற்பம்.

முக்காவேளையைக் கொண்டுவந்து அரைத்து எலுமிச்சங்காய் அளவு உருட்டி அதனுல் வெள்ளித்தகட்டை அச்மாகத்தட்டி சொருகி சீலைமண் கவசஞ்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டுயெடுத்துக்கொள்ளவும், தாது விர்த்தி வெண்ணெயில் அரிசிப்பிரமாணம், மேகம் எலும்புருக்கி முதலானதற்கும் கொடுக்கலாம்.

நாகபற்பம்.

சுத்திசெய்த நாகம் (கஉ) பலம், சூதம் (உ) பலம், இரண்டையும் உருக்கி ஒன்றாகத் தொந்தித்து அஞ்சாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு ஒருபலம் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணி ரசத்தால் நாலுஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி சீலைசெய்து (யஉ) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுக்கவும் (இதற்கனுபானம்) பாலில் வேக வைத்து உலர்த்திய சுக்குசூரணத்தில் பனைவெல்லம் சமமாய்ச்சேர்த்து பிசைந்தலேகியத்தில் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் எடுத்து அதின் நடுவில் ஷை பற்பத்தை குன்றியிடை வைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்க மூலம் சிழ்மூலம் தீரும்.

தங்கபற்பம்.

தங்கரேக்கு விராகனிடை-உ, சுத்திசெய்த சித்தண்ட ஓடு விராகனிடை-க, இவ்விரண்டையும் அரைத்து உத்தாமணிபால் (ரு) துளிவிட்டு பிசரி மூசையிலிட்டு ஓடுமூடி சீலை செய்து ஒரு குண்டுசட்டியில் உமிகொட்டி அதின் மத்தியில் வைத்து தீயிட பற்பமாகும், காசரோகத்திற்கும் அதிக் கொழுமையினு லடைந்த தாதுசோர்வையும் தீரும்.

பற்பவகைபாணி.

முற்றுப்பெற்றது.



இனிவரும் பற்பவகைபாகங்களில் கையாடத்தக்க உத்தமமுறைகள் இரண்டாங் காண்டத்தில் அச்சிட்டிருக் கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

ஐந்தாவது

செந்தூரவகைபாணி.

திரிலோக செந்தூரம்.

அயப்பொடி பலம்-க, கெந்தி பலம்-உ, தங்கப்பொடி விராகனிடை-ரு, வெள்ளிப்பொடி விராகனிடை-க, இவைகளை கல்வத்திலிட்டு கல்சுண்ணாம்புசாரமும் சமனாகக்கூட்டி நல்லஜலத்தில் கரைத்து தெளிவுநீரை யெடுத்து அந்த நீரினால் ஷெ சரக்கை நாலுஜாமமரைத்து உணர்த்தி புது ஒட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றி லேசாக வருக்கும்போது சிவந்துவரும் பதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு தேனில் பணவிடை கொடுத்துவரவும் சோகை, வெளிரு, ஊதல், நீரேற்றம், பசிமந்தம், வாய்வு இவைகள் தீர்ந்து ரத்தவிர்த்தியாகும்.

அன்னபேதி செந்தூரம்.

அன்னபேதி (ய) விராகனிடைவாங்கி புளிச்சத் தண்ணியில் ஊரவைத்து கல்வத்திலிட்டு (ரு) எலுமிச்சம் பழரசம் விட்டரைத்து பில்லை செய்து உலரவைத்து ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி ஒருசீலமண்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டு எடுக்கவும், அதைதேனிலிட மேகவாய்வு, மார்புநோய் நீங்கும் பசியுண்டாம்.

வேறு அன்னபேதி செந்தூரம்.

மான்செவிக்கள்ளியில ரசத்திலரைத்து பில்லைதட்டி (ய) எருவில் புடமிட்டெடுக்கவும் தேள்கடி வாய்வு வீக்கந் தீரும்.

ராமபாண செந்தூரம்.

வீரம், பூரம், ரசம், லிங்கம், ரசச்செந்தூரம், வெல்லி கெந்தகம், வகைக்கிக் களஞ்சிவிதம் யெடுத்து முலைப்பாலில்

(ச) ஜாமம் அரைத்து வெய்யலில் வைத்தால் செந்தூரமாகும் எடுத்துக்கொண்டு பனவெல்லத்தில் அரிசியிடை கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வாய்வு, வீக்கம், சுரம், மேகம், ஜன்னி, நீரேத்தம் இவைநீங்கும்.

பாலசூர செந்தூரம்.

சிரியகுடுவையில் கால்பலம் நெல்லிக்காகெந்தியை ஒரு பலம் பாலைரசத்துக்கு கீழ்மேலுமிட்டு ஒடுமூடி சீலைசெய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டுயெடுக்கவும், அரிசியிடை தேனிலிட வாய்வு சுரம் தீரும்.

கனமண்டூர செந்தூரம்.

மண்டூரம் (உ) பலம்யெடுத்து உலக்கிடத்தில் காய்ச்சி பசுவின்கோமியத்தில் தோய்க்கவும் இம்மாதிரி ஏழுதடவை காய்ச்சிகாய்ச்சிதுவைத்து உரலில்போட்டு கெட்டப்பாரையினல் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்தில்போட்டு பசுங்கோமியத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும், வெள்ளாட்டுமூத்திரத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும், எருமைக்கிடா மூத்திரத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும் பிறகு,

கரசனுங்கண்ணிச்சார்	உத்தாமணிச்சார்
பூந்துளச்சிச்சார்	கொட்டைகிரந்திசார்
பேரண்டைச்சார்	ஆடாதோடைச்சார்
குண்டுமணியிலைச்சார்	நெல்லிக்காயிடித்தச்சார்
பச்சைமஞ்சள்சார்	கத்தாழைச்சார்
சங்கம்பட்டைச்சார்	தேவதாரிகியாழம்
ஆனைநெரிஞ்சிச்சார்	சித்திரமூலசமூலகியாழம்
நீர்முள்ளிச்சார்	கருவேலம்பட்டைகியாழம்
சாம்பிராணியிலைச்சார்	நாகப்பட்டைகியாழம்
ஆலம்வேர்யிடித்தச்சார்	எலுமிச்சம்பழரசம்
புளியம்பிலையிடித்தச்சார்	புளிச்சத்தண்ணி
உலர்ந்தகடுக்காகியாழம்	கொடிநார்த்தைச்சார்
அரசம்பட்டைக்கியாழம்	சித்திரகொடிசமூலகியாழம்

இவ்வகைச்சாறு பொழுங்களில் நாளொன்றிற்கு ஒவ்வொரு திறுசுகளினாலரைத்து முடிவில் பில்லைதட்டி (௱) கை வரட்டி (௰) கூடைஉமி (௰) கூடைகரி கெஜபுடத்தில்வைத்து மூன்றுநாள் பொருத்தெடுத்து கல்வத்திலரைத்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதைதேனில் அரிசியிடைகொடுக்க சுவாசகாசம், உப்புசம், க்ஷயம், (௰௫) கிராணி, அதிசாரம் உள்காய்ச்சல், சோகை, வீக்கம், எட்டுவிதபாண்டு இவையெல்லாந் தீரும் கடும்பத்தியம்.

தன்வந்திரியார் சண்டமாருத செந்தூரம்.

சுத்திசெய்தரசகர்பூரம்		விராகனிடை-௪
லிங்கம்	,,	௮
வீரம்	,,	௨
நெல்லிக்காகெந்தகம்	,,	௨
ரசசெந்தூரம்	,,	௧

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (௨) ஜாமங் கைவிடாமலரைத்து எடுத்து பணவிடையாக பனவெல்லத்திலிட்டு உருட்டி முழுங்கச்செய்யவும் ஆறுவேளை கொடுக்க ஜன்னி (௰௧) குஷ்டம், மகோதரம், பீலிகை, குன்மம், வாதம், (௮௰) கிரந்தி கொருக்கு, காமாலை, பினவைசுரம், (௬௪) விரைவாதம், தனுர்வாதம், குலைபவுத்திரம், கண்டமாலை, கருமேகம், வண்டுகடிகள் போனிப்புத்து முதலான வியாதிகளுக்குத்தக்க அனுபானங்களிலிட தீரும்.

சண்டமார்தாண்ட செந்தூரம்.

பூரம்	,,	விராகனிடை-௰
லிங்கம்	,,	௮
ரசசெந்தூரம்	,,	௨
நெல்லிக்காகெந்தகம்	,,	௧

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு எட்டுஜாமமரைத்துகோழிமுட்டைவெள்ளையும்பிசியால்எட்டுநாளரை

ந்து பில்லிசெய்து நிழலிலுலர்த்தி நல்லஜெலம் ஒருபடி கொதிக்கக்காய்ச்சி அதில் இந்த பில்லியைப்போட்டு சூடு ஆறினபிறகு எடுத்து உணர்த்தி கல்வத்தில் அறைக்கச்செந்தூரமாகும் அரிசிப்பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்க பாரிச வாய்வு ஜன்னி தீரும், கடுகு நல்லெண்ணெய் தயிர் புளி ஆகாது.

பூநாகி செந்தூரம்.

பூங்காவி	பலம்	உ
படிகாரம்	,,	உ

இவையிரண்டும் கல்வத்தில் அறைத்து வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் சாப்பிடவும் பெரும்பாடு, வெள்ளை, பசிமை, ரத்தகாசம், மேகவெட்டை, உள்காச்சல், உஷ்ண வாய்வு, நாக்குவரட்சி இதுகள் தீரும், இச்சாபத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும்.

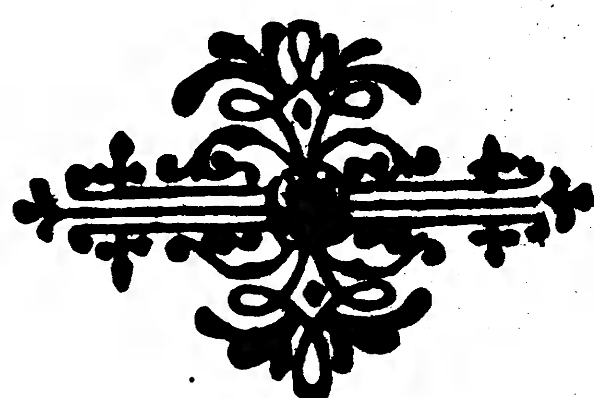
தாம்பிர செந்தூரம்.

பழய ஜல்லிகாசியைக் கொண்டுவந்து தட்டானிடத்தில் கொடுத்து காய்ச்சி யிலைபோல் தகடுகளாக தட்டின பிறகு நன்றாய் சிவக்கக் காய்ச்சி பெருமிச்சம்பழரசத்தில் தோய்க்கவும் இப்படி பதினொருதடவை காய்ச்சி தோய்த்த பிறகு அவுத்திக் கீரையை அரைத்து ஒவ்வொரு தகட்டுக்கும் தளமாய்ப்பூசி அதாவது மூத்திரத்தின் நடுவில் தகட்டைச்சொருகி அனைத்தும் ஒரேமுத்தையாய்த் திரட்டி சன்னகோணிப்பட்டையை சேற்றில்புரட்டி கீரைமொத்தைமேல் கவசஞ்செய்து இரண்டு முழ ஆழம் அகலகன முள்ள கெஜபுடத்தில் நூறுவைகவரட்டியில் புடம்வைக்கவும் நாலுநாளானபிறகு அதையெடுத்து கல்வத்தில் வெள்ளெருக்கன்பால் விட்டறைத்து பில்லைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலை சீலைசெய்து ஐம்பதுஎருவ வரட்டியில் புடம்வைக்கவும் ஆறினால் எடுத்துப்பார்க்க ஊதா செந்தூரமாகயிருக்கும் அந்தக் கல்

வத்திலிட்டு அரைத்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கநுபானம் கால்படி புளிச்சத்தண்ணீரில் (உ0) பலம் மிளகுபோட்டு (ரு) நாள் ஊரவைத்து நாலானுள் யெடுத்து வெய்யலில் உலர்த்தி சூரணம்செய்து நெய்பழகிய சட்டியில் ஒரு ரூபாயிடை தேன், ஒரு ரூபாயிடை இஞ்சிரசம், ஒரு ரூபாயிடை பசும்நெய், மூன்றும்விட்டு ஷை சூரணம்போட்டு லேகியமாய் கிளரி வைத்துக்கொள்ளவும். புளியங் தொட்கொட்டைப் பிரமாணம் லேகியத்தில் அரிசியிடை செந்தூரம்வைத்து உருட்டி சாப்பிடவும் வாதசுரம், மேகவாய்வு, பாரிசவாய்வு, கண்டமாலை கிரந்தி இப்படிப்பட்ட வியாதிகளெல்லாம் நிவர்த்தியாகும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும், கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

செந்தூரவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



இனிவரும் செந்தூரவகை பாகங்களில் கையாடத்தக்க உத்தமமுறைகள் இரண்டாங் காண்டத்தில் அச்சிட்டிருக்கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

ஆருவது

மெழுகுவகைபரணி.

வெள்ளைப்பாஷாண மெழுகு.

வெள்ளைப்பாஷாணம் இரண்டுபலங் கொண்டுவந்து மெல்லியசிலையில்சுத்தி வண்ணான் வெள்ளாவியில்பேழுதிரம் வைத்துப் பிறகு வேரேதுணிசுத்தி சேத்தின்கீழ் (சய) நாள் புதைத்துவைத்தெடுத்து நாளட்டிப்பாக (அதாவது) ஒரு நாளைக்கு ௩-௪-௫-௬-இவ்விதமாய் ஆயிரத்தி அறுநூறுபெலு மிச்சம்பழ ரசத்தினல் அரைத்து முடிவில் செம்புசட்டியில் (௬) பலம் நல்லெண்ணெய்வார்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி பொங்கி வருவதற்குமுன் மேற்படி பழச்சாற்றில் அரைத்த மருந்து பில்லையைப் போட்டால் நாகப்பழநிரமாகும் அப் போதிரக்கி எண்ணெயை சாக்கடை அல்லது குப்பைமேட் டில் ஊத்திப்போட்டு மருந்தைமாத்திரம் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும், தேன், அல்லது வெண்ணெயில் சிறுபயறுபிர மாணம் (ய) அல்லது (யக) இருபதுநாள் சாப்பிட மேக ரிணம், படைவாய்வு, மூக்குரிணம், கண்டமாலை, செகப்பு, கரப்பு, படைகிரந்தி, முதலானதும் தீரும். (பத்தியம்) தேங்காய் நல்லவெல்லம் மீன் பூசினிக்காய் ஆகாது.

கோரோஜன மெழுகு.

லிங்கம்	விராகனிடை-	உ௦
பூரம்	,,	௰௦
சுத்திசெய்தவாளம்	,,	உ௦
லவுங்கம்	,,	உ௦
வீரம்	,,	க
கோரோஜனம்	,,	க

கரிமஞ்சள்	விராகனிடை-க	
ஏலரிசி	,,	க
சுக்கு	,,	க

இந்த சரக்குகளில் சுத்திசெய்ய வேண்டியதை சுத்தி செய்து சூரணிப்பதை சூரணித்து பரவுங்கலந்து பௌடர் செய்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு பத்து பலம் பனவெல்லம் கூட்டி அரைத்தெடுக்கவும் கருப்பங்கட்டியில் உருண்டைப்பிரமாணம் சாப்பிட இரைப்பு உப்பிசம் வீக்கம் சகலமான வாய்வுந்தீரும்.

தோஷாமிர்த மெழுகு.

வீரம்	விராகனிடை-ு	
லிங்கம்	,,	உ
இங்கிலீஷ்ரசபற்பம்	,,	ஐ
பூரம்	,,	ு
அதிமதுரம்	பலம்	க
அக்கிராகாரம்	,,	க
கோஷ்டம்	,,	க
சன்ருஷ்டம்	,,	க
சுக்கு	,,	க
அரிசிதிப்பிலி	,,	க

இதுகளை பவுடர்செய்து தேன்விட்டரைத்தால் மெழுகாகும் பயறுபிரமாணம் (க) மணிக்கொருதரம் சாப்பிடவும்.

வாதமாருத மெழுகு.

பரங்கிச்சக்கை	பலம்	ச	வெப்பாலரிசி	பலம்	ு
கடுக்காய்த்தோல்	,,	ச	ஜாதிக்காய்	,,	வ
திரிகடுகு	,,	உ	ஜாபத்திரி	,,	வ
சித்தமுட்டிப்பட்டை	,,	உ	ஏலம்	,,	வ
சித்திரமூலப்பட்டை	,,	உ	லவங்கம்	,,	வ
கசகசா	,,	க	சித்தரத்தை	,,	வ
கார்போகஅரிசி	,,	ு	வால்மிளகு	,,	வ
வழலரிசி	,,	ு	அதிமதுரம்	,,	வ

இவைகளை சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

கோரோஜனம்	பலம்	வ	லிங்கம்	பலம்	க
குங்குமப்பூ	,,	வ	பூரம்	,,	வ
தாளகம்	,,	க	ரசசெந்தூரம்	,,	வ
வீரம்	,,	க			

இவைகளை அரைத்துமேற்கூறிய சூரணத்துடன்கலந்து வைத்துக்கொண்டதின்பிறகு திரிபலாதி கியாழத்திறைல் (௪) ஜாமம் அரைத்து நிழலிலுலர்த்தி தேன்விட்டு (௩) ஜாமம் அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும், இந்தமெழுகை மிளகுப் பிரமாணம் பனவெல்லத்தில்வைத்து இருவேளையும் சாப்பிடவும், புளி நீக்கவேண்டியது நெய்வெள்ளாட்டுவத்தல் சேர்த்துக்கொள்ளவும் தீரும்வியாதிகளாவன முடக்குவாதம், சூலைமேகவாய்வு, பாண்டுவலி, குடல்வாய்வு, சூலைவாய்வு, மண்டைவாய்வு, சூதகவாய்வு, முசல்வாய்வு, மூர்ச்சைவாய்வு, பித்தவாய்வு, பாரிசவாய்வு, அர்ப்புதவாய்வு, திமிர்வாய்வு, இவையெல்லாந் தீரும்.

கஸ்தூரிமெழுகு.

கஸ்தூரி	விராகனிடை-க	
பச்சைகற்பூரம்	,,	௳
கோரோசனை	,,	௪
குங்குமப்பூ	,,	௪
புனுகு	,,	வ
ஜவ்வாது	,,	வ
பூநீக்கியலவங்கம்	,,	௪
வால்மிளகு	,,	௪
ஏலக்காய் அரிசி	,,	அ
சிறுலவங்கப்பட்டை	,,	அ

இதில் சூரணிப்பதை சூரணஞ்செய்து சகலமுமொன்றாய்க் கூட்டி கற்பூரவாசனை வெற்றிலைரசத்தாலும் கற்பூரவள்ளி ரசத்தாலும் தூதுவேளைரசத்தாலும் மட்டிநீக்கிய இஞ்சி ரசத்தாலும்மிளகுகியாழத்தாலும் சித்திரமூலவேர் கியாழத்தாலும் மஞ்சள் கரிச்சாலை ரசத்தாலும் தனித்தனியாக வொவ்வொரு ஜாமமரைத்து நிழலில் உலர்த்தி சுத்தேனிறைல் மெழுகுபதமாயரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் இந்த மெழுகில் பயறுபிரமாணம் தேனில்சாப்பிடஜன்னி, சீதசுரம், கபரோகம், உப்பிசமாந்தம், முகவாதஜன்னி, இருமல், மாரடைப்பு, வாதம் இவ்வகை வியாதிகளை நீக்கும்.

மெழுகுவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

ஏழாவது

லேகியவகைபாணி.

கட்டுவாதி லேகியம்.

சிமைஅதிவிடையம்	விராகனிடை-	க
கடுக்காய்ப்பூ	,,	க
மாசிக்காய்	,,	க
மாதுளம்பழத்தோல்	,,	க
ஜாதிக்காய்	,,	க
லவங்கப்பட்டை	,,	க
போஸ்தக்காய்	,,	க
கசகசா	,,	க
மாங்கொட்டைபருப்பு	,,	க
புளியங்கொட்டைதோல்	,,	க
அபினி	,,	௨
கோரோஜனம்	,,	௨
நல்லவெல்லம்	பலம்	௨
நெய்	,,	க

நெய்யை அடுப்பிலேற்றி வெல்லத்தைப்போட்டு இவ்விரண்டும்கலந்து பாகு ஆகும்போது ஷை தினுசுகளைச் சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டிருந்து பாகில் சிறுகசிறுக போட்டு கிளறி லேகியம்போல் பிரக்கவும் பெரியவர்கள் குழந்தைகளுக்கும் ஆகும் சுண்டக்காய்விதம் காலையில் கொடுக்கவும் மூன்றுவேளையில் சீதக்கழிச்சல், இரத்தமந்தம் அல்லது அஜீரணம் நீங்கும்.

கடுக்காய் லேகியம்.

கடுக்காய் பலம்(உ௫) இரண்டரைபடி ஜலத்தில் எட்டுக்கொருபங்காய் பிசாழம்வடித்து சிவந்த இஞ்சியிளகு ஓமம் திப்பிலி சுக்கு சக்கரை வகைக்குப்பலம்(ம) சூரணஞ்செய்து

ஷை பொழுத்தை அடுப்பில்வைத்து இந்த சூரணத்தைக் கொட்டி பசும்நெய் கால்படிவிட்டு லேகியமாய்க்கிளரி புன்னைக்காயளவு சாப்பிடவும். (தீரும்வியாதி) அக்கினிமந்தம், சூலை, மலஜெலவாய்வு ஆறுந்தீரும்.

நெல்லிக்காய் லேகியம்.

நெல்லிக்கா பலம்-உ0, முன்போல பொழும்வடித்து திப்பிலி மிளகு சுக்கு ஓமம் கிராம்பு ஏலம் குக்கில் வாய்விளங்கம் சீரகம் தனியா குகைநீரு மதுரம் வகைக்குப்பலம்-வ, சக்கரைபலம்-உ0, நெய்படி-வ, லேகியங்கிளரி பாக்களவு சாப்பிட மேகம், அஸ்திசுரம், காய்ச்சல், கிராணி, வாய்வு, பொருமல், பிருமல், க்ஷயம், சுவை, சிலேற்பனந்தீரும்.

சுக்கு லேகியம்.

சுக்குபலம்-உ0, இரண்டரைபடி தண்ணியில் இட்டு எட்டுக்கு ஒருபங்காய் பொழும்வடித்து பனவெல்லம் இரண்டரைபலம், ஓமம் கால்படி, கரிவேப்பிலை அரைபலம், நெல் அரிக்கால்படி, இவைகளை லேகியமாய்க்கிளரி புன்னைக்காயளவு சாப்பிட கிராணி, மூலம், வாய்வு, அதிசாரம், கடுப்பு, ரத்தம், வீக்கம், பாரிசவாய்வு, மந்தம், புளித்தயேப்பந்தீரும்.

மிளகு லேகியம்.

மிளகுபலம்-உ0, இரண்டரைபடி தண்ணியில் பொழும் வைத்து எட்டுக்கு ஒருபங்காய் சுண்டயிரக்கி கற்கண்டு (உ0) பலம், அக்கிராகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம் மதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம் வகைக்குக்கால் பலமாகவெடுத்துசூரணித்துநெய்கால்ஆழாக்கு, தேன் அரிக்காலாழாக்கு ஷை லேகியத்திற் சூரணத்தைக் கொட்டி நெய் தேன்முதலானதும் விட்டு லேகியமாய்க்கிண்டி கெச்சக்காய்

வீதஞ்சாப்பிட (௨௲) சிலேற்பனமும் கபங்கள், நீர்தோஷம், சிலவிஷம், மூன்றுசுரமும் வாதமுந்தீரும்.

இருமலுக்கு லேகியம்.

மிளகுபலம்-க, பசும்வெண்ணெய் பலம்-க, சீனாகற்கண்டு பலம்-க, மிளகைசூரணித்து ஒருசட்டியை அடுப்பில் வைத்து நெய்யையூற்றி உருகினவுடன் மிளகுசூரணம் போட்டு கற்கண்டுபோட்டு சிவந்து வருமளவுங்கிளரி லேகியமாக்கிவைத்துக் கொண்டு களற்சிக்காய்வீதஞ் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

திப்பிலி லேகியம்.

திப்பிலி பலம்-உ௦, வாங்கியிடித்து இரண்டரைபடி ஜலத்தில் பொழமிட்டு எட்டுக்கு ஒருபங்காயிரக்கி கற்கண்டு இரண்டரைபலம், சுக்கு கடுக்கா, அக்கிராகாரம், அரத்தை ஓமம் சீரகம், தனியா, வெட்பாலரிசி, செண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்கிப் பலம்-க, தேன் உரி-வ, நெய்ஆழாக்கு, மேல்படி பொழத்தில் சகலமும் விட்டு லேகியமாய்க்கிண்டி கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம்சாப்பிட சிலேற்பனம், வாதம், இருமல் வாய்வு, உப்பிசம் தீரும்.

மதனகாமேசுர லேகியம்.

சுக்கு	பெருஞ்சீரகம்	அதிமதூரம்
கிராம்பு	மிளகு	வால்மிளகு
திப்பிலி	சிறுநாகப்பூ	திரிபலாதி
ஏலம்	ஜாதிக்காய்	ஜாபத்திரி
லவங்கப்பட்டை	லவங்கப்பத்திரி	கோஷ்டம்
கொத்தமல்லி	தாளிசம்	கருஞ்சீரகம்
அசுவகெந்தி	செண்பகப்பூ	கஸ்தூரிமஞ்சள்
தக்கோலம்	கசகசா	நீர்முள்ளிவித்து
உளுந்து	முள்வேலம்பிசினி	கிலப்பனங்கிழங்கு
திராட்சி	அபினி	

இதில் வகைக்கி அரைபலமாக வெடுத்து வருக்கவேண்டியதினுக்களை வருத்து தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக்கொண்டு இதற்குச் சரியிடையாய் கெஞ்சாவை நிறுத்தெடுத்து நல்லஜெலத்தில் (எ) திரம் கழுவியெடுத்து விறைகாம்பு முதலானதும் நீக்கி (உ) படி நல்லஜெலத்தில் (அ) படி பசும்நெய்விட்டு அதில் கஞ்சாவைப்போட்டு நன்றாய்க் காய்ச்சி கிட்டி கட்டி நெய்யை அயச்சட்டியில் பிழிந்துக் கொண்டு மற்றநெய்யையும் கையால் நன்றாய் வழித்துக் கொண்டு பசும்பால் உழக்கு, சர்க்கரைபலம் (௩௰) ஒன்றாய் விட்டு அடுப்பேற்றி பாகுபதத்தில் சூரணங்களைக்கொட்டி நெய்யைவிட்டு வெந்தசமயத்தில் தேன்பலம் (அ) விட்டு பதமாய்க்கிளரி யிரக்கவும். இரவில் புசித்தானபிறகு ஒருகளஞ்சி முதல் மூன்றுகளஞ்சிவரையில் புசிக்கலாம். வீரியம் அதிகரிக்கும். தேகம் சிவக்துவரும் கண்குளிர்ந்து பிரகாசிக்கும் பீனி, யிருமல், மந்தம், சூலை, பழையசுரம், க்ஷயம், இவைகள் நீங்கும். தேக ஆரோக்கியமும் மனதிடமும் உண்டாகும்.

இந்திரியவலுவிற்கு மாணிலேகியம்.

வெள்ளாட்டின்பீஜம் (௫௰) வாங்கி பொடிபாக அரிந்து வெய்யலில் உணர்த்தி தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு அமுக்கனுங்கிழங்கு பலம்-௧, கசகசா திரிகடுகு ஓமம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி கிராம்பு அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கராகாரம் லவுங்கப்பட்டை லவுங்கப்பத்திரி நீர்முள்ளிவிரை பூனைக்காலிவிரை முருங்கைவிரை நத்தைச் சூரிவிரை ஆலன்வித்து அரசன்வித்து சாரைப்பருப்புபாதம் பருப்பு வகைக்குப்பலம்-௳, இளம்வருப்பாகவறுத்து சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு கெஞ்சா இரண்டுபலம் வெடுத்து நல்லஜெலத்தில்(எ) திரம்கழுவி விரைகாம்புமுதலானதும் நீக்கி உலர்த்தி நெய்யில்வருத்து சூரணம் செய்துக் கொள்ளவும். பசும்பால் (௩) படி அடுப்பின்மேல்வைத்து சக்கரை (௨௰) பலம்போட்டு பாகுபதத்தில் சூரணங்களைக் கலந்துகொஞ்சம் கொஞ்சமாய்கிளரிக்கொடுத்து நெய்(௰) பலம்தேன் (௰) பலம்விட்டு லேகிய பாகமாய்க்கிண்டி யிரக்கி வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இரவில் புசித்தானபிறகு சாப்பிடவும்.

லேகியவகைபரணி-முற்றிற்று.



உ

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

எண்ணெய் வகைபரணி.

கிரந்திக்கும் மேகவெட்டைக்கும் எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய் சேர் (க) க்கு செங்கொட்டை சேர் (வ) சாம்ராணி சேர் (வ) செவிபம் சேர் (வ) சித்திர மூல பச்சைவேர்பட்டை (வ) எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து செங்கொட்டையை இரண்டு துண்டுகளாக வெட்டிப் போட்டு மற்ற மருந்துகளெல்லாம் இடித்துப்போட்டு முருக்கக் காய்ச்சி பிருத்துக்கொள்ளவும் நித்தம் ஒருகரண்டிவிதம் (சய) நாளைக்கி இரண்டுவேளையும் சாப்பிடவும் சர்வகிரந்தி மேகம் மேகவெட்டை ஊரல் இதுகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

குளிர்ச்சி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி	க
பழச்சார்	,,	க
இளநீர்	,,	க
பசம்பால்	,,	க

இவைகளை ஒன்றாய் ஊற்றிக்கலக்கி அடுப்பில்வைத்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடிக்குஞ்சமயத்தில் பரங்கிச் செக்கை தனியா சீரகம் வால்மிளகு லவங்கப்பட்டை ஜாபத்திரி வகைக்குப் பலம்-௩, இளவருப்பாகவருத்து ஷை எண்ணெயில் போட்டு சற்று பொருத்து உடனே இரக்கி வைத்து கோரோஜனை விராகனிடை-உ௦, குங்குமப்பூ விராகனிடை-உ௦, கற்கண்டு பலம்-ய, செவ்வாழைப்பழம்-அ, இவைகளை வெண்ணெயில் போட்டு கலக்கி வைத்துக் கொள்ளவும் அரைபல விதமாய் (ஐ) நாள் அல்லது (எ)

காலைக்கி சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம் சகலரும்தணியும் திரேகம் குளிர்ச்சியாகும்.

சுகபேதி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி-ற, பசும்பால்படி-உ, அதிமதுரம் கடுக்கா இந்துப்பு கடுகுரோகணி வாளம் வகைக்கிப் பலம்-வ, இந்தசரக்குகளை பிடித்துக் கலக்கி காய்ச்சி வடித்துப் பெரியவர்களுக்கு அரைபலம் கொடுக்கவும் ஒரு நாழிசென்று வென்னீர் கொடுக்கவும் பேதியிருத்த வேண்டில் உப்பு கஞ்சிமோர் மாலையில் மிளகு சக்கு பொழும் இராத்திரிக்கும் மிளகு நீர்சாதம் சாப்பிடவும் துவரை துவையலாகும்.

வெள்ளை, மேகம், வாய்வு, புண்ணு கிரந்தி இதுகளுக்கு சேர்ந்த மங்கலத்து எண்ணெய்

ஜாதிக்கா	பலம்	க
லவங்கப்பூ	,,	உற
வால்மிளகு	,,	உற
கருஞ்சீரகம்	,,	௫
சோம்பு	,,	க
வாய்விளங்கம்	,,	கவ
தாளிசப்பத்திரி	,,	க
பரிங்கிச்செக்கை	,,	௫
கடுக்கா	,,	உ
லவுங்கம்	பலம்	உற
சிறுலவுங்கப்பட்டை	,,	உற
ஜாபத்திரி	,,	௩
கடுகுரோகணி	,,	உற
கசகசா	,,	கற
குரோசாணிஓமம்	,,	க
வெட்பாலையரிசி	,,	க
உரித்தபூண்டு	,,	அ

இந்த திறுசுகளைபிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்துக்கொண்டு விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை வாய் அகண்ட சட்டியில் ஊத்தி அடுப்பேற்றி எரிக்கும்போது அதில் போடவேண்டிய திறுசுகள் பூவரசன்பட்டை ஒருபிடி பஞ்சுபோல் நருக்கிப் போடவும் சங்கம்வேர் கரிச்சாலையில் இரண்டும் ஒரு குத்து பஞ்சுபோல் பிடித்துப்போடவும்

மேல் கூறிய வகையில் பூண்டைமாத்திரம் உரித்து பல்லு பல்லாய் பெடுத்துப்போடவும் தீ சிறுகபெரித்து சிலக்கைக் கொதிவருகையில் முன் வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்து யிருக்கும் மருந்தைக்கொட்டி கலக்கி யிரக்கும்பொழுது (உ௦) பலம் வாளத்தை சுத்திசெய்து பொடிப்பண்ணிப் போட்டுக் கலக்கி இரக்கவும் கற்கண்டுபலம் (ரு) திராட்சி பலம் (ரு) இதுகள்போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒரு சிறுகரண்டிவீதம் (எ) நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம் வருத்தவுப்பு சுட்டபுளி, மறுபத்தியம் (எ) நாளும் இப்படியேயிருக்கவும், திரும்வியாதிகள் புண்ணு, நணைக்கா கிரந்தி, மேகம், வெள்ளை, சிலவாய்வுகள் இவைகளெல்லாம் தீரும்.

கொர்ப்பஸ்திரீகளுக்கு பழயது எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை அடுப்பிலேற்றி தாளி வேர் ஒருபிடி கொண்டுவந்து யெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சவும் அந்தவேர் மளக்கென்று உடைந்தால் எண் ணெயை இரக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடும் விவரம் காலை யில் அரைபலம் யெண்ணெய் சாப்பிட்டு உடனே பழயது சாப்பிடவும் கெணச்சூடு தீரும். கெர்ப்பத்திலுள்ள சிசுவுக் கும் யாதொரு வியாதியும் அணுகாது கெர்ப்பஸ்திரீயான வள் (ரு) வது மாதமுதல் (கூ) மாதம்வரையில் அந்தந்த மாதம் முதலில் (௩) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாப்த்தியம் ஆரோக்கியமாயிருக்கும்.

திமிர், தடிப்பு, குஷ்டரிணம், படை, சட்டை, மேகம், குஷ்டம், சொரி, இவைகட்கு எண்ணெய்.

பூவரசம்பட்டைரசம் அத்திப்பட்டைரசம் வெள்ளருகு ரசம் கோவைரசம் பீச்சங்கன்ரசம் வகைக்குப்படி (வ) வேவித்த முத்துயெண்ணெய் படி (உ) அமுக்கிறாக்கிழங்கு பலம் (உ௦) பரங்கிச்செக்கை பலம் (௩) லவுங்கப்பட்டை

கார்போக அரிசி, கடுகுரோகணி, வாய்விளக்கம், திப்பிலி, வகைக்கு பலம்-௧, மிளகு பலம்-௨, பூரம் பலம்-௰, இதுகளை தூள் செய்து மேற்படி சாறுவகைகளை எண்ணெயில்ஊத்தி அடுப்பேற்றி சிலங்கைக்கொதி பக்குவத்தில் தூள்செய்த மருந்தைப் போட்டுக் கலக்கி வடித்துக்கொண்டு சாப்பிடும் விதம் வேளைக்கு அரைபலவீதம் (௩) தடவை (௭) நாள் விட்டு(௭)நாள் சாப்பிடவும் பிர்க்கன்காய், முருங்கைக்காய், துவரம்பருப்பு,உப்பு, அரைக்கீரை ஆகும். புளி நீக்கவேண்டியது மேல்கண்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்.

சர்வமேகசட்டை குட்டரிணங்களுக்கு நாரசிம்ம எண்ணெய்.

வெள்ளைக்கலியாண முருக்கன்பட்டை பூவரசன் பட்டை இலவன்பட்டை தனித்தனி இளநீர்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தரசம் வகைக்கிப்படி-௰, பிரம்மதண்டிரசம் படி-௰, துத்தியிலைரசம் படி-௰, சிறுசின்னிரசம் படி-௰, கத்தாழைச் சாதம் தேங்காய்ப்பிரமாணம். வெந்தியம் பலம் (௨௰) தூள் செய்து (௫௰) பலம் சித்தாமணியெண்ணெயை அடுப்பி லேற்றி வெந்தியத்தூளைப்போட்டு கத்தாழைசாதத்தையும் போட்டு மேல்படி பிழிந்துவைத்திருக்கும் ரசங்களையும் ஊத்தி காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக்கொண்டு பூரம் அரை பலம் மேல்படி எண்ணெய்விட்டரைத்து அதில்கலந்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருரூபாயெடை. எண்ணெய் புசித்து வென்னீர் சாதம்சாப்பிடவும் (௫) நாள் அல்லது(௭) நாள் சாப்பிடவும், மருபத்தியம் அரை உப்பு அரை புளி சேர்த்துக்கொள்ளவும் மேல்கண்ட வியாதிகளெல்லாம் நீங்கும்.

குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் அட்சரம் மேகவெட்டை கெணம் இதுகட்கு குளித்தி எண்ணெய்.

மணத்தக்காளி, துளசி, துத்தி, பிரமி, வில்வம், வல்லாரை, கையான்பொடுதலை, நுணா, புங்கு, சங்கு, இந்த இலை

களின் ரசம் வகைக்குப் படி-அ, முத்தெண்ணெய் படி-அ, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து திப்பிலி அரத்தை ஓமம் வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-ற, ஜாதிக்கா பலம் அரிக் கால் தூளாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஷை எண்ணெ யில்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து குழந்தைகளுக்கு கரண்டி வீதமும் பெரியவர்களுக்குக் கால்பல வீதமும் (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கெணச்சூட்டிற்கு குளிர்ச்சி எண்ணெய்.

சிந்தாமணக்கு பெண்ணெய் படி-அ, வல்லாரை ரசம் படி-ற, வெந்தியம்பலம்-உ, ஆவின்பாலிலரைத்து எண்ணெ யில்கலந்து காய்ச்சிவடித்து கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு கொடு த்து வரவும் தேகம் தணித்து குளிர்ச்சி புண்டாகும்.

குழந்தைகட்கு மாந்த எண்ணெய்.

உத்தாமணிரசம்	பலம்	எற
விளக்கெண்ணெய்	,,	எற

இரண்டுங்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சியிரக்கினவுடன் பூரம், ஏலரிசி, லவுங்கப்பட்டை, சுக்குவகைக்கு விராகனிடை உற, கடுகுரோகணி ஒன்னேஅரிக்கால்விராகனிடை, இவை களை தூள்செய்து கல்வத்திலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு சிறுகரண்டிவிதம் கொடுக்க வும் உப்பில்லாத பத்தியம் தாயார்கூட பத்தியமிருக்க வேண்டியது.

குழந்தைகட்கு சகலமாந்த எண்ணெய்.

(கூய) பலம் முத்தெண்ணெயில் தூளசி, முசுமுசுக்கை, உத்தாமணி, சிலந்திநாயகம் தேள்கொடுக்கு, செருப்படை, கையாந்தகரை, கொச்சிபில்லை, வெள்ளருகு, பிரமிபில்லை, இவை கள் ரசம் வகைக்கு அரிக்கால்படி, கத்தாழை மடல்சாதம்கிச்

சிவிக்காய்ப் பிரமாணம், வரகுவைக்கலில் வெதுப்பி யெடுத்த ஆறு ஆத்து தும்மட்டிக்காய் ரசம் இவைகளை ஷை எண்ணெயில்விட்டுக்காய்ச்சி சேறுபதமாயிருக்குஞ்சமயத்தில் கருஞ்சீரகம், வெந்தியம், கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-௨, செண்பகமொக்கு விராகனிடை-க, பூண்டுபலம்-௨, போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திரேகதிடத்தின்படி (௳) அல்லது (௨௰) பலம்வீதமாய்க் கொடுத்து மாலையில் மிளகு சாம்பலாக்கி தத்தியிலே வெந்தியம் வெங்காயம் பொழுமிட்டுக் கொடுக்கவும் சகல மாந்தமுந்தீரும்.

குழந்தைகட்கு அள்ளுமாந்த எண்ணெய்

(௬) பலம் சித்தாமணக் கெண்ணெயில் ஒன்னரைபலம் வெப்பாலன் பாலவிட்டு ஒன்னரைபலம் வெங்காயரசம்விட்டு கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி வகைக்கிப் பலம் அரிக்கால் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும் பால் குடிக்குங் குழந்தை யாயிருந்தால் கால்பலம்வீதமாய் (௫) நாள் கொடுத்து தாயாருக்கு புளியில்லாமல் பத்தியம் வைக்கவும்.

சுழிமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

இண்டையிலைச்சார், சங்கம்பிலைச்சார், தூதுவேளைச்சார், துளசிச்சார், நொச்சிச்சார், உத்தாமணிச்சார், நாய்துளசிச்சார், ஏரண்டத்தயிலம் வகைக்கிப்படி அரிக்கால், கடுகுரோகனி பலம்-௨, இந்துப்பு பலம்-௳, வென்காரம் பலம்-௳, சன்ருஷ்டகம் பலம்-௳, ஓமம் பலம்-௳, கருஞ்சீரகம் பலம்-௳, வசம்பு பலம்-௳, பூண்டுபலம்-௨, இதுகளை அரைத்து ஷை சாறுவகையுடன் எல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து காலையில் ஒருகாண்டி விதம் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம், சுழிமாந்தம் பொறைமாந்தம் வாதமாந்தம் இதுவெல்லாந்தீரும்.

எலவம்பேட்டு எண்ணெய்.

புங்கம் பட்டை, பூவரசம் பட்டை, உமலத்திப் பட்டை, * வென்வாயிப்பட்டை, மணிப்புங்கன்பட்டை, வெள்

வேலன்பட்டை, இவைகள் நிறுசுக்கு அரைவிசை விதமாய் நிருத்தெடுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து (அ) படி தண்ணீரில் போட்டு ஒருபடிகியாழுமாயிரக்கி சங்கங்குப்பியிலே பெருகு மிழியில இரண்டுஞ் சிறுநீர்விட்டுயிடித்து பிழிந்தரசம்பத்து பலம் பிரமியிலேரசம் பத்துபலம் இவைகளை ஷை யொழுத்தி லூற்றி விளக்கெண்ணெய் ஒருவிசை கூடவிட்டு கலக்கி அடுப்பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி யிருத்து ஒருகாண்டிவிதம் எழு நாளைக்கிச் சாப்பிடவும், கடும்பத்தியம் மருபத்தியத்தில் புளிகால் கூட்டவும் மோர் நெய் யிரச்சிகூட்டவும் (யச) நாளும் போனபிறகு பதினைந்தாம்நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவும், மேகம் கிரந்தி சிலந்தி சிலதழும் புகள் படை இதுகள் தீரும்

---

* வெள்வாயிப்பட்டையென்பது குருவி ஆலமரம்போல்விழுது விட்டு அந்தயிலே போலிருக்கும் அதுதானென்றறியவும்.

அணைக்காட்டாத்தூர் எண்ணெய்.

கரசலாங்கண்ணி, பொன்னாங்கன்னி, நிலக்கடம்பு, நுணையிலே, பிரமியிலே, முடக்கத்தான் பொடுதலே, செருப்படை வெள்ளருகு, முசுமுசுக்கை, புங்கம்வேர், வெங்காயம், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நிறுசுக்கு அரிக்காற்படி, விளக்கெண்ணெய் (சுடு) பலம் இவையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இரக்கிவைத்துக்கொள்ளவும், காலையில் ஒருகாண்டி யெண்ணெயில் அரிக்காற் பலம் சற்கரை ஒருபலம் சீராகாரங்கூட்டி சாப்பிடவும் உப்பு கூட்டலாம் மேகம் (உக-ம்) ரெத்தப்பிரமியம், கண்டமாலே, மேகரிணம், பவுத்திரம், மூலம், முடக்கு, பிடிப்பு, மேகவாய்வு, மேகஊரல், மேகபடலம், புண்சிலந்தி, கிரந்தி, அண்டவாய்வு, இவைகள் தீரும்.

கெணத்துக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்ப்படி (க) கையாந்தகரை பொன்னாங்கன்னிசேர்த்து கத்தாழை வெள்ளை வெங்காயம் கோவைபுளி

யாரைகற்பூரவல்லி இந்த திறுகளின்ரசம் வகைக்கி படி(வ) ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி மாசிக்கா கடுக்காப்பூ கோஷ்டம் அமுக்கனுங்கிழங்கு சீரகம் லவுங்கப்பத்திரி லவுங்கப்பட்டை பூண்டு வகைக்கிப் பலம்(அரிக்கால்) பசும்பால் படி(க)மேல் கூறிய கடைசரக்குகளை அறைத்து பாலில்கலக்கி சாறுவகை யெண்ணெய் முதலானதும் ஒன்ருய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்துகோரோஜனை குங்குமப்பூ வகைக்கி அரிக்காற்பலம்தூள் செய்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு களஞ்சிவீதம் காலை ஒருவேளையாக (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும். கெனவெட்டை கெணசுரம் மாந்தம் உப்பிசம் ரெணங்கள் கெற்பவெட்டை இதுகள் தீரும்.

சகலகரப்பானுக்கும் எண்ணெய்.

பூவரசன்பட்டை செங்கத்தாரிப்பூ தகரப்பட்டை கண்டங்காலி நிலாவிரை வகைக்கிப் பலம் (ய) யெடுத்து யிடித்து (ரு) படி தண்ணீரில் கியாழம்வைத்து ஒருபடியாக சுண்டக் காய்ச்சி யிருத்து முத்தெண்ணெய் ஒருபடி வெள்ளாட்டுப் பால் ஒருபடி ஒன்ருய்க்கலந்து மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி பூண்டு வசம்பு சதகுப்பை வலம்புரிக்காய் பரங்கிப்பட்டை இதுகள் வகைக்கிப்பலம் (வ) யெடுத்து யிளம்வருப்பாய் வருத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து மேல்கூட்டிய யெண்ணெயில்போட்டு காய்ச்சி வடித்துபிரதி காலையிலும் கரண்டி வீதம் கொடுக்க சகல கரப்பானும் தீரும். அடியில்நின்ற கடு கெடுத்து ரெணமீது தடவவும்தீரும். (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்க தாயார்கூட இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

குழந்தைகள் சகலகரப்பானுக்கும் யாழ்பாணத் தெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி (வ) நொச்சி கருநொச்சி செம்முள்ளி சிலந்திநாயகம் சங்கங்குப்பி சங்கிலை முருக்கெலை செந்தொட்டி பூவரசன் சிறுசெருப்படை கோழியாவாரை கத்தாழை இதுகளின் சாறு வகைக்கி ஒரு பலம் யெடுத்து ஷை

எண்ணெயில்விட்டு அடுப்பேற்றி செங்கத்தாரிபட்டை கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் களிப்பாக்கு வெங்காயம் வகைக்கு (ரு) விராகனிடைபாக பொடித்து தூளாகயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து எண்ணெயில்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி காலையில் ஒரு கரண்டிவிதம் (ஙு) நாள் (எ) நாள் அல்லது (ய) நாள் கொடுக்க சகலகரப்பான் ரணம் சொரிசிரங்கு முதலானதும் நீங்கிவிடும் தாயும் பிள்ளையும் பத்தியமிருக்க வேணும்.

பக்கசூலை கெற்பசூலைக்கு எண்ணெய்.

மூளகரனையிலையை உரலிலிட்டு ஜெலம்வார்த்துயிடித்து (யஉ) பலம் ரசம்பிழிந்துக்கொண்டு அதில் (யஉ) பலம் முத்தெண்ணெய்விட்டு உரித்தெடுத்தபூண்டு நிரி (ச) பலங்கூட்டி காய்ச்சிவடித்துதிரேகதிடப்படி (ங)நாளைக்கு கொடுத்துவர பேதியாகும் பேதியதிகமானால் ரோகம் நீங்கினதென்று தெரிந்துக்கொண்டு நிறுத்திவிடவும். இச்சாபத்தியம்.

விரைவாத சஞ்சீவி எண்ணெய்.

கெச்சக்காய்பருப்பு	ஏலம்
வால்மிளகு	பரிங்கிச்செக்கை
சன்னலவங்கப்பட்டை	பூரம்
சுத்திசெய்தவாளப்பருப்பு	கடுகுரோகணி

வகைக்கு அரைபலமாகபொடித்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காயிலை வேறு முதலான சமூலம்கொண்டுவந்து (ய) பலம் இறுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடிதண்ணியில் யிபாழும்வைத்து கால்படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி அதற்குச்சரியாய் சித்தாமணக்கெண்ணெய்விட்டு ஷை தூளைப்போட்டுக் கலக்கி அடுப்பேற்றி கமலாக்கினியாக கொஞ்சம் சிறுகபெரித்து பக்குவமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருகரண்டிவிதம் (எ) நாளைக்கு சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியமாக கடுகாய்லெண்ணெய் அழுத்திக்கிரை புகைபோகம் நீக்கவேண்டியது. விரைவீக்கம் காம்புரோகம் முதலானதும் தீரும்.

மேகங்களுக்கு சித்திரமூல எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் படி (௧) பசும்நெய் படி (௧) சித்திரமூல வெண்ணெய் படி (௨) பால்வார்த்தரைத்து வெண்ணெயில் கலக்கி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து கரண்டிவீதம் காலையில் சாப்பிடவும். தீரும்வியாதிகளாவன மேகம், குஷ்டவாரவெடிப்பு, லிங்கபுத்து, கிரந்தி, வாய்நாற்றம், சூலை, வெடிரணங்கள் தீரும். கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், வாய்வு பதார்த்தங்களும் ஆகாவாம்.

சகலவாய்வுக்கும் எண்ணெய்.

தும்மட்டிக்கா	சாறுபடி-	௨
ஆமணக்கெண்ணெய்	”	௨
பசுங்கோமியம்	”	௨
வெள்ளாட்டுக்கோமியம்	”	௧
நொச்சிச்சாறு	”	௪
பசுமஞ்சள்ச்சாறு	”	௪
இஞ்சிச்சாறு	”	௪
குமரிச்சாறு	”	௪

கடுக்காய் கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் திரிகடுகு ஏலம் இந்துப்புகல்லுப்பு நவாச்சாரம்எவாச்சாரம் அப்பளாகாரம் வால்மிளகு ஆனைத்திப்பிலி வெள்ளுள்ளி வகைக்கு களஞ்சி (௫) நிலாவிரை கண்டங்கத்திரி வெள்ளைசார்வேளை சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் (௪) இவைகளை இடித்து நன்றாயரைத்து ஷை சாறுவகைபாகவும் ஒன்றாய்க்கூட்டி அரைத்த மருந்தை அதில்கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து காலையில் ஒருகரண்டிவீதம் (௰)நாள் சாப்பிடவும், தீரும் வியாதிகளாவன வாய்வுகள், வாய்வுக் கட்டிகள், மகோதரம், குன்மம், தெற்பவலி, கெற்பசூலை, பிசிவு, கைகால்சூலை, சூலைக்கட்டு இவைகள் தீரும். பத்தியம் சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு அரைபுளி அரைவுப்பு அரைகாரம் கூட்டவும். மறுபத்தியமும் இம்மாதிரி, உப்பு முழுபங்கு சேர்க்கலாம்.

எண்ணெய்வகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

****

உ

தேவிசகாயம்.

ஒன்பதாவது

தைலவகைபரணி.

பிரம்ம ராகாசித் தைலம்.

ஜன்னிக்கு.

இராகாசிமடல் வேண்டியது கொண்டுவந்து வாருவைக் கலில் வதைக்கி சார்பிழிந்து அந்தசார் அளவுக்கு நல்லெண் ணெய்கலந்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக பெறிக்கவும் சாறும் பெண்ணெயும் ஒன்றுப்பட்டபிறகு டிக்காமல்லி அரைபலம் சிமைகிச்சிலிக்கிழங்கு அரைபலம் இரண்டும்தூளாக்கி இரக் கும்போது போட்டு யிரக்கவும், படிதைலமிருக்கும் பட்சத் தில்மேற்கண்டதினுசுகளை அறைபலம்போடலாம் (ச) நாளை க்கொருதகுதி தலைமுழுகிவந்தால் புரம்கழுத்துநோய் தலை வலி பல்ஜிஹுஜிஹுப்பு வெகுசீக்கிரம் வாங்கும். கோழிகுப்பு, யிரைச்சி, ஆட்டிரைச்சி, கத்திரிபிஞ்சு, முருங்கை, துவரை, மினகுநீர், இதுகளாகும் ஸ்னானஞ்செய்ததினம் பகல் நித்திரை, புகை, பொடி, புத்தகங்கள் வாசிப்பு, அதிகநடை கூடாது.

ஜன்னிக்கு சாதாரணத் தைலம்.

ஜடாமாஞ்சில் கோஷ்டம் பூலாக்கிழங்கு தேவதாரம் செம்புராப்பட்டை கருஞ்சீரகம் கார்போகஅரிசி செண்பக மொக்கு சிறுநாகப்பூ செவியம் சிறுதேக்கு குருவேர் நன் னாரிவேர்பச்சிலை சந்தணத்தூள் கொம்பரக்கு சித்தாமுட்டி பளிங்கு சாம்ராணி கிச்சிலிக்கிழங்கு டிக்காமல்லி வகைக்கி விராகனிடை (க) நன்றுயிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்

துக்கொண்டு இரண்டரைபலம் நல்லெண்ணெய்க்கி (ஏ) பலம் தூள்போட்டு காய்ச்சி முழுகவும். மேல்கண்டவியாதிகள் தீரும். பத்தியமும் அப்படியே.

வில்வாதித்தைலம்.

வில்வவேர் பத்துபலம் கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல் யிடித்து (உ) படி ஜெலத்திலிட்டு கால் படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி யெடுத்து அதற்குச் சரிபாகமாக நல்லெண்ணெய்வார்த்து அடுப்பேற்றி சந்தனம் ஒருபலம் அரைத்துப்போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி முழுகிவர பித்தம் கபாலவெட்டை மேகம் தீரும், கண்குளிர்ச்சியுண்டாகும். இச்சாபத்தியம்.

வெட்டிவேர்தைலம்.

புதியவெட்டிவேர் (ய) பலம் கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல் யிடித்து இரண்டுபடி ஜெலத்தில்போட்டு கால்படியொழுமாக யிரக்கிவடித்து கால்படி நல்லெண்ணெய்விட்டு ஒருபலம் அதிமதுரம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவர பீனிசம், மண்டைசூலை, கண்புகைச்சல், காதுமந்தம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கீழாநெல்லித்தைலம்.

கீழாநெல்லி சமூலமாக பிடுங்கிவந்து யிடித்து (வ) படி சாறுபிழிந்து கால்படி நல்லெண்ணெய்விட்டு சந்தனம் அதிமதுரம்சித்தாமுட்டி வகைக்கிஒருபலம் அறைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சி தலைமுழுகிவா பித்தம் கைகாலெரிவு வெள்ளோக்காளம் வாயூரல் கிருகிருப்பு நீர்சுருக்கு இதுகள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

மண்டைசூலைக்கு தைலம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு கரிச்சாலைச்சாறு பசும்பால் வகைக்கிஆழாக்குநல்லெண்ணெய்மூன்றுழாக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து

அதிமதுரம் ஒருபலம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி முழுகிவர மண்டைகுல் கண்ணோய் கண்ணெரிவு கண்ணீர்வடிதல் இவைநீங்கும்.

கபாலசூட்டுக்கு சீரகத்தைலம்.

(உ) பலம் சீரகத்தைபிடித்து இரண்டுபடி ஆத்துஜெலத்தில்போட்டு கியாழம்வைத்து பெட்டில் ஒருபங்கா யிரக்கி அதில் ஒருபடி நல்லெண்ணெய்விட்டு கார்போகியரிசி ஒருபலம் ஷை கியாழத்தால் அரைத்து யாவும்கலந்து அடுப்பில் வைத்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிரக்கி (ச) நாள் வட்டமாக முழுகிவரவும் தீரும்வியாதிகள் உள்ளனல், வாய்வு, மேகத்தடிம்புகள், சோகை, கபாலச்சூடு, இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொன்னுங்காணித் தைலம்.

பொன்னுங்காணி சமூலமாக பிடிங்கிவந்து யிடித்து உழக்குச்சாறு பிழிந்துக்கொண்டு அதில் உழக்குநல்லெண்ணெவிட்டு (க) பலம் கோஷ்டம் கொண்டுவந்துயிடித்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து கலந்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தீரும்வியாதிகளாவன பித்தம் (சஅ) கிருகிருப்பு மண்டையிடி ஊஷ்ணங்கள் உட்சுரங்கள் கைகாலெரிவு கண்ணெரிச்சல் இதுகள் தீரும், கண்கள் குளிர்ச்சியுண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

ஒண்டிதலைநோவுக்குத் தைலம்.

சித்திரமூலமும் கஸ்தூரிமஞ்சளும் சமயெடையாய் அரைத்து அடைதட்டி நல்லெண்ணெயை காயவைத்து அதில்போட்டு அந்தஅடை சிவக்கிறவரையில் காய்ச்சவும் அடையை திருப்பிப்போட்டு காய்ச்சி அடைவெந்து சிவந்த பிறகு யிரக்கி அந்த யெண்ணெயை தலைநோய் வருவதற்கு (ரு) மணிநேரத்திற்கு முன்னதாக தலைமுழுகவும் இப்படி நாள்விட்டு நாள் முழுகவும் பத்தியம் பருப்புதோர்வையல் ரசம் பகலில் நித்திரையாகாது.

சுகநாததைலம்.

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் (ஏ) படி அகத்திக்கீரை ரசம் (ஏ) படி இவ்விரண்டும்கூட்டி வெய்யலில் வைத்து மறுநாள் ஒருபலம் கோஷ்டம் பசும்பாலில் அரைத்து அதிற்கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானம் செய்துவரவும் மேகம் உஷ்ணம் முதலான அனல்நீங்கி மிகவும் குளிர்ச்சிதரும்.

சாலேசுரத்தைலம்.

(சய) பலம் நல்லெண்ணெயில் நிலாவிளாயிலே விளாங்காய்ப்பிரமாணம் வில்வப்பழம் (க) பசும்பாலில் அரைத்து சீரகம் (க) பலம் முலைப்பாலி லரைத்துக்கூட்டி காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம்செய்து வரவும் சாலேசுரம் தீரும்.

பித்தகோடரித்தைலம்.

நல்லெண்ணெய் பசும்பால் யிளநீர் வகைக்கி ஒருபடி ஒன்ருய்க்கூட்டி இத்துடன் அதிமதுரம் குங்குமப்பூ கோஷ்டம் ஏலம் சந்தணம் லவுங்கம் விலாமிச்சுபூண்டு ரோகணி நன்னாரி பசும்பாசி நெய்தற்கிழங்கு சடாமாஞ்சி தண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு செண்பகப்பூ ஜாதிக்கா கோரைக்கிழங்கு புனுகு பச்சைகற்பூரம் வகைக்கி (கவ) விராகநிடை எடுத்து அம்மியில் வைத்து யிளநீர் விட்டரைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரையில் தேய்த்து (க) மணிநேரமுழுகவும் இப்படி (ச-ரு) வாரம் முழுகிவர நேத்திரத்தைச்சார்ந்த சகலவியாதியும் தீர்ந்து குளிர்ச்சியுண்டாம் வாய்நீரூரல் வாந்தி மயக்கம் நெஞ்செரிப்பு திரேககாந்தல் கண்புகைச்சல் யாவுந் தீரும்.

பீனிசத்தைலம்.

நெல்லிமுள்ளி மிளகு கடுக்கா கஸ்தூரிமஞ்சள் வேப்பம் விரை இதுகள் வகைக்கி ஒருபலம் எடுத்து கையாந்தகரை சாற்றில் (ச) ஜாமமரைத்து (ய) பில்லையாகத்தட்டி வெய்யலில் காயவைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும் ஒருபில்லையை பசும்பால்விட்டு அரைத்து தலையில்தடவி நன்ருய் தேய்த்துக் கொண்டு வெந்நீரில்ஸ்நானம்செய்யவும் இப்படி நாலுநாளைக் கொருதடவை முழுகிவரப் பீனிசம் நீங்கிவிடும் இச்சாபத்தியம்.

திரேகநிதானத்தைலம்.

வாததேகிகளுக்கு பசம்நெய் (க) வெள்ளெண்ணெய் (உ) முத்தெண்ணெய் (ங) இந்த வெடைகளாகக்கூட்டிக்காய்ச்சி முழுகவும். பித்ததேகிகளுக்கு வெள்ளெண்ணெய் (க) முத்தெண்ணெய் (உ) நெய் (ங) இந்த வெடைகளாகக் கூட்டி காய்ச்சி முழுகிவரவும். சேத்துமதேதிகளுக்கு முத்தெண்ணெய் (க) நெய் (உ) வெள்ளெண்ணெய் (ங) இந்த வெடைகளாகக் கூட்டிக்காய்ச்சி உரவுசெய்து முழுகவும் அரப்பு சீரகம்.

ஐங்கூட்டுத்தைலம்.

வேப்பம்வெண்ணெய்புங்கெண்ணெய் எள்ளெண்ணெய் முத்தெண்ணெய் புன்னைவெண்ணெய் இவைகளை சமமாகக் கூட்டி காய்ச்சிமுழுகிவர தனுர்வாதம் மகாவாதம் ஜன்னி பாதசுரம், தோஷங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

அப்பியங்க ஸ்தானவிதி.

கஸ்தூரிமஞ்சள் மிளகு கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிப் பருப்பு இவைகளை கிரமப்பிரகாரம் காராம்பசுவின் பால் விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து ஒப்பற்ற சிரசில்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்தால் என்னாளும் பிணிகளுக்கு கிஞ்சிற்றேனு மிடமில்லை இதுவே பஞ்சகற்பவிதியென் றறியக்கடவது.

தைலஸ்தான காலவிதி.

சித்திரை வைகாசி மாதங்களில் சூரியன்உதயமான ஐந்து நாழிகைக்குள்ளாகவும், ஆனிஆடி மாதங்களில் எட்டு நாழிகைக் குள்ளாகவும், ஆவணி புரட்டாசி அற்பிசி கார்த்திகை மாதங்களில் நாலுநாழிகைக்குள்ளாகவும் மாசி பங்குனி மாதங்களில் மூன்று நாழிகைக்குள்ளாகவும் எவ்வித தைல ஸ்நானங்களும் செய்யப்படுவது தைலவிலக்ஷண முள்ளதாயினும் தேகசுபலக்ஷண முண்டுபண்ணும், மற்றகாலங்கள்யாவும் தைலத்திற்கு அகாலமென்றறியவும்.

தைலவகைபாணி

முற்றுப்பெற்றது.

****

உ

தேவிசகாயம்

பத்தாவது

வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

இந்திரியகட்டுக்குச் சூரணம்.

நறுவலியின்பிஞ்சு கருவேலன்பிஞ்சு காட்டுப்பேரண்டையிலை இவைகளைத் தனித்தனியாய் நிழலிலுணர்த்தியிடித் துசூரணமாகச்செய்து அதற்குச் சரியிடையாய் சக்கரைக் கூட்டி இரவில் போஜனஞ்செய்தபிறகு திருகடிப்பிரமாணம் புசித்து ஆழாக்குபால்சாப்பிடவும் இப்படி பதினைந்துநாட் புசிக்க நீத்திருந்த இந்திரியங்கட்டும்.

இந்திரியபுஷ்டிக்கி.

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும், தேன், இஞ்சிரசம் பசும்நெய், வெள்ளைவெங்காயம், இவ்வைந்தும் சமயிடையாய் கூட்டி மத்தித்து சிறுலவங்கப்பட்டை விராகனிடை அரைகூட்டி புசிக்கவும் இவ்விதம் ஏழுநாளைக்கு புசிக்கும் போது ஒருபலம் நல்லெண்ணெயில் கால்தோலா குங்குமப்பூ கூட்டி யிழைத்து லிங்கத்திற்கு லேப்செய்துவரவும் அதாவது மூலாம் பூசுவதுபோல் மேலே தடவிவரவும் இந்திரியம் அதிகரிக்கும் லிங்கம் வலிவுதரும்.

இந்திரியங்கட்ட.

பச்சை நிலப்பனங்கிழங்கு சீனம் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு ஆனைநெரிஞ்சிக்காய் வகைக்கி தோலா (க) இவைகளை மைபோலரைத்து காற்படி பசும்பாலில் கலக்கிக் காய்ச்சி இரவில் புசித்தானபிறகு சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ள நீத்திருந்த இந்திரியங்கட்டும்.

இந்திரியபந்தனம்.

பிரண்டை முடிச்சிவிழுந்திருக்கிற வேரைப்பார்த்து நாயற்றுக்கிழமையில் மஞ்சள் நூலால் காப்புக்கட்டி தேங்

காப்ப் பலிகொடுத்து வேரைப்பிடிங்கி முடிச்சிபைக் கத் தரித்து கருப்பு சிகப்பு வெள்ளை இந்த மூன்றுவகை நூலினுல் குளிசமாடி அரையின் முன்பக்கமாய் கட்டிக்கொண்டு புணர்ந்தால் யிந்திரியம் விழாது மறுபடி பின்பக்கமாக தன் ளிப்புணர்ந்தால் கலிதமாகும்.

வீரியவிர்த்திக்கு.

காலையிலெழுந்து பொன்னுங்கண்ணியிலைகளைப் பிடிங்கி வாய்கொண்டமட்டும் மென்று தின்னவும் இப்படி (சய)நாளை க்கி தின்றுவர வீரியவிர்த்தியாம்

இந்திரியதம்பனம்.

கலிவிருத்தம்.

நிலக்காரி நிலப்பனை சர்க்கரை
ஆவின்பால் லரைத்து விழுங்கிட
மானைப்போல்விழி மங்கையர் தங்களை
ஊனிப்போடி ஓலக்கைய தருமே.

லேபனத்திற்கு.

(மு) சங்கம்பழத்தை மெல்லியபலகையில்போட்டு பிழிந் தவருகிற ரசத்தை பீங்கானில்பிடித்து வைத்துக்கொண்டு பச்சைகற்பூரம் ஒருபணவிடை உள்ளங்கையில்வைத்து அந் தரசம் கொஞ்சம்விட்டு பிசைந்து லிங்காரம்புமீது தடவ லிங்கம் பருத்திருக்கும்.

விந்துகலித மாகாதிருக்க.

தாழம்பூவின் உள்ளேயிருக்கும் விபூதியைபெடுத்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவாலே பிசைந்து லிங்காரம்பு மீது பூசினுல் விந்து சீக்கிரத்தில் கலிதமாகாது.

பீஜம் கெட்டிப்பட.

எட்டிக்கொட்டை அமுக்கனுங்கிழங்கு வசம்பு சம னிடையாகபெடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து லிங்காரம்பு மீது ஒருவாரம் தேய்த்துவர கெட்டிப்படும் பிருத்த வலிவு கொள்ளும்.

இதுவும் லேபன தைலம்.

தித்திப்பு மாதளம்பழத்தோல் (ச) பலம்பெடுத்து கால் படிஜலத்தில் வேகவைத்து (ச) பலம் பொழுமாக வடித்து

எள்ளெண்ணெய் (உ) பலம் லவுங்கப்பட்டை சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய் விரை வெங்காயவிரை அக்கராகாரம் கோஷ்டம் வெள்ளைக் காப்பூ பூர்க்கும் அலரிவேர்பட்டை செப்புப்பூவின் அலரி வேர்பட்டை வகைக்கு தோலா (ரு) வெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அரைத்து ஷை யெல்லாம் எண்ணெய் பாவும் ஒன்றாக்கலந்து காய்ச்சி யிறக்கி வைத்துக் கொண்டு (யசு) நாளைக்கி தினம் லிங்கத்தின்மீது தடவிவர சோர்வைநீக்கி மிக்கவலிவுதரும்.

இதுவுமது.

அக்கராகாரம் மருதோன்றிவிரை அபினி சமனிடையாக வெடுத்து தேனில் அரைத்து (யசு) நாள் லிங்கத்தின் மீது தடவிவர நீண்டு கெட்டிப்படும்.

வீரியவிர்த்திக்கு.

ஜாதிக்கா அபினி காம்ப்பூ லவுங்கம்வகைக்கு (கவ) விராகனிடையாக எடுத்தரைத்து ஒரு ஆட்டுக்குருவின் வயற்றைக்கிழி குடல்முதலான அசுத்தங்களைநீக்கி அதனுள்வைத்து நூலினால்தைத்து அதற்குப்போதுமான நெய்யில்போட்டு பொரித்துவெடுத்து வெறும்புபோக்கி மெழுகுபோலரைத்து கெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு உடனே ஆழாக்கு பால்சாப்பிடவும் இப்படி (சுய) நாள் சாப்பிட வீரியவிர்த்தியும் திரேகவலிவும் கொடுக்கும்.

இதுவுமது.

தென்னம்பாளை இளசிபாகக் கொண்டுவந்து அதனுள்ளிருக்குங் கொழுந்து அரிசிகளில் ஒருபிடி வெடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிடவும் இப்படி காலை மாலை இரண்டுவேளையும் (சுய) நாள் சாப்பிட வீரியவிர்த்தியும் தாதுவலிவுபடும் இரவில் புசித்தவுடன் ஆழாக்கு பால்சாப்பிடவும் இதுவரையில் ஸ்திரிபோகங் கூடாது.

வீரியவிர்த்திலேகியம்.

ஜாதிக்கா, சாரப்பருப்பு, பாதிமிபருப்பு, காமப்பூ, மாவுசுக்கு, தேத்தான்கொட்டை, முருங்கைப்பிசின், முருங்கைப்பூ, வகைக்கு உ௦-விராகனிடையாக வெடுத்து ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவினால் மெழுகுபோலரைத்

துரைருபலம் நெய்யில்போட்டு அரைபலம் சற்கரைகூட்டி அடுப்பேற்றி லேகியம்போற்கிண்டி கெச்சக்காய்பிரமாணம் இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (உய) நாள் அதுவரையிலும் ஸ்ரீசம்பந்தங்கூடாது.

இருதயவலிவிற்கு.

சிறுலவங்கப்பட்டை சிகப்புநிறமான காவிசந்தனத் தூள் வகைக்கு விராகனிடை (க) தூள்செய்து வெள்ளைசற் கரை (சு) விராகனிடையில் கூட்டி புசிக்கவும்.

இதுவுமது.

(ஞ) எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில் குலாப்புத்தூள் சந்தனத் தூள் ஜாதிக்காதூள் வகைக்கு தோலா (க) காவிக்கல் விராக னிடை (க) கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு தோலா வீதம் புசிக்கவும்.

இதுவுமது.

சந்தனத்தூள் பலம்-உ, சுக்கு பலம்-உ, காசினிவிரை பலம்-க, சீரகம் பலம்-க, இவைகளை கல்வத்தில் அரைத்து பில்லை பில்லையாக செய்துணர்த்தி வேளைக்கு ஒரு தோலா வீதம் கொடுத்து வுடனே பன்னீராகிலும் நெல்ல ஜெலமாகி லும் ஒருரூபாயிடை சாப்பிடவும்.

இதுவுமது.

இலவங்கோர்ந்து, சுக்கு, ஏலரிசி, சோம்பு, அதிமதுரம் சந்தனம், வில்வசதை, ரோஜாப்பூ, வகைக்கு தோலா-க, தனி யாபலம்-சு, சிறுகற்கண்டு பலம்-உ, இவைகளை சூரணஞ் செய்து முன்னுக கற்கண்டை அடுப்பேற்றி ஜெலம் கொஞ் சம்விட்டு பாகுசெய்து அதில் சூரணங்களைக் கொட்டிப் பாகமாய்க்கிளரி வேளைக்கு தோலாவீதம் சாப்பிடவும்.

சாரீரம் நன்ருக.

சுக்கு கடுக்கா திப்பிலி வாலுளுவைபரிசி சமனுக சேர்த்து தேனிலரைத்து தூதுவங்காய்ப் பிரமாணம் சாப் பிட்டு உடனே ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும்.

வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

பதினோராவது

கண்டாவிழ்தபரணி.

ஆரோக்கியகலிக்கம்.

தும்பைப்பூ-ா களாப்பூ-ா, மிளகு பலம்-க, மிளகைமாத்திரம் ஒன்றிரண்டாய் தட்டி இந்தமூன்றுதினுசும்கால்படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு ஒரு புட்டியிலூற்றி கார்க்கு அடைத்து பூமியில் (ஐ) கெஜ ஆழத்தில் குழிவெட்டி புதைத்து சய-நாள் பொருத்தெடுத்துக்கொண்டு வெள்ளிக் கம்பியினல் தொட்டு கலிக்கம் போல காலையில் தீட்டி வந்தால் சூடு, கண்ணெரிச்சல் காரிகம், நீங்கிவிடும், கண்குளிர்ச்சியாயிருக்கும் வெகுஆரோக்கியங் கொடுக்கும்.

நேத்திரபேதி.

ஈனுபெருமைப்பாலில் சித்தாமணக்கு பருப்பையிழைத்துத்தீட்டினல் மறுநாள் வரையில் கண்களில் பீளை சாறும் நேத்திரங்கள் பரிசுத்தமாயிருக்கும்.

அந்திமாலைக்கி.

கிருஷ்ண துளசியிலைரசம் இரண்டு துளியாக நேத்திரத்தில் விடவும் இப்படி மூன்றுநாளைக்கிகாலையில்விட குணப்படும்.

நேத்திரசுத்திகம்பி.

காரீயத்தை திருப்பலாதி பொழுதிலும் மழை நீராலும் கரிச்சாலை ரசத்தாலும் பசும் நெய்யிலும் தேனிலுந் தனித்தனியாக வுருக்கியூற்றி ச-அங்குல நிகளத்தில் கம்பி போல்நீட்டிவைத்துக்கொண்டு காலையில் எழுந்தவுடனே கண்களில் தீட்டிவந்தால்நேத்திர ரோகங்கள் வாராதிருக்கும்.

தூர்மாமிச வளர்த்திக்கு.

பத்து கெஞ்சாவிரையை ஊசியில்குத்தி தீபத்தில்காட்டிகருக்கி வெண்ணெயில்குழைத்து கண்களில் தீட்டிவரவும்.

காதுசீழுக்கு.

மனேசிலை, தாளகம், செங்கொட்டை, வகைக்கி விராகனிடை-க, வாங்கி தூளாகயிடித்து மூன்றுபலம் நல்லெண்ணெயில்போட்டு வெள்ளாட்டு நீர் ஆழாக்குவிட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு

காதுக்கு மூன்றுவேளைவிட தீரும்.

இதுவுமது.

வில்வப்பழஞ்சதையைநல்லெண்ணெயில் போட்டுவேகவைத்து காதில்விட தீரும்.

காதுசீழ்க்குத்தலுக்கு.

பருத்திபிஞ்சுகாயும் எருக்கன் பிஞ்சுகாயும் வெதுப்பிச் சார்பிழிந்து காதில்விடவும்.

காதுசீழ்வேதனைக்கு.

இந்துப்புசுக்குஎண்ணெயில் விட்டுகாய்ச்சி காதில் விடவும் தீரும். அல்லது,

பெருங்காயம் முள்ளிவேர் முருங்கைவேர் யிலைகள்ளியிலை சமனுபெடுத்து அரைத்து நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சிகாதில்விடவும். அல்லது.

வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கைவேர்பட்டை எருக்கம்பூ கள்ளிப்பால் வகைக்கு விராகனிடை-க, நண்டு-க, இவைகளை சிதைத்து-வ,படி வேப்பெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சிவிடவும்.

காதிரைச்சலுக்கு.

தைவேளைச்சாறு நல்லெண்ணெயும் சமமாய்கூட்டி காய்ச்சி காதில்விடவும்.

காதில் சதைவளர்ந்திச்சு.

(க) பலம் நல்லெண்ணெயில் ஒரு கரப்பான் பூச்சியைப் போட்டு காய்ச்சிவிடவும்.

காதுபொங்குதல் சீழ்.

ஒரு பலகாரையை அடுப்பில் நன்றாய் சுட்டு யிடித்து தூளாக்கி ஒருசிட்டிகைகாதில் போட்டு எலுமிச்சம்பழரசம் கொஞ்சம் பிழியவும்.

நீர்சுருக்கிற்கு.

முள்ளங்கி கிழங்கை யிடித்து சார்பிழிந்து வெள்ளைச்சக்கரை கலந்து சாப்பிடவும்,

இதுவுமது.

காசினிவிரை வெள்ளரிவிரை துளசிவிரை புரசுவிரை வினாம் பிசின் வால்மிளகு வகைக்கி (உ) பலம் பெடுத்து சூரணமாக்கிசம்விடை பனங்கற்கண்டுசேர்த்து ஆழாக்கு பசும்பாலில்கலந்து காலையில் சாப்பிட நீர்சுருக்குவெள்ளையும் நீங்கும்.

நீரடைப்பிற்கு.

வால்மிளகுவிராகனிடை(உ) யிடித்துவஸ்திரகாயம்செய்து தண்ணீர் பலம்(ய)ல் கரைத்து ஒருநாளைக்கி (ச) திரம் கொடுக்கவும்.

ஆசனகடுப்பிற்கு.

கால்படி பசும்பாலில் (ரு) எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்துசிறுகுச்சியினால் கடைவதுபோல் சிலுப்பி தெளிய வைத்தால் மேலே தெளிவான ஜெலம் நிற்கும் அந்தபிறத்துக்குடி

த்தால் உடனே ஆசனகடுப்பு நிற்கும்.

வெள்ளைக்கு.

லவுங்கப்பட்டை ஏலரிசி ஜாதிக்கா ஜாபத்திரி வெள்ளை மிளகு வகைக்கு விராகனிடை அரை, பூரம்விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணை பத்துபலத்தில் அறைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வேளைக்குஒருகரண்டிவீதம் ஏழுநாள் சாப்பிடவும்.

நீராதவெள்ளைக்கு.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பொடிசெய்து ஆத்து ஜெலத்தில் போட்டு கொதிக்கவைத்து யெடுத்து இப்படி எழுதருதி கொதிக்கவைத்தெடுத்து அந்தயிடைக்கிஇரண்டிடை சீனி கற்கண்டு தூள்சேர்த்து அந்திசந்தி திருகடிப்பிரமாணம் கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

புதுவெள்ளைக்கு.

பழம்பாசி யிலையையும் சீரகமும் அறைத்து எருமை தயிரிற்கலந்து(ந) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவும்வெள்ளைக்கு.

பச்சைமுளகாயிலைஒருபிடி யெடுத்து(சு) மிளகுயெண்ணி வைத்து அறைத்து தயிரில் கலந்து காலையில் (ந) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

பிச்சங்கான்யிலைகீழாநெல்லியிலை பழம்பாசியிலை மூன்றும் சமயிடையாய்சேர்த்து அரைத்து எலுமிச்சங்கா யளவு எடுத்து அத்துடன் பொங்க வைத்து படிகாரத்தூள் திருகடிபிரமாணம் சேர்த்து தயிரில் கலந்து காலையில் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம் இப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம்(ரு)நாள் ஆனபிறகு ஓமம்தேய்த்துதலைமுழுகவும்.

இரத்தவெள்ளைக்கு.

நெச்சக்காயிலைரசம் பலம்(உ) தயிரிற்கலந்துக் கொடுக்கவும் ஒருபலம் சிறுலவங்கப்பட்டையைக்கியாழும் வைத்து அந்தியில்கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் இப்படி (ந) நாள் கொடுக்கவும்.

மேகந்தீர.

சிந்துப்பு மூங்கிலுப்பு ஏலக்கா கற்கண்டுகூட்டி அரைத்து சுண்டக்காய்பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

கொருக்கிற்கு.

லிங்கம், பூரம், முதார்சிங்கு படிகாரம், படிகாரத்தைமாத்திரம் நெருப்பிலிட்டு பொங்க வைத்துநன்றாய்பூர்த்தபின் யெடுத்து(ச)திருசும் ஓரிடையாய்நிறுத்துமைபோல்தூளாக்கி கொஞ்சம் வெண்ணெய்யிட்டு மெழுகுபோல்குழைத்து டப்பியில் வைத்துக்கொண்டு லிங்கத்தின் மேல்வரும் மேக

ரிணத்திற்கு சுவர்லெட்டு நீரி ினல் கழுவி துடைத்துவிட்டு இந்தமுலாமைத் தடவமூன்று வேளையில் உலரும்,

{ ஆராத ரிணங்களுக்கு களிம்பு }

துருசு	விராகனிடை	௫
முதார்சிங்கு	,,	௧௦
மொழுக்கு	,,	௧௨
வெள்ளைக்குங்கிலியம்		௬
தலைமண்டையோடு		௧
நல்லெண்ணை	பலம்	௫

ஒருபெருஞ்சட்டியில் எண்ணையை வூற்றி மெழுகைப் போட்டு காச்சி உருகினவுடன்மற்றமருந்துகளைப் பொடித்து தூள்செய்து போட்டு காய்ச்சி ஒரு பெருஞ்சட்டியில் தண்ணீர்விட்டு அதில் காய்ச்சிய மருந்தை சாய்த்து கையால்பிசைந்தால் வெண்ணைபோல் வரும் அதைஎடுத்துக்கொண்டு சீலையில்தடவி கொருக்கு குழிப்புண் மேகரிணம் இதுகட்குப் போட மூன்றுவேளையில் தீரும்.

மேகசூட்டுக்கு சாந்தி.

துத்தியிலையை கியாழம் வைத்திருந்து பாலுஞ் சர்க்கரையுங் கலந்து சாப்பிட்டு வரவும் சாந்தமாயிருக்கும்.

நீர் கடுப்புக்கு.

துத்திவேர் பலம் (௩)திராட்சி பலம் (௧௦) நல்ல ஜெலத்தில் கியாழமிட்டு சாப்பிட்டு வரவும்.

மலச்சிக்கலுக்கு.

துத்தியிலை சிறுபயறுவெங்காயம் சமமாய்ச் சேர்த்துச் சமைத்துசாப்பிடகுணமாகும்

மலம் உதைய.

சரக்கொன்னைபூ, புளி, சர்க்கரை, உப்பு, மிளகாய், கூட்டி துவையல் செய்து சாப்பிட மலம் உதயமாகும்.

வயறு கடுப்பிற்கு.

ஆலம் விழுதை எருமைத் தயிரிலரைத்து எலுமிச்சம் பழரசம் ஒரு பலங்கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும்.

வாய்வேக்காட்டுக்கு.

மருதனி யிலையை கியாழம் வைத்திருந்துக் கொப்பளிக்க நீங்கும்.

இதுவுமது.

அவுத்திக்கீரைகொழுந்தை பரித்து வாய்கொண்ட மட்டுங் காலைவேளையில் மென்று தின்ன மூன்றுநாளில் தீரும்.

இதுவுமது.

மணத்தக்காளி யிலையை சிறுபயர் போட்டு சமைத்துச் சாப்பிட நீங்கும்.

இதுவுமது.

விளாயிலை, செம்பருத்தியிலை, வில்வயிலை, துத்தியிலை, கீழாநெல்லியிலை, வெந்தியம், வெங்காயம் இவைகளை வகைக்கு ஒவ்வொரு பிடியெடுத்து உரலில் இடித்து அரைப்படிஜெலத்தில் கியாழ

மிட்டு கால்படியாக பிரக்கி 3-வேளை கொப்பளிக்கவும்.

கைகால் குடைச்சலுக்கு.

பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கை நல்ல ஜலத்திலரைத்து பூசிவரவும்.

இதுவுமது

மருதணி பூவை நல்லெண்ணை யில்காய்ச்சி பூசியும்வரலாம்.

இதுவுமது

நல்லெண்ணெய் எருக்கன்பால் புளியிலைரசம் நொச்சிரசம் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குசேர் (௨) அபினி தோலா (௨) இவைகளை ஒன்றுக்கி காய்ச்சிவடித்து (௩) நாள் தடவதீரும்.

வெட்டு காயத்தின் உதிர பெருக்கு நிற்க

மாசிக்காய்களை சுட்டு அதின்சாம்பல்களை தளமாய் வைத்தழுத்த உதிரப் பெருக்கு நிற்கும்.

வெட்டு காயம் அடிகள் ரிணங்களுக்கு

பேன்கொட்டை(க)ரசகற்பூரம் பலம் (௨) ஏலரிசிபுலம் (வ)இவைகளைவாங்கி தேங்காயெண்ணெயி லரைத்துகலக்கி வெய்யலில் வைத்து யெடுத்து தடவி சீலைபோடவும் ஈ யெரும்பு மொய்க்காது வாசனையாக யிருக்கும்.

சொரிசிரங்கு.

சுத்தி செய்த கெந்தகம் பலம் வீசம் ரசம்வீசம் நீரடிமுத்து வீசம் பலம், இம்மூன்றும் ஊமத்தங்காயைக் கீறி உள்ளே வைத்து (சு) வரட்டியில் புடம்வைத் தெடுத்து அந்தகாயுடன் எருமைவெண்ணெய்வைத்தரைத்து காலையில் பழயது சாப்பிட்ட பிறகு தேகத்தில் பூசிக்கொண்டு (௨) மணிக்கு பிறுப்பை புண்ணுக்குசுட்டு அறைத்து குளிக்கவும் ஒருநாளையில் தீரும்

சகலபடைகளுக்கும்.

ரோஜனம்பலம்(கஉ)குழாகெந்தகம் பலம்(௨)வெண்காரம் பலம் (ஞ) சிறுகற்கண்டு பலம் அரிக்கால், இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்து பில்லை தட்டி வைத்துக்கொள்ளவும் எவ்விதபடைகளுக்கும் நல்ல ஜலத்தில் இழைத்துத் தடவ உதிரும் பிறகு எண்ணெய் சாப்பிட்டால்தான் உள் வியாதிகள் அரும்.

இரப்பு இருமலுக்கு

இஞ்சிச்சார் ஈரவெங்காயச்சார் யெலுமிச்சம் பழச்சார் இவை மூன்றும் சமனாகச்சேர்த்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோழையிருமலுக்கு

கோழையிருமலுடன் கபங் கட்டியிருந்தால் (ரு) பலந்தேனைகாய்ச்சி சுடுகையில்தானே மிளகுதூள் தோலா (க) பொரித்தவெண்காரம் தோலா(க) இதுகளை கலக்கி வேளைக்கு(க) தோலாவீதங் கொடுக்கதீரும்

புகை இருமலுக்கு.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு மூன்றும் சமயிடையா யெடுத்து மைபோலரைத்து மெல்லிய சிலையில் வஸ்திரகாயஞ்செய்து அந்த யிடைக்கி வெள்ளை சற்கரையில் இரண்டாந்தர மாகிய பூரா சர்க்கரைச்சேர்த்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது திருகடிப் பிரமாணமெடுத்து பசுநெய் யில் குழைத்து சாப்பிட மூன்று வேளையில் தீரும்.

இதுவுமது

திப்பிலியை அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட புகை யிருமல் தீரும்.

மார்கபத்திற்கு.

நரிவெங்காயம் காலேவீசம் விராகனிடை. சுக்குத்தூள் (க) விராகனிடை சப்பு (க) விராகனிடை சமனுபகம் அரைபே அரிக்கால்விராகனிடைஇதை கற்கண்கிபாகில் சேர்த்தரைத்து (உ) குன்றியிடை மாத்திரை செய்து (ங) மாத்திரை வரையில் கொடுக்கலாம்.

இருமலுக்கு வாயில் அடக்கமருந்து

அதிமதுரம், பொரித்த வெண்காரம், வெள்ளை மிளகு வகைக்கி தொலாம் (க) கல்வத்தில் இட்டு கத்தாழைச் சோர் விட்டரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுணர்த்தி வாயில் (உ) மாத்திரை அடக்கி உமிழ்நீர் முழுங்கவும்.

இரைப்பு வியாதிக்கு.

ஊமத்தன்வேர் நிழலிலுலர்த்தி புகை பிடிக்க மார் பின்னுரையை யறுக்கும்.

இரத்தங்கட்டிய வீக்கத்திற்கு.

வேப்பிலையையரைத்து சட்டியில் களிரிக்கட்டவும்

சிறுவர்வயிற்றுப்பூச்சிக்கு

பப்பாய்க்காய்ப்பால் விராகனிடை (க) முதல் (ரு) விராகனிடை வரையில் வென்னீர் அல்லது பசும்பாலில்கொடுத்து (ரு) மணிநேரம்பொருந்து ஆமணக்கெண்ணெய் ஒரு கரண்டி கொடுக்கவும்.

குழந்தைகள்வயிற்றுபூச்சிவிழ

புரசம் விரையை அரைத்து பால், நெய், சற்கரை சேர்த்து லேகியமாய்க் களிரி கழற்சிக் காய்வீதம் கொடுக்கலாம்.

பெரியவர்களுக்கு வயிற்றுப்பூச்சி விழ.

நெல்லில் வேகித் தெடுத்த தேங்காயுடன் ஏலக்கா அரிசி பலம்-க, தோல் நீக்கிய புரசம் விரை பலம்-க, இரண்டுங் கூட்டி அரைத்து கழற்சிக் காய்ப் பிரமாணம் யெடுத்து சற்க்கரையில்வைத்து சாப்பிட கிருமிகள்விழும்.

இதுவுமது வயிற்றுகிருமிவிழ.

வாளப் பருப்பு, சாரைப் பருப்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள்,

பாதம் பருப்பு வகைக்கு ஒரு பலம் கூட்டி அரைத்து துணியில் முடிந்து ஜலத்தின்மீது தொலாந்திரம்கட்டியெரித்து அதில் வரும் எண்ணெயைப் பிழிந்து (க) துளி அல்லது (உ) துளிகள் கொஞ்சம் சற்கரையில்விட்டுகொடுக்கபேதியுடன் நாக்கு பூச்சிகள்விழும்.

{ புண்களில் அல்லது ரிணங்களி லிருக்கும் கிருமிகள் வெளிப்பட }

அசரை என்னும் மீனை அரைத்துக் கட்டினால் கிருமிகள் விழும், அல்லது மூங்கில் குருத்தை யரைத்து கட்டினாலும் விழும், அல்லது கற்பூரத்தை யெருக்கன்பாலால் அரைத்து தடவி குதிரை லத்தையை புகைகாட்டினால் கிருமிகள் விழும் அல்லது நண்டுவளைகளிலுள்ள களிமண்ணை பூசிவைத்தாலும் கிருமிகள் ரிணத்தை விட்டு வெளியாய் விழும்பிறகு வேப்பம்பட்டை கியாழத்தால் கழுவவும்.

{ காக்கை வலிக்கும் விக்கலுக்கும். }

கற்பூரம்குன்றி (க) பெருங்காயம் குன்றி (உ) சாராயம் துளி (சு) வேலன் கோந்துயிளகில் அரைத்து (௲) மாத்திரைசெய்து நாளைக்கொரு தினம் (௩) மாத்திரை கொடுக்கவும்.

வாய்வுயிடுப்பு வலிக்கு கற்பூரத்தை சாராயத்தில் அரைத்து தேய்க்கவும்.

கீல்வாய்விற்கு

கற்பூரம் விராகனிடை (ச) சாராயம் துளி (௰௫) எள்ளெண்ணெய் பலம் (உ௫) இதில் அரைத்து தடவவும்.

தாகமடங்க.

சுட்ட ரொட்டி ஜலத்தில் இட்டு அடுப்புக்கரியின் தூள் கொஞ்சம் போட்டு காச்சி கொடுக்கவும்,

புதிய மூலநோய்க்கு.

கஞ்சாயிலை ஒருபிடி மஞ்சள்தூள் விராகனிடை (உ) எள்ளெண்ணெய் விராகனிடை (உ) இவைகளைக் கூட்டியரைத்து தடவவும்.

{ சாதம் ஏற்கவும். தேக வலிவிற்கும். }

நில வேம்பு விராகனிடை (ச) கிச்சிலிதோல் விராகனிடை (க) தனியாவிராகனிடை (௫) சாராயம் விராகனிடை (௩உ) (௰௩) பலம் வெந்நீர் கூட்டி இரண்டு நாழிசென்று வடிக்கட்டி வேளைக்கி (அ) விராகனிடையாக இரண்டு வேளை சாப்பிடவும்.

பேதிக்கி.

சந்திரமல்லி வேர் யென்னும்பேதிக் கிழங்கு (க) விராகனிடை திராட்சிஉப்பு (உ) விராகனிடை கூட்டி (க) விராகனிடை கொடுக்கவும்.

இதுவுமது

அதிமதுரம் விராகனிடை (௲உ) திராட்சி உப்பு விராகனிடை (அ) கியாழம் வைத்து கொடுக்க பேதியாம் தாக மடங்கும்

இதுவுமது

கிலாவிரை விராகனிடை (ச) தனியா விராகனிடை (க) கியாழம் வடித்து திராட்சி உப்பு விராகனிடை (௨) கூட்டி கொடுக்கவும்.

விரைவீக்கத்திற்கு கணு நோய்களுக்கு

நொச்சிலை வேசவைத்துக் கட்ட குணப்படும்

காதுநோய் அல்லது மந்தத்திற்கு.

வெள்ளைப்பூண்டை பஞ்சு போல்பிடித்து சீலையில் கட்டி தீபத்தில்காட்டி அந்த தயிலத்தை ௲-ச-துளிகள் பிழிபவும்.

கிராணிக்கு.

எலுமிச்சம் பழத்தை நாலு பிளவாய்ப்பிளந்து அரைவிராகனிடை அபினியை வைத்து நூலால் கட்டி சாணி குகையில் வைத்து புடம் போடவும் வெந்தபிறகெடுத்து (ச) நாளைக்கி நாலுபிளவு சாப்பிடவும்.

இரத்தகிராணிக்கு

முள்ளிலவம்பிசினியை தயிரிலரைத்து 3-நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர நிவர்த்தியாம்.

பசிதீபனமுண்டாக.

ஓமம் பலம் (க) குரோசானி ஓமம் பலம் (க) நாகடுகு பலம் (க) தூள்செய்து ௬௦-பலம் பனவெல்லத்திற் பிசைந்து புன்கங்கொட்டைப் பிரமாணம் பொசிக்கவும்.

(பல்லில் ரத்தம் விழுதலுக்கு.)

கடுக்காய் சுக்கு காசிக் கட்டிஇந்துப்பு இதுகளை சமனாய் பொடிபண்ணி பல்லில்தேய்க்க ரத்தம் நிற்கும்.

இதுவுமது

பல்நோய் பல்லசைவு இதற்கு ஒரு கலசத்தில் உப்பிட்டு அதுநிறைய பெருக்கம்பால் தளும்பவிட்டு மேல்கவசம் மூடி மண்சீலைசெய்து பெட்டு வரட்டியில் புடம் வைத்தெடுத்து பொடித்து வலியெடுக்கும் பல்லில் தேய்க்க மூன்று வேளையில் நிற்கும்.

பல்வலிவிற்கு சாதாரண பொடி.

பொன்னுங்கொட்டைஉப்பு சமனாய்தூக்கி பொன் வரலாய் வருத்து பொடித்துவைத்துக்கொண்டு நிதம் பல்துலக்கிவர பல்ஆடாது பல்நோய் வராது பல்லில் பீருகட்டாது புழுசேராது ஆயுசு மட்டும் பல் விழாது.

பல்நோய்க்கு

கோப்பளிக்க கியாழம்

வேப்பம் பட்டை வேலம் பட்டை ஆவாரம்பட்டை கடு

க்காய் காசுக்கட்டி களிப்பாக்கு இதுகள் வகைக்கி (வ)பலம் கொண்டுவந்து யிடித்து (கற)படி தண்ணியில் கலக்கி உழக்கு கியாழமாக யிரக்கி வாயில்வார்த்து கொப்பளிக்க தந்தநோய்தீரும்.

பல்நோய்க்குதேய்க்க மருந்து.

சுக்கு கடுக்காய் நாயுருவி வேர்ப்பட்டை இதுகள் சமன் கூட்டிவருத்து பொடிசெய்து பல்தேய்த்துவர பல் நோய் பல்அசைவுதீரும் பல்லுறுதி யுண்டாகும்.

இதுவுமது.

இந்துப்பு சுக்கு இவை ரெண்டும் பொடிசெய்து பல்தேய்த்துவர பல்நோய்தீரும்.

மாதவிடாயுண்டாக.

மாவிலிங்கம்பட்டை உள்ளிமிளகு இவை சமனகஅரைத்தவிழுது கொட்டைப் பாக்களவு மூண்றுநாள் கொடுக்க மாதவிடாய்வரும்.

இதுவுமது.

ரசகற்பூரம் விராக னிடைக்) யேழுநாள் முலைப்பாலில் ஊரவைத்து எடுத்து ஒருபிடி வேப்பங் கொழுந்து வைத்து அரைத்து யிஅ.உண்டையாய் செய்து இரண்டுவேளையும்(கூ) நாள் சாப்பிட மாதவிடாய் வரும் கோழிக்கரி ஆட்டுக்கரி உப்புக்கண்டம் ஆகும், புளி தள்ளவும் வென்னீர் பரிமாரவும்.

தோளாதபெண்களுக்கு.

கொட்டிக்கிழங்கு மேலேயிருக்கும் மயிரெல்லாம் போக்கிநெகிழ அரைத்துசுண்ணம்புகூட மத்தித்து சாயங்காலம் தொப்புளில் தடவவும்.

முதற்காண்டம்.

முற்றுப்பெற்றது.



இனியிருக்கும் கண்டாவிழ்தமான உத்தமமுறைகளை இரண்டாங்காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கிறோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

உட்கொண்ட ஆகாரங்கள்

சீரணகால நாழிகை.

பால்கூடிய அன்னம்-தேன்-பச்சரிசி-நல்ல வெல்லம் மா-பொரியுண்டை-மினகோதனம்-பால்கலந்தாவது இடை யிடை அடுத்தாவது புசிக்கில்,	௨௰-நாழிகை
நீர் அன்னம்	௰௮-நாழிகை
தயிர் அன்னம் வெண்ணெய்கூடிய அன்னம் சூரணம் தைலம் லேகியம் கிருதம்	௰௨-நாழிகை
கத்தரிக்காய் முதலிய காய்கறிகள்	௮-நாழிகை
அருந்தும்பதமாய் ஆரியஜெலம்	௯-நாழிகை
முக்கால்கூறு சுண்டியஜலம் கிபாழம்	௭௨-நாழிகை
விருட்சம் செடி கொடி இவற்றிலுண்டாகும் பூ தளிர்-இதுகூடிய துவயல், உயர்ந்த பழவர்க்கங்கள் கருணை பிளகருணை சேனைக்கருணை முதலிய கிழங்குதினுசுகள் வித்துக்கள் கனிகள் பருப்புவகை	௭௨-நாழிகை
அருசுவை பதார்த்தங்களெல்லாம்	௭-நாழிகை
கனிகளால் பிழியப்பட்டரசம் கஞ்சிவகை சற்கரை-பாணகம்-வருத்தமாவைகரைத்தருந்தல்	௭-நாழிகை
அரைத்தமருந்துகள் ஜெயநீர் காய்ந்தநீர்	௬-நாழிகை
கழுநீர் காடிநீர் குளுநீர் யிளநீர் சாராயம்	௫-நாழிகை
தயிரன்னம்-மோரன்னம்புசித்து தண்ணீர்குடித்த	௪-நாழிகை
பஸ்பங்கள்	௧௫-நாழிகை

அகஸ்தியமுனிவர் கூறிய

ஆயுள்வேதவா ரென்றறிக.

௨

தேவிசகாயம்.

அளவை அல்லது

இடைகளின் விவரம் கூறியது.

௫⅓	-குன்றியிடைகொண்டது	௧-பணவிடை
௯	பணவிடைகொண்டது	௧-விராகனிடை
௧¼	விராகனிடைகொண்டது	௧-களஞ்சி
௰	விராகனிடைகொண்டது	௧-பலம்,
௧	ரூபாயிடைகொண்டது	௧-தோலா
௮	பலம்கொண்டது	௧-சேர்
௰௫	பலம்கொண்டது ௧ பவுன், அல்லது	௧-ராத்தல்
௨௪	பலம்கொண்டது	௧-பக்காசேர்
௪௰	குண்டுமணிகொண்டது	௧-களஞ்சி
	கிரையின் என்பது	½-குன்றி
	ஸ்குரூபல் என்பது	௰-குன்றி
	டிராம்பென்பது	௫௨-குன்றி
	அவுன்சு என்பது	௮-விராகனிடை
	திருகடி என்பது	௫-விராகனிடை
	பயின்டு என்பது	௱௯௰-விராகனிடை
	காலன் என்பது	௱௨௮-பலம்

உ

வயித்தியரை வேண்டாமல் தாங்களே செய்துக்
கொள்ளத்தகுந்த கோஷாயிசுவாமிகள்.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

புத்தக விளம்பரம்.



வயித்தியரை வேண்டாமல் தாங்களே செய்துக்கொள்ளத்தகுந்தமுன்னூறுமுறைகள் அடங்கிய இந்த (அனுபோக வயித்திய பிரம்ம ரகசியமென்னும்) புத்தகம், 1, 2, 3, 4, 5, 6 7, 8, காண்டங்களாகப் பிரித்து அச்சிட்டு முடிந்திருக்கிறது. இதில் சுமார் (2500) முறைகளுக்குக் குறையாமல் அடங்கி யிருப்பதன்னியில் ஒவ் வொருமருந்துகளின் பாகமும் இடைக் குறிப்பும், புடமிட்டமும் அரைப்புகணக்கும், அளவின் நிதானமும், செய்பாகமும், உண்பாகமும், பத்திய விதியும், பரிகாரநெரியும் கூரக்கா சிகிச்சை முறைகள் மருந்துகளின் சுத்தி முறைகள் யாவும் உயர்ந்த தாளில் அச்சிட்டு புல்கலிகோ பயிண்டுசெய்து விக்கிறயஞ் செய்து வரப்பட்டுவருகிறது. எட்டுகாண்டங்களும் ஒரேகட்டடமாக கீழ்கண்ட விலாசதாருக்கு எழுதிபெற்றுக் கொள்ளலாம்.

முதல்காண்டம் 1-க்கு விலை அணா	0	8	0
ஷை 8-காண்டமும் ஒரேகட்டடம்	4	0	0

எமது விலாசம்:

☞ பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் & சன்ஸ்,
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ
தேவி சகாயம்.
—o—

ANUBOGAVYTHIA
BRAMARAHASIAM

அனுபோகவயித்திய
பிரம்மரகசியம்.

இரண்டாம்பாகம்.

7

இஃது
ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

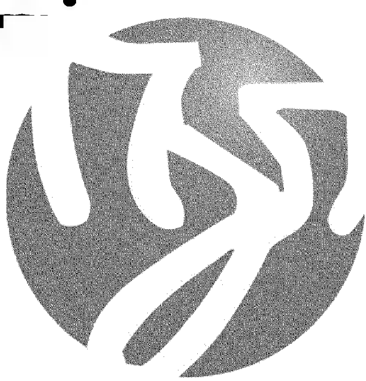
கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி
சிறுமணலூர்.

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,

பூவிருந்தவல்லி.
சுந்தர முதலியார் குமாரர்
பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்
அண்டு சன்ஸ் அவர்களது
ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.
சென்னை-புரசை.
—o—
1934.



புடங்கள் விபரம்

குக்குடம் புடம் 1 ½. எருவிடு

கோழி புடம் — 5. எரு

காடை புடம் — 3. எரு

கஜம் புடம் — 500. எரு

ஏனம் புடம் — 125. எரு

தேவல் புடம் — 15. எரு

வனகோழி புடம் — 11. எரு

தூஸ — புடம் 21. எரு

லகு புடம் — — 15. எருவில் மேல்

வெதுப் போடவும் —

தானியம் புடம் — நெல் குவியலில்

வரம் —

கமல ஜலத்தினால் என்பது ஜலவாரா ல் கன் பலாமேல் எரிக்கவும் —

காட அக்கினியோர மாய் எரிக்

தீப அக்கினி என்பது விளக்கு எரிந்து மேல் எரிக்கவும்

பு. புடம் என்பது ஒன்று. அல்லவாட்டால். அய்ந்து எருவை

உமியில் புடம் என்பது உமியா க்கு எல் போடவும் —

91

உ

தேவிசகாயம்.

ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

அடங்காப் பிரதாபம் பொருந்திய (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்) புத்தகமானது ஸ்ரீமான் ஜே. கோஷாயி சுவாமிகளது, கிருபையால் 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, காண்டங்களாகப் பிரித்து அச்சிடுவித்தவராகிய ஸ்ரீசுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத் தலைவர், பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் & சன்ஸ், அனுமதியின்றி யாவரும் எவ்விதத்தும் அச்சிடா வண்ணம் கனம்பொருந்திய கெவர்மெண்ட்டு சட்டப்படி (Registered Copy Right) ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட் செய்யப் பட்டிருக்கிறது.

நூலிநுட்பிரிவு.

விளம்பரம்.

தெய்வலோகவாசியாகிய

ஊர்வசி இரசவாதசிட்கா.

இப்பெயர்பூண்ட இக்கிரந்தமானது இதுவரையில் வெளிப்படாத நூதனகிரந்தம் இது தெய்வலோகவாசியாகிய ஊர்வசி என்பவளால் எழுதியதாகச் சொல்லப்படுகின்றது இதில் பஞ்சபூததினுசுகளின் விவரம், வாதச்சரக்குகள் 209, அஷ்டலோக மாரணத்தினுசுகள், ஔஷதம்முடிக்குங்காலம், ஔஷதம்முடிக்க இவைவேண்டுமென்பது, கட்டுதினுசுகளின் பரிட்சை, பஞ்சபூதசரக்குகள் இடைகள் மீறினால் ஔஷதம் கெட்டுவிடுமென்பது ஒவ்வொரு சித்தரும் கூறிய பஞ்சபூத உப்புகளின் விவரங்கள், நாதவிந்து சரக்குகள், உப்பு, புளிசரக்குகள், சரக்குகளின் சத்துருமித்துரு வகைகள், இரசவாதம் இன்னதென்பது, காரசாரம் இன்னதென்பது, முப்புவென்பது இன்னதெனல், தாம்பிரத்தை சுத்திசெய்புமுறைகள், தாம்பிரத்தை சீக்கிரம் உருகச்செய்யுமுறைகள், வெடியுப்புச்செயநீர், அண்டச்செயநீர், கிளிஞ்சல் ஜெயநீர், காகச்செயநீர் முதலிய அனேகஜெயநீர்முறைகள், இரசவாத பொன்வெள்ளி செய்யு முறைகள், பாஷாணக்கட்டிகள் பரிக்ஷைகள், கடுங்காரச்செயநீர், நல்லபொன்னின்லக்ஷணம், தாளகக்கட்டு, நீலவர்ணத்தைலம், பூரக்கட்டு, வீரக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு, நாகக்கட்டு, துருசுக்கட்டு தாளகமெழுகு, லிங்கமெழுகு முதலிய அனேக முறைகள், குறைந்தமாற்றுள்ள பொன்னை அதிகமாற்றேற்றும் அப்ஜாமுறைகள், அடித்தால் வெட்டையால் நொருங்கும் லோகங்களை நைப்பாக்கும் எண்ணைமுறைகள், எரிப்புதிட்டம், புடதிட்டம், குகைதிட்டம், அஞ்சு சுன்னக்குகை, இரசவாதிகள் அறியவேண்டிய முக்கியமான விஷயங்கள் முதலிய அளவிறந்த விஷயங்கள் அனேகமாய் அடங்கி யிருக்கின்றது. இம்முறைகளைச்செய்து அனுபவிப்பவர்களுக்கே அவற்றின் சூக்ஷ்மும் அபூர்வச்செயலும் பெருத்தநன்மைகளும் விளங்குமேயன்றி மற்றவர்களுக்குப் புலப்படாது.

இதன் விலை அணா 4.

எமதுவிலாசம்.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார். & சன்ஸ்.
ஸ்ரீசுந்தரவிலாசம் பிரஸ்.
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

வேலுமயிலுந் துணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

முற்றுப்பெற்றது.



இனி மூன்றாம்பாகத்தில் வியாதிகட்கு
நேர்த்தியான
கியாழவகைகள் சொல்லப்படும்.



உ

வேலுமயிலுந்துணை.

ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி

என்னும்

அநுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

இரண்டாம்பாகம்.

வணக்கச் செய்யுள்.

அத்தியை முத்திக்காண அருட்பெருஞ் சோதிதன்னை
சித்தியை யாகக்கொண்ட சிவகிரி மூலாதாரப்
பத்தியை பரமஞானம் பாலிக்கு மெங்கோன்றனை
நத்தியே யிரண்டாம்பாகம் நவிலுவேன் படியுளோர்க்கே.

இதுவுமது

காலமொரு மூன்றினையுங் கடந்தஞானக்
கடவுளர்தன் னடிபணிந்து கருத்துளோர்க்கு
ஞாலமதில் அநுபோக வயித்தியத்தை
நாடுமிரண் டாம்பாகம் நவிலுதற்குப்
பாலமூர்த மீந்தருளும் சத்திவாலைப்
பராபரியா ளிருகமலம் பணிந்துவாழ்த்திச்
சீலமுள முனிவர்நவ நாதர்சித்தர்
செய்யதிருச் சீர்பாதஞ் சென்னிசேர்ப்பாம்.

பாயிரம்.

சென்னிமிசை நாதாக்கள் பாதம்சேர்த்து
செப்புமிரண் டாங்காண்ட செப்பிதன்னில்
உன்னிதமாங் குளிகைவகை பரணியோடு
உயிர்கொடுக்கும் சஞ்சீவிக் குழம்பின்மார்க்கம்
தன்னிபஞ்சேர் சிந்தூர மெழுகுபற்பம்
தாதுவிர்த்தி பாம்பரணி தன்னேடொக்க
பின்னமிலா ஞானங்கள் பெருமைதன்னை
பேசவினி நாவுண்டோ பூமியோர்க்கே. (க)

பூமிமிசை பிரவிதரித் திரன்தனக்கு
புதைநிதியங் கிடைத்தாற்போற் பொதுவதாக
நேமித்த வனுபோக மிருகாண்டத்தை
நேரறிந்து செய்தவரே நிதியோராவர்
காமியொடு தலைவணங்காச் சாமியானோர்
கற்றகவிச் சொல்லிநர குற்றமாய்வர்
வாமிசிவ காமியருள் வேண்டும்பேர்கள்
வையமிசை யெத்தொழிலும் வழிகாண்பாரே. (உ)

வழிபட்டுப் பெரியோரை வணங்கல்வேண்டும்
வருள்சுரந்த நாதாக்கட் கிணங்கல்வேண்டும்
தொழிற்பட்டு யெவ்வழியும் தொடரல்வேண்டும்
தொல்லுலகில் சிரியோர்போற் சுருங்கல்வேண்டும்
செழித்தவளஞ் சிறுமணவூர் முனிசாமிச்சொல்
செந்தமிழி னனுபோக வயித்தியந்தான்
கழித்தமுறை பானுலும் அரிவின்மிக்கோர்
கைக்கொள்வார் ஆனந்த மெய்க்கொள்வாரே. (ந)

உ

தேவிசகாயம்.

முதலாவது

மாத்திரை வகைபாணி.

அல்லது குளிகையெனக்கொள்க.

தசாவதாரபேதி.

இவைபச்சையாககூட்டவும்			இவை வருத்துக்கூட்டவும்.		
தாளகம்	விராகனிடை	-௧	பெருங்காயம்	விராகனிடை	-௧
மனோசிலை	,,	௧	கடுகுரோணி	,,	௧
இரசம்	,,	௧	திப்பிலி	,,	௧
வெண்காரம்	,,	௧	கருஞ்சீரகம்	,,	௧
இந்துப்பு	,,	௧	வாளம்	,,	௯

இவை-௰-தினுசில் (௯) ம் வகைக்கு விராகனிடையாக நிறுத்தெடுத்துக்கொண்டு முதற்கலத்தில் காட்டிய செம்பரைப்போல் முதலாவது தாளகத்தை கல்வத்திலிட்டரைத்து பிறகு மனோசிலை, ரசம், வெண்காரம், இந்துப்பு, இப்படி ஐந்துங்கலக்க வரைத்துக்கொண்டு இரண்டாங்காலத்திலரைந்த கற்கவகை (௪) தினுசை இளம்வறுப்பாக வருத்து சேர்த்தரைத்து வாளத்தைக் குற்றமின்றி சுத்திசெய்து (௧) விராகனிடை நிருத்தெடுத்து மற்றசரக்குடன் ஒக்கப்போட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைக்கவேண்டியது மோரும் சாதமும் திருப்தியாகச் சாப்பிட்டு அரைக்கவும் ஜாமகணக்கு சரியாய் முடிந்தவுடன் மாட்டுக்கொம்புச் சிமிளியில் வைத்துக்கொள்ளவும் குன்றிப்பிரமாணம் யெடுத்து பனைவெல்லம் அல்லது சற்கரையில் வைத்து சாப்பிடலாம் பேதி யதிகமானால் வசம்பு சுட்டு கியாழம்கொள்ளவும் இரைச்சி சூப்பு கத்திரி முருங்கை அவரை இதுகளின் பிஞ்சு மிளகுநீர் கூட்டலாம் மாலையில் மிளகு யிளம்வருப்பிட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு கியாழம் சாப்பிடவும்.

மலஜெலங்கட்டினல் நவாச்சாரபேதி.

நவாச்சாரம் பலம் (க) கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப் பால்விட்டு விளக்கெண்ணெய் (௩) அல்லது (ரு) துளிவிட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளியில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) குண்டுமணிப் பிரமாணம்பெடுத்து பழபுவெல்லம் அல்லது கூழு இதுகளில்வைத்து சாப்பிடவும் பேதி பதிகமானல் எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது புளித்தமோர் சாதம் சாப்பிடவும் (தீரும் வியாதியாவன) மலக்கட்டு, ஜெலக்கட்டு, பெறுவயர், வாய்வுகட்டி, மகோதரம், நீராம்பல், இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பேதிக்கு காசுக்கட்டி மாத்திரை.

காசுக்கட்டி விராகனிடை-ய௨, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-சு, தேன்விட்டு ஒரு ஜாமம் அறைத்துக் குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒருமாத்திரையைப் பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜெலம்குடிக்கவும் பேதியாம் வயிற்றுவலி வாந்தி கடினமான பேதிகண்டால் எலுமிச்சம் பழச் சார்குடிக்கவும் நிற்கும் அல்லது குளிர்ந்தஜெலத்தில் குளித்துவிட்டு மோர்சாதம் சாப்பிட நிற்கும் மாலையில் மிளகுபொழம் சாப்பிடவும்.

பேதிக்கு ஜெலமாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம்	விராகனிடை-	க	மிளகு	விராகனிடை-	க
இரசபற்பம்	,,	க	வெண்காரம்	,,	க
சுக்கு	,,	க	சிற்றாமணக்குபருப்பு	,,	க
திப்பிலி	,,	க	சுத்திசெய்தவாளம்	,,	க

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த ஜெலம்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரை

செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையெடுத்து கொஞ்சம் வாழைப்பழத்திற்குள் வைத்து சாப்பிட்டு உடனே கொஞ்சம் குளிர்ந்தஜெலம்குடிக்க பேதியாகும் பேதி யதிகமானல் சுடுதண்ணீர்குடிக்க பேதி கட்டும் வென்னீரில் குளித்து மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும்.

கிருமிகள் விழ.

சவுக்கியபேதி.

சித்தாமணக்கெண்ணெயும் பசும்பாலும் சமயிடையாய் சேர்த்து நன்ருய்க்கலந்து ஒரு சிட்டிக்கை கற்கண்டு பொடி போட்டு சாப்பிட சவுக்கியமாகும் இளைப்பு ஆயாசமில்லாமல் பேதியாகும் நாக்குபூச்சியென்னும் கிருமிகள் கட்டுகட்டாய் வெளிப்படும் இரைச்சி சூப்பு மிளகுநீர் இவையாகும் கத்திரி அவரை முருங்கை இதுகளின் பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளலாம்-மாலையில் சுக்கு மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

குழந்தைகள் ஊதுமாந்தத்திற்கு

பேதி மாத்திரை.

நெல்லிகெந்தகம் விராகனிடை-வ, இரசம் விராகனிடை-வ, வெண்காரம் விராகனிடை-வ, சுக்கு விராகனிடை-வ, சுத்தி செய்தவாளம் விராகனிடை-க, குளிர்ந்த தண்ணீர்விட்டரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து ஒரு மாத்திரை தண்ணீரி லுரைத்துக்கொடுக்கவும் ஊதுமாந்தம் தீரும் பேதியாம் பொருமல் வாதம் யிவையெல்லாம் தீரும்.

வாலைபேதிக் குளிகை.

மிளகு விராகனிடை-ரு, வாளம் விராகனிடை-ரு, சுக்கு ஓமம், ரோகணி, ஆமையோடு, கோஷ்டம் வகைக்கிவிராகனிடை-க, பழச்சார்விட் டறைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்து குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க பேதி

பாகும் சன்னிசுரம் சீதசுரம் தீரும் பேதி பதிகமானல் வென்னீர்சாதம் கொடுக்கவும்.

சுரங்களுக்கு பூரக் குளிகை.

ரசகற்பூரம், ரசசெந்தூரம், லவுங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கி விராகனிடை-க, இஞ்சிச்சார்விட் டரைத்து ஏலரிசி பளவு மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிசுரசம், தேன், முலைப்பால், இதுகளில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் எந்தசுரமும் தீரும் சிறு பிள்ளைகளுக்கும் ஆகும் கடும்சுரம் அல்லது அசாத்திய சுரத்திற்கு கடும்பத்தியம். மெதுவான சுரங்களுக்கு இச்சாபத்தியம்.

கோரோஜனக் குளிகை.

கோரோஜனம்	அப்ரேகம்
குங்குமப்பூ	ஏலம்
கற்பூரம்	கோஷ்டம்
ரசசெந்தூரம்	கிராம்பு
பச்சைகற்பூரம்	அக்கிராகாரம்

இவை (ய) திறுசுகளும் வகைக்கி விராகனிடை (க) வீதம் நிருத்தெடுத்து சந்தனத்தாள் யொழம்விட்டு (ச) ஜாமமறைத்து லவுங்கப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து செண்பகப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து குண்டு மணியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புடப்பியில் வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் ஒருமாத்திரை உரைத்து கொடுக்கவும் தொண்டைகட்டு, சிலேட்டுமம், ஜன்னி, நீர்தோஷம், சிலேட்டுமசுரம், வாதசுரம் இவைதீரும் பத்தியம் நோயின் திடமறிந்து வைக்கவும்.

சுரங்கள் ஜன்னிக்கு வைரவானந்தக் குளிகை.

சுக்கு	இரசம்
திப்பிலி	காவி
மிளகு	நெல்லிகெந்தகம்
வெண்காரம்	ஜாதிலிங்கம்

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து வகைக்கி ஒருவிராகனிடையாக நிறுத்து எலுமிச்சம்பழச்சார்விட் டறைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம், தேன், முலைப்பால் பஞ்சமூலகியாழம் இவைகளி லெதிலேனும் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் நோய்க்குத் தக்கவாறு யோசித்து இரண்டுவேளை கொடுத்தாலும் கொடுக்கலாம் ஜன்னி, சுரம், சிலேற்பனம் தீரும் கைப்பு புளிப்பு மாங்கிஷம் நீக்கவும்.

வைரவ சஞ்சீவிக்குளிகை.

வாளம் விராகனிடை-அ, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெண் காரம், நாபி, ரசம், கெந்தி வகைக்கி ஒரு விராகனிடையாக நிறுத்தெடுத்து கரிச்சாலைச் சார்விட்டு எட்டுஜாமம் அறைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் அடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) இஞ்சிரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கலாம் அல்லது திரிகடுகு லவுங்கம் தாளிசம் இவைகளை வருத்துப்பொடித்து திருகடிபொடியில் ஒரு மாத்திரை பொடித்துவைத்துக் கொடுக்கலாம் பித்தசுரங் களும் ஜன்னியும் போம் வாதசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து துளி தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் சீதளத்திற்கு சன்ருஷ்டக் கியாழத்திற் கொடுக்கவும்.

அஜீரணம் மந்தத்திற்கு ஓமம் பாலில் கொடுக்கலாம் மாசிப்பத்திரி கியாழத்தில் கொடுக்க மாரல்சுரம் தீரும் இச் சாபத்தியம்.

சுகாநந்த சஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், நாபி, துத்தம், மனோசிலை, வெண்காரம், கோஷ்டம், வகைக்கி விராகனிடை (க) நிறுத்தெடுத்து கிரமப்படி சுத்திசெய்து பழச்சார்விட்டு (எ) நாளறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) தேன், இஞ்சி, முலைப்பால், பன்னீர், குளிர்ந்தநீர் துளசிச்சார், லவுங்கக்

கியாழம், இதுகளில் யெதிலேனும் கொடுக்கலாம் சர்வசுரத்திற்குமாகும் பத்தியம் அரிந்துவைக்கவும்.

ஆனந்த சஞ்சீவிக்குளிகை.

இரசம்	அரிதாரம்	கெந்தகம்
நாபி	வெண்காரம்	தாணிக்கா
சுக்கு	வருத்தமிளகு	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கி ஒருவிராகநிடையாக நிருத்துசுத்தி செய்தவாளம் விராகநிடை-ரு, இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு ஒருநாளைக்கி ஒருஜாமமாக ஏழுநாளரைத்து பயராளவுமாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) மூலவாய்வுக்கு ஜாதிக்காய் கியாழம் சிறுநீரில் கொடுக்கவும், சூலைக்கி முருங்கப்பட்டை சாற்றில் கொடுக்கவும் வலிகுன்மத்திற்கு நொச்சிச்சாற்றில்கொடுக்கவும், குளிருக்கு தாணிக்காய்ச்சாற்றில் கொடுக்கவும், மலக்கட்டுக்கு விளக்கெண்ணெயில் கொடுக்கவும், பாம்புகடிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் கொடுக்கவும், பத்தியம் நோய்க்குத் தக்கவாறு பார்த்துவைக்கவும்.

சுரசுரத்திற்கும்
அஞ்சனக்குளிகை.

இரசம்	நாபி	அரிதாரம்	வெண்காரம்
கெந்தி	திரிகடுகு	திரிபலை	வெள்ளுள்ளி

இவைகள் வகைக்கிவிராகநிடை-க, இவைகட்கு சரியிடை வாளம் யாவும் கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கரும்புச்சாரிட்டு ஒருநாளைக்கி இரண்டுஜாமம்விழுக்காடு மூன்றுநாளைக்கி அரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைக்கவும் (அநுபானம்) நெய்,தேன், திரிகடுகு கியாழம் இதுகளில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் பத்தியம் தேகதிடமும் சுரங்களின் உதட்டியும் பார்த்து வைக்கவும்.

சுரங்கட்கு அபினிகுளிகை.

அபினி விராகனிடை (சு) சுக்கு விராகனிடை (எ) திப்பிலி விராகனிடை (அ) சீரகம் விராகனிடை (கூ) மிளகு விராகனிடை (ய) இவைகளை விஷ்ணுகாந்தி சார்விட்டு (ச) ஜாமம் அரைத்து குன்றியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) விஷ்ணுகாந்தி, சீரகம், வெத்திலைக்காம்பு கியாழம்வைத்து அதில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி காலைமாலை இரு வேளையும் (ந) நாள் கொடுக்க கழிச்சல், தாபசுரம் தீரும். சிறுவர்களுக்கும் ஆகும் புளி தள்ளவேண்டியது (ந) நாட் சென்றால் வேகம் மெத்தவுண்டாகும் முன்சொல்லிய கியாழம்செய்து மிளகு தூள்போட்டுக் காய்ச்சி மாலையில் ஒரு வேளையாக (ந) நாள் சாப்பிடவும் (எ) வது நாள் சுட்டபுளி கூட்டவும்.

திசைமுகக் குளிகை.

பச்சைகற்பூரம், லவுங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய் வகைக்கி விராகனிடை (உ) இதற்குச் சரியிடை வாளம் குமரிச்சார் விட்டு அரைக்கவும் உளுந்துப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) சக்கரையில் (க) மாத்திரைகொடுக்க பேதியாய் சுரம் நிற்கும் இச்சா பத்தியம்.

வாலைசஞ்சீவிக் குளிகை.

திரிகடுகு, லிங்கம், வெண்காரம், ஓமம், கிராம்பு சமயிடை பழச்சாற்றாலாட்டி, உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிசுரத்திற்கு துளசி நாய்துளசி சாற்றிலிடவும், முலைப்பாலிலுங் கொடுக்கலாம், தோஷசுரத்திற்கு வெத்திலையில் ஒரு மாத்திரைவைத்து மென்று தின்னவும். பத்தியம் சுரத்திற்கு தக்கினபடி வைக்கவும்.

குழந்தைகள் விடாக்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாதி மாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி வகைக்கு விராகனிடை (௨0) பாக நிறுத்தெடுத்து நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து (௨) ஜாமம் அறைத்து பணவிடை யுருண்டை செய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் ஒருநாளைக்கு காலை மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும் கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

மாந்தக்கழிச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை (௪) திப்பிலி விராகனிடை (௧) ஆவின்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பயறளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) கரசணங்கண்ணி, மிளகு, நாயுருவிவேர், பிரண்டைவேர், வசம்பு (௫) திநுசும் சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு கொஞ்சியிலையை சிவக்கவறுத்து உழக்கு ஜெலம்விட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகக் காய்ச்சியிறக்கி ஒரு பாலடைகியாழத்திற்கு ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் மாந்தக்கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுரஹரமாத்திரை.

கோரோஜனம்	கோரைக்கிழங்கு
பச்சைகற்பூரம்	சித்திரமூலம்
அதிமதுரம்	நன்னாரிவேர்
ஏலம்	அக்கிற்கட்டை
லவுங்கம்	தேவதாரம்
செண்பகப்பூ	தாளிசப்பத்திரி
கோஷ்டம்	கிச்சிலிக்கிழங்கு
விலாமிச்சு	கடுக்காய்
கருடப்பச்சை	நெல்லிக்காய்
கல்நார்	தான்றிக்காய்

இந்த (௨0) திநுசுகளும் வகைக்கு விராகனிடை (௧) நிறுத்து பெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு செவ்விளநீர்விட்டு (௪) ஜாமம் அறைத்து மிளகு பிரமாணம்

மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) சீரகக்கியாழத்தில் காலை ஒரு மாத்திரை மாலை ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் மூன்று நாள்கொள்ள பித்தசுரந் தீரும் இப்படியே தேனில் மூன்று நாள்கொள்ள வாதசுரந் தீரும். இஞ்சி சுரசத்தில் கொள்ள சேத்துமசுரந் தீரும் * பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணத்திற் கொள்ள தொந்தசுரங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

* பஞ்ச தீபாக்கினிசூரணம் பின்வரும் சூரணவகை பரணியில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

சுரகேசரி குளிகை.

செஞ்சந்தனம்	விராகனிடை	௨	நன்னாரி	விராகனிடை	௧
கோரோஜனம்	,,	௨௬	தாளிசப்பத்திரி	,,	௧
ஏலரிசி	,,	௧	தேவதாரம்	,,	௧
லவுங்கம்	,,	௧	மாசிக்காய்	,,	௧
அதிமதுரம்	,,	௧	ருத்திராட்சம்	,,	௧
பேரீச்சி	,,	௧	முந்திரிக்கை	,,	௧
இலுப்பை	,,	௧	ரோகணி	,,	௧

இவைகளில் இடிக்கவேண்டியதுகளை இடித்து சீலையில் வடிக்கட்டி மெல்லிய தூளாய்ச்செய்து யாவும் கல்வத்தி லிட்டு பன்னீரினால்(௧)ஜாமமறைத்து குங்குமப்பூ(௧)விராக னிடை சேர்த்து இளநீர்விட்டு (௨) ஜாமமறைத்து குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசா வில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் கருந்துளசி கியாழம் தேன் இதுகளில் காலை (௧) மாலை (௧) இருவேளையும் கொடுக்க தாபசுரம், உஷ்ணசுரம், அதிசார சுரம், வரட்சிசுரம், பழையகாச்சல் தீரும், அதாவது முறைக் காச்சலும் தீரும். முலைப்பாலில் இருவேளையும் (௨) மாத் திரை கொடுக்க தோஷசுரந்தீரும். நீராகாரத்தில் கொடுக்க உஷ்ணகாந்தல் சுரம் தீரும். பத்தியம் புளியாகாது அறை வுப்பு கூட்டவும்.

ஊழிமணி.

பளிங்கு சாம்பிராணி	விராகனிடை-கூ	
பெருங்காயம்	,,	அ
வெள்ளெருக்கன்நரம்பு	,,	௩-௦
மிளகு	,,	௩-௦
கரியுப்பு	,,	௩-௦
விரைகாம்புபோக்கிய கஞ்சா	,,	உ-௦
பூரம்	,,	க
லிங்கம்	,,	க

இவை கல்வத்திலிட்டு எட்டிக் கியாழத்தினல் (ட) ஜாமம் அறைத்து முழுகடலைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) வென்னீரில் அல்லது சாராயத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் ஒருஜாமத்திற்கு ஒருமாத்திரையாகக் கொடுத்துவரவும் இடையில் ஆகாரம்வேண்டில் பச்சரிசிகஞ்சி மிதமாய்க் கொடுக்கவும்.

இராஜபூபதி மாத்திரை.

உலர்ந்தலிங்கம்	மனோசிலை
நெல்லிகெந்தகம்	சுக்கு
வெண்காரம்	திப்பிலி
வாலைரசம்	மிளகு
நாபி	ஏலரிசி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதமாய் இஞ்சிச் சாற்றில் (உ) ஜாமம் அறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து வைக்கவும் (அனுபானம்) முலைப்பால் தேன் திரிகடுகு சூரணம் இஞ்சிசுரசம் இதுகளில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்க சகல சுரமும் தோஷமும் தீரும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

இராஜசவுக்கியமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விராகனிடை-க		வால்மிளகு	விராகனிடை-க	
ஜாபத்திரி	,,	க	கிராம்பு	,,	௩
சிச்சிலிக்கிழங்கு	,,	க	குங்குமப்பூ	,,	௦
ஏலம்	,,	க	பச்சைகற்பூரம்	,,	௦
கோஷ்டம்	,,	க	கஸ்தூரி	,,	௦
சந்தனம்	,,	க			

இவைகளை இளநீர்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நித்தியம் இருவேளையும் வெத்திலையில் ஒருமாத்திரைவைத்து தின்றுவரவும் சன்னிசீதளம் அணுகவொட்டாது கண்டத்திற்குமேற்பட்ட வியாதிகள் யாதொன்றும்வராது கண்கள் பிரகாசம்கொடுக்கும் சகலவாய்வும் கண்டிக்கும் பத்தியம்கிடையாது போஜனம் செய்தபிறகு இம்மாத்திரையை சாப்பிடவேண்டியது.

பிள்ளைகட்கு ஜாதிலிங்க மாத்திரை.

லிங்கம் (உ) பலம் முலைப்பால்விட்டு மூனுஜாமம் அரைத்து சிறுபயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் அடக்கம்செய்யவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்துக்கொடுக்க ஜன்னி சீதள சுரம் தீரும்.

ஆடாதோடைசாற்றிலிட மந்தசுரம்தீரும்.
நொச்சிச்சாற்றிலிட வாதசுரம்தீரும்.
சேத்துமசுரத்திற்கு குப்பைமேனி சிறுநீரிலிடவும்.
மலஜெலம்அடைத்தால் கடுக்காய்கியாழத்திலிடவும்.
பத்தியம் உப்பு புளி கூடாது.

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசம்	விராகனிடை-க	
கெந்தி	,,	க
வாளம்	,,	க
அரிசிதிப்பிலி	,,	க

இவை சுத்தஜெலம்விட்டு ஒருஜாமமரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவி லடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) முலைப்பால், நொச்சி, துளசி, இஞ்சி சுரசம் இதுகளி லெதிலேனும் ஒருமாத்திரையிட உப்புமாந்தம் முதலாக எண்வகை மாந்தமும்தீரும். சுட்ட புளியும் வருத்தவுப்பும் கூட்டவேண்டியது.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

சுராங்குஷ பச்சைகற்பூர மாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	விராகநிடை-உ	
லவுங்கப்பட்டை	,,	உ
ஜாதிக்காய்	,,	உ
வாளம்	,,	சு

கற்றாழையினுள்ளிற்கும்சோற்றை (எ) திரம் அலம்பி விட்டு பிறகு சீலையில் முடித்துப்பிழிந்து அச்சாற்றினால் ஷை மருந்தை ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து சிசாவிலடக்கவும் திரிகடி சற்கரையில் ஒரு மாத்திரை பொடித்துவைத்து குழந்தைகட்குக் கொடுக்க (கஉ) நாழிகையில் நாலைந்துவிசை பேதியாய் சுரம் விட்டுவிடும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

நவமூலக்குளிகை.

பூரம்	விராகநிடை-க	
தாளகம்	,,	க
மனோசிலை	,,	க
பொரிகாரம்	,,	க
கல்நார்	,,	க

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப்பால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைக்கவும் அப்படி அறைக்கையில் முதலாவது தாளகத்தை நெகழ வறைத்து அதன்மேல் கல்னார்போட்டறைத்து அதன்மேல் மனோசிலை பொரிகாரம் பூரம்போட்டு ஒருஜாமம் குறையாமல் அறைத்து குகையில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் ஒன்று செய்து குக்கிடபுடம்போட்டெடுத்து திரும்பவும் கல்வத்திலிட்டு ஆவின்பால் துளி துளியாய்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பழச்சாற்றில் ஒருஜாமம் அறைத்து குமரிச்சாற்றில் ஒருஜாம மாட்டி துராயிலைச்சாற்றி லொருஜாமமாட்டி

தூதுளங்காயளவு மாத்திரைசெய்யவும் காலையில் ஒரு மாத்திரையாக நாற்பதுநாள் கொள்ள நவமூலமும் தீரும் இந்த மாத்திரையை (ரு) வயது பிள்ளைகள்முதல் (ா) வயது மட்டிலும் சாப்பிடலாம் வியாதியைத் தடையின்றி கேழ்க்கும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

அற்புத கற்பூரமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	விராகநிடை	உ൦
கெந்தி	,,	க
இந்துப்பு	,,	க
ஜாதிக்காய்	,,	க൦
ஜாபத்திரி	,,	க

இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு குளிகைசெய்து சீசாவில் வைக்கவும் இஞ்சியை அறைத்து கெச்சக்காயளவு உருண்டையில் ஒரு மாத்திரை வைத்துக்கொடுக்கவும், அல்லது சக்கரையில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் எந்தசுரமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தக்குளிகை.

பூரம்	பலம்-൦
லவுங்கம்	,, வ
ஏலம்	,, வ
வசம்பு	,, வ
சீரகம்	,, வ
மாசிக்காய்	,, வ
அதிவிடையம்	,, வ

பூரத்துக்கிசைந்த சுத்திசெய்து மற்றதை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து யாவும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு விஷ்ணுகாந்திச்சார்விட் டறைத்து கொத்தமல்லிப்பிரமாணம் மாத்

திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைக்கவும் (அனுபானம்) வேலைவேர், சுக்கு, வசம்பு, வெந்தயம், பாலை, ஓமம், இதுகள் சமன்கொண்டு இடித்து பொழுமிட்டு ஒரு பாலடை பொழுத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க சகலமாந்தமும் தோஷமும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மகாவாத

மூசாம்பரக்குளிகை.

மஞ்சள் நிறமுள்ள மூசாம்பரம்	ரூபாயி-அ	மிளகு	ரூபாயி-வ
ஜடாமாஞ்சி	,, வ	லவுங்கம்	,, வ
அசாருன்	,, வ	பெருலவங்கப்பட்டை	,, வ
ரூமஸ்தகி	,, வ	கஸ்தூரி	விராகனிடை-வ
குங்குமப்பூ	,, வ	தேன்	பலம் சு

முதலாவது தேனை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அழுக்கு நீங்கச்செய்து ஷை மருந்துகளை தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து தேனிலிட்டு யிரக்கயாவும் ஒன்றுபட ஊக்கமாக ரேகித்து குன்றியளவு உருண்டைசெய்து பத்திரப் படுத்தவும், ௩-௪-குன்றி உள்ளுக்குக் கொடுத்துவர வலி, காக்கை வலி, வாய்கோணல், பின்னிழுப்பு, பாரிசவாய்வு, முருக்கல், சூதகவாய்வு, சீதளம், ஜன்னி, இவைதீரும். வாதம் ஜன்னிகளுக்கிசைந்த பத்தியம் வைக்கவும்.

கபாடமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபினி, கெஞ்சா, களச்சிவித்து, வெந்தியம், குராசானிஓமம், இவை வகைக்கி (௨௦) விராகனிடை யெடுத்து கெஞ்சாவின் சாற்றாலாட்டி இலந்தம்விரைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து எருமைத்தயிரில் ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் கொடுக்க (௨) நாள் (௩) நாள் கொடுக்கவும், வாழைப்பூச்சாத்திலும் கொடுக்கலாம் ஜெலக்கிராணி, வாய்வுகிராணி, மூலக்கிராணி, அதிசாரம் இதுகள் தீரும். காரம் நீக்கி சாதம் கொடுக்கவும் புளிகூட்டலாம்.

வெள்ளை மாத்திரை

ரசகற்பூரம்	விராகனிடை-ரு
ரசச்செந்தூரம்	,, ரு
கெந்தகம்	,, க

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு சங்கங்குப்பிச் சாற்றினால் ஒருஜாமம் அரைத்து பணவிடைப் பிரமாணம் குளிகை செய்து சுக்குத்தூள் ஒருசிட்டிக்கையில் ஒருமாத்திரை வைத்து காலையில் கொடுக்கவும் (ங) நாள் கொடுக்க தீராத வெள்ளை மேகப்பிடிப்பு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மேகவாய்வுக்கு மாத்திரை.

கருநாபியை (ங) நாள் பசுங்கோமியத்தில் ஊரவைத்தெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உலர்த்தி தூள்செய்து விராகனிடை (உ) யெடுத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

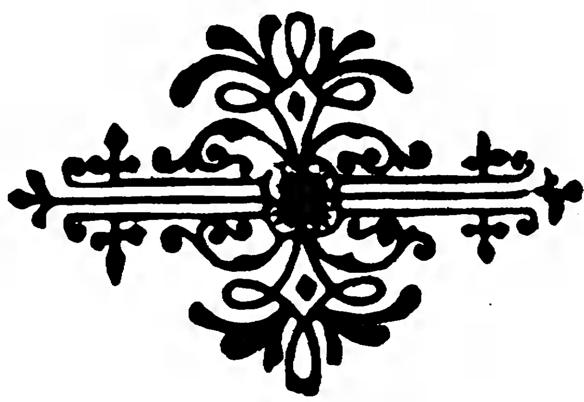
கோரோஜனை	விராகனிடை-க	கெந்தகம்	விராகனிடை-¾
சூதம்	,, வ	தம்பராஷ்டகம்	,, ¾
பூரம்	,, வ	அக்ராகாரம்	,, ¾
ரசச்செந்தூரம் [வேர்	,, வ	வெண்காரம்	,, வீசம்
வெள்ளைகாக்கணம்	,, வ	லவுங்கம்	,, வீசம்
லிங்கம்	,, வ	திப்பிலி	,, அரிக்கால்
ஈயசெந்தூரம்	அரிக்கால்	திப்பிலிமூலம்	,, அரிக்கால்
சுக்கு	அரிக்கால்		

இவைகளைக் கருப்புவெத்திலைச்சார்விட்டரைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் வாய்வு, வாய்க்கிட்டல், இடுப்புவலி, இவைகட்கு வெத்திலை ரசத்தில் ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் தரலாம் திமிர் வீக்கம் இவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்திலிடவும், ஆள்தேக திடப்படி (ங) நாள் (சு) வேளை கொடுக்கவும் ஏழாவதுநாள் முத்

தெண்ணையுடன் மஞ்சள் ஓமம் வெத்திலைக்காம்பு அன்ன நீரில் பழகிய காடிஜெலமும் கொஞ்சம் விட்டுக்காய்ச்சி ஸ்நானம் செய்துவைக்கவும்.

மாத்திரைவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



இனிமூன்றும்பாகத்தில்

கியாழவகை சொல்லப்படும்.

இன்னம் அநேகமாயுள்ள மாத்திரை வகைகளையும் பாஷாணம் முதலாயுள்ள சரக்குவகை சுத்திகளையும் முதற் பாகத்தில் அச்சிட்டு விற்பனைசெய்து வருவதால் இந்த இரண்டாம்பாகத்தில் அவுழ்தங்களின் சரக்கு சுத்திகள் யாவும் முதற்பாகத்தில் விளங்கும்.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

இரண்டாவது

குழம்புவகைபரணி.

கௌசிகர்குழம்பு.

மனோசிலை	விராகனிடை-	க
தாளகம்	,,	க
நாபி	,,	க
இந்துப்பு	,,	க
வெண்கரரம்	,,	க
ரசம்	,,	க
கடுக்காய்	,,	க
காயம்	,,	க
திப்பிலி	,,	க
கடுகுரோணி	,,	க
சீரகம்	,,	க

இவைகளை ஷை விராகனிடையா யெடுத்து இதற்குச் சரியிடை வாளம்சேர்த்து இவையாவும்கொண்ட யிடைக்கு சரியிடை சேலத்து பழைய பனவெல்லம் சேர்த்து தேங்கா யோடுசுட்டகரி விராகனிடை-ந, பொரித்த வெண்காரம் விராகனிடை-ந, இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு பழச்சார் விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து தேங்காய்ப்பால்விட்டு (க) ஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு டப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும் பட்டாணிப் பிரமாணம் எடுத்து பனவெல்லம் வாழைப்பழம் சக்கரையிதுகளில் கொடுக்கவும் பேதியாகும் வாதபித்த சிலேத்ம தொந்தரைகள்யாவும் நீங்கும் பேதிபதி கமானால் மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும் தலைவலி நீரேற்றம் கழுத்துவலி ஜன்னி இது கட்குத் தகுந்த அனுபானங்களில் கையாடவும்.

அகஸ்தியர்

லிங்கக்குழம்பு.

லிங்கம்	விராகனிடை-ச
பூரம்	,, உ
வெண்காரம்	,, ௬
வாளம்	,, ௰உ
சித்தாமணக்குப்பருப்பு	,, ச

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்தபின் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு (ச) ஜாமம் அரைக்க மெழுகாகும் அதை யெடுத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலிக்கு—பிரண்டையை கொண்டுவந்திடித்து ஒரு பிடியெடுத்து (அரைக்காற்படி) ஜெலத்திலிட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி யிறக்கிவடித்த கியாழத்தில் ஒருபணயிடை குழம்புகூட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்க நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாதசூலைக்கு—கற்கடகம், சிங்கி, கழற்சிக்கொடிக் காய், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, முருங்கைத்துளிர், சக்கரை இவை சமவிடை யெடுத்தரைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி அதினடுவில் ஷ குழம்பு பணவிடைவைத்துக்கொடுக்கவும் நீங்கும், சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்.

சூலைமுடக்குக்கு—சித்திரமூலவேரின் பட்டை ஒருபிடியெடுத்து பஞ்சுபோல்நசுக்கி கியாழமிட்டு காலை ஒரு வேளையாக பணவிடைகுழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் தீரும் கடும்பத்தியம் (௩-ௗ-எ) நாள் வியாதியின் திடமறிந்து மீபவும்.

வாதசுரத்திற்கு கோச்சிலைச்சார்—ஒருகரண்டியளவுக்கு பணவிடைகுழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கிரந்திநோய் (ய) க்கும்—நத்தைச்சூரி கொடிவேலி குப்பை
" மேனி இதுகளின்சாறு சமயிடை ஒன்ருய்க்
" கலந்து அதற்குச்சரியிடை முத்தெண்ணை
" சேர்த்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இரக்கி
" காலை ஒருவேளையாக உச்சிக்கரண்டியெண்ணை
" யில் பணவிடைக்குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்
" கவும் இப்படி (௩) அல்லது (௫) நாள் சாப்பி
" டவும் கடும்பத்தியமிருந்தாலே நலமாம் இவை
" ஒவ்வொன்றிற்கும் மருந்து கொண்ட அளவு
" போல் மருபத்தியங் கார்க்கவும்.

சுரத்திற்கு—ஏலம் அதிமதுரம் கொத்தமல்லி அரத்தை
" கோஷ்டம் சமயிடையெடுத்திடித்து கியாழம்
" வைத்திருந்து அந்தக் கியாழத்தில் பணவிடை
" குழம்பு இழைத்துக் கொடுக்கவும் தீரும் இச்
" சாபத்தியம் கடும்சுரமாகில் தகுந்த பத்தி
" பதார்த்தம் சேர்க்கவும் (௩) நாள் கொடுக்க
" வும்.

வலிகுன்மத்திற்கு—நிலவகை ஒருபிடி கால்படி ஜெலத்தி
" லிட்டு (வீசம்படியாக) சுருங்கக் காய்ச்சி பண
" விடை குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் (௩)
" நாள் இச்சாபத்தியம்.

திமிர்வாதபிடிப்புக்கு—உத்தாமணியின் சாற்றில் பணவிடை
" குழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் (௩-௫) நாள்
" கொடுக்கவும் கடும்பத்திய மிருக்கவும்.

காமாலைக்கு—செங்கடுக்காய் பூவரசம்பட்டை சமயிடை
" தூக்கி யிடித்து கியாழமிட்டு பணவிடை குழ
" ம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்
" (௩-௫-எ) நாள் கொடுக்கவும்.

கடிவிஷங்களுக்கு—சிறுசின்னியிலைச்சார் துட்டிடையெடுத்
" து இதில் பணவிடை குழம்பு கலந்து கொடுக்
" கவும் படர்தாமரையும் தீரும் சுட்டபுளி வருத்
" தவுப்பு கூட்டவும் (௫) நாள்.

பிள்ளையுண்டாக—பெண்கள் இரகசிய ஸ்நானம் செய்கிற
" மூன்றுநாளும் விஷ்ணுகாந்திச்சார் துட்டிடை
" யெடுத்து அதில் (உ) பணவிடை யிழைத்துக்
" கொடுக்கவும் கருக்குழியின் சதையடைப்பு
" கிருமிமுதலிய அறுவகைக் குற்றமும்நீங்கி கரு
" தரிக்கும்.

பேதிக்கு—பனைவெல்லம் கழற்சிக்காயளவு அதினடுவில்
" பணவிடை குழம்புவைத்து மூடி கொடுக்கவும்
" குளிர்ந்தஜெலம் குடித்தால் பேதியதிகமாகும்
" வென்னீர்குடித்தால் பேதிகட்டும் அப்படியும்
" மிஞ்சினல் ஆவின்மோர் கூட்டி போஜனஞ்
" செய்யக் கட்டும் அப்படியும் அதிகமானல்
" வசம்புசுட்டுக் கியாழமிட்டு சாப்பிட பேதி
" னின்றுவிடும் மாலையில் மிளகுகியாழம்.

எலிகடிக்கு—எருக்கிலையை அறைத்து கழற்சிக்காய்ப் பிர
" மாணமெடுத்து பணவிடை குழம்புவைத்
" துருட்டிக்கொடுக்க (மஅ) யெலிவிஷமும் நீங்
" கும் கடும்பத்தியம் மருபத்தியம் சுட்டபுளி
" வருத்தவுப்பு.

அலர்ஜன்னி—அலர்ஜன்னி ஆனந்தஜன்னிமுதலான துஷ்ட
" விஷங்கட்கு வேப்பெண்ணெயில் குன்றிப்பிர
" மாணம் யிழைத்து கலிக்கமிடவும்.

அகஸ்தியர்
பெருங்குழம்பு.

பெருங்காயம்	கருஞ்சீரகம்
கடுகு	ஓமம்
திப்பிலி	கடுக்கா
கோஷ்டம்	கடுகுருணி
சுக்கு	கார்போகரிசி
மிளகு	நெல்லி
தாணிக்காய்	திராட்சி
அக்கிராகாரம்	ஏலம்

இவைதினுசுகள் (யசு-ம்) வகைக்கி (க) விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு,

பெருநாவி	மனோசிலை
நிருவிஷம்	நெல்லிக்காகெந்தி
லிங்கம்	இந்துப்பு
தகட்டரிதாரம்	வெண்காரம்
இரசம்	

இவைகள் தினுசு (கூ-ம்) வகைக்கி-க, விராகனிடை எடுத்து பச்சையாகவே முன் சூரணத்துடன் சேர்த்து நிருத்து அவ்விடைக்கு சரியிடை சுத்திசெய்தவாளம் சேர்த்துக்கொள்ளவும் தேங்காய் ஓட்டை சுட்டகரி விராகனிடை (அ) பணவெல்லம் விராகனிடை (அ) இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப் பால்விட்டு (க) நாள் முழுமையும் அறைக்கவும் உத்தாமணிச் சார்விட்டு ஒருநாள் முழுமையும் அறைக்கவும் மெழுகுபதத்தில் வழித்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது இதை அறைக்கும்போது விளக்கெண்ணெய் நெய் பசும்வெண்ணை மூன்றும் குழைத்து முகத்திற்குப் பூசிக்கொண்டு கேள்வரகு மாவின் கூழும் மோரும் கரைத்து திருப்தியாக சாப்பிட்டு அறைக்கவும்.

(இதற்கனுபானம்.)

சுரத்திற்கு—கடுக்காய் சாற்றில் அல்லது கடுக்காய் கியாழத்தில் ஒரு காசுயிடை ஷ குழம்பு யிழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர்சுரத்திற்கு—சக்குநீரில் ஒருகாசுயிடை குழம்பை
,, யிழைத்துக் கொடுக்கவும்

ரேத்தமூலத்திற்கு—வெள்ளாட்டுப் பாலில் ஒருகாசுயிடை
,, குழம்பு கலந்துகொடுக்கவும்.

நீரோமூக்கிற்கு—பாண்டு மகோதரம் நீராம்பல் பெருவயர்
,, இதுகட்கு மிளகுதூளல்லது வெங்காயத்தில்
,, ஒருகாசுயிடை குழம்புவைத்துக் கொடுக்க
,, வும்.

ஜன்னிகளுக்கு—இஞ்சிதேன் முலைப்பாலில் வென்னீரில்
,, இவை யெதிலேனும் ஒருகாசுயிடை குழம்பு
,, மத்தித்துக் கொடுக்கவும் தீரும்.

பெரும்பிளவை—துடைவாழை அரைபாப்பு புண்ணு
,, பெருஞ்சிலந்தி இவைகட்கு உமிழ்நீரில் ஒரு
,, காசுயிடை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் அன்
,, னீரா லிழைத்தே சிலந்திமுதலிய ரிணத்தின்
,, மீது தடவலாம்.

முலைகுத்துக்கு—நொச்சிச் சாற்றில் ஒரு காசுயிடை யிழைத்
,, துக் கொடுக்கவும் அந்த சாத்தினு லிழைத்தே
,, மேலுக்கும் பூசவும்.

வாதசூலை இளங்குட்டத்திற்கு—நொச்சியிலை வதக்கிப்பிழிந்த
,, சாற்றில் காசுயிடை கொடுக்கவும்.

வாய்வுகளுக்கு—இஞ்சி அல்லது கொஞ்சிப்பட்டை கியாழத்
,, தில் ஒரு காசுயிடை கொடுக்கவும்.

ஜன்னி (யஅ) க்கும்—வெங்காயச்சார் முசுமுசுக்கைச்சார்
,, நொச்சிசார் இதுகளில் கொடுக்கவும்.

தலைபாரம்—கழுத்திழுப்பு இதுகட்கு யெருக்கிலை அல்லது
„ வேப்பஞ்சார் வேப்பம்யெண்ணையில் யிழைத்து
„ கண்ணில் கலிக்கம்போடவும்.

சந்தானமில்லாதவர்க்கு—அரசன் கொழுந்து ஆவின்பால்
„ விட்டறைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் யெடு
„ த்து அதில்காசுயிடை வைத்துக்கொடுக்கவும்.

உதிரவாய்வுக்கு—கருத்த ஆட்டின்பாலில் வில்வப்பட்டை
„ யை நருக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி காசுயிடை
„ மருந்து கலந்து கொடுக்கவும்.

உப்பிசத்திற்கு—கொண்ணைக்கொழுந்து கடுக்கா யெண்ணை
„ முலைப்பால் இதுகளில் காசுயிடை கொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு—இஞ்சி கொஞ்சிப்பட்டை இதுகளில் காசு
„ யிடை கொடுக்கவும்.

ஐயாயிரம்விஷக்கடிகளுக்கும்—கருப்பு வெத்திலைச்சார்வேம்
„ பெண்ணெய் வெந்நீர் இதுகளில் பயரளவு
„ வைத்து கொடுக்கவும் அன்றியும் கடிவாயிலும்
„ தடவவும் மற்றுமுள்ள அனுபானங்க ளறிந்து
„ கொடுக்கவும் இதற்குப்பத்தியம் வியாதிகளின்
„ குணமறிந்து அந்தவியாதிக்குத்தக்க பதார்த்தம்
„ பத்தியமிடவும்.

அகஸ்தியர் மகாகுழம்பு

விருத்தம்.

பருவதம் தன்னில்வாழும் பரமனாரருளினாலே
பெருமையா யுலகில்வாழும் புண்ணியஜெனங்களுக்கு
உருபல வியாதிவந்தால் உண்மையாய் தீரவென்று
பிரபல முனிவர்தானும் பேசிய மருந்துகேளே. 1

பேசியமருந்துகேளாய் பெருங்காயம்கடுகிந்துப்பு
வீசியரசம்பொற்காரம் விஷமனோசிலையுங்கூட்டி
ஆசிலாத்திப்பிலியும் அதட்டியதாரத்தோடு
மாசிலாக்கருஞ்சீரகம் வகைக்குகழஞ்சுவாங்கே. 2

வாங்கியமருந்துக்கொக்க வாளமும்வருத்துப்பாதி
தாங்கியபச்சைப்பாதி சமன்முளைத்தோடுபோக்கி
தீங்கிலாமருந்துபத்தும் சேரவேயரைக்கக்காந்தும்
ஒங்கியமோரும்சாதம் உண்டுபின்னரைத்துக்கூட்டே. 3

கூட்டியமருந்தின்பேரு அகஸ்தியர்குழம்பதாகும்
யீட்டியசுரமேசுக்காம் இரும்பலேகடுக்காய்சாறு
வாட்டியகுளிர்சுரங்கள் வகைசுக்குமிளகுதூளாம்
பாட்டியரெத்தமூலம் நெய்யினில்மேனைதபாலே. 4

பாலினிலொழியும்பாண்டு மகோதரம்பெருவயறு
மேலும்நீராமைகூகை மிளகுதூள்வெள்வெங்காயம்
சாலவேசன்னிக்கெல்லாம் தேனிஞ்சிசாற்றிலாகும்
ஏலவேசுகஜன்னிக்கு வேப்பெண்ணெயிலிடுகண்ணுக்கே. 5

இடுகண்ணில்கடுகிற்பாதி யிருந்துகற்றாழஞ்சோறு
வடிதயிர்சந்தனங்கள் வைத்துநீக்கட்டமாறும்
படுபருபிளவைவாழை பற்கரையாப்புபுண்கள்
வடுபெருஞ்சிலந்தியாகில் உமிழ்நீரில்குழைத்துப்பூசே. 6

பூசிடுமூலக்குத்துக்கும் புண்ணிற்குமிதுவேயாகும்
சூசிகவலிகுன்மங்கள் தோன்றிடில்நொச்சிச்சாற்றில்
காசங்கள்திரிகடுகு தேனிலின்கலந்துதின்ன
நாசமாம்வாதசூலை நருசுக்குநொச்சிபாறே. 7

பாராய்கபாலவலிமுதலாம் பசாசுபரக்கும்திரிபுகையால்
நேரியெடுக்கும்நீர்சொரிப்புநீர்சலஅடைப்புதாழைவிழுதில்
தீரும்தீராக்கபாலகிரந்தி தீருங்குப்பிச்சாற்றிலிட
தீராய்கொடுக்கபலவிஷமும் தீருந்திரிபிடியே. 8

பிடிக்குந்திரிக்கு முன்னரைக்கில் பிரட்டிசீலையை யுலர வைத்து, யிடிக்கும்வலிக்கும் தனுர்வாதம் யிளைத்தேசாடும் புகைகாட்ட, குடிக்கும்கியாழம் கழற்சியிலைகொடியநொச்சி மாவிலிங்கம், யிடிக்கும்ஜன்னி பதினெட்டும் அநுபானஞ் செய்நூல் விதியே. 9

விதிபால் வந்தமருந்தெல்லாம்வேறேதேடவேண்டாங் காண், பதியாம்வியாதிநாலாயிரம் பகருநற்சதநாற்பத்தெட்டும், துதியாயிணங்கும்குரிப்பரிந்து தூபவகைபநுபானஞ் செயில், துடியாம்தீருமெனவென்று சொன்னார்முனிவர் துகையாக. 10

சொன்னார்மடவார்தங்கட்கு சுதனும்கெற்பம்வரும்படி கேள், முன்னேஅரசங்கொழுந்ததனை மிகஆவின்பால்விட்டரைத்து,முன்னார்குளம்பில்பணவிடைதான் மூட்டிமூன்று நாட்கொடுக்க, பொன்னும்புதல்வருண்டாகும் புலியோர் குறுதிகண்டீரே. 11

கண்டீர்நாவில்பட்டைதனை கருத்தவாட்டுப்பால்தனிலே, கொண்டசீரகம்பொடிகூட்டி குளம்பில்பணவிடைதானுண்டால், பண்டேசூதகத்தில்வரும் உயர்ந்தவாய்வுடன் தீரும், வண்டார்குழல்சேர்மடமானேமலைசேர் முனிவன் வருத்ததுவே. 12

வருத்தபிரமன்விதியாலே வருஞ்சூசிகமாம்வாயுவுடன்
திறக்ஷிமிகுந்தவலிதீரும் தின்னேசொன்னார்விரகுடனே
பருத்தநொச்சிச்சாறுதனில் பாங்காம்சாரணைமிளகுசுக்கு
தொகுத்தகுளம்பில்பணவிடைதான் சொன்னோம்கேட்டுகொள்
[வீரே.

கொள்ளும்பிரவிச்சுதனுக்கு கொடுக்கமருந்துதனைக் கேளு, உள்ளிமுருங்கைபட்டையுடன் வுயர்ந்தபுங்குபெருக்கிலைவேர், விள்ளவரிதாம்திருகுகள்ளி விரைசேருஞ்சிரசமதிலே, கொள்ளும்குளம்பில்பணவிடைதான் சேர்த்துக்கொடுக்கவல்லீரே. 14

வல்லீர்நெஞ்சுவலிகளுக்கு வகையாம்மருந்துதான்கேளீர்
வெல்லும்லவுங்கப்பத்திரியும் விரைசேர்கிராம்பு அதிமதுரம்
சொல்லும்தாளிசபத்திரியும் சிரந்தஆவின்வெண்ணெயுடன்
அல்லேகுளம்பில்பணவிடைதான் அருந்தத்தீரும்கண்டீரே. 15

அருந்தும்தாளியிலையவரி ஆவின்வெண்ணெயதுவுடனே பொருந்துங்குளம்புரெண்டுபணம் போலசேர்த்துக்கொடுப்பீரால், பொருந்தவினையாம்விரியன்விஷம் பேயுந்தீரும்பெரியோர்காள்,வருந்தாதிதனைநீருண்ணவலிபோம்சொன்னோம் மறவீரே. 16

மறவீர்நாவல்கொழுந்துடனே வாய்த்தமிளகுவிராகன் ரெண்டு,முறையாயருந்தவெற்றிலையில் முன்னங்குளம்புபணவிடைதான், பறையாயெல்லாமொன்றாக பரிந்துகொடுக்கவல்லீரேல், பிரவார்நாகங்கடிவிஷமும் பிணியுந்தீரும்பெரியோரே. 17

திருந்தேனின்விஷந்தனக்கும் செய்யான்குத்து துளசிலையில்
சேருங்குளம்புபணவிடைதான் திரமாய்சேர்த்துக்கொடுத்துவிடு
பேருங்கடிவாய்யுமிழ்நீரில் ஊட்டிப்பூசவிஷம்போங்காண்
மாருங்குயிலேமடமானே வாலைகடிக்கனுப்பானங்கேள். 18

கேளாய்வெல்லம்புகையூரல் கிளியேமிளகுபேய்பீர்க்கில்
நாளைசெய்யும்விரைமூன்று நன்றாய்குப்பைமேனியின்பால்
ஆளவரைத்துவதனுள்ளே அன்பாய்குளம்புபணவிடையும்
வேளைகொடுக்கவல்லீராய் விடுமேவாலைவிஷந்தானே. 19

தானேநஞ்சுவலிதனக்கு சாற்றுமருந்துதனைக்கேளாய்
மானேபழையபுளிவெல்லம் வகையாய்சித்திரமூலியுடன்
தேனேகுழம்புமேனியின்பால் திரமாய்விட்டுசேர்த்தரைத்து
வானோர்குழம்பில்பணவிடைதான் வகையாய்கொடுக்கவலிபோமே

வலியேசெய்யும்நீர்கட்டு மாறமருந்துநீகேளாய், நலியா மிளகுவெண்காரம் நன்றாய்பொரித்துகற்கண்டுடனே, மெலியாய்ரெண்டுவிராகன்பொடி மெய்யாவின்பால்நெய்யதனில், புலியநன்குழம்பு பணவிடைதான் புகழ்ந்தேகொடுக்க பிணி போமே. 21

பிணியாம்விஷபாகத்தோடு பின்னும்வீக்கம்தான்தீர, துணியாம்நொச்சிசாறுடனே சொல்லுந்திரிகடுகு தான்கூட்டி, மணியாங்குழம்பு பணவிடைதான் வகையாய்சேர்த்து கொள்வீரே, கெணியாயெழுந்தவீக்கமெல்லாம் கெடுமே சொன்னேன்கேளாயே. 22

கேளாயிந்தவகையெல்லாம் கிளியேபேதிமிகவுண்டாம் பாராய்மயங்கவசம்புசுட்டு பாங்காய்கியாழம்வைத்ததனில், சூடாய்வெண்ணைபாக்களவு சுருக்காய்போட்டு கொடுப்பீராய், மீளாய்பேதியுள்ளதெல்லாம் மின்னேதீரும் மெய் யிதுவே. 23

மெய்யாய்வசம்புதானரைத்து மிதமாய்கலக்கிதண்ணீரில்
கையாலெடுத்துதானருந்த கரையாய்சிற்குந்தான்பேதி
வையாமோரும்பழச்சாறும்வகையாய் கூட்டிதான்கொடுக்க
பையாபேதிதான்திரும் பதமாய்ச்சேர்த்துகொடுப்பீரே. 24

கொடுக்கவசம்புதான்முருங்கை கூறுமயிலிருகுதிராக்ஷத்தில்
தடுக்காபேந்திகொடுப்பீராம் தானேசிற்குமலக்கழிச்சல்
அடுக்காய்வாந்திமிகக்கண்டால் அரனார்சிரககியாழத்தில்
கடுக்காய்சக்கரைகூட்டியிட நலமாய்வாந்திகண்டீரே. 25

ஷை செய்புளுக்குவிபரம்.

மனோசிலை	விராகனிடை-க	பெருங்காயம்	விராகனிடை-க
ரசம்	,, க	கடுகுருணி	,, க
தாளகம்	,, க	திப்பிலி	,, க
பொரிகாரம்	,, க	கருஞ்சீரகம்	,, க
நாவி	,, க	வாளம்	,, ௬

மேற்கண்ட மனோசிலைமுதலாய் நாபிவரையிலுமுள்ள (௫) வகை மருந்துகளையும் பச்சையாகவே கூட்டவேண்டும் அதாவது சுத்திசெய்யவேண்டுவதில்லை மோரும் சாதமும் திருப்தியாகச்சாப்பிட்டு அறைக்கத் துடங்கவேண்டும், முதலாவது தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து அதன்மேல் மனோசிலையைப் போட்டறைத்து பிறகு மற்ற மூன்றுமிட்டறைக்கவும் பெருங்காயம் முதலாம் வாளமட்டிலுள்ள தினுசுகள் ரு-ல், நான்கை யிளம்வருப்பாகவறுத்து கல்லுரலிலிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துக் கூட்டியரைக்கவும், வாளத்தை சாணிப்பாலில் கொதிப்பித்து மேலோடுதேட்டி முளை நீக்கி விளக்கெண்ணை (௩) துளிவிட்டு வதக்கிச்சேர்த்து அறைக்க குழம்பாகும் மாட்டுகொம்பு சிமிளில் வைத்துக் கொண்டு ஷை அனுபானப்படி பிரயோகிக்கவும்.

சண்டமாருதக்குழம்பு.

காயம்	விராகனிடை-க	சாரம்	விராகனிடை-க
ஓமம்	,, க	சித்திரமூலம்	,, க
சுக்கு	,, க	பனைவெல்லம்	,, ச
பூநீர்	,, க	கஸ்தூரிமஞ்சள்	,, க
காரம்	,, க		

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து சுண்டக்காய்வீதம் உருண்டைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) பத்தாய் அல்லது பிராந்தியில் ஒருமாத்திரைகரைத்துக் கொடுக்க வாந்திபேதியிவைநிற்கும் ஒருசமயம் தாகம்மீறினும் மருந்து வாந்தியானாலும் பனிக்கட்டியென்னும் அயிஸ் கட்டியை பிராந்தியில் கறைத்துக்கொடுக்கவும் தீரும்.

சுடுகாட்டுமீட்டான்குழம்பு.

கெந்தி	துருசு
ரசம்	இந்துப்பு
லிங்கம்	மகிழம்விரை
தாரம்	சுக்கு
மனேசிலை	திப்பிலி
வெண்காரம்	மிளகு
நாபி	காயம்

இவைகளை சமனிடைகொண்டு பொடித்து கல்வத்திலிட்டு அறைக்கவும் அறைக்கையில் பூவந்திப்பழத்தின் சதை கூட்டி அறைத்து செப்புசிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் அனுபானம் விஷந்தீண்டிவந்தவர்களுக்கு குன்றியளவெடுத்து வெத்திலையில் தடவிக்கொடுக்க விரியன் முதலிய சர்வ விஷங்களும் தீரும் உடனே தவளையைப்பிளந்து கடிவாயில் வைத்துக்கட்டவும் விஷம் மலத்தால்கழியும் பச்சரிசியும் பயரும் கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் அல்லது முருங்கையீர்க்குசார் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

வீரக்குழம்பு.

வீரம்	விராகனிடை-க	
பூரம்	,,	க
லிங்கம்	,,	க
வெண்காரம்	,,	க
சாரம்	,,	ரு
ஏலம்	,,	அ
வாளம்	,,	ய

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வாளத்தைச் சுத்தித்த பிறகு விளக்கெண்ணெயில் புரட்டி சற்றுவெதுப்பி யெடுத்து சேர்த்தறைக்கவும் வாதம் (அச)க்கும் விரோசனத்திற்கும் சன்னிகளுக்கும் குன்றியிடை வெத்திலையில் அல்லது சக்கரையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

குழம்புவகைபரணி முற்றிற்று.

அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம் 5-ம் பாகம், 6-ம் பாகம், 7-ம் பாகங்களில் அநேக அற்புத முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது கடைசி 8-ம்பாக முழுமையும் சுத்தி வகைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

உ

தேவிசகாயம்.

மூன்றாவது.

செந்தூரவகைபாணி.

காளமேகசெந்தூரம்.

இரசம்	விராகநிடை-க	
தாளகம்	,,	௨
கெந்தி	,,	க
லிங்கம்	,,	க

இவை நான்கும் கல்வத்திலிட்டு குமரிச்சாரிட்டு ஒரு ஜாமம், பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலமண் (௩) செய்து (௫) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் (அனுபானம்) நெய் தேன் வெண்ணெய் இதுகளில் பணவிடை கொடுக்க தந்திமேகம் மதுமேகம் சுக்கிலமேகம் கண்டமாலை இதுகள் தீரும், வயிற்றுநோயிற்கு சக்கரையில் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம் புளி தள்ளவேண்டியது நோய்திடமறிந்து (௩)நாள் அல்லது (௫) நாள் கொடுக்கவும்.

அன்னபேதிசெந்தூரம்.

அன்னபேதி (க) பலம்வாங்கி பெரும்பட்டை சாரிட்டரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு ஓடுமூடி சீலை மண்செய்து (ச) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் வாந்திக்கு தேனில் பணவிடைகொடுக்க நீங்கும் பத்தியம் பச்சரிசி கஞ்சி கொடுக்கவும்.

இ து வு ம து.

அன்னபேதிசெந்தூரம்

அன்னபேதி (உ) பலம் வாங்கி சிறுநீராவது பழச்சாராவதுவிட்டு பிட்டுபோல் ஒளரி அகலில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து (ய) வீருவில்புடம்போட செந்தூரமாம் அநுபானம் தேன் நெய் பசும்பால் இவைகளில் பணவிடைகொடுக்க பாண்டு காமாலை மகோதிரம் பெருவயிர் வீக்கம் இதுகள் தீரும் இருவேளையும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சண்டமாருதசெந்தூரம்.

பூரம்	விராகனிடை-ய
லிங்கம்	,, அ
வீரம்	,, உ
கெந்தி	,, க
ரசச்செந்தூரம்	,, உ

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (க) ஜாமம் அரைத்துசீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் பனவெல்லத்தில் பணவிடைசெந்தூரம்வைத்து சாப்பிடவும் (ரு-எ) நாள் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் யரு-ஜன்னிவகையும் பீலி பவுத்திரம் வாதம் (அய) வகையும் தனுர்வாதம் விரைவாதம் முக்கல் கடுக்கல் புண் கிரந்தி, வெடிசூலை, கண்டமாலை, பெரும்பாடு, எவ்வித சுரமும் அறையாப்பு சிலந்தி யாவும்தீரும்.

பஞ்சபாணசெந்தூரம்.

சூரத்துகற்பூரம்	கெந்தகம்
ஜாதிலிங்கம்	ரசம்
மனோசிலை	சங்குபாஷாணம்
தாளகம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம்வாங்கி கல்வத்திலிட்டு மேனிச்சாற்றினல் (ரு) ஜாமம் அரைத்து அப்படியே நிழலிலாரவைத்து மறுநாள் கருப்புவெற்றிலைச்சாற்றால் (ச) ஜாமம்

மறுநாள் செம்பருத்திசாற்ருல் (ச) ஜாமம் வெள்ளருக்குச் சாற்றில் துளசிச்சாற்றில் வேலிப்பருத்திச்சாற்றில் பொடு தலைச்சாற்றில் நாளொன்றுக்கு (ச) ஜாமம் குறையாமல் அறைத்து ஒரு சட்டியில் கருப்புவெத்திலைபரப்பி அறைத்த மருந்தை பில்லைதட்டி அதன்மேல்வைத்து மேல்சட்டிமூடி சீலைமண் (எ) செய்து அடுப்பிலேற்றி ஒரேஜாதிவிராகால் (ச) ஜாமம் எரிக்கவும் அடிசட்டி சிவக்கக்கண்டால் நிலை வாக்கி கமலம்போல் எரிக்கவும் இப்படி ஒருநாழிகை பெரித் தபின் யிரக்கி ஆறினபிறகு யெடுக்க செந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு இஞ்சிதேன் இவைகளில் (உ) அரிசியிடை கொடுக்கவும்.

சுரம்-கூச, ஜன்னி-யிரு, குட்டம்-யிஅ, கிரந்தி தலைசாய்ந்த வாய்வு-உகூ, வாதம்-அயி, மேகம்-உக, குன்மம்-அ, கிராணி-கூ முடக்குசூலை, வெடிசூலை, கன்னப்புத்து, யோனிப்புத்து, அண்டப்புத்து, கபாலகுட்டம், கண்டமாலை, குலைநோய், அரி கரப்பான், தேமல், குழிவாழை, தொடைவாழை, அழு கண்ணி, அறையாப்பு, கபாலகுத்தல், கண்ணோய், பவுத்தி ரம், பிளவை, ரிணம், மூலம், காசிரோகம், இடுப்புசூலை, இவையெல்லாந் தீரும் இச்சாபத்தியம் நோயின் திடமறிந்து (ரு-எ) நாள் கொடுக்கவும் மறுபத்தியமும் அப்படியே கார்க் கவும் பிறகு ஸ்நானம் செய்விக்கவும் குருகடாக்ஷம்

லிங்கசெந்தூரம்.

முதல்தரமான லிங்கம் ஒருபலம் நிறுத்தெடுத்து சித் திரமூலவேரின் பட்டையைக்கொண்டுவந்து அறைத்து ஷை லிங்கத்திற்கு கவசங்கட்டி சீலைமண்செய்து பத்து எருவில் புடம்போட்டு ஆறியபின் யெடுக்க செந்தூரமாம் தேனிலா வது இஞ்சி ரசத்திலாவது அரிசியிடை கொடுக்கவும் சகல வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

செந்தூரவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

****

உ

தேவிசகாயம்.

நான்காவது

மெழுகுவகைபாணி.

சூதகவாய்விற்கு.

அண்டமெழுகு.

(௪) கோழிமுட்டையை வுடைத்து ஓடு நீங்கலாக சமூலமும் ஒரு கலயத்திலூற்றி (௰௫) எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு வீரம் பலம்-வ, பூரம்-பலம்-வ, சாரம் பலம்-வ, படிகாரம் பலம்-வ, இவைகளைப் பொடியாகக் கல்வத்திலிட்டறைத்து ஷை கலயத்தில்போட்டு (௫) நாள் சூரியபுடம்வைத்து சுண்டினபிறகு யெடுத்து அறைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் அநுபானம் ஒருவேளைக்கு மிளகுபிரமாணமாக (௩) நாள் இருவேளையும் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

குங்குமப்பூமெழுகு.

குங்குமப்பூ	விராகநிடை-	௭	அக்கிராகாரம்	விராகநிடை-	க
கோரோஜனை	,,	௭	பளிங்குசாம்பிராணி	,,	க
ரூமஸ்தகி	,,	௫	சிறுநாகப்பூ	,,	க
ஜாதிக்கா	,,	உ	பழயவெல்லம்	,,	க
கருஞ்சீரகம்	,,	உ			

இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு தேன் நிதானமாய் விட்டு மெழுகுபதமாய் அறைத்து கிளாசு அல்லது டப்பியில்வைத்துக்கொள்ளவும் மாலை (௬) மணிக்கு எலந்தங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிடவும் பசும்பால் உபயோகப்படுத்திவந்தால்மிக நன்று (௰-௰௫) நாள் முறையாக சாப்பிட்டுவரவும் சாப்பிடுகிறவரையில் அறைபுளி கூட்டுவது நலமாகும் ஸ்ரீபோகத்திலும் மிகுந்த சுகத்தைக்கொடுக்கும் நாதம் கெட்டிப்படும்.

வெற்றை விரவாதமெழுகு.

மிளகு	பலம்	க
பூரம்	களஞ்சி	க
லிங்கம்	விராகனிடை	க

இவையாவுந் தேன்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மெழுகு பதத்தில் யெடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் காலைமாலை யிருவேளையுங் கொடுக்கவும் வாய்வு பதார்த்தங்கள் தள்ளுவதுடன் இச்சாபத்திய மிருக்கவும்.

தோஷாமிர்தமெழுகு.

லிங்கம்	விராகனிடை-	உ0
பூரம்	,,	உ0
ஓமம்	பலம்	க

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு (௩) ஜாமம் அறைத்து பிறகு தேன் அரைபலம் கொண்டுவந்து துளிதுளியாய் விட்டு ஒரு ஜாம மறைத்து கோப்பையில் வைத்துக்கொள்ளவும் குண்டுமணிப்பிறமாணம் யெடுத்து தேனிலாவது இஞ்சி ரசத்திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னிசுர தோஷம் தீரும் இச்சாபத்தியம் மாலையில் மிளகு சுக்கு கியாழம் கொடுக்கவும்.

வீ ர மெ ழு கு.

வீரம் ஒருபலம்கொண்டுவந்து மெல்லியசீலையில்முடிந்து யெடுபத்தாதயிளநீர் (௪) கொண்டுவந்து உடைத்து பழங்கலையத்தில்வூத்தி அடுப்பேற்றி அதில் மேற்படி வீரத்தை விட்டு தோலாந்திரமாகக்கட்டி யெரிக்கவும் இரண்டுநாழிகை எரிந்தானபிறகு கலையத்தை யெடுத்துவிட்டு தொலாந்திரம் கட்டியிருக்கும் வீர்முட்டையை அடுப்புக்குநேராய் தொங்கவிட்டு அடுப்பின்நெருப்பை நன்றாய்க்கிளரி கனகனப்புக்காட்டவும் அந்தநெருப்பு குளிர்ந்தவுடனே முடியையவிழ்த்து மருந்தை பதனம்பண்ணி வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மிளகு

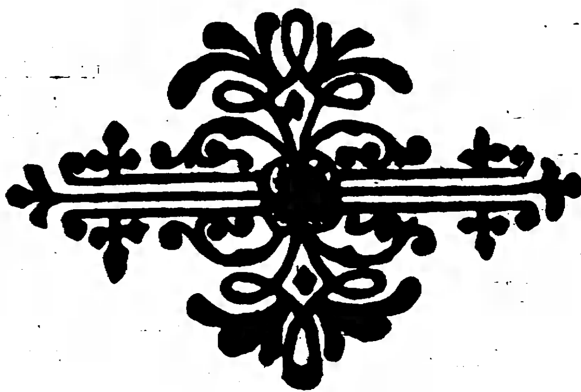
பிரமாணம் யெடுத்து தேன் முலைப்பால் அல்லது இஞ்சிரசத்திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னி சுரதோஷம் யாவுந்தீரும், இச்சாபத்தியம் மாலையில் மிளகு கியாழங் கொடுக்கவும்.

வேருவித வீரமெழுகு.

வீரம், பூரம், லிங்கம், சுத்திசெய்தவாளம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வகைக்கி ஒரு விராகனிடையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) பேதிக்கு பட்டாணிப்பிரமாணம் சக்கரையில் அல்லது வாழைப்பழத்தில் கொடுக்கவும் பேதி யதிகமானல் மோர்சாதங்கொடுக்கவும், தேனில் இஞ்சிரசத்தில் மிளகுபிரமாணம் கொடுக்க சகலவாய்வுந்தீரும் வாதத்தைக் கேழ்க்கப்பட்டகியாழங்களிலும் கொடுக்கலாம், அந்தியில் சுக்கு மிளகு கியாழங் கொடுக்கவேண்டியது.

மெழுகுவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது



இவ்வளவு தெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப்படுத்திய அநுபோகவய்த்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையெனக் கவலைப்படவேண்டாம் இதற்கு முதற்பாகம் வேறேயிருக்கின்றமையால் சகலமும் அதிற் றெறிந்துக்கொள்ளலாம்.

உ

தேசிகசகாயம்.

ஐந்தாவது

பற்பவகைபரணி.

கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்.

சிலாசத்து பலம்-க, பொட்டிலுப்பு பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-உ, இவைகளை சுண்ணும்பு தெளிவுநீரில் அரைத்து (ச) பில்லைசெய்து அடுப்புத்தட்டில் காயவைத்து (ச) நாளானபிறகுபெடுத்து நாலுபில்லைக்கும் வெவ்வேறாக சில்லமண்செய்து உலர்த்தி (கூ௰) வரட்டியில் நாலுபில்லையும் வைத்து புடம்போட பற்பமாம் அதைபெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெண்ணெயிலாவது சிரகக்கியாழத்திலாவது கொடுக்க நீர் உடையும் குளுத்தியான ப்தார்த்தம் சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இன்னெருசிலாசத்துவிதபற்பம்.

சிலாசத்து பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-க, இவைகளைப் பொரித்துக்கொண்டு பழச்சாற்றலாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து பத்து வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கடுப்பு, நீர்பெரிப்பு, பிரமேகம், வெட்டை இவைதீரும், வெண்ணெயில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்

இன்னெருவித
சிலாசத்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) க்கு நாயுருவிக்கொழுந் தரைத்துக் கவசம்செய்து சுண்ணும்புசில்லைசெய்து (உ௰) வரட்டியில்

புடம் போட பற்பமாகும் சூடுதணியும் யித்துடன் கல்னார் பற்பமும் கலந்துக்கொடுக்கவும்.

கல்ஞர்பற்பம்.

கல்ஞர் பலம்-க, மேனிச்சார்விட்டரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து மூஞு சீலைசெய்து அகலில்வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைசெய்து (௩௪) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாகும்.

சிங்கிபற்பம்.

சிங்கியென்னும் கலைமான்கொம்பைக் கீத்துகீத்தா புடைத்து வாழைமரத்தடியின் பெருங்கட்டையில் சொருகி வைத்து (௬) நாள் சென்றெடுத்து தத்தியிலையை யிடித்து கனக்கக்கவசமிட்டு (௫) சீலைசெய்து (௫) வரட்டியில் புடம் போட பற்பமாகும்.

சீனகாரபற்பம்,

சீனகாரமென்னும் படிகாரம் பலம் (க) வசலை யிலையில் ஐந்துயிலை யெண்ணிவைத்துஅரைத்து பில்லைதட்டிக்காய வைத்து ரு சீலைசெய்து (௩௰) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாம்

இங்ஙனங்கூறிய (௪) வித

பற்பஉபயோகவிதி.

கல்ஞர், சிலாசத்து, சிங்கு, படிகாரம், நாலுவிதபற்பமும் சரியிடையாய்க்கலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வெண்ணையில் ஒரு விராகநிடைவைத்து சாப்பிடவும் இப்படி (௫-௭-ம்) நாள்கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காங்கை தீரும் வெள்ளைக்கு கற்கண்டுப்பொடி (௩) சிட்டிக்கையில் (௨) விராகநிடைவைத்து சாப்பிடவும் புளி புகை போகம் தள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

தாளகபற்பம்.

ஒருபலம் தாளகத்தைப் பொடியாயிடித்து ஒரு கலயத்திலிட்டு எருக்கன்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்

வைத்தெடுத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (உ௰) வரட்டியில் புடம்போடவும் பற்பமாகும் தேனில் அரிசியிடை கொடுக்க காச்சல் இருமல்தீரும், அயப்பொடியும் இப்படியே செய்துக்கொள்ளவும்.

பவளபற்பம்.

கெட்டிப்பவளம் 1-பலம்வாங்கி மூசையில்போட்டு அதன் மேல் வெள்ளைபாஷாணம் அரைபலம் பொடித்து பவளத்தின்மேல்போட்டு செப்புத்தகடு தட்டி மேல்வாய்மூடி சீலை மண் (ரு) செய்து (௰ரு) வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறின பிறகெடுத்து வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (௰) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்ரீகள் பிரசவித்தபோது காணுகிற அசாத்தியமான ஜன்னிக்கு அரிசியிடை தேனில் கொடுக்கவும் நீங்கும் இதுசர்வ ஜன்னிக்குமாகும் இச்சாபத்தியம்

சிங்கி பற்பம்.

கலைமான் கொம்பைப்பிளந்து மேனியிலையை யரைத்து மேலுக்குத் தளமாய்அப்பி முழுப்புடத்திலிட்டுவாங்கி பிறகு ஆவின்பால்விட்டரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி திரும்பவும் முழுப்புடம்போட்டு வாங்க பவளம்போல வெண்மையாய் யிருக்கும் ஆவின்நெய்யில் இரண்டு பணவிடைகொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காந்தல் நீர் சொரிப்பு நீங்கும் இச்சாபத்தியம்

லிங்க பற்பம்.

லிங்கம் (க) பலமெடுத்து கடலுப்புஆழாக்குகொண்டு வந்து கருந்துளசிசார்விட்டரைத்துஅதை லிங்கத்திற்கு கவசம் செய்து சீலைசுத்தி காயவைத்து (௰) வரட்டியில் புடம்போட்

டெடுக்கவும் பற்பமாம் ஜன்னிதோஷங்களுக்கும் குளிர்சுரங் களுக்கும் கொடுக்கவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் தேன் சற்கரை யிதுகளாகும்.

வெள்ளீயபற்பம்.

வெள்ளீயம் ஒரு பலங் கொண்டுவந்து இலைபோல்தகடு தட்டி நூலைப்போல் சன்னப்பொடிகளாகக் கத்தரித்து வைத்துக்கொண்டு புதியசடைக்கஞ்சா ஒருபலங் கொண்டு வந்து நெகிழ அறைத்து ஒரு வட்டமான ஓட்டுபில்லையில் பாதிவைத்து அதன்மேல் கத்தரித்தபொடிகளைப் பரப்பி மேலே அறைத்த பில்லையைவைத்து மேலோடுமூடிசீலைமண் (௫) செய்து (௫0) வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் பற்பமா கும்மேகங்களுக்கு வெண்ணெய் நெய்யில் பிரயோகப் படுத் தலாம் இச்சாபத்தியம்.

பற்பவகைபரணி முற்றுப்பெற்றது.

சுகபேதி என்னும் ஆபீஸ் மாத்திரைகள்.

தாங்கள் இரவில் போஜனஞ் செய்துவிட்டு படுக்கும் போது 3-அல்லது 4-மாத்திரைகள் யெடுத்து முழுமாத்திரை களாக வாயில்போட்டு விழுங்கிவிட்டு கொஞ்சம் வெந்நீர் சாப்பிடவேண்டியது. வாய் கசக்காது நெஞ்சு கரகரப்பிருக் காது. வாய் குமட்டாது, வாந்தி வராது, வயிற்றுவலி, எடுக் காது, வழக்கம்போல் சாதாரணமாய் நித்திரை செய்யலாம் விடியற்காலை ஐந்துமணி சுமாருக்கு தானு யெழுந்திருக்கச் செய்து நாலைந்துவிசை பேதியாகும். காலையில்காப்பி, ஆப் பம், ரொட்டி, கறி, சூப்புசாதம், மிளகு நீர்சாதம், தாம்பூல மும் தின்னலாம், இரவிலெத்தனை மாத்திரைதின்றார்களோ அத்தனைவிசைதான்பேதியாகும், காலையில் வழக்கம்போல் உத்தியோகம் அல்லது எவ்விதவேலைகட்கும் தடையில்லா மல் போகலாம். மேற்சொன்னபடி இரவில் சாப்பிட பிரிய மில்லாதவர்கள் காலையில் சோம்பு அதிமதுரம் கியாழம் வைத்து அதில் 2-3 மாத்திரை வீதஞ்சாப்பிட்டால் வெகு சவுக்கியமாய்ப் பேதியாகும். குழந்தைகள் முதல் யாவரும் பயமில்லாமல் சாப்பிடலாம். 2-டஜன் மாத்திரைக ளடங்கிய ஒருபுட்டியின் விலை அணு 4.

எமது விலாசம்: பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன்ஸ்,
வேப்பேரி போஸ்டு, மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.



ஆறாவது

சூரணவகைபாணி.

கழிச்சலுக்கு

கபாட சூரணம்.

தயிரில் வூறப்போட்டு உலர்த்திய சுண்டக்காய்வற்றல் கருவேப்பிலை ஓமம்பழகிய மாங்காய்பருப்பு அடைதட்டி புலர்ந்த நெல்லிக்காயூருகாய் மாதளம்பழத்தோல் வெந்தியம் இவை வகைக்கி கால்பலம், ஜாதிக்காய் ஒன்று, எட்டு திறுசுகளும் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு வடிகட்டி நீர்போக்கிய எருமைத்தயிர் அறையாழாக்கில் ஷை சூரணம் கால்பலம்போட்டு சாப்பிடவும் இப்படி யிருவேளையும் மூன்றுநாள்சாப்பிட வயிரிரைச்சல் அதிசாரம் மூலக்கிராணி கழிச்சல் பவனவாயெரிச்சல் இவை தீரும் காரம் மட்டாகக்கூட்டி போஜனஞ்செய்யவும் கழிச்சலுக்குத் தகுந்த பிரயோகமென்றறிய.

குன்மம் (அ) க்கும்.

உப்புசூரணம்.

உப்பு படி-க, பெருமைமோர்படி-க, வரி குமட்டிச்சார் படி-க, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, வகைக்குப் பலம் அரிக்சால் இவையாவும் ஒன்றாகப்போட்டு அடுப்பிலேற்றி பெரித்துக்கொண்டிருப்பதுடன் பூவரசங்குச்சியினால்கிளரவும்சற்கரைப்போலாகும்சமயத்தில்யிரக்கி வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு விராகனிடைஉப்புவாயில்போட்டுக்கொண்டு நீராகாரம்சாப்பிடவும் வாய்வு, சோகை, காமாலை, எரிவு கவிசை கிரிகிச்சினம்கெண்டை இவைதீரும் இச்சா

பத்தியம் குன்மமாருக்கும் ஓர்வித தகுந்த பிரயோக மிது வாகும்.

இஞ்சிசூரணம்.

மேல்பரணிசீவிய இஞ்சி பத்துபலம் நிறுத்தெடுத்து பில்லை பில்லையா யருத்தெடுத்து நெய்யில் வருத்து பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, ஓமம், சீரகம், வாலுழுவை, ஜாதிக்கா, திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம், குராசானிஓமம், அமுக்குரா, கசகசா, லவுங்கப்பத்திரி, கொத்தமல்லி, பேரீச்சு, முந்திரிக்கை, வகைக்குக் கால்பலம் இளம்வருப்பாக வருத்து சூரணம் செய்து சீனிபலம் பத்து-பொடித்து யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கால்பலம் வீதமாக காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிட்டுவர உஷ்ணம் பித்தவாய்வு தீரும் பசிதீபனம் உண்டாம் அன்றாட மலம் பரிசுத்தமாய் கழியும்.

கருங்கோழிசூரணம்.

முத்தின கருப்புச்சாவல் கொண்டுவந்து மயிர்களைப் போக்கி கால்தலை அருத்தெரிந்துவிட்டு முதுகைக்கீரி வயற்றிலுள்ள குடல்முதலான அசுத்தங்களை நீக்கி வைத்துக் கொண்டு,

இந்துப்பு	கருஞ்சீரகம்
கல்லுப்பு	வெள்ளுள்ளி
வளையலுப்பு	சீரகம்
சவுட்டுப்பு	வாய்விளங்கம்
கரியுப்பு	ஜாதிக்காய்
கிராம்பு	லவுங்கப்பத்திரி
சிறுநாகப்பூ	ஏலம்
பெருங்காயம்	தாளிசப்பத்திரி
சுக்கு	ஓமம்
மிளகு	நவாச்சாரம்
திப்பிலி	சத்திசாரம்

இவைகள் வகைக்கி (கலவ) விராகனிடை வாங்கி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பிரண்டைச்சார், சித்

திரைமூலச்சார், வேலிப்பருத்திச்சார், பேய்தும்மட்டிச்சார் நால்வகைச்சாற்றிலும் (௪) நாழிகை அறைத்து குக்குடத்தில் வயற்றிலடைத்து நூலினல் தைத்துவிடவும் பெருஞ் சட்டியாக இரண்டு கொண்டுவந்து இரண்டிற்கும் உட்புரத்தில் ஷை சாற்றை தளமாய்ப்பூசி ஒருசட்டியில் குக்குடத்தை வைத்து கரிச்சாலைச்சாறு (௪) படி, மேனிச்சாறு (௪) படி, பசுங்கோமியம் (௪) படி, ஆக (௰உ) படியும் ஊத்தி மேல்சட்டி மூடி வாய்தெரியாமல் மண்சீலைசெய்து ஒருஜாதி விரகால் யெரிக்கவும் சாரெல்லாம் வற்றுமளவும் யெரித்து யிரக்கிக் கொண்டு எலும்பெல்லாம் போக்கி மற்றயாவற்றும் சூரணமாகவறைத்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் வேளைவொன்றுக்கு திருகடிப்பிரமாணம் யிருவேளையும் சாப்பிடவும் வியாதிக்கிசைந்தவாறு (௰-உ௰-௪௰) நாள் சாப்பிடவும் அஷ்டகுன்மம், சோகை, மகோதரம், பாண்டு, நீர்க்கோவை, வெப்பு, காச்சலினல்வரும் கெண்டைக்கட்டி, வாய்வு, வாதம் இவைகள் தீரும், மீன் மரக்கரிகள் ஆகாது தயிர், மோர், நெய், வெள்ளாட்டுக்கரி வத்தல். இதுகள் ஆகும்.

வெள்ளாட்டு ஒதப்பைசூரணம்.

வெள்ளாட்டு ஒதப்பையென்பது ஆட்டினது தீனிக் குடலென்பர் அதைக்கொண்டுவந்து ஜலத்தினல் அலம்பி சுத்திசெய்து பிழிந்து காயவைத்து யிடித்து சூரணமாக்கி (உ) பலம் நிருத்தெடுத்துக்கொண்டு,

* குங்குமப்பூ	சித்தரத்தை
* கோரோஜனம்	கருஞ்சீரகம்
* கற்கண்டு	கோஷ்டம்
* மனோசிலை	நெற்பொரி
சீரகம்	ஆடாதோடைவேர்
கிராம்பு	திப்பிலிமூலம்

இவைகள்வகைக்கு (௧௰) விராகனிடையாக வாங்கி * இந்த அடையாளம்வைத்தநாலுதினுசும் நீங்க மற்றதை இளம்வறுப்பாகவறுத்து யாவும் ஒன்றிட்டு யிடித்து சூரணம் செய்து

முன்செய்த சூரணத்துடன் கலந்து வெள்ளாட்டுப்பாலில் பிசரி உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும், பசும்நெய்யில் திரி கடிப்பிரமாணம்வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளை அறைமண்டலம் கொள்ளவும்.

சேத்துமம் தொண்ணூற்றியாறு, காசம் எண்பது, யீளை, இருமல், வாதம், பித்தம், பித்தவாய்வு, வரட்சி, உப்பிசம், வாந்தி, யிறைப்பு, சகலமுந்தீரும் வெள்ளாட்டுக்சரி வத்தல் நெய்பால் ஆகும் தயிர், மோர், புளிப்பு, கைப்பு, புகை, போகம், லாகிரி, ஆகாது.

ஸ்ரீ தந்த சூரணம்.

அன்னபேதி	விராகநிடை-ரு	
அண்டவாளப்பொடி	,,	அ
படிகாரம்	,,	ரு
மாசிக்காய்	,,	ரு
துருசு	,,	ரு
வெள்ளைக்காசுகட்டி	,,	ரு
குராசானி ஓமம்	,,	ரு
வசம்பு	,,	ரு
கொட்டைப்பாக்கு	,,	ச
ரசபற்பம்	,,	ரு
வேப்பம்வேர்பட்டை	,,	ச
அமுக்குராவேர்	,,	ரு

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து தூள்செய்து வஸ்திரகாயம்மிட்டு டப்பியில்வைத்துக்கொள்ளவும்இரவில்போஜனம் செய்வதற்கு முன்னர் இந்த சூரணத்தில் ஒரு சிட்டிக்கை யெடுத்து பல்தேய்த்து வென்னீரினால் வாய்நன்றாகக் கொப்பளித்து சுத்திசெய்துக்கொண்ட பிறகு அன்னம் பொசித்தூங்கவும் இப்படி சதாகாலம் இரவில் துலக்கிவருவதினால் பெண்களுக்கு பற்களிருகுவதுமன்றி மாதவிடாயென்னும் ரகசியஸ்தானம் குறுகலாகும் அதனால் தேககாந்தியும் முகவசீகரமும் பெண்களுக்கு வலிவுமுண்டாகும் இப்படி புருஷருக்கன்று.

நாபிரெணத்திற்கு

குங்கிலியச்சூரணம்.

வெள்ளைகுங்கிலியம் ஒருபலம்கொண்டுவந்து (கு) மிள நீர் உடைத்து சட்டியில் ஊற்றி குங்கிலியக் கட்டியை அதில் போட்டு அடுப்பேற்றி நீர் சுண்டுகிறவரையில் எரித்துபிறகு குங்கிலியத்தை கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து சூரணமாக்கி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இரண்டு அரிசியிடை சூரணத்தை வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில்குழைத்துக் கொடுக்கவும் நாபிரெணம் உலர்ந்து சூடுதணியும்.

திரிகடுகுசூரணம்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சரியிடை தூக்கி உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது காலணாயிடை சூரணத்தை பனைவெல்லம் கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும் (அ-ம-மரு) நாள் கொள்ள வாய்வுகள் மாந்தக்கழிச்சல் முதலிய வியாதிகள் தீரும் மற்ற மேகாதிபற்பங்களுக்கும் இது அனுபானமென்றறிக.

சூ ர ண வ கை ப ர ணி
முற்றிற்று.

****

உ

வேலுமயிலுந்துணை

ஏழாவது

எண்ணெய் வகைபுராணி.

பிள்ளைகள் கணத்திற்கும்

பெரியவர்கள் மேகத்திற்கும் எண்ணெய்.

அவுரிச்சார்	படி	வ
குப்பைமேனிச்சார்	,,	வ
சித்தாமணக்கெண்ணெய்	,,	வ

இம்மூன்றும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கருப்பு வெத்திலைச்சார் (உ) ரூபாயிடைவிட்டு ஒருநாழிகையெரித்து வசம்புயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சித்தாமணக்கெண்ணை விட்டரைத்த விழுது (உ) ரூபாயிடை அத்துடன் போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாகுமட்டும் காய்ச்சி வடித்து பத்திரப் படுத்திவைத்துக்கொண்டு நாள்வொன்றுக்கு கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வயற்றிலுள்ள கசடெல்லாம்போகும்.

ஸ்ரீபோக மேகத்தால்வந்த

வெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

பரங்கிச்செக்கை	பலம்	௩
பீச்செங்கன்வேர்	,,	உ
பூமிசக்கரைக்கிழங்கு	,,	க
நரிமிரட்டிவேர்	,,	க
மிளகரணைவேர்	,,	க

சக்கு	பலம்	க
தானிக்காய்	,,	க
கருஞ்சீரகம்	,,	க
முதல்தரம் சந்தனம்	,,	க
ஆடுதின்னாப்பாளை	,,	உ
மாவிலிங்கம்பட்டை	,,	உ

இவைகளை யுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து (ய) பலம் சித்தாமணக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி யிறக்கும்போது பூரம் (உஉ) விராகனிடையெடுத்து ஷை எண்ணெயிட்டரைத்து கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும். கொள்ளு, எள்ளு, பூசினி, அவுத்தி, மீன், கருவாடு, லாகிரி, புகை, போகம் இவையாகாது மறுபத்தியமும் இவ்வாறிருந்து ஓமம்தேய்த்துத் தலை முழுகவும்.

கொறுக்குவெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

பூரம்	விராகனிடை-	க
ஓமம்	,,	க
ஏலம்	,,	க
லவுங்கம்	,,	அ

இவை நான்கும் செம்பருத்திச்சார்விட்டு (ச) ஜாம மறைத்து (ரு) பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறுநாள் முதல் காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் மறுபத்தியம் அவ்வாறே யிருக்கவும் தீரும்.

பொக்குமேகத்திற்கு எண்ணெய்.

அகத்திச்சார், வெங்காயச்சார், மணத்தக்காளிச் சார் வகைக்குபலம்-உ, உத்தாமணிச்சார் உழக்கு, விளக்கெண்ணெய்படி (உ) இவை யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பூரம் (உஉ) விராக

நிடையெடுத்து ஷெயெண்ணெய்விட்டு அரைத்து அத்துடன் கலேக்கி சூரியபுடம் மூன்றுநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும் மாலையில் திருகடுகுகியாழும் கொடுக்கவும்.

கைகால்பிடிப்புக்கு யெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	பலம்	ம
சுத்திசெய்தவாளம்	விராகநிடை	ச
ஏலம்	,,	உ
சுக்கு	,,	உ
பூரம்	,,	உ
புங்கம்பால்	பலம்	க

இம்மருந்துகள் நாலுவகையும் கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய்விட்டறைத்து ஷெயெண்ணெயில்கலேக்கி மூன்று நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு-எ)நாள் சாப்பிடவும் சுட்டபுளி வருத்தவும்புகூட்டவும்.

விரைவாதயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி	௨
குப்பைமேனிச்சார்	,,	அரிக்கால்
முடக்கொத்தான்சார்	,,	அரிக்கால்
வெள்ளேக்காக்காட்டான்சார்	,,	அரிக்கால்
கெச்சக்காய்வேர்	பலம்	௨
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	வ
கருஞ்சீரகம்	,,	வ
வசம்பு	,,	வ

கடை-சரக்குயாவும்பிடித்துபெண்ணெய்விட்டறைத்து ஷெயெண்ணெயுடன்கலேக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து (ரு) அல்லது (எ)நாள் சாப்பிடவும் வாய்வு பண்டங்கள் ஆகாது இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

குளித்தியெண்ணெய்.

மணத்தக்காளிரசம் படி-வ, கத்தாழைமடல்சோறு பலம்-ரு, பறங்கிச்செக்கை பலம் மூணுவீசம், கண்ணுல முருக்கன் பட்டைரசம் ஆழாக்கு, வெள்ளை வெங்காயரசம் பலம்-உ௦, சித்தாமணக்கெண்ணெய்படி-வ, பேயம்வாழைப் பழம்-ட, வெந்தியம்விராகனிடை-க, பனவெட்டு விராக னிடை-உ௦, கற்கண்டு விராகனிடை-உ௦, இவையாவும் ஒன் றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி யிளம்பதமாய்க்காய்ச்சி யிறக்கி காலையில் கரண்டிவீதம் 7-நாள்சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சகலரெணத்திற்கும் யெண்ணெய்.

கொடிக்கள்ளிச்சார்	படி-அரிக்கால்	
சித்திரமூலவேர்	பலம்	க
எருக்கன்வேர்	,,	க
கொடிக்கள்ளிவேர்	,,	க
அமுக்கனுங்கிழங்கு	,,	க
ரசம்	களஞ்சி	க
ரசச்செந்தூரம்	,,	க
கெந்தகம்	,,	க

வேறுவகையாவும் யிடித்து சூரணித்து மற்றசரக்குயா வும் கல்வத்தில் இடித்த விளக்கெண்ணெய்வார்த்து (உ)ஜா மம் அறைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் கலக்கி ஷை கள்ளிச்சாறும்விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காலையில் உச்சிக்கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள்சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் அறைபுளி அறைகாரம் சேர்க்கவும் சுட்டபுளி வறுத்தஉப்புசேர்ப்பதே உத்தமம்.

வெள்ளெண்ணெய்.

சுக்கு	விராகனிடை-உ௦	வாளம்	விராகனிடை-உ
ஏலரிசி	,, உ௦	பூரம்	,, உ

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டு இரண்டுஜாமம் அறைத்து (ம) பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும் குழந்தைகள் கால்சிரங்கு தலைச்சிரங்கு மாந்தம் கணம்பொருமல் வாய்வுகள் யாவும் தீரும் காலையில் கரண்டிவீதம் (ந) நாள் (எ) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

ஒட்டுப்புண் கண்டமாலை மேகவாய்வு பக்கசூலை இதுகட்கு.

இரசகற்பூர யெண்ணெய்.

பூரம்	விராகநிடை-கவ
லவுங்கம்	,, க
மிளகு	,, க
பரங்கிச்செக்கை	,, க

இவைகளை உலர்த்தி யிடித்துகல்வத்திலிட்டு பரித்தியிலைச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து (ம) பலம் விளக்கெண்ணெயில்கலைக்கி அத்துடன் பரித்தியிலைச்சாறும் அரையாழாக்கு விட்டு நன்றாய்க்கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்துக்கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் (ரு)நாள் அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

மாந்த யெண்ணெய்.

சுக்கு	கோஷ்டம்
திப்பிலி	ஜாதிக்காய்
மிளகு	லவுங்கம்
ஓமம்	ஜாபத்திரி
சீரகம்	அரத்தை
கருஞ்சீரகம்	சித்தரத்தை
அக்கிராகாரம்	சம்புங்கிமொக்கு
குரோசாணியோமம்	சுருள்பட்டை
அதிமதுரம்	காட்டுசீரகம்

இவைகள் வகைக்கு விராகநிடை-க, கடுகுரோகணி பலம்-உ, மயிர் மாணிக்கம் வேரின் பட்டை பலம்-உ, இவை

கள் யாவும் வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முக்காற்படி விளக்கெண்ணெயில்போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு பூரம்விராகனிடை-ரு, விளக்கெண்ணெய் விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து ஷை எண்ணெயில் நன்றாய்க் கலக்கி சூரியபுடம் ஒருநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் உச்சிகரண்டி வீதம் (ரு-எ-டி) நாள் சாப்பிடவும் மாந்தம், உட்காச்சல், கணம், மேகத்தால்வந்த வியாதிகள், வாய்ரிணம், அட்சரம், அஜீர்ணம், இவைகள் தீரும், மீன், கருவாடு, மாமிசம், யிரைச்சிபாகாது இச்சாபத்தியம்.

அச்சரத்திற்கு யெண்ணெய்.

வசம்பு	புளிக்கருணைகிழங்கு
வெங்காயம்	வெள்ளருகு
கருஞ்சீரகம்	நஞ்சறுப்பான்வேறு
பெருங்கிழங்கு	கடுகுரோகணி
நிலப்பனங்கிழங்கு	தும்பராஷ்டம்
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	

இவைகள் வகைக்கி பலம்-க, ஆத்து தும்மட்டிக்காய்-உ, சவுரிக்கிழங்குபலம்-ச, இந்த திலுசுக்கள் யாவும் பஞ்சுபோலிடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டி யளவு வார்க்கவும் (ச-ரு) விசைபேதியாகும் அதிகமாய்பேதியானல் ஓமம் கொண்டுவந்து வென்னீரில் அரைத்து அந்தபால் பிழிந்து க-அல்லது-உ, பாலடைவார்க்கவும் எண்ணெய் (ரு) நாள் கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்புகூட்டவும் சிறுபிள்ளையானல் தாய்பத்தியம் இருக்கவேண்டியது.

கரப்பானுக்கு யெண்ணெய்.

வசம்பு	முளகருணை
கருஞ்சீரகம்	சங்கங்குப்பியிலை
கார்போகரிசி	செங்கத்தாரியிலை
நீரடிமுத்து	கடுகுரோகணி
வெங்காயம்	செப்புறுப்பட்டை
சங்கம்பட்டை	

இவை வகைக்கி பலம் (க) எண்ணெய்படி (க) இந்த மருந்தெல்லாம் பஞ்சுபோலிடித்து எண்ணெயில்போட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டிவீதம் (ந-ரு) நாள் கொடுக்கவும் அடியிலுள்ள கடுகைபெடுத்து கெந்தகம் சேர்த்தரைத்து கரப்பான் ரிணத்தின்பேரில் பூசவும்.

எண்ணெய்வகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

தைலவகைபரணி.

அண்டத்தைலம்.

கோழிமுட்டை (௰) கொண்டுவந்து அவித்து மஞ்சள் கருவையெடுத்து எண்ணெய்பழகிய சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்தால் தைலமிறங்கும் எரிக்கும்போது கிளறிக்கொண்டிருக்க வேண்டியது அத்தைலத்தை ஒரு கோப்பையில் யிருத்துக்கொண்டு பிறகு இரண்டுபலம் பூண்டுகொண்டுவந்து மேற்றோல் உரித்து கல்வத்தில்போட்டு அறைத்து கொஞ்சம் உமிபோட்டுப் பிசரி பிழிந்தால் தைலம்யிறங்கும் கஸ்தூரிவிராகனிடை (வ) குங்குமப்பூ விராகனிடை (௨) கோரோஜனை விராகனிடை (௨) இம்மூன்றும் பூண்டு தைலத்தில் குழைத்து மேற்படி அண்டத்தைலம் ஒன்றாய்க்கலந்து குலுக்கி சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பெரிய துட்டிடை நாக்கில் தடவவும் சகலதோஷமும் தீரும் நாவரட்சி வாய்வு முதலானதும் தீரும் இப்படி (௩-௫) அல்லது (௭) நாள் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்.

தலைவலிக்கிதைலம்.

இஞ்சிச்சாறு	படி	அரிக்கால்
கருஞ்செம்பைச்சாறு	,,	,,
கஸ்தூரிமஞ்சள்	பலம்	௧
மிளகு	,,	௰

இரண்டுவகையும் பிடித்து சூரணித்து (௨/௪) படி நல்லெண்ணெயில்போட்டு இருவகைச்சாறும் ஊத்தி அடுப்பேற்றி

கடுகுபதத்தில் காய்ச்சியிரக்கி (௪) நாள் வட்டமாக (௪) ஸ்நானம்செய்யவும் தீரும்.

கண்சாலேசுரத்திற்கு

சந்தனாதித்தைலம்.

சந்தன அத்தர்	பலம்	வ
கஸ்தூரி	,,	அரிக்கால்
ஓமப்பூ	,,	,,
வலாரிவேர்	,,	,,
அவுரிவேர்	,,	,,
மாவிலிங்கம்வேர்	,,	,,
பொன்னாங்கண்ணிவேர்	,,	,,
ஒரெலைத்தாமரைவேர்	,,	,,
செப்புநெரிஞ்சிவேர்	,,	,,
அமுக்கனாங்கிழங்கு	,,	,,
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	,,

இவைகளில் கஸ்தூரியும் அத்தரும்தவிர மற்றதினுசுகளை வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து சூரணம்செய்து அறைப்படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து (௪) நாள் வட்டமாக நாலுஸ்நானம் செய்யவும் கண்சாலேசுரம் உடனே நீங்கிப்போகும்.

கழுத்திசுவுக்குத்தைலம்.

ஒரு பேய்த்துமட்டிக்காயை சிறு பில்லைகளாக அறுத்து ௫-பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டு துட்டிடை கிச்சிலிக்கிழங்கு துட்டிடை கஸ்தூரி மஞ்சள் ஒருவிராகனிடை கஸ்தூரி இவைகளைப் பொடித்து எண்ணெயில்போட்டு காய்ச்சி தலைமுழுகிவரவும் கழுத்திசுப்பு நீங்கும்.

சர்வரிணத்திற்கும்

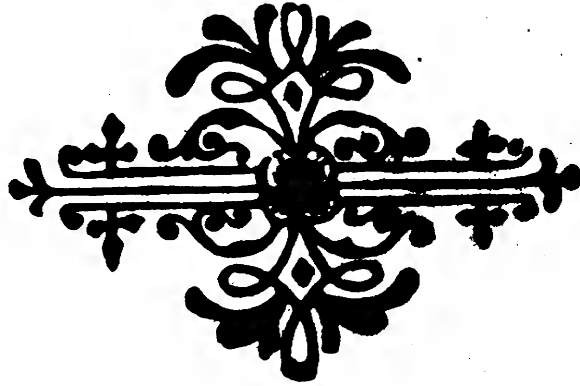
இங்கித்தைலம்.

முதார்சிங்கி — படிகாரம்
கெந்தகம் — நீலம்
சூதகம் — பறங்கிச்செக்கை
நாவி — துத்தம்
வசம்பு — கடுக்கா

இவைகளை வகைக்கி பலம் (வ) யெடுத்து யிடித்து தூள் செய்துவைத்துக்கொண்டு புங்கம்பால் ஒதியம்பால்வகைக்கி ஆழாக்கு தேங்காயைத்திரிகி உழக்கு பால்பிழிந்து அந்தப் பாலைக்காச்சி நெய்யெடுத்து அந்தநெய்யில் சரக்குத்தூளை சேர்த்து ஷை இருவகைப்பாலும் விட்டு வெங்காயச்சார் ஆழாக்கு விட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி இரக்கி வைத்துக் கொண்டு அரையாப்பு ரிணம் ஆராதபுண், புரைரிணம், குழிப்புண், இரத்தக்கசிவு, ரிணம், ஆரியாரி சினக்கும் ஆனை ரிணம், சிங்கிரிணம், இதுகளுக்கெல்லாம் பூசவும் ஆரிவிடும்.

தைலவகைபாணி

முற்றுப்பெற்றது.



இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோகவயித்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையெனக் கவலைப்பட வேண்டாம் இதற்கு முதற்பாகத்தில் சகலமும் அதிற் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்

153

உ

தேவிசகாயம்.

ஒ ன் ப தா வ து

லேகியவகைபரணி.

பித்த யெரிவிற்கு லேகியம்.

சுக்கு	சக்கரை
திப்பிலி	பறங்கிச்செக்கை
மிளகு	அமுக்கனுங்கிழங்கு
லவுங்கம்	நிலப்பனங்கிழங்கு
ஏலம்	தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு
ஜாதிக்கா	விழலரிசி
ஜாபத்திரி	எலிமிச்சம்விரை
தாளிசப்பத்திரி	நெல்லிக்காய்
லவுங்கப்பட்டை	கடுக்காய்
சீமைஅத்திப்பழம்	தாணிக்காய்
பேதாளும்	விளாம்பழம்
சாலாம்பிசினி	திராக்ஷிப்பழம்
சீரகம்	முந்திரிப்பழம்
கொத்தமல்லி	பேரீச்சம்பழம்
சோம்பு	

இவைகள் தினுசுக்குபலம் (க) இஞ்சிரசம் பலம் (௰) பழரசம் பலம் (௰) புளித்தமாதளம் ரசம் பலம் (௰) இளநீர் பலம் (௰) நாட்டுச்சர்க்கரை (௱) வீசைதேன் பலம் (௰) நெய் பலம் (௰) பசும்பால் ஒருபடி மேற்கூறிய தினுசுகளில் பழ வர்க்கம் தவிர மற்றவையாவும் இளம்வருப்பாகவறுத்து யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துக்கொண்டு, பழம் பால், நெய், ரசங்களின் வகையாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப் பேற்றி சர்க்கரையைக்கொட்டி பாகுபதமாய்வரப்பார்த்து முன்வஸ்திரகாயஞ் செய்ததூளைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் போட்டுக் கிளரிக்கொண்டு வருக ஷை தூள் முழுமையும்

பூர்த்தியானபிறகு கைவிடாமல் சற்றுநேரங்கிண்டி அடிபிடிக்காமுன்னம் ஜாக்கிரதையாகப் பார்த்து இறக்கி வைத்துக்கொண்டு தேன்விட்டு கிளறி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் காலைமாலை யிருவேளையும் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம். புகை, சுருட்டு, கள்ளு, சாராயம், பெண்போகம், அன்னியபதார்த்தம், நல்லெண்ணெய், கடுகு, இதுகளாகாது, பித்தயெரிவு, குலையெரிவு, பித்தவாய்வு, மேகவாய்வு, மேககாங்கம் இவை தீரும்.

உஷ்ணத்திற்கு லேகியம்.

சுக்கு பலம்-௨, அரிசித்திப்பிலி பலம்-௧, திப்பிலியை ஒரு குடுவையில்போட்டு கொஞ்சம் உமியைப்போட்டு அது முழுகும்படி ஜெலம்விட்டு வேகவைத்து யிரக்கி திப்பிலியை எடுத்துக்கொண்டு சுக்கும் கூடச்சேர்த்து கல்வத்தில்இட்டு நெகிழ அறைத்து பில்லைதட்டி எண்ணெய்வூரிய சட்டி அடுப்பில்வைத்து (௨௨) பலம்நெய்விட்டு அதில் பில்லைவைத்து (௨) நாழிகை பொரிக்கவும், பிறகுயெடுத்து கல்வத்தில்வைத்து அறைத்து பில்லைதட்டி மறுபடியும் நெய்யில்வேகவைக்கவும், இப்படி ஐந்துவிசை அறைத்து வேகவைத்தெடுக்க யிளகியிருக்கும் லேகியமாகப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் அந்திசந்திசாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம், கடுகுநல்லெண்ணெய் கூடாது உஷ்ணந்தீரும் தேகம் தணியும்.

கரிச்சாலை லேகியம்.

சிமை கரசலாங்கண்ணிச்சார் படி (௨) நெரிஞ்சிச்சார் படி (௨) சிறுகீரைச்சார் படி (௧) கீழாநெல்லிச்சார் படி (௧) இந்த சாறுகள்யாவும் பழையபாண்டத்திலூத்தி வைத்துக்கொண்டு நாகப்பட்டை, கருங்காலிப்பட்டை, அத்திப்பட்டை தென்னபாளையுள்ளிருக்கும் அரிசி, மஞ்சள், இவைகள் வகைக்குபலம்(௨௦)யெடுத்துயிடித்து யெட்டுபடி ஜெலத்தில் போட்டு (௨)படி கியாழமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு முன்சாறுவகையிருக்கும் பாண்டத்தில் ஊற்றிக்கலந்து வை

த்துக்கொண்டு மிளகு, மிளகருணை, சித்தாமுட்டிவேர், பேரு முட்டிவேர், எலுமிச்சம்வேர், ஆகவகைக்கு பலம் (ஙு) இவை களை கல்லுரலில் இட்டு பஞ்சுபோல் இடித்து எட்டுபடி ஜலத் தில்போட்டு அரைப்படி கியாழமாக இறக்கிவடித்து முன் பாண்டத்திலிருக்கும் மருந்துடன் ஊத்தி அடுப்பிலேத்தி கொதிக்கவைக்கவும் உடனே பனவெல்லம் பலம் (அ) நெல்ல வெல்லம் (அ) பசும்பால் படி (ச) இந்தபாலில் இரண்டுவகை வெல்லமும் போட்டு கரைத்து முன் அடுப்பின்பேரில் இருக் கும் பாண்டத்தில் ஊத்தி கமலாக்கினியாக எரித்து கொதிக் கச்செய்யவும் எலுமிச்சங் கட்டையால் கிளரவேண்டியது அப்படி கிளரிக்கொண்டிருக்கையில் தானே,

சீரகம்	கடுக்காய்ப்பூ
சுக்கு	கோஷ்டம்
ஏலம்	அக்கிராகாரம்
கிராம்பு	அதிமதுரம்
ஜாதிக்காய்	தாளிசப்பத்திரி
ஜாபத்திரி	மிளகு
ஓமம்	திப்பிலி
குரோசானியோமம்	திருபலாதி
கிறுகைப்பூ	

ஆக வகைக்கி பலம் (க) இவைகளை கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து பசும் நெய்வீசை (ұ) தேன்வீசை (ұ) ஷை சூரணத்துடன் * மண்டூர செந் தூரம் ஒருபலம் சேர்த்துக்கொண்டு நெய்யைமுன்பாக மருந் தில் வூத்தி கிளரிக்கொண்டிருக்கும்போதே சூரணத்தை சிறு கத் தூவிக்கொண்டுவரவும் அப்படி சூரணம் பூர்த்தியான பிறகு (வ) மணிநேரம் கைவிடாமல் கிளரி யிரக்கி வைத்துக் கொண்டு உடனே தேன்விட்டு விரைநீக்கிய திராட்சப்பழம் (ரு) பலம் போட்டுக்கிண்டி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக் கொள்ளவும் காலை மாலையுமாக வேளைக்கி புன்னைக்காயளவு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும்.

* இந்த அனுபோக்வயித்தியம் முதற்காண்டம் (ஙக) வது பக்கத்தில் சொல்லியிருக்கும் கனமண்டூர செந்தூரம் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

{இந்த கரிசாலை லேகியத்தால் தீரும்
வியாதிகட்கு உறுதிமொழி}

விருத்தம்.

ஆச்சப்பா பாண்டுவகை யெல்லாம்போகும்
அப்பனே பித்தவெட்டை கைகாலேரச்சல்
காச்சப்பா காந்தலுடன் எரிவுபோகும்
கனமான வாந்தியொடு மயக்கம் தூக்கம்
ஓச்சப்பா விக்கமொடு நீர்சுரப்பு
உத்தமனே கிராணியெல்லா மொழிந்துபோகும்
நீச்சப்பா வறேசயங்க ளெல்லாம்போகும்
நிசமாகத் தாபானை நிகழ்த்துவாயே.

மேகம் உக-க்கும் லேகியம்.

செகப்புநாயுருவிவேர்	உப்பிலாங்கொடிவேர்
செகப்புநெருஞ்சிவேர்	அவுரிவேர்
கையாந்தகரைவேர்	முடக்கொத்தான்வேர்
மாவிலிங்கம்வேர்	புங்கன்வேர்
மிளகருணைவேர்	கருவூமத்தன்வேர்
சிவன்வேம்புவேர்	வெட்டிவேர்
காட்டுக்கருணைவேர்	ஆடுதின்னாப்பாளைவேர்
நீர்முள்ளிவேர்	சிறுகட்டுக்கொடிவேர்
வில்வவேர்	ஆவாரம்பட்டை
துத்திவேர்	வலாரிவேர்
வெள்ளெருக்கம்வேர்	பூமிசக்கரைக்கிழங்கு
சீதேவிசெங்கழனிவேர்	மருதம்பட்டை
நிலமந்தம்வேர்	பூவரசம்பட்டை
வெள்ளைவிஷ்ணுகாந்திவேர்	செங்கத்தாரிப்பட்டை
ஆனைநெருஞ்சிவேர்	பாவட்டையிலை
பொன்னாங்கண்ணிவேர்	புனிக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகள் பாவும் வகைக்கு(௧)பலம் கொண்டுவந்து உலர்த்தி இடித்து வத்திரகாயஞ் செய்து அரைவீசை நெய்யை அடுப்பிலேற்றி உருகினவுடன் சர்க்கரை (௰) பலம் போட்டு பாகுபதமாய் தூவிக்கொண்டே கிளரவேண்டியது நெய்

போதாவிட்டால் முன்பாகக்காய்ச்சி யெடுகட்டிய பசும் பால் போதுமானமட்டும் நிதானமாய் விட்டுக்கொண்டு கிளரவும் இரக்கும்போது மலைத்தேன் (ரு) பலம் விரையில் லாத பழைய திராட்சப்பழம் பலம் (ரு) பொடியாகக் கத் தரித்த பாதம்பருப்பு பலம் (ரு) போட்டுக்கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும் கைப்புதோன்றுமல் தின்பதற்கு இனிப்பாக வும் வியாதியை கண்டிக்கும் தன்மையுள்ள நல்ல லேகிய மென்றறியவும் காலை மாலையாக இருவேளையும் புன்னைக்காய் வீதம் (உய) நாள் சாப்பிடவும் மீன், கருவாடு, இறைச்சி, லாகிரி, ஸ்திரீபோகம், புகை சுருட்டு, இவை கூடாது. மேகம் உக-ம் தீரும் கருமேகத்தையும் கண்டிக்கும் இச்சா பத்தியம்.

கைகால் பிடிப்புக்கு லேகியம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை	செப்புநெருஞ்சிவேர்
சிறுகாஞ்சொரி	முடக்கத்தான்வேர்
அமுக்கனுங்கிழங்கு	தாழம் இதழ்சாறு
கண்டங்கத்திரி	பேரண்டைவேர்
பரங்கிப்பட்டை	பூனைவணங்கிவேர்
நீரடிமுத்து	மிளகரணைவேர்
ஒரிலைத்தாமரைவேர்	

வகைக்கி பலம் (க) கோரோஜனம் விராகனிடை அரிக் கால் கஸ்தூரி விராகனிடை அரிக்கால் ஓமப்பூ விராகனிடை அரிக்கால் இவைகளைச் சூரணித்து சமயிடை சர்க்கரை கலந்து அந்திசந்தி திருகடி பிரமாணம் தின்னலாம் அல்லது (க) வீசை விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சியும் சாப் பிடலாம் அல்லது (யரு) பலம் நெய் அடுப்பிலிட்டு சூரணத் தைக் கொட்டி மண்டிவருகையில் நெய் போதாவிட்டால் தேன் போதுமான மட்டும் விட்டு கிளரியிரக்கி வைத்துக் கொண்டு கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் இருபதுநாள் சாப்பிட வும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகைபூரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

பத்தாவது

கியாழவகைபாணி.

வட்டத்திருப்பி, ஆமையோடு, மிளகு, நிலவேம்பு, காவட்டம்பில்லு, காடிகாரம், காசலாக்கண்ணி, இவைகளை சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு, சூரியகாந்தி, விஷ்ணுகாந்தி, நிலத்துளசி இம்மூன்றும் பொன்வருப்பாய் வருத்து மேற்படி சாம்பலுடன் போட்டுக்கொண்டு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், வெடிக்கவிட்டு சுக்கு, சன்ரூஷ்டகம், சிந்தில்தண்டு, கடுக்காய்த்தோல் களிப்பாக்கு, கடுகுரோகணி, கத்தாழைசருகு இவைகளை நருக்கிப்போட்டு படி ஜலம்விட்டு கால்படியாக இரக்கி அந்தியிலும் காலையிலும் வேளைக்கி ஆழாக்குவீதம் இரண்டுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பித்தவாய்விற்கு கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, நிலவேம்பு, மிளகு, மயிலிர்கு, பட்டுத்துணி, வசம்பு, இவைகளை சாம்பல் அல்லது பஸ்பமாக வருத்துக்கொண்டு கருஞ்சீரகத்தை வெடிக்கவிட்டு சுக்கு மஞ்சள் கொஞ்சம் போட்டு முக்கால்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகயிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

பித்தவாய்விற்கு வேறுவித கியாழம்.

கோஷ்டம், கொத்தமல்லி, பறங்கிச்செக்கை, வில்வவேர், சுக்கு, சீரகம், நெல்லுப்பொரி இவை பேழும் சமவிடை போட்டு அரைபடி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக இரக்கி இருவேளையும் பாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

இதுவுமது.

நன்னாரிவேர், அதிமதுரம், சிந்தில்தண்டு, சந்தனத்தூள் சோம்பு, இதுகளையிடித்து கியாழம் வைத்து இருவேளையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட சகலசுரமும் தால்பிடிப்பும் தீரும்.

சாதாரண பித்தத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு	பலம்	வ
லவுங்கப்பட்டை	,,	வ
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	வ

இம்மூன்றும் ஒன்றிரண்டாய் உடைத்து வருத்து ஆழாக்கு ஜலம்விட்டு அரைபாழாக்கு கியாழயாக யிரக்கி தேன்விட்டு (௩) வேளை கொடுக்கவும்.

பித்தவாயுவினால் கண்ட வயிற்றுவலிக்கு கியாழம்.

வெட்பாலரிசி	பலம்	ச
சீரகம்	,,	ச
செகப்புநெருஞ்சிவேர்	,,	உ

இம்மூன்று மருந்தும் சேர்த்துயிடித்து மூன்றுநாளைக் கிரண்டுவேளையும் கியாழம் வைத்துசாப்பிட வயிற்றுநோய் தீரும்.

சிறுபிள்ளைகட்கு அபானத்தில் இரத்தங்கண்டால் கியாழம்.

வில்வயிலை, துத்தியிலை, செம்பருத்தியிலை, வெள்ளை வெங்காயம், சீரகம், இவைகள் சமமாய்ப்போட்டு யிடித்து கியாழம் வைத்து காலையில் மாத்திரம் கொடுக்க மூன்று வேளையில் சவுக்கியமாகும் வாய்ரெணம் கண்டவர்களுக்கு இந்தக் கியாழத்தை இருவேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நாபியின்ரெணம் தணிந்து வாய்புண்ணு ஆறிவிடும்.

குளிர்காச்சலில்கண்ட நாவரட்சிக்கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, வசம்பு, நிலவேம்பு, நிலப்பூச்சி, மிளகு, இவை (௫) திணுசும் சட்டியில்போட்டு நீசகக்கருக்கி கருஞ்சீரகம், ஓமம் பொரியவிட்டு அரைப்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக யிறக்கி இருவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

ஷை காச்சலுக்கு வேறுவித கியாழம்.

ருத்திரசடையை பிட்டிட்டுப்பிழிந்து அந்தரசத்தில் மிளகு, லவுங்கம், தூளாக்கிப் போட்டுக் கொடுத்தால் சுரம் விட்டுப்போகும்.

வாத சுரத்திற்குக் கியாழம்.

வட்டத்திருப்பிவேர் — விஷ்ணுகாந்தி
மரமஞ்சள் — மூக்குரட்டைவேர்
பேருமுட்டிவேர் — நொச்சியிலை
சுக்கு — கஞ்சாங்கோரை
மிளகு — துளசி
திப்பிலி — நார்த்தம்வேர்
கடுக்கா — நார்த்தம்யிலை
தானிக்கா — சிறுதேக்கு
வெள்ளைப்பூண்டு

இவை வகைக்கி ஒருபலம் இடித்து தூணிநீரில்போட்டு நாலுக்கொன்றாய் கியாழம் வடித்துக்கொடுக்கவும் பத்தியமாக யிருக்கவும்.

ஊஷ்ண வாய்விற்குக் கியாழம்.

(உ) பலம் சிவதைவேர்கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல் இடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாகக் காய்ச்சி வடித்து இருவேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பல்வலிக்கி கிழாழம்.

நீலிமருந்து செடியென்னும் அவுரிச்செடி சமூலம் கொண்டு வந்து நாலுக்கொன்றாய் கியாழம் வடித்து வாய் கொப்பளிக்க பல்வலிதீரும் (ச-ஞ) வேளை செய்யவும்.

இயாழவகைபாணி

முற்றிற்று.

****

பதினோராவது

வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

மதனகாமேசுரக் குளிகை.

வாலைரசம்	களஞ்சி	௫	பூனைக்காஞ்சிவித்து	பலம்	௨
லிங்கம்	,,	க	பூமிசக்கரைக்கிழங்கு	,,	௨
முருங்கைவித்து	பலம்	௨	நிலப்பனங்கிழங்கு	,,	௨
ஜாதிக்காய்	,,	௨	சமுத்திராசோதிவிரை	,,	௨
முத்து	,,	௨	ஜாதிபத்திரி	,,	௨
கிரும்பு	,,	௨	சாரப்பருப்பு	,,	௨
அபினி	,,	௨	வெண்காரம்	,,	௨
கஞ்சா	,,	௨			

இவைகள் யாவும் பொடிசெய்து முத்தினதேங்காய்க்குள் அடைத்து மூடி சாணிபொதிந்து காயவைத்து சிரட்டை கருகும்படி புடம்போட்டெடுத்து சிரட்டை நீக்கி அப்படியே கல்வத்திலிட்டரைத்து பிங்கானில்வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் யெடுத்து சக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிடவும், (௫) நாள் (எ) நாளுண்டானபிறகு போகிக்கவும் வீரியம் கெட்டிப்படும் கலிதமாகாது இதற்குமாற்று எலுமிச்சம்பழம். நித்தியம் மாலையில் இந்தக் குளிகை தின்றபிறகு யிரவில் புளிசேர்க்காமல் பால் ஊற்றிக்கொண்டு போசனம்செய்யவும்.

ஸ்தம்பனக் குளிகை.

குங்குமப்பூ, அபின், ஆவில்விரை, வகைக்கு ரூபாயிடை க, ஜாதிக்காய் விராகனிடை-க, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு தேன் சிறுகவிட்டு மெழுகுபோலரைத்துக் கடலையளவு குளிகைசெய்து மாலையில் ௬-மணிக்கு சாப்பிடவும், படுக்கையில் வெத்திலைதின்று போகிக்கவும் வீரியமதிகரிக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு அதிசயக்குளிகை.

மிளகு, எள்ளு, கெஞ்சா, சரியிடையெடுத்து வெந்ததும் வேகாததுமாய் வறுத்து கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டு மயனம் போலரைத்து காட்டுயிலந்தங்காய்ப் பிரமாணம் குளிகைசெய்து மாலையில் படுக்கைக்கு நாலுமணிநேரம் முன்னதாய் ஒரு குளிகைதின்று உடனே ஆழாக்குப்பால் சாப்பிட வேண்டியது புளிப்பும் தண்ணீரும்கூடாது இஷ்டம்போல் போகிக்கலாம்.

வீரியக்கட்டுக்கு அடைக்கலாங்குருவி.

அடைக்கலாங்குருவி (ரு) கொண்டுவந்து வயிற்றைக் கிரி பிச்சிமுதலான அசுத்தமெல்லாம் எடுத்துவிட்டு துவரைப்பிரமாணம் அபினி, சாலாம்பிசினி, தாலம்கான், கருவாப்பட்டை, ஜாதிக்கா, சபேத்துமுசலி, சிலாமுசிலி, வகைக்கி விராகனிடை-க, இப்படி ஐந்துகுருவிக்கும் வயிற்றில் போட்டுதைத்து ஒரு குருவிக்கு துலாம்நெய்யாக (ரு) துலாம் நெய்விட்டு பொன்னிறமாகவருத்து கல்வத்திலிட்டு எலும்பு நீக்கிகொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தேன்விட்டு மைபோலரைத்து காலை மாலை சுண்டக்காய்விதம் சாப்பிடவும் காலையில் காரசாதத்துடன் போசனம் செய்யலாம் மாலையில் பால்சாதம் சாப்பிட வேண்டியது.

தாதுபுஷ்டிக்கு பேரீச்சம்பழம்.

நீர்முள்ளிவிரை (உஜ) விராகனிடை, அபினி விராகனிடை (வ) இவை பேரீச்சம்பழத்திற்கு உள்ளேவைத்து சாப்பிடவும், இப்படி காலைமாலை (ஒ) நாள் (எ) நாள் சாப்பிடவும்.

தாதுபெருக்க வெங்காய உபயோகம்.

வெள்ளைவெங்காயம் அரிந்துநெய்யில்வருத்து சாப்பிடவும், இப்படி வேளைக்கி ஒரு வெங்காயமாக இருவேளையும் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

ஆண்குறிபெருக்க.

ஆண்காக்கைபித்து கொண்டுவந்து கல்வத்தி லறைத்து(ரு)நாள் தண்டில் தடவிக்கொண்டுவர பெருத்தும் நீண்டும் இருக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு லேகியம்.

திப்பிலி	இருவேலி
சித்தரத்தை	முதல்தரசந்தனம்
அமுக்கனுங்கிழங்கு	கருஞ்சீரகம்
ஏலரிசி	கிராம்பு
கோஷ்டம்	மாசிக்காய்
சடாமாஞ்சி	மிளகு
அதிமதுரம்	ஜாதிக்காய்
தானிக்காய்	ஜாபத்திரி
கடுக்காய்	வால்மிளகு
ஏலக்காய்	நற்சீரகம்
அக்கிராகாரம்	

இதுகள் வகைக்கி களஞ்சி(கவ)சுத்திசெய்தகெஞ்சாத்தாள் பலம் (நி) அமுக்கனுங்கிழங்கு பலம் அறை வெள்ளைக் கற்கண்டு பலம் அரை, கடைசரக்குகள் யாவுமிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வெங்கலபாத்திரம் அடுப்பிலேற்றி தேன் சேர்-வ, நெய் சேர்-வ, ஷை பாண்டத்திலூற்றி சீனிசக்கரை வெல்லம் வகைக்கி கால்சேர்போட்டு பாகுபோல் கிளரி பிறகு கெஞ்சாத்தூளைப்போட்டுக் கிளரி அதின்பிறகு மற்ற சூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்த் தூவிக்கிளரி வழித்து கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு பாக்களவாக இருவேளையும் (ம) நாள் அல்லது (உம) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் பசி அதிகரிக்கும் வாதக்கட்டு, வாய்வு, மேகம், உடம்பு மெலிவு, உட்புண்ணு, வாந்தி, மயக்கம், இவையெல்லாம் தீர்ந்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் இந்தலேகியம் சாப்பிடும்போது தேகத்தில் சிரங்குஉண்டாகும் அதற்குபயந்து நிறுத்தவேண்டாம் விடாமல் சாப்பிட்டுக்கொண்டேவந்தால் வியாதியெல்லாம் போய்விடும் விந்து அதிகரிக்கும் இரத்தம் உபிரியாகும் தேகபுஷ்டியாம்.

தாதுபுஷ்டிக்கு சூரணம்.

நிலப்பனங்கிழங்கு வேண்டியமட்டும் கொண்டுவந்து மேற்றோல் சீவி கிழங்குகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சமயிடை வெள்ளைசருக்கரைசேர்த்து நித்தியம் திரிகடிப் பிரமாணம்சாப்பிட்டுவர சொரி,சிரங்கு,வராது தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் விந்துவூறும்.

தாதுவிர்த்திக்கு குடிநீர்.

இரும்பை சிவக்கக்காய்ச்சி ஜெலத்தில்தோய்த்து இப் படி மூன்றுதிரம்தோய்த்து வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு அந்த ஜெலத்தை ஒருமண்டலம் தாகத்திற்கு வேண்டுபோ தெல்லாம் போஜனம் செய்யும்போதெல்லாம் அதேஜெலத் தை உபயோகப்படுத்திவந்தால் தாதுபுஷ்டி புண்டாகும் அன்றியும் குடலிலுள்ள மாசுகளை அருக்கும் சீதளத்தைப் பிரிக்கும் அஜீர்ணபேதி, அதிசாரபேதி, கிராணி, இவைகளை நீக்கும் மூலஉதிரத்தைநிருத்தும் இந்தத் தண்ணீர் மொத்த மாயில்லாவிட்டாலும் அப்போதைக் கப்போது செய்துக் கொள்ளலாம்.

தாதுபுஷ்டிக்கு ஜாதிக்கா.

ஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியை உள் ளேவைத்து பேரீச்சம்பழத்தை விரைபோக்கி ஜாதிக்காய்க் குகவசஞ்செய்து உளுந்துமாவுஅரைத்து அதற்குமேல் கவ சஞ்செய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டு உளுந்துமாவின்கவசம் வெந்தபிறகுபெடுத்து மாவின்கவசத்தை நீக்கி கல்வத்திலிட் டு தேன்விட்டரைத்து கடலைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து மாலையில் சாப்பிடவும் உடனே ஆழாக்குப்பாலில் சக்கரைப் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடவும்(ய)கர்ன் கொள்ளவும் தாது விர்த்தியாக்கும் முகம் தேஜசுகொடுக்கும்.

இன்பமருந்து.

பொன்னம்பர் அல்லதுவெள்ளியம்பர், ஒருநெல்லிடை எடுத்து நீர் தாரையில்சொருகிவைக்க இன்பம்அதிகரிக்கும்

ஸ்ரீபுருஷாள் யிருவருக்கும் அதிகயின்பத்தைக் கொடுக்கும் ஷை அம்பரில் (ரு) குண்டுமணியிடை மூன்றுநாள் சாப்பிட்டால் குன்மமுதலிய வயற்றுவலிகள் தீரும்.

தாதுபுஷ்டிக்கி.

நீர்முள்ளிவிரை, சாலாம்பிசினி, கருவாப்பட்டை சமமாக வெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துவைத்துக்கொண்டு கொடியாட்டின்பால் ஆழாக்கில் அறைபலந்தூள்போட்டு காய்ச்சி குடித்துவர கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டியுண்டாகும்.

தாதுபுஷ்டிக்கி குக்குடக்கருவு.

வெங்காயவிரை கால்பலம்எடுத்து கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கருவில் கலக்கி குடித்துவர வீரியம் அதிகரிக்கும் ஷை விரையை தேனில்கலந்து குடித்தாலும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

தாதுபுஷ்டிக்கி முள்ளாங்கி உபயோகம்.

செம்முள்ளாங்கிவிரை அறைபலம் ஆழாக்கு எருமைப் பாலில்போட்டு காய்ச்சிகுடித்துவர தாதுவிர்த்தியாம்,விந்து அதிகரிக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கி.

பேரரத்தை பொடிசெய்து உ௦-விராகனிடைபொடியை ஆழாக்கு பசும்பாலில் கறைத்து குடித்துவர தாதுவிர்த்தியாகும் நாற்பதுநாள் கொள்ளவும்.

விரியவிர்த்திவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

பனிரெண்டாவது

கண்டாவிழ்தபரணி.

நோய்வராதிருக்க.

அதிமதுரச்சூரணம் சோம்புச்சூரணம்—வெள்ளைச் சர்க்கரை
,, வகைக்கு ஒரு விராகனிடை, சித்திரமூலச்சூரணம்
,, அரை விராகனிடை, யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து இர
,, ண்டுபாகமாக்கி காலையில் ஒருபங்கு மாலையில்
,, ஒருபங்கு சாப்பிடவேண்டியது இதேபிரகாரம்
,, சித்திரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் ஆடிமாதம்
,, கடைசிவரையில் சாப்பிட்டு அப்பியாசப்படுத்
,, தினவர்களுக்கு யாதொருநோயும் வராது கண்
,, தெளிவுண்டாகும் தீராத தலைவலி ஒரு தலைவலி
,, சுரம் நீங்கும் பரிக்ஷைபாருங்கள் இதைச் சாப்
,, பிடுகிறவர்கள் வாரத்திற் கொருநாள் கருவிலிப்
,, பிஞ்சும் ரோஜாப்பூவும் சமயிடைபோட்டிடித்து
,, பனம் கற்கண்டு போட்டு சாப்பிசெய்து சாப்
,, பிட்டு வரவேண்டியது.

நாக்குப்பூச்சியென்னும் பூநாக வுபையோகம்—நாக்குப்பூச்சி
,, யை யெள்ளெண்ணெயில் காய்ச்சி குடிக்க நான்
,, பட்ட யிருமலை நிவர்த்திசெய்யும் இரணங்களில்
,, தடவ ஆரிப்போகும்.

கண்ணோய்க்கு—சிறுபடா அல்லது நீலாஞ்சனம் கஸ்தூரி
,, முத்து இவைசமமாய் சேர்த்து களிக்கம்போல்
,, தீட்ட கண்ணோய்கள் அனைத்தும் தீரும்.

சுகபேதிக்குளிகை—சுத்திசெய்த வாளத்துடன் ரோஜாப்பூ
,, உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற்றோல் சமயிடை
,, சேர்த்து பழச்சார்விட்டு (௫) நாள் அறைத்து
,, கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து பெருஞ்
,, சீரகக்கியாழத்தில் கொடுக்க வருத்தமில்லாமல்
,, சுகுணமாக பேதியாகும்.

கட்டிகளுக்கு—உடையாதகட்டிகளுக்கு நிலமருந்தை அறை
,, த்துப்பூச வுடையும் இடைவிடாது (௪-நு) வே
,, ளைப் பூசவும்.

பருக்களுக்கு—துத்தியிலையையறைத்து பருக்களின்மேல்தட
,, வவும் அல்லது ஷை யிலையை அறைத்து காடி
,, வார்த்து ளரிக்கட்டினூம் கரையும்.

பருக்கள்உடைய—திராட்சப்பழம் ஆட்டுக்கொழுப்பு சம
,, மாக சேர்த்தரைத்து பருக்கள்மேல்தடவ வுடை
,, யும்.

கட்டிகள்உடைய—சவுக்காரத்தையும்புறாவின்மலமும் சேர்
,, த்து அறைத்து பருக்கள் கட்டிகள்மேல் தடவ
,, உடையும்.

வெண்குட்டசாந்தி—வெள்ளைப்பூண்டை நவாச்சாரத்துடன்
,, அறைத்து வெண் குட்டத்தின்மேல் தடவிவர
,, வெண்மைமாரும்.

சிரங்கிற்கு—நீரடிமுத்தின் பருப்பை தயிரில் ஊரவைத்து
,, எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது காடிவார்த்து
,, அறைத்து உடம்பில் பூசிக்கொண்டு உலர்ந்த
,, பிறகு சாணந்தேய்த்து குளிக்க சொரி, சிரங்கு,
,, முதலியதும் தீரும்.

இரணங்களுக்குநாயுருவி—நாயுருவி சமூலங் கொண்டுவந்து
,, யிடித்து சார்பிழிந்து மீயவெள்ளையைக் கலந்து
,, ரெணங்களின்மேல் தடவிவர புண்கள் ரினங்கள்
,, ஆரிவிடும்.

தெய்வமோதிரம்—சூரியன் சந்திரன், சுக்கிரன், மூவரும், ஒரே
,, ராசியில் சேர்ந்திருக்கும்போது பொன் வெள்ளி
,, சமமாய்ச்சேர்த்து மோதிரம்செய்து அதில் பவ
,, ழம் பொதிந்ததாகச் செய்து வலது கைவிரலில்
,, அணிந்தவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படுவாரென்
,, றும் சகலவித பொல்லாங்கினின்றும் நீங்குவா
,, ரென்றும் பரிட்சையுள்ள அநேக யூனானி பண்டி
,, தர்களும் சிலநூல்களும் சொல்லியிருக்கின்றதை
,, யிங்ஙனம் சுருக்கமாய் யெழுதினோம்.

பயம்நீங்க—(எ) அல்லது (கூ) பவழத்தை குழந்தைக ளிடுப்
,, பிற்கட்ட நித்திரையில் மருண்டு அழுவதைநீங்கி
,, பரிபூரண நித்திரைசெய்யுமென்பது யூனானி ஆயு
,, ள்வேதம் சொல்லுகின்றது.

தொண்டைவலிக்கு—கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவுடன்
,, நவாச்சாரம்சேர்த்து குழைத்துப்பூச தொண்
,, டைவலி யல்லது நோய்தீரும்.

நவாச்சாரஉபயோகம்—நவாச்சாரத்தை தேனில் உரைத்துப்
,, பூச மயிர் உதிர்வதை நிறுத்தும்.

இரண்டாவதுயோகம்—நவாச்சாரத்தை முலைப்பாலில்உரை
,, த்து கண்களில்பூச கண்மாசுகளை பருக்கும்.

மூன்றாவதுயோகம்—விடுமுதலிய மனுஷான் சஞ்சாரம்செய்
,, யுமிடங்களில் விஷப்பூச்சிகள் இருக்க அல்லது

,, வந்து நழைபவாகிலும்கண்டால் அந்தயிடத்
,, தில் கட்டைநெருப்பில் நவாச்சாரத்தைப்
,, போட்டு புகைகொடுத்தால் பயிரங்கப்படும்
,, ஒருவித மூர்ச்சையாயும் கிடக்கும்.

பல்வலிக்கி—நன்னாரிவேர் கியாழத்தில் காடி கொஞ்சம்
,, விட்டு வாய்கொப்பளிக்குவர பல்வலி சுவஸ்
,, தப்படும்.

கீல்வாதசாந்தி—நன்னாரிவேர் சூரணத்தோடு சமபாகம்
,, வெள்ளைசருக்கரை சேர்த்து வேளைக்கி ஒரு
,, விராகனிடைபாக இருவேளையும் ஏழுநாள்சாப்
,, பிட கீல்வாதம் ரொம்பவும் சவுக்கியப்படும்
,, பறங்கிச்செக்கைக்கு உள்ள குணமெல்லாம்
,, நன்னாரிவேர்க்கும் உண்டென்று அறிவீருக.

ஷர்பத்து—ஒருபலம் நன்னாரிவேருக்கு நாலுபலம் தண்
,, ணீர்விட்டு நாலில் ஒன்றாய்க்காச்சி யிருத்து
,, அதற்கு சமபாகம் சர்க்கரைசேர்த்து ஷர்
,, பத்து போல்காய்ச்சி குடிக்க பழமையான
,, யிருமல் மூச்சடைப்பு பாரிசவாய்வு சாந்தி
,, யாம்.

ஆராதபுண்ணுக்கு—ஒரு நத்தையைப் பிடித்துவந்து கம்பி
,, யில் கோர்த்து விளக்கில் காட்ட தைலம்பிறங்
,, கும் அதை பிங்கானில் பிடித்துக்கொண்டு
,, அறைத்து ஆராதமேகப்புண்கள் பருக்களின்
,, மேல் பூச சீக்கிரத்திலாரும்.

படைகளுக்கு—நத்தையைச்சுட்ட சாம்பலை தேனில்கலந்து
,, படைகளின் ஓரத்தில்வரும் புண்ணின்மேல்
,, பூச சொஸ்தமாகும்.

வாந்திக்கு—மரக்காளன் காயின்சதை இரண்டுவிராகனிடை
,, யெடுத்து யிராத்திரிக்கு வென்னீரிலூரவைத்
,, து காலையில் தெளிவாகவிருத்து சாப்பிடவாந்
,, தியாகும் பித்தநீர் வெளிப்படும்.

நீர்உடைய—வெள்ளைச்சார் வேளையின்சார் (கூ) விராகனிடை
,, பசும்பால் (யஉ) ரூபாயிடை கலந்துகுடிக்க
,, கட்டுப்பட்ட நீரை உடனே உடைக்கும்.

காயகற்பமூலிகை—முத்தின வெள்ளைச்சாரு வேளைவேரில்
,, முதல்நாள் குண்டுமணிப்பிரமாணம் சாப்பிட
,, வும் இரண்டாநாள் (உ) குண்டுமணி இப்படி
,, பேநாளுக்குநாள் ஒவ்வொன் றதிகப்படுத்தி
,, நாற்பதாவதுநாள் நாற்பது குண்டுமணிப்பிர
,, மாணம் சாப்பிடவும் (சக) நாள்துடங்கி ஒவ்
,, வொரு குண்டுமணி குறைத்துக்கொண்டே
,, நாற்பதாவதுநாள் ஒருகுண்டுமணியில் நிறுத்
,, தவும் இப்படிசெய்தவர் களுக்கு ஒருவிதத்தி
,, லும் தீராத வாதரோகங்கள் சுரங்கள் நெரிக்
,, காச்சல் பிணிசங்களும் தீரும் இது கிடையா
,, விட்டால் காட்டு சாறுவேளையும் உபயோகப்
,, படுத்தலாம்.

காதுவலிக்குசாம்பிராணி—சாம்பிராணியைப் பொடித்து
,, எள்ளெண்ணெயில்போட்டுக் காய்ச்சி காதில்
,, நாலைந்து துளிவிட (ரு) வேளையில் காதுவலி
,, நீங்கும்.

முள்வெளிப்பட—ஆற்றுநண்டு அல்லது வயல்நண்டு பிடித்து
,, யிடித்து முள்ளைத்தயிடத்தில் வைத்துக்கட்ட
,, முள் வெளிப்படும்.

முலைசிலந்திக்கு—ஷை ஆற்றுநண்டை பிடித்திடித்து அல்ல
,, து அரைத்து முலையின்மேல் வைத்துக்கட்ட
,, முலைசிலந்தி ரிணம் ஆறும்.

171

குதிக்கால்அல்லது ஆசனவேடிப்புக்கு—ஷை ஆத்து நண்டை
,, யிடித்து பில்லைதட்டி சுட்டசாம்பலைகுதிக்கால்
,, ஆசன வெடிப்பின்மேல் தேனுடன் கலந்து
,, பூச ஆறும்.

பேரும்பாட்டுக்கு—இரும்பைச் சிவக்கக்காய்ச்சி பசும்மோ
,, ரில் தோய்த்து அந்த மோரை சாதத்திற்கு
,, வேண்டியபோதெல்லாம் தாகத்திற்கு குடித்
,, துவர பெரும்பாடு சகலகழிச்சல் பேதியும்
,, கட்டும் சூட்டுஉடம்பிற்கு ஆகாது இரைச்சி
,, நெய் சேர்துக்கொள்ளவும்.

படைகட்கு—நண்டுகல்லை அரைத்து படைகளின்மேல் பூச
,, நமைச்சல் சொரி விலகும் ஷை கல்லையரைத்து
,, பொன்வெள்ளி சாமான்களை விளிக்க அதிக
,, சோதியுண்டாம்.

மூலரேத்தம்நீங்க—ஒருபிடி துத்தியிலையை சுத்த ஜெலத்தில்
,, போட்டு ஒருயிராத்திரி ஊரவைத்துகாலையில்
,, பிசைந்து யிருத்துக்கொண்டு அத்துடன் சம
,, பாகம் பசும்பால்விட்டு குலிக்கி சாப்பிடவும்
,, இப்படி (௩) நாள் (௫) நாள் அல்லது (௭) நாள்
,, சாப்பிடவும் கடைசிநாளில் சர்க்கரை சேர்த்
,, து சாப்பிடவும் மூலவுதிரம் நீங்கிவிடும்.

மேகதிமிர்வியாதிக்கு—துத்திச்செடியின்கிளை அல்லது காம்
,, புகளை கத்தையாகக்கட்டிக்கொண்டு வேண்டி
,, யமட்டும் பசும்பால் அடுப்பேற்றி தீயெரித்து
,, துத்திக் காம்புகளால், துழாவிக்கொண்டே
,, யிருந்தால் சுண்டிவரும் அதன்பிறகுயிரக்கி
,, ஒருயிராத்திரிமுழுதும் அசையாமலாரவைத்
,, துக் காலையில் பார்க்க உளர்ந்து சக்கரை
,, போலாகும் அதில் நாளுக்கொருபங்கு எலரி
,, சிபொடித்து சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு

,, அந்திசந்தியாக திருகடி பிரமாணம் நாற்பது
,, நாள் சாப்பிட்டுவர திமிர்சோம்பல் மேக
,, ஊரல்மேகவியாதிகள் யாவும் நீங்கும் இச்சா
,, பத்தியமிருக்கவும்.

ரிணங்கள்ஆர—துரிசியை பொடித்து தேங்காபெண்ணெ
,, யில் விட்டு கல்வத்திலிட்டு அரைத்து ரிணங்
,, களில் தடவிவர ஆரிப்போகும் பேன்கொட்
,, டை ஏலரிசியும் கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

நீரொழுக்கிற்கு—திவிதாட்சிப்பழத்துடன் மிளகு சமமாய்
,, சேர்த்தரைத்து சாப்பிட கல்லடைப்பு நீரொ
,, ழுக்கு நீங்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—அதிகாலையில் திருநீற்றுபச்சிலையை
,, வாய்கொண்டமட்டும் மென்று தின்ன நீங்கும்
,, ஐந்துநாள் தின்ன நீங்கும்.

சயித்தியத்திற்கு—அரிசிதிப்பிலியைப் பொடிசெய்து பச்சை
,, வெத்திலைச்சாறும் தேனும் சமமாய்சேர்த்து
,, குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க சயித்தியம்கோ
,, ழை சுரம் முதலியதும் தீரும்.

சாதாரணயிருமலுக்கு—ஆனைதிப்பிலியை பொடிசெய்து தே
,, னில் குழைத்துசாப்பிட யிருமல் யீளையைப்
,, போக்கும் அஜீர்ணத்தை மாற்றும் வயற்று
,, உப்பிஷத்தை நீக்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—தாணிக்காயைச் சுட்டுசூரணம் செய்
,, து சமனிடை சர்க்கரைசேர்த்து நிதம் ஒரு
,, கிராகனிடையாக வென்னீரில் சாப்பிட்டுவர
,, வாயிலதிகநீர் ஒழுக்கல் கட்டுப்படும் கண்கள்
,, குளிரும்.

பல்வலிக்கு—தாளிசபத்திரியை பொடிசெய்து பல்லில்
,, தேய்க்க வலிதீரும் யீருபலப்படும்.

ஷர்பத்—தாழம்பூவின்வேர் கியாழமிட்டு அதில் சக்
,, கரைச்சேர்த்துஷர்பத்துபோல் காய்ச்சிசாப்
,, பிட்டுவந்தால் சொரிசிரங்கு தினவு படைகள்
,, மாறும் தேகவலிவுதீரும்.

சொரிசிரங்கிற்கு—அரைபடி நல்லெண்ணெயில் செந்தாழைப்
,, பூவின் யிதழ்களைப்போட்டு பூமிபுடமாக யிரு
,, பதுநாள் புதைத்துவைத்து பிறகெடுத்து தே
,, கத்திற் பூசிவர மேகரிணங்கள் சொரிசிரங்கு
,, தினவுபடைகள் தீரும் தேகசுத்தியாம் அவய
,, வங்களுக்கு வலிவுதரும்.

அம்மைகாணுதிருக்க—மேற்கூறியபடி பூமிப்புடம் வைத்
,, தெடுத்த தாழம்பூ எண்ணெயை அம்மைக்
,, காணுத பிள்ளைகட்கு மாதம்-க-க்கு-ந-அல்
,, லது-ரு-நாள் வீதமாக அந்தந்தமாதம் முத
,, லில் கொடுத்துக்கொண்டுவரில் ஒருவித அம்
,, மையுங் காணுது அப்படி அம்மைவந்தாலும்
,, ச-ரு கொப்பளத்திற்கு அதிகமாய் காண
,, மாட்டாது.

ரிணங்களாற—ரிணங்கள் அல்லது புண்ணுகளை சீக்காய்
,, தேய்த்து கழுகிவிட்டு தாழம்பூசுட்ட சாம்ப
,, லைப் போட்டு அப்பிக்கொண்டுவந்தால் ஆறி
,, விடும்.

பெண்கட்கு வெள்ளைகண்டால்—மணத்தக்காளி தக்காளி
,, இரண்டும் சமமாய் இலையுங் காயுமாகப் பறித்
,, துவந்து கியாழமிட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு
,, ஒண்ணுக்கு போகும்போதெல்லாம் யோனி
,, யிற்படும் படியாக தாராளமாய் இந்தக்கியா
,, ழத்தால் அலம்பிக்கொண்டுவர நீங்கும் உள்
,, ளுக்கு யிருவேளையும் சாப்பிடவேண்டியது.

தக்காளிகியாழம்—தக்காளியல்லது வணத்தகாளியை யிலை
,, யுங்காயுமாகப் பறித்து கியாழமிட்டு வாய்
,, கொப்பளித்துவர பல்லுநோய் உண்ணுக்கு

,, வளர்ச்சி தொண்டைநோய் ஈரல்வீக்கம் இவை
,, தீரும்.

சோம்புசூரணம்—சோம்பு யென்னும் பெருஞ் சீரகத்தையிடி
,, த்து சூரணஞ்செய்து அதற்கு சமன் சற்கரை
,, சேர்த்துக்கலந்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்
,, டு சித்திரைமாதம் முதல் தேதி முதல் நிதம் (உ)
,, விராகனிடையாக ஆனிமீ கடைசிவரையில்
,, சாப்பிட்டு வருவோருக்கு அந்த வருடம் முழு
,, மையும் யாதொரு வியாதியு முண்டாகாது.

பேன்சாக—படிகாரத்தைப் பொடித்து மைபோல்வஸ்
,, திரகாயஞ்செய்து தண்ணியில் கரைத்து தலை
,, யில் தேய்த்து ஒருஜாமம்சென்று ஸ்நானஞ்
,, செய்ய பேன் யீர் முதலானதுஞ் சாகும்.

பல்நோய்க்கு—படிகாரமும் கொட்டைப்பாக்கும் சமமாய்க்
,, கொண்டுவந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து
,, பல்லில் தேய்த்துவர பல்வலி தீரும்.

தீராதவெள்ளைக்கு—படிகாரத்தை பொரித்து பொடித்து
,, அதற்கு சமன் கற்கண்டும் உலர்ந்த நெல்லிக்
,, காயின் மேற்றோலும் பொடித்து வஸ்திரகாய
,, ஞ்செய்து கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்
,, கு யிரண்டு விராகனிடையாக நாளொன்றிற்கு
,, மூன்றுவேளையும் பசுவின்மோரில் கரைத்து
,, சாப்பிடவும் இப்படி (எ) நாட்கொள்ள தீராத
,, வெள்ளை நீர்கடுப்பு இவைதீரும் இச்சாபத்தி
,, யம் ஒருசமயம் இரும்பல் காணுமாகில் பசும்
,, பால் கறந்தவுடன் நுரைபோடு சாப்பிடவும்.

மயிர்கருக்க—சூரத்து நிலாவிரையை பச்சையாகக்கொண்டு
,, வந்து அத்துடன் மறுதோன்றியிலை சமனாகச்
,, சேர்த்து பூசிவர மயிர்கறுத்துவரும்.

திவுசிரங்கிற்கு—சூரத்து நிலாவிரை பொழுத்தில் காடி சேர்த்து உடம்பில் தேய்த்து (உ)மணிநேரம் சென்று குளித்துவர சொரி சிரங்கு திவு படை முதலியதும் நீங்கும்.

பிரசவவேதனைக்கு—ஐவ்வாது அரைவிராகனிடையுங் குங் குமப்பூ கால்விராகனிடையுஞ்சேவல் சூப்பில் கலந்துக்கொடுக்க பிள்ளையுதிக்காமல் உபத் திரவப் படுகிறவர்கட்கு உடனே பிண்டம் வெளிப்படும்.

கருந்தேமலுக்கு—மறுதோன்றியிலையுடன் சவுக்காரம் சேர் த்து அரைத்துப் பூசிவர கருந்தேமல் படை கள் நரம்பிழுப்பு கால்நோய் இதுகள் தீரும்.

பிள்ளைகள்தலைசிரங்கிற்கு—சவுக்காரத்தை ரோஜாப்பூ எண் ணெயில் குழைத்து பிள்ளைகள் தலையில் பூசி வர சிரங்குகள் ஆறும்.

வயிற்றில் மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட—சரக்கொன்றை கா யின் மேலோட்டை பொடிசெய்து அத்துடன் குங்குமப்பூவும் சற்கரையுஞ்சேர்த்து பன்னீர் விட்டரைத்து உருண்டைசெய்து பிள்ளையுதிக் காமல்வருத்தப்படுகிறவர்க்கும் அல்லதுவயிற் றில் தானே மரித்தவர்களுக்குங் கொடுக்க உடனே வெளிப்படும்.

கெற்பமில்லாதவர்க்கு—சதகுப்பை கருஞ்சீரகம் மரமஞ்சள் இவைகள் சமனாகச்சேர்த்து சூரணஞ்செய்து அதற்குச் சரிபாகம் புட்டிவெல்லஞ் சேர்த்து பிசைந்து கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவரில் உதிரச்சிக்கலையறுக்கும் கருப்பக்குழியை சுத் திப்படுத்தி கரு தங்கும்படிச்செய்யும் சூட்டு டம்பிற்கு புளிப்புமாதுளம்பழம் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவரில் மிகவும் நலம்.

சூட்டினால்வந்த தலைவலிக்கு—கொத்தமல்லி விரையையும்
" சந்தனமும்அறைத்துப்பூச தலைவலிநீங்கும்.

பல்நோய்க்குஅற்புதமருந்து—சித்திர மூலத்தை யரைத்து
" வலது உள்ளங்காலில்தடவ யிடதுபக்கம் பல்
" வலிதீரும் இடதுஉள்ளங்காலில்தடவ வலதுப
" க்கம் பல்வலிதீரும் இதைபடைகளின் மேல்
" தடவ மாறிப்போகும் இதை கோழிமுட்டை
" மேல்தடவி ஒருநாள் வைக்க மேல்தோல் சிவ
" ந்த நிறமாய்விடும்.

வெளுத்தமயிர்கருக்க—கொட்டைக்கரந்தை செடியானதுபூ
" எடுப்பதற்கு முன் சமூலமும் பிடிங்கிவந்து
" இதற்குச் சமயிடை கையாந்த கரைசமூலம்
" சேர்த்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்து
" தேன் அல்லது நெய்யிற்கலந்து ஒரு மண்ட
" லம் சாப்பிட்டு வர வெளுத்தமயிர்கருத்துப்
" போகும் சிவகரந்தைக்கு இதிலுமதிக குண
" முண்டு பென்பார்கள்.

ஒருதலைவலிக்கி—குங்குமப்பூ அபினி விளாம்பிசினி பழைவெ
" ல்லம் இதுகள் வகைக்கி விராகனிடை-க,
" நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டறைத்து காகி
" தத்திற்றடவ கன்னப்பொரியாகிய உயர்ந்து
" வலியெடுக்கும் நரம்பின்மேல் ஒட்டிவர இரண்
" டொருவேளையில் தீரும்.

இரண்டாம்பாகம்

முற்றிற்று.

இனி மூன்றும்பாகம்.

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMAH RAHASIAM.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

மூன்றாம்பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதிமுடிவுபெற்று,



பூவிருந்தவல்லி.

சுந்தர முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

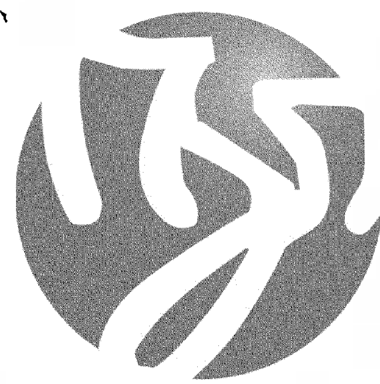
ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

சென்னை-புரசை.

—o—

1935.



க௰ நாலாஞ் சூத்திரவுரை

இடையிலே மாய்ந்தொழியால்
போய்ந்து கொறிக்க வைக்கவும்

கல்நோர்சரி

அன்னுய் தண்ணீர் கொதிக்கவை
த்து. அவ்விடத்தால் வெடுத்தடுக்கும்
சாற்றில் ஊறுதலைத் தெளிநெருத்து

தத்தம் சூத்திரவுரை

காரியமாயம் வடுக்கிய கிபோது
தக்குக் கட்டுயே. முக்கிமுக்கி
போறுத உம் செய்த நெருக்கு
சொற்றுக கழுவு சோர்க்கக்காய்
சோல் பண்ண்தினைத் திரு அருந்தி
நீரில் கொதிக்கவைத்து நெருக்கி
கொய்யாட நல்லதீயாச்சு

அரு - கர்ப்பம் சுவாசத்து
பக்கவில் அவித் தெனந்து
கொண்டால் சுத்தி

செய்பலபம். சுத்தி

எடுத்துவரும் சாற்றில் ஊறவைக்க
வும் - சுத்தியாகும்

அனுபவமானது! பத்தியமில்லாத கைகண்டமருந்து!!
பிரசித்திபடைந்தது!!!

அயக்காந்த திராவகம்

அநேக நற்சாக்ஷி பத்திரங்கள் பெற்றது.

அயக்காந்த திராவகத்தின் குணம்

1. முக்கிய ஸ்தானத்தில் வாய்வு மீறி நாதமுடைந்தவர்கள், 2. மேகவாய்வினால் பலயீனப்பட்டவர்கள், 3. ஆண்மை சக்தியில்லாதவர்கள், 4. மண்டைக்கொதிப்பினால் தலைமயிர் உதிர்ந்தவர்கள், 5. சுரரோகத்தினால் இரத்தம் கெட்டு உடம்புவெளுத்தவர்கள், 6. மேக ரோகத்தினால் இரத்த ஓட்டம் கெட்டு உடம்பில் சக்தியில்லாதவர்கள், 7. பித்த வெட்டையினால் உதிரம் கெட்டு பலயீனப்பட்டவர்கள், 8. பித்தச்சூட்டினால் கை கால் உடம்பு எரிச்சலுடையவர்கள், 9. பித்த உபிரியினால் நாக்கு ருசியறியாமல் அரோசகமுடையவர்கள், 10. உஷ்ணவாய்வினால் பசியில்லாமலும் வயிறு மந்தமுடையவர்கள், 11. பித்தகாமாலையினால் முகமும் கண்களும் வெளுத்தவர்கள், 12. மஞ்சள் காமாலையினால் உதிரம்போல கண் சிவந்தவர்கள், 13. நாபியில் சூடுண்டாகி இந்திரியம்நீத்தவர்கள், 14. மஞ்சள் காமாலையினால்மாலையில் கண் தெரியாதவர்கள், 15. கைகால்களில் செம்மேகம் போலவே தேமல் படையுள்ளவர்கள், 16. கருமாசியைப்போல் அழுக்குத்தேமல் சொரி சிரங்குடையவர்கள். இத்யாதி குணபேதமான எல்லா வியாதிக்கும் இந்த அயக்காந்த திராவகத்தை ஆக்ஷேபனையில்லாமல் சாப்பிட்டு குணமடையலாம் இளைத்தவன் இரும்பைத் தின்னவேண்டும்” என்ற பழமொழியை சாதாரண பாமர ஜனங்களும் சொல்லுவார்கள். இரும்பின் சத்தைப்பற்றி வைத்தியர்கள் சிலாகித்துச் சொல்லவேண்டிய அவசியமில்லை. மேற்படி திராவகத்தை 48-நாளைக்கு விடாமல் சாப்பிட்டு வருவார்களாகில் மேற்சொல்லிய எல்லா துர்க்குண வியாதிகளையும் நிவர்த்திசெய்து சுத்த உதிரமுண்டாகும் சகல நரம்புகளும் பலப்படும்.

48-நாள் மருந்து சீஷா 1-க்கு விலை ரூ. 2
24-நாள் மருந்து சீஷா 1-க்கு விலை ரூ. 1

எமது விலாசம்:—

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் & சன்ஸ்
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்.

சிவகிரி அங்கமுத்துசுவாமி நாயகர்
அனுபவமாயிருந்த

தீர்மான நாடி.

கனமாகவேமூன் றுநாடியுந்தானெழுந்திடில்ஜன்னியாம் [ம்
தானசைந்துகுதித்து அம்புபோல்தானடந்திடில்ஜன்னியா
ஊனமாமையம் ரெண்டுவாதம் தொன் றுஓடிடில்ஜன்னியாம்
உற்றவாதத்தை ஐயத்தோடுற வோடியாடிடில் ஜன்னியாம்
மீனபம்பரம் நீரில்வண்டுபோல் மீரிசுற்றிடில் ஜன்னியாம்
மிக்கவேதெரித்தோடிடில்பித்தமிக்கஒளித்திடில்ஜன்னியாம்
போனமாய்கை மாதர் தம்மை புணர்த்திசெய்வது போலவே
பித்தவாதத்தை யையத்தோடுற பேசியாடிடில் மரணமே.

தினவெண்பா.

உத்தமத்திலுத்தமாம் உதையகதிர்வெள்ளி
மத்திபமாம்திங்கள்புதன் வன்குருவே—சத்துருவாம்
செவ்வையாய்சனிமரணம் செப்பினோமித்தினத்தில்
நல்வாய்மருந்துண்ண கால்.

வினையரியும் விருத்தம்.

தந்தவெற்றிலைப்பாக்கை பெண்ணிமூன்றிற்பெருக்கியாரில்
முந்தவேகழித்துமீந்த தொன்றுக்குலாபம்ரெண்டில்
வந்திடும்ஆனிமூன்றில் வருஞ்சுபம்நாலில்துக்கம்
ஐந்துஜீவனமுண்டாகும் ஆறுக்குமரணந்தானே.

உ

தேவிசகாயம்.

நூன்முகம்.

இதைக் கண்ணோக்கும், ஆசிரியரே, இவ்வுலகின்கண் பேரின்பத்தைப் பெறவும், சிற்றின்பத்தை யனுபவிக்கவும், மனிதனல்லது மற்றப் பிராணிகளுக்கு மிகவும் கஷ்டமாயிருக்கிறது ஏனெனில், நன்மை தீமையென்கிற கிருத்தியங்களைப்பகுத்தறிந்து நடக்கவும், கஷ்ட, சுக, துக்க, சந்தோஷங்களைத் தனது செய்கைவாறு அனுபவிக்கவும், வருங்காலம் நிகழ்காலம்,சென்றகாலம்,என்னும்முக்காலங்களின் உணர்வை உணரவும் ஏதுவான ஆன்மா என்னு அறிவு மானிட தேகத்தில் நிலைகொண்டிருக்கிறது. மற்ற ஐந்து வர்க்கத்திற்கும் பகுத்தறியும் அறிவு இல்லாமையால் மனிதன் சகலஜந்து ஜாலங்களுக்கு மேலானவன் எனப்படுகிறான் ஆகையால் தான்மற்றச் சராசரப்பொருள்கள் இவனது உபயோகார்த்தமாக உண்டாக்கப்பட்டிருக்கிறதென்று எண்ணப்படுகிறது. மனிதனுக்குவேண்டிய நன்மைகளை சிருஷ்டித்த கடவுளை எவ்வாறு தொழுவதோ தெரியவில்லை.

மனிததேகம் தாயினது குக்ஷியிலிருந்து "பிரசூதிகா வாயுவினால்" தலைகீழாய் பூமியின்மேல் தள்ளப்பட்டதுமுதல் (மரணம் அதாவது தேகமாறல்) வரைக்கும் கஷ்டம், சுகம் துக்கம், சந்தோஷம், என்னுமவைகளை பிரத்தியேகமாயும் கலந்தும் அனுபவித்தே வருகிறது, அனுபவிப்பது ஆன்மாவா அல்லது தேகமா? என்று கேள்வி கேட்கும் பட்சத்தில் நூலாசிரியர் அவரவர்களுக்கு தோன்றும் வாறு தங்கள் கிரந்தங்களில் புகட்டியிருக்கிறார்கள். அவைகளை யெடுத்துக் கூறின் இச்சிறிய நூல் விஸ்தாரமாய்முடியும். ஆன்மா வென்ற பதத்திற்குப் பொருள், சுருதி ஆத்துமகேத்ரு ஸஸ்தூல சூக்ஷ்மகாரண சரீரேப்யோ வியதிரிகதஃ பஞ்சகோசாகீத, அவஸ்காதிரிய ஸாக்ஷிஸ்ஸன் எதிஷ்டதிஸா ஆத்துமா" ஆன்

மாவென்பது புலன் படாது, ஸ்தூலமும், சூக்குமம், காரணம் என்னும்: காரணப்பெயருடைய மூன்று சரீரங்களுக்கு வேறானது, அன்னமயம், பிராணமயம், மனோமயம், விக்ஞானமயம், ஆனந்தமயம் என்னும் (ரு) கோசங்களுக்கு பெட்டாதது, சாக்கிரத்தை சுவப்பனம், சுழுத்தி என்னும் மூன்று அவஸ்தைகளுக்கு சாட்சிசுரூபமாயுள்ளது. இத்தியாதிகுணங்களுடையதை ஆன்மாவென்று சொல்லுவார்கள்.

"தேகம்" என்னும் பதத்திற்குப்பொருள்;-திஹஉபதே அன்னரசனேதிதேஹ: அப்னதிஹ உபசயே அன்ன ரசாதிகளினால் விருத்தியாகப் படுகிறது தேகம், சரீரம் என்னும் சொல்லுக்கு சீர்யத இதிசரீரம், ஸ்ருஹீம்ஸாயாம், க்ஷிக்ஷிசி சரீரம், என்றுபொருள், வார்த்தைகளது சொல்லர்த்தத்தை ஆராயும்பொழுது மேற்கூறிய சுகதுக்காதி விஷயங்களை (ஆத்துமா என்னும் பிராணன்) தேகத்தினிடமாக அனுபவித்து வருகிறதல்லாது தேகத்தைவிட்டல்ல பிராணனை ஆக்கையினிடமாக உண்டென அறிந்தோமேயல்லது பிரத்தியேகமாய் பார்த்ததில்லை. விஷயாதிகளின் பயனை தேகத்தின் பிறிவுகளால் ஆன்மா அனுபவிக்கிறதென்று பூர்வாசிரியர் தங்களதுசெய்யுட்களில்புகட்டியிருந்தாலும், தோற்றத்திற்கு தேகத்திற்கென்றேநிச்சயிக்கப்படுகிறது. வியாதிகள்சம்பவிப்பதால் பிராணனுக்கு இடையூர் உண்டாகுமென்றபயமேயல்லது வேறல்ல ஒருமனிதனுக்குவியாதிகளுண்டாகி சிகிச்சைகள் செய்யாமல் அதிகரித்தால் வரும்பயன் "பிராணன் போய்விடும்" என்றேமுடியும் "ஆத்மசுத்தி" என்னும் இரண்டுசொற்களுக்கு தேகத்தில் வியாதிகள், உறுப்புகளின் ஆக்கிரம நடத்தல் என்பவைகள் இல்லாமலிருத்தல், மனசாஞ்சலியம் இல்லாமை எனப்பொருள் விளங்குகின்றது ஆகையால் "பூர்வஜன்ம கிருதம்பாபம் வியாதி ரூபேனபீடயேத" என்றால் ஜன்மாந்திரத்தில் செய்தபாவம் இந்த ஜன்மத்தில் வியாதி உருவங்கொண்டு நம்மை பீடிக்கிறது, எனத்தெரிந்து சிகிச்சைகள் செய்யாமல் இருந்துவிட்டால் வியாதிகள் நீங்குமா, ஒருகாலமும் நீங்காது தேகத்தை வியாதிகளணுகாமல் காபாற்றி வருவது (அவயவங்கள் உறுப்புகள்) அவயவங்களின் தொழில் கிரமமாய் நடத்தலே சௌக்கியம், அக்கிரமமாய் நடத்தல் வியாதி வியாதிகளைப் போக்க அனுபவத்தால் கண்டுக்கொண்ட பதார்த்தமே ஔஷதம் ஔஷதங்களைத் தெரிவிப்பது ஆயுர்வேதம்.

ஆயுர்வேத
உற்பத்தி சரித்திரம்.

வேதங்கள்-௪, ருக்குவேதம், எஜுர்வேதம், சாமவேதம், அதர்வணவேதம், இவைகளைச் செய்தவர் பிரம்மதேவர், சீர்திருத்தினவர் வேதவியாசர்.

சாஸ்திரங்கள்-௬, வேதாந்தம், வைசேஷிகம், பாட்டம், பிரபாசம், பூர்வீகமீமாம்ஸம், உத்திரமீமாம்ஸம். (சிக்ஷா வியாகரணம், சந்தஸ்ஸு, நிருத்தம், ஜோதிஷம், கல்பம்) என மதாந்திரம்.

புராணங்கள்-௰௮, மச்சபுராணம், கூர்மபுராணம், வராகபுராணம், வாமனபுராணம், பிரம்மபுராணம், வைஷ்ணவபுராணம், பாகவதபுராணம், சைவபுராணம், லிங்கபுராணம், பௌஷியாத் புராணம், நாரசிய புராணம், கருடபுராணம், பிரம்ம கைவர்த்தபுராணம், ஸ்காந்தபுராணம், மார்க்கண்டேய புராணம், ஆக்கினேயபுராணம், பிரம்மாண்ட புராணம், பத்மபுராணம்.

கலைக்கியானங்கள் ௬௪, அக்ஷரலக்ஷணம், லிகிதம், கணிதம், வியாகரணம், நீதிசாஸ்திரம், ஜோதிஷம், தர்மசாஸ்திரம், யோகசாஸ்திரம், மந்திரசாஸ்திரம், சகுணசாஸ்திரம், சிற்பசாஸ்திரம், வைத்தியசாஸ்திரம், சாமுத்திரிகசாஸ்திரம் ரூபசாஸ்திரம், இதிஹாஸம், காவ்வியம், அலங்காரம், சாதுரியம், நாடகம், நிருத்தம் சப்தப்பிரமம், கானசாஸ்திரம், வேணுசாஸ்திரம், மிருதங்கசாஸ்திரம், தாளவாத்தியம், தனுர்வித்தை, சுவர்ணபரீக்ஷை, இதரபரீக்ஷை கஜபரீக்ஷை, அஸ்வபரீக்ஷை, இரத்தின பரீக்ஷை, பூபரீக்ஷை, யுத்தலக்ஷணம், மல்லுயுத்தம், ஆகர்ஷணம், உச்சாடணம், வித்துவேஷணம், மதுனசாஸ்திரம், மோகனம், வசீகரணம், ரசவாதம், காந்தருவாதம், பீபிலவாதம், கௌதுவவாதம், தாது

வாதம், ஆருடம், நஷ்டப்பிரசனம், முஷ்டிப்பிரசனம், ஆகாசப்பிரவேசம், ப்ரகாயப்பிரவேசம், ஆகாசகமனம், அதுர்சியம், இந்திரஜாலம், மஹேந்திரஜாலம், அக்கினி ஸ்தம்பனம், ஜலஸ்தம்பனம், வாயுஸ்தம்பனம், திருஷ்டி ஸ்தம்பனம், வாக்குஸ்தம்பனம், சுக்கிலஸ்தம்பனம், ஜனன ஸ்தம்பனம், கட்கஸ்தம்பனம், அவஸ்தைப்பிரயோகம்.

யுகங்கள்-ச, (க-வது) கிருதயுகம், இக்காலத்தில் மனிதர்கள் சத்தியவந்தராயும், நோயற்றவாழ்வையுடையவர்களாயும், நித்தியானந்த ஸ்திதியில் இருந்தார்கள்.

(உ-வது) திரேதாயுகம், இந்தயுகத்தில், மனிதர்கள் இரண்டிலொரு பங்கு துஷ்டர்களாயும், வியாதிகளுக்குட்பட்டு வயது குறைந்து, ஞானசக்தியில் க்ஷீணதிசை அடைந்து, ஒஷதியின் சகாயம் வேண்டுவோராய் இருந்தார்கள் இந்த யுகம் தொடங்கி மனிதர்களுக்கு ஔஷதப்பிரயோகங்கள் வேண்டியிருந்தன.

(ந-வது) துவாபரயுகம், மனிதர்களில் பேர்பாதிபாவிகளாகிய பரஸ்திரீலோலராய் இருந்தார்கள்.

(ச-வது) கலியுகம், இந்தயுகத்தில் பாவம் அதிகரித்து வயது வரவர குறைத்துக்கொண்டு வியாதிகள் அதிகரித்து உலகமுழுதும் வியாபித்து ஜனங்களை அதிகசேதப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறது.

திரேதாயுகம்தொடக்கத்தில்சிலர்கொடுமைசெய்யமுயன்றதை சிருஷ்டிகர்த்தாவான பிரம்மதேவர் அறிந்து இனிமேல் தடையில்லாமல் பிராணிகளுக்கு வியாதிகள் வந்தணுகும் அவைகளால் மனிதர்களுக்கு இடையூர்களும் உயிர் சேதங்களும் சம்பவிக்கும் மென்ற யோசனையுடன், முன்புதன்னால்சிருஷ்டிக்கப்பட்ட நான்கு வேதங்களுக்குநான்கு உபவேதங்கள் உண்டுபண்ணினர், எவைகளென்றால், அர்த்த வேதம், ஆயுர்வேதம், காந்தருவவேதம், தனுர்வேதம், என்ற நான்கு வேதங்களாம், இந்த உபவேதங்கள் நான்கில் ஏது லிங்கம், சிகிச்சை என்னும் முப்பொருளை விவரிக்கிற ஆயுர் வேதத்தில் நோய் அணுகாமலும், அனுசரித்தநோயை நீக்கிக்கொண்டு இவ்வுலகத்தில் சுகமாய் வாழும்படியான விதிகளையும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இந்த ஆயுர்வேதத்தை சர்வதயாபர மூர்த்தியாய் பஞ்ச கிருத்தியங்களுக்கு ஆதார பூதராய், சச்சிதானந்த ரூபமாய் விளங்கும் தேவர்களுக்கெல்லாம் தேவருன மகாதேவர் தமது தேவியாராகிய பார்வதி தேவியாருக்கு அருளிச் செய்தாரென்றும், அந்தசர்வலோக மாதா நந்தி தேவருக்கு கடாக்ஷித்தாளென்றும் அந்நந்திதேவர் தேவர்களுக்கும், முனிவர்களுக்கும், சித்தபுருஷர்களுக்கும் கற்பித்து கொடுத்தாரென்றும் சில நூலாசிரியர் எழுதி இருக்கிறார்கள். யுகங்களின் தொடக்கத்தில் பிரம்மதேவரால் உண்டான ஆயுர்வேதமே நமக்கு முக்கியமானது. இதில் ஒருலக்ஷஞ் சுலோகங்கள் உண்டெனசொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இந்த ஆயுர்வேதம் மனிதர்களின் அறிவுக்குமுற்றிலுமெட்டாதப்பொருளென்று பிரஜாபதி அறிந்து எட்டு பாகங்களாக பிரித்தார் காலகதியால் நேர்ந்தஅரிவினல்அந்தகிரந்தம் நாசமடைந்து சிலபாகங்கள் மாத்திரம் அபூருபமாய் அகப்படுகின்றன தற்கால வைத்திய சாஸ்திரங்களெல்லாம் இந்த ஆயுர்வேதத்திலிருந்து உற்பத்தியானவைகள்.

(க-வது) சல்லியம், ஸஸ்திரீகம், இது ஸஸ்திர சிகிச்சை, காயசிகிச்சை, விரணசிகிச்சை, ஆயுதங்களின் பிரயோசனம், இவை முதலியவைகளை தெரிவிக்கின்றது.

(உ-வது) ஊர்த்துவாங்க ஸாலக்கியம் இதில்கண்டத்திற்குமேல் யிருக்கிற உறுப்புகளின் விவரணத்தையும் அவைகளுக்கு காணுகிற வியாதிகளையும் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

(௩-வது) காயசிகிச்சை இதுசுரம், அதிசாரம் உன்மாதம் குஷ்டம் முதலிய தேகத்தில் உண்டான வியாதிகளையும் அவைகளின் சிகிச்சைகளும் தெரிவிக்கின்றது.

(ச-வது) பூதவைத்தியம், இதில் பேய் முதலிய வைகளால் சம்பவிக்கிற தென்னும் மனோரோகங்களை தெரிவித்திருக்கின்றது. தேவதைகள், பிதுர்தேவதைகள், பிசாசுகள் முதலியவைகள்கோபமடைந்துதேகத்துக்குள் பிரவேசித்து மனதைக் கெடுத்து பூதசுரம்முதலியவைகளை உண்டுபண்ணுகின்றனவாம். இவ்விதரோகங்களை மணிமந்திர ஸ்நானபூசை பிரார்த்தனைகளால் நீக்கவேண்டியதாம்.

(௬-வது) கௌமாரபிரத்தியம், இதில் குழந்தைகளுக்கு காணுகிற வியாதிகளையும், சிகிச்சைகளையும் அறியலாம்.

(௬-வது) அகதந்திரம், இது விஷயங்களைக் குறித்து சொல்லுகின்றது.

(௭-வது) ராசயன தந்திரம் இதில்வாதம்செய்கிறமுறைகளை அறியலாம், ஜீவிக்கும் நாட்களை விர்த்திசெய்கிற கற்ப முறைகளையும் தெரிந்துக்கொள்ளலாம். வியாதிகள் அணுகாமலிருக்க நாம் அனுசரிக்கவேண்டிய விதிகளையுந் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

(அ-வது) வஜீகரணதந்திரம் இதில் ஜனனேந்திரியங்களுக்கு காணுகிற வியாதிகளையும் வீரியவிர்த்தி செய்துக் கொள்ளுகிறவழிகளையும் அறிந்துக்கொள்ளலாம்

மேற்கூறிய எட்டுவித பிரிவுகள் உளதென்று பழயநூல்களாகிய சரசம் ஸம்ஸ்ருதம், முதலிய கிரந்தங்களில் சொல்லியிருக்கிறது ஆராய்ச்சியாலும், பழக்கத்தினாலும் வைத்திய கிரந்தங்கள் உண்டாயினவென்று சொல்ல அத்தாக்ஷிகளனேகங்களுண்டு. சவத்தை அறுத்து உறுப்பு உறுப்புகளாய் சோதித்து சரீர ஏற்பாடுகளை செவ்வையாய் அறிந்து நூலாசிரியர்கள் லோகோபகாரமாய் தங்கள் நூற்களில் எழுதினார்களென்றும் கண்டிருக்கின்றது நிகழ்காலத்து வைத்தியர்கள் தேக சோதனைகளை பாராட்டாமல் அசுசி கொண்டிருக்கிறபடியால் வைத்திய விஷயங்கள் யாவும் அவர்களுக்குச் சந்தேகமாகயிருக்கிறது.

இந்த (ஆயுர்வேதம் ஆயுசை தெரியப்படுத்தும் நூல்) பிரம்மாவினல் தக்ஷபிரஜாபதிக்கு உபதேசிக்கப்பட்டது; அவர் அதையுணர்ந்து (சிகிச்சாதர்சனம்) மென்னும் சாஸ்திரத்தை உண்டாக்கி பானுவின் புதல்வர்களாகிய அஸவனி தேவர்களுக்கு கற்பித்தார். அஸ்வனிதேவர்கள் வைத்தியமுணர்ந்து தேவ வைத்தியர்களானார்கள். அவர்கள் சிகிச்சாரத்தின தந்திரம் பிரம்மஹிக்கியம் என்னும் கிரந்தங்களைச் செய்தார்கள், வைரவமூர்த்தியால்கிள்ளி விடப்பட்ட சதுர்முகனது சிரசை இவர்கள் வைத்திய யுக்தியால் ஒழுங்காக சேர்த்து விட்டார்கள். தேவர்களுக்கும் அசுரர்களுக்

கும் நடந்த யுத்தங்களில் உண்டான காயங்களை தட்சணமே சொஸ்தப்படுத்தினார்கள் முதலில் சல்லியம் என்னும் சாஸ்திரத்தை பழக்கத்திற்கு கொண்டுவந்ததாய் தெரியவருகிறது நிகழ்காலத்துவைத்தியர்கள் அதைகையாடாமல் அசுசி கொண்டு நாவிதர்களுக்கும், சங்கிலிகளுக்கும் கொடுத்துவிட்டார்கள் தேவ அரசனுக்கு உண்டான பாரிசவாதத்தை குணப்படுத்தினார்கள் இன்னும் அனேக அற்புதசிகிச்சைகளை செய்து இவ்விருவர் கீர்த்தியையும் புகழையும் பெற்றார்கள் தேவர் கோன் அவர்களது வைத்திய திறமையை அறிந்து தானும் இவர்களிடத்தில் ஆயுர்வேதத்தை கற்றுக்கொண்டு அனேகருக்கு உபகாரியானன்.

சிலகாலஞ் சென்றபிறகு வைத்தியருக்குள் வர்ணசிரம பேதங்கள் ஏற்படவே சிகிச்சைகளும் வெவ்வேறுகபிரிந்தது பூலோகத்தில் மனிதர்கள் நோய்களால் படுந்துயரத்தைரிஷிகள் அறிந்து அவைகளைநீக்க மார்க்கத்தைதேட ஆங்கிரசர், பரத்வாஜர், கார்கேயர்முதலான ரிஷிகள் இமயமலையில் சபை கூடினார்கள். தங்களது ஞான திருஷ்டியில் மனிதர்களது பிணிகளைநீக்க தேவராஜனது சகாயம் வேண்டிய தென்று தெரிந்துக் கொண்டார்கள். பிறகு அச்சபையோர் பரத்துவாஜரை தேவலோகத்திற்குப்போய் இந்திரனிடத்தில்வைத்தியம் கற்றுவரும்படி வேண்டிக்கொண்டார்கள். பரத்வாஜரும் சம்மதித்து மேல் லோகத்திற்குப்போய் இந்திரனைக் கண்டு பலவித ஆசிகள்கூறி தன்கருத்தை வெளியிட்டார். தேவர்கோனும் சந்தோஷத்தோடு ஆயுர்வேத சூத்திர முழுவதையும் பரத்துவாஜருக்கு கற்பித்தார். ஆயுர்வேத முழுவதுங் கற்ற பரத்வாஜர் மறுபடியும் இமயமலைக்குவந்து ஆயுர்வேத முழுவதையும் ரிஷிகளுக்குகற்பித்தார். ரிஷிகள் ஆயுர்வேத சூத்திரங்களை முழுதுங் கற்றுணர்ந்து தேசங்கள் தோரும்போய் மனிதர்களின் பிணிகளை சொஸ்தப்படுத்தி ஆங்காங்கு தங்கள் ஆசிரமங்கள்தோறும் வைத்திய கல்விச்சாலைகளை ஏற்படுத்தி வருந்தினவர்களுக்கு கற்பித்துவந்தார்கள்.

அத்திரேயர் தனது ஆசிர்மத்தில்வைத்திய கல்விச்சாலையை ஏற்படுத்தி அனேகஜனங்களுக்கு நூல்கற்பித்துவந்தார் தமது மாணக்கர்களில் சிறந்தவர்களாகிய அக்கினிவேஸ், பிலர் ஜடுகர்ணர், பராசர், ஹரீதர், க்ஷீரபாணி ஆகிய இவர்களுக்கு ஆயுர்வேத சூத்திரமுழுதுங் கற்பித்துக் கொடுத்

தார். இவர்களோ ரோகநிதானம், குணபாடம் முதலிய அத்தியாயங்களைச் செவ்வையாக அறிந்து, பிரபல வைத்தியர்களாகி அனேக ஆண்டுகள் மரணாவஸ்தை யன்றி வாழ்ந்தார்களென்று சரகமுதலிய நூற்களில் சொல்லியிருக்கிறது. இவர்கள் தங்கள் தங்கள் பேர்வழியாகச் செய்த நூல்களாவன, அக்கினிவேஸதந்திரம், பிலதந்திரம், ஜடுக்கர்ணசம்ஹிதை, பாராசரம்ஹிதம், ஹரீதசம்ஹிதம், க்ஷீரபாணி தந்திரம் ஆகிய இவைகளாம் இக்கிரந்தங்களை ரிஷிகளுக்குமுன் அரங்கேற்றப்பட்டன. அவைகளுக்குள் அக்கினிவேச தந்திரம் முக்கியமானதென்று பிரகடனஞ் செய்தார்கள். சிலகாலஞ்சென்றபிறகு சரசமுனிவர் இந்நூலைத் திருத்தி சரகம் என்னும் ஒரு நூல்செய்தார், இந்தச் சரகமே பூர்வசிறந்த கிரந்தம்.

வேறுகிரந்தங்களில் செப்பியிருப்பதுயென்னவெனில், ஜலபிரளயத்தில் சாஸ்திரங்களெல்லாம் அடித்துக்கொண்டு போனதாகவும், அவைகளை ஆதிசேடன் கண்டெடுத்ததாகவும், அமிர்தத்துக்காக, தேவர்களும், அசுரரும் மந்திரகிரியைக்கொண்டு பாற்கடலைக் கடைந்தபோது அமிர்தகலசத்தோடு தன்வந்திரிபகவான் பிறந்து இந்திரனிடத்தில் வைத்தியம் கற்றுக் கொண்டு சுவர்க்கலோகத்தில் வைத்தியஞ் செய்து மஹாவைத்திய ரென்றுபுகழ்பெற்றுப் பூலோகத்து மனிதர்கள் வியாதியால் படுந்துயரத்தை ஞானதிருஷ்டியால்அறிந்து இவர்களதுபிணிகளை நாசப்படுத்த காசிராஜராக திருவவதாரஞ் செய்தனரும்.

தன்வந்தரி பகவான் பூலோகத்து ஜனங்களை நோய்களிலிருந்து மீட்க இராஜனாக அவதரித்திருப்பதை ரிஷிகள் ஞானதிருஷ்டியால் அறிந்து, இவரிடத்தில் உபதனுபர்போதாரண்யர், ஷுஸ்ருதர், கோபிரஜர், ஆரப்பிரஹ, ருகிதர் ஆகிய இவர்களை வைத்தியங் கற்றுக்கொள்ளும்படியாய் அனுப்பினார்கள். ரிஷிகளும், தன்வந்திரியான அரசரைவனத்தில் கண்டு நமஸ்கரித்து வைத்தியத்தைக் கற்பிக்கும்படிக்கு பிரார்த்தித்தார்கள். அவர் அதற்கிசைந்து வைத்திய சாஸ்திரமுழுதுங் கற்றுக்கொடுத்தார் இச்சங்கதி ஸ்ரீராமர் அரசாண்ட நாட்களில் நடந்ததாக குறித்திருக்கிறது. பிறகு தன்வந்திரிபகவான், ஸுஸ்ருதரை அழைத்து ஆயுர்வேதம் பெரிய கிரந்தமாகையால் இக்கால

ஜனங்களதை அறிந்துகொள்வது கஷ்டம் ஆகவே சகலரும் சுலபமாய் தெரிந்துகொள்ளும்படி சங்கிரகித்து ஒருகிரந்தம் எழுதுமென்றார் அவரும் ஆசானதுகட்டளையின்படிஒருநூல் செய்தார் அதற்குஸ்ஸுஸ்ருதம்பென்றுபெயர் அக்காலத்தில் ஜனங்கள் வியாதிகளற்றவர்களாய்பெங்கும் யுத்தங்கள் அதிகரித்திருந்தமையால் காயசிகிச்சையை அதிகமாய் பாராட்டாமல் ஸஸ்திரசிகிச்சை முக்கியமாய் எழுதியிருக்கிறது.

பூர்வீக ஆயுர்வேத சூத்திரங்களை அனுசரித்து, சரகம் ஸுஸ்ருதம் என்கிற இரண்டுகிரந்தங்கள் பெழுதப்பட்டன இக்கிரந்தங்கள் இந்து வைத்தியத்திற்குமூலகிரந்தங்கள், ரிஷிகள், தேவர்கள், சித்துபுருஷர்கள்முதலானவர்கள் இவ்விரண் கிரந்தங்களைக் கற்று தங்கள் தங்கள் இஷ்டப்படி அனேகநூல்களை செய்தார்கள்சரகத்தை யனுசரித்தவர்கள் காயவைத்தியர்களானார்கள் ஸுஸ்ருதத்தை யனுசரித்தவர்கள் ஸஸ்திர வைத்தியர்களானார்கள். ஆயுர்வேதத்திலுள்ள (அ) பிரிவுகள் ஸுஸ்ருதத்தில்(சு)பிரிவுகளாய்க்காணலாம்(க-வது)சூத்திரஸ்தானம்,(உ-வது) நிதானஸ்தானம்,(ங-வது) சரீரஸ்தானம் (ச-வது) சிகிச்சாஸ்தானம்,(ரு-வது)கல்பஸ்தானம்,(சு-வது) லோகவிஸ்வுத்திரஸ்தானம் ஆகிய இவைகளாம்.

சரகம், ஸுஸ்ருதம், இவ்விரண்டையும் அனுசரித்து (பாஹடாசாரியார், பாஹடம், அஷ்டாங்கஹிருதயம்) என்னும் ஒருநூலை இயற்றினார். இதில் நூதன விஷயங்களையுங் காணலாம்.

ஆயுர்வேதத்தை சங்கிரகித்து பூர்வாசாரியர்கள் பிரேதங்களை தொடக்கூடாதென்று யாருஞ்சொல்லவில்லை, சரீரஸ்தானத்தை பெழுதுவதற்கு பிரேதத்தை அறுத்துப் பார்க்காமல் யூகையின்மீதில் பெழுதுவது மிகவும் அசாத்தியம் ஆயுர்வேத ஆரம்பத்திலிருந்து ஸஸ்திரசிகிச்சை வுண்டென தெரிய வருகிறது அது பெந்தகாரணத்தினால் அற்றுப்போயிற்றோ தெரியவில்லை ஸஸ்திரசிகிச்சை யில்லாததினாலும் நூதனமாய்க் கற்றுக்கொள்பவன் சரீர அவயவங்களின் பரிசோதனை செய்யாததாலும், இந்துவைத்தியம் இந்த ஹீனஸ்திதிக்கு வந்துவிட்டது சமஸ்கிருதத்திலும் மற்ற பாஷைகளிலும் கணக்கிடமுடியாத வைத்தியகிரந்தங்கள் ரிஷிகளாலும், சித்து புருஷர்களாலும், பண்டிதர்களாலும்

இயற்றப்பட்டிருக்கின்றன. இவைகளை யெடுத்து கூறின் கிரந்தம் விஸ்தாரமாய் முடியும் சகல வைத்திய கிரந்தங்கள் சரகம் ஸுஸ்ருதம் என்னும் இரண்டு கிரந்தங்களிலிருந்து யெடுத்து கூறப்பட்டதல்லது வேறல்ல, ஆகையால், அக்கிரந்தங்களுடைய பெயர்களும், நூலாசிரியர்களையும் இவ்விட மெடுத்தெழுதுவதால் பிரயோசனமில்லை.

ரோகங்களைப்பற்றிய விதங்கள்.

பூர்வாசாரியர்கள் குறித்திருக்கிற (சசசஅ) ரோகங்கள் எளிதில்அறியும்பொருட்டு வகுப்புவகுப்புகளாக பிரித்திருக்கிறார்கள். அப்பிரிவுகள், ஒருவர்பிரித்தவிதமாய்மற்றொருவர் பிரிக்கவில்லை.

ஆயுர்வேதத்தில் கண்டிருக்கிற வகுப்புகள்.

1-வது, காதரோகங்கள், கிரந்திரோகங்கள்
2 ,, இந்திரியரோகங்கள், சிராரோகங்கள்
3 ,, சர்வரோகங்கள்
4 ,, பூதகணரோகங்கள்
5 ,, பாலரோகங்கள், பாலிந்தரோகங்கள்
6 ,, விஷப்பிரதிவிஷம்
7 ,, ரசாயனம்
8 ,, மனுஷிய அபிவிர்த்தி

வேறொரு சாஸ்திரத்தின் வகுப்புகள்.

1-வது, சாத்தியரோகங்கள்
2 ,, கஷ்டசாத்தியரோகங்கள்
3 ,, அசாத்தியரோகங்கள்.

மற்றொரு சாஸ்திரம்.

1-வது, பாரம்பரியரோகங்கள்
2 ,, ஆகந்துகரோகங்கள்

சரகசாஸ்திரம்.

1-வது, ஆகந்துகரோகங்கள்
2 ,, நிஜரோகங்கள் அல்லது சரீரரோகங்கள்
3 ,, மானசரோகங்கள்
4 ,, ஸ்வாபாவிகரோகங்கள்

மற்றொருசாஸ்திரம்.

1-வது, ஸஸ்திரசாத்தியரோகங்கள்
2 ,, சிநேயாதிகிரியா சாத்தியரோகங்கள்

மற்றொருசாஸ்திரம்.

1-வது, அதிபாலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
2 ,, ஜன்மபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
3 ,, தோஷபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
4 ,, சங்காதபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
5 ,, காலபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
6 ,, தெய்வபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
7 ,, ஸ்வபாவபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்

கோஷாயிசுவாமிகள் ☞ அனுபோக வயித்தியபிரம்ம ரகசியம் என்ற நூலை மொழிபெயர்த்து முதலிலிருந்து அச்சிடக்கருதி இந்நூலின் பிரயோஜனத்தை சகலருக்குங் காட்டும்படிக்கு சிலகைமுறைகளை மாத்திரம் எட்டுபாகங்களாக ம-ா-ா-ஸ்ரீ, ஜெகந்நாதபுரம் கோஷாயிசுவாமிகள் அனுக்கிரகத்தின்படி யெனது சிநேகிதரான சிறுமணவூர் முனுசாமி முதலியா ரவர்களால் அச்சிட்டிருக்கிறது. அம்முறைகளது பிரயோசனத்தைத் கண்டு களிகூர்ந்து, இந்தியா, சிலோன், சிங்கப்பூர் முதலிய இடங்களிலிருந்து அனேகவைத்தியர்கள் இன்னூலை சாங்கோபாங்கமாய் மொழிபெயர்த்து வசனரூபமாய் அச்சிடும்படி கேட்டுக்கொண்டமையால் ஷை கிரந்தத்தை மொழிபெயர்த்து அத்துடன் சரகம், ஸௌஸ்ருதம், பாஹாட்டம், சித்தஸார்ணவம், அஸ்வனிசம்ஹிதம், கார்க்கேயம், மாதவநிதானம் முதலிய கிரந்தங்களின் அபிப்பிராயங்களையும், சிகிச்சைகளையும் கூடச்சேர்த்து கிரந்தபூர்த்திசெய்து வசனமாக வெளியிடலாகிறோம்.

மூன்றாவது பாகத்தில், வைத்தியபரிபாஷையும், வைத்தியர்கள் கவனிக்கவேண்டிய சிலமுக்கியவிஷயங்கள், கஷாயவிதி, சுரவிதி, சூரணவிதி, மருந்து அருந்தும்காலம், மாத்திரைவிதி, ஔஷதங்கூட்டுமுறை, பஸ்பவிதி, பத்தியபிரசம்சை, சிகிச்சைகள்பேதம், அரோக்கிய பிரசம்சை, தைலாஞ்சனகுணம், கிரந்த ஆரம்பம், வைத்தியன்லக்ஷணம், தூதபரீக்ஷை முதலியவைகள், சரீரலக்ஷணம், இரத்தவிஷய விவரணம், ஜடாராக்கினிவிசாரம், வாதாதிபிரகுருதிபேத விவரணம், நாடிகள் விவரணம், நாடிபரீக்ஷை, அஷ்டவித பரிக்ஷைகள், சுரங்களும் அவைகளுக்கு சிகிச்சைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன.

சில ஔஷதிகளின் பெயர்களை தமிழில்காண்பது மிக கஷ்டமாய் இருந்தபடியால் அவைகளை வடமொழிகளாகவே அச்சிட்டிருக்கின்றது.

இலக்கண இலக்கிய விதியின்படி இந்நூல் அச்சிட்டால் கல்விமான்களுக்கல்லது மற்றவர்களுக்கு பயன்படாது. ஆகையால் சிறியகுழந்தையும் இதிலுள்ள விஷயங்கள் தெரிந்துக்கொள்ளும்படியான சுலபநடையுடன் எழுதலாயிற்று. வடமொழியிலிருந்து இக்கிரந்தம் மொழிபெயர்த்ததால் அளவிட முடியாத சொற்குற்றங்கள், பொருட்குற்றங்கள், அடங்கியிருக்கின்றன ஆகையால் இதைக்கண்ணுறும் கனவான்கள் சலத்தினின்று பாலையுண்ணும் அன்னத்தைப்போல் பிழைகளை பாராட்டாமல் குணங்களை நாடுவீர்களென்று நம்புகின்றேன்.

இப்படிக்கு,

☞ ஜெ. சீதாராம் பிரசாத்.

வைத்திய பரிபாஷை.

திரிகடுகு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
திரிபலை. கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிவற்றல்
திரிகந்தம். சந்தனம், அகில்கட்டை, தேவதாரி
திரிசுகந்தம். சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம்
திரிபழுகம். பால், நெய், தேன்
திரிமஞ்சள். மஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள்
திரிமூலம். திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், கண்டுமூலம்
திரிபத்திரி. லவங்கப்பத்திரி, ஜாபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி
திரிநிம்பம். வேம்பு, நிலவேம்பு, கறிவேம்பு
திரிசாதம்- லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, நாககேசரம்
முக்கூட்டுபெண்ணெய். நெய், பெள்ளெண்ணெய், ஆமணக் [குயெண்ணெய்
முக்காலம். காலை, உச்சி, மாலை
திரிதோஷம். வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம்
முப்பழம். வாழைப்பழம், மாம்பழம், பெலாப்பழம்
சதுர்சாதம். லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, நாககேசரம்
ஏலம்மஹாபஞ்சமூலம். வில்வவேர், மின்னவேர், ஈச்சுரமூலி, [பாதிரிவேர், பெருமரவேர்பட்டை
லகுபஞ்சமூலம். கண்டங்கத்திரி, இருவிதம், ஈரிலைத்தாமரை, [மூன்றிலைத்தாமரை, நெருஞ்சி
ஷை (ய) சரக்குகள் கூட்டுக்கு தசமூலமென்பது பெயர்
திருபணபஞ்சமூலம். நாணல்வேர், தர்பைவேர், கரும்பு [வேர், நெல்பயிர்வேர், வெள்ளை, அருகம்வேர்
பஞ்சகோலம். சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், [சித்திரமூலம்
பஞ்சவாசம். லவங்கம், ஏலம், கருப்பூரம், ஜாதிக்காய், தக் [கோலம்
பஞ்ச அமிர்தம். பால், சருக்கரை, நெய், தேன், வாழைப் பழம்.

அஷ்டமூலம். முத்தக்காசு, விஷ்ணுகிரந்தி, பேப்புடல் வேர், சிற்றில்கிழங்கு, கஞ்சாங்கோரை, ஆடாதோடைவேர், கருந்துளசி, பற்பாடகம்.

அஷ்டவர்க்கம். சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம், ஓமம்.

பரிமளதிரவியம். ஜாதிக்காய், ஏலம், லவங்கம், லவங்கப் பட்டை, ஜாபத்திரி.

உப்புபேதங்கள். அமரிஉப்பு, கறிஉப்பு, கந்தஉப்பு, கல்லுப்பு, கம்பி உப்பு, அல்லது வெடியுப்பு, அல்லது பொடிஉப்பு, சவுட்டுப்பு, அட்டுப்பு, கருப்புப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, மரஉப்பு, வழலையுப்பு.

காரங்களாவன. வெங்காரம், சீனக்காரம், சவுக்காரம், அப்பளகாரம்.

க்ஷாரங்களாவன. நவாக்ஷாரம், பவாக்ஷாரம், சத்திக்ஷாரம், தும்பக்ஷாரம்.

நவரத்தினங்களாவன. மாணிக்கம், வயிரம், வைடூரியம். கோமேதகம், புட்பராகம், பவளம், முத்து, மரகதம், நீலம்,

உலோகங்கள். பொன், வெள்ளி, தாம்பிரம், பித்தளை, வெண்கலம், தரா, வெள்ளீயம், காரீயம், துத்தநாகம், இரும்பு, எழுகு, காந்தம், மண்டூரம்.

பாஷாணவகையாவன. பாதரசம், பூரம், லிங்கம், வீரம், கந்தம், தாளகம், அரிதாரம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, வெள்ளைப்பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம், நீலாஞ்சன பாஷாணம், தொட்டிபாஷாணம், மடல்துத்தம், மயில்துத்தம், துரிசி, அன்னபேதி முதலியவைகளாம்.

லேகியம். நாக்கால்நக்கிச் சாப்பிடும்படியான மருந்து.
சோஷியம். உருஞ்சி விழுங்கும்படியான மருந்து.
பேயம். குடிக்கும்படியான மருந்து.
காதியம். மென்று தின்னும்படியான மருந்து

எரிப்பு திட்டம் (உ) விரல்கனமுள்ள, ஒருவிரகால் எரிப்பது, தீபாக்கினிஎன்பது, மேற்படி கனமுள்ள (ங)விர கால்எரிப்பது, கமலாக்கினி, மேற்படி கனமுள்ள (சு-ரு)விர கால்எரிப்பது, கடாக்கினி.

புடதிட்டம்(உ)முழம் அகலம்,(உ)முழம்உயரம்,வரட் டியை அடுக்கிப்போடுகிற புடத்திற்குப்பெயர் கஜபுடம்என் பது ஒருமுழபுடம், லகுபுடம் என்பது ஒருஜாண் உயரத்திற் குட்பட்ட புடத்திற்குப்பெயர் குக்குடபுடம் என்பது.

லங்கணம், ஆகாரம் இல்லாமல் வைப்பதற்கு லங்கணம் என்றுபெயர், இதில் மூன்றுவிதம் சுத்தலங்கணம், தாரலங் கணம், லகுலங்கணம் ஆம்.

வைத்தியர்கள்

கவனிக்கவேண்டிய

சில முக்கியவிஷயங்கள்

செம்பு, பித்தளை, வெங்கலம், இவைகளில்மருந்துகள்செ ய்யவும் வைக்கவுங்கூடாது, பிரயோகத்தில் அநேகசரக்கு களைச்சேர்ப்பது நல்லதல்ல, பிரயோகத்திலிருக்கிற முக்கி யச்சரக்கின்குணத்தை யதிகப்படுத்த இரண்டொன்றும் அந் தமுக்கிய சரக்குக்கேதாகிலும் துற்குணமிருந்தால் அதைச் சமனப்படுத்த ஒன்றிரண்டும் இருந்தாற்போதும் நிசம் தாலத்துஜனங்களது தேகஸ்திதியையும், பூசாரத்தையும், காலங்களின் பேதாபேதங்களையும் அறிந்து நலேயேஸ்திர மென நம்பி மாற்றுமலிருக்கப்படாதென்பது அவிவேகம்.

மற்றொரு முக்கியவிஷயம் வைத்தியன் அறிந்திருக்கவே ண்டிய தென்னவெனில் ஒவ்வொரு ஔஷதமும் சரீரத்தில் வியாபித்து செய்கிற குணங்களேயாம் அப்படியறிந்துக் கொண்டவனே பதார்த்தங்களை ரோகத்தின்மேல்உபயோ கப்படுத்த பாத்திரனாகிறான், குணமும் பிரமாணமும் அறி

யாமல், பதார்த்தங்களை உபயோகப்படுத்துவதால், நமது தேசத்து திவ்விய ஔஷதங்கள்மேல் இங்கிலீஷ் ஜனங்கள் தூஷணை நேரிட்டிருக்கின்றன சில விடங்களில் அகால மிருத்தியு சம்பவிக்கின்றது, இது சகலரும் அறிந்தவிஷயம்.

(ச) மாதங்களுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு அபினி சேர்ந்த மருந்துகள் கொடுக்கலாகாது, ரசம்சேர்ந்த ஔஷதங்கள் குழந்தைகளுக்கு அதிகமாய்க் கொடுத்தபோதிலும் கெடுதி செய்யும்.

ரசம், கந்தகம், பாஷாணம் இவைகள் குரூரமருந்துகள் ரோகச் சிகிச்சைகளில் இவைகளைக் கையாடுவதைப் பார்க்கிலும் மூலிகைகளின்மேல் ஞாபகம்வைத்தால், ரோகிகள் வருத்தமடையார்கள்.

ஔஷதப் பிரயோகங்களோடு ரோகிக்கு நல்ல ஊட்டம் கொடுக்கவேண்டியது. சுப்பிரவஸ்திரம் கட்டிக் கொள்ளும்படி செய்யவேண்டியது துர்க்கந்த பதார்த்தங்களையும், சனக்கூட்டத்தையும் நீக்கிவைக்க வேண்டியது, ரோகியை நல்லகாற்றுள்ள விடத்தில் இருக்கச்செய்ய வேண்டியது, ரோகிக்கு வேண்டியவைகளை நடப்பிக்க ஒரு ஆள் அருகாமையிலிருக்கும்படிச்செய்யவேண்டியது மேற்கூறிய விஷயங்களில் வைத்தியர்கள் ஞாபகம்வைத்து நடப்பிக்கவேண்டியதவசியம், தவசியம், தவசியம்.

ஔஷதங்கள் செய்வதில் புதியசரக்குகளையே உபயோகப்படுத்தவேண்டியது ஆனால்வாயுவிளங்கம், திப்பிலி, வெல்லம், கொத்தமல்லி, தேன் முதலிய பதார்த்தங்கள் ஒருவருஷத்திற்கு மேல்பட்டதாய் இருக்கவேண்டியது. ஆடாதோடை தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி, கொடிபூசினிவேர், நொடிசம்பாலைப்பட்டை, பெரியசோம்பு, அமுக்கிருக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர், கிலேவேம்பு இவை முதலிய மூலிகைகளில் யெப்பொழுதும்பச்சையாகத்தானே உபயோகப்படுத்தல்வேண்டும் ஆயின் அவைகள் பச்சையென்று இடைக்குமேல் இடவும் படாதுகுரைக்கவும் படாது மேலும் மூலிகையின் பிரிவுகள் சொல்லாத இடங்களில், அம்மூலிகையின் வேர்களையே சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

கஷாயங்கள், சூரணங்கள் முதலியவைகளில் சேர்க்கப் படும் மூலிகைகளில் ஏதாவது அகபடாமல்போனுல், அவை களுக்குபதில் சமானகுணமுடையவேறுமூலிகையை,தன்வந் திரிநிகண்டின்படி சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது" ஔஷ தங்களில் சேர்க்கப்படும் திரவியங்களது பிரமாணம் சொல் லப்படாத இடங்களில் சமயிடையாய்ச் சேர்த்துக்கொள்ள வும்.

கியாழவிதி.

கியாழங்கள் காச்சுவதில் உபயோகப்படுஞ் சரக்குகளை வகைஒன்றுக்கு (ச) துலாம்யெடையாய் சேகரித்து, அவை களை இடித்து ஒருபாண்டத்தில்போட்டு அதில் ஒருபடிசுத்த ஜலம்விட்டு மந்தாக்கினியால் எட்டில் ஒருபங்காய்ச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டியது, சிரியவர்களுக்கு (வ) துலாம் எடைமுதல் ஒருதுலாம் எடைவரைக்குங்கொடு க்கலாம், பெரியவர்கள் (ச) துலாம் வரையிலும் குடிக்கலாம் மேலும் கியாழத்தில் சற்கரை சேர்க்கவேண்டியிருந்தால், வாததோஷத்தில் கியாழத்திற்கு நாலிலொருபாகமும்,பித்த தோஷத்தில் எட்டிலொருபாகமும், சிலேத்தும தோஷத் தில் பதினறில் ஒருபாகமும்,சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது தேனைச்சேர்ப்பதில் சிலேத்துமதோஷத்தில் கியாழத்திற்கு நாலிலொருபாகமும், பித்தரோகத்தில் எட்டிலொரு பாக மும், வாதரோகத்தில் பதினறிலொரு பாகமும் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டியது. ஆகிலும் சீரகம், குக்கிலம், க்ஷாரங் கள், சிலாசத்து, பெருங்காயம் முதலியவைகள் (வ) துலா மிற்கு அதிகமாய்ச் சேர்க்கப்படாது பால், வெல்லம், நெய், எண்ணெய், சுரசம், சூரணம் முதலியவைகள் ஒரு துலாத்திற்கு அதிகமாய் கியாழத்தில் சேர்க்கப்படாது.

(கல்கம்) அல்லது சரசவிதி இலை, பச்சைவேர், பச்சைப் பட்டை, இவைகளில் ஒன்றை இடித்துப் பிழிந்த தனிரசத்து க்கு, சுரம் அல்லது சுவரசகஷாயம் என்றுபெயர். அதிமது ரம், அரத்தை, இவ்வித உலர்ந்த சரக்குகளைத் தண்ணீர் விட்டிடித்து அல்லது அரைத்து ரசம்பிழிந்துக்கொள்ள வேண்டியது இதற்குக் கல்ககஷாயம் என்றுபெயர்.

(சூரணவிதி) சிலபதார்த்தங்களை வெண்கலம், அல்லது இரும்புஉரலிலும், மிருதுவான பதார்த்தங்களை கல்லுரல் அல்லது கலுவத்திலுமிட்டு தூள்செய்துக் கொள்ளவேண்டியது. மாசிக்காய், கடுக்காய், இவ்வித துவர்ப்பு பதார்த்தங்களை இரும்புஉரலிலிட்டு தூள்செய்யலாகாதுக றுத்துக்கெட்டுப்போகும். தூள்செய்வதற்கு வேண்டிய கருவிகளாகிய உரல், உலக்கை, கலுவம் கத்தி இவை முதலியவைகள் சுத்தியாய்இருக்கவேண்டியது. யோகங்களில்சேருகிறசரக்குகளை முதல்சூரணித்து பிறகு நிறுத்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டியது முதல்நிறுத்துக்கொண்டு பிறகு சூரணிப்பதில் சேதமாகிற சரக்கு நிறை குறையும். அப்படிசூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தை ஸ்திரீ புருஷாள் அரைதுலாம் முதல் ஒருதுலாம்நிறைவரையிலும், சிறியவர்கள் ஏழுகுண்டுமணி எடைமுதல் இருபத்தொன்று குண்டுமணி எடைவரையிலும், தேகதத்துவங்கள் வியாதியின்பலன், தேசகாலங்களை அறிந்து அருந்தல்வேண்டியது. இச்சூரணத்துடன் வெல்லம் சேர்க்கவேண்டுமானால் சம எடையாயும், சர்க்கரையானல் இரட்டிப்பாயும், பெருங்காயம் நெய்யில் வருத்துக்கொண்டும், நெய்யை பெருங்காயத்திற்கு இரட்டிப்பாயும், ஜலம் சூரணத்திற்கு நாலுபங்கு அதிகமாயும் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது.

சூரணங்களாகிலும், லேகியங்களாகிலும், மாத்திரைகளாகிலும், அருந்தினபிறகு பாலைக் குடிக்கவேண்டுமானல், வாதரோகத்திற்கு (௰உ) துலாம், பித்தரோகத்திற்கு (அ) துலாம் சிலேத்துமரோகத்திற்கு(ச) துலாம் குடிக்கவேண்டியது, சூரணத்தை முழுகிறவரையிலும் பால்வார்த்து அது சுண்டுகிற வரையில் உலர்த்திவைக்கிறது சுத்தியெனப்படும்.

ஔஷதசேவனகாலம், மருந்து அருந்துங்காலம்.

௧. கியாழங்கள் சூரணங்கள் உபயோகிக்கும் காலங்கள் கூறுதபிடங்களில், காலைமாலை அருந்தவேண்டும் ஆனல் வமனவிரே சனங்களுக்கு, வாந்திக்கும் பேதிக்கும் காலையில் மருந்துபிரயோகப்படுத்தவேண்டியது. வாந்தியாவதுபேதி

யாவது, செவ்வையாய் ஆனபிறகு லேசாய்புசிக்கவேண்டியது. அபானவாயுவு கீழ்நோக்குகிற வரையிலும் ஔஷதங்களை பிரயோகப்படுத்தவேண்டியிருந்தால் போஜனத்திற்கு முன்பாகவே ஔஷதத்தை பிரயோகிக்கவேண்டியது. அசீரணத்தை ஹரிக்கப்பண்ணும் சகல ஔஷதங்களையும் புசிக்கும் காலத்தில்தானே பிரயோகிக்கவேண்டியது. அக்கினி தீபனத்தையுண்டாக்கும் சகல ஔஷதங்களை போஜன மத்தியில் பிரயோகிக்கவேண்டியது. வியானனை சமனிக்கப்பண்ணும் ஔஷதங்களை புசித்த பிறகு பிரயோகிக்கவேண்டியது. விக்கல் கம்பவாயுவு என்னும் இவைகளுக்கும், சகல ஔஷதங்களையும் புசிக்கும் காலத்தில்தானே பிரயோகிக்க வேண்டியது. அக்கினி தீபனத்தை யுண்டாக்கும் சகல ஔஷதங்களை போஜனமத்தியில் பிரயோகிக்கவேண்டியது. விக்கல் கம்பவாயு என்னும் இவைகளுக்கு போஜனத்திற்கு முந்தியாகிலும், போஜனகாலத்திலாகிலும், ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது. பிறாணவாதம் பித்தம் இவைகளில் மாலைபோஜனமானபிறகு ஔஷதங்களை பிரயோகிக்க வேண்டியது. கொமட்டல், விக்கல், இரைப்பு, விஷம், தோஷம், தாகம் இவைகளில் புசிப்புக்கு முன்பாகிலும், அல்லது புசித்த பிறகாகிலும், ஔஷதங்களை பிரயோகிக்க வேண்டும். கர்ணரோகம், நேத்திரரோகம், நாசிரோகம், சிரோரோகம், இவைகளது வாதாதி தோஷங்கள் ஹரிக்கிறதற்கு பிரயோகிக்கும் ஔஷதங்களை போஜன மத்திய காலங்களிலும், இரவிலும் பிரயோகிக்கவேண்டும்.

மாத்திரைவிதி.

மாத்திரைகள் செய்யும்பொழுது அதில்சேரும் சரக்குகள் யெல்லாவற்றையும் சூரணித்து கலுவத்திலிட்டு சொல்லியிருக்கிற அனுபானங்களால் கையில் ஒட்டாமலிருக்கும்படி அரைத்து மாத்திரைகள்செய்து அதிலுள்ள நீர் உலறுகிற வரையிலும் நிழலிலுலர்த்தவேண்டியது. மாத்திரைகளில் ரசம்கெந்தகம் முதலிவைகள் சேர்க்கவேண்டியிருந்தால், அவைகளை வெவ்வேறாக கல்வத்தில் இடித்து பிறகு மற்ற சரக்குகளைகூட்டிக்கொண்டு சகலமும்கலக்கும்படி செவ்வையாய் அறைக்கவேண்டியது.

சிநேஹபாகவிதி ஔஷதம்கூட்டு முறை.

நெய்யி, எண்ணெய், ஜலம், த்ரவபதார்த்தங்கள் இவைகளை சரக்குகளின் கூட்டைவிட நான்குபங்கு அதிகமாய் சேர்க்கவேண்டியது. சரக்குகள் மிருதுவானவைகளாயிருந்தால் அவைகளுக்கு நான்குபங்கு அதிகமாய் ஜலத்தையாகிலும் சாற்றையாகிலும்சேர்க்கவேண்டியது. சரக்குகள்கடினமாயிருந்தால் எட்டுபங்கு அதிகமாய்சேர்க்கவேண்டியது. மிகவும் கடினமான சரக்குகளாயிருந்தால் பதினாறுபங்கு அதிகமாய் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது. தைலங்களில் சுரசங்களை கால்பலமாகிலும், காலே அரிக்கால் பாகமாகிலும், அரைபாகமாகிலும் சேர்க்கவேண்டியது. பால் தயிர் சுரசம் மோர்முதலியவைகளை தைலங்களில் கலக்கவேண்டியிருந்தால் அவைகளுக்குச் சமயிடையாய் சேர்க்கவேண்டியது. மேலும் சுரசங்களை தைலங்களில் கலக்கும்பொழுது அவைகள் அரைக்கால் பாகத்திற்கு அதிகமாய்யிருக்கக் கூடாது. இவ்விதமாய் இடைகளை சமமாய்க்கூட்டி மந்தாக்கினியில் தைலங்களைகாச்சவேண்டியது தைலங்கள் மிளகு பதமானவுடனே அல்லது அதை அக்கினியில் போட்டால் சப்தமொன்றும் இல்லாமலிருந்தால் பக்குவம் திரண்டதென்று அறிந்து பாண்டத்தையிரக்கி அனல் ஆரினவுடன் வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டியது.

பஸ்பவிதி. ✓

தாம்பிரம்முதலிய லோகங்களை சாஸ்திரங்களில் பெரியவர்களின் அநுபவத்தால்சொல்லியபிரகாரம் சுத்திசெய்யவேண்டியது. சுத்தியானபிறகு அவைகளை ரேக்குகளாயும், பொடிகளாயும் தட்டிக்கொண்டு மூலிகைகளை அறைத்து அதற்கு லேபனம்செய்து சிப்பியில்வைத்து அதின்வாயை சீலைமண்செய்து வெய்யலில் உலர்த்தி கஜபுடம்போட அவைகள் பஸ்பமாகும். அந்தபஸ்பத்தை யெடுத்து அநுபான விசேஷங்களால் அரைத்து பில்லைதட்டி சூரியபுடம்வைத்து மறுபடியும் மூசையில்வைத்து சீலைமண்செய்து புடம்வைக்க பஸ்பமாகும். இதேமாதிரியாய் பிரதிபுடத்திலும் செய்யவேண்டியது.

இக்கலியுகத்து சனங்கள் மிகவும் துர்பலராயும், மந்தாக்கினியுடையவர்கள். ஆனதால் தேசம், காலம், வயது, பிரகிருதி தேகதத்துவங்களை செய்வையாய் அறிந்து வைத்தியன் ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது.

கல்வங்கள் லட்சணம்

கருங்கல்வத்தில் ஔஷதங்களரைத்து உட்கொண்டால்வலிவும் ஆரோக்கியமும் உண்டாம். வெள்ளை கலுவத்தில்பலம்க்ஷீணிக்கும். பச்சை கலுவத்தில் திரிதோஷ சமனமாகும். சிவப்பு கலுவத்தில் திரிதோஷங்கள் உண்டாகும்.

பத்திய பிரசம்சை.

ரோகிக்கு பத்தியத்தைவிட வேறுமருந்து கிடையாது பத்தியமில்லாதவனுக்கு ஔஷதப் பிரயோகங்களால் பிரயோசனமில்லை. ஆகையால் பத்தியத்துடன் ஔஷதங்களை அருந்த வேண்டியது.

சிகிச்சை பேதங்கள்.

தெய்வசிகிச்சை. ரசம், கந்தம், பாஷாணம் முதலியதாதுவர்க்க ஔஷதங்களைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

மானிஷசிகிச்சை. ஓஷதிமூலிகைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

ராக்ஷசசிகிச்சை. காரம், க்ஷாரம், அக்கினி, சஸ்திரம், இவைமுதலியவைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

மாந்திரீகசிகிச்சை. சித்தசிகிச்சை, மந்திரம், பூசை, ஜபம் முதலியவைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

ஆரோக்கிய பிரசம்சை.

நோய் அன்றி யிருக்க.

சஹஜமாய் வருஷத்திற்கிரண்டுவிசைவாந்திக்கும், மூன்றுவிசைபேதிக்கும், நான்குவிசை நசியமும், ஆறுவிசை அஞ்சனமும், செய்துக்கொள்ளவேண்டியது. தேகத்தினிட தத்துவங்களை அறிந்து யுக்தாநுசாரமாய் வமனவிரோசனங்களை அருந்தவேண்டியது.

தைலாப் யஞ்சனகுணம்.

தைலாப்யஞ்சனத்தால் சர்மகதரோகமும், பாதப்யஞ்சனத்தால் நேத்திரரோகமும், நேத்திராப் யஞ்சனத்தால் தந்த தோஷங்களும், ஸ்ரோத்ராப்யஞ்சனத்தால் தந்தரோகங்களும், சிரோப்யஞ்சனத்தால் சகலரோகங்களும், தேஹாப்யஞ்சனத்தால் சர்மகத சகலரோகங்களும் நசிக்கும்.

கலவியின் ரகசிய மென்னும்

தாதுரத்ந பூஷணி.

இப்புத்தகம் அவசியம் ஒவ்வொருவரிடமும் முக்கியமாக இருக்கவேண்டியது இதை வாசிப்பதினால் அநேக நன்மைகள் உண்டு. இதைபால்யர், யௌவனர், வயோதிகர்யாவரும் அவசியம் படிக்கத்தக்கது. இதில் தாதுக்களின்உற்பத்தியும்அதைநல்வழியில் உபயோகப்படுத்துவதினால் உண்டாகும் நன்மையும், தீயவழியிலுண்டாகும் கெடுதிகளும் அதற்குசிகிச்சைகளும் ஸ்ரீபுருஷர்கள் அனுபவிக்க வேண்டிய வயதும்காலமும்(கலவியின்ரகசியமும்) ஆண்பெண்கருதரிக்கும் நாளும்கிரமகாலந்தப்பியசம்போகத்தினாலுண்டாகும்கெடுதிகள், துர்நடக்கைகள், சித்தசாபல்யம், வீரியநஷ்டம். சம்போகசக்தி, சிற்றின்பநோய்கள் அஸ்தப் பிரயோகத்தினால் உண்டாகும் கெடுதிகள், சம்போக விஷயத்தில் கவனிக்க வேண்டிய விதிகள், ஆசனபுணர்ச்சி இன்னும் அனேகவிஷயங்களும் அடங்கியிருக்கின்றது.. விலை அணா 4

உ

தேவிசகாயம்.

திரிமூர்த்திகளின் துதி.

அறுசீர்க்கழிநெடி லாசிரியவிருத்தம்.

பத்தொடரு பான்மூன்றிற் பெருசுர மாதியநோய்ப்
　　பரப்பையெல்லாம்
கொத்தொடுத்துரைக்குமிந்த நூற்புகலத்தத்தைநடை
　　கூடிக்கையில்
ஒத்தொருநாடியிற்சுழலும் வாதபித்த வையம்போ
　　லொன்றிற் றோன்றி
முத்தொழிலைப் புரியுமொரு மூவரிரு பதமலரை
　　முடிமேற் கொள்வாம்.

வைத்தியன் லட்சணம்.

கிறமமாய் ஆசாரியனிடத்தில் வைத்திய சாஸ்திரத்தை அப்பியசித்தவனும், அமிருதஹஸ்தனும், சிகிச்சை செய்வதில்நுட்பமான புத்தியுடையவனும், பேராசையற்றவனும் தைரியசாலியும், பிராணிகளிடத்து தயையுடையவனும், தேஹதத்துவசாஸ்திரம், பதார்த்தகுணசாஸ்திரம், யோக சாஸ்திரம்செவ்வையாய் அப்பியசித்து தன்தேகத்தைப் போல் இதர தேகத்தை பாவித்து ப்ராணய பிரவேசத்தால் இதர சரீர தத்துவங்களை அறிகிறதுபோல், ரோகியினது சரீர தத்துவங்களை அறிந்து சிகிச்சை பண்ணுகின்றவன் தான்மஹாவைத்தியன் அவன்தான்ஈஸ்வரனுக்கு சமானன்.

துஷ்டவைத்திய லட்சணம்.

எந்தவைத்தியன் சாஸ்திரானுபவமில்லாது சகலமும் தெரிந்தவன்போல் நடித்துக்கொண்டு சிகிச்சைசெய்யமுயல் கின்றானோ அவனை விஷத்தைப்போல் பார்க்கவேண்டியது.

தூதபரீக்ஷை கூப்பிடவருபவன் பரீக்ஷை.

குருடு-கூன்-செவிடு முதலிய அங்கவைகலயம் உடையவன். பயமுள்ளவன், தீனன், கெட்டியாயும் அமங்களமாயும் பேசுவோன், ரூபஹீனன், மலினவஸ்திரத்தைத்தரித்தோன், சஸ்திரங்களை தரித்தோன், கோலைகையேந்தினவன், ரோகபீடிதன், எப்பொழுதும்கெட்டசெய்கைகளைசெய்வோன், சிகப்புவர்ண புஷ்பமாலிகாலங்கிருதன், சிகப்பு சந்தனத்தைப் பூசிக்கொண்டவன், சர்வாங்கமும் தைலத்தைப் பூசிக்கொண்டவன், சேற்பூசிக்கொண்டவன், அசுசியா யிருப்போன், கருப்புசாவரத்தைதரித்தவன், தான்வரும்பொழுது மற்றொருவனை துணையாய் இட்டுக்கொண்டு வருபவன், ஜடைதரித்தவன், பெண்கள், கிழவன், நானாவிதவர்ணமுள்ள ஈரத்துணியை யாவது, அல்லது ஒரேவஸ்திரத்தை தரித்தவன், கழுதை. ஒட்டகம் எருமை இவைகளின்மீது சவாரிசெய்து வருபவன், சுரஹீனன், தூரத்திலிருந்து கூப்பிடுவோன் முதலிய லக்ஷணங்களுடையவன், ரோகியிடத்திலிருந்து வைத்தியனைக் கூப்பிடவந்தால் அந்த பிணியாளியிடத்திற்கு வைத்தியன் போகவேண்டியதில்லை.

அசுபசகுனங்கள்.

வைத்தியன் ரோகியிடத்திற்குப் போகும்பொழுது துர்க்கந்த பதார்த்தங்கள், கதாவர்ப்புள்ள பதார்த்தங்கள், உப்பு, பச்சைப்பயிர், எள்ளு முதலான கருப்பு தானியங்கள், வெல்லம், விரகு, விரட்டி, வைக்கல், அமேத்தியம், மிகவும் துர்க்கந்தமாய் நாள் சென்ற கெட்ட பதார்த்தங்கள், சேறு, தைலம், நெய், வெற்றி பாத்திரங்கள், வலை, உரிகள் முதலியவைகள் தென்பட்டாலும், துர்பாஷைகளை பேசுவோன், தும்புகிறவன், கூக்குரலிட் டழுகிறவன், வாந்திசெய்வோன், சண்டாளன், குரூரமான ஆயுதங்களை தரித்தவன் முதலியவர்கள் எதிர்நோக்கினாலும், குரூரமான பக்ஷிகள், நாலுகால் ஜந்துக்கள் இவைகள் ஒன்றுக்கொன்று சண்டையிட்டு ஊளையிடுகிற சத்தத்தைக் கேட்டாலும், யுத்தம், கலகம், அபாயம், இவைகளைப் பார்த்தாலும், மேடைகள், வீடு மண்டலங்கள், பூர்ண கும்பங்கள், தற்செயலாய்

பூமியின்மீது விழுந்தாலும், குதிரை - ஆசனம் - படுக்கை-முகம்-குப்புறக்கிடக்கிறதைப்பார்த்தாலும்,உடும்பு-ஒணான்-பூனை-குரங்கு முதலியவைகள் மார்க்கத்தில் குறுக்கிட்டாலும், ரோகியின் வீட்டிற்குப்புகும்பொழுது அவ்வீட்டிலிருந்து மங்களகரமான வஸ்துக்கள் வெளியில் வந்தாலும், இவைகளெல்லாம் அசுபசகுனங்கள். ஆகையால் வைத்தியன் அப்பிணியாளியிடத்திற்குப் போகப்படாது.

சுபசகுனங்கள்.

வைத்தியன் ரோகிவீட்டிற்குப் போகும்பொழுது, புருஷனிடதுபக்கத்திலிருந்து வலதுபக்கத்திற்கும்,பெண்வலதுபக்கத்திலிருந்து இடதுபக்கத்திற்கும்போனால் சுபமுண்டாகும் வினை தீரும் ஆனல் ஆண்யானை-ஆண்கோவேறு கழுதை-பெண்கறுப்புநாய்-இவைகள் எதிரிட்டால் அசுபமுண்டாகும். குடை பசு-பிராம்மணர்கள்-கன்னிகை-மாமிசம்-கர்ப்பவதி வனிதை - கோரோஜனம் செவிக்கின்பங் கொடுக்கும் சிருங்காரரச பிரதானமானபாட்டு-வாலிபன் - உத்தமனான போகி எதிரிட்டால் சுபமுண்டாகும் அதிசீக்கிரத்தில் நோய்கள் தீரும்.

சரீரலட்சணம்.

இந்தச்சரீரம் (எஉ) ஆயிரநரம்புகளும், (கூ௰) கோடி ரோமங்களும், சர்மதாது, ரத்ததாது, மாமிசதாது, மேதோதாது, அஸ்திதாது, மச்சதாது, சுக்கிலதாது என்கிற (எ) தாதுக்களும், பிருதிவு, அப்பு, தேயு, வாயு, ஆகாசம் என்கிற (ரு) பூதங்களும், அவைகளாலான (உரு) தத்துவங்களும், (ரு) கோசங்களும், (க) துவாரங்களும், என்கிற இவைகளுடன்கூடி (கூசு) அங்கலமுயரமாயும் இருக்கின்றது.

தேகதத்துவ சாஸ்திர சங்கிரகம்.

அன்னபானாதிகளின் இரசத்தால் உண்டான இந்த மனித தேகத்தின் மேல்பாகத்தில் (ரு) கோசங்கள் இருக்கின்றன. அவைகளில், வயிற்றில் அன்னமயக்கோசம், மார்பில் பிராணமயக்கோசம், சிரசில் மனோமயக்கோசங்கள் இருக்கின்றன. இந்த மனோமயக்கோசத்தில் விக்கியானமயம், ஆனந்தமயம், என்கிற இரண்டுகோசங்கள் கலந்திருக்கின்றன.

இத்தேகம் (கூா) நரம்புகள், (ருாய) அஸ்திகள், (ாஎ) மர்மஸ்தானங்கள், (எா) போனுநரம்புகள், (உச) இரத்தவிபாபகமான போனுநரம்புகள், (நா) மாமிசப்பைகள், (யசு) கண்ட நரம்புகள் யென்கிறவைகளுடன் சேர்ந்திருக்கிறது, யௌவன காலத்தில் (ருருசு) பலம் இரத்தம் தேகத்திலிருக்கிறது. ஆண் தேகத்தில் (ய) துவாரங்களும், பெண் தேகத்தில் (யரு) துவாரங்களும் இருக்கின்றன. இச்சரீரத்தில் (எ) கலைகள், (எ) ஆசயங்கள், (எ) தாதுக்கள், (எ) உபதாதுக்கள், (எ) பொரைகள் இருக்கின்றன.

மேலும் மார்பில்சிலேத்துமதாது, ஜீவரக்தாயம் பென்கிறவைகள் இருக்கின்றன. இவைகளுக்கீழ்வஸ்தி யென்கிற மூத்திரசாயம்யிருக்கிறது. ஆனல் பெண்களுக்கு (ரு) ரக்தாசயங்கள் அதிகமாய் யிருக்கின்றன.

வாதமானது வீரியவந்தமாயும், ரஜோகுண சுருபமாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. பித்தமானது உஷ்ணமாயும், சத்துவகுண சுருபமாயும் இருக்கிறது. சிலேஷ்மமானது தாமதகுண சுருபமாயும், குருவாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. சிராதமனீ என்கிறநாடிகள் நாபிஸ்தானத்தில் இருக்கின்றன.

இரத்தவிஷய விவரணம்.

இப்பூமியின்கண் மனிதனல் புசிக்கப்பட்ட அன்னபானதிகளால் ஜனித்த ரசதாது முதலில் கஞ்சிபோலும்,பிறகு அதிசூட்சமமான சலரூபமாயும் மாறுகின்றது. பிறகு அந்த

ரசம்பிராணவாயுவால் அடிக்கப்பட்டு சுத்தமாகிதேஜசுடன் கலந்து ரத்தமாகிறது. அந்த ரத்தத்தையே பிராணரசமென்றும், பிராணுதாரத்திற்குக் காரணமாகையால் ஜீவரசமென்றும் சொல்லுகிறூர்கள். இது இடைவிடாமல் தேகமுழுதும் வியாபித்துச் சஞ்சரித்துக்கொண்டிருக்கிறது, இந்த ஜீவரசமானது விஷத்தால்பிறந்த நுரையுடனும் அதிகரித்தசீதளவிஷத்தாலும் சேருமாகில் அப்பொழுது அந்தந்த சிலேஷ்மபித்தத்தால் கலந்து மார்பில் கட்டிகட்டும் இப்படி ரத்தம் ஸ்தம்பித் திருக்கும்பொழுது தேகியானவன் அசைவற்ற மரம்போல் கிடப்பான். ஹிருதயத்திலுள்ள ரத்தகோசம் ஸ்தம்பித்தால் அப்பொழுதே பிராணன் போய்விடும். ஆகையால் மார்பில் இரத்தங்கட்டியாய் கட்டியிருக்கும்பொழுதே, ஊஷ்ணமான ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது. அப்படி பிரயோகிப்பதால் ரத்தமானது கரைந்து தேகமுழுதும் வியாபித்து, தேகியை அசையச்செய்யும் சாதாரணமாய் ரத்தமானது தேகத்தில் இருக்கவேண்டிய அளவிற்கு அதிகரித்தாலும், குறைந்தாலும் நோயல்லது மரணமாவது சம்பவிக்கச் செய்யாமற் போகாது ஆகையால் பிராணுதாரத்திற்கு ரத்தவியாபகமன்றி வேறுதாரங்கிடையாது இதை வயித்தியர்கள் முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டியது.

ஜடராக்கினிவிசாரம்.

தேகபோஷணைக்காக புசிக்கப்பட்ட அன்ன பானுதிகள் போய் சேருகிற இடத்துக்கு (ஆமாசயம்-அன்னுசயம்) என்று பேர். ஆமாசயத்தில் ஜனித்து அன்னபானுதிகளைத் தஹிக்கிற திரவத்துக்கு (ஜடராக்கினி-உதராக்கினி) என்று பேர் அந்த உதராக்கினிகிரமமாய் இருத்தல் சமாக்கினி யென்றும் இடந்தப்பினின்றூல் விஷமாக்கினி யென்றும் விசேஷ பதார்த்தங்களை தஹிக்கும்படி அவ்வளவு சக்தி யுண்டாயிருந்தால் தீக்ஷணுக்கினி யென்றுஞ் சாதாரணமாய் உண்ணுகிற உண்டியை தஹிக்க வல்லமையில்லாம லிருந்தால் மந்தாக்கினி யென்றும் பெயராம்.

வாதாதி பிரகிருதிபேத விவரணம்.

வாதமானது வெப்பம், இலேசத்துவம், குளிர்ச்சி, சுறசுறப்பு, அணுத்துவமாகியவைகளை ரூபமாகப் பெற்றிருக்கிறது. காது, நாபின்கீழ், இடுப்பு, தொடை, எலும்பு, சருமம் முதலிய இடங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு நாபின்கீழ்ஸ்தானத்திலேயே குடிகொண்டிருக்கிறது. மேலும் சகலமும் பெற்றிருக்கிறதேகத்தை மனோவுச்சாகம் உசுவாசநிசுவாசங்கள், அபானவாயு, தும்மல், மலம், மூத்திரர், கொட்டாவி, பசி, தாகம், இருமல், நித்திரை, கண்ணீர், சுக்கிலம், சுவாசம், வாந்தி, இளைப்பு, சப்ததாதுக்களின் சுபாவங்கள், நேத்திராதி இந்திரியங்களின் சுபாவங்கள் ஆகிய இவைகளைக்கொண்டு போஷித்து தான்விகாரமில்லாமலிருப்பதாம்.

வாயுவானது பிராணன், உதானன், வியானன், சமானன். அபானன், என (௫) பிரிவாயும், நாகன், கூர்மன், கிருகரன்தேவதத்தன், தனஞ்சயன் என்ற (௫) உபவாயுக்களாயும் விவரிக்கப்பட்டு இருக்கிறது.

பிராணவாயுவானது. தலையேவீடாகக் குடிகொண்டு மார்பிலும், கழுத்திலும், சஞ்சரித்துக்கொண்டு, ஹிருதயம், பஞ்சேந்திரியங்கள், சித்தம், புத்தி, யென்பவைகளை தன் வசப்படுத்திக்கொண்டு, உமிழ்தல், இருமல், ஏப்பம், நிசுவாசம், அன்னத்தைபுட்செலுத்தல். என்னும் இச்செய்கைகளையுண்டாக்கும் இது உசுவாச நிசுவாச ரூபமாகவிருக்கும் காரணத்தால் பிராணவாயுவெனப் பெயர் பெற்றது, (பிராணன்-யென்பது, சுவாச ரூபம்.)

உதானவாயுவானது. மார்பே இடமாகவிருந்து மூக்கு கண்டம், தொப்புள், யென்கிற மூன்றிடங்களில் சஞ்சரித்து, பேச்சுண்டாவதற்குக் காரணமாகி சரீரத்திற்கு வன்னம், ஒளி, நினைப்பு யென்னும் குணங்களை உண்டாக்கிறது (உது-என்பது, மேல்)

வியானவாயுவானது. இருதயத்தையே இடமாக்கிக் கொண்டு தலைமுதல்பாதம்வரைக்குஞ்சஞ்சரித்துக்கொண்டு நடத்தல், குனிதல், நிமிர்தல், இமைத்தல், விழித்தல் என்

னுஞ் செய்கைகளை உண்டாக்குகிறது (வியானன் என்பது, பரவுதல்)

சமானவாயுவானது நாபிஸ்தானமே இடமாக்கிக் கொண்டு வயறுமுற்றிலுஞ் சஞ்சரித்துக்கொண்டு புசிக்கும் அன்னபானாதிகளை உள்ளிழுத்துக்கொண்டு அவைகளைச் சிரணிப்பித்து, சாரம்வேறு, திப்பிலி வேறாசப்பிரித்து, மல மூத்திரமாகச் செய்கின்றது (சமம்-என்பது, நடு)

அபானவாயுவானது, குதஸ்தானமே இடமாக்கிக் கொண்டு இடுப்பின் பூட்டிலும், ஆண்குறி, பெண்குறிகளி லும், அடிவயிற்றிலும், அடிதொடையிலுஞ் சஞ்சரித்துக் கொண்டு, சுக்கிலம், சோணிதம், மலம், மூத்திரம், கருப்பம் என்னுமிவை முதலியவைகளை வெளிப்படுத்துகின்றது. (அபானம்-என்பது, கீழ்.)

இந்த பஞ்சவாயுக்களு மல்லாமல் வாயிலிருந்து வாந்தி பண்ணச்செய்வது நாகனென்றும்நேத்திரத்திலிருந்து விழிக் கச்செய்வது (கூர்மனென்றும்) மூக்கிலிருந்து குருகுருத்துத் தும்மச்செய்வது (கிருகரனென்றும்) கொட்டாவிகொள்ளச் செய்வது (தேவதத்தனென்றும்) வீங்கச்செய்வது (தனஞ் சயனென்றும்) ஐந்து உபவாயுக்கள் இருக்கின்றன.

பித்தமானது அதிஉஷ்ணம், இலேசத்துவம், பளபளப்பு விரேசனம், சலத்தைதருதல், ஆகியஇவைகளைரூபமாகப்பெ ற்றிருக்கின்றது. உந்தி, கண், ஆமம், ரசதாது, உதிரம், வியர்வை சருமம், ருசியை யுணர்த்த நாவிலூறுகின்ற ஜலம் ஆகியஇவ்வி டங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டுவிசேஷமாக உந்திஸ்தானத் திலேயே இருக்கும் மேலும், சிரணம், உஷ்ணம், பார்வை, பசிதாகம், சுவை, காந்தி, புத்தி, ஞாபகம், சவுரியம், மிருதுமுத லிய குணங்களைக்கொண்டுதேகத்தைப் போஷித்துத்தான்வி காரமில்லாமலிருக்கின்றது. அது அனலம், இரஞ்சகம், சாத கம் ஆலோசகம், பிராசகம்எனஐந்துபிரிவாய்இருக்கின்றது.

அனிலபித்தமானது (ஆமாசயஸ்தானத்துக்கும் சித கட்டு ஸ்தானத்துக்கும் நாபிஸ்தானத்துக்கும்) மத்தியில் இருந்து பஞ்சபூதங்களுக்குப் பிரதானமாகித்தனது அக்கினி யால் சகல பதார்த்தங்களை வரளப்பண்ணி, சிரணிக்கச்

செய்து மலம்சலம் வெவ்வேறாகப்பிரித்து மற்றநான்கு வகைப் பித்தங்களுக்கு பலத்தைக்கொடுத்து காப்பாற்றி வருகிறது அப்படிக் காப்பாற்றி வருவதால் இதற்கு பாசக பித்தமென்றும் சொல்லு வார்கள். (அனலம்-என்பது, அக்கினி) பாசகம்-என்பது, அன்பு.)

ரஞ்சகபித்தமானது சிதக்கட்டு ஸ்தானத்திலிருந்து ரசதாதுவைப் போஷித்துவருகிறது, (ரஞ்சகம்-என்பது, போஷித்தல்.)

சாதகபித்தமானது. இருதய ஸ்தானத்தில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, அறிவு, புத்தி, அபிமானம் முதலானவை களைக்கொண்டு இஷ்டமான பிரயோஜனங்களைச் சாதித்து வருகிறது (சாதகம்-என்பது, துணைக்காரணம்.)

ஆலோசக பித்தமானது. கண்களில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு எல்லாப்பொருள்களையும் நன்றாய்த் தெரியப் படுத்துகின்றது. (ஆலோசகம்-என்பது, அறிவிப்பு.)

பிராசக பித்தமானது. சருமத்தில் வாசம்பண்ணிக் கொண்டு சருமத்தில் ஒளிகெடாமல் காந்திமை யுண்டு பண்ணுகின்றது (பிரகாசம்-என்பது, காந்தி.)

சிலேஷ்மமானது.வழுவழுப்பு,சீதளம்கனத்தல்,மந்தத் துவம்,நாறுதல்,மினுமினுப்பு,ஸ்திரம்ஆகியஇவைகளேருபமா கப் பெற்றிருக்கின்றது.மார்பு,சிரசு,நாசி,நா, கண்டம்,புத்தி, கணுக்கள், உரோமம், ஆமம், ரசதாது,மேதோதாதுஆகிய இவ்விடங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு விஷேசமாக மார்புஸ் தானத்திலேயே இருக்கின்றது, மேலும் மழமழப்பு, அறுச பாமை, கில்களுக்குறுதி முதலிய குணங்களைக்கொண்டு தே கத்தைப்போஷித்துத் தான் விகாரமில்லாமலிருக்கின்றது இது அவலம் பகம்,கிலேதகம், போதகம், தருப்பகம், சந்தி கம், என ஐந்து பிரிவாகி இதயஸ்தானத்திலிருக்கின்றது.

அவலம்பக சிலேஷ்மமானது இதய ஸ்தானத்திலேயே வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, தனது சுபாவ பராக்கிரமத்தைக் கொண்டு திரிகஸ்தானத்திற்குச்அதாவது(முதுகின்கீழ்நடுத் தண்டெலும்பின் மூட்டும் இரண்டு தொடைகளினெலும்பின்

மூட்டுஞ் சேர்ந்திருக்கும் இடமாம்) அன்னசாரத்தைக் கொண்டு இதயஸ்தானத்துக்கும், சலத்தொழிலைக் கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும், ஆதாரமாய் இருக்கின்றது இது ஒவ்வொரு வேளை யிளகியும், கீல்களைவிட்டு நீங்கியும், பின்பு கூடியும் இருக்கும் இப்படியிருந்தாலும் நிகழ்ச்சிரூபமாகவே இருக்கும். இந்தத்தொழிலைக்கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும் ஆதாரமாய் யிருக்கின்றது (அவலம்பகம் மென்பது, பற்றுதல்.)

கிலேதக சிலேஷ்மமானது, ஆமாசயஸ்தானத்திலேயே வாசம்பண்ணிக்கொண்டு உண்ணப்பட்ட அன்னபானாதிகளை மிருதுவாக்குகிறது. (கிலேதகம்-என்பது, சரம்.)

போதக சிலேஷ்மமானது. நாவில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு உண்ணுகிற அறுசுவைகளையும் தெரிவிக்கின்றது. (போதகம்-என்பது, உணர்தல்)

தருப்பகசிலேத்துமமானது. சிரசில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு இரண்டு கண்களுக்குங் குளிர்ச்சியைத்தருகின்றது (தருப்பகம்-என்பது, சுகம்.)

சந்திகசிலேஷ்மமானது. கீல்களில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு சுபாவமாக சகலகீல்களையுந் தளரச்செய்கின்றது, (சந்திகம்.என்பது, கீல்.)

வாதத்துக்கு பாதம் முதல் நாபிவரைக்கும் இடமென்றும் பித்தத்துக்கு நாபிமுதல் கண்டம்வரைக்கும் இடமென்றும் சிலேஷ்மத்துக்கு கண்டமுதல் சிரசுவரைக்கும் இடமென்றும் சிலநூலாசிரியர்கள் எழுதியிருக்கிறார்கள் அன்றியும் மலத்தைப்பற்றியது வாதமென்றும், மூத்திரத்தைப் பற்றியது பித்தமென்றும், விந்துவைப்பற்றியது சிலேஷ்மமென்றும், சிலசாஸ்திரங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

வாதத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் கருநிறம், செந்நிறம், சஞ்சரிப்பு. பிருத்தல், முடக்குதல், நோவு, நித்திரையின்மை, இளைப்பு, ரோகம்,

குத்தல், குடைச்சல், துவைத்தல்போலும், பிடித்தல் போலு மிருக்குதல், திமிர், முறுக்குதல், குன்றல், புரளல் சந்தோஷம், தாகம், நடுக்கல், நடித்தல், குழிவிழுதல், களைத்தல். அவயவபின்னம், திருகிக்கொள்ளல், அசைதல், மரம்போற் கிடத்தல், துவர்ப்பாக வாய்நீரூறல் என்னும் இக்குணங்களை உண்டாக்குதலாம்.

பித்தத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் மஞ்சள்நிறம், வெப்பம், தாகம், ரோகமில்லாது போலிருத்தல், ஜீரணவேளையிற் காங்கைசெய்தல், வியர்வை, எப்போதும் வியர்வைகசிதல், ஞாபகம், கோபம் அசைவின்மை, மூர்ச்சை, அவமதிப்பு, புளிப்பாகவும், கசப்பாகவும், காரமாகவும், வாய் நீரூறல், என்னுமிக்குணங்களை யுண்டாக்குதலாம்.

சிலேஷ்மத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் சுவேதநிறம், வழுவழுப்பு, பாரிப்பு, தினவு, சீதளம், மரியாதை, கில்களசைபாலமை, கர்வம், மந்தகுணம், மினுமினுப்பு, விரைவில் சீரணித்தல், அநித்திரை, உப்பாகவும், தித்திப்பாகவும், வாய் நீரூறல் பென்னும் இக்குணங்களை யுண்டாக்குதலாம். இதுவெகு நாள் நீடித்து உபத்திரவம் பண்ணத்தக்கதென்றறிக.

நாடி, ஸ்பர்சம், ரூபம், சப்தம், நேத்திரம், மலம், மூத்திரம், நாக்கு என்கிற எட்டுவிதப் பரிட்சைகளால் தேகத்தின் தோஷங்களை யறியலாம்.

நாடிபார்க்கும் விதி.

வைத்தியன் ரோகியின் வலதுகையை முழங்கை முதல் தனது இடதுகையால் செவ்வையாய்ப்பிடித்து அந்தக்கையின் அங்குஷ்ட மூலத்தில் உட்புரமத்தியில் தனது இடது கைவிரல்களால் வாயுவின் கதியை பரிட்சித்து ரோகநிதானம் அறியவேண்டியது.

தைல அப்பியங்கன ஸ்நானம் பண்ணினவனுக்கும், தூங்கி யெழுந்தவனுக்கும், புசித்தவனுக்கும், ஆற்றின்வெள்ளத்தைப் போல்நாடி அதிவேகமாய் நடக்குமாகையால் அக்காலங்களில் நாடி பரீக்ஷிக்கக்கூடாது.

ஸ்திரீபுருஷநாடிபேதம்.

பெண்களுக்கு இடதுகையிலும், ஆண்களுக்கு வலதுகையிலும், நாடிபரீட்சிக்கவேண்டியதென்று பரமேஸ்வரர் பார்வதிக்கு அருளினார். ஏன் புருஷாளுக்கு வலதுகரமும் அபலைகளுக்கு இடதுகரமும் பரீட்சிக்க வேண்டியதென்று உமாதேவியார் கேட்கச் சொல்லுகிறார்.

ஓ பெண்கள் நாயகமே! நாபிகூர்மமானது பெண்களுக்கு மேல்நோக்கியும் புருஷர்களுக்கு கீழ்நோக்கியுமிருக்கிறபடியால் ஆண்பெண்களுக்கு நாடிகள் வித்தியாசமாயிருக்கும் ஆகையால் புருஷாளுக்கு வலதுகையும், பெண்களுக்கு இடதுகையும், பேடியாயிருந்தால் அவனது குறியை அனுசரித்து வலது அல்லது இடதுகைநாடிகளை பரீட்சிக்க வேண்டியது.

ஜீவசாட்சி நாடிகதனம்.

ஓ பெண்ணே! அங்குஷ்டமூலத்தின் நாடி ஜீவசாட்சி யென்று சொல்லப்படுகின்றது அதின் சலனவிசேஷத்தால் ரோகியின் சுகதுக்கங்களை அறியவேண்டியது. மேலும் அதற்கு ஸ்னாயுவென்றும்,வசயென்றும், ஹிம்ஸ்ரவென்றும், தமனியென்றும், தாமனியென்றும், தந்துகியென்றும், ஜீவிதஞ்ஞவென்றும், சிரவென்றும் பெயர்களுண்டு.

நாடி சின்னம்.

ரோகியின் மணிபந்தத்தில் வைத்தியன் பரீக்ஷிக்கும் பொழுது (தனது தர்ஜனிவிரல் பெருவிரலின் பக்கத்துவிரல்) ஸ்பரிக்ஷிக்கும்நாடி வாதமென்றும், (மத்யமவிரல் நடுவிரல்)

ஸ்பரிக்ஷிக்கும் நாடிபித்தமென்றும், (அனுமிகை அதின் பக்கத்துவிரல்) ஸ்பரிக்ஷிக்கும்நாடி சிலேத்துமமென்று அறியவேண்டியது. ஓ கௌரி! முன்பு உனக்குபோகதத்துவார்த்தங்களை போதிக்கும்பொழுது துயில்கொண்டதுபோல் இப்பொழுது மிராமல் கவனமாய்க் கேட்டிருவென்று சொல்லுகிறார் நடுவிரலில்நாடி அதிவேகமாய் நடந்தால்வாதமென்றும், தர்ஜனியில் நடந்தால் பித்தமென்றும், அனுமிகையில் நடந்தால் சிலேத்துமமென்றும், மத்பமதர்ஜனிகளில்கலந்து அதிவேகமாய் நடந்தால் பித்தவாதமென்றும், மத்பம அனுமிகைகளில்கலந்து அதிதீவிரமாய் நடந்தால் வாதசீதளமென்றும், மத்யமாங்குளி நாடிநடக்காமல் அனுமிகை தர்ஜனிநாடிகள்கலந்து அதிவேகமாய்நடந்தால் பித்தசீதளமென்றும், வாதபித்த சிலேத்துமங்கள் மூன்றும் நடந்தால் திரிதோஷம் அல்லது சன்னிபாதமென்றுஞ்சொல்லவேண்டியது. வாயு வீசும்பொழுது அதின் எதிருள்ள பதார்த்தத்தை அதிகமாயும், பின்னுள்ள பதார்த்தத்தை மந்தமாயும், அசையச்செய்வதுபோல் மத்தியுள்ள வாதநாடி முதலில் இருக்கும் பித்தநாடியை அதிகமாயும், பின்னுகயிருக்கும் சிலேத்துமநாடியை மந்தமாயும் அசையச் செய்கின்றது.

அஷ்டதாதுஸ்தானங்கள்.

ஹஸ்தத்வயகத நாடிகள் இரண்டு, பாதத்வயகதநாடிகள் இரண்டு, கழுத்தின் இருபாரிசத்திலுள்ள நாடிகள் இரண்டு, நாசிகையின் இருபாரிசத்திலுள்ளநாடிகள்இரண்டு, என நாடிகள்எட்டு. பெருவிரலின்மணிக்கட்டுக்குக்கீழ் மூன்று அங்குல ஸ்தானங்களிலும், பாதத்தை அனுசரித்தநாடிகள் குல்பபிரதேசம் அதாவது காலின் மணிக்கட்டுக்குக்கீழ் மூன்று அங்குல ஸ்தானங்களிலும், கழுத்தில் அனுசரித்த நாடிகள் இருபக்கத்தில் இரண்டு அங்குலஸ்தானங்களிலும், நாசிகையில் அனுசரித்தநாடிகள் ஒருஅங்குல ஸ்தானங்களிலும் ஆக இவ்வெட்டு ஸ்தானங்களிலும், பிராணவாயுவு அனுசரித்திருக்கின்றது.

அஜீரணம், மந்தம், சுரம், பசி, வாதபித்த சிலேத்துமங்கள் என்னுமிவைகளை கைநாடிகளால் அறியவேண்டியது.

அகந்துகசுரம், தாகம், ஆயாசம், புணர்ச்சி, பலஹீனம், பயம், சோகம், கோபம் என்னுமிவைகளைக் கழுத்துநாடிகளால் அறியவேண்டியது.

மரணம், ஜீவிதம், காமம், நேத்திரரோகம், தலைநோவு, காதுநோவு, முகரோகம் என்னுமிவைகளை நாசிகையின் நாடிகளால் அறியவேண்டியது.

ஸ்வஸ்தநாடி லட்சணம்.

சாதாரணமாய் நோயில்லா மனிதனது நாடிக்கு (மூலதா) என்று சொல்லப்படும் அந்தநாடி சர்ப்பத்தின் அசைதல்போலும், ஸ்திரமாயும், பலிஷ்டமாயும் நடக்கும். காலையில் சீதளமாயும், மத்தியானத்தில் உஷ்ணமாயும், மாலையில் தீவிரமாயும் நடக்கும்.

தோஷ நாடி.

நாடிவாதரோகத்தில் குருக்காயும், பித்தரோகத்தில் சஞ்சலமாயும், சிலேத்துமத்தில் ஸ்திரமாயும், துவந்தத்தில் கலப்பாயும் நடக்கும்.

வாதத்தில் நாடி பாம்பு அட்டைப்போலும், பித்தத்தில் காக்கை ஊக்குருவி தவளைபோலும், சிலேத்துமத்தில் அன்னம், மயில், புறு, கோழி இவைகளைப்போல் நடக்கும்.

வாதபித்தத்தில் நாடிசர்ப்பத்தைப்போலும், தவக்களைப்போலும் நடக்கும்.

வாத சிலேத்துமத்தில் பாம்பு, அன்னம், இவைகளைப் போல் நடக்கும்.

பித்த சிலேத்துமத்தில் மண்டூரம், மயில், இவைகளின் நடையாயும், சூட்சுமமாயும், சீதளமாயும் இருக்கும்.

திரிதோஷத்தால் உண்டான சன்னிபாதத்தில் நாடி மந்தமாயும், நின்றுநின்று சூட்சுமமாயும் புஜத்தின்மீதிலும் கையிலும் அநேகவிதமாய் நடக்கிறதுபோலும் இல்லாதது போலும் தோன்றும்.

எவனுடையநாடிதோஷங்கள்அதிகரித்துமிகவும்ஸ்திரமாயும்,மந்தமாயும்,சூட்சுமமாயும்,குறுக்காயும்,நடக்குமோ அந்தநாடியை அசாத்தியநாடிஎன்று அறியவேண்டியது.

எந்தநாடி வியாகூலமாயும்,சீதளமாயும்,மந்தமாயும்மந்தமாய்நின்றுநின்றும் இருப்பிடத்தை விட்டு விட்டும் நடக்குமோ அந்த நாடியை மரணகுறிநாடி என்று எண்ணவேண்டியது.

நாசிகை சீதளமாயும், கண்ணிமியில்லாமலும், நாடி தன் இடத்தைவிட்டும் இருக்குமோ அவன் அந்தக்ஷணத்தில் மரணமாவான்.

எவனுடையநாடி, தன் இடத்தைவிட்டு கடுகு அளவு அப்புரம் சலித்திருக்குமோ அவன் மூன்று நாளையில் மரணமடைவான்.

ஸ்பரிச லட்சணம்.

வாதரோகத்தில்சரீரம்உஷ்ணமாயும்,பித்தத்தில்அதிக உஷ்ணமாயாகிலும், அல்லது அதிக சீதளமாயாகிலும், சிலேத்துமத்தில் சீதளமாயும், துவந்தத்தில் பலவிதமாயும் இருக்கும்.

ரூபலட்சணம்.

சரீரமானது வாதரோகத்தில் கறுப்பாயும், பித்தத்தில் மஞ்சளாயும், அல்லது சிவப்பாயும், சிலேத்துமத்தில் வெண்மையாயும், துவந்தத்தில் கலப்பாயும், சந்நிபாதத்தில்அநேக வர்ணங்களாயும் இருக்கின்றது.

சத்தலட்சணம்.

வாதத்தில் சமமான வார்த்தைகள், பித்தத்தில் சிறிப்பு பிதற்றல், சிலேத்துமத்தில் ஹீனசுரம், துவந்தத்தில் கலந்த வார்த்தை.

ரோகோற்பத்தி.

சாதாரணமாய் மனிதனுக்கு ரோகங்கள் உண்டாவதற்கு ஆறுவிதக்காரணங்கள் கூறப்பட்டிருக்கின்றது அவை

யெவை எனில் அதிகமாய் நீர் அருந்தல், அதிகமாய் மாதரின் புணர்ச்சி பகலில் நித்திரை, இரவில்ஜாகரணம், மலமூத்திரத்தை அடக்குதல் என்பவைகளாம்.

சுரகோவ்ஸ்வரூபம்.

உருத்திரமானது கோபாக்கினியில் ஜனித்தவனும், சகல பூதங்களை தபிக்கச்செய்கிறவனும், மூன்றுகால்கள், மூன்றுசிரங்கள் பெரியவயிறு என்னுமிவைகளை யுடையவனும், புலியின் சர்மத்தை போர்வையுடையவனும், தேகச்சாயை கபிலவர்ணமுடையவனும், மஞ்சள் நிறமுள்ள கண்களையுடையவனும், குட்டையான தொடையெலும்பையுடையவனும், பயங்கரமான உருவமுடையவனும், அதிகவலுவையுடையவனும், லோகநாசனத்திற்காக பிறந்தவனுமாகிய புருஷனை சுரமென்று சொல்லுவார்கள் இந்த சுரமென்னும் புருஷன் தாவரசங்கமங்களான சகலவஸ்துக்களில் வெவ்வேறான பெயர்களால் விளங்குகின்றான். இவன் பிராணிகளில் உற்பத்திக் காலத்திலும் முடிவுகாலத்திலும் தோன்றுகிறான். இவனது தாபத்தை தேவர்கள், மனிதர்கள், தவிர மற்றப்பிராணிகள் சகிக்கமாட்டார்கள்.

சுரமானது சகலரோகங்களில் பிரதானமாய்ப் பாவத்தால் சனித்தால் பாபசொரூபமுடைய தன்மரணத்தை யுண்டுபண்ணுவதாயும், சரீரத்தைவிருத்திசெய்யும் இந்திரியத்தை நாசப்படுத்தி மரணசொரூபத்தை யுடையதாயுமிருக்கிறது. இதுதக்கனது யாகத்தை நாசப்படுத்திய மகாதேவரது கபாலநேத்திரத்திலிருந்து ஜனித்த கோபசொரூபத்தையுடையது, உற்பத்தி நாசனம் இவைகளில் மோகத்தையுண்டாக்கும். மிகவும் சந்தாபசொரூபமுடையது, இது அஹித ஆகாரங்கள் அருந்துவதாலும், மாதரின்புணர்ச்சி மலமூத்திரமடக்குதல் இந்திரியங்களுக்கு அதிசந்தோஷம் அதிபீடனம்முதலிய அஹிதாசரங்களால் உற்பவிக்கின்றது. இதுபல்பெயர்களால் பசுபட்சியாகி சகல ஜந்துகளில்வர்த்திக்கின்றது. ரோகபதி, பாப்மா, மிருத்யு, ஓஜோசிந, அந்தக என்னும் நாமங்களால் விவரிக்கப்படுகின்றது.

ஜீவரஜாதி பேதங்கள்.

ஆணைகளுக்கு உண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு பாகலமென்றும், மலைகளுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சிலாசித்துவென்

றும், பாம்புகளுக்குண்டாகுஞ் சுரம் நிர்மோகமென்றும், தண்ணீருக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு நீலிகாவென்றும், பசுக்களுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சிதிகாவென்றும், நிலத்திற்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு ஊஷரமென்றும், நாய்களுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு அளர்க்கமென்றும், புலிகளுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு திருஷ்டி ப்ரத்யவரோதனமென்றும், குதிரைகளுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு அபஸ்ம்ருதியென்றும், மயில்களுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சிகோத்பேதமென்றும், காக்கைகளுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு பிரவாஹதமென்றும், பூனைகளுக் குண்டாகுஞ்சுரம் பிருஷ்டபேதமென்றும், அல்லது ரோமஹாசனமென்றும், பெருச்சாளிக்குண்டாகுஞ்சுரம் தத்துரமென்றும், கிளிகளுக் குண்டாகும்சுரம் பித்தகாயமென்றும், சிருத்தைமுதலிய ஜந்துக்களுக்குண்டாகும்சுரம் ஸ்ரமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மனிதர்களுக்கு மித்தியா ஆஹாராதிகளில் சுரமுண்டாகும் பாலை முதலிய காட்டு மிருகங்களுக்கு மரணகாலத்தில் தற்கடையாய் சுரமுண்டாகும், இந்தப் பிரகாரம் அநேக விதங்களாய் சுரங்கள் சிவனது கோபசொரூபத்தையுடையதாயிருக்கின்றன.

நிகழ்காலத்துக்குச் ஜனங்களுக்குச் சம்பவிக்கிற சுரங்களின் நிதானங்களையுஞ் சிகிச்சைகளையுந் தெரியக் காட்டி பிறகு மற்றசுரங்களைக் கிரமமாய் சொல்லுகிறேன்.

ஆயிக சுரலட்சணை மென்பது

முறைக்காய்ச்சலின் லட்சணம்.

(மாதவநிதானம்) சரீரத்தில் குளிர், சரீரஞ் சிலுசிலுத்தல் அதிகதாகம், சந்தாபம், மார்நோய், தலைவலி, தேகத்தில் குடைச்சல், வயிற்றுபக்கங்களில் சூலை, ஆகாதவஸ்துக்கள்மீது இஷ்டம், சோம்பல், பாதங்கள் மார்புமுகம் என்னும் இடங்களில் வீக்கம், சரீரத்தில் பாண்டுவர்ணம், கண்களில் மஞ்சள்நிறம், நேத்திரங்களில் ரத்தம் இல்லாமல் வெளுத்திருத்தல், அதிசாரம், சரீரத்தில் ஜாட்டியம், கைகால் எரிச்சல் என்னும் லக்ஷணங்களுடையது ஆஹிகசுரம்.

சீதசுரலட்சணம்.

(சித்திரசாரவணம்) தேகத்திற் குளிர்ச்சி, நடுக்கல், தினவு, சோம்பல், பிரலாபித்தல், மூர்ச்சை பிரமையென்னும் குறியுடையது சீதசுரம்.

(மதாந்திரம்) சிலேத்துமவாதங்கள் இரண்டும் முதலில் ரசதாதுவை அனுசரித்து நடுக்கலையும், குளிரையும் உண்டாக்கிப் பிறகுசுரத்தை உண்டுபண்ணும் அந்த சிலேத்தும வாதங்கள் சாந்தமானபிறகு பித்தம் பிரகோபித்து தாகத்தையுண்டாக்கும், இந்தகுறிகள் சாதாரணமாய் சீதபூர்வ சுரங்களுக்குள்ளதென்று அறியவேண்டியது.

சீதசுரங்களுக்கு

பாசுபதாஸ்திரரசம்.

(ஆயுர்வேதம்.)

ரசபஸ்பம்	சுத்திசெய்தமனோசிலை
தாம்பிரபஸ்பம்	சுத்திசெய்தசங்குபாஷாணம்
சுத்திசெய்தகெந்தகம்	சுத்திசெய்தகௌரீபாஷாணம்

இவைகளைச் சமயிடையாய்க்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு கரசனுங்கணியிலை ரசத்தால் இரண்டுநாள் விடாமல் அறைத்துமாத்திரைகள்செய்து சிப்பியில்வைத்து சீலைசெய்து வாலுகாயந்திரத்தில் இரண்டுஜாமங்கள் அதாவது கந்தகம் ஜீரணம் ஆகிறவரைக்கும் காடாக்கினியாய் எரித்துச் சாங்கசீதளத்தில்யெடுத்து இரண்டுகுண்டுமணி எடை இஞ்சி ரசத்தில் ஒருநாளுக்கு இரண்டுமுறை கொடுத்தால் சகல ஆமசுரங்களுஞ் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் விட்டுநீங்கும்.

மஹாபாசுபதாஸ்திரரசம்.

சுத்திசெய்த	சங்குபாஷாணம்	பாகம்	உ
,,	கபரி	,,	க
,,	நேர்வாளம்	,,	க
,,	லிங்கம்	,,	க

இந்த தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு கருவூமத்தை இரசத்தால் ஒருஜாமமரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைகள் செய்து அதிலொன்றை குளிர்ந்தவுடனே இஞ்சி யிரசத்தில்கொடுக்கவும் இந்தப்பிரகாரம் மூன்றுவேளைகொடுத்தால் ஒருநாள் இரண்டுநாள் மூன்றுநாள் முறைக்காய்ச்சல்களும் சீதசுரங்கள், மன்மததாபத்தினல் தபிக்கிற பூங்கொடியாள் தன்நாயகனைக் கண்டமாத்திரத்தில் யெப்படி மன்மதாக்கினிவிட்டு ஒடுமோ அவ்வண்ணம் இந்த ஔஷதப்பிரயோகத்தினல் சகல முறை சீதசுரங்களும் விலகிவிடும். இதற்குப்பத்தியம் உப்பில்லாதகஞ்சி கொடுக்கவும். இதைதிரிராத்திரி சுரங்களுக்குங் கொடுக்கலாம் இந்த மகாபாசுபதாஸ்திரரசம் சீதசுரங்களை நாசப்படுத்தசிவபெருமானல் உமாதேவியாருக்கு உபதேசிக்கப் பட்டதென்று சித்யவித்யாபூ என்றும் ரிஷி சொல்லியிருக்கிறர்.

இரண்டுநாட் கொருவிசைவருந்

துவாஹிகசுரலட்சணம்.

(பாஹாட்டம்) கைகாலெரிச்சல், முகம் பாண்டுவர்ணமாய்ச் சோகையுடன் கூடியிருத்தல், வயிற்றில் எரிச்சல், வெளியில் சீதளமாய் இருத்தல், இந்த லட்சணங்களுடையது துவாஹிகசுரம். மேற்கண்ட பாசுபதாஸ்திர மாத்திரையைக் கொடுக்க நீங்கும்.

திரிராத்திரிசுரம்.

மூன்றுநாளுக் கொருமுறை வருஞ்சுரம்.

(பூஜ்யபாதியம்) தேகத்தில் கருப்புநிறம், கண்டத்தில் கோழை, தாபம், தேகங்குளிர்ந்திருத்தல் என்னும் குணங்களுடையது திரிராத்திரிசுரம்.

பிரதாபமார்த்தாண்டரசம்.

சுத்திசெய்த ரசம்	பாகம்	க
,, லிங்கம்	,,	உ
,, நேர்வாளம்	,,	ச

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நாகதந்திப்பட்டை இரசத்தால் இரண்டுஜாமம் அரைத்து (அ) குன்றிமணியெடை மாத்திரைகளுருட்டி வெல்லத் தண்ணீரிலாவது அல்லது சர்க்கரைத்தண்ணீரிலாவது கொடுத்தால் பேதியாகும். இதைக் கொடுத்த மறுநாளிலிருந்து அடிபிற்கண்டச் சுராங்குச மாத்திரையை (எ) நாளைக்குக் கொடுக்கச் சொஸ்தமாகும்.

சுராங்குசம்.

சுத்திசெய்த	இரசம்	பலம்	க
,,	கந்தகம்	,,	க
,,	நாபி	,,	க
,,	ஊமத்தன்விரை	,,	ந
,,	மாச்சுக்கு	,,	சா
,,	திப்பிலி	,,	சா
,,	மிளகு	,,	சா

இவைகளைச் சூரணித்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் ஒருநாளரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு மாத்திரையை யிஞ்சிசுரசத்தில் கொடுத்தால் வாதசுரம் பறந்தோடும். இது வாதசுரங்களுக்கு கைகண்டமுறை. இந்தமாத்திரைகளை (எ) நாள் காலை மாலை பிரயோகித்தால் சகல முறைக்காய்ச்சல்களும் விஷசுரங்களுந் திரிதோஷசுரங்களும் வெளிச்சத்தைக்கண்ட இருளைப்போல் விட்டுநீங்கும் என்று ஆயுர்வேதத்தில் சொல்லியிருக்கின்றது.

விஸ்வாமித்திரர் முறை சுராங்குசம்.

தாம்பிரபஸ்பம்	பாகம்	க
சுத்திசெய்த தாளகம்	,,	உ

இத்தினுசுகளைக் கல்வத்திலிட்டுபாகயிலைச்சாற்றால் ஒருஜாமமறைத்துப் பில்லைசெய்து சூரியபுடமிட்டு பூதரயந்திரத்தில்புடம்வைத்தெடுத்துச்சதுரக்கள்ளிப்பாலால்மறுபடியும் அரைத்து முன்பு சொன்னதுபோல் புடம் வைத்தெடுத்துக்கொண்டு (ரு) குன்றிமணி யெடை இஞ்சிச்சுரத்தில்கொடுத்

தால் முறைக்காய்ச்கல்கள் பாவும் பென்று தபாக்கினியைக் கண்டு தேவர்களெல்லோரும் எப்படி தம்பியைவிட்டு அப விடத்திற்கு ஓடினார்களோ அப்படி ஓடிவிடும். இரசவர்க்கங்களென்று பயப்படவேண்டாம் வாய்பிடிக்காது உபயோகித்துப் பார்க்கலாமென்று விஸ்வாமித்திர மகாரிஷியால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

நந்திதேவரால் சகல சுரங்களுக்கும் அருளிச்செய்த

மஹா சுராங்குச ரசம்

சுத்திசெய்த ரசம்		சுத்திசெய்தகபரி
,,	கந்தி	அப்பிரகபஸ்மம்
,,	தாம்பிரபஸ்மம்	காவிக்கல்
,,	மனோசிலை	நாகதந்திரவிரை
,,	லிங்கம்	லோகபஸ்மம்
,,	தாளகம்	வெங்காரம்
,,	ஹேமாட்சிகம்	வங்கபஸ்மம்

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம்விதம் வாங்கிக் கல்வத்தில் இட்டு பழச்சாற்றால்(௩)நாள் துளசியிலைச்சாற்றால்(௩)நாள் சித்திரமூலரசத்தால்(௩)நாள் புளியிலைச்சாற்றால்(௩)நாளாக அரைத்துப் பிறகு மேற்கூறிய நாலுவகைச்சாறுகளை சமமாய்க்கலுவத்தில் மருந்துடன் நிறைப்பி நிழலிலுலர்த்திக் கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒருமாத்திரையை இஞ்சிசுரசத்திற்கொடுத்தால் பசி நீங்கி புண்டாகிசகலமானசுரங்களுஞ் சூரியன் இருளை ஓட்டுவதுபோல் ஒட்டி விடுமென்று உமாதேவியார் தமது உமா கல்க்கியானத்தில் சொன்னார்களென்று நந்திதேவர் சொல்லியிருக்கிறார். இம்முறையை ஸ்ரீராமபிரான் தனதுபத்தினியாகிய சீதாபிராட்டியாரைத் தேடிக்கொண்டு தென்திசைக்குவந்தபொழுது தன்பாரியாளை யிழந்த விபாகூலத்தால் தாபசுரமுண்டாகி அகஸ்தியமுனிவர் இம்முறையைச் செய்துக்கொடுத்து அவரதுதாபசுரத்தை சந்திரனைக்கண்டதாமரைப்பூவைப்போல் மறைத்துக்கொள்ளும்படி செய்தாராம். இந்த முறையைப்போல சுரங்களை நாசப்படுத்தும் வேறு முறை கிடையாதென்று முனீஸ்வரர்களெல்லோரும் கொண்டாடினார்களாம். இதைச்செய்து அனுபவித்து அதன்தன்மை தீமையை யறிந்துக்கொள்ளலாம்.

நாலுநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரம்.

(மாதவநிதானம்) குளிர், தேகத்தில் சிலுசிலுப்பு, தலைச்சுற்றல், நடுக்கல், கண்கள் பச்சை நிறம் என்னுங் குணங்களுடையது நாலுநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரம்.

(பாஹாட்டம்) மேதோதாது மச்சாதாது இவைகளில் எதிலாவதுதோஷம்கலக்குமானால்இக்காய்ச்சலுண்டாகும்.

இக்காய்ச்சலுக்குத்
வன்வந்திரி பகவானாற் சொல்லப்பட்ட

மஹாதக்கினிகுமாரரசம்.

சுத்திசெய்த இரசம்	சுத்திசெய்தலிங்கம்
,, வசநாபி	சுத்திசெய்ததாளகம்
,, வெள்ளைப்பாஷாணம்	அப்பிரரேகபஸ்மம்
,, கந்தகம்	தாம்பிரபஸ்மம்

இவைகளைச் சமயெடையாக கல்வத்திலிட்டு காசனுங் கண்ணிரசத்தால் ஒருநாள் அரைத்து அம்மருந்தை காசிக் குப்பியில்வைத்து சீலைமண்செய்து ஒருநாள்வாலுகாயந்திரத்தில்மந்தாக்கினியால் யெரித்து சீதளமானபிறகு யெடுத்துக்கொண்டு மறுபடியுங் காசனுங்கண்ணி இரசத்தாலரைத்துக்கடலையளவு மாத்திரைகள் செய்து பத்துநாள் இஞ்சிரசத்தில் காலைமாலை உட்கொண்டால் சகலசுரங்களும் பறந்தோடும். இம்மருந்தை மேற்கண்ட சுரத்திற்கும் பஞ்சமூல கஷாயத்தில் சாப்பிடவேண்டியது.

இதுவுமது.

(மாதவநிதானம்) முறைக்காய்ச்சல்களுக்கு திப்பிலி, கடுக்காய் அல்லது திப்பிலி, சீரகம், அல்லதுசர்க்கரை, சீரகம்அநுபானமாய்க்கொண்டு வெந்நீர்ச்சாப்பிடவும் ஆனால் மருந்தைஇஞ்சிசுரசத்தில் தானே கொடுக்கவும். இப்படிச் செய்வதால் குளிர், நடுக்கல், அதிதாபம் முதலியவைகளுடன் கலந்த முறைக் காய்ச்சல்கள் சீக்கிரமாய் விலகிவிடும்.

முறைக்காய்ச்சல்களுக்கு நசியங்கள்.

வெள்ளைக் காக்கட்டான், கருங்காக்கட்டான், மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவைகள் சமஎடையாய் அரைத்து நசியம் செய்தால் முறைக்காய்ச்சல்கள் பறந்தோடும்.

இதுவுமது.

குராசாணிஓமம், இந்துப்பு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவைசமஎடையாய் எருக்கன்பாலில் நசியம்செய்வித்தால் முறைக்காய்ச்சல்கள் கூச்சல்போட்டுவிழுகிற மூர்ச்சைநோயும் விட்டு அகலும்.

மசூசிகா என்னும் அம்மைசுரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்)இந்த அம்மைசுரம் வாதபித்தசிலேத்துமத்தால் மனிதர்களுக்கும் கற்களுக்கும் உண்டாகின்றது அதற்கு சிகிச்சைசெய்வது மிகவும் அசாத்தியமாம். இந்தச்சுரம்உண்டான மூன்றுநாள் வரையிலும் மிகவும் மும்மரமாயிருக்கும். திரிதோஷமுறைக்காய்ச்சல்களுக்குநாடிநடக்கிறது போல் இதற்கும் நடக்கும் மேலும் இது மிகவும் உக்கிராகாரமாய் (அ-கூ-ய) நாட்கள் வரையிலும் தேகத்திற் குள்ளிருந்துபிறகு கொப்பளங்கள் உண்டாகிச் சீழ்கசைந்து பக்குகட்டும் இதுசக்திசொரூபமுடையது மேலும் இதுவாதபித்தசிலேத்துமங்களை ரசாதிசப்த தாதுக்களுடன் அநுசரிக்கிறதினால் யெட்டுஅல்லது ஒன்பதாவதுநாளில் சுரம் குறைகிறது இது முதலில் அதிகுரூரமாய் இருக்கிறதினால் அதன் றட்பத்தைபறிய வைத்தியர்களுக்கு அசாத்தியமாய் இருக்கிறது கொப்பளங்கள் வட்டமாய்க் கண்களுக்கு இன்பமாய்த் தோன்றினால் பித்தத்தால் உண்டானதென்றும், கருங்குரங்குமயிர்களைப்போல் எங்குந் தடித்து விஷத்தைப்போலிருந்தால்சிலேத்துமத்தால் உண்டானதென்றும், தோஷத்துடன் கலந்து நாக்கைப்போலிருந்தால் வாதத்தால் உண்டானதென்றும், திரிதோஷத்தாலுண்டானால் அவன் யெமனைப்போல் பார்ப்பானென்றும் அறியவேண்டியது.

(ஆயுர்வேதம்)உக்கிரரு, அதிககல், திரிசூலம், டமரகம், கோவம், நேத்திரங்களில் புகைபெழும்புதல், பெரியகோரை

கள் என்னுங்குணங்களுடைய சுரத்தை மஹாசக்திகரச் சொரூபமென்று அறியவேண்டியது

(கலைக்கியானம்) தாகத்துடன் கலந்தகரம், எப்பொழுதும் பசி, தாகம், மூர்ச்சை, முகத்தில் துர்நாற்றம், வாந்தி, நமைச்சல், வயிற்றுநோய் யென்னும் லக்ஷணங்களுடையது மசூரிகாசுரம் அல்லது அம்மைசுரமென்று அறியவேண்டியது இது எட்டுவிதமாய் உண்டாகின்றது.

அசாத்திய அம்மைசுர லக்ஷணம்.

(அஸ்வனிசம்ஹிதை) கொப்பளங்கள் பவளக்குண்டுகளைப்போலும், வட்டமாயும், நீண்டும், கறுப்பாயும், சிவப்பாயும், நானாவிதவர்ணமாயும், தோன்றியுஞ் சீக்கிரத்தில் மறைந்தும், தாகம், பேதி, நேகநடுக்கல், சுவாசகாசங்கள், பிதற்றல், விக்கல், மூர்ச்சை, தாபம், கால்கைகளில் வீக்கம் என்னும் லக்ஷணங்களிருந்தால் அசாத்திய ரோகமென்றே யறியவேண்டியது.

சிகிச்சைகள்.

(சித்தசார்ணவம்) மசூரிகாசுரங்கள் மிகவுங் குரூரமானவைகளாம். மூர்ச்சை திரிதோஷ சன்னிபாதங்களால் அனேகவிதங்களாயிருக்கின்றன. மனிதர்களுக்குண்டாகும் சக்தி சொரூபமான அம்மை சுரங்களுக்குத் தூபங்கள், இயந்திரங்கள், திலகங்கள் பூஜைகள் முதலியசிகிச்சைகளால் சாந்திப்படுத்தவேண்டியது, அவைகளைச் சாந்திப்படுத்தும் விதங்களை ஹாரீதகர் ஆத்திரேயர் முதலான ரிஷிகள் சொல்லியிருக்கிறதை நான் சங்கிரகித்துசொல்லுகிறேன் அவைகளை மனிதர்கள் ஆசரிக்கவேண்டியது.

வாதபித்த சிலேத்துமத்தால் உண்டான
அம்மை சுரங்களுக்கு.

மஞ்சள்	சீரகம்
சுக்கு	கொத்துமல்லி

வேப்பிலை
பற்பாடகம்
ஏலக்காய்
வெரிகாஞ்சொறி
ஆடாதோடைசர்க்கு
கொச்சிலி
சீந்திற்கொடி
வாயுவிளங்கம்
துளசியிலை
தக்கோலம்
லவுங்கப்பத்திரி
லவங்கப்பட்டை
முக்காவேளை
நிலவேம்பு
வில்வம்

மேற்கூறிய தினுசுகளைச் சமஎடையா யெடுத்துத் தண்ணீர்விட்டரைத்து சாற்றை பிழிந்து உட்கொண்டால் அம்மை சுரங்கள் சாந்தப்படும்.

இதுவுமது
மாதவநிதானம்.

இலுப்பைப்பூ
வேப்பிலை
மஞ்சிஷ்டி
கோரைக்கிழங்கு
வெட்டிவேர்
நெல்லிப்பருப்பு
கொத்துமல்லி
சீந்திற்கொடி
அதிவிடையம்

இவைகளைச் சமஎடையா யெடுத்துச் சூரணித்து இவ்வெடைகளுக்கு எட்டுபங்கு அதிகமாய்த் தண்ணீர் வார்த்து எட்டில் ஒருபாகம் இருக்கும்படி சுண்டக்காய்ச்சிய கஷாயத்தை கொடுக்கவும்.

இதுவுமது
ஸித்தவித்தியாபூ.

இலுப்பைப்பூ
குருவேர்
ஜாதிக்காய்
முசுமுசுக்கை
தேவதாரி
வில்வவேர்
பாகல்
கோரைக்கிழங்கு
சீந்திற்கொடி.

ஷை தினுசுகளை சமஎடையா யிடித்து ஒருபடி ஜலம் விட்டு ஆழாக்கு ஜலம் இருக்கும்படி சுண்டக்காய்ச்சிய

கஷாயத்தைக்கொடுத்தால் அம்மைசுரங்கள் விட்டகலும். குளூரஞ்செய்யாது மேலும் மஹேஸ்பரதாபங்கள் போட வேண்டியது சண்டபானுதிலகம் வைக்கவேண்டியது. இப்படிப்பட்ட அற்புத சிகிச்சைகள் செய்தால் அம்மைசுரங்கள் உடனே விட்டகலும்.

கிருமிச்சுரம் என்பது புழுக்களாலுண்டாகும் சுரம்.

(ஆயுர்வேதம்) சுரம் தேகத்தில் பலவிதவர்ணங்கள் வயிற்றுவலி, மார்பெரிவு, எப்பொழுதும்பிதற்றல், அன்னதுவேஷம் அதிசாரம் என்னும் குணங்களுடையதுகிருமிச்சுரம்

சிகிச்சை

(மாதவநிதானம்) வாய்விளங்கத்தை புளித்த நீரிலரைத்து காலையில் உட்கொண்டால் புழுக்கள் நாசமாகும். புழுக்களை நாசப்படுத்த இதைப்போன்ற ஔஷதம் வேறுயாதொன்றுங் கிடைப்பதரிது.

இதுவுமது.

கருக்காலிவேர்ப்பட்டை குடசப்பாலை வேப்பன்பட்டை வசம்பு சுக்கு திப்பிலி மிளகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் இவைகளைச் சமயெடையாய்ச்சூரணித்து இவைகளுக்குச் சமமாகச் சுத்திசெய்த வெள்ளைச்சிவதை சூரணங்கலந்து பிரதிதினம் மூன்று விராகனிடை சூரணத்தை பசுவின் மூத்திரத்தில் (எ) நாள் உட்கொண்டால் சகலமான கிருமிகள் நாசமாகும்.

இதுவுமது

முருக்கன் விதைகள், வெல்லம், என்னு, வாய்விளங்கம், இவைகளை சமயெடையாய்த் தேங்காய் நீரிலரைத்து உட்கொண்டால் கிருமிகள் நாசமாகும்.

இதுவுமது.

(ஆயுர்வேதம்) வாய்விளங்கம், கொச்சிலி, கடுக்காய், எலிக்காது இலைவிரை, வெள்ளுள்ளி, முருக்கன்விரை, சித்திரமூலம் இவைகளைச்சமயெடையாயிடித்து ஒருபடிஜலம்விட்டு

ஒரு ஆழாக்காகச் சண்டக்காய்ச்சித் தேவர்கள் அமிர்தத்தை அன்புடன் உட்கொண்டதுபோல் கிருமிரோகம் உடையவர்கள் இதை உட்கொண்டால் கிருமிகள் நாசமாகிறதுமல்லாமல் திவ்விய தேகமுடையவர்களாவார்கள்.

இதுவுமது

பூஜ்யபாதியம்.

கோரைக்கிழங்கு	முருங்கைவிதை
எலிக்காது இலைவிரை	தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
தேவதாரி	வாய்விளங்கம்
	திப்பிலி

இவைகளைச் சமயிடையா எடுத்துச் சூரணித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஒரு ஆழாக்காகச் சண்டக்காய்ச்சின கஷாயங் குடித்தாலும் அல்லது பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, இம்மூன்று தினுசுகளை சுத்தஜலத்திலரைத்து உட்கொண்டாலுங் கிருமிரோகங்கள் நாசமாகும்.

கிருமிரோக பத்தியங்கள்.

புடலங்காய், வேப்பம்பூ, சக்கிரவர்த்திக்கீரை, முள்ளரங்கி, பச்சைப்பயறு, வாய்விளங்கம்(கூடி) நாள் பயிரான பழயநெல்லு இவைகளை சகலவிதமான உணவுகளில் கிருமிரோக பிடிதர்கள் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டியது.

கிருமி ரோகங்களுக்கு ஆகாது.

பால்-இரைச்சிகள்-வெல்லம்-நெய்-தயிர்-கீரைவகைகள் மொச்சைக்கொட்டை-புளி-தேன்-தித்திப்புப் பண்டங்கள் ஆகாது.

ஜந்துசுரலக்ஷணம் என்றால்

பூச்சிக்கடியால் உண்டான சுரலக்ஷணம்.

(ஆயுர்வேதம்) உருசி, கண்கள்கறுகிரம், தேகம்பாண்டு வர்னம், வாந்தி, பிதற்றல், அதிசாரம், மார்புநோய், சுரம் முதலிய லக்ஷணமுடையது ஜந்துசுரமென்று சொல்லப்படும்

ஐந்துசுரங்களுக்குக்

கீடமார்த்தனரசம்.

சுத்திசெய்தரசம்	பாகம்	க
சுத்திசெய்தகந்தி	,,	உ
ஓமம்	,,	ங
வாய்விளங்கம்	,,	ச
விஷமுஷ்டிப்பட்டை	,,	ரு
முருக்கன்விரைகள்	,,	சு

இவைகளைச் சூரணித்துத் தேனைவிட்டரைத்து (கூ) குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள்செய்து அதில் ஒரு மாத்திரையைக் கோரைக்கிழங்கு கஷாயத்தில் உட்கொண்டால் ஐந்துரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

சுராதிசாரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்)சுரம், அதிதாபம்,மார்புநோய்,அருசி பேதி,சீதம், அல்லது ரத்தம்வீழல் என்னுங்குணங்களுடையது அதிசாரசுரமென்று சொல்லப்படும்.

கனகசுந்தரரசம்.

(ஆயுர்வேதம்)

சுத்திசெய்தலிங்கம்	சுத்திசெய்தகெந்தகம்
மிளகு	திப்பிலி
வெங்காரம்	சுத்திசெய்தநாபி
சுத்திசெய்தஊமத்தன்விரை	

ஷை தினுசுகள் சமனிடையாய் யெடுத்துக்கொண்டு காஞ்சாயிலைச்சாற்றால் ஒருஜாமம்அரைத்துக் கடலைஅளவு மாத்திரைசெய்து அநுபான விசேஷங்களால்பிரயோகித்தால் அக்கினிமாந்தம்,தீவரசுரம்சகல அதிசாரங்கள்,கிரானிகள் குமாரனதுவேலாயுதம்தாரகாசூரனதுதேகத்தையும்,புகழையும், நாசப்படுத்தியதுபோல் ஓடிவிடும். இந்தப்பிரயோகத்தை தேவவாசனுக்கு செய்துகொடுத்து அதிசாரசுரங்கள் சுவஸ்தமானதாக தன்வந்திரிபகவான் சொல்லியிருக்கிறார்.

கொத்துமல்லி	சுக்கு
முத்தக்காசு	வில்வப்பிஞ்சு

இவைகளைச் சமனிடையாய் இடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு அழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சிய கஷாயத்தை உட்கொண்டால் அதிசாரசுரங்கள், விஷச்சுராதிசாரங்கள், மூர்ச்சை, தாகம், வாந்தி முதலியவைகளை பறந்தோடச்செய்யும்.

ரக்தாதிசாரசுரலக்ஷணம்.

(பூஜ்யபாதீயம்) இரத்தகழிச்சல் அல்லது மலம்நீராய்ப் போகுதல், தாகம், தீவரமானசுரம், விலோமவாதம், தேகமாத்யந்தம் நோவு முதலியகுணங்களுடையது ரக்தாதிசாரமென்னப்படும். இதற்கு மேற்கூறியகனகசுந்தர ரசத்தையே பிரயோகிக்கலாம்.

இதுவுமது
மாதவநிதானம்.

சுக்கு	திப்பிலி
தொட்டாற்சிணுங்கி	குடசம்பாலை
அதிவிடையம்	ஓமம்
வில்வம்	

இவைகளைச் சமனிடையா யிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சீதம், சூலை, கபம், ரத்தம், இவைகளுடனிருக்கும் சுராதிசாரங்களெல்லாம் சுவஸ்தமாகும்.

தோஷாதிசாரம்.

தேகத்துக்குள் அதிதாபம், வெளியில்சீதளம், கால்கைகள் குளிர்ந்திருத்தல், பிதற்றல், வாந்தி, விக்கல், இருமல், அருசி நடுக்கல், பிரமை, ஆயாசம், தேகம்பாரமாய் இருத்தல், தூக்கம்பிடியாமை, மதம், சீதத்துடன்கலந்த ரத்தக்கழிச்சல், மார்புவலியென்னும் லட்சணங்களுடையது தோஷாதிசார

மென்று பெயர். இது அசாத்தியம், அதிசீக்கிரத்தில் எம புரத்தில்போய்க் குடியிருப்பான்.

சுரத்தால் பீடிக்கப்படுகிறவனும், சுரம் நீங்கினவனும், தேகத்தில் வலுவுவருமளவுஞ் சீக்கிரஞ் சீரணமாகாத ஆகாரங்கள் இறைச்சிகள் முதலியவைகள் சாப்பிடப்படாது. குளிர்ந்தஜலம் அருந்தப்படாது. பகல் நித்திரை செய்யப் படாது. கஷ்டமான வேலைவெட்டிகள் செய்யப்படாது. என்று பூர்வீகநூலாசிரியர்களின் உத்தேசம், அப்படியே நடக்குதல் நலமென்று என்னுடைய அனுபோகம்.

மேற்கூறிய விதிகளைத்தவிர்ந்து நடந்தால் சுரம் மறுபடியும் வந்தணுகும் அப்படி போனசுரத்தை விலக்குவாங்கினவனை லங்கணம் முதலியவைகள் வைத்து சுரங்களின் தன்மைகள் அறிந்து ஔஷதங்கள் பிரயோகிக்கவேண்டியது.

சுரம்விட்டதற்குலக்ஷணம்.

அன்னத்தின்மீது இஷ்டம், தலைநமைச்சல், தும்மல், சரீரத்திலே சத்துவம், வியர்வை, முகபாகமென்னும் குறிகள் சுரம் விட்டதென்று அறியவும்.

சுரம்வருங்காரணம்.

வாதாதிதோஷபிரகோபத்தால் ஆமாசயத்தைச்சேர்ந்து அஜீரணம் உண்டுபண்ணும் சீரணிக்காத ஆகார ரசங்கள் ரோமகூபங்கள் முதலிய ஸ்ரோர்த்ர மார்க்கங்களைத்தடுத்து பக்குவாசயத்திலிருக்குஞ் சடராக்கினியை வெளிப்படுத்தி அத்துடன் கலந்து தேகமெல்லாம் வியாபித்து அதிசூடான சுரத்தை உண்டுபண்ணும் சுரத்தில் ரோமகூபாதி ஸ்ரோத்ர மார்க்கங்களைத் தடுக்கிறதால் வியர்வை வெகு துர்பலமாய்த் தட்டுகிறது வியர்வைதோன்றாமை உடல் இந்திரியங்கள் மனது இவைகளில் அதிதாபஞ் சர்வாங்கமும் வேதனையென்னும் லட்சணங்கள் ஏககாலத்தில் யெந்தரோகத்தில் தோன்றுமோ அதற்குச் சுரமென்றுபேர்.

சுரத்தின் முன்ரூபம்.

ஆயாசம், எந்தபதார்த்தங்களின் மீதில் இச்சையில்லாமை, தேகம் நிதம் நானாவிதவர்ணமாய் தோன்றல், வாயில் ருசி வேற்றுமையாய்த்தோணல், கண்களில் நீர்க்கோர்வை, குளிர், வெய்யல், காற்று, படுக்கை இவைகள் மீதிச்சை, த்வேஷம், கொட்டாவி, தலைவலி, சரீரம்பாரமாய்த்தோன்றல், கோழை, கோவம் சந்தோஷமில்லாமை என்னும் லட்சணங்களிருந்தால் சுரம்வருமென்று அறியவேண்டியது. மேற்கூறிய வாதபித்தசிலேத்தும சுரங்களின் சாமானிய குறிகள் வாதசுரத்தில் கொட்டாவியும், பித்தசுரத்தில் கண்களெரிவும், சிலேத்துமசுரத்தில் அன்னத்துவேஷமும் உண்டாம்.

மாதவ நிதானம்

வாத சுரம்.

உறுப்புகளில்குத்தல், அதிகமாய் தலைநோவுதல், சரீரம் கொஞ்சம்உஷ்ணமாயும் அல்லது அதிகசூடாயாவது மிருக்கும், சரீரமுழுதும்எரிச்சல். மலமூத்திரம் பந்தித்தல், மலமூத்திரம் சுஷ்கித்து வெளிப்படாமை, அப்படி வெளிப்பட்டால் ஆட்டின் புழுக்கைப்போல் இருக்குதல், பற்கள் உதடுசருமம் கறுப்பு நிறமாய்த்தோன்றல், கொட்டாவி அல்லது திமிர்விடுதல் யென்றால் தேகம் ஒடித்தல், குளிர், அரோசகம், சரீரம் பந்தித்தல், ஒருபக்கம் பந்தித்தல், நமைச்சல், கண்டத்தில் குத்தல், வாந்தி, வயிறுப்பல், பிரலாபித்தல், மூர்ச்சை, தாபம், அதிகசீதளம், அதிகமாய் மூத்திரகாதமென்றால் நீர் பந்தித்து கொஞ்சமாய்வருதல், கால்கள் நகங்கள் இவைகளில் குத்தல், சூலை இந்தலட்சணங்களுடையது வாதசுரம்.

(பாஹாட்டம்) ஒருவேளை சுரம் தோன்றல், ஒருவேளை இல்லாமற்போலிருத்தல், மறுவேளை அதிதீவிரமாயும்கொஞ்சமாயும் இருத்தல், ஒருவேளையில் அதிதாபம், சிலவேளையில் சீதளமாயிருத்தல், ஒருவேளை கைகால்களில் மிகவுஞ்சூடாயும், மறுவேளையில் குளிர்ந்துமிருத்தல், காலில் திமிர் பிடித்தாற்போலும் இல்லாமலும், உறுப்புகளில் அதிகநோயும்,

ஒருவேளையில்லாமையும், மார்பில்நோவும், புஜங்கள் கழுத் துப்பக்கங்கள் சிரம் இவைகளில் நோவு, புசித்த ஆகாரம் சீரணியாமை, தூக்கம்பிடியாமை, தொண்டையும் உதடுவற ளல், முகம், நேத்திரம், நகங்கள், சருமம், மலமூத்திரங்கள், கருப்புடன்கலந்த சிவப்பாயிருத்தல், காதுகளில்ஓசை, ஒரு வேளை பக்கஎலும்புமுதல் சகல எலும்புகளும் நொருங்கிப் போவதுபோல் இருத்தல், வாய்த்து வர்த்தல், பற்களெல் லாம் புளிப்புத்தின்கிறது போல் கூசல், ஏப்பம், கோழை, இருமல், வியாகூலம், நடுக்கல், பிதற்றல், வெய்யிலில் இருக்க இஷ்டம் முதலிய லட்சணங்கள் வாதசுரத்திற்கு உளதென்று அறியவும்.

பித்தசுரம்.

(ஆயுர்வேதம்) தேகமுழுமையும் எரிச்சல், கைகால் களில் அதிக எரிச்சல், அதிதாகம், தேகம்சுற்றல், தலைநோவு, வாயில் தித்திப்பாயிருத்தல், முகம் சுஷ்கித்தல், மூர்ச்சை, அக்கினிமந்தம், அருசி, தேகமிளைத்தல், தேகம்மரத்தல், மனசாஞ்சலியம், எந்தவஸ்துக்களிலும் இச்சையில்லாமை, அதிசாரம், வாந்தி, நித்திரைபங்கம், மலம், மூத்திரம், நேத் திரம், முகம், சருமம், நகம் என்னுமிவைகள் மஞ்சளைப்போ லும், பச்சிலை ரசத்தைப்போலும் தோற்றல், கேசாதிபாதம் வரையிலும் சுரம் குபீரென்றுண்டாகும் அப்போது பிதற்ற லுடன் அபத்தவார்த்தை, வாயானது காரமாயிருத்தல், நாசி யிலும்வெடித்துப் புண்காணல், சீதளவஸ்துவில் விருப்பம், கர்வம், கசப்பு, உமிழ்நீரில் கொஞ்சம் இரத்தம் வீழல், புளி யேப்பம், தேகத்தில் சிவந்தபடை, சுவாசத்தில் துர்க்கந்தம் வீசுதல் என்னுமிக்குணங்களை யுடையது பித்தசுரம்.

சிலேஷ்ம சுரம்.

(சித்தவித்தியாபூ) இருமல், சுவாசத்தோடிரைப்பு; நாசி யடைப்பு, வாந்தி, நெஞ்சிற்கோழை, தாகம்பிரமை, கோழை, வெண்மைநிறம், நமைச்சல், சரீரம் மஞ்சள் வர்ணம், வாயா

னது நித்திப்பாய் இருத்தல், அதிகஉமிழ்நீர், சிந்தை, பயம், மந்தாக்கினி, தாபம், வியர்வை, திணரல், அதிகமாய் மூத்திரம் வெளிப்படுதல், தலைவலி, மரத்தல், கண்டத்தில் நோவு, அதிநித்திரை என்னுங் குணங்களுடையது சிலேஷ்மசுரம்.

(பாஹாட்டம்) அருசி, ஜாட்டியம், காதில் பிரதிசத்தம். வாயில் இனித்தஜலமூறல், மலமூத்திரங் கொஞ்சமாய் வெளிப்படுதல், மார்பு விருத்தலுடன் துடித்தல், சுவாசத்தோ டிரைப்பு, நாசியடைப்பு, சரீரமெல்லாம் விருத்தல், வாந்தி, இருமல், ச்ருமம், மலம்மூத்திரம் இவைகள் வெளுத்தல், சர்வாங்கத்திலும் நோவின்றிச் சிறிதும் பெரிதுமாய்க் கண்டு கண்டாகத் தடிப்பெழும்பல், நமைச்சல் என்னும் குணங்களுடையது சிலேஷ்மசுரம்.

வாதபித்தசுரம்.

(மாதவநிதானம்) தாகம், மூர்ச்சை, பிரமை, யெரிச்சல், சோர்ந்துவிழுல், தலைபாரம், முகம், தொண்டை வறளல், வாந்தி, தொண்டையில் கிரிகிரிப்பு, யெந்தபதார்த்தத்திலும் இச்சையில்லாமை, கண்கள் இரண்டும்போதல் கீல்களில் நோவு, கொட்டாவி இந்த குணங்களுடையது வாதபித்த சுரம்.

(பாஹாட்டம்) தலைபாரம், மூர்ச்சை, வாந்தி, சர்வாங்கத்தில் எரிவந்தம், மோகம், தொண்டைவாய்வறளல், எந்தபதார்த்தத்திலும் இச்சையில்லாமை, கீல்களில்நோவு, அதிதாகம், தாபம், பிரமை, ரோமசிலிசிலிப்பு, கொட்டாவி, பிதற்றல் யென்னும் இக்குணங்களுடைய்து வாதபித்தசுரம்.

வாதசிலேஷ் சுரம்

(ஆயுர்வேதம்) முகம் வற்றல், அரோசகம், கீல்களிலுந் தலையிலும் நோவு, நாசியில் பீநசம்போல் சலம்பெருகல், இருமல், இரைப்பு, மலபந்தம், சைத்தியம், கண்களிரண்டும் மூடல், பிரமை, உடம்பு திருப்புகிறதுபோ லசைதல் யென்னு மிக்குணங்களுடையது வாதசிலேஷ்மசுரம்.

(பாஹாட்டம்) அரோசகம், கீல்களிலும் தலையிலும் நோவு, சர்வாங்கவேதனை, நடுக்கல். ரோமச்சிலிர்ப்பு, நாவெளுப்பு, தாகம், மந்தாக்கினி, நெற்றி புருவம் கழுத்தென்னு மிவைகளில் நோவு, பிதற்றல், அழுதல், பிரலாபம், நித்திரைப் பங்கம், வாயில் தித்திப்போடுவாந்தி, வியர்வை, சுவாசம் என்னுமிக்குணங்களுடையது வாதசிலேஷ்மசுரம்.

சிலேஷ்ம பித்தசுரம்.

(பூஜ்யபாதீயம்) (சைத்தியம்) தேகமானது ஸ்தம்பம் போல் மரத்தல், சரீர அவஸ்தை, ஆயாசம், வியர்வை, பெரிச்சல், தாகம், இருமல், சோர்ந்துவிழல், சோம்பல், வாயில்கசப்பைத்தேய்த்ததுபோ லிருத்தல் என்னுமிக் குணங்களுடையது சிலேஷ்மபித்தசுரம்.

(பாஹாட்டம்) ரோமச்சிலிர்ப்பு, மார்பிலும் பிடரியிலும் நோவு, நாவில்முட்போலிருத்தல், பிதற்றல், கண்ணிற் சலம் வடிதல், தலைநோவு, அதிநித்திரை அல்லது நித்திரை பங்கம், ஏப்பம், எரிச்சல், வாந்தி, மூர்ச்சை, இரைப்பு, சரீரம் சுருக்கித்து வைத்தது போலிருத்தல் என்னுமிக் குணங்க ளுடையது சிலேஷ்மபித்தசுரம்.

இரண்டு தோஷங்களாற் பிறந்த
தொந்தச்சுரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்) தாகம், மூர்ச்சை, பிரமை, தாபம், நித்திரை பங்கம், தலைநோவு, ரோமச்சிலிர்ப்பு, அரோசகம், சுவாசகாசம், வியர்வையில்லாமை, பிதற்றல், நடுக்கல், சோஷை என்னுமிக் குணங்களுடையது தொந்தசுரமென்று ரிஷிகளால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

சந்நிபாத சுரம்.

(மாதவநிதானம்) பகலில் நித்திரை, இரவில் நித்திரையின்மை, மூர்ச்சை, சரீரத்தில் அதிதாபம், வாதம் அதிகமாய் பிரகோபித்தல், குளிர், வியர்வை, பிரலாபித்தல், மதம்

நகைப்பு, மார்புநோவு, சுவாசகாசங்கள், சைத்தியம், சுரம், தாகம், தலை நோவு, நாவுதுவளலின்றிச் சுட்டதுபோ லிருத்தல், ரோமச்சிலிர்ப்பு என்னு மிக்குணங்களுடையது சந்நி பாதசுரம்.

(பாஹாட்டம்) சந்நிபாதசுரங்களுக்கு சொல்லியிருக்கும் குணங்களெல்லாம் உண்டாயிருக்கும். இச்சுரத்தில் அடிக்கடி தேகயெரிச்சல், அதுபோலவேசைத்தியம், பகலில் நித்திரை, இரவில் நித்திரையின்மை, ஒருவேளை இரவிலும் பகலிலும் நித்திரை, அல்லது அடிக்கடிவியர்வை, ஒருவேளை யின்பம். பாடல், ஆடல். ஆசியம், நகைப்பு முதலிய விகாரச் சேட்டை கண்கள் நீர்கம்மலோடு கலங்கிச் சிவந்து சொருகுதல், கண்களின் இமையொட்டிக்கொள்ளல், விலாப்பக்கங்களிலும், சிரசிலும், அடித்தொடைகளிலும், கில்களிலும், எலும்புகளிலும், நோவு, பிதற்றல், காதிலிரைச்சலுடன் நோவு, கண்டத்தில்முட்சொருகுதல் போலிருத்தல், நாவுதுவளலின்றிச் சுட்டதுபோலிருத்தல், தேகங்கனத்தல், எல்லாக்கணுக்களிலும்துர்ப்பலம், உமிழ்நீரானதுசிவந்து நுரைத்திருத்தலோடு கசப்பு தலைநடுக்கலுடன் அதிநோவு, மலபந்தம் அல்லது கொஞ்சக் கொஞ்சமாக மலம் வெளிப்படுதல், முகத்தில் பளபளப்பு, ஈனற்றேனி, பிரமித்தல், சோம்பல், தோஷமானது சிரசில்நாள்பொறுத்துச் சாத்தியப்படுதல், எப்போழுதும் கண்டத்திற் குறுகுறுவென்னும் சப்தம் இக்குணங்களுடையது சந்நிபாதசுரம்.

தாகசுரம்.

(சித்தரஸார்வணம்) சர்வாங்க வேதனை, தாகம், வாய் வறளல், விகாரவார்த்தைகள், தாபம், அதிகதுக்கம், மூர்ச்சை, பிதற்றல், அக்கினிமாந்திய மென்னு மிக்குணங்களுடையது தாகசுரம்.

அசீரணம்.

(சரகம்) சுரங்காணல், கொட்டாவி, விக்கல், அக்கினி மாந்தியம். முழங்கால்களில்நோவு, புளிபேப்பமென்னு மிக்குணங்களுடையது அசீரணசுரம்.

பூதசுரம்.

(மாதவநிதானம்) காரணமின்றி நகைப்பு, அழுதல், அதிக சுரம், குமரகண்டவலியைப்போல் இழுத்தல், கண்ணை யுருட்டிவிழித்தல், பிரலாபம், சரீரங்கருக்குதல், அதிகதிண்டி சகலவஸ்துக்களிலும் அபேக்ஷை, பாடல், ஆடல், உரோம சிலிர்ப்பு, சோம்பலென்னு மிக்குணங்களுடையது பூதசுரம் அல்லது பூதா வேதசுரம் என்பர்சிலர்.

அபிகாதசுரம்.

(மாதவநிதானம்) அதிகநடையினுலும், பயிரிடுதல் முதலிய உழைப்பினுலும் இந்த சுரம் பிறக்கும். இதனுல் முதல் முதல் உடம்பில் வாய்வானது நீக்கமறநிறைந்து அதிகரித்து இரத்தத்தை வேதனையுடன் கெடுத்து வாயுலரல், தேகநிறங் கெடுதி, சர்வாங்க நோவு யென்னும் இக்குணங்களையுண் டாக்கி சுரம்மேலிடும் இது அதிக உழைப்பினுல் வருதலால் அபிகாதசுரம் எனப்பெயர் பெற்றது.

விஷச்சுரம்.

(பாஹடட்டம்) பசி, அதிதாகம், பிரமை, அடிக்கடிசுரம் வருதல், குளிர், மலமூத்திரம் வெளிப்படுதல், சரீரம், எரிச்சல், மூர்ச்சை, பிதற்றல், வாந்தி, மார்நோய், ஆயாசம், மோகம், முதல்நாள் அல்லது மூன்றுவது நான்காவது நாட்களிலாவது தாபத்துடன் சுரம்தோற்றல், முதல்நாளில் ஒரு முறை அல்லது பலமுறை குளிர் சுரம் வருதல் என்னுமிக் குணங்களுடையது விஷசுரம், இச்சுரத்தில் அசாத்தியக்குறி களிருந்தால் அசாத்தியம் என்றுஞ் சாத்தியக்குறிகளிருந் தால் சாத்தியமென்றும் அறியவேண்டியது.

(நித்தியாநாதீயம்) ஒருவேளையெரிச்சல், அதுபோலவே சயித்தியம், ஒருவேளைசுரங்காணல், ஒருவேளை இன்மை ஒரு வேளை மூன்றுநான்குதகுதிவிட்டுவிட்டுக் குளிர் காணல்யென் னும் லட்சணங்களுடையது விஷசுரம்.

சுரத்தால் விடப்பட்டவன் அபத்தியங்கள் செய்வதால் தோஷங்கள் பிறந்து நாளுக்குநாள் ரசாதிசப்த தாதுக்களில் ஒன்றுடன் கலந்து இந்த விஷசுரத்தை உண்டாக்குகின்றது. இதுதோஷத்தால் பிறந்ததானபடியால்முதலில்அல்பமாய்த் தோன்றி நாளுக்கு நாளதிகரிக்கும் நீடித்தால் நித்திய சுரத்தை உண்டுபண்ணும்.

(ஆயுர்வேதம்) தோஷங்கள் ஏழுதாதுக்களுடன் கலந்து விஷசுரங்களை பிறப்பிக்கச்செய்கின்றது. இந்தச் சுரம்சந்தம், சத்தம், துவாயிகம், திருதீபகம், சதுர்த்தகம் யென்று ஐந்துவகைகளாம். தோஷம் ரசதாதுவை அநுசரித்தால் சந்தத சுரமுண்டாகும். ரத்த தாதுவை அநுசரித்தால் சத்தச்சுரம் உண்டாகும். மாமிசதாதுவை அநுசரித்தால் துவாயிகசுரம், அதாவது இரண்டுநாளைக் கொருமுறைவருஞ்சுரம் உண்டாகும். மேதோதாதுவை அநுசரித்தால் திராயிகசுரம் அதாவது மூன்றுநாளைக் கொருமுறைவருஞ்சுரம் உண்டாகும். அஸ்திமச் சாதாதுக்களை அநுசரித்தால் மரணத்திற்குச் சமானமான சாதுர்த்திகசுரம் அதாவது நான்குநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரமுண்டாகும்.

ரசதாதுவை அநுசரித்து (எ-ய-யஉ) நாட்கள் வரையிலும் இரவும் பகலும்விடாது காயும்சுரத்திற்கு சந்ததமென்று பேர். பகலில் இரண்டுமுறை இராத்திரி இரண்டுமுறை அல்லது பகல் ஒருமுறை இராத்திரி ஒருமுறை அல்லது பகலிலாவது இராத்திரியிலாவது இரண்டுமுறைவருஞ் சுரத்திற்கு சத்தமென்றுபேர். மாமிசதாதுவை அநுசரித்து இரண்டு நாளைக்கொருமுறைவருஞ் சுரம் மாதங்கள்வரையிலும் நீடித்திருக்கும் அதற்கு அன்யேத் யுஷ்கம் என்றுபேர். மேதோதாதுவை அநுசரித்து மூன்றுநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரந்திரிதீபகம் என்றுபேர். இந்தச்சுரம் அயனங்கள் அதாவது (சு) மாதங்கள் அளவும்பாதிக்கும் அஸ்திதாது மச்சதாதுக்களை அநுசரித்துவருஞ் சுரம் சாதுர்த்திகம் என்றுபேர். இதுநான்குநாளைக் கொருமுறைகாய்ந்து வருஷங்கள் தோறும் நீடித்து சுக்கில தாதுவை அநுசரித்து துர்ப்பலமுண்டாக்கி மரணத்தை யுண்டுபண்ணும் ஆகையால் இந்த விஷசுரத்தின் சாத்தியா சாத்தியங்களை அறிந்து தகுந்த சிகிச்சைசெய்யவேண்டியது. இந்தவிஷசுரத்திற்கு ஆத்திரே

யர் காலாக்கினி ருத்திரபைரவரசத்தை பிரயோகித்தால் அதிசீக்கிரத்தில் நீங்குமென்று சொல்லியிருக்கிறார்.

காலாக்கினி ருத்திர பைரவரசம்.

(ஆத்திரேயர்முறை.)

சுத்திசெய்த வசநாபி		பாகம்-க	
,,	கந்தகம்	,,	க
,,	பாதரசம்	,,	க
,,	ஜாதிக்காய்	,,	௨

ஷை திரவுசுகளை கல்வத்திலிட்டு இடித்து இவைகளுக்கு பேர்பாதிபாகம் திப்பிலிச் சூரணத்தைக்கலந்து வெற்றிலைச் சாற்றால் இரண்டுநாள் அரைத்து இரண்டு அல்லது மூன்று குன்றியெடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைரவ மூர்த்தியைபூசித்து ஒருமாத்திரையை வெற்றிலைச்சாற்றிலாவது இஞ்சிரசத்திலாவது, தும்பைப்பூரசத்திலாவதுகொடுத்தால் சீதளசுரங்கள், சந்நிபாதங்கள் விஷசுரங்கள், பீநசம், அஜீர்ணசுரங்கள், வாந்தி, தலைநோவு, அக்கினிமந்தம், தருணசுரங்கள், பழயசுரங்கள் விட்டகலும். இதைவயித்தியர் செவ்வையாய் அறிந்து பிரயோகிக்கவேண்டியது. ரோகியின் பலாபலத்தை அறிந்து தயிர்சாதம் கொடுக்கவேண்டியது.

சுக்கிலகதசுரம்

(ஆயுர்வேதம்) கண்களி லிருள்கம்மல், மர்மஸ்தானமாகிய புருவம், உச்சி, கண்டம், மார்பு, மார்பின்கீழ் உந்தி, உதடு, பீஜம், முழங்கால், கணுக்கால், இடுப்பு, காலின் பெருவிரல், சுண்டுவிரல், தோள்யென்னுமிடங்களில்நோதல் ஆண்குறி சுரங்கள் இந்திரியச்சிரணம், அதிகநித்திரை, பிரலாபம் ஞாபகமரதி, அவயவங்கள் சுட்கித்தல், ஈனத்தொனி, தலைதிருகுதல், பல்நோவு, ஏப்பம், விக்கல், அஜீரணம், அரோசகர், பேதி, இருமல், சுவாசம், பிரமை, சர்வாங்க வெளிர

னுடன் விக்கம், தடித்தல், வார்த்தி, நடுக்கல், நித்திரைப்பங் கம், சோஷை, அன்னத்துவேஷம், அக்கினிமந்தம், வாய் தித்திப்பு, முகத்தில்வியர்வை, கைகால் குளிர்ச்சியென்று மிக்குணங்களுடையது சுக்கிலதாதுகதசுரம்.

சுரசிகிச்சை.

வெள்ளைச்சாரணைவேர்	கத்திரிச்செடிவேர்
எருக்கன்வேர்	கொள்ளுச்செடிவேர்
சித்தாமுட்டிவேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
நாய்வேளைவேர்	திப்பிலிமூலம், சுக்கு

இவைகளைச் சமவெடையா யெடுத்திடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு ஆழாக்காகசுண்டக்காய்ச்சி மூன்றுவிரற்கடை திப்பிலி சூரணம்போட்டு காலை மாலை கால்மண்டலம் உட் கொண்டால் சுக்கிலதாதுகதசுரம் இவைகள் நீங்கும்.

☞ சுரங்களது குணங்களை அதிகமாய் விவரித்தால் இக்கிரந்தம் விஸ்தாரமாய் முடியும், ஆகையால் முக்கிய மானவைகளைமாத்திரம் விவரித்துக்கொண்டு மற்றவைக ளின் பேர்களை மாத்திரம் சொல்லிக்கொண்டுபோகிறேன்.

ஆமசுரமென்பது, சீதத்தைப்பற்றியசுரம்
த்தவகாதிசுரமென்பது, சருமத்தைப்பற்றியசுரம்
அந்தர்கதசுரமென்பது, உட்சுரம்
ரக்ததாதுகதசுரமென்பது, ரத்தத்தைப்பற்றியசுரம்
மாமிசகதசுரமென்பது, மாமிசத்தைப்பற்றியசுரம்
அஸ்திகதசுரமென்பது, எலும்பைப்பற்றியசுரம்
காலசுரமென்பது, வயதையனுசரித்தசுரம்
ரசகதசுரமென்பது, இரசத்தைப்பற்றியசுரம்

ஆகந்துகசுரமென்பது, அருந்துகின்ற அறுசுவை வருக் கங்களின் காரணமில்லாமல்வருஞ்சுரம், இந்த ஆகந்துகசுர மானது அபிகாதசுரம், அபிஷங்கசுரம், சாபச்சுரம், அபி சாரசுரம், என நான்குபிரிவா யிருக்கின்றது.

அபிகாதசுரம் என்றால் குத்துகாயம்முதலிய விரணங்க ளினாலும், அக்கினியிடத்திருந்து நடத்துந் தொழிலினாலும்,

அதிகநடையினாலும், பயிரிடுதல் முதலிய உழைப்பினாலும் உண்டானசுரத்திற்குப் பெயர்.

பூதாவேசசுரம். அவுஷதகந்தசுரம், விஷசுரம், கோபச்சுரம், பயச்சுரம், துக்கச்சுரம், காமச்சுரம் ஆகிய இவ்வேழுக்கும் அபிஷங்க சுரமென்று பேராம் அபிஷங்கமென்பது சேர்க்கை.

சாபச்சுரம்யென்பது பெரியோர்கள் சபித்ததினால் உண்டாகுஞ்சுரம்.

அபிசாரசுரம்யென்றால் அதர்வணவேத மாரணமந்திரங்களைக்கொண்டு ஒருவன் பெயரைச்சொல்லி ஓமஞ் செய்ததினால் பிறந்து ஆச்சரியமான கொப்பளங்கள், மனதுதபித்தல், தாகம்என்னும் இக்குனங்களையுடையது அபிசாரசுரம்.

சங்கமதோஷச் சுரம்.

கண்கள் நீர்க்கம்மலோடு கலங்கிச் சிவந்து சொருகுதல், தலையிலும் தொடையிலும் நோவு, வயிரெறிச்சல், கீல்களெல்லாம்நோவுதல், தாகம், ஆராட்டம், நடுக்கல், பொய்பேசல், உள்ளங்கை உள்ளங்கால் குளிர்ச்சி யென்னுமிக்குணங்களையுண்டாக்கும் இதுசையோகத்தினால் பிரந்ததால் சங்கமதோஷச்சுரம் என்றுபேர்.

விஷூசி அல்லது வாந்திசுரம்

புளித்த ரத்தவாந்தி, தபித்தல், மார்பில் நெருப்புப்பட்டதுபோல் எரிச்சல், கண்டத்திலும் நெற்றியிலும் வியர்வை, பேதியில் சீதம்வீழ்தல், சதாதாகம், துர்பலம், கைகால் குளிர்ச்சி, உடம்பெல்லாந் துவைத்ததுபோலிருத்தல், நிறக்குறைவு, இந்திரிய நஷ்டம் யென்னும் இக்குணங்களையுண்டாக்கும், இந்த விஷூசி சுரமுடையவன் நாலுநாளைக்குள் யெமபுரத்திற்கேகுவான்.

மேற்படி சுரத்திற்கு சிகிச்சைகள்

பெருமரப்பட்டை இரசமாவது, அல்லது புளியன்மரப்பட்டை இரசத்தையாவது, மாம்பட்டை இரசத்தை

பாவது, தயிர்காசக்கட்டி இவைகளுடன்கலந்து குடித்தால் வாந்திசுரம் சொஸ்தமாகும்.

(ஆயுர்வேதம்) புளியன்வேர்ப்பட்டை ரசத்தை என் ணெயிற் கலந்தாவது அல்லது கலக்காமலும் தலை உள்ளங் கால்நாபி என்னுமிடங்களில்தடவி யுட்கொண்டால் வாந்தி சுரம் நிற்கும்.

(ஆயுர்வேதம்)

வாந்திசுரத்திற்கு அக்கினிகுமாரரசம்

சுத்திசெய்த ரசம்	பாகம்	க
,, கந்தகம்	,,	க
,, வெங்காரம்	,,	க
,, நாபி	,,	௩
பலகரைபஸ்பம்	,,	௩
சங்குபஸ்பம்	,,	௩
மிளகுசூரணம்	,,	அ

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு பழச்சாற்றால் இரண்டு நாள் அறைத்து இரண்டுகுன்றியிடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒவ்வொரு மாத்திரையை சரீரபலா பலத்தை அறிந்து காலைமாலை வெற்றிலைச்சாற்றால் பிரயோ கித்து பிறகு சுத்தஜலத்தை குடித்தால் வாந்தி, சுரம், ஆரோக்கியம், சந்நிதாபம், அசீரணம், இவைகள் நீங்கும்.

காமாலைசுரம்,

(மாதவநிதானம்) மலங்கருப்பாயும், மூத்திரம் மஞ்ச ளாயும் வெளிப்படுதல், சோம்பல், மேகம், வாந்தி, தாகம், அரோசிகம், வயிறுஉப்பிசம், கண்கள் சிவப்புநிறம், சுரம் மென்னுங் குணங்களுடையது காமாலைசுரம், இதில் சுவாச காசங்க ளிருந்தால் அசாத்தியம்.

தருணசுரபிரமாணம்

(பாஹடட்டம்)சுரங்களுக்குமுதல்(எ)நாள்பாலிபதிசை பிறகுபத்துநாள்யௌவனதிசை,அதின்மேல்வார்த்திகதிசை

அசாத்திய சுரலட்சணம்.

(நித்தியநாதீயம்)இரும்பும்பொழுதும் உமியும்பொழுதும் ரசத்துடன் கலந்து கோழை விழுதல், விக்கல், மார்புநோவு,

சுவாசம், மலமூத்திரம் பந்தித்தல், பிதற்றல் என்னுந்துற்கு ணங்களுண்டாகி சுரமும் விடாமலிருந்தாலும் அல்லது இரைப்பு, மூர்ச்சை, அரோசிகம், வாந்தி, தாகம், அதிசாரம், பிரமை, விக்கல், இருமல் தேகவேதனை என்னுமிப்பத் துஉபத்திரவங்களிருந்தாலும் மனிதர்களைக் கொல்லும்.

(ஆயுர்வேதம்) இரைப்புடனிருமல், விக்கல், சிரோபாரம், சுவறளல், வாந்தி, மூர்ச்சை, அதிசாரம் என்னுந் துர்க்குணங்களுடன்கலந்து சுரம்விடாமலிருந்தால் மனிதர்களைக்கொல்லும்.

சுரத்தின் தசாவஸ்தைகள்.

(வித்தாஸாரணம்)(க)வது, கொஞ்சம் ஞாபகமிருக்குதல், (உ) வது, முன்னிறந்தவர்களைக் கண்ணிற்கண்டு பேசுதல்போலிருத்தல், (௩) வது, சித்தப்பிரமை யாகுதல், (ச) வது, மேல்மூச்சுவாங்குதல், (ரு) வது, விழித்தவிழி விழித்ததுபோலிருக்குதல், (கூ) வது, வெற்றுக் குறலுண்டாகும், (எ) வது, சரீரமுழுவதும் மரண எரிச்சலெழும்புதல், (அ) வது, தன்கையினால் முகத்தைத் தடவிக்கொள்ளுதல், (கூ) வது, சரீரமுழுவதுஞ்சிலேஷ்ம வியர்வைகாணுதல், (ய)வது, மரணம்.

சுரத்தின் பிரமாணம்.

(நித்தியநாதீயம்) வாதசுரத்திற்கு (எ) நாட்கள், பித்த சுரத்திற்கு (ய) நாட்கள், சிலேஷ்மசுரத்திற்கு (யஉ) நாட்கள் காலபிரமானஞ் சொல்லியிருக்கின்றது.

(அக்கினிமாதம்) வாதசுரம் (யச) நாட்கள், பித்தசுரம் (யஅ) நாட்கள், சிலேஷ்மசுரம் (உஉ) நாட்கள், வியாபித்து காலப்பிரமாணம் ஆனவுடன் சொஸ்தமானாலும்மாகும், அல்லது கொன்றாலும் கொல்லும், இந்தக்காலப்பிரமாணங்களுக்கு மேற்பட்டால் பழயசுரமாகிரது என்று அறியவும்.

(ஹாரீதம்) வாதாதி சிலேஷ்மசுரங்கள் முதல் ஜாமத்தில் வெளியில் தோன்றினால் (எ) அல்லது ஒன்பது நாட்களில்

சொஸ்தப்படும். இரண்டாவதுஜாமத்தில்தோன்றினல்(௰௪) அல்லது பதின்மூன்று நாட்களில் சொஸ்தப்படும். மூன்றும் அல்லது நான்காம்ஜாமத்தில் தோன்றினல் (௰௫) அல்லது இருபத்தொரு நாட்களில் சொஸ்தப்படும்.

பழயசுரங்களுக்கு

மாலினீவசந்தரசம்.

(வித்தாஸாரணம்.)

* சுத்திசெய்த	கபரி	பாகம் - ௨
,,	மிளகு	,, ௧

ஷை இனுசுகளை கல்வத்திலிட்டு வேப்பன்பட்டை ரசத்தால் மூன்றுநாள் அரைத்து ஆறுகுன்றியிடை மாத்திரைகள் செய்து சீரகம், திப்பிலி, அனுபானமாய்ப் பிரயோகித்தால்,சீரணசுரம், அஸ்திகதசுரம், தாதுகதசுரம், சுராதிசாரம், மாமிசகதசுரம், புராணசுரங்கள் சொஸ்தமாகும்.

ரசகல்பங்கள்.

சுத்திசெய்தகபரியை கல்வத்தில் இட்டு (௰௪)நாள்இடைவிடாமல் அரைத்து ஏழுகுன்றிபெடைமாத்திரைகள் செய்துநிழலிலுலர்த்தி ஒருமாத்திரையை தேன், திப்பிலி சூரணம், அனுபானயுத்தமாய் உட்கொண்டால் பழையசுரங்கள் நான்கு ஜாமங்களில் சொஸ்தப்படும்.

சுத்தி செய்தகபரியை கல்வத்திலிட்டு பசுநெய்பால் எட்டு நாட்கள் இரவும் பகலும் அரைத்து நாலுகுன்றி பெடை மாத்திரைகள் செய்து திப்பிலிசூரணம் அல்லது லவங்கச்சூரணம் அனுபானமாய் உட்கொண்டால் புராண சுரங்கள் ஒரு ஜாமத்தில் விட்டகலும்.

சுத்திசெய்த கபரி மிளகு இவைகள் சமநிடையாய் கல்வத்தில் இட்டு எறுக்கன்வேர் ரசத்திலும் கோமூத்திரத்திலும் (அய)

* கபரி என்றால்-துத்தம் என்று அறிக.

ஜாமங்கள் இடைவிடாமல் அரைத்து ஏழுகுன்றியெடை மாத்திரைகள்செய்து இலவங்கம், திப்பிலி, தேன், அனு பானமாய் கொடுத்தால் புராணசுரங்கள் நீங்கிவிடும்.

சுத்திசெய்த கபரி	பாகம்-க
,, நெல்லிக்காகெந்தகம்	,, க

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு (அஅ) ஜாமம்வரை ஆட்டுப்பாலாலும், (அஅ) ஜாமம்வரை பசுவின்பாலாலும் அறைத்து நாலுகுன்றிஎடை மாத்திரைகள்செய்து நிழலி லுலர்த்தி சீரகம், திப்பிலி, தேன், அனுபானமாய் உட் கொண்டால்பழய சுரங்கள் அக்கினிமந்தம் முதலியவை அரைநாழிகையில் சொஸ்தமாகும்.

கபரிசுத்தி.

ஒருபலம் கபரியைசூரணித்துகந்தையில் மூட்டைகட்டி (எ) ஜாமங்கள் நரமூத்திரத்தாலும், (உ) ஜாமங்கள் கோமூத்திரத்தாலும், டோலாயந்திரத்தில் யெறித்தாலும், அல்லது பசுவின்நெய்யில் ஏழுபொங்கு வருகிற வரையிலும் வருத்தாலும், சுத்தியாகும். சுத்திசெய்த கபரியை மேற் கூறிய பிரயோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்

இச்வரமுராரி.

(ஆயுர்வேதம்) சுத்திசெய்த கபரியை (உக) தருதிபழச் சாற்றால் சுருக்குகொடுத்து பிறகுஅதை ஆர்க்கபொடி செய்து அச்சூரணத்தில் ஆறுகுன்றியெடை சர்க்கரை அனு பானத்திலாகிலும், அல்லது தேன் திப்பிலி அனுபானத்தி லாகிலும் உட்கொண்டால் சகல சுரங்களும் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் விட்டகலும்.

(பாஹாட்டம்)

இச்வரஹரி.

சுத்திசெய்த லிங்கம்	பாகம்-க	மிளகு	பாகம்-க
,, நாபி	,, க	திப்பிலி	,, க
,, வெங்காரம்	,, க	சுக்கு	,, க
,, நேர்வாளசூரணம்	எ	கடுக்காய்	,, க

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு பழச்சாற்றால் ஒருஜாம மறைத்து நாலுகுன்றிஎடை மாத்திரைகள் செய்துஇஞ்சிசுரசத்தில் உட்கொண்டால் அந்தக்ஷணமே சுரங்கள் நீங்கும்.

(நித்தியா நாதீயம்)

சகலசுராதிஹர குளிகைகள்.

ஜாதிக்கா	ஏலக்காய்
சுக்கு	பத்திரி
மிளகு	லவுங்கப்பட்டை
திப்பிலி	கர்ச்சூர்க்கா
கடுக்காய்	திராக்ஷை
தானிக்காய்	அகர்
நெல்லிவற்றல்	முசுமுசுக்கை
சந்தனம்	தக்கோலம்
கொத்தமல்லி	அதிமதுரம்
சீரகம்	அஸ்வகந்தி

ஷை தினுசுகளை சமமாய் சூரணித்து அதற்குசமமாய் சர்க்கரை பாகுபிடித்து ஷை சூரணத்தைக் கலக்கி இலந்தங்காய் அளவு மாத்திரைகள்செய்து உட்கொண்டால் சகல சுரங்கள், பித்தரோகங்கள், சுவாசங்கள், இருமல், க்ஷயம் பாண்டு, காமாலே, பிரமேஹம் முதலியவைகளை நாசப் படுத்துமென்று பூஜ்யபாதமகாரிஷி சொல்லியிருக்கிறார். கைகண்டமுறை.

(ஆயுர்வேதம்)

இச்வரவைரிகுளிகை

சுத்தித்த ரசம்	பலம்-ҕ	சுக்கு	பலம்	கஉ
,, கந்தகம்	,, ҕ	திப்பிலி	,,	கஉ
,, வசநாபி	,, ҕ	மிளகு	,,	ரு
,, ஊமத்தன்விரை	ҕ			

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு வெல்லத்தண்ணீரில் ஒருஜாமம் அரைத்து குன்றிஎடை மாத்திரைகள்செய்து ஒருமாத்திரையை வெல்லத்தில் கொடுத்து பிறகு வென்னீர் குடித்தால் எவ்விதமான சுரங்களும் ஏழுநாளைக்குள் சொஸ்தமாகும்

(சரகம்)

ஜ்வரகஜகேசரி.

முத்தக்காசு சுத்திசெய்தரசம்
சுத்திசெய்த லிங்கம் சுத்திசெய்த கந்தம்

இந்ததினுசுகளை சமஎடையாய் கல்வத்திலிட்டு தேனல் ஒரு ஜாமம் அறைந்து ஆறுகுன்றிஎடை மாத்திரைகள் செய்துஒரு மாத்திரையை சுரம்வந்தவுடனே இஞ்சி சுரசத்தில் கொடுத்து பால்சாதம் சாப்பிட்டால் சகலசுரங்கள் நாசமாகும்.

(ஆயுர்வேதம்)

நாரசிம்மரசம்.

சுத்தித்த நேர்வாளம்பாகம் க சுத்தித்த நாபி பாகம்-க
,, கந்தகம் ,, க ரசம் ,, க

இந்ததினுசுகளை சூரணித்து இரண்டுகுன்றியெடை சூரணத்தை சர்க்கரையில் கலந்துகொடுத்தால் சகலசுரங்களும் நிவர்த்தியாகும்

(ரசரத்னகரம்.)

சகலசுரங்களுக்குஞ்

சண்டேஸ்வர ரசம்.

சுத்திசெய்த - ரசம் சுத்தி நாபி
,, கந்தகம் ,, தாம்பிரபஸ்பம்

இந்த தினுசுகளை சமயெடையாய் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிரசத்தால் நாளொன்றிற்கு ஒருஜாமம் அறைத்து பிறகு நொச்சியிலைச்சாற்றால் நாளொன்றிற்கு ஒருஜாமமாக ஏழுநாளறைத்து குன்றியிடை குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருமாத்திரையை இஞ்சிச்சுரசத்தில் கொடுத்தால் சகல வாதாதி தோஷங்களையும் அவைகளாலுண்டாகும் சுரங்களையும் அதிசீக்கிரமாய்ச் சொஸ்தப்படுத்தும். குளிர்ந்த தண்ணீரில் குளிக்கவும், தாகத்திற்கு பாலைகொள்ளவும் வேண்டுமானல் மா, பெலா, கதலிமுதலிய பழங்களைச் சாப்பிடவும், சந்தனம், அத்தர், அகர்முதலிய வாசனை

திரவியங்களைப் பூசிக்கொள்ளச் செய்யவும் குளிகைகளில் இதற்குச் சமமானது கிடையாது இவைவயித்தியர்களை புகழ்பெறச்செய்யும்.

சிவபெருமானால் சொல்லப்பட்ட.

ஸ்ரீஜயமங்களரசம்

(சித்தரஸாரணவம்)

சுத்தித்த வாலைரசம்	பாகம்	க	இந்துப்பு	பாகம்	க
,, கந்தகம்	,,	க	மிளகு	,,	க
,, வெங்காரம்	,,	க	சுவர்ணபஸ்பம்	,,	உ
தாம்பிரபஸ்பம்	,,	க	காந்தபஸ்பம்	,,	க
வங்கபஸ்பம்	,,	க	லோஹபஸ்பம்	,,	க
ஹோமாஜிகபஸ்பம்	,,	க	வெள்ளிபஸ்பம்	,,	உ

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு சூரணித்து ஊமத்தனிலைச் சாற்றாலும், கருநொச்சி யிலைச்சாற்றாலும், தசமூலகஷாயத்தாலும், நிலவேம்பு கஷாயத்தாலும், மும்மூன்று நாள் பிரத்தியேகமாய் ஒவ்வொருவிதச் சாற்றாலரைத்து இரண்டு குன்றியெடை மாத்திரைகளைச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒரு மாத்திரையை சீரகம் தேன் இவைகளின் அனுபானமாய் கொடுத்தால் வெகுநாளாக பாதிக்கும் ஜீரணசுரம் எட்டுவிதங்களான சாத்திய சாத்தியசுரங்கள் துவந்தசுரங்கள், சந்நிபாதசுரங்கள், விஷச்சுரங்கள், மேதோதகமாமிசகத அஸ்திகத மாச்சாகதசுரங்கள், பயங்கரமான அந்தர்கதசுரங்கள் நானாவிததோஷங்களால் உண்டான சுரங்கள், சுக்கிலகதசுரங்கள் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீங்கிவிடும்.இதுசிவபெருமானால் கூறப்பட்ட ஜயமங்களரசம் இதுவலிவை யுண்டுபண்ணி சகலவியாதிகளை வோட்டிவிடும்

சகலசுரங்களை ஹரிக்குங் கஷாயம்

கண்டுபாரங்கி, முத்தக்காசு, பற்பாடகம், பூனைகாஞ்சொறி, சுக்கு, நிலவேம்பு, கோஷ்டம், திப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, சீந்தற்கொடி, ஆடாதோடைசர்க்கு இவைகளை சமவெடையாய் யிடித்து ஒருபடி சலம்விட்டு ஆழாக்காக சுண்டக்காய்ச்சி காலைமாலை குடித்துவந்தால் சகலசுரங்களும் நாசமாகும்.

வாதசுரத்திற்கு சட்யாதிகஷாயம்

கிச்சிலிக்கிழங்கு	சீந்திற்கொடி
தாமரைக்கிழங்கு	சுக்கு
சிறுதேக்கு	வட்டத்திருப்பி
கடுக்காப்பூ	நிலவேம்பு
பூனைகாஞ்சொரிவேர்	கடுகுரோகணி

இவைகள் சமயெடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து குடித்தால் சகலவாதசுரங்களும் பிருமலும்போம்

பித்தசுரத்திற்கு திராக்ஷாதி கஷாயம்

திராக்ஷை, கடுக்கா, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, கடுகு ரோகணி, கொண்ணைப்புளி இவைகளைச் சமயெடையாய் இடித்து கஷாயம்வைத்து குடித்தால் பிதற்றல், மூர்ச்சை பிரமை, தாகம், சோஷை நாவரட்சிபோம்

சிலேஷ்மசுரத்திற்கு
பிப்பல்யாதிகஷாயம்

திப்பிலி, மோடி. சவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு, மிளகு ஏலக்காய், ஓமம், வெட்பாலையரிசி, வட்டத்திருப்பி, தக்கோலம், கண்டுபாரங்கி, வேப்பன்விதை, பெருங்காயம், கடுகு ரோகணி, கடுகு, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், தர்ப்பை வேர், இவைகளைச் சமஎடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சிலேத்துமசுரங்கள் சொஸ்தமாகும்

வாதசிலேஷ்ம சுரத்திற்கு
முஸ்தாதிகஷாயம்

கோரைக்கிழங்கு, பற்பாடகம், சுக்கு, சீந்திற்கொடி பூனைகாஞ்சொரிவேர் இவைகளை சமஎடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால்வாதசிலேத்துமசுரம், அரோசிகம், வாந்தி, தாகம், சோஷை சொஸ்தமாகும்.

வாதபித்த சுரத்திற்கு
பஞ்சபத்திர கஷாயம்

சீந்திற்கொடி, பற்பாடகம், கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு சுக்கு இவைகளை சமயெடையாக யிடித்து கஷாயம் வைத்து உட்கொண்டால் வாதபித்தசுரஞ் சொஸ்தமாகும்.

பித்தசிலேஷ்மசுரத்திற்கு

சண்டகாரியாதி கஷாயம்

கண்டங்கத்திரிவேர் நிலவேம்பு
சிந்திற்கொடி சந்தனத்தூள்
கண்டுபாரங்கி கோரைக்கிழங்கு
சுக்கு பேய்ப்புடலை
வெட்பாலையரிசி கடுகுரோகணி
பூனைகாஞ்சொரிவேர்

இவைகளை சமயெடையாய் இடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் பித்தசிலேஷ்மசுரம், தாகம், நாவரட்சி, அரோசிகம், விக்கல், இருமல், கர்ப்பசூலை, குக்ஷிசூலை, சொஸ்தமாகும்.

சன்னிபாதசுரத்திற்கு

பூநிம்பாதி கஷாயம்

நிலவேம்பு கடுகுரோகணி
தேவதாரி வெட்பாலையரிசி
தசமூலம் கொத்தமல்லி
சுக்கு ஆனைத்திப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு

இவைகள் சமயெடையாய் வாங்கி இடித்து கஷாயம் வைத்து உட்கொண்டால் சோம்பல், பிரலாபம், இருமல், அரோசிகம், தாகம் மோகம், சுவாசகாசங்கள் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் நீங்கிவிடும்

ஆகந்துக சுரத்திற்கு

வியாக்கிராதி கஷாயம்.

கண்டங்கத்தரிவேர் சுக்கு சிந்திற்கொடி இவைகள் சம பெடையாயிடித்து கஷாயம்போட்டு அதில்மூன்று விரற் கடைதிப்பிலி சூரணம்போட்டு உட்கொண்டால் சிரணசுரங் கள், அரோசிகம், சுவாசம், இருமல், சூலை, அக்கினிமந்தம், பீநிசம் இவைகள் சொஸ்தமாகும்

விஷசுரத்திற்கு முஸ்தாதி கஷாயம்

கோரைக்கிழக்கு நெல்லிவற்றல் சிந்திற்கொடி சுக்கு கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகள் சமயிடையாய் இடித்து கஷாயம் போட்டு அதில் மூன்றுவிரற்கடை திப்பிலிசூரணமும் தேனுங்கலந்து உட்கொண்டால் விஷசுரம் நீங்கும்.

ஆயிகசுரங்களுக்கு நாகராதிகஷாயம்.

சுக்கு, சிந்திற்கொடி, கோரைக்கிழங்கு, சந்தணத்தூள் வெட்டிவேர், கொத்துமல்லி இவைகளை சமயெடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து அதில் தேனுஞ்சர்க்கரையும் கலந்து உட்கொண்டால் திரியாஹிக சுரங்கள் நீங்கும்.

திரிதீயகசுர கஷாயம்

ஆடாதோடை, நெல்லிவற்றல், சித்தாமல்லி, தேவதாரி, கொத்துமல்லி, சுக்கு, இவைகள் சமயெடை இடித்து கஷாயம் வைத்து அதில் தேனுஞ் சர்க்கரையுங்கலந்து உட்கொண்டால் திரிதீயகசுரம் நீங்கும்.

சகலசுரத்திற்கு சுகபேதிகஷாயம்.

நெல்லிவற்றல், சித்திரமூலம், கடுக்காய், யிந்துப்பு, திப்பிலி இவைகள் சமயெடை சூரணித்து வெந்நீரால் உட்கொண்டால் அலுப்பில்லாமல் சுகமாய் பேதியாகி சகலசுரங்கள் சிலேத்துமங்கள், அரோசிகங்கள், மந்தம் இவைகள் நீங்கி பசிதீவினையுண்டாகும்

சாதுர்த்திகசுர கஷாயம்.

கடுக்காய், சித்தாமல்லி, சுக்கு, தேவதாரி, நெல்லிவற்றல் ஆடாதோடை இவைகளைச் சமயெடையா எடுத் திடித்து கஷாயம் வைத்து அதில் கற்கண்டுந் தேனுங்கலந்து உட்கொண்டால் சாதுர்த்திகசுரம் அதிசீக்கிரமாய் விட்டகலும்.

அதிசாரசுரத்திற்கு கஷாயங்கள்

சுக்கு அதிவிடயம் கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு சீந்திற் கொடி வெட்பாலேஅரிசி இவைகள் சமஎடையாயிடித்துகஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சகல அதிசாரங்கள் விட்டகலும்.

ஆமாதிசாரத்திற்கு தான்யாதிகஷாயம்

கொத்தமல்லி கோரைக்கிழங்கு குருவேர் வில்வப்பழம் சுக்கு இவைகள்சமயெடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சிதம்நசித்து ஆமாதிசாரசுரம் விட்டகலும்.

சுராதிசாரங்களுக்கு நாகராதிகஷாயம்

சுக்கு தேவதாரி கொத்துமல்லி கண்டங்கத்திரி இரண்டு விதம் இவைகள் சமயெடைஇடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சுராதிசாரங்கள்விட்டகலும்.

இரக்தாதிசார சுரத்திற்கு கஷாயம்

வெட்பாலேயரிசி அதிவிடயம் வில்வப்பழம் குருவேர் முத்தக்காசு இவைகளை சமயெடை இடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சீதம், சூலை, இரத்தமென்னும் இவைகளுடன் கலந்து வெகுகாலமாய் அவஸ்தைப்படுத்தல், அதிசாரசுரங்கள், சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் விட்டகலும் (அனுபானம்)

இதுவுமது.

பானைவணங்கிப் பட்டை இலந்தப் பட்டை நாவல் பட்டை மாம்பட்டை இவைகளிலேதாகிலும் பசுவின்பாலில் இடித்து ரசம்பிழிந்து தேன்கலந்து உட்கொண்டால் ரக்தாதிசாரம் விட்டகலும்

சோமாதி சாரத்திற்கு கஷாயம்

தேவதாரி அதிவிடயம் மாவுசுக்கு வாய்விளங்கம் முத்தக்காசு மிளகு வெட்பாலேயரிசி இவைகள் சமஎடை இடித்து கஷாயம்வைத்துஉட்கொண்டால் கூடியசிக்கிரதில்சோமாதிசாரங்கள் நீங்கும்

257

(பூச்யபாதீயம்)

பழயசுரங்களுக்கு
மகாலவங்காதிசூரணம்.

இலவங்கப்பட்டை பாகம்-க		திப்பிலி	பாகம்-௰௪
நாககேசரம்	,, உ	சுக்கு	,, ௲௨
ஏலக்காய்	,, ௪	அமுக்கிறுகிழங்கு	,, ௬௪
மிளகு	,, அ		

ஷை தினுசுகளைச் சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கு சமஎடையாய் சற்கரையைக்கலந்து மூன்றுவிரற்கடை பிரமாணம் வெந்நீரால் உட்கொண்டால் கபம்-பித்தம்-பாண்டு-குன்மம்-பழயசுரங்கள்-மூலவியாதி-அரோசிகம்-அசீரணம்-பெருமூச்சு - சுவாசகாசம் - விக்கல் - குசுமரோகம் - மார்புநோவு-பாரிசவாதம்-முதலியவியாதிகள் சிங்கத்தைக்கண்டயானையைப்போல்பறந்தோடும்.

பழயசுரங்களுக்கும், க்ஷயகாசங்களுக்கும்,
ஏலாதிச்சூரணம்.

ஏலக்காய்	ஜாதிக்காய்
இலவங்கப்பட்டை	சீந்திற்சர்க்கரை
இலவங்கப்பத்திரி	கொத்துமல்லி
நாககேசரம்	வசம்பு
மிளகு	கடுகுரோகணி
நிலவேம்பு	ஆடாதோடையிர்க்கு
குருவேர்	அதிமதுரம்
சாமந்தி	திராக்ஷை
கோரைக்கிழங்கு	கிச்சிலிக்கிழங்கு
திப்பிலி	சந்தணத்தூள்
குந்துருஷ்கம்	மருதமரப்பட்டை
தக்கோலம்	ஜாதிமொக்கு
கோஷ்டம்	கண்டுபாரங்கி

இந்ததினுசுகளை சமஎடையாய் எடுத்து சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கு சமஎடையாய்ச் சர்க்கரைக்கலந்து மூன்றுவிரற்கடைபிரமாணம் உட்கொண்டு வெந்நீர்குடித்தால் சிலேஷ்மபித்தசுரங்கள், பாண்டு, க்ஷயரோகம், மூலவியாதி,

அரோசிகம், குல்மம், பழயசுரங்கள், சுவாசகாசங்கள், விக்கல், மார்புநோவு சொஸ்தமாகும். இதுஜனங்களுக்குமிகவும் நன்மையானதென்று பூஜ்ஜியபாதரிஷி சொல்லியிருக்கிறார்.

(ஆயுர்வேதம்.)

முறைக்காய்ச்சலுக்கு

நிம்பாதிசூரணம்.

வேப்பிலை	பாகம்-ச	ஓமம்	பாகம்-ரு
திரிபலங்கள்	,, ந	திரிலவணங்கள்	,, ந
திரிகடுகு	,, ந	நவாக்ஷாரம்	,, ந

இந்ததினுசுகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து சூரணித்து காலையில் உட்கொண்டால் சகலமுறைக்காய்ச்சல்களும் பழயசுரங்களும் சொஸ்தமாகும்.

சகலசுரங்களுக்கு சுதரிசனச்சூரணம்.

கடுக்காய்	ஓமம்
தானிக்காய்	கரும்வெட்பாலையரிசி
நெல்லிவற்றல்	முருங்கவிதை
மஞ்சள்	காவிக்கல்
மரமஞ்சள்	வசம்பு
கண்டங்கத்திரி உ-விதம்	இலவங்கப்பட்டை
கிச்சிலிக்கிழங்கு	தாமரைக்கொடி
சுக்கு	கொத்துகடும்பை
மிளகு	வாய்விளங்கம்
திப்பிலி	சித்திரமூலம்
மோடி	தேவதாரி
பெருங்குரும்பை	சவ்வியம்
பூனைக்காஞ்சோறு	கொடிமுந்திரிப்பழம்
கடுகுரோகணி	பேய்ப்பொடலை
பற்பாடகம்	ஆடாதோடை
முத்தக்காசு	தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
புங்கம்வேர்	இலவங்கம்
வேப்பன்வேர்ப்பட்டை	வெள்ளைத்தாமரை
தாமரைக்கிழங்கு	தேள்கொடுக்குசெடிசமூலம்
அதிமதுரம்	இலவங்கப்பத்திரி
வெள்ளைவெட்பாலையரிசி	ஜாபத்திரி
சிறுதேக்கு	தாளிசப்பத்திரி

இவைகளைச் சமயெடையாய்ச் சூரணித்து சூரணத்திற்கு பேர்பாதி நிலவேம்புச் சூரணங்கலந்து சலத்தால் ஒரு ரூபாயெடை உட்கொண்டால் வாதபித்த சிலேஷ்மசுரங்கள், துவந்தசுரங்கள், திரிதோஷசுரங்கள், ஆமிகசுரங்கள், சப்ததாதுகதசுரங்கள், மேகம், பிரமை, பீநிசம், தாகம், சுவாசகாசங்கள், பாண்டு, காமாலை, பக்கசூலைகள் முதலிய ரோகங்களை திருமாலினதுசக்கிரம் அரக்கர்குலத்தை நாசப்படுத்தியதுபோல் நாசப்படுத்தும்.

(கார்க்கேயம்)

சகலசுரங்களுக்கு ஆமலக்யாதி சூரணம்.

நெல்லிவற்றல்	திப்பிலி
சித்திரமூலம்	இந்துப்பு
கடுக்காய்	

இவைகளை சமயெடையாய் சூரணித்து மூன்று விரற்கடை பிரமாணம் உட்கொண்டால் சகலசுரங்கள்போம் தோஷங்களை பேதிக்கும் அரோசிகத்தைவிலக்கும் மந்தத்தையோட்டி பசிதீவினையுண்டாக்கும்.

விஷசுரங்களுக்கு ஹரீதக்யாதி சூரணம்.

கடுக்காய், வேப்பனிலை, சுக்கு, இந்துப்பு, சித்திரமூலம், ஷெ டி திறுசுகளை சமஎடையாய் சூரணித்து மூன்று விரற்கடை பிரமாணம் உட்கொண்டால் விஷசுரம் விட்டகலும்.

சீதசுரங்களுக்கு கிராதாதி சூரணம்.

நிலவேம்பு	வாய்விளங்கம்
சிவதைவேர்	சுக்கு
திப்பிலி	கடுகுரோகணி

இந்த திறுசுகளை சமயெடையாய் சூரணித்து அச்சூரணத்தில் ஒருசிட்டிகை தேனிற்கலந்து உட்கொண்டால் சீக்கிரத்தில் சீதசுரங்கள் விட்டகலும்.

மேகசுரத்திற்கு

அஸ்வகந்திரசாயனம்.

அஸ்வகந்தி	பலம் - உசு	காட்டெருமைப்பால்
ஏலம்		சுக்கு
இலவங்கப்பட்டை		மிளகு
இலவங்கப்பத்திரி		திப்பிலி
சிறுநாகப்பூ		வெட்டிவேர்
கொத்துமல்லி		கிராம்பு
கொடிமுந்திரிப்பழம்		திப்பிலிமூலம்
சந்தனத்தூள்		சித்திரமூலம்
சன்னலவங்கப்பட்டை		சவ்வியம்
கடுக்காப்பூ		

இவைகள் தினுசுக்கு (ரூ) விராகனிடை இவை யெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து நாலுபடி பசும்பால் ஒருசட்டியில் வார்த்து அதில் (ருய) பலம் சீனிசர்க்கரைப் போட்டு வடிகட்டி பக்குவஞ் செய்துக்கொண்டு அதில் ஷை சூரணத்தைப் போட்டு நெய் படி (உ) தேன் படி (க) இவைகளை அவற்றுடன் சேர்த்து ரசாயனபக்குவமாய் செய்துக் கொண்டு வேளைபொன்றிற்கு கொட்டைப் பாக்களவாக நாளொன்றுக்கு இரண்டுவேளை ஒருமண்டலஞ்சாப்பிட மேக சுரம், ரத்தபயித்தியம், பித்தரோகம், அஸ்திசுரமுதலான வியாதிகள் சொஸ்தமாகும் இச்சாபத்தியம்.

அந்தர்கதகாய்ச்சலுக்கு

அஸ்வகந்திலேகியம்.

நெய்படி - க	தாளிசப்பத்திரி
சுக்கு	சிறுநாகப்பூ
மிளகு	கிராம்பு
திப்பிலி	கொடிமுந்திரிப்பழம்
அரத்தை	ஏலம்
தூதுவளைவேரின்பட்டை	சீரகம்
கண்டங்கத்திரிவேர்ப்பட்டை	லவங்கப்பட்டை
லவங்கப்பத்திரி	கண்டத்திப்பிலி

இந்த தினுசுகள் வகைக்கு பலம் (க) இத்துடன் அமுக்கிறாகிழங்கு பலம் (உய) சீனிசர்க்கரைபலம் (ய) பால்படி (க) அமுக்கிறாகிழங்கு தூதுவளை கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை

மாத்திரம் வேரேயெடுத்து வைத்துக்கொண்டு, மற்றச் சரக்குகளையெல்லாம் பொன்னிரமாய் வருத்துக்கொண்டு சகலத்தையும்சேர்த்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பாலுஞ்சர்க்கரையும் பாகுப்போல் பக்குவஞ்செய்துகொண்டு இந்தச்சூரணத்தை அதில்போட்டு நெய்யையும்வார்த்து அத்தோடு ஒரு சேர்தேனையும்விட்டு லேகியம்பக்குவமாய்ச் செய்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்களவு நாளொன்றிற்கு இரண்டுவேளை அரைமண்டலஞ் சாப்பிட அந்தர்கதசுரம், இருமல், அக்கினிமந்தம், முதலியவைகள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சுரங்களுக்கு

வாய்விளங்காதிசூரணம்.

வாய்விளங்கம்	பெருங்காயம்
சுக்கு	இந்துப்பு
சித்தரத்தை	கண்டுபாரங்கி
திப்பிலி	

இந்ததினுசுகளை சமயெடையாயெடுத்து சூரணித்து அதில் கால்பாகம் நவாச்சாரம் பொடிசெய்து சேர்த்து வேளையொன்றிற்கு இரண்டு விராகனிடை தேனிற்கலந்து நாள் ஒன்றிற்கு இரண்டுவேளை சாப்பிட சுரங்கள், இருமல், இரைப்பு, அரோசிகம் அக்கினிமந்தம் அனுகூலமாகும்.

சகலசுரங்களுக்குபிப்லாதிரசாயனம்.

திப்பிலி	பலம் -	௰சு	திப்பிலிமூலம்	பலம் -	உ
சர்க்கரை	,,	அ	சவ்வியம்	,,	உ
வாய்விளங்கம்	,,	ச	கொடிவேலி	,,	ச
கண்டுபாரங்கி	,,	ச	சுக்கு	,,	உ
மிளகு	,,	ச	லோகசிந்தூரம்	,,	உ
சீரகம்	,,	ச	கையாந்தகரைசூரணம்		உ
லவங்கப்பட்டை	,,	ச	லவங்கப்பத்திரி	,,	க
ஏலம்	,,	க	கடுக்காய்	,,	க
தானிக்காய்	,,	க	நெல்லிமுள்ளி	,,	க
ஜாதிக்காய்	,,	၀	தேன்	,,	அ

இம்மருந்துகளை யெல்லாம் இடித்து சூரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து சர்க்கரையும் தேனுஞ் சேர்த்து அரைத்து ஒரு பாத்திரத்தில் யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு பெரியகழற்ச்சிக்காய்ப் பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு இரண்டுவேளைவிகிதம் ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டால் சகலசுரங்கள், பஞ்சகாசம், இருத்துரோகம், பாண்டுரோகம் வாயு, அக்கினி மந்தம்முதலிய வியாதிகள் சூரியனைக்கண்ட இருள்போல்பறந்தோடும்.

சுரபாண்டுரோகங்களுக்கு தாளிச்சாதிவடகம்

தாளிசப்பத்திரி	ஏலம்
மிளகு	சிறுநாகப்பூ
சவ்வியம்	இலவங்கப்பட்டை
கிரும்பு	விலாமிச்சைவேர்

இந்ததினுசுகள் வகைக்குப்	பலம்-கஉ
திப்பிலிமூலம்	பலம் - உ
திப்பிலி	,, உ
சுக்கு	,, ௩

இவைகளை யெல்லாம் இடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சேலம் சர்க்கரை இரண்டுசேர், அச்சூரணத்தோடு சேர்த்து அரைசேர்பாலை அதின்பேரில் தெளித்து நன்றாய் கிளறி ஒருகுண்டுசட்டியில் இரண்டுபடி பசுவின்பாலையும் இரண்டுபடி ஜலத்தையும் ஊற்றி அந்த குண்டுசட்டியின் வாயை ஒருசவுக்கத்தால்மூடி அதின்மீது கிளறினச் சூரணத்தைவைத்து ஆவி வெளியே போகாதபடி அதின் பேரில் ஒருசட்டியை கவிழ்த்து அடுப்பின்பேரில்வைத்து பால் சுண்டுகிறவரையிலும் யெரித்து பிறகு அதில்வெந்து இருக்கிற சூரணத்தை ஒருசுத்தமான பலகையின்மீது கொட்டி ஒருசேர் பசுவின் நெய்யைவிட்டு ஆறுமலிருக்கும் பொழுதே கொட்டைப்பாக் களவாக பில்லை பில்லையாய் தட்டி ஒருபீங்கானில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபில்லையாக நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை சாப்பிட்டுவந்தால் சுரத்தினால் உண்டாகும் ரோகங்கள், வாதரோகங்கள், சிலேத்துமம், வரட்சி, கிராணி, பாண்டு ரோகங்கள், மார்புவலி, வாயுவினாலுண்டாகும் மூலரோகங்கள், குன்மம், கபம், பிரமேகம், இரைப்பு, இருமல், நெஞ்சுவரட்சி, நெஞ்சுவலி முதலியவைகள் கூடியசிக்கிரத்தில் சொஸ்தமாகும்.

அஜீர்ணசுரத்திற்கு

ஹரித்ராவடகம்.

மஞ்சள், வேப்பிலை, திப்பிலி, மிளகு, மரமஞ்சள், வாய் விளங்கம், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு இந்த எட்டையும் சம வெடையாய்சேர்த்து வெள்ளாட்டுமூத்திரத்தில் ஒருநாள் ஊரவைத்து மறுநாளெடுத்தரைத்து குன்றியெடை மாத்தி ரைசெய்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். அசீரண சுரத்திற்கு வெந்நீரில் ஒருமாத்திரையைக்கொடுக்கவும்.அதி சாரம் கிராணிகளுக்கு மூன்றுநாள் மோரிலும், சர்ப்ப விஷங்களுக்கு எட்டுமாத்திரையை உள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒருமாத்திரையை அதின்மீது அரைத்து தடவவும், கண் ணில் சிவப்பு நீர் வொழுதல் திமிர் புழுவெட்டு கண்மயிர் உதிரல் இவைகளுக்கு கோமூத்திரத்தில் அல்லது தண்ணீ ரில் உரைத்து கண்ணிற்போடவும், திரிதோஷ விஷசுரத்திற் கு வெல்லத்திலும்,இரத்த அதிசாரத்திற்கு ஏலம் இலவங்கப் பத்திரி இவைகளை வறுத்துபொடிசெய்து அதோடு சேர்த் துக்கொடுக்கவும், பாண்டுக்கு கோமூத்திரத்திலும், தேள் கடிக்கு எருக்கம்பாலில் ஒருமாத்திரை அரைத்து தடவ சொஸ்தமாகும்.

சுரங்களுக்கு அரக்குதைலம்.

ஒருவீசை அரக்குவாங்கி அதில்(௪) வீசை ஜலம்விட்டு நாலில் ஒருபாகமிருக்கும்படிக்குச் சுண்டக்காய்ச்சி வடி கட்டி அதற்குச் சமமாய் நல்லெண்ணெய்வார்த்து அவை களுக்கு நான்குபாகங்கள் அதிகமாய் தயிரின் தேட்டை ஜலத்தைச்சேர்த்து ஒருபெரிய சாலில்வார்த்து அமுக்கிறுகி ழங்கு மரமஞ்சள் தேவதாரிசக்கை காட்டுமிளகு கோஷ் டம் கோரைக்கிழங்கு சந்தனத்தூள் பெருங்கும்பைக்கி ழங்கு கடுகுரோகணி தும்பராஷ்டகம் சதாபிலே அதிமது ரம் இவைகளை வகைக்கு ஒருரூபாஎடை சூரணித்து ஷை தை லத்தில்போட்டுகாய்ச்சி தைலபக்குவத்தில் இறக்கிக்கொள் ளவேண்டியது இதைதேய்த்துக்கொண்டு குளித்தால் சகல சுரங்கள், உள்மாந்தம், மூர்ச்சை, அபஸ்மாரம், பூதாவேசங்

கள் முதலியவைகளை விலக்கிவிடும், இது கர்ப்பிணிஸ்திரீகளுக்கு மிகவும் நன்மையைச்செய்யும்.

விஷசுரங்களுக்கு

சஹதேவிகிருதம்.

சஹதேவியிலைரசம்	படி க	கடுகுரோகணி	பலம் ச
பசுநெய்யி	,, க	பால்	படி க

இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து பாகம்செய்து மிளகு பதமாய்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டிவீதம் உட்கொண்டால் விஷச்சுரங்கள், சீதசுரங்கள் முதலிய வியாதிகளைவிலக்கிவிடும் தேகத்திற்கு வலிவுகொடுக்கும்.

விஷசுரங்களுக்கு

க்ஷிரஷட்பலகிருதம்.

சுக்கு
திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்
மிளகு
செவியம்
சித்திரமூலம்
இந்துப்பு

இவைகள் வகையொன்றிற்கு (உ) பலம்யெடுத்து எல்லாதினுசு யெடைக்குச் சமமாய் பசுவின்பால்விட்டு, பசுவின் நெய் பலம் (யசு) இவைகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து காய்ச்சிமிளகுபதத்தில் இரக்கிக்கொள்ளவேண்டியது ஒரு கரண்டிவிகிதம் உட்கொண்டால் சகல விஷசுரங்கள் குன்மம் இவைகள் போம்.

மூன்றாங்காண்டம்.

முற்றிற்று.



இன்னும் அனேக அற்புதமான அவிழ்தமுறைகள் நான்காம் பாகத்தில் வெளியிட்டு இருக்கிரோம்.

இனி நான்காவது காண்டம்.

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMAH RAHASIAM.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

நான்காம்பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதிமுடிவுபெற்று,



பூவிருந்தவல்லி.

சுந்தர முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

சென்னை-புரசை.



1935.



பாதனம் — வகைகள்
சக்திகள் — ஆறு

வேதம்
சுவேதம்
கொத்திவேதம்
வெள்ளைபாதனம்
செம்பாதனம்
கௌரிபாதனம்
மஞ்சள் ~~[illegible]~~ பாதனம்
மனோசக்தி —
நந்திபாதனம்
ஆதம் —

ஆன்ம, வித்து

1. வாது யோகஸ்தம்பம்
2. வாது பரஸ்தம்பம்
3. வாது ஜீவஸ்தம்பம் —

267

உ

தேவிசகாயம்.

முகவுரை.

இந்த அனுபோக வயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும் நூலானது வெளிவந்த காரணமும், இதனுள் அடங்கிய விஷயங்களுக்கும், இங்ஙனம் முகவுரையெனப்பெயர்வகித்து சுருக்கமாக எழுதி முடிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

ஜெகந்நாதஸ்தலம் ஸ்ரீமான் கோஷாயிசுவாமிகளால் நெடு வருடங்களாக காசி முதலான திவ்வியக்ஷேத்திர யாத்திரை வாசிகளுக்கு தருமத்திற்கு உபயோகித்துவந்த சத்தியமான உத்தம முறைகள் யாவையும், தமது சிஷ்யவர்க்கத்துள் சிரேஷ்டராகிய சிறுமணவை நல்லண்ண பரிதேசி யாரவர்களுக்கு அனுக்கிரகித்தவண்ணமும் மிதுவரையிலாக தன் முயற்சிகொண்டனு போகித்துவந்த கைமுறைகளையும் இவரது மருமகப்பிள்ளை ம-ா-ா-ஸ்ரீ, சிறுமணவூர் முனுசாமி முதலியாரவர்களால் இன்னும் சிலவற்றை சேர்த்து சுமார் முன்னூறு முறைகளடங்கக்கோர்வையிட்டெழுதி முடித்து அனுபோக வயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும் பேர் அமைந்திருந்த இந்நூலுக்கு போதுமான பொருளைச் செலவிட்டு அச்சிடுவித்தவராகிய ம-ா-ா-ஸ்ரீ, பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன்ஸ், அனுமதியின்றி இந்நூலை பிறர் எவ்விதத்தும் அச்சிடாதபடிக்கு (கெவர்மெண்ட் சட்டப்படி) Registered Copy Right. செய்திருக்கின்றது.

{ அனுபோக வயித்திய பிரம்மரகசியம்
8-காண்டங்களும் தயாராகியிருக்கின்றது. }

முதற்காண்டம் 1-க்கு விலை அணா	0 8 0
ஷை 8-காண்டமும் ஒரே கட்டடம் ரூபா	4 0 0
V. P. போஸ்ட் சார்ஜ் அணா	0 14 0

எமது விலாசம்:—

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார் & சன்ஸ்
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

நூலிருட்பிரிவு.

உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

—(*)—

271

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.
முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

அனுபோக வயித்திய பிரம்மரகசியம்.

நான்காவது காண்டம்.

முதலாவது

வியாதிகளின் காலபரணி.

விநாயகர் துதி.

வெண்பா.

ஓதவினைபகலு மோங்குபுகழ்பெருகும்
காதற்பொருளனைத்துங் கைகூடும்—சீதப்
பனிக்கோட்டுமால்வரைமேல் பாரதப்போர்தீட்டும்
தனிக்கோட்டு வாரணத்தின் றாள்.

நூன் முகம்.

{ 27-நட்சத்திரங்களில் இன்னநட்சத்திரத்தில் சுரம் கண்டால் இத்தனைநாளில் தீருமென்றறிக. }

பரிமருந்துநாளில் தோன்றுங்காச்சல்
பார்த்தரிகயிராறு நாளிற்றீரும்
விதிகதிரோன் பிரந்தநாள் தொடர்ந்தகாச்சல்
மீளாதுபனிரெண்டு நாளில்மெய்யா

எரிபிரந்தகார்த்திகைக்கு விடுமெட்டாநாள்
இலக்கமறமீறிநின்றால் யிருபத்தோன்றில்
பரவுவெப்புவிட்டகலும் நவ்விநாளில்
பற்றுசுரம்விட்டகலுந் தொட்டநாளே. (1)

தொட்டரியரோகணியிற் பற்றிவந்த
சுரங்களதுபத்தானுட் டோகைநல்லாய்
கெட்டதிருவாதிரையில் சுரங்கள்கொல்லும்
கேட்கவொண்ணுபொல்லாத கிளேசனாளாம்
மட்டுநறும்புனர்பூச மீரெட்டானால்
வந்தசுரம்பூரமிரண் டாறுநாளில்
திட்டமுறவிட்டுவிடும் சொன்னேன்சொன்னேன்
திராதாயிலிய மீரைந்திற்சாவே. (2)

ஈரைந்தில்ஆயிலியங் கொல்லாதாகில்
இருபத்திநாலானாள் சாந்தமாகும்
நேரைந்துமகத்துசுர மீரார்நாளில்
நிக்கிரகம்செய்யாமல் நிற்குமாகிற்
றூர்துஞ்சமூவைந்தா னில்வெப்பு
தாண்றணிபுமென் றுநூலோர் தானேசொன்னார்
சிரஞ்சாப்பூரத்திற் பிறந்தவெப்பு
செலுத்துபத்துவிருபத்தி ரெண்டிற்றீரும். (3)

உத்திரத்தில்பற்றுசுரம் பத்தானில்
உருக்கிவிடும்மேல்நின்று லுரைக்கக்கேளு
இத்தரையிலிருபத்து ரெண்டாநாளி
லிடருபடக்கொன் றுவிடு மின்னங்கேளே
அந்தசுரம்எட்டானாள் விட்டுப்போகும்
அடுத்தசித்திரைபதுதா னதுவுமெட்டே.
பத்திவிடுமேல்நின்று லுரைக்கக்கேளு
பரிந்துவிடும்பயிற்றிரண்டு நாளில்மீளும். (4)

கேளுரைக்கசோதிசுரம் நாலாநாளிற்
கிலேசமறாதேயிருந்தாற் பதினாலாநாள்

மீளாமல்மேல்நின்றால் பயிற்றுநான்கு
மிக்கநாள்தனிலகலும் விவாகவெப்பு
தோளாசைபடுமிருமத் தொன்றிற்கொல்லும்
தொடராளுடமெட்டாளுள் தொடங்கிமீண்டால்
மீளாதுபனிரெண்டா நாளிற்றீரும்
முன்கோட்டையீராரில் முடிகித்தீரும். (5)

முடுக்கவருமூலவெப்பு பத்தாளுளில்
மூண்டுபின்புந்தணியாமல் மீரிநின்றால்
கடுகவெப்புநாலைந்து நாளிற்றீரும்
காணறியபூராட மொன்பதாளுட்
படுகளமாய்கொன்றுவிடு முத்திருடம்
பாதகஞ்சேரெட்டாளுள் பதினாலாநாள்
குடிகெடுத்தேவதைத்துவிடுந் திருவோணத்தில்
கொண்டவெப்புநாலெட்டில் குணமாந்தானே. (6)

குணமாகும்அவிட்டமீ ரைந்துநாளில்
கொள்சதையமாறுநாள் குணமாம்வெப்பு
அணுகாமல்மேனின்றால் பனிரெண்டாநாள்
அச்சமிகும்ஆயிழையே யறையக்கேளாய்
பிணியுருக்கும்பொல்லாத பூரட்டாதி
பிலத்தனுளொன்பதனில் பிடித்துக்கொல்லும்
தணிவுநின்றவுத்திரட் டாதிநாளில்
றரித்தவெப்புபன்னிரெண்டிற் சாந்தமாமே. (7)

வேறு.

ரேவதிநாள்சுரம்.

சாந்தமாம்பதினாலாநாள் றணிந்திடாதிருந்ததாகில்
சேர்ந்தநாளெட்டில்வைப்பு தீர்ந்திடுந்திண்ணமாக
சூழ்ந்தநாளிருபத்தேழும் துகளறத்தெரிந்துகொண்டு
போந்தவாரறிந்துமிக்கப் புகழ்பெரமருந்செய்யே.

புடம்வைத்தபுண்கள் அல்லது
கட்டிகளை அறுக்க
ஆகாத்திதிகள் அறிக
அகஸ்தியர் வாக்கியம்.



சீர்பெரும்பிரதமை சேரும்பெருவிரல்
நேர்பெருயுள்ளங் காலதுதுதிகை
திருதிகைமுழங்கால் சேர்ந்திடுமென்க
சவுத்திப்பெருந்துடை தாவிபசப்தமி
குப்பத்திடத்தே குடியிருந்திடுமாம்
அய்யமேசஷ்டி யமர்ந்திடும்நாபி
சப்தமிமுலையில் தானிருந்திடுமே
பொத்திடும்அஷ்டமி போதிணும்கரத்தில்
மெத்திடுநவமி மேவியகழுத்தில்
அதரந்தசமியி லாகுமவ்விடத்தே
ஏகாதசியில் யிருந்திடும்நாவில்
துவாதசியில் துயின்றிடுநெற்றி
திரயோதசியில் சேர்ந்திடும்புருவம்
சதுர்த்தசிபிடரி தானிருந்திடுமே
உதித்திடும்பூரணம் உச்சியிலுறையும்
செப்பியவமிர்தம் நிலைநின்றதனால்
சத்திரம்பண்ணில் தானெழும்நோய்கள்
கொப்பளித்திடினும் குத்துப்பிடினும்
தப்பிலாஅரவம் தான்கடித்திடினும்
அட்டைகடிக்கினும் அடிதடிச்சிலந்தியும்
வபத்தில்பினியெனும் மரணமதாகுமே
காசினிதனிலே கைவிஷதாரி
திதிகளைபரிந்து செய்திடப்பலிக்கும்
மலைதிகழ்முனிவர் மகிழ்ந்துரைத்தனரே.



தன்மந்திரிபகவான் அருளிய

பணக்கட்டளை.

கேளப்பாதோஷத்துக் கிரஞ்சுபத்து
கெணிதமாய்சுரத்துக் கிரைஞ்சுபத்து
வாளப்பாபாக்ஷயமுதலாய் நீரிழிவுகாசம்
வரிசையாய்மூணுபத்தி பணமேகேளு
நாளப்பாமருந்திட்டு முக்கால்வாங்கு
நலமில்லாப்பிளவைபவுத் திரமாங்குட்டம்
சூளப்பாயிரஞ்சு பொன்னேவாங்கு
துடியானதாதுநஷ்ட மீரஞ்சுவாங்கே. (1)

வாங்குவாய்மேகமென்றே சூலைக்கெல்லாம்
வரிசையாயஞ்சுபணங் கூட்டிவாங்கு
நீங்கிடவே பணமிருபத் தஞ்சுகேளு
நிலையில்லாசத்திகுன்மம் வயற்றுக்கெல்லாம்
தாங்கிட்டமகோதரமும் ரெத்தபித்தம்
தந்தத்தில்புத்துமுதல் கெற்பரோகம்
பாங்குபெறபதினைந்து பொற்பணங்கேள்
பழுதுசொன்னாலவுழ்தப்பை கட்டிப்போடே. (2)

போடப்பாயிந்தமுறை நீபொருளேதந்தால்
போய்மருந்துஅவிழ்தத்தை கொடுத்துந்தீரு
கோடப்பாகோடியென்றே ரோகமெல்லாம்
குறிப்பாகபாடுதற்கு வென்னாலாகா
தேடப்பாகிடைக்காது வயித்தியத்திற்கு
சிறப்பளித்தமட்டுமடா ரோகந்தீரும்
நாடப்பாநிதியாசை பிரியாதார்க்கும்
நானல்தருமமில்லை நவின்றிட்டேனே. (3)

சீடற்கறிவு.

பாரடா நூலீய்ந்தோர் மனநோய்ச்செய்தால்
பரிவானவல்வினைகள் வந்துசூழும்
வாரடா பொருளீய்ந்து நூலைப்பாரு
வளமானபொருளுனக்கு யில்லாவிட்டால்
காரடா பணிவிடைகள் செய்துக்கேளு
கனமான அவர்கையால் கொடுக்கவாங்கு
நாரடா பதைப்பாய்நீ திருடினுக்கால்
நலமானசாபங்கள் வருகும்பாரே. (4)

நூலின்பயன்.

எட்டிலுள்ள நூல்களெல்லாம் செவிக்கேயின்பம்
இன்பரசவஸ்துவெல்லாம் நாவுக்கின்பம்
ஊட்டுகின்றபொசிப்பெல்லா முடலுக்கின்பம்
உறங்குகின்றசூட்சமெல்லாம் உயிருக்கின்பம்
நாட்டிலுள்ள அலங்கிருதம் கண்ணுக்கின்பம்
நன்மலரின்பரிமளங்கள் நாசிக்கின்பம்
ஆட்டுவிக்குஞ்சித்தருட பொருளைக்காட்டி
அரிவிக்குங்குருமுருகா பரிந்துகொள்ளே. (5)

காலபரணி
முற்றிற்று.

இனிவியாதிகளின்
வரலாற்றுப்பரணி
கூறப்படும்.

உ

தேவிசகாயம்.

இரண்டாவது
வியாதிகளின்
வரலாற்றுப்பரணி.

நேத்திரரோகம்—மாதர்களை யுற்றுப்பார்த்து மோகித்தல் துயில்நீங்கும் பெண்களின்மேல் பயில்விழி நாட்டல் மாதர்குளிக்கும் நீர்க்கரையினின்று நீங்காதிருத்தல், உயிர்வதை செய்தலைக் கண்ணுற்றும் விலக்காதிருத்தல், பசுக்களின் பால்கரக்கையில் விழிநோக்கி பிரமித்தல் இத்தகைபோன்ற யின்னும் பலவிதகுற்றங்களால் கண்ணோய்கள் (96) விதங்களாய்ச் சம்பவிக்குமென்றறிக.

ஆனந்தவாய்வு—உயிர்ப்பிராணிகளைக் கட்டியும் தூக்கி ஊஞ்சலாடவிட்டும், அறுத்தல், பசுவையடித்தல், பலஜீவராசியில் வயற்றைக்கிறி குடல் வெளிவரக்காணல் இவைகளால் வாதரோகம் (84)ல் ஆநந்தவாய் வென்னும் ரோகம் சம்பவிக்குமென்றறிக.

வாய்வுகள்—சிசுக்களை திடுக்கிடவடித்தல், உதைத்தல், ஜீவஜெந்துக்களை காலால்மிதித்தும் கையால் முரித்தல், வருமையுற்ற முதியோர்களுக்குக் காலினால் யேவலிடுதல், இவைகளால் வாதசம்மந்த வியாதிகள் அணுகுமென்றறிக.

பித்தவியாதிகள்—கடன்வாங்கிக் கொடாமையாலும், பெரியோரை மனம்நோகப் பேசி யேசவதாலும், தாகபானம் உதவாததாலும், பித்தட்சயம் பித்தகாசம் மந்தாரகாசம் ரத்த

காசம் சுவாசகாச பிவைகள் உண்டாகும், அன்றியும் பெலிகடியாலும், மூலத்தில் அனல் அதிகரித்து மூளையில் நீர்கசிந்து நெஞ்சில் சுவாசம்சுவரி கபத்தை உரையச் செய்துவிடும் மென்றறிக.

குன்மவியாதிகள்—பிறர் பசியினால் வருந்துவதைக் கண்ணுற்றும் அன்னமிடாமல் உண்டதாலும், ஒருவரிடும் உண்டியைத் தடுத்தலாலும், வயர் யெரியக் கெடுதலாலும், அபாண்டமான குற்றங்களைச் சுமத்தி வயரெரியக்காண்டலாலும், குடும்பத்தைக் கலைத்தலாலும், குன்மம் பெரியகுன்மம் குலைகுன்மம் தொண்டைகட்டிகள் இவை உண்டாகும் அன்றியும் நெல் உமி கல் இவையுண்பதால் வயற்றில் சோறைசேர்ந்து குடலில் மாசு பற்றியும் உண்டாவதுண்டு. இவ்வித குற்றங்களால் உண்டாகும் (7) வித குன்மங்களையும் அவுழ்தங்களால் நீக்க சாத்தியப்படும்.

பித்தபயித்தியம்—பெரியோரை நிந்தைசெய்தல், தேவஸ்தலங்களை பழித்தல், தூஷணைசெய்தல், ஸ்திரீகள் கெற்பநோயில் விந்துவிடல், சிசுவை மரித்தல், கன்றுக்குப் பால்விடாமல் கரத்தல், இளம்பயிரை பழித்தல், பிஞ்சுகளைப் பரித்தல், இவைகளால் பித்தம் மயக்க வியாதி பித்தபயித்தியம் பித்தவாய்வுசேஷ்டைகள் உண்டாகுமென்றறிக.

பாண்டுரோகம்—தாய்தந்தையர் மனம்நோகவும் பேசல், அவர்க்கு பயமுறவும் தண்டிக்க முயலுதல், மனிதரை வம்புசெய்தல், ஆங்காரத்தால் அசந்தை யிடும்பு யிபற்றல் பொய்பேசல், இவைகளால் பாண்டு மகோதரம் பெருவயர் இவை வந்தணுகு மென்றறிக, அன்றியும் ஜீவருக்கு நஞ்சிடுதலாலும் க்ஷயரோகம் சம்பவிக்குமென்றறிக.

பிளவைகண்டமாலை—குருதூஷணஞ்செய்தல், வழியில் முள் அடைத்தல், மரங்களை காரணமின்றி பூவுதிரவும்

கிளைபொடியவும் அடித்தல், கல்லெரிதல், பச்சைக்கொடி பூசைகட்குபன்ற பூஞ்செடி யிவைகளை நிஷ்காரணமாய் வெட்டல், கிள்ளல், இரண்டாய் பிளந்தெரிதல், இவைகளால் பிளவை கண்டமாலையுண்டாகும், அன்றியும் தன்பார்வைக்கெட்டா விடங்களில் கட்டிகள் புரைவிழும் ரிணங்கள் கரப்பான் வண்டுகடி குழிப்புண்கள் உண்டாம் யென்றறிக.

குடைச்சல்கள்—ஜீவஜெந்துக்களின் கைகால்களை முறித்தெரிதல், ஊர்வன பரவை பட்சி காகம் நாகம் இவைகளை காரணமின்றி வலிவிற் கொன்ற தோஷத்தால் கைகால்களில் குத்தல் குடைதல் கரணைகளிற்பிடிப்பு முடக்கு வீக்கம் இவைகள் அணுகுமென்றறிக.

குட்டங்கள்—ஸ்ரீகள் விசேஷசம்பந்தத்தா லுண்டான மேகம் கிரந்தி இவைகளால் (௬) விதகுட்டமும், மண்ணுளியன் முதலிய சர்ப்பக்கடி வண்டு எலி பூச்சி யிவைகளின் கடியாலுண்டாவது (௮) விதகுட்டமும், ஜீவவதை மாதா பிதாக்கள் மனநோக்காட்டாலும், தெய்வவுருக்களை யழித்தலாலும், பெரியோரை பங்கப்படுத்தி மனம்குன்றச் செய்வதாலும் (௪) விதகுட்டம் ஆக (௰௮) குட்டங்களின் காரணமென்றறிக.

சுரரோகம்—நீரிலுள்ள ஜெந்துக்களை ரவியில்போடல், நெருப்பிலிட்டு சுடுதல், தலைசயருத்தல், தண்ணீர்கொடாதல், சூரியனை நினையாததோஷம், இவற்றால் சுரரோகம் வந்தணுகும், அன்றியும் சுரத்தில் மூன்றுவிதமுண்டு அஸ்தியைப்பற்றிய சுரமானது தாகம்மிகுத்து தேகம்வெளுத்துகுளிர்ச்சியடுத்து ஒவ்வொருவேளையில் சுரம் மிகுதியாய்க்காணும் உதிரத்தைப் பற்றிய சுரமானது அதிக

மாய்க் காய்ந்து யிளைப்பு வேர்வை மூர்ச்சை சித்தப் பிரமை உடல்கோரும் தாகிக்கும் மாமிஷத்தைப் பற்றிய சுரமானது சமானகாச்சலும் அதிக சுவாசமும் மூர்ச்சையும் மயிர்கூச்சம் ஆபாசம் நோக்காடு நமைச்சல் இவைதரும்.

கண்டமாலை—மேகநீரானது நரம்புவழியாய் சென்று உதிரங்கெட்டு கட்டிபோல் திரண்டு ரணமாகி கண்டத்தைச்சுற்றி யரித்து தடித்து வெடித்து புரையோடும்.

மகோதரம்—அக்னியதிகரித்து நீருண்டாகிதிரேகம்கனத்து வயற்றில் வாய்வும் ஜலமும்சேர்ந்து பெருகச் செய்யும் மிராக்கால் நெஞ்சுவரண்டு தாகிக்கும்.

பெறுவயறு—ஞானிகளை நிந்தித்து பழித்து யிகழ்தலாலும், ஜீவஜெந்தை வதைத்தலாலும் நேரிடும் அன்றியும் தேகம்வெளுத்து வற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயறுபெருக்கும்மலந்தியும்அன்னஞ்செல்லாது

நீரம்பல்—தேகம்வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ்வயறும் காலும் வீங்கி தாகித்து புளிப்புமீது உண்டாக்கும்.

பிரநீர்க்கோவை—தேகத்தில்அக்கினிமீறி நீர்கோர்த்து கண்டவர் பயப்படும்படி பெரும் பூதம்போல் வீக்கம் உண்டாக்கும்.

நீராமை—ஆமைபோல் வயற்றில் கட்டியுண்டாகும் குடல் முருக்கி அக்கினிசுவாலையா யன்னத்துவேஷமாகும்.

பீலிகை—வயற்றில் ஈரலைப்பற்றி குழவிபோல் திரண்டு குருக்கேயிருந்து பிரளும் மேலேரும் உடல்வற்றும்.

பீனிசம்—மூலத்தில் கனல் அதிகப்பட்டு சிரசில் நீர் தங்கி நாசிவழியாய் உதிரமாயும் சீழாயும் ஜெலமாயும் வெளிவரும் இது (அ) வகைப்படும்.

வாதபீனிசம்—நாசி வரளும் நீர்வடிந்து சளி நாற்றமில்லாமல் வரும்.

பித்தபீனிசம்—நாசிவழியாய் மஞ்சள்நிறமாய் சளிவடியும் புலால்நாற்றம்வீசும்.

சிலேத்துமபீனிசம்—நாசியை மாரிமாரியடைத்து முத்துபோல் நீர்வடிந்துநாறும் துணுக்காகசளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோல்குத்தும் கண்ணில் பீளைசாறும்.

நீர்பீனிசம்—நாசியில்நீர்வடியும் மழைகாலத்தில் பிடரியும் முகமும் வூறலுண்டாகும் அடிக்கடி தும்மல் வரும் தலை கழுத்து வலிக்கும்.

சீழ்பீனிசம்—கபாலத்தி லதிக வெப்பங்கொண்டு கபால முதல் நாசிவரையில் புண்ணாகிசீழ்வடியும் தலை வலிக்கும்.

உதிரபீனிசம்—கபாலத்தில் வட்டவட்டமாய் புண்ணாகி நாசி வழியாய் உதிரம்வரும் தலைவலிக்கும்.

சிராய்பீனிசம்—நாசியில்சுருள்ளிகூடுபோல்சீழ்திரண்டுவரும் மணம்தெரியாது விடாமல் தலைவலிக்கும்.

நவமூலம்—உள்மூலமென்பது அபானத்தில் சதைவளர்ந்திருக்கும், பிரமூலம் பனைவாயில் கத்திபோலிருக்கும் இரத்தமூலம் முளைவெளிவந்து இரத்தம் வடியும், சீழ்மூலம் அடிவயறு நொந்து மலத்துடன் சீழ்வரும், மூலபாண்டு சரீரம்வூதி வயற்

றில் மலங்கட்டும், மூளை மூலம் வெளிதள்ளி மல மிரங்கும், வாதபித்த சிலேத்தும மூலமானது மேற்கண்டவைகள் ஒன்றோடொன்று மிசிரமாகும்.

காமாலை—உதிரங்கெட்டு தசைவெளுத்து ஈரல்கருகி தசைகளில் கிருமிகள்பட்டு மாமிசத்தைத்தின்று மஞ்சள்நீர்கொள்வதன்றி பலவியாதிகளை யுற்பவஞ் செய்யுமென்றறிக.

சோகை—சோகையானது பாண்டுரோகத்தி லிருந்து நீர்கெட்டுசோகைரோகம் வந்தெய்துமென்றறிக.

அதிசாரம்—வயிறுபொருமி சரீரம்வாடும் மலம் கருமையாகவும் நுரையுடனும் காணும் இதற்கு வாத அதிசாரம் பென்றுபெயர்.

பித்தஅதிசாரம்—மலம் பசுமையோடும் சிதரத்தம் விழும் அபானத்தில் கடுக்கும் இவை பித்தாதிசாரம்.

சிலேட்மேஅதிசாரம்—மலம் வெண்மையாகவும் சீதம் நுரையாகவும் காணும்.

சுரஅதிசாரம்—சுரங்காயும் வயிறுகழியும் சிதமும் இரத்தமும் விழும்.

அசாத்தியஅதிசாரம்—மலம் லூன்போல துணுக்கை துணுக்கையாய்விழும் தேன்போலும் கரிபோலும் காணும்.

வியாதிகளின் வரலாற்றுப் பரணி

முற்றுப்பெற்றது.

285

உ

தேவிசகாயம்.

மூன்றாவது

இங்கிலீஷ் வகைபாணி.

{ இங்கிலீஷின் அவுதங்கள் அளவிறந்த தாகயிருப்பினும் சகலரும் இலேசில் கைபாளத் தக்கவை மாத்திரங் கூறப்படும். }

அஜீரணத்திற்கு.

(பெப்பிரமண்டாயில்) (2) துளிமுதல் (5) துளிவரையில் நல்லஜெலத்திலாகிலும் சர்க்கரையிலாகிலும் கொடுக்கவும் இப்படி (3) மணிக் கொருமுறையாக இரண்டு மூன்று வேளை கொடுக்க பசிதீபனமுண்டாகும்.

கீல்வாய்வு வீக்கம் பிடிப்பு இதுகட்கு.

(லிடிக்சு) (ஓரியண்டல்பாம்) என்னும் அவிழ்தத்தைக் கொண்டுவந்து கீல்நோய் குத்தல் குடைதல் வீக்கம் உள்ள விடங்களில் முன்னதாகவே ஆத்துமணலைக்கொண்டுவந்து வருத்து மெல்லியசீலையில்முடிந்து ஒத்தடம் கொடுத்து ஷை யிடங்களில் நன்றாய்சூடு உண்டானபிறகு மேற்கூறிய லிடிக்சு ஓரியண்டல் பாம்பென்னும்அவுழ்தத்தில் கொஞ்சம்தொட்டு அந்தப்பாகங்களில் தேய்க்கச்செய்யவும் தடவிய யிடங்களில் அந்தத்தயிலம் தோற்றப்படாமல் உள்ளுக்கே கிரகிக்கும்படி மிக்க வலிவுடைத்தாய் தேய்க்கவேண்டும். இப்படி காலை மாலை இருவேளையும் தேய்த்துவரில் சவுக்கியமாகும்.

வாதம் இடுப்புவலி பக்கசூலை பாரிசவாய்வு திமிர்வாதம் இதுகட்கு.

மேற்கூறியபடி ஆத்துமணலை மிக்கச்சூடு கொள்ளும்படி வருத்து துணியில்முடிந்து நோவுள்ளபாகங்களில் நன்றாய்ச் சூடேறும்ப ஒத்தடம்போட்டு பிறகு(ஸிடில்சு ஒரியண்டல்பாம்) என்னும் தயிலத்தைத் தேய்க்கவும் காலுமணி நேரத்திற்கு ஒருமுறையாக ஒருநாளைக்கு மூன்றுவிசை உபயோகப்படுத்தவும் ஆக்ஷேபனையின்றி சவுக்கியப்படும்.

தொண்டைநோய் இருமல் மார்சீதளம் இவைகட்கு.

மேற்கூறிய (ஸிடில்சுஒரியண்டல்பாம்) என்னும் தயிலத்தை மார்பிலும் தொண்டையிலும் முதுகிலும் கழுத்திலும் கீழ்மட்டும் நன்றாய்த்தேய்த்து உடனே மார்பிலும் கழுத்திலும் பிளானல்முதலிய உயர்ந்தகம்பளிப்பட்டைகளினால் சுற்றிவைக்கவேண்டியது இப்படி இரவும்பகலும் கூடிய இரண்டுநாள் உபயோகப்படுத்திவரில் சவுக்கியத்தையுண்டு பண்ணும்.

சுவாசக்குழாய் தாபனம் இரப்பு முதலியவைகட்கு.

பத்துநிமிஷம் அல்லது கால்மணிநேரம் வரையிலும் ஷை தயிலத்தை மார்பிலும் முதுகிலும் நன்றாய்த்தேய்த்து அவைகளைக் கம்பிளியினால்சுற்றி சூடுண்டாகும்படி செய்வித்துவரில் சுகதுக்கனுகூலமாகும் சீதளநோய் உள்ளவர்கள் ஷை தயிலபுட்டியை கார்க்குத்திரந்துமுகருவார்களானால் அனுகூலத்துக்கிடமுண்டாகும் ஒருகோப்பையில் கொதிக்கக்காய்ந்த தண்ணீரில் ஒரு டீக்கரண்டி தயிலத்தைவிட்டு அதிலுண்டாகும் ஆவியை மூக்கின்வழியாய் உட்கொள்ளவேண்டியது.

தலைவலி ஒருதலைவலி யுள்ளவர்கட்கு.

கன்னப்பொரியிலும் நெற்றியிலும் கழுத்தின் பின்புரத்திலும் காதின்பின்புரத்திலும் மெதுவாயும் நன்றாயும் தேய்க்கவேண்டியது நோய் முகத்தில் யிருக்குமானல் கன்னத்தில் நன்றாய் தேய்க்கவேண்டியது.

ஈளையினால் சகிக்கிற குழந்தைகட்கு.

முதலாவது வாந்திபுண்டுபண்ணும்படியாய் கொஞ்சம் படிகாரஜெலம் அல்லது பச்சைவெங்காயமும் கொடுக்கவும் பிறகு தயிலத்தை கழுத்துமுழுவதும் மார்புமுழுவதும் நன்ருய் உபயோகித்து குழந்தையை கம்பளியினல் சுற்றிவைக்கவும்

பல்லு நோய்க்கு.

(சிடில்சு ஒரியண்டல்பாம்) யென்னும் தயிலத்தைக் கொஞ்சம் பஞ்சியினல்தொட்டு பல்லுநோ யுள்ளயிடத்தில் அல்லது அதற்கருகில் வைக்கவும்.

வயற்றுப்பிடிப்பு வயற்றுவலி.

வயற்றுவலி அல்லது வயற்றுப் பிடிப்புள்ளவர்கள் உடனே அந்தபாகத்தின்மீது ஷை தயிலத்தில் கொஞ்சம் தொட்டு தேய்க்கவும் ஒருமணிநேரத்திற் கொருகால் உபயோகப்படுத்தினல் அப்பொழுதே குணப்படும்.

இசிவு அல்லது ஜன்னிக்கு.

மார்புகழுத்துசுற்றிலும் முதுகு அல்லது கழுத்துப்பின்புரத்தின் கீழ்பாகத்திலும் நன்ருய்த்தேய்த்து கம்பளியால் சுற்றி சூடுண்டாக்கிவைக்கில் குணத்திற்கிடமுண்டாம்.

தேள் குளவி பூரான்கடிக்கு.

ஷை விஷசெந்துக்கள் கொட்டுதல் அல்லது கடித்தயிடத்தில் இந்த தயிலத்தை நன்ருய்த்தேய்த்துவிட்டுபின்பு அதேயிடத்தில் இந்த தயிலம் கொஞ்சம் யிருக்கும்படி வைக்கவேண்டியது.

பித்தத்திற்கு.

(சல்பர் காஷ்டிக்டிலிபுடம் டிஞ்சர் காடனம் டிஞ்சர் ஜிஞ்சி பரீஸ்சுகர்) கொஞ்சம் தண்ணீரில் கொடுக்கவும் அல்லது சோடா கல்ம்பாதுள் பில்மத் ரேவல்சினி நூளாக்கி (15) குன்றியிடை கொடுக்கவும்.

நீர் ஒழுக்கிற்கு.

(எகஷ்டிறுக்ட் பெல்டோனு) கால்கிரைபன், ஒப்பியம் கால்கிரைபன், கொயினன் கால்கிரைபன், இவைகூட்டி மாத்திரைசெய்துவேளைக்குஒன்று அல்லது இரண்டு கொடுக்கவும்.

வயற்றுக்கிருமிகட்கு.

(சாண்டனின்) பெரியவர்க்கு (5) கிரைபன் எடுத்து கொஞ்சம் சக்கரையில்கலந்து கொடுக்கவும். சிறுவர்களுக்கு ஒரு கிரைபன்முதல் தேகதிடப்படி (4) கிரைபன் வரையில் சக்கரையில்கலந்துக் கொடுக்கவும்.

ஒருதலைநோய்க்கு.

காஜிபுட்டாயில், கிலம்காயில், வோலிபம் காசு இவைகளில் பெறுவாகிலும் தடவலாம் உடனுக்குடன் சற்று சவுக்கியத்தை புண்டாக்கும்.

சீதளம் ஜலுப்புக்கு.

ஷை ஆயில்களில் பெதுவாகினும் கழுத்தைச் சுற்றியும் பிடரியிலும் கொஞ்சம் தடவித்தேய்த்து நாசியில் கொஞ்சம் முகரவும் குணப்படும்.

வாய்வுகளுக்கு.

வாய்வு, குத்தல், குடைதல், பிடிப்பு இப்பேர்கொத்த வியாதிகள் உள்ளபாகங்களின்மீது வருத்தமணலைமூட்டைக் கட்டி ஒத்தடங்கொடுத்து நன்றுய் சூடேறினபிறகு மேற்கூறியபடி ஆயில்களிலெதுவானும்கொஞ்சகொஞ்சமாய்விட்டு

நன்றாய்த்தேய்க்கவும் தயிலங்கள் மேல்புரம் தோற்றுமல்உள்ளுக்குகிரகிக்கும்படி அழுத்தமாய் தேய்க்கவும் இப்படிகாலே மாலேயாக இரண்டொருநாள் உபயோகப் படுத்திவரில் சவுக்கியமுண்டு.

இதுவும் வாய்வுகட்கு.

பட்டாஸ் நயின்டர்ஸ், பொட்டாஸ்அபோட்டம்யிவைகளே நல்லதண்ணீரிலாகிலும் பிராந்தியிலாகிலும் அரை அல்லது முக்கால்டிராம்உள்ள அளவில் ஷை அவுழ்தம் கொஞ்சம் கலந்து கொடுக்கவும்.

வெள்ளேக்கு.

கொப்பாப்பியா (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் சற்கரையில் கலந்து கொடுக்கவும் இப்படி காலே மாலே (3) நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

இதுவும்வெள்ளேக்கு.

மூங்கில்உப்பு, மாசிக்காய், வால்மிளகு, மூன்றும் சமனிடைகொண்டுயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து (கொப்பாப்பியா) விட்டுப் பிசைந்து லேகியம்போல் வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு யிருவேளேயும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சூதகவ[illegible]புவுக்கு.

(பில்ஆலோஸ் யெயிட்[illegible]கிரையின் புசித்தவுடனே நல்லஜெலம் நாலுமுழுங்கு [illegible]டபும் இப்படி இரண்டொருநாள்செய்ய அல்லது சவுக்கியப்ப[illegible]வும் உபயோகிக்கவும்.

கொருக்கிற்கு.

காஸ்டிக் டெஞ்சபுளு, அயிண்டுமெண்டு இவை கூட்டி நன்றாய்ரேகித்து ரிணத்தின்மீது தடவிவரவும்.

கண்ணோய்க்கு.

ஜிங்சல்பாஸ், காலணுவெடை ஒருடமிளர் ஜெலத்தில் விட்டு கிளாசில் வைத்துக்கொண்டு துணியில்தொட்டு நேத்திரத்தில் துளிதுளியாக தீட்டிவரவும்.

இதுவும் கண்ணோய்க்கு.

ஒருடமிளர் ஜெலத்தில் அரைபலம்(சுகர்லட்)போட்டு கலக்கி மெல்லிய சீலையால்தொட்டு கண்களில் படும்படி தீட்டிவரவும் சவுக்கியமாம்.

சுரங்களுக்கு.

கொயினன், ஜின்கொயினன், (உ-ற) குன்றி தேனிலாகிலும் கெந்தகதிராவகத்திலாகிலும் கொடுக்கவும்.

முறைகாய்ச்சலுக்கு.

பவுலர்ஸ் ஸொலீஷன், திராவகம், பித்தகியாழத்தில் (2) துளிமுதல் (5) துளிவரையில் தேகதிடங்கண்டு கொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு.

டிஞ்சர்கேம்பர் திராவகம் (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் நல்லஜெலத்தில் கொடுக்கவும், இப்படி இருவேளையும் கொடுக்கவேண்டியது திரேகத்தின் பலமறிந்து துளிகளை குறைத்தும் உயர்த்தியும் உபயோகிக்கவும்.

இதுவும் இருமலுக்கு.

டிஞ்சர்சில்லிடிஞ்சர் அய்பாசாமி இந்த திராவகங்களையும் (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் கொஞ்சம் ஜெலத்தில் கலந்துகொடுக்கலாம் இருமல் சுவஸ்தப்படுமளவும் உபயோகிக்கவும் சீதளபதார்த்தங்களை அனுசரிக்கக்கூடாது.

வயற்று வலிகட்கு.

டிஞ்சர்ஒப்பியம் (5) துளிமுதல் (15) துளிவரையில்தேக திடமறிந்து ஒருடிராம் நல்லஜெலத்தில் கலந்துக் கொடுக்கவும் இப்படி யிருவேளையும்.

இதுவுமது.

டிஞ்சர் அசப்பட்டிடா (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் ஒருடிராம் நல்லதண்ணீரிற்கலந்து கொடுக்கவும்.

இதுவுமது.

சோடா (25) குன்றியிடை எடுத்து கொஞ்சம் சக்கரையில்கலந்து கொடுக்கலாம்.

விரைநோய்க்கு.

டிஞ்சர் அயிடியன் நோயுள்ளபாகத்தில்தடவி போஸ் தக்காய்கியாழம் காப்பிடம் கொடுக்கவும்.

குடைச்சல்களுக்கு.

லெனிமண்டம் பெல்டோண, கேம்பர் குளோர்ட்பாரம், லைகர் அமோனியா, லெனிமண்டம் ஒப்பியம், இவைகளை சமபாகமாகக் கலந்துக்கொண்டு குடைச்சல் உண்டாகிய பாகத்தின்மீது கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்த் தடவி சூடுண்டாகத் தேய்க்கவும் ஒருநாளைக்கு இருமுறையாக சுவஸ்தப்படுமளவும் உபயோகிக்கவும்.

பக்கயிழுப்புக்கு.

எம்பிளாஷ்டகம்பெல்டோண யிழுப்புள்ள பாகத்தில் நன்ருய்த்தேய்த்து திரும்பவும் தடவிவைக்கவும்.

அதிசாரபேதிக்கு.

சில்பேட் ஆப்காப்பர்-ௗ, கிரையனும் ஒப்பியம்-உகிரையனும் கலந்து கொடுக்கவும் துவர்ப்புள்ள குழம்பு துவையல் அனுசரிக்கவும்.

நீர்துவார அடைப்பு அல்லது.
எரிவுக்கு.



வால்மிளகுவிராகனிடை-கஉ, நன்றாய்ப்பொடித்துவஸ்திரகாயம்செய்து நிறுத்தெடுத்து(10)பலம்ஜெலத்தில்கரைத்து ஒருதினத்திற்கு நாலுதிரம் பாவித்துக்கொடுக்கவும்.

அஜீரணபேதிக்கு.

காசுக்கட்டி விராகனிடை-உ௦, லவுங்கப்பட்டை விராகனிடை-௦, ஆறுபலம் தண்ணியை அடுப்பிலேற்றி முக்காலே அரிக்கால்பலம் கற்கண்டைப் பொடித்துப்போட்டு பாகு செய்துக்கொண்டு மேற்படி இரண்டுசரக்கும் தூள்செய்து அந்தபாகில் போட்டு லேகியம்போல் கிளரி வைத்துக்கொண்டு ஒருவேளைக்கு காலே அரிக்கால்முதல் முக்கால் பலம் வரையில் கொடுக்கலாம்.

மாரில் கபமில்லாத வரட்டிருமலுக்கு.

நரிவெங்காயம் விராகனிடை-காலேவீசம், சுக்குத்தூள் (க) விராகனிடை, கபநாயகம்-அரையே அரிக்கால் விராகனிடை, சோம்பு குன்றியிடை, இவைகளை ஒருவிராகனிடை கற்கண்டுபாகில் சேர்த்தரைத்து இரண்டுகுன்றியிடை மாத்திரைசெய்து 5-மாத்திரைவரையில் கொடுக்கலாம்.

இங்கிலீஷ்வகைபாணி
முற்றுப்பெற்றது.



இன்னம் அநேக அற்புதமான அமிழ்தமுறைகள் ஐந்தாம்பாகத்தில் வெளியிடப்படும்.

உ

தேவிசகாயம்.

நான்காவது

மகான்களால் கையாண்டுவந்த

பெருமருந்துபாணி.

இராமபாண இடிமருந்து.

இடிமருந்து * அரிதாரங் காந்தம்வெள்ளு
வெட்டிவிதை செங்கொட்டை சித்ரமூலம்
வடிமருந்து * ரசங்கெந்தி மஞ்சள்ஓமம்
மாசிக்காய் ஜாதிக்காய் வசம்பீருள்ளி
குடிமருந்து * கொள்ளுக்காய் துருசுதுத்தம்
கோழிமுட்டை இந்துப்பு கோட்டங்கார்கோல்
அடிமருந்து * தக்கோல மக்கிராகாரம்
அமைத்திடித்து கலசமிட்டு அறையக்கேளே. (1)

அறையக்கேள் யோனிதன்னி லிங்கந்தன்னில்
அண்டத்தில் புடைகரப்பான் புரையின்புண்கள்
விரையக்கேள் மூக்கெரித்தல் கரப்பான்சூலை
வெடிப்புத்துக் குலைப்புத்து யீரல்புத்து
விறையக்கேள் வெண்குட்டம் குரைநோய்குட்டம்
விழித்திருப்பன் விணைத்தண்டின் விஷநீர்ப்புத்து
முறையக்கேள் முடியாத முடக்குசூலை
மூட்டோடே வியாதியெல்லாம் போமுண்பீரே. (2)

உண்பீரேல்பத்தியந்தா னிதற்கோயில்லை
உயிரான யிடிமருந்து ராமபாணம்
உண்பீரேல்சிறுசுண்டை பளவிலேதான்
உற்றதொருமோருஞ்சோ றுண்டுமுன்னே

---

* இடிமருந்தென்பது-வெடியுப்பு.
* வடிமருந்தென்பது-சாராயம்.
* குடிமருந்தென்பது-கெஞ்சா.
* அடிமருந்தென்பது-சவுக்காரம்.

உண்பிரேல்அடுத்தடுத்து மூழ்கிமூழ்கி
உள்ளபடிமண்டலமே செல்லுமட்டும்
உண்பிரேல்தேகமது பொன்போலாகும்
உள்ளபடிபூவையரைப் புணர்ந்திடாதே. (3)

புருடருக்கும்பூவையர்க்கும் சொல்லுவன்கேள்
புணர்ச்சிதள்ளியிருக்கட்டும் மூன்றுமாதம்
இருடருக்கும்பிணியேது ராமபாணம்
எந்தெந்தநோய்வரினும் யெமன்வந்தாலும்
திருடருக்குபலிக்குமது ராமபாணம்
சித்துவிளையாடுமடா சிவன்மேலாணை
குருடருக்கும்செப்முறையாய் ஜெயமேயாகும்
கோதண்டராமர் பாணந்தானே. (4)

ஸ்ரீமகான் சொக்கலிங்கப் பரதேசி யவர்கள் கையாண்டுவந்த

சரமாரித்தைலம்.

அழுஞ்சிவிதை	புன்னைவிதை
கடுக்காய்விதை	புங்கம்விதை
தாணிக்காய்விதை	கார்கோலரிசி

இந்த ஆறுவித்துகளையும் சமபாகமாய் நிறுத்தெடுத்து ஒருபாண்டத்தில்போட்டு சிறுவர்களின் சிறுநீர்விட்டு(உ௰) நாள்ஊறியபிறகு(உக)வதுநாள் யெடுத்து நிழலில்உலர்த்தி யெடுத்து அத்துடன் மிளகுநாழிபோட்டு கலந்துக்கொண்டு (௫) தமருள்ளபாண்டத்தில் சரக்குகளைப்போட்டு வாய்ப் பாட்டுக்கு பானைகவிழ்த்து சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு அடியிலுள்ள தமருக்குநேராய் சிறுபாண்டம் பொருந்தச் செய்து பூமியில் அடிபாண்டம் தெரியாமல்புதைத்து சரக் குள்ளபாண்டம்துவக்கி வரட்டியடிக்கி குழித்தயிலம்யிறக்க வேண்டும்.

நடுபாண்டத்திலிருந்தே வரட்டிபடுக்க வேண்டியதான போதிலும் மூன்று பாண்டங்களும் பூமிக்குள் இருக்கும்படி பெரும்பள்ளமாக வெட்டி சுற்றளவுக்கும் பாண்டத்திற்குப் பொருத்தமாக வரட்டிகள் அடுக்கி குருத்தியானத்துடன் அக்கினியிடவேண்டியது அவ்வாறு சுசிகரத்துடன் பிறர் சஞ்சரிக்காத மறைவிடமான யிடத்தில் வைக்கவேண்டிய குழிப்புடத்தின் அருகில் தயிலம் யிரங்குமளவும் நிர்வாணி பூசை செய்யவேண்டியது.

{ ஓம் கிலியும் சௌவும் ஐயும் றீயும்
வறீயும் கிறீயும் ஆம் ஊம் }

என குழியின்நிதானம்அறிந்து தயிலம்இரங்குமளவும் இந்த ஒன்பதுவாக்கியமும் புருவநிதானத்துடன் ஓதியிருந்து பிறகு தயிலத்தை சீசாவில்யிருத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இந்த தயிலத்தினால்
தீரும் வியாதிகள்.

வைத்திருந்ததயிலத்தை கொஞ்சந்தொட்டு
மயிர்நுனியில்தடவிவிடக் கருத்துபோகும்
எய்த்திருந்தவெடிசூலை கண்டமாலை
எண்ணூறுசொரிசிரங்கு கரப்பானெல்லாம்
உய்த்திருந்துகெட்டோடும் தயிலந்தன்னை
ஒடிகுறவுநோய்களுக்கு பூசிப்பாறு
மொய்த்திருந்தநோய்களெல்லா மோடிப்போகும்
முழித்திருந்துதயிலத்தை மூழ்குவாயே. (1)

மூழ்கையிலேவிஷநீரு முடிசிரங்கு
மூர்க்கமுள்ளதலைவெட்டி மேகந்தீரும்
மாய்கையிலேபுழுவெட்டி ரோகந்தீரும்
மகிமையிலேமயிரதுவுங் கருத்துபோகும்
மூழ்கையிலேயசாத்தியநோய் நடுக்கல்தீரும்
முடிசிரங்குகுருத்தடிப்பு வினையுந்தீரும்

ஆழ்கையிலேபாம்பரணை கடியுந்தீரும்
அரணைகடிச்சிலந்திகடி * வாளம்போமே. (2)

போனமென்றகுழிவாழை மூட்டுவாழை
புடைத்தெழுந்ததுடைவாழை முதுகுவாழை
ஆமையடிஊமையடி சிலந்திவாழை
அப்பனேசொல்லுகிறே னன்புராய்த்தானே
வேமென்றகண்ணோசி யிடுப்புசிட்டை
இருபுடரிநுனிநாசி சிலந்திபுத்து
தாணுச்சிமிளவையிமை கண்மேல்வாதம்
சரிநேத்திரபிளவையிதில் தணியும்பாறே. (3)

தணிவானபெண்குறிமேல் கரப்பான்கட்டு
தடர்சிலந்திபடர்சிலந்தி யல்குல்புத்து
பிணியானபவுத்திரமும் முளைமூலந்தான்
பின்கரப்பான்முன்கரப்பான் அண்டபுத்து
துணிவாதவுந்திப்புண் துடையில்புத்து
துடிசூலையிடிசூலை மேகசூலை
கெணியாதஅலைகடிமேல் யிலைமேற்புண்கள்
கீழ்க்குநாக்குமேல்நாக்கு புத்துப்போமே. (4)

புத்துபோம்பிருபிளவை நகத்தின்சூலை
புரைவிழுந்தபடுஞ்சிரங்கு கிருத்தும்பாரு
அத்துப்போம்நாக்குண்ணி மூக்குண்டபுண்ணு
அகலாதநோய்களெல்லா மகன்றுபோகும்
வெத்துப்போம்மூளையான நோய்களெல்லாம்
விழிமுழிங்கியிமைமுழிங்கி வெகுநாள்புண்கள்
செத்துப்போம்யித்தனைக்கும் பூசும்போது
தீர்ந்துப்போம்யின்னமுண்டு சொல்லக்கேளே. (5)

சொல்லக்கேள்கல்லரவம் விரியன்பாம்பு
சூறெலிகள்குருட்டெலிகட் புடையன்மூக்கன்

* வாளம் என்பது - வாளவிரியன் ஓர் பாம்பு.

வெல்லக்கேள்தேளோடு கட்டுவாக்காலி
விஷமுள்ளுதைத்தாலும் பூசுபூசு
இல்லக்கேள்ஒழிந்துவிடும் விஷங்களெல்லாம்
இத்தயிலம்வெகுசுருக்கு மெத்தநன்று
சொல்லக்கேள்விஷங்களோடு நோய்கள்பாவும்
கொல்லவென்றேயித்தயிலம் கூறினேனே. (6)
கூறினேன்புகையிலையும் புளியுந்தள்ளு
கூரியபச்சைமீன் தள்ளுதள்ளு
மீரிபேதின்னுதே அசனத்தைத்தான்
மிழுங்காதேயுரங்காதே மிகச்சொல்லாதே
ஏரினேன்பென்றவரை யிகழ்ந்திடாதே
பேசாதேவையாதே திட்டாதேநீ
ஆரியேபதமாக உண்டால்மைந்தா
அமுர்தமதுதன்னிலேயாய் நிலைக்கும்பாரே. (7)

குருதுணைவுண்டாகவும்.

சகலமேகராஜாங்க

ரசகெந்திமெழுகு.

இரசம்	வாலுழுவை
கெந்தி	சோம்பு
ரசகற்பூரம்	ஏலம்
அரிதாரம்	ஜாதிக்காய்
காந்தம்	மிளகு
துருசு	சீரகம்
துத்தம்	கார்கோலரிசி
முதார்சிங்கு	மாசிக்காய்
சுக்கு	தேவதாரம்
ஓமம்	வாய்விளங்கம்
மஞ்சள்	வசம்பு
திப்பிலி	லவுங்கம்

அரத்தை	பரிங்கிசெக்கை
கோஷ்டம்	செங்கொட்டை
கருஞ்சீரகம்	கடுக்காய்தோல்
காட்டுசீரகம்	சிறுதேக்கு
முக்திரிக்கை	தாளிசம்
பிரம்மிமூலம்	பெட்டிவிரை
நீர்பூண்டு	தேற்றான்வித்து
கொள்ளு	எள்ளு
தேங்காய்	அமுக்குராவேர்
சின்னிவேர்	சித்திரமூலம்
சங்கம்வேர்	கொப்பரைதேங்காய்
	கொல்லங்கோவை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு விராகனிடையாக நிறுத்தெடுத்து கல்லுரலில்யிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து அத்துடன் இரண்டுகோழிமுட்டைகளை உடைத்துஊற்றி பிறகு நிறுத்தெடுத்து அதுயிருக்கும் யிடைக்கு சரியிடை பழைய பனைவெல்லஞ்சேர்த்து கல்லுரலில்போட்டு பூணில்லாத மர உலக்கையால் மைபோல் குத்திஎடுக்கவும்.

இதனால் தீரும்வியாதிகள்.

குத்தப்பாயிதுநேரே பனைவெல்லந்தான்
குணமாகநால்ஜாமம் யிடித்துத்தீரும்
பெத்தப்பாவழித்தெடுத்து சிமிழில்வைத்து
பேதமில்லைசுண்டக்காய் வீதங்கொள்ள
முத்தப்பாமோருஞ்சோ றுண்டுமுன்னே
முசியாமல்மருந்துண்ணு மண்டலந்தான்
சித்தப்பாமுழுகுநாள் மருந்துண்ணுதே
சிறப்பாகபத்தியந்தா னில்லைபாரே. (1)

தானென்றவெடிசூலை மேகசூலை
தயவானயிடிசூலை புடைக்குஞ்சூலை
வானென்றதுடிவாத சூலையோடு
வளமானகால்குடைச்சல் கரணைதீரும்

மானென்றதும்புவிப் புருதிமாலை
மதியாதகுட்டமொடு விஷநீர்தீரும்
கோனென்றகுறைநோயும் சிரங்குதீரும்
குணமானபுழுவெட்டு தடிப்பும்போமே. (2)

மோமேநீயோனிதன்னில் லிங்கந்தன்னில்
பொலிவானஆமையடி சிலந்திமேகம்
தாமேநீசெங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி
தயவானஅரிகிரந்தி பொரிகிரந்தி
வாமேநீபருங்கிரந்தி யிடிகிரந்தி
வள்மாகயிடிவிழுந்த புரைமேற்புண்கண்
ஆமேநீஅரைக்கடியுக் தண்டிற்புண்ணு.
அடைவானகுள்ளிமா தேவியாமே. (3)

ஆமேநீதுடைவாழை மூட்டுவாழை
அடைவானகுழிவாழை முதுகுவாழை
சேமேநீபுழுகுவாழை விலாவில்வாழை
செய்லானதமர்காயாச் சிலந்தியோடு
ஓமேநீகுரிப்புற்று யோனிப்புற்று
ஒளிவானயிடிப்புற்று கன்னப்புற்று
தாமேநீபல்சிலந்திக் கன்னத்தோசை
சதைவளருங்கண்ணோசை போகும்பாரே. (4)

பாரடாபிளவையொடு பிளவைப்பூச்சி
பண்டானராஜனென்ற பிளவையோடு
கூரடாநேத்திரமேல் பிளவையோடு
கொடிதானதுடிசிலந்தி புடைசிலந்தி
தேரடாபவுத்திரங்கள் மூளைமூலங்கள்
நெடியபதமெட்டுசக் கரத்தினோடு
வீரடாயிவையெல்லாந் தீருந்தீரும்
விதமாகபோகருட செயலால்தானே. (5)

சகலவிஷங்கள் பேய்பில்லி சூனியம் இவைகட்கு

விஷமுஷ்டித்தைலம்.



ஏரழிஞ்சி
எட்டி
சங்கு
வன்னி
புங்கு
செண்பகப்பூ
இண்டன்
கொத்தான்
நாயுருவி
பூனைகாஞ்சோரி
புரசை
கிளுவை
புனல்பிண்டு
அமுக்கரா
பூவரசு
குமரி
கொன்றை
கழற்கொடி
பெருமரப்பூண்டு
சங்கங்குப்பி
கடம்பு
சிறுசின்னி
வெள்ளருகு
ஆவிப்பட்டை
மருக்காரை
குண்டுமணிவேர்
ஆவாரை
சிவன்வேம்பு
முள்ளி
கருங்காலி
வாகை
கருவூமத்தை
விடத்தேறு
குட்டிப்பலா
மீனகருவீண
ஆத்தி
செங்கத்தாரி
அவுரி

இவைகளை சமனிடையாயெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஒன்றிரண்டா யிடித்து குழித்தயிலம் யிரக்கி வைத்துக் கொண்டு உடனே,

கழுகு
ஆமை
ஆந்தை
பச்சைஓணன்
தேவாங்கு
பச்சைதவளை
பெருவிரியன்
மனிதர்மண்டைபோடு
கழுதைமண்டைபோடு
எருமைக்கொம்பு
குதிரைக்குளம்பு
ஆனைலத்தி
ஒட்டைலத்தி
பன்றிலத்தி
கழுதைலத்தி
வெள்ளாட்டுப்புழுக்கை

இவைகளை சமனிடைகொண்டிடித்து உலர்த்தி குழித் தயிலம் இரக்கிவைத்து இதில் அறைப்படியும் ஷை தயிலத் தில் அறைப்படியும் ஆக ஒருபடி தயிலமும் ஒன்றாய்வார்த்து (மேல்மூடி) சூரியபுடமாகவைத்து எட்டிக்கொட்டையை குழித்தயிலம்வைத்து அறைப்படி யெடுத்து மேல்கலந்து வைத்த தயிலத்துடன் வார்த்து நன்றாய் வாய்புரத்திற்கு கார்க்கடைத்து ரவியில் வைத்துவிட்டு,

கருங்குங்கிலியம் கஸ்தூரிமஞ்சள்
கருஞ்சீரகம் மாசிக்காய்
இரசகற்பூரம் இவ்வைந்தும் வகைக்குப்பலம்-க

பரங்கிப்பட்டை பிரப்பங்கிழங்கு இவ்விரண்டும் வகைக் குப்பலம்(உ) வலம்புரிக்காய் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்(க) ஒதியம்பட்டைச்சாறு சித்திரமூலச்சாறு இரண்டும் கலந் துக்கொண்டு இதைவிட்டு ஷை கடைசரக்குகளை அரைத்து முன்யிரக்கி வைத்திருக்கும் குழிதயிலத்துடன் கலந்துவைத் துக்கொண்டு அத்துடன் மயிலெண்ணை அறைப்படி வேப் பெண்ணெய் அறைப்படி கலந்து அடுப்பேற்றி தயிலபதமா யும் குருவனுக்கிரகத்தாலும் கைமுறை செய்முறையோடும் தெரிந்துக்காய்ச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு திரேகத்தின் மீது தடவிவிடத் தீரும் வியாதிகளாவன.

பழமையாகிய கால்முடக்கு, கைமுடக்கு, தீராதசூலை, குட்டம், குரைநோய், புடையன், விரியன், செய்யான், செவ்வெட்டை, மரவட்டை, சகலவித வண்டுகடி, பில்லி சூனிய வேதைவைப்பு, பிசாசு, பூததுடர், வேதாளபார்வை பிரமராட்சதி சந்திப்பு, இவைகள்தீரும். மற்றுநாள் வேது தண்ணீர் விடவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும் உப்புசுட்டு கூட்டவும் பாசிப்பயர் முருங்கைப்பிஞ்சு முழுத்துவரை ஆவின்பால் இவையாகும் வியாதியும் தேகமும். முதலாகிய சகலபலமும் தெரிந்து பத்தியம்வைக்கவும்.

பதினென்மர் துணைபுண்டாகவும்.

சகல வலிப்புகட்கும்

சோதிரிஷத்தைலம்.

அவுரிவேர்	குட்டிகுமிழ்வேர்
முன்னைவேர்	குட்டிக்களாவேர்
அழிஞ்சிவேர்	பெருகுதம்பைவேர்
சிவனார்வேம்பின்வேர்	முருங்கைவேர்
சிறுபுள்ளடிவேர்	முளகருணைவேர்
சங்கம்வேர்	முக்காவேளைவேர்
செங்கத்தாரிவேர்	பாவெட்டைவேர்
வாகைவேர்	ஆதொண்டைவேர்
புங்கன்வேர்	வெட்பாலைவேர்
நொச்சிவேர்	எருக்கன்வேர்
பூவரசம்வேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
கொடிவேலிவேர்	தூதுளைவேர்
சத்திசாரணைவேர்	கூத்தன்குதம்பைவேர்
வெட்பாலைவேர்	ஓரிலைதாமரைவேர்
உத்தாமணிவேர்	நன்னாரிவேர்
ஙலியாலம்வேர்	முருக்கம்வேர்
குட்டிவிளாவேர்	

இந்த வேர்வகைகள் முப்பத்திமூன்றும் வகைக்கு ஒரு விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஒரு அங்குலம் இரண்டங்குலம் அளவாக நருக்கி பாண்டத்தில் வைத்துக்கொண்டு,

நற்பாகல்சார்	புங்கம்பிலைச்சார்
நாய்ப்பாகல்சார்	முடக்கத்தான்சார்
ஆடாதோடைச்சார்	காட்டுக்குரிஞ்சான்சார்
சிறுசின்னிச்சார்	மாவிலிங்கஞ்சார்
எருக்கிலைச்சார்	எலுமிச்சம்பழச்சார்

இந்த சார்வகைகள்பத்தும் வகைக்கு கால்படியாகவெடுத்து வெவ்வேறு பாண்டங்களில்வைத்து ரவியில்வைத்து,

கருஞ்சீரகம்	சதகுப்பி
கஸ்தூரி	சித்தரத்தை
பூதகரப்பான்பட்டை	பேரரத்தை
தஞ்சனைகர்சிட்டம்	செண்பகப்பூ
பெருங்காயம்	திப்பிலி
ஜாதிக்காய்	வாய்விளங்கம்
மஞ்சள்	கடுக்காய்த்தோல்
மரமஞ்சள்	செவியம்
குக்கில்	சிறுதேக்கு
அரப்பொடி	கடுகுரோகணி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௬)

வசம்பு விராகனிடை (௰) உள்ளி விராகனிடை (௰)வலம் புரிக்காய் விராகனிடை (௰௬) இந்த பதினாறு தினுசுகளையும் கல்லுரலில்போட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து முதலில் நருக்கிவைத்திருக்கும் காட்டுவேர்கள் யாவும் பாண்டத்தில் போட்டு இரண்டுபடிகியாழம்வைத்து அரைபடி கியாழமாகக் குருகக்காச்சிவடித்து வஸ்திரகாயம் செய்திருக்கும் கடைசரக்கை கல்வத்திலிட்டு இந்தக்கியாழத்தில் அரைக்கவும் கியாழம்மிச்சமானால் ஆரவைத்து அறைத்தபிறகு முன் பிழிந்துவைத்திருக்கும் பத்துவகை சார்களையும் ஒவ்வொன்ருய்விட்டு அரைத்தவுடனே,

பசுங்கோமியம்	படி-வ
எருமைக்கோமியம்	படி-வ
வெள்ளாட்டுக்கோமியம்	படி-வ
சிறுபிள்ளைகள்மூத்திரம்	படி-வ

இந்த நான்குவகை நீரும்விட்டு அரைத்து சாணிப்பதமானபிறகு அத்துடன் விளக்கெண்ணை கால்படி வேப்பெண்ணை கால்படி இவ்விரண்டும் ஊற்றி குழம்புபதமாய்ப் கலந்து அடுப்பிலேற்றும்போது,

வவ்வால்	இரண்டு
கள்ளிக்காக்காய்	ஒன்று
பெருவோணன்	ஒன்று

முயல்	ஒன்று
சிற்றேருணன்	மூன்று
உடும்பு	ஒன்று
நல்லபாம்பின்கண்டம்	ஒன்று
பச்சைமயில்இரகு	ஐந்து

இவைகள் ஒவ்வொன்றையும் அறுத்து உதிரத்தை ஷை எண்ணெய் பாண்டத்தில் பிடித்துக்கொண்டு இறகு தோல் குடல் இவைகளைநீக்கி இரச்சியையும் அத்துடன் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து இரக்கிவைத்துவிட்டு மறுநாள் அடுப் பிலேற்றி யெரித்து இரச்சிகள் பாவும்யெடுத்துத் தயிலத் தைமாத்திரம் பிழிந்துக்கொண்டு இரச்சித் துண்டுகளை யெரிந்து விட்டு எண்ணெயை வேறு சிசாவில் வடித்து வைத் துக்கொண்டு ஒரு துளிமுதல் ஒருகாசயிடைவரையில் கொடுக்கவும், தலைமுதல் தேகம்முழுவதும் தேய்த்து துவளை யிலிடவும் தேகவலிவு வியாதிகளின் நோக்கம் இவையு ணர்ந்து உள்ளுக்குக் கொடுப்பதும் சர்வாங்கதுவாளையிடுவ தும் பண்டிதர்களுடைய பக்குவமாம்.

இதற்கு தீரும் வியாதிகள்.

கோணைவலிப்பு, குமரகண்டவலிப்பு, பிரவலிப்பு, காக் கைவலிப்பு, ஜன்னிவலிப்பு, ரணவலிப்பு, முகவாதவலிப்பு, முகஜன்னிவலிப்பு, முயல்வாதம், பாரிசவாதம், உச்சிவாதம், கணுவாதம், வாதமென்று சொல்லப்பட்ட சகலவாதங்க ளும், வலிப்பென்று சொல்லப்பட்ட சகலவலிப்புகளும், ஜன்னியென்று சொல்லப்பட்ட சகலஜன்னிகளும் தீரும்.

பத்தியம்.

புகையிலை, புளி, கருவாடு, மீன், இரச்சி, கரப்பான் பண் டம், லாகிரி. பொடி, போகம், இவைநீக்கவும், அன்றியும், நோய்க்கிசைந்தபடி சமயோசித பத்தியம் வைப்பது வயித் தியர் அனுபவமாகும்.

சற்குருதுணையுண்டாகவும்

லகுயிடிவல்லாதி.

செங்கொட்டை	பலம் -	௰
எள்ளு	,,	௰
கொப்பரைத்தேங்காய்	,,	௨
பரங்கிப்பட்டை	,,	௨
அமுக்கனுங்கிழங்கு	,,	௨
சித்திரமூலம்	,,	௨
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	௨
கருஞ்சீரகம்	,,	௨
வாலுழுவை	,,	௨
குராசாணி	,,	௨
வெற்றிலைக்காம்பு	,,	௨
கடுக்காய்தோல்	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨
கோஷ்டம்	,,	௨

முதலில் சொல்லியிருக்கும் செங்கொட்டை பத்து பலத்தையும் ஒவ்வொருகொட்டைகளின் மூக்கைவெட்டி சாணிப்பாலில்போட்டு மேல்மூடி மூன்றுநாள் ஊரவைத்து எடுத்துஜெலத்தில் அலம்பிவிட்டு பிறகு இளநீரினல் அலம்பியெடுத்து கல்லுரலில்போட்டு எள்ளு பத்து பலத்தையும் அம்மியில் வைத்து அரைத்து கொப்பரை தேங்காயையும் அம்மியில் அரைத்து இந்த யிரண்டு முத்தையையும் உரலில் யிருக்கும் செங்கொட்டையுடன் போட்டு கெட்டப்பாறை யினல் மூன்றுநாள் யிடிக்கவும் மைபோல் ஆகுமளவும் யிடிக்கவேண்டியது அப்படி மெழுகுபதமாய் யிடித்தானபிறகு பரிங்கிச்செக்கை முதலாய் கோஷ்டம்வரையில் உள்ள பதிமூன்று தினுசுகளில் வெற்றிலைக்காம்பு தவிர மற்றதுகளை வேரே வுரலில் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து முன்பு கல்லுரலி லிருக்கும் மருந்துடன் போட்டு ஒருநாள் யிடித்து வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும் வெற்றிலைக்காம்பை எள்ளரைக்

கும்போது கூடப்போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவேண்டியது இம்மருந்தை இடிக்கவேண்டிய மனிதன் காலையில் எருமைத் தயிறுசேர்ந்த பழையது வயிறுநிரம்பப் புசித்து யிடிக்கத் துவக்கவேண்டும் யிடிக்கும்போது நிதம் ஒருகொப்பரைத் தேங்காய்த் தின்னவேண்டும்யிடித்துமுடிவானபிறகு விளக் கெண்ணெய் தலைக்குத்தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டும்.

இதனல் தீரும்வியாதிகள்.

தானென்றவல்லாதி அந்திசந்தி
தபவாகமண்டலந்தான் கொண்டாபானல்
வானென்றகுட்டமொடு கிரந்திருலை
வகையானஅறையாப்பு மேகமெல்லாம்
கோனென்றகுன்மமெட்டு சுக்கிலவாய்வு
குணமில்லாரிணம்புரைகள் கிரந்திதீரும்
ஏனென்றபத்தியந்தா நிச்சாபத்தியம்
இதமானஉப்புமுதல் வருத்துக்கூட்டே. (1)

கூட்டப்பாதயிர்மோரும் நெய்யுமாகும்.
குணமான துவரையுட பருப்புமாகும்
நாட்டப்பாபாசிபென்ற பயருமாகும்;
நலமானநல்லாரைப் பொன்னங்கண்ணி
ஆட்டப்பாமச்சமென்ற தெல்லாந்தள்ளு
அடைவாகமற்றதெல்லா மாகும்பாரு
ஆட்டப்பாவிளக்கெண்ணெ தேய்த்தமுழ்கு
அடைவாகசந்திரம்போல் தேகமாமே. (2)

நாலுநாளைக்கொருதகுதிவிளக்கெண்ணெயில் தலைமுழு கிவரவேண்டியது முழுகும்நாளில் மட்டும்மருந் துண்ணப் படாது,க்ஷவரம்செய்துக்கொள்ளும் தினத்திலும் மருந்துண் ணப்படாது, புகை சுருட்டும் லாகிரிவஸ்துவும் எப்போதும் கூடாது, இந்தமருந்தை புசிக்கும்நாள் துடங்கி மருந்துவிட்ட பிறகு தொண்ணூறுநாள்வரையிலும் ஸ்திரீசம்மந்தம் கூடாது வேளைக்கு ஒருசுண்டக்காயளவு சாப்பிடவேண்டும்.

குருதுணையுண்டாகவும்.

21-மேகத்திற்கும் சித்திரபல்லாதி.

பால்வுள்ள செங்கொட்டைகளாக (ள) கொட்டைகொண்டுவந்துகுழித்தயிலம்மிரக்கி மூன்றரைபலம்தயிலம் மிருத்துபெடுத்து வைத்துக்கொண்டு என்ரு (கு) பலங் கொண்டுவந்து ஜெலத்தில் வூரவைத்து பிசைந்து மேற்றோல்போக்கி உலர்த்தி கல்லுரலில்போட்டு நன்ருய் யிடித்தபிறகு அத்துடன் நல்லவெல்லம் (கு) பலம்போட்டுயிடித்து பின்பு கெந்திபலம்(உ) சூதம் பலம்(க) இவ்விரண்டும் கல்வத்தில்போட்டு அரைத்து நன்ருய் மடிந்தபிறகு பெடுத்து உரலில் யிருக்கும் மருந்துடன்போட்டு மூன் பெடுத்துவைத்திருக்கும் குழித்தயிலம் (௩௨) பலத்தையும் மருந்துடன் விட்டு ஒருநாள் முழுதும்யிடித்து மெழுகுபோல் ஆனபிறகு பெடுத்து பிங்கான் கோப்பையில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

ஒருவேளைக்கு மணிப்புங்கன்விரைப் பிரமாணமாக காலைமாலை இருவேளையும் (௰௧)-நாள் சாப்பிடவும் யாதொரு பத்தியமும் கிடையாது கடுகு நல்லெண்ணை யுரவற்றும் ஆகும் அல்லது இச்சாபத்திய மிருக்கலாம் தயிர் மோர் நெய் ஆட்டிரைச்சி விசேஷமாய்ப் புசிக்கலாம்.

தீரும்வியாதிகள்.

கண்டமாலை, கொருக்கு, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, ரிணங்கள், கிரந்தி, மேகப்படை, குட்டத்தடிப்பு, ஆசனப்பவுத்திரம், கொடிபவுத்திரம், மூலம், சிழ்மூலம், (உக) விதமேகமும் தீரும். மறுபத்தியம் (௰௧) நாள் ஆன பிறகு நல்லெண்ணெய் தேய்த்து தலைமுழுகலாம், ஒரு சமயம் திரேகம் நமைச்சல் கண்டாலும் ஊதலானுலும் இரண்டு கப்பத் தேங்காயைத் திரிகி பால்பெடுத்து அந்தப்பாலில் (உ) எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சிரசுமுதல் திரேகமெல்லாம் பூசி நன்ருய்த் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

குருதுணைவுண்டாகவும்.

பெருமருந்துவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

ஐந்தாவது
மாத்திரை வகைபரணி.

பாலசஞ்சீவிக்குளிகை.

சுக்கு	லிங்கம்
திப்பிலி	வெண்காரம்
மிளகு	கிராம்பு
ஓமம்	வகைக்குவிராகனிடை (க)

இந்த ஏழுவகையும் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு மூன்றுஜாமம் அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

குழந்தைகள் சுரத்திற்கு துளசி அல்லது நாய்த்துளசி பிட்டவியல்செய்து பிழிந்தசாற்றில் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கினபடி (க) அல்லது (உ) மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் தாய் இச்சாபத்தியம் யிருக்கவும், சன்னிசுரமானல் மூலைப்பாலில் கொடுக்கவும், பெரியவர்களுக்கு ஜலதோஷம் தலைபாரம் கண்டால் ஒருமாத்திரை வெற்றிலையில் வைத்து மடித்துத் தின்னவும் ஷை சுரங்களுக்கு அந்திசந்திபாக மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

பாலபேதிக்குளிகை.

ஜாதிக்காய்	திப்பிலி
ஓமம்	கஸ்தூரிமஞ்சள்
கிராம்பு	சுட்டவசம்பு
கருஞ்சீரகம்	காயம்வகைக்குவிராகனிடை-க,
சுக்கு	வெள்ளைக்காக்கணவேர் ,, கூ,

இவ்வகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகல்வத்தி லிட்டு வென்னீர்விட்டு ௫-ஜாமம் அரைத்து மிளகு, கடலை, சிறுசுண்டை இந்த அளவுகளாக உருட்டி நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு குழந்தைகளின்வயதும்திடமும்பார்த்து வென்னீரில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ஏழுநாள் கொடுக்க மூன்று நாலுவிசை வயறுபோகும் பால்குடிக்கும் சிறுகுழந்தையாகில் தாயார்பத்தியமிருக்கவும் வென்னீரின்சாதம் உப்பில்லாமசல தின்னவேண்டும் அல்லது சங்கம்யிலையில் சுட்டு பஸ்பமான உப்புசேர்த்து முழுத்துவரையை வருத்து உடைத்து பருப்புதுவையலாகும்.

தீரும்வியாதிகள்.

சளிபிருமல், சுழிகணம், விச்சுழி, அள்ளு, சன்னிதோஷம், மந்தம், வயறுநோய், பொருமல், இரச்சல், கொருகொருப்பு, சுரம், இவைதீரும்.

மகாசுராங்கிசக்குளிகை.

ரசம்	விராகனிடை-௧	சுக்கு	விராகனிடை-௪
கெந்தி	,, ௧	திப்பிலி	,, ௪
நாபி	,, ௧	மிளகு	,, ௪
ஊமத்தன்விரை	,, ௫		

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு மூன்றுஜாமம் அரைத்து குண்டுமணியளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும், இந்த மருந்தை தகுந்த அனுபானங்களுடன் பிரயோகித்தால் தினசுரம், இருமுறைசுரம், மும்முறைசுரம், நாலாமுறைசுரம், சகலகாச்சலும் தீரும்.

சூலை குடாரம்.

ரசம்	நெல்லிமுள்ளி
நாபி	சுக்கு
வெண்காரம்	மிளகு
கெந்தகம்	திப்பிலி
கடுக்காய்	அரிதாரம்
தான்றிக்காய்	தாம்பிரபஸ்பம்
நேர்வாளம்	வாய்விளங்கம்

இவை சமன்கொண்டு கையாந்தகரைச்சார்விட்டு (௩) ஜாமம் அரைத்து குன்டுமணியளவு உருட்டி மிளகு பிரமாணத்தில் நிடமிரிந்து ஒன்றிரண்டு உபயோகித்தால் சூலைகள் குன்மங்கள் தீரும்.

சுரநாதக்குளிகை.

அரிதாரம்	பலம்	௪
துருசு	,,	௩

இவ்விரண்டும் பாகலிலைச்சாற்றால் மூன்றுநாள் அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு இஞ்சிரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சீதசுரம் தீரும் காலைஒரேவேளை உபயோகிக்கவும்

சீதசுரக்குளிகை.

வெள்ளைப்பாஷாணம்	பலம்	௧
ஜாதிலிங்கம்	,,	௨

பசும்மோரைத் தெளியவைத்து அதில் கீழ்கிற்கிற வண்டல் பலம்-௩, எடுத்து அந்தமருந்தில்போட்டு ஒருநாள் முழுதும் அரைத்து பச்சைப்பயரளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு மோரில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும், குளிர்சுரம் சொஸ்தமாகும்.

வாலசஞ்சீவி.

நாவிதிப்பிலிவெண்காரம் நல்லக்காசெடைமூவைந்து
மேவும்ஜாதிலிங்கமது வீசங்காசெடைபத்தாகும்
தூவுநிம்பழத்தின்சாற்றில் சுகமாயரைத்துஒருஜாமம்
சாவியக்கயற்கண்ணேளே கடலைநிறைபோதுகுன்டைசெய்யே.

இதுவுமது.

சக்குநீர்தன்னிற்கொள்ள சுகமுடன் வெதுப்புதீரும்
தக்கசிரகக்கிராம்பு தனிலிடதாகந்தீரும்
பக்காலின் விழிதிற்கொள்ள * பண்டையின்சுரங்கடீரும்
மைக்கண்ணுப் குளிகையின்பேர் வாலசஞ்சீவியாமே.

* பண்டை-பழையசுரம்.

பாலவிரோசனக்குளிகை.

திப்பிலி	களஞ்சி-உ	கடுகுரோகணி	களஞ்சி-உ
மிளகு	,, உ	தேசாவரம்	,, உ
சுக்கு	,, உ	வாய்விளங்கம்	,, உ

இவை யாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல்வத்திலிட்டு சுத்திசெய்தவாளம் களஞ்சி (யஉ0) ஷை மருந்துடன் போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம்உருட்டி நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும், பிள்ளைகளுக்கு நிலாவிரை பொழுத்திலாவது சுக்குபொழுத்திலாவது (க) அல்லது (உ) மாத்திரை இழைத்துக்கொடுக்கவும் நன்றாய் விரோசனமாகும் மாந்தம் வாய்வு சுரம் இவைதீரும்.

சர்வமாந்தக்குளிகை.

வாளம்	விராகனிடை	அ
சுக்கு	,,	எ
மிளகு	,,	சு
கெந்தி	,,	உ
வெண்காரம்	,,	உ
ரசம்	,,	உ
கடுகுரோகணி	,,	உ

இவைகளை யில்க்கள்ளிச்சார்விட்டு அரைத்து மிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் சுக்குபொழுத்திலிட சுரந்தீரும், வாழைப்பழத்தில் கொடுக்க பேதியாகும், நொச்சி ஆடாதோடை துளசி இது கள் பிட்டிட்டுச்சார்பிழிந்து அந்தச்சாற்றில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சகலமாந்தமும் கண்டிக்கும்.

சஞ்சீவிக்குளிகை.

நாபி	களஞ்சி	க	சுக்கு	களஞ்சி	க
கருநாபி	,,	க	தாணிக்காய்	,,	க
தாரம்	,,	க	மிளகு	,,	க
இரசம்	,,	க	திப்பிலி	,,	க
வெண்காரம்	,,	க	வாளம்	,,	ரு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச் சார் விட்டு ஒரு ஜாமம் அரைத்து நிருத்தவும் இப்படி ஒருநாளைக் கோருஜாமமாக ஏழுநாள் அரைத்து குண்டுமணியளவுமாத் திரை செய்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். மாந் தம்மாந்தவலிப்பு குன்மம் இதுகட்கு நொச்சிலிசாற்றிலிடத் தீரும், மூலவாய்க்கு ஜாதிக்காய்ப்பொடியில் ஒருமாத்திரை வைத்து முலைப்பால்விட்டு மிழைத்துக்கொடுக்கவும், சூலை வாய்வு சர்வாங்கதவாதம் இவைகட்கு முருங்கப்பட்டைச் சாற்றிலிடவும் பாம்புகடிக்கு பழச்சாற்றிலிடவும் தீரும்.

கபாடமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, சீரகம், அதிவிடையம், லவுங் கம், அபினி, வன்னிகெருப்பம், வெந்தியம், களச்சிவித்து, குரோசானிஓமம், வகைக்கு விராகனிடை(வ)கெஞ்சா சாறு விட்டு அரைத்து வெந்தியப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும், தயிரிலாவது தேனிலாவது வாழைப்பூச்சாற்றிலாவது மூன்றுநாள் இரு வேளையும் கொடுக்க ரத்தமூலம், கிராணி, ஜெலக்கிராணி, வாய்வுக்கிராணி, சுழிக்கிராணி, நீர்தாரைக்கிராணி, பாண் டுக்கிராணி, அதிசாரக்கிராணி, யாவும்தீரும்.

குழந்தைகள் சுரமாத்திரை.

லவுங்கம், சுக்கு, மிளகு, ஓமம், வெண்காரம், லிங்கம், குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, பழச்சாற்றாலரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து துளசி, நாய்துளசி, முலைப் பால் இதுகளில் கொடுக்கவும், ஜன்னி சுரதோஷம் இவை கள் தீரும், பெரியவர்கள் இரண்டுமாத்திரையை ஒருவெற் றிலையில்வைத்து மடித்துத்தின்னவும், ஜலுப்பு, சீதளம், தலைபாரம், சுரம், இதுகள்தீரும்.

சிகப்புமாத்திரை.

சுக்கு	அக்கிராகாரம்
திப்பிலி	கோஷ்டம்
மிளகு	வெண்காரம்
லவுங்கம்	லிங்கம்
வால்மிளகு	வகைக்கு விராகனிடை (க)

இவைகளை இஞ்சிச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து துவரையளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் சகலவியாதிகள் சுரம்யாவற்றிற்கும் கொடுக்க லாம்.

அமுர்தசஞ்சீவிக் குளிகை.

கஸ்தூரி	பச்சைகற்பூரம்
குங்குமப்பூ	மிளகு
கோரோசனம்	சன்னராஷ்டகம்
செண்பகப்பூ	பளிங்குசாம்ராணி

இவைகள் சமநிடைகொண்டு கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருஜாமம் முலைப்பாலில் ஒருஜாமமரைத்து பயறு போலுருட்டி நிலலில் உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும் வெற் றிலையில் ஒருமாத்திரைவைத்து மடித்துத் தின்ன ஜலதோ ஷம் சுரதோஷம் சன்னி யாவும்தீரும்.

லட்சுமீ நாராயணக் குளிகை.

கெந்தகம், துருசு, சீனகாரம், அரிதாரம், இவை சம னிடைசேர்த்து சாரணைவேர் கியாழத்தால் (ரு) ஜாம மரைத்து அதேகியாழத்தில் தொளாந்திரமாகக்கட்டி ஒரு ஜாமம் யெரித்து ஆறினபிறகுயெடுத்து அரைத்து குன்றி யளவு மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துக் கொடுக்க வாதசுரம், பித்தசுரம், சிலேட்டுமசுரம், விஷசுரம், சன்னி பாதசுரம், சகலமும் அனுகூலமாகும்.

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி	ஜாபத்திரி
குங்குமப்பூ	தாளிசப்பத்திரி
பச்சைகற்பூரம்	வால்மிளகு
செஞ்சந்தணம்	தக்கோலம்
ஏலம்	கிராம்பு

இவைகளை வகைக்கு விராகநிடை-க, எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து செவ்விளநீர்விட்டரைத்து பயறுபிர மாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் குழந்தைகள்முதல் உபயோகப்படுத்தலாம்.

குங்குமப்பூ குளிகை.

குங்குமப்பூ	ஓமம்
பச்சைகற்பூரம்	அதிவிடையம்

அக்கிராகாரம் லவுங்கப்பட்டை
மாசட்டிமொக்கு குராசானிஓமம்
ஏலரிசி கருஞ்சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை(க)எடுத்து ஆவாரை வேரின் கியாழத்தாலரைத்து பயரளவு குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

சகலரோகத்திற்கும்

கோடாசூழிக் குளிகை.

சுக்கு நாவி
திப்பிலி நிருவிஷம்
மிளகு இரசம்
கடுக்காய்த்தோல் கெந்தகம்
தானிக்காய் வெண்காரம்
நெல்லிப்பருப்பு நேர்வாளம்

நேர்வாளத்தை மாத்திரம் கிரமப்படி சுத்திசெய்து(௬) விராகனிடை எடுத்துக்கொண்டு மற்ற பதினொருசரக்கும் வகைக்கு ஒருவிராகனிடையாக எடுத்து கரசனாங்கண்ணிச் சாற்றால் ஒருஜாமம் அரைத்து கலுவத்துடன் அப்படியே வைத்துவிட்டு மறுநாள் உதயத்தில் ஷை சாறுவிட்டு ஒரு ஜாமம் அரைக்கவும் இப்படி நிதம் ஒருஜாமமாக ஏழுநாள் அரைத்தபிறகு குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதனால் தீரும்வியாதிகள்.

விளக்கெண்ணெயில்ஒருமாத்திரையிழைத்துக்கொடுக்கபேதியாகும், மோரில்(க)அல்லது(உ)மாத்திரைகொடுக்ககிராணிகள் தீரும், இஞ்சிச்சாற்றில்கொடுக்க செரியாகுணம் தீரும், கரசனாங்கண்ணிச்சாற்றிலிட குளிர்சுரம்தீரும்
ஷை சாற்றிலிட அல்லது கியாழத்திலிட உடம்புநோய்தீரும்
கொச்சிச்சாற்றிலிட சுக்கிலபிரமியந்தீரும்
பழச்சாற்றிலிட உடம்புவீக்கந்தீரும்
ஜாதிக்காயில்கொடுக்க பேதிகட்டும்
பிரண்டைசாற்றில்கொடுக்க போகம்அதிகரிக்கும்
ஆனைவணங்கிச்சாற்றிலிட உடம்புயிளைப்புதீரும்

கோரைக்கிழங்குசாற்றில்(க)மண்டலமிடநாள்பட்டகிராணி
திரும், பாக்கில்கொடுக்க கெர்ப்பமுண்டாகும்
முருங்கப்பட்டைச்சாற்றிலிட வயற்றுசூலைதீரும்
தயிரில்கொடுக்க அஜீரணம்தீரும்
ஊமத்தைச்சாற்றிலிட ஜன்னிபாதம்தீரும்
வெள்ளாட்டுப்பாலிலிட ஜெயரோகந்தீரும்
நெல்லிக்காய்சாற்றிலிட உடம்புபெரிவுதீரும்
வெல்லத்திலிட மலக்கட்டுதீரும்
அன்னக்காடியிலிட பித்தந்தீரும்
பொன்னுங்கண்ணிசாற்றிலிட பிள்ளையுண்டாகும்
புளிப்புமாதளம்பழச்சாற்றிலிட பசியுண்டாகும்
கழுநீரிலிட சகலஉஷ்ணமும்தீரும்
கோமூத்திரத்திலிட பித்தம்உடம்புதிமிரும்தீரும்
முள்ளங்கிசாற்றிலிட மூலந்தீரும்
இலவம்பட்டைசாற்றிலிட விக்கல்தீரும்
எள்ளிலைச்சாற்றிலிட கண்படலம்தீரும்
சிறுநீரிலிட ஐந்துவகைகுன்மம்தீரும்
ஜாதிக்காயிலிட மூலக்கிராணிதீரும்
மிளகுபசும்நெய்யிலரைத்து அதிலிட பாம்புவிஷம்தீரும்
வசம்பில்கொடுக்க வாய்வுதீரும்
சுக்கில்கொடுக்க இரைப்புகடுப்புதீரும்
சீரகப்பொடியும் சக்கரையும்கலந்து அதிற்கொடுக்க சகலசுரமும் உஷ்ணமும்தீரும் குளிர்ச்சிதரும்
அலரியிலையில்நசியமிட வெரிதீரும்
காடியிலிழைத்துப்பூச சந்துவாதம்தீரும்
செண்பகமொக்கில்அரைத்துப்பூச வாதம்தீரும்
பழச்சாற்றிலிட பாம்புவிஷம்தீரும்

இந்தகுளிகையை தினம்மூன்று உருண்டையாக இடைவிடாமல் மூன்றுவருஷகாலம் தின்றுவந்தால் தேகம் வச்சிரகாயமாகுமென்று இந்தமுறைதந்தவர் சொல்லுகிறார். அன்றியும் வயித்தியர்கள் கையாடும்பக்குவத்தினால் எல்லா வியாதிகட்கும் இந்த ஒருவிதமருந்தையே உபயோகிக்கலாமென்றும் தெரிவிக்கிறார்.

பூரமாத்திரை.

இரசகற்பூரம்	விராகனிடை-	௰	மிளகு	விராகனிடை-	உ
வெண்காரம்	,,	உ௦	திப்பிலி	,,	உ
பச்சைகற்பூரம்	,,	க	கருஞ்சீரகம்	,,	க
வாய்விளங்கம்	,,	உ	மோடி	,,	உ
லவுங்கம்	,,	க	ஏலரிசி	,,	க
சுக்கு	,,	உ	வாளம்	,,	௬

இவைகளில் சூரணிப்பதை சூரணித்துக் கொண்டு யாவும் கல்வத்திலிட்டு சுக்குகியாழத்தால் ஒரு ஜாமம் அரைத்து குன்றியளவுமாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் அந்திசந்தி இருவேளையும் பத்து நாளுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

மதுரமாத்திரை.

அதிமதுரம்	மாதளம்பூ
ஜாதிக்காய்	சீரகம்
அதிவிடையம்	அக்கிராகாரம்

இவைகளை சமனிடைகொண்டு பொன்வருப்பாய் வருத்துயிடித்து சூரணித்து புளியாவாரைச் சாற்றுலாட்டி மிளகளவு குளிகைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனில் சக்கரையில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் வெப்புக் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுரயேலாதிக்குளிகை.

ஏலம்	சீரகம்
கோஷ்டம்	கருஞ்சீரகம்
திப்பிலி	அக்கிராகாரம்
மாசிக்காய்	பேய்ப்புடல்
மாஞ்சில்	கோரோசனை

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-உ௦, யாகவாங்கி பொன்வருப்பாய்வருத்து யிடித்துச் சூரணித்து முலைப்பால் விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்துவைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில்தானே யிழைத்துக்கொடுக்க கணக்காச்சல் உட்சுரம் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாத்திரைவகைபரணி
முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

ஆறுவது

எண்ணெய் வகைபரணி.

சர்வரோகத்திற்கும்

பொதுயெண்ணெய்.

ஜாதிக்காய்
ஜாபத்திரி
ஏலம்
கோஷ்டம்
அதிவிடையம்
குங்குமப்பூ
அதிமதுரம்
சித்திரமூலம்
சுக்கு
செவியம்
பேரரத்தை
சித்தரத்தை
கடுக்காய்
தாணிக்காய்
மாசிக்காய்
சீரகம்
வால்மிளகு
குராசாணிஓமம்
சதகுப்பி
வசம்பு
ஓமம்

கடைசியில் சூரியஓமம் (ரு) விராகனிடை வசம்பு (சா) விராகனிடை எடுத்துக்கொண்டு மற்ற சரக்குகள் யாவும் வகைக்கு இரண்டுவிராகனிடையாக யெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு வசம்பைச்சுட்டு சாம்பலாக்கி சேர்க்கவும்.

ஈயத்தண்டு
பழம்பாசியிலை
நுணாயிலை
புங்கன்யிலை
சங்கன்யிலை
கழற்சியிலை
குதிரைவாலி
கண்டங்கத்திரி
செருப்படை
தபசுமுருங்கை
நாவற்கொழுந்து
கொட்டைக்கரந்தை
சிறுபுள்ளடி
துளசி
தும்பை
பொடுதலை
வேளை
வரட்பூலா

கோழியாவரை	வெள்ளருகு
ஆடாதோடை	பருத்தி

இவைகளின்சாறு வகைக்கு அரிக்கால் படியாக எடுத்து விளக்கெண்ணெய் படி (உ) இவையாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து முலைப்பால் ஆழாக்குவிட்டு திருநீற்றுப் பச்சிலைவேரும் கருவேப்பிலையீர்க்கும் வகைக்கு ஒவ்வொருபிடியெடுத்து ஒன்றிரண்டாய்நருக்கிக் கூடப்போட்டு முன்செய்துவைத்திருக்கும் சூரணத்தையும் கொட்டி நன்றாய்க்கரைத்து ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து பின்பு அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும் கணம் மாந்தம் சொரிசிரங்கு புண்கள் வாய்வுகள் நீர்மேகம் பிரமேகம்யாவும்தீரும் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்களுக்கும் ஆகும் வியாதியின் திடமும்தேக திடமும் அறிந்து இச்சாபத்தியம் அல்லது கடும்பத்தியமும் வைக்கலாம்.

கதிர் யெண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலைச்சாறு	பொடுதலைச்சாறு
கெச்சக்காய்கொழுந்துச்சாறு	புங்கம்வேர்பட்டைப்பால்
அவுரியிலைச்சாறு	கோரோசனம் .

கோரோசனம் க-விராகனிடை, புங்கம்பால் காலணாயிடை, மற்றசாறுகள் வகைக்குப்பலம்-உ, விளக்கெண்ணை கால்படியில் யாவும்விட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறுநாள் அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து குழந்தைகளுக்கு துட்டிடை கொடுக்கவும் தாய் பத்தியமிருக்க வேண்டும் மாந்தம்வாய்வு வயருப்பிஷம் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஷை சூரியபுடஎண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலை	அவுரியிலை
கழற்கொழுந்து	பொடுதலையிலை

இந்நான்கும் வகைக்கு ஒருபிடியெடுத்து பஞ்சுபோல் கருக்கி ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயில் போட்டு(ந)நாள்சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசலாம் கணமாந்தம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

மண்டைக் குடைச்சலுக்கு எண்ணெய்.

மணத்தக்காளி	கீழாநெல்லி
பொன்னாங்கண்ணி	வில்வயிலை
கரசலாங்கண்ணி	தேள்கொடுக்கிலை

இவைகள் யாவும் சமபாகமாய்கொண்டுவந்துயிடித்து சாறுபிழிந்து அந்த சாற்றுக்கு சமநிடை நல்லெண்ணெய் கூடவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம் வைத்து மறுநாள் அடுப் பேற்றி கடுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து (ந) நாளைக்கொரு முறை ஸ்நானம்செய்ய வேண்டியது தலைமுழுகினவுடன் கடுக்கா மிளகுநீர் அதை யாழாக்கு குடிக்கவேண்டியது பிறகு போஜனம்செய்யவும் மாமிசம், மச்சம், இவையாகாது பகலில் நித்திரைசெய்ய வேண்டியது (நி-சா) முழுக்கில் மண் டைக்குடைச்சல் தீரும்.

கெணத் தெண்ணெய்.

லவுங்கம்	லவுங்கப்பூ
வெந்தயம்	கோஷ்டம்
கடுக்காப்பூ	சோம்பு
சிரகம்	பூண்டு
ஜாபத்திரி	ஜாதிக்காய்

இவைகள் வகைக்கு (கவ) விராகநிடையாக உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

கற்றாழை	பொற்றிலைக்கையான்
கோவை	பொன்னாங்கண்ணி
புளியாரை	சருள்ளி
கற்பூரவள்ளி	ஓமவள்ளி

இவைகளின் சாறு வகைக்குக் கால்படியாக யெடுத்து சித்தாமணக்கெண்ணை ஒருபடி பசும்பால் அரைப்படி இவை கள் யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து ஷை சூரணமும் போட்டு நன் றாய்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காய்ச்சிவடித்துக் கொண்டு ஆரியபிறகு குங்குமப்பூ கோரோஜனம் வகைக்கு விராகநிடை (உ0) எடுத்து ஷை எண்ணெயிற் கலந்துகொண்டு காலையில் அரைபலம் அல்லது கால்பலவீதமாய் (ம) நாள்

கொடுக்கவும் எண்ணெய் கொடுக்கும்போது எண்ணைக்குசம நிடை முலைப்பால்கலந்து அனலில் காட்டிக்கொடுக்கவும்.

பாலசஞ்சீவி யெண்ணெய்.

பொன்னாங்கண்ணி	குப்பைமேனி
எலிக்காதிலை	அவுரி
குரும்பை	பொடுதலை
முசுமுசுக்கை	ஆடாதோடை
கோவை	வல்லாரை
இம்பூரல்	துளசி
சிறுகீரை	குதிரைவாலி
கோழியாவரை	தூதுவேளை
கொன்றை	தகரயிலை
விஷ்ணுகாந்தி	கரசணாங்கண்ணி
ஒரிதழ்தாமரை	முருங்கையிலை
நருவிலியிலை	முருங்கப்பட்டை
இண்டு	ஈருள்ளி

இவைகளை வகைக்கு ஒவ்வொருகொத்துபெடுத்து கல்லுரலில் போட்டு நன்றாய் பஞ்சுபோல் யிடித்து எட்டுபடி ஜலம்வார்த்து அடுப்பிலேற்றி ஒருபடி கியாழமாகக் காய்ச்சி யிரக்கி வடித்துக்கொண்டு முத்தெண்ணெய் ஒருபடி அத்துடன் விட்டு கலந்துவைத்துக்கொண்டு,

பற்பாடகம்	சித்திரமூலம்
நிம்பப்பட்டை	கண்டுபாரங்கி
சுக்கு	ஏலம்
செவியம்	சண்பகப்பூ
பேரரத்தை	சீரகம்
கோஷ்டம்	கிராம்பு

இவைகள் வகைக்கு(உ) விராகநிடை யெடுத்துயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எண்ணெயிற்கலந்து கம்பிப்பிசின்ஒரு களஞ்சிகொண்டுவந்து எண்ணெய்விட்டரைத்து அத்துடன்

கலந்துக்கொண்டு அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு வேளைக்குத்துட்டிடை அல்லது காலணு யிடையாக அந்திசந்தி கொடுத்துவந்தால் அட்சரங்கள் காச்சல் பதினெட்டுகணங்கள் யாவும் தீரும்.

இரத்தகணத்திற்கெண்ணெய்.

விருத்தம்.

எண்ணெய்படி கால்குமரிச் சோறுதானும்
பெழில்விளாங்காயளவு கழுவிக்கொண்டு
அன்இண்டுதுமட்டிக்காய் சோறுகூட்டி
அதில்ஈரவெங்காயம்பத் தரிந்துபோட்டு
கண்ணெனவேமெழுகுபத மெரித்துவாங்கி
கணமானதுட்டிடையா மெண்ணெய்தானும்
கண்ணெனவேநாலுநாட் கொருபோதிய
நாடாதுரத்தகணந் தீருந்தானே.

விபரம்.

எண்ணை கால்படி, விளாங்காயளவு கத்தாழைமடல் சாதம் துமட்டிக்காய்சோறு எலுமிச்சங்காயளவு, ஈரவெங் காயம் பத்து.

சம்பீரத்தெண்ணெய்.

பசும்பால்	படி-க	வெந்தயம்	பலம்-க
சித்தாமணக்கெண்ணை	,, க	கோஷ்டம்	விராகனிடை-உ
பழச்சார்	,, க	சிரகம்	பலம்-க
சருள்ளிச்சார்	,, ௨	கிராம்பு	,, க
கடுக்காய்தோல்	,, சா	சம்பங்கிமொக்கு	,, க
சன்னலவுங்கப்பட்டை	பலம்க	ஜாதிக்காய்	,, க
அதிமதுரம்	,, க	ஏலம்	,, க

சற்கவகைகள் யாவும்யிடித்து சூரணித்து பழச்சாற் றால் அரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து மற்றயாவும் ஒன்று படுத்தி பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து தேகத்திற்கு தக்கபடி (கூ-ரு-எ) நாள் வீதம் கொடுக்கவும் மூலச்சூடு, கணச்சூடு, காந்தல், சொரி சிரங்கு, மேகச்சூடுகளும் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

மேகசூட்டுக்கு எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி	க
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	,,	௨
இலந்தயிலைச்சாறு	,,	௨
வெங்காயச்சாறு	,,	௨
கருஞ்சீரகம்	பலம்	௨
கத்தாழைச்சோறு	,,	௩
வெந்தயம்	,,	க

கத்தாழைச்சாதத்தை ஏழுதரம் நல்ல ஜெலத்தில் போட்டு கழுவிப் பிசைந்தெடுத்து சுத்தியானது பலம் (௩) கருஞ்சீரகத்தைப்பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்தது பலம் (௨) வெந்தியத்தை பசும்பால் விட்டரைத்துக்கொண்டு யாவும் ஒன்றுப்க்கலந்து அடுப்பிலேற்றி கற்றாழைச்சாதம் நன்றுப் சிவக்குமளவும் காச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு உச்சிக் கரண்டி விதம் அந்திசந்தி யிருவேளையும் கொடுக்க கொதிப்பு கணம் (௰அ) கணச்சூடு. அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகச்சூடு, பித்தவெட்டை முதலிய யாவும்தீரும் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்களுக்கும் ஆகும் இச்சாபத்தியம்.

காதுநோய்களுக்கு எண்ணெய்.

கோழியாவாரைவேர்	விராகனிடை	க
குத்துப்பாலைவேர்	,,	க
ஆடுதின்னாப்பாலைவேர்	,,	க
கற்பூரம்	,,	க
பூண்டு	,,	க

இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து (கὸ) பலம் நல்லெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சி யிரக்கி பஞ்சியில்தொட்டு வேளைக்கு (௩) துளியாக (௪-௫) வேளை காதில் விட்டால் காதுநோய்தீரும், மழையில் நனையக்கூடாது சீதளபண்டம் ஆகாது.

இதுவுமது.

காதுநோய்க்கு எண்ணெய்.

முசுருமுட்டை	விராகனிடை	கὸ
பூனகம்	,,	கὸ

நண்டிரைச்சி	விராகனிடை	கಽ
பூண்டு	,,	கಽ

பூண்டைமாத்திரம் நசுக்கி (கஅ) பலம் நல்லெண்ணெயில்போட்டு காச்சியிரக்கி பஞ்சியில்தொட்டு (ச-ரு) வேளை காதில்விடவும் சவுக்கியமாகும்.

கெற்பசூட்டுக்கும் மேககாரகத்திற்கும்

குளுமை யெண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	பலம்	ய
கற்கண்டு	,,	க
வெந்தியம்	,,	க
ஏலம்	,,	க
வெள்ளை வெங்காயம்	,,	ரு

வெங்காயத்தை சிறுக அரிந்துக்கொண்டு மற்ற சரக்கை அரைத்துக்கொண்டியாவும்எண்ணெயில்கலந்து சூரியபுடம் (ய) நாள்வைத்து வேளைக்கு அரிக்கால்பலம் சாப்பிடவும்.

சிரங்குக்கும் மேகசூட்டுக்கும் எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	பலம்	ரு
மிளகு	,,	க
பூரம்	விராகனிடை	௨
முலைப்பால்	ஆழாக்கு	

பூரமும் மிளகும் முலைப்பால்விட்டரைத்து யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து (ய) நாள் சூரியபுடம்வைத்து வேளைக்குக் கரண்டிவீதம் சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம்.

ரிணங்களுக்கு தேங்கா யெண்ணெய்.

சுத்திசெய்தகெந்தி	பலம்	வ
சுத்திசெய்ததாளகம்	,,	வ
குகைநீறு	,,	வ
காட்டுசீரகம்	,,	வ
கொடிக்கள்ளிப்பால்	,,	வ

இரண்டுதேங்காய்களைத் திருகிபால் பிழிந்துக்கொண்டு ஷை தினுசுகளை வஸ்திரகாயம் செய்து பாலில் கலந்துக் கொண்டு பதமாய்க்காச்சி யிரக்கி பிரதிதினம் காலையில் காலணாயிடை சாப்பிட்டுவரவும், பத்துநாள் சாப்பிடலாம் இச்சாபத்தியம்.

லிங்கயெண்ணெய்.

லிங்கம்	பலம்	௧
விளக்கெண்ணெய்	,,	கஉ

லிங்கத்தை முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்து யெடுத்துக்கொண்டு கல்வத்தில் இட்டுகொஞ்சம் எண்ணெய் விட்டு ஒண்ணரைஜாமமரைத்து ஷை எண்ணெயில் கலந்து (௩) நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து காலையில் அரைபலம் வீதமாய் (எ) நாள் அல்லது (௰) நாள் சாப்பிடவும் மேகப் படை கரிமேகம் வெள்ளை சுருக்குதீரும் கடும்பத்தியம்.

கடுகெண்ணெய்.

பெருங்காயம்	விராகனிடை	௩	வெள்ளுள்ளி	விராகனிடை	௩
வசம்பு	,,	௩	ஓமம்	,,	௩
சுக்கு	,,	௩	சதகுப்பை	,,	௩
கார்த்திகைக்கிழங்கு	,,	௩	மாவிலிங்கம்பட்டை	,,	௩
சாம்பிராணி	,,	௩			

ஷை சரக்குகளை குப்பைமேனிச்சார்விட்டரைத்து எண்ணெயில்கலக்கி அடுப்பேற்றி கடுகுபதம் வரும்போது இரக்கி வைத்துக்கொள்ளவும்

ஷை எண்ணெயை சிறுகயெடுத்து மேலேதடவினால் ஜன்னிபோகும் சயித்தியந்தீரும் கைகால்குடைச்சல் மேல் வலி காதிரைச்சல் மண்டைகுத்து வலிப்புகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

எண்ணெய்வகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

ஏழாவது

தைலவகைபரணி.

சங்கம்வேர்தைலம்.

நல்லெண்ணெய்	படி	௨
மிளகு	பலம்	௧
சங்கம்வேர்	தொலாம்	௨

சங்கம்வேரை ஒருதூணி ஆற்றுஜெலத்தில்போட்டுஎட்டுக்கொருபங்காய் கியாழம்வைத்துயிரக்கி மிளகை கல்வத்திலிட்டு ஷை கியாழம் விட்டரைத்து எண்ணெய் கியாழம் யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காச்சி நாலு நாளைக் கொருமுறை முழுகிவர குட்டம் சொறி சிரங்கு கிரந்தி சூலைரோகம் செங்கரப்பான் வண்டுகடி சிலவிஷங்கள் க்ஷயம் குத்திருமல் வாதக்ஷயம் போகும்.

இருவேலித்தைலம்.

வெட்டிவேர் பலம்-ா, கொண்டுவந்து ஒன்றிரண்டாயிடித்து தூணிநீரில்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வடித்து எண்ணெயில்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காச்சி முழுகிவர தேராதஜெடலம் தேரிப்போகும் கிறுகிறுப்பு பித்தமயக்கம் வாய்நீரூறல் தீரும்.

அருகன்வேர்தைலம்.

கணுவுகள் நீக்கிய அருகன்வேர் பலம்-ா, எடுத்துயிடித்து ஒருபடி ஜெலத்திில்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி முழுகிவர மூலச்சூடு, கபாலச்சூடு, சகலபித்தம், எட்டுவகை குன்மம், அழுகிரந்தி, சூலைவாய்வு, வயற்றுவலி, நெஞ்சில் நோய், நீர்க்கடுப்பு மேல்வரட்சி இவைதீரும்.

கொட்டைப்பழத்தைலம்.

அவுரிபழம் நூறுபலம் கொண்டுவந்து யிடித்து தாணி நீரில்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வைத்துயிருத்து நாழி நல்லெண்ணெயில்கலந்து ஒருபலம் கருஞ்சீரகத்தையும் யிடித்து ஷை கியாழம்விட்டரைத்து அத்துடன் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காச்சியிறக்கி முழுகிவர வாதம் குட்டம் வாதகரப்பான் கண்டவீக்கம் இவைகள் தீரும்.

கரிசாலைத்தயிலம்.

கரிச்சாலைச்சாறு	படி	க
கற்றாழைச்சோற்றின்சாறு	,,	க
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	,,	க
நல்லெண்ணெய்	,,	க

இவையாவும் ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபலம் ஜாதிக்காயை ஷை சாற்றாலரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து முழுகிவர தலைநோய், செவிநோய், பித்தம், பீனிசங்கள், உஷ்ணங்கள் யாவும் தீரும்.

இலுப்பைப்பட்டைத்தைலம்.

இலுப்பைப்பட்டை	பலம்	ள
நல்லெண்ணெய்	படி	ய
வேப்பெண்ணெய்	,,	ரு
கம்மாருவெற்றிலைச்சாறு	,,	க

இவையாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காச்சி முழுகிவர கபாலச்சூடு பரந்துபோகும் எண்ணெ கணக்கின்பேரில் பட்டைமுதலியதைக் கணக்கிட்டு பிரித்துக்கொண்டு வேண்டியவரையில் செய்துக்கொள்ளலாம்.

கெற்பத்தைலம்.

கொம்மட்டிப்பழவித்து அந்தயிடைக்கு வானப்பருப்பும் கலந்து குழித்தயிலம் யிறக்கி புட்டியில் வைத்துக் கொண்டு தீட்டுவந்த (ரு) நாள் துடங்கி மஞ்சன்தூளில் களுஞ்சித் தயிலம்விட்டு (ரு) நாள் காலையில்கொடுத்து வெள்ளீர் கொடுக்கவும் பேதியாகும் மருந்து ஒரேவேளைதான்.

மேகத்தைலம்.

சந்தனம்	பலம்	௰
விலாமிச்சம்வேர்	,,	௰
தீவாரம்பட்டை	,,	௰

இந்தமூன்றுவகையும்யிடித்து பானையில்போட்டுதாணி நீர்விட்டு எட்டொன்றுப்க்காய்ச்சி முழுகிவர மேகம்தீரும் தேகம்யிருக்கும் நமை சொரி திமிர் இவைதீரும்.

வில்வாதித்தைலம்.

வில்வவேர் பத்துபலம்யெடுத்து யிடித்து பதக்குநீரில் போட்டு எட்டொன்றுப்க்காச்சியிரக்கி அத்துடன் நாழி நல்லெண்ணெய்விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து முழுகிவர பித்தம், கபாலவெட்டை, மேகம், இருமல், தழுதணே, செங்கரப்பான், புண்புரை இவைதீரும்.

வெட்டிவேர்தைலம்.

வெட்டிவேர்	பலம்	க
அதிமதுரம்	,,	க
நல்லெண்ணெய்	,,	௰உ

வெட்டிவேரையிடித்து பதக்குநீரில்போட்டு எட்டொன்றுப் கியாழம்வடித்து அதிமதுரத்தை அந்தக் கியாழத்தால் அரைத்து எண்ணெயில்போட்டு கியாழத்தையும்விட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர பீனிசம், மண்டைகுல், குட்டம், புரநீர்க்கோவை, கண்புரைச்சல், காதுமந்தம், இளைப்பு, கைகால்ஒச்சல், தாதுநஷ்டம், இருமல், தேககாந்தல், யிவைகள் தீரும் நாள்விட்டுநாள் ஒருமண்டலம் முழுகிவர வேண்டியது.

கொடிவேலித்தைலம்.

கொடிவேலிவேர்	பலம்	௰
நல்லெண்ணெய்	நாழி	க
சீரகம்	பலம்	க

கொடிவேலியை யிடித்து பதக்குநீரில்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம்வைத்திரக்கி வடித்து இந்த கியாழத்தால் சீரகத்தை அரைத்து யாவும் எண்ணெயில்கலந்து மெழுகுபதமாய்க்காச்சி வடித்து முழுகிவர ஆநந்தவாய்வு மற்ற பலவிதவாய்வு சொரிசிரங்கு தினவு கிரந்தி வீக்கம் யாவும் தீரும்.

சீரகத்தைலம்.

சீரகம்	பலம்	ரு
கார்ப்போகியரிசி	,,	க
நல்லெண்ணெய்	படி	க

சீரகத்தை பதக்குநீரில்போட்டு எட்டொன்றாய்க்கியாழம்வடித்து இதேகியாழத்தால் கார்ப்போகியரிசியை அரைத்து யாவும் எண்ணெயில்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காச்சி முழுகிவர எண்வகைசுரம், வாய்வு, வாந்தி, பித்தம், கிறுகிறுப்பு, சோகை, பாண்டு, உஷ்ணரோகம், கெணம், கபாலச்சூடு, கபநீர்க்கட்டு இவைதீரும் கண்கள் குளிர்ச்சியுண்டாகும்.

கீழ்க்காய்நெல்லித்தைலம்.

கீழ்க்காய்நெல்லி அரைதுலாம் எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஆத்துஜெலம் தூணிகொண்டுவந்து அதிற்போட்டு எட்டொன்றாக கியாழம் காச்சியிரக்கி (உ) படி நல்லெண்ணெயில் விட்டுக்காச்சி ஒருபலம் சக்கரைபோட்டு மெழுகுபதத்தில் முழுகிவர மேகம் உட்டிணம் கைகாலெரிவு உட்காச்சல் தினவுயாவும் தீரும்.

சவுரித்தைலம்.

சவுரிப்பழம்		ஒன்று
பச்சைநெஞ்சாயிலை		ஒருபிடி
சடாமாஞ்சி	விராகனிடை	உ௦
மிளகு	,,	உ௦
பளிங்குசாம்பிராணி	,,	உ௦
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	உ௦
பச்சியிலை	,,	உ௦
கிச்சிலிக்கிழங்கு	,,	உ௦
அமுக்கறாங்கிழங்கு	,,	உ௦
அதிமதுரம்	,,	உ௦

இவையாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி (ச) நாளைக் கொருமுறை முழுகிவர புரயிசிவு, ஒற்றைத் தலைவலி, விடாத்தலைபாரம், ஜன்னி இவையாவும் தீரும்.

மேருவின்றைதலம்.

எள்ளெண்ணெ.யோர்படியில் தும்பைமலரோர்பிடி
  எரித்துபத மாய்வடித்து
இன்பமுடன்மூன் றுமுறை முழுகுமதின்விபரமும்
  எடுத்துரைக்கக் கேளுமே
கள்ளமரசிரசுமட்டாகவதை தேய்த்துமே
  காச்சியே சிக்காய்தனை
கருத்துடன்வென்னீரில் பச்சைஜெலமின்றியே
  கணக்குடன் மூழ்கியன்று
தல்லிவிடுபுளிமோர் குளிர்ந்தஜெலமின்றியே
  ஸ்நானமது கொள்ளவல்லோர்
தள்ளாதசிரசிடிகள் பீனிசமுநேத்திரநோய்
  தான்பயந் தோடுமிதினில்
வள்ளிதெய்வானையர னர்கிருபைபெத்தபொதி
  மாமலை யகஸ்தியரிதை
வரிசையுடன்மேருவின் றைதலமதைகவிதையாய்
  வருத்துரைத் தனர்பாருமே.

ஜன்னிக்கு மேற்பூசுந்தைலம்.

வேப்பெண்ணெய்	படி	க
கலப்பைக்கிழங்குசாறு	,,	க
கருநாபி	விராகனிடை	க
வசம்பு	,,	௫
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	௫
காயம்	,,	க
ஓமம்	,,	௫
சதகுப்பை	,,	௫
ஜாதிக்காய்	,,	௰

இந்தச்சரக்குகள் யாவும் ஷெ கிழங்குசாற்றால் மை போல் அரைத்து எண்ணெயில்கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகு பதமாய்க் காச்சிவடித்து சகலஜன்னிக்கும் மேலுக்கு பூசவும் கைகால்குடைச்சல் வாய்வுபிடிப்பு சகலத்திற்கும் பூசி தேய்க்கலாம் உள்ளுக்குக் கொடுக்கக்கூடாது மஞ்சள் அரைத்துப்பூசி அதற்குமேல் சாணம்போட்டு தேய்த்து நீர்விட்டு கழுவிப்போடவும்.

தும்பைத் தயிலம்.

நல்லெண்ணெ	புலம்	௰
தும்பைப்பூ	பிடி	௨
கருஞ்செம்பைப்பூ	,,	க
கம்மாருவெற்றிலைக்காம்பு	,,	൮
நஞ்சருப்பான்பூண்டு	,,	൮
கோழிக்கிழங்கு	விராகநிடை	க
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	க
மிளகு	,,	க
பூண்டு	,,	க
வசம்பு	,,	க
பால்சாம்ராணி	,,	௨
சுக்கு	,,	க

மேற்கூறிய பூவும் காம்பும் நசுக்கி யெண்ணெயில்போட்டு மற்றசரக்குகள் யாவையும் யிடித்துப் பொடித்து வஸ்தரித்து அத்துடன்போட்டுக்கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து முழுகிவர சுகஜன்னி சுரம் வாய்வு முகவாதசன்னி சுரம் இன்னும் சிலவியாதிகள் தீரும்.

செம்பைத்தயிலம்.

கருஞ்செம்பைச்சாறு	படி	௰
வெள்ளுள்ளி	,,	௰
நல்லெண்ணெ	,,	൮
பளிங்குசாம்ராணி	விராகநிடை	௨൮
டிக்காமல்லி	,,	க൮

சாம்ராணியும் டிக்காமல்லியும் இடித்துப் பொடித்து யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி தைலபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஜன்னிநோய்கள் வாதநோய்களுக்குப் பூசி நன்றாய்த் தேய்க்கவும்.

அழிஞ்சித்தைலம்.

அழிஞ்சிவிரை	பலம்	க
புங்கன்விரை	,,	க
கடுக்காய்விரை	,,	க
தாணிக்காய்விரை	,,	க
கார்போகியரிசி	,,	க
எட்டிவிதை	,,	வ
நல்லெண்ணெ	,,	௰உ
வேப்பெண்ணெ	,,	உ௦

வித்துகள் யாவும்யிடித்துப் பொடித்து வேப்பெண்ணெ விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயிற்கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து தலைவலி, கழுத்துவலி, வாய்வு, வீக்கங்கள் சகலத்திற்கும் தேய்த்துவர நீங்கும்.

தீபாக்கினித்தைலம்.

கெந்தி	பலம்	வ	மனோசிலை	பலம்	வ
சூதம்	,,	வ	பொன்னரிதாரம்	,,	வ

ஷை சரக்குகளைக் காடிவிட்டரைத்து சீலையில் தடவி திரிசெய்து வேப்பெண்ணெய்விட்டு கொளுத்தி சுடர்தைலம் வாங்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒருகுண்டுமணிப்பிரமாணம் ஷை தைலத்தை கலந்துக் கொடுக்க வாதம் எண்பதும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தைலவகைபாணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

கியாழ வகைபரணி.

சந்தனக்கியாழம்.

செஞ்சந்தனத்தூள்	பலம்	உ
விலாமிச்சம்வேர்	விராகனிடை	உ
வெட்பாலரிசி	,,	உ
கோரைக்கிழங்கு	,,	உ
சுக்கு	,,	உ

ஆற்றுஜெலம் இரண்டுபடி கொண்டுவந்து அதில் மேற்சரக்குகள்பாவும் பிடித்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி கால்படி கியாழமாக யிறக்கிவடித்துக்கொண்டு ஆறுவேளைபாகபாகித்துக் கொடுக்கவும் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் சக்கரை போட்டுக் கொடுக்கவும் சிரதோஷம், சிரவாய்வு, தலையிலுள்ள பித்தம், சேத்துமவாதம், வாதசுரம், நீர்க்கடுப்பு, மஞ்சளுரும் பித்தம், இவைகள் தீரும். இருமுறை காய்ச்சி (யஉ) நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும்.

சிறுகாஞ்சொரிக்கியாழம்.

சிறுகாஞ்சொரிவேர்	பலம்	உ
ஏலக்காய்	,,	வ
சீரகம்	,,	வ

இவைகளை பிடித்து இருநாழிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து இருவேளையுமாக எட்டுநாள் குடிக்க உட்சுரம், மூலவாய்வு, பித்தம், வாந்தி இவைதீரும்.

வெட்பாலைக்கியாழம்.

வெட்பாலையரிசி	பலம்	க
சீரகம்	,,	வ
கொடிவேலிவேர்	விராகனிடை	கo

இவைகளையிடித்து இருநாழிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிவடித்து (ரு) நாள் இருபோதும் குடிக்க வாய்வு, பித்தசுரம் தீரும், கொடுக்கும்போது, கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும்.

வில்வக்கியாழம்.

வில்வவேர்	பலம்	க
வில்வப்பழம்	,,	க
நெற்பொரி	,,	வ
சுக்கு	,,	வ
மிளகு	,,	வ
கொடிவேலிவேர்	,,	வ

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வடித்து இருவேளையும் மூன்றுநாள் கொடுக்க வாய்வு, மேகவாய்வு, பித்தவாய்வு யாவும் தீரும்.

இதுவுமது.

வில்வவேர்	பலம்	வ
அமுக்கனாக்கிழங்குவேர்	,,	வ
சுக்கு	,,	வ

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம்வடித்து மூன்றுநாள் இருவேளையும் கொடுக்க விக்கல் வாந்தி இவை யாவும் தீரும் பித்தசாந்தியாம்.

கோரைக்கிழங்கு கியாழம்,

கோரைக்கிழங்கு	பலம்	க
விஷ்ணுகாந்தி	,,	௨
பற்பாடகம்	,,	௨
மிளகு	,,	வ
மதுரம்	,,	வ

இவ்வகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வடித்து (ரு)நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும் க்ஷயம் யீளை யிளைப்பு அதிகசுவாசம் இவை தீரும், கியாழம் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்கூட்டவும்.

நெல்லிக்காய்கியாழம்.

நெல்லிக்காய்	பலம்	௧
தாணிக்காய்	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
மிளகு	விராகனிடை	௧௨

இவைகளை இருநாழிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வடித்து மூன்றுநாள் குடிக்கும்போது சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, மூன்றும் சரியிடையாய்ப்பொடித்து ஒருசிட்டிக்கை போட்டு கொஞ்சம் தேன்விட்டு குடிக்கவும் மீளை, மிசிவு, மேகச்சூடு, இவைகள் தணியும்.

இலவம்பட்டைகியாழம்.

இலவம்பட்டை இரண்டு குத்துயெடுத்து பஞ்சுபோல் நருக்கி அரிக்கால்படி கஞ்சித்தண்ணியில் போட்டு நல்ல தண்ணீர் கால்படிவார்த்து இராத்திரி அடுப்பில் போட்டு வைத்து காலையில் பிழிந்து அசடுகள்போக்கி வடிகட்டி கொஞ்சம் சர்க்கரைக்கலந்து சாப்பிடவும் இப்படி (ரு-சு) நாள் சாப்பிட மேகவெள்ளை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தபேதிக்குகியாழம்.

நாகப்பட்டை	பலம்	உ௰
அத்திப்பட்டை	,,	உ௰
மாம்பட்டை	,,	உ௰

இவைகளை பஞ்சுபோல்யிடித்து ஒருபடி தண்ணிவைத்துக் கால்படிகியாழமாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (ரு-சு) நாள்சாப்பிட இரத்தபேதிதீரும்.

வாதசுரக்கியாழம்.

பாவட்டம்வேர்	பலம்	௧
சித்தாமுட்டிவேர்	,,	௧
ஓமம்	,,	௧
உத்தாமணிவேர்	,,	௧

இவைகளை பஞ்சுபோல்பிடித்து ஒருபடிஜெலம்வைத்து கால்படியாக கியாழமாகயிரக்கி வடித்து (ரு-சு) வேளை சாப்பிட வாதசுரம்தீரும் கொஞ்சம் தேன்விட்டு சாப்பிடவும்.

பித்தசுரக்கியாழம்.

பேய்ப்புடல்	பலம்	க
கோஷ்டம்	,,	க
கொத்தமல்லி	,,	க
சுக்கு	,,	க
வில்வவேர்	,,	க
பற்பாடகம்	,,	உ௨

இவைகளை பஞ்சுபோல் யிடித்து (க௨) படி ஜெலத்தி லிட்டு எட்டுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து (ரு-சு) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்விட்டு கொடுக்கவும்.

சேத்தும சுரக்கியாழம்.

இஞ்சி	பலம்	உ௨
பிரண்டை	,,	க
கண்டங்கத்திரிவேர்	,,	௨
சித்தரத்தை	,,	க
சுக்கு	,,	௨
பூனைக்காலிவேர்	,,	௨
பூலாவேர்	,,	௨
பொன்முசுட்டை	,,	௨
பூண்டு	,,	௨
வில்வவேர்	,,	உ

இவைகளை பஞ்சுபோல் யிடித்து (க௨) படிஜெலம்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழமிட்டுகொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் (ரு-சு) அல்லது (அ) வேளை கொடுக்க தாகம், வாந்தி, மயக்கம், சுரம் இவைதீரும்.

மாந்தக்கியாழம்.

வசம்பு காவட்டம்புல்லு இவ்விரண்டும் சமன்கொண்டு சட்டியில்போட்டு சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு

ஆழாக்குதண்ணிவிட்டு காலாழாக்காக பிரக்கிக் கொடுக்கவும் இப்படி (௪-௫) வேளைகொடுக்க மாந்தம் குணப்படும்.

அதிசாரதாபசுரம்.

கொத்தமல்லி	சற்கரை
சீரகம்	கோஷ்டம்
விலாமிச்சம்	கற்பூரம்
வெட்டிவேர்	அதிமதுரம்
சந்தனம்	தாமரைக்கிழங்கு
கோரைக்கிழங்கு	அத்திப்பட்டை
நெல்லிப்பருப்பு	ஆலம்பட்டை
மாம்பட்டை	அரசம்பட்டை

இவை சமன்கொண்டிடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் கியாழம்வடித்து இருவேளையும் அஞ்சு நாள் கொடுக்கவும் அதிசாரதாபசுரம் சொஸ்தமாகும்.

குழந்தைகள் மாந்தத்திற்குகியாழம்

துணையிலை	உத்தாமணியிலை
நொச்சியிலை	கெச்சக்காய்வேர்

இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்து நன்றாய் நசுக்கி நாழிநீர்விட்டு அடுப்பேற்றி யெரிக்கும்போது.

ஓமம்	திப்பிலி
சுக்கு	வசம்பு
மிளகு	பொடுதலைக்காய்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று யெடுத்து துளிநல்லெண்ணெவிட்டு சிவக்கவருத்து யிடித்துப்பொடித்து மெல்லிய துணியில்கட்டி முடிந்து மேல்படி கியாழத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருசங்கு வார்க்கவும் இப்படி (௩-௪) வேளைவார்க்க மாந்தம் தீரும்.

மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்

ஓமம்	மிளகு
உள்ளி	திப்பிலி
வாய்விளங்கம்	பெருங்கிழங்கு

இவைகள் சமன்கொண்டு யிடித்து மெல்லிய துணியில் முட்டைகட்டி நாழிநீரில்போட்டு மூன்றுபொங்கு வரும் படிக் காய்ச்சியிருத்து (உ-ங) வேளைகொடுக்கவும்.

மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்.

விருத்தம்.

சுக்குமிளகுதிப்பிலியும் துய்யஓமம்உள்ளியுடன்
ஒக்கநருக்கிச்சீலையினில் உகந்துமுடிந்துநீர்வுழக்காய்
செக்கச்சிவக்கக்காய்ச்சியபின் சீராய்சங்குபுகட்டிடவே
மிக்கமாந்தபிணிதோஷம் விட்டேயோடுங்கண்டாயே.

முறைவாதசுரக் கியாழம்.

சண்பகப்பூ	தானிவேர்
ஆமணக்குவேர்	செருப்படைவேர்
கொத்தமல்லி	கண்டங்கத்திரி
சுக்கு	மிளகு

இவை சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல்யிடித்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வடித்து உட்கொள்ளவும்.

தனிவாதசுரக்கியாழம்.

நல்லசந்தணம்	கோரைக்கிழங்கு
சுக்கு	பற்பாடகம்

இவை பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்றாய்க்கியாழம்வடித்து உட்கொள்ள வாதசுரம் தீரும். இப்படி (ங) நாள் ஆறுவேளையாம்.

முறைபித்தசுரக் கியாழம்.

கோரைக்கிழங்கு	சீந்திற்கிழங்கு
நன்னாரிவேர்	கோஷ்டம்
சந்தணம்	சுக்கு
தண்ணிவிட்டான்கிழங்குஅதிமதுரம்	

இவை சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல்யிடித்து எட்டொன் ருய்க் கியாழம்வடித்து இருவேளையுமாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும் தேன்கொஞ்சம் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

முறைபித்தவாதசுரக்கியாழம்.

தேன்கொடுக்குவேர்	ஆரைவேர்
இலங்கைவேர்	கடுக்காய்த்தோல்
சித்தாமுட்டிவேர்	சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து படிஜெலம்விட்டு எட்டொன்ருய் கியாழம்வடித்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உட்கொள்ள முறைபித்தவாதசுரம் சவுக்கியமாகும்.

விடாசுரக் கியாழம்.

சிறுதேக்கு	ஆரைவேர்
சிந்திற்கொடி	கோஷ்டம்
நிலவேம்பு	திப்பிலி
பற்பாடகம்	சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம்வடித்து கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் (ரு-சு) வேளைகொடுக்கவும் அல்லது (ய)வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும்.

மாந்தம்வீக்கம் விஷவீக்கம்சுரம் நீர்கட்டுக்குக்கியாழம்.

பூவரசன்பழுப்பு	வரமுள்ளி
சங்கன்வேர்பட்டை	முருங்கையீர்க்கு
சிந்திற்கொடி	சார்வேளைவேர்
துளசி	மருள்கிழங்கு
பிரமியிலை	சிறுகுறிஞ்சான்வேர்
தூதுவேளை	கருஞ்சீரகம்
சத்திசாரணை	நீர்முள்ளிவேர்
சுக்கு	பெருங்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்குக் கால் பலம்எடுத்து கல்லுரலி லிட்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி ஜலம்வைத்து எட் டொன்றாய் கியாழம் வைத்திருந்து வடித்து வேளைக்கு ஒரு பங்குவீதம் காலைமாலையாக மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் சகல வீக்கம் சுரம் வயருப்பிஷம் யாவும்தீரும்.

கெணமாந்தம் வாந்தி வயருப்பிசத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு	மிளகு
கருப்புப்பட்டு	மயிலிரகு
வட்டத்திருப்பி	நிலவேம்பு

இவைகள் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை யெடுத்து சட்டி யிலிட்டு சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு மாதுளம்யிலை நில விளாயிலை செம்பருத்தியிலை இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்து ஷை சட்டியில்போட்டு சிவக்க வருத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

கண்டுபாரங்கி	அக்கிராகாரம்
சுக்கு	அதிமதுரம்
சன்னராஷ்டகம்	ஏலக்காயரிசி

இவைகள் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை யெடுத்து நருக் கிப்போட்டு அறைப்படி ஜலம்வார்த்து அறையாழாக்கு கியாழமாக வடித்து (அனுபோகவயித்திய முதற்காண்டம்) 74-வது பக்கத்தில் கூறியிருக்கும் மாந்தக்குளிகையில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து ஒருசங்கு கியாழத்தில் கலந்துவார்க் கவும் இப்படி இரண்டு மூன்றுவேளை வார்க்க மேற்கண்ட வியாதி சவுக்கியமாகும்.

மூக்குமாந்தம்

அள்ளுமாந்தத்திற்கு கியாழம்.

ஒருபிடி நுணாயிலையை சிறுகயறிந்து அடுப்பிலேற்றி அத்துடன் மிளகு ஒருவிராகனிடை கடுகு ஒருவிராகனிடை

போட்டு கருகவருத்து கருஞ்சீரகம் ஓமம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடைபோட்டு வெடிக்கவிட்டு சன்னராஷ்டகம் சுக்கு நருக்கிப்போட்டு (௭) படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாக சுண்டக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒருசங்கு கியாழத்தில் (அநுபோகவயித்திய முதற்காண்டத்தில்) கூறிய பாலசஞ்சீவிமாத்திரை ஒன்றிழைத்து வார்க்கவும் இப்படி (உ-௩) வேளைவார்க்க தீரும்.

மாந்தத்திற்கு பொதுகியாழம்.

வெற்றிலைக்காம்புபதினொன்று மேவும்வசம்புஅவ்வளவு
பற்றிஉள்ளிதான்யிரண்டு பண்பாந்திப்பிலிதான்ஒன்று
சுற்றிவெதுப்பித்தானரைத்து சுகமாய்பருவந்தக்கபடி
வற்றியவென்னீர்தனிலிடவேமாந்தம்போமென்றருளினரே.

மாந்தத்திற்குவேறுகியாழம்.

விடுமேஓமம்உள்ளியுடன் மீறும்மிளகுதிப்பிலியும்
நடுமேசிலைதனில்முடிந்து நன்றாய்நாழிநீர்தன்னில்
இடுமேஅடுப்பில்எட்டொன்ருய் இதமாய்காச்சிகுடிநீரை
கொடுமேமாந்தம்உள்ளமெலாம்குடிபோமென்றுகூறினரே.

மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்.

வெண்பா.

வேளைவேர்சுக்குடனே வெந்தயம்வெள்ளுள்ளி
பாளைசேர்ஓமம் பருவசம்பு—வாள்விழியாய்
ஒன்றகக்காச்சி உடன்குழவிக்கீய
கண்டாலும்மாந்தம்போங் காண்.

சர்வமாந்தக்கியாழம்.

உத்தாமணியிலை பொடுதலை
வேளைவேர் முருங்கப்பட்டை
நொச்சியிலை நுணாயிர்க்கு

இவைகள் சமன்கொண்டு சட்டியிலிட்டு வருத்து அரைப்படி நீர்விட்டு ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, இவைகள் சமன்கொண்டு பொடித்து சீலையில்முடிந்து ஷை ஜெலத்தில்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சிவடித்து முதற் பாகத்திற் கூறிய மாந்தக்குளிகையில் ஒன்றிழைத்து வார்க்கவும் இப்படி (ச-ரு) வேளை வார்க்கவும்.

மாந்தஉப்பிஷத்திற்கு கியாழம்.

ஒப்பும்ஓமம்காசெடையை உகந்துசட்டிதனில்வருத்து
குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டை கூரும்பிரண்டுபலந்தானே
அப்பான்தண்ணீரரைப்படியை அளவாயெட்டுகொன்றாக்கி
வைப்பாய்கொடுக்கவேஉப்பில்மாந்தம்போகும்கண்டாயே.

ஐந்துவித மாத்தத்திற்கும்.

ஒரேகியாழம்.

வேப்பம்யீர்க்கு	பொடுதலை
நொச்சிலியீர்க்கு	ஓமம்
நரையீர்க்கு	உள்ளி
மாவிலையீர்க்கு	திப்பிலி
கொடிவேலியீர்க்கு	வாய்விளங்கம்
புளியம்யீர்க்கு	கற்பூரவள்ளி

இவைகள் சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் நருக்கி நாழிநீர் விட்டு எட்டுக்கொன்றாய்கியாழம்வைத்து வேளைக்கொருசங் காய் (ரு-சா) வேளைவார்க்கவும் ஊதுமாந்தம், போர்மாந்தம், கத்திமாந்தம், கட்டுமாந்தம், செரியாமாந்தம் இவைதீரும்.

பித்தத்திற்குக்கியாழம்.

நெல்லிமுள்ளி	சித்தாமுட்டி
வில்வப்பழம்	நெற்பொரி
சீரகம்	கொத்தமல்லி

இவைகளை சமன்கொண்டு யிடித்து அரைப்படி ஜலம் வைத்து எட்டொன்றாய்க் கியாழம்வைத்து (ச-ரு) வேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

அஜீரணகிராணிக்குக் கியாழம்.

ஒதியம்பீர்க்கு சுக்கு
கருவேப்பிலைபீர்க்கு சீரகம்
முக்காவேளை அசமதாகம்.

இவைகளை சமன்கொண்டு யிடித்து கால்படி ஜெலம் வைத்து அரிக்கால்படியாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (ச-ரு) வேளை சாப்பிடத்தீரும்.

குன்மவயற்றுவலிக்குக்கியாழம்.

பிரண்டை, வேப்பம்பீர்க்கு, புரசவித்து, அசமதாகம், இவை சமன்கொண்டு யிடித்து கால்படி தண்ணிவைத்து அரிக்கால்படியாக யிரக்கி இருவேளைசாப்பிடவும், இப்படி (ச-ரு) வேளைகொள்ளவும்.

அண்டநோய்க்குக் கியாழம்.

புனல்முருங்கைவேரின்பட்டை
ஆண்கெச்சக்காயின்பருப்பு
கண்டங்கத்திரியிலை

இவைகள் சமன்கொண்டு அரைபடி தண்ணிவைத்து அரிக்கால்படியாகக் கியாழமிட்டிரக்கி இருவேளையும்கொள்ளவும் இப்படி ஆறுவேளைகொள்ள விரைநோய் நரம்பு தடிப்பு இவைதீரும்.

ஜெலக்கட்டுக்குக் கியாழம்.

ஜெலத்திலிருக்கும் கொடிப்பாசி
கண்டங்கத்திரியிலை
வாழைமரத்தின் அடிக்கிழங்கு

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-உ, எடுத்து அரைப்படி ஜெலத்திலிட்டு அரிக்கால்படியாகக் காய்ச்சியிரக்கி வடித்து கொஞ்சம் பொட்டிலுப்புப்போட்டுக் குடிக்கவும் இப்படி (ச-ரு) வேளைகொடுக்க நீர்கட்டு உடையும்.

313

ஜன்னிதோஷத்திற்கு கியாழம்.

கடுக்காய்தோல் சுக்கு
தான்றிக்காய் வெதுப்படக்கி
கொத்தமல்லி சித்திரமூலம்
நெல்லிப்பருப்பு கடுகுரோகணி
ஏலம் கஞ்சாங்கோரை

இவைகள் வகைக்குப்பலம்(க) எடுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து படிஜெலம்வைத்து கால்படியாக யிரக்கி (நி-சு) வேளைகொடுக்க ஜன்னிதோஷம் தாகம் இவைதீரும்.

சேத்துமசுரக்கியாழம்.

வேம்பு பற்பாடகம்
கண்டங்கத்திரி நன்னாரிவேர்
ஆலங்கனி காவட்டம்புல்
வில்வம் துளசி
ஆடாதோடை கஞ்சாங்கோரை

இவைகள் ஷை யிடைகொண்டு யிடித்து ஒருபடி ஜலம் வைத்து நாலுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து (நி-சு) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும்.

இதுவுமது.

சேத்துமசுரக்கியாழம்.

சுக்கு அதிவிடையம்
கடுக்காய் தேவதாரம்
வசம்பு இலவம்பட்டை
முத்தக்காசு மிளகு

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம்கொண்டு ஒருபடிஜெலத் தில்போட்டு நாலுக்கொன்றாய்க் கியாழம்வடித்து (நி-சு) வேளைகொடுக்க சேத்துமசுரம்தீரும்.

சேத்துமசுரத்தின்கியாழம்.

விருத்தம்.

வெய்யவுளக்கமிருமலுடன் விதனமுருக்கிமேல்வெளுத்து
செய்யமலமும்அடைபட்டு தினவுந்தினமும்சுரமுண்டாய்

பையவாயுமிரத்திற்கும் பசிடிமில்லைபார்க்குங்கால்
ஐயசுரத்தின்குணமென்று றெல்லாம்தெரிந்தபெரியோரே.

இதற்குக் கியாழம்.

மலைதாங்கி	நீர்பூலாவேர்
முத்தக்காசு	நாவற்பட்டை
அத்திப்பட்டை	மாதளங்கொழுந்து
இருவேலியிலை	அதிவிடையம்
மாம்பட்டை	கோஷ்டம்
காசிக்கட்டி	அதிமதுரம்
சீரகம்	வகைக்குப்பலம் (௧)

இவைகளை யிடித்து ஒருபடி ஜெலத்திலிட்டு நாலுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து இருவேளையுமாக (௩-௪) நாள் கொள்ள சேத்துமத்தாலெடுத்த சகலவியாதியும் தீரும்.

ஷை சுரத்திற்கு

வேறு கியாழம்.

நிலவேம்பு அதிவிடையம் கோரைக்கிழங்கு சீந்திற்றண்டு கொடிசைபாலை இவை சமன்கூட்டி இருநாழிநீர்விட்டு நாலுக்கொன்றாய்க்காச்சி (௩) நாள் கொள்ளத்தீரும்.

ஷை சுரத்திற்கு

வேறு கியாழம்.

கோரைக்கிழங்கு, பெருமரப்பட்டை,வேப்பம்வேர்க்கு, நிலவேம்பு, வில்வபத்திரி, சுக்கு, இவை சமன்கூட்டி முன் மாதிரி காச்சிக்குடிக்க நிவர்த்தியாகும்.

குளிர்சுரம் முதலிய பலவித சுரத்திற்கும் கியாழம்.

கோரைக்கிழங்கு	கடுக்காய்தோல்
சீந்தில்தண்டு	குராசானி ஓமம்
வில்வம்	சிற்றாமுட்டி
கொத்துமல்லி	திப்பிலி
பேய்ப்புடல்	வகைக்கு சமனிடை

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர் விட்டு அரைத்திட்ட மாய்க்காச்சி காலை மாலையாக (ச-டு) நாள் கொள்ளை சகல சுரமும் விட்டோடும் மலக்கட்டுவிடும் வாதபித்த சேட்டும மாகிய மூவிதசுரமும் தீரும்.

இதுவுமது.

பலசுரக்கியாழம்.

விருத்தம்.

குருவிக்கரும்பு கண்டங்காலி குருந்தமுட்டிவேரினொடு
மருவிக்கொண்டங்கிருநாழி நீர்விட்டெரித்து உழக்காக்கி
வெருவிக்கொண்டு சக்கரையை விட்டுகலக்கிக்குடிப்பிராய்
உருவிக்கொண்டுவாதபித்த உள்ளதெல்லாங் குடிபோமே.

இதுவுமது.

பலசுரக்கியாழம்.

கொத்தமல்லிசுக்குவலை யத்துநிலவேம்புடனே
முத்தமொடு பருங்குமிழு முத்துசிரு தேக்குதாரம்
வித்தகபற்பாகமும் வெத்திருநாழிச்சலத்தில்
பெத்திடமேவாதமொடு பித்தமருமென்றன்றே.

இதுவுமது.

பலசுரக்கியாழம்.

நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், தாமரைவளையம் முக்கா வேளைவேர், சீந்திற்றண்டு, விஷ்ணுகாந்தி, பற்பாடகம், இவை சரியிடைகூட்டி இருநாழி நீர்விட்டு பாதியாகக்காச்சிக் குடித்துவர சருவசுரமும்தீரும்,

இதுவுமது.

பலசுரக்கியாழம்.

கொன்றைப்பிசின், சுக்கு, சிறுகாஞ்சொரிவேர், ஆடாதோடையிர்க்கு, பேய்ப்புடல், கொத்தமல்லிவிரை, கோரைக் கிழங்கு இவைகளை இருநாழி நீர்விட்டு நாலுக்கொன்ருய் கியாழம் வடித்து இருவேளையாகக்குடிக்கவும் இப்படி (ச-டு) நாள் குடிக்க சருவசுரமும் தீரும்.

வாதசுரக் கியாழம்.

நல்லசந்தணம் கோரைக்கிழங்கு
சுக்கு சிறுகாஞ்சொரி

இதுகள் சமன்கொண்டு கியாழம் வைத்து (ரு-சு) வேளை யருந்த வாதசுரம் வாதத்தாலெடுத்த நோக்காடுதீரும்.

இதுவுமது.

வாதசுரக் கியாழம்.

ஆமணக்கம்வேர் செருப்படை
கூத்தன் குதம்பைவேர் சுக்கு
தழுதாழைவேர்

இவை சமன்கூட்டி அஷ்டபாகமாகக் கியாழம்வைத்து (சு-எ-அ) வேளையருந்த வாதசுரம் தீரும்.

இதுவுமது.

வாதசுரக் கியாழம்.

அத்திவேர் கடுக்காய்தோல்
இலந்தைவேர் சுக்கு
கண்டங்கத்திரிவேர்

இவை சமன்கூட்டி அஷ்டபாகமாகக் கியாழம் வைத்து (சு-எ-அ) வேளை கொடுக்க வாதசுரம் தீரும்.

இதுவுமது.

வாதசுரக் கியாழம்.

தழுதாழைவேர், மஞ்சள், சுக்கு, தாணிக்காய், இவை சமன்கூட்டி அஷ்டபாகமாகக் கியாழம்வைத்து (சு-அ) வேளை கொடுக்க வாதசுரம் நிதானப்படும்.

பயித்தியசுரக்கியாழம்.

நரிபயற்றம்வேர் சித்தாமல்லிவேர்
கோரைக்கிழங்கு பேராமல்லிவேர்
வெட்டிவேர் சீரகம்

இவை சமன்கூட்டி அஷ்டபாகமாகக் கியாழம் வைத்து மாறுகிறவரையில் (எ-அ) நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும்.

இதுவுமது.

பயித்தியசுரக்கியாழம்.

சீந்திற்கொடி	கோஷ்டம்
விலாமிச்சம்வேர்	நல்லசந்தணம்
கோரைக்கிழங்கு	சிறுகுரிஞ்சிவேர்

இவை சமன்கொண்டு அஷ்டபாகமாகக் கியாழம் வடித்து பத்துநாள் யிருவேளையும் கொடுக்கவும்.

இதுவுமது.

பயித்தியசுரக்கியாழம்.

சிறுதுமட்டிவேர்	ஜடாமாஞ்சி
நரிபயற்றம்வேர்	கோரைக்கிழங்கு
சீந்திற்கொடி	பேராமல்லிவேர்
சுக்கு	அதிமதுரம்

இவை சமன்கொண்டு அஷ்டபாகமாகக் கிழாயம் வடித்து (ரு-சு) வேளை கொடுக்கவும் தீரும்.

சிலேத்துமசுரக்கியாழம்.

கண்டங்கத்திரிவேர்	செம்முள்ளிவேர்
முக்காவேளைவேர்	சுக்கு
ஆடாதோடையிர்க்கு	மிளகு

இதுகள் சமன்கொண்டிடித்து அஷ்டபாகமாகக் கியாழம் இருவேளை (ஙு-ச) நாள்கொள்ள சவுக்கியமாகும்.

இதுவுமது.

சிலேத்துமசுரக்கியாழம்.

ஆடாதோடையிர்க்கு	வசம்பு
செம்முள்ளிவேர்	கண்டங்கத்திரி
பிரண்டை	கடுகுரோகணி

இதுகள் சமன்கொண்டு அஷ்டபாகமாகக் கியாழமாக்கி (ச-ரு) நாள் யிருவேளையும் கொடுக்கவும்.

கியாழவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

ஒன்பதாவது

கண்டாவிழ்த வகைபரணி

பஞ்சபாக்கியச் சூரணம்.

மாங்கொட்டைப்பருப்பு, கருவேப்பிலை, சுண்டக்காய் வற்றல், வெந்தயம், ஓமம், இவ்வைந்தும் சமனிடையெடுத்து வருத்து சூரணம்செய்து மூவிரல் பிரமாணம் தயிரில் கொள்ளவும் தீரும் வியாதிகள் சகலகிராணி, அதிசாரம், வயிற்றிரைச்சல், கழிச்சல், சீதம், இரத்தம் விழுதல், மூலக்கடுப்பு, வயற்றுக்கடுப்பு முதலியவை நீங்கும்.

மூலவாய்வுக்கு.

வெள்ளுள்ளி பலம் (ரு) உ-படி ஆவின்பாலில் அரைத்து கலக்கிக்காச்சி புறைகுத்திகடைந்துதயிரெடுத்து அந்தத்தயிரை அந்திசந்தி மூன்றுநாள் அன்னத்திலிட்டு சாப்பிடவும்.

சகல கிராணிகளுக்கு.

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, ஜாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வேலன் பிசின், மாம்பிசின், இலவம்பிசின், முத்தக்காசு, புளியம்விரைதோல், மாதுளந்தோல், அபின், வகைக்கு விராகனிடை ஒன்றுவிதம்யெடுத்து பொடித்து இதற்கு சமனிடை சுத்திசெய்த கஞ்சாதூள் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு விராகனிடை விதம்தேனிற்கலந்து கொள்ளவும்.

மூலமுளை மூலக்கடுப்புக்கு.

மருதம்பட்டை கால்பலம் யெடுத்து கால்படி ஆவின் பாலில் அரைத்து கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

மூலமுளைக்கு.

வேப்பமுத்தின்பருப்பு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து சற்றே வெதுப்பி பில்லைதட்டி மூன்றுநாள் கட்டபுழுவிழும் முளைகரையும்.

சீழ்மூலத்துக்கு.

காரெள்ளு, கடுகு, திப்பிலி, சுக்கு வகைக்குப்பலம் ஒன்று இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து திருகடிபிரமாணம் வென்னீரில் காலைமாலை (ரு) நாள் கொள்ளவும்.

கண்ணில் சதைவளர்த்திக்கு.

ஈருள்ளியும் குரிஞ்சாவும் ஓர் நிரையாயிடித்து (ஙு) நாள் கண்ணில் பிழியவும்.

வசூரியில் தாகமெடுத்தால்.

கலைமான்கொம்பை ஊரவைத்து கழுவிப்போட்டு அதை ராவியதூள் பலம்-உ, யெடுத்து சுடுதண்ணீரில் போட்டு ஊரவைத்துக் கொடுக்கவும்.

வசூரியினால் நேத்திரத்தில் வலிகண்டால்.

சீரகத்தை துணியில் பொட்டளங்கட்டி முலைப்பாலில் ஊரவைத்து கண்ணில் ஒத்தடமிடவும், உ, சுடுசோற்றில் வெண்ணெய்சேர்த்து மத்தித்து துணியில் பொட்டளங் கட்டி நீராகாரத்தண்ணீரில் தோய்த்து ஒத்தடமிடவும்.

கண்ணில் வசூரிவராதிருக்க.

வசூரி காய்ச்சலடிக்கும்போது ஈருள்ளியை வாயிற் போட்டுமென்று காச்சலடித்தவன் கண்ணில் ஊத்தவும்.

வசூரியினால் நேரிடும் சூலைகட்கு.

ஒருபழங்கூரை வைக்கோலும், ஒருபிடி வேப்பிலையும் சேர்த்துவித்து (சு) நாள்வரை வேதுவிட்டு ஒத்தடம் போட்டுக்கட்டவும் (உ) வட்டத்துத்தியை சமூலம் வேகவைத்து (யஙு) நாள் வேதுவிட்டு ஒத்தடம் போட்டுக் கட்டவும்.

ஆராத வசூரி புண்ணுக்கு.

முற்றினதேங்காயைத்திருகி அதில் புளியம் விரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டு பிசைந்து பிழிய தயிலம் வரும் அதை புண்ணிற்போடவும்.

வயற்று கிருமிவிழ.

எலிச்செவியும் முருங்கைவேரும் திரிபலையும் நருக்கிக் கியாழம் செய்து சங்களவு கொடுக்கவும்.

குழந்தைகளின் ஊதுமாந்தம் பொருமல் வாதத்துக்கு.

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தகம், வகைக்கு விராகநிடை ஒன்று, நேர்வாளம் விராகநிடை-௪, இவைகளை சுத்தி செய்து குளிர்ந்த நீர் விட்டரைத்து பாசிபயற்றளவு உண்டை செய்து ஒரு உண்டை தண்ணீரில் கரைத்துக் கொடுக்கவும்.

குழந்தைகள் சாம்பல் மண் தின்றதற்கு.

கிழ்க்காய்நெல்லிவேர் விராகநிடை ஒன்று கடுக்கா தோல் விராகநிடை இரண்டு மிளகு விராகநிடை மூன்று புளித்தமோரிலரைத்து கலக்கி சங்களவு மூன்று நாள் கொடுக்கவும்.

வெட்டுகாயத்திற்கு.

வெட்டுப்பட்ட புண்ணில் சுய எள்ளெண்ணையை விட்டு துணிசுற்றி ஒரேகட்டு கட்டிவிடவும் ஜலம்படாமல் பார்த்து வரவும்.

வங்குகருஞ் சிட்டைக்கு.

இலந்தைக்கொட்டை திப்பிலி வகைக்கு விராகநிடை உ, மஞ்சள் விராகநிடை-௪. வேண்டியமட்டும் தேன்விட்டரைத்து வங்குவந்த விடத்தில் தடவிவரவும்.

மார்புச்சளி கோழைகட்கு.

பிரண்டையை வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து ஐந்துநாள் சங்களவு இருபொழுதும் கொடுக்கவும்.

கண்ணோய்க்கு

கற்கண்டைப்பொடித்து துணியில் முடித்து புளிப்பு மாதளஞ்சாற்றில் ஊரவைத்து கண்ணிற்பிழியவும்.

குழந்தைகளுக்கு உரம் விழுதல்.

வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, வகைக்குப்பலம்-உ, அரைப் படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காச்சிவடித்து குழந்தை

மேற் பூசி நொச்சியிலை, வேப்பிலை மாவிலை, மூக்கிரட்டை இவைகளைப் போட்டுக்காச்சி வென்னீரில் ஸ்நானம் செய்விக்கவும்.

பாம்பு கடித்தால்.

கடிவாய்வுக்கு (உஉ) அங்குலத்துக்குமேல் பலமான மெல்லிய கயற்றைப்போட்டு இருக்கிக்கட்டவும், அதற்குமேலிரண்டுகட்டு தனித்தனிகட்டவும், கடிவாயில் கத்தியால் ஆழமாய்க்கீரி இரத்தம்வடியச் செய்யவும், அப்பால் அந்த காயத்தில் (கார்பாலிக் ஆசிட்) -ச-ரு-துளிவிடவும்.

தேள், நட்டுவக்காலி, தேனீ, குளவி முதலியவை கொட்டியதற்கு.

பொருக்கக்கூடிய சூடுள்ள வென்னீரைவார்த்து அதில் சோங்கை உப்புபோட்டு அந்தவென்னீரை அகல பாத்திரத்தில் வைத்து அதற்குள் ஷை விஷஜெந்துக்கள் கொட்டிய பக்கத்தை சற்றுநேரம் வைத்திருக்கவும் அப்பால் சுயம்பு எள்ளெண்ணெய் தடவவும்.

குழந்தைகள் கக்கிருமலுக்கு.

குழந்தையின் வயதெத்தனையோ அத்தனை கிரேயினஸ் குயினவை ஒரு அவுன்ஸ் ஜலத்தில் கரைத்து ஒருமணி நேரத்துக்கொருதரம் ஒரு தேக்கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

வேக்குருக்கு.

1. ஒருசீசா சுத்தஜலத்தில் 4-ரூபாயெடை வெண்காரத்தைக்கரைத்து உடம்பில் பூசிவரவும், 2. சந்தனத்தை பன்னீரில் அரைத்து கலக்கி சற்றுநேரம் வைத்திருந்து சல்லாவில் வடித்து அதில் ஒரு அவுன்சுக்கு 10-கிரேயின் வீதம் மயில்துத்தத்தை கரைத்து வேக்குருயிருக்குமிடத்தில் சொற்பஞ் சொற்பமாய்ப் பூசிவரவும்.

அரணைவிரியன் பாம்புகடிக்கு.

குத்தாயிலையை அரைத்து பசுவின்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிடவும்.

சுருட்டைகடிக்கு.

கண்டவேரை அரைத்து இளவென்னீரில் சாப்பிடவும்.

தந்தரோகத்திற்கு.

செங்கொட்டை பலம்-ப, கரியுப்பு பலம்-ரு, இவை யிரண்டையும் செப்புப்பாத்திரத்தில் வைத்து புடமிட்டு பல் விளக்கவும்.

காதில் சீழ்வடிதற்கு.

சத்திசாரணைக்கிழங்கு, கிளாவேர், நெல்லிவேர், கையாந்தகரை, சிகப்புநெருஞ்சில் சமன்தட்டி வேப்பயெண்ணெயில் போட்டுக்காச்சி காதில்விடவும்.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு.

மிளகையரைத்து எருமைவெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரில் சந்தணம் அரைத்து உடம்பிற்பூசவும்.

அரையாப்புக்கு

முடக்கற்றானிலை, சுண்ணாம்பு, வெல்லம், எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்துப் பூசவும்.

எச்சிற்றழும்புக்கு.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டை தகரவிரை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்துப் பூசவும்.

நான்காங்காண்டம்

முற்றிற்று.



இன்னம் அனேக அற்புதமான அவிழ்தமுறைகள் ஐந்தாம் பாகத்தில் வெளியிடப்படும்.

353

உ
தேவிசகாயம்.
—o—

ANUBOGAVYTHIA
BRAMAH RAHASIAM.

அநுபோகவயித்திய
பிரம்மரகசியம்.

ஐந்தாம்பாகம்.



இஃது
ஜெகந்நாதஸ்தலம்.
கோஷாயி சுவாமிகள்
அநுக்கிரகத்தின்படி
சிறுமணவூர்
முநுசாமி முதலியாரால்
எழுதிமுடிவுபெற்று,



பூவிருந்தவல்லி.
சுந்தர முதலியார் குமாரர்
பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்
அண்டு சன்ஸ் அவர்களது
ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.
சென்னை-புரசை.
—o—
1935.

திரி. காய். வஸ்து

கடுக்காய் - 1
தான்றிக்காய் 2
நெல்லிக்காய் 3

திரிபாலை வஸ்து

பனிப்பாலை
குன்றுப்பாலை
பாலைமரம்

355

புஸ்தக விளம்பரம்.

குடும்ப சுகவாழ்க்கை.

50-குடும்ப கதைகள் அடங்கியது.

இந்த புத்தகத்தில் குழந்தை பிறந்தது முதல் பனி ரெண்டுவயது வரையிலும் அதனை வளர்க்கும் வழிகளும் தேக ஆரோக்யங்களும் நந்நடக்கை பயிற்சிகளும் தாய் தந்தையர்களால் நடத்தக்கூடிய உபாயங்கள் சுமார் (50) சிறந்த வழிகளை இதில் அச்சிட்டு இருக்கிறது இதை ஒவ்வொரு ஆண் பெண்பாலர் யாவரும் அவசியம்வாசிக்க வேண்டும் இதில் அடங்கிய சில விஷயங்களை அடியில் குறித்திருப்பதை கவனிக்கவும்.

(1) குழந்தைகளை வளர்க்கு முறை, (2) பாலூட்டும் வகை. (3) உடுப்பும் சிங்காரிப்பும், (4) பயங்காட்டுவதால் வரும் கெடுதி. (5) தேகாப்பியாசம் விளையாட்டும் (6) நல்லொழுக்கத்தில் பழகச் செய்தல். (7) பணத்தினருமையும் பிரயோஜனமும், (8) கடவுளைத்தினம் பிரார்த்திப்பதின் பலன் (9) தாய் தந்தையர்களின் கடமை, இப்பேர்ப்பட்ட விஷயங்களுடன் சில வியக்கத்தக்க நல்ல கதைகளையும் சேர்த்து உயர்ந்த கிளேஸ் கடிதத்தில் அச்சிட்டிருக்கிறது.

விலை அணா 0 8 0

மாணக்கர்களுக் கிதோபதேசம் படத்துடன் 54-கதைகள் அடங்கியது

இந்த புஸ்தகம் ஒவ்வொரு பிள்ளைகளும் அவசியம் வாசிக்கவேண்டியது பிள்ளைகள் பிற்காலத்தில் கெடாமல் இருப்பதற்கு தக்கநூல் தாய் தந்தையர் இதை அவசியம் பிள்ளைகளுக்கு தின பாட புஸ்தகமாக வாசிக்கும்படி செய்யவேண்டும் இதில் தேகவண்மை, ஆரோக்யம், நந்நடக்கை வித்தையில் விடா முயற்சி தாய் தகப்பன் குரு முதலானவர்களிடத்தில் பக்தி ஆபத்து காலத்தில் துன்பப்பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை செய்யவேண்டிய முறை இன்னும் அனேக சிறந்த 54-விஷயங்கள் சேர்ந்து நல்ல உயர்ந்த கிளேஸ் கடிதத்தில் படத்துடன் அச்சிட்டு இருக்கிறது.

விலை அணா 0 10 0

எமது விலாசம்:—

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன்ஸ்,
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

விளம்பரம்.

கன்ருவி நாடகம்.

இப்புத்தகத்தின் பெருமையாவன.

அதிபற்புத அகடவிகட சாமர்த்திய ஜனோபகார விசித்திர வேடிக்கையையும் சன்மார்க்கமும் விளைவிக்கும் நூல்.

மூடர்களை சீர்திருத்தும் ஞானரத்தினம்.
சிறுவர்களை செல்வராக்கும் விவேகசந்திரம்.
பெண்டுகளைபெருமையாக்கும் கல்விக்களஞ்சியம்.
துர்ஜஜனரை விவேகியாக்கும் நீதிபோதகம்.

இதை வாசிப்போர்க்கு ஆசாரியபக்தியும், அரியயுக்தியும், சுயானுக்கிரகசக்தியும், ஞானசித்தியும், விடாத நகைப்பையும் உண்டாக்கும் இதன்பெருமையை ஷைபுத்தகத்தை வாசிப்பவரே சொல்லவேண்டுமேதவிர யாம் எழுதிமுடியாது.

இப்புத்தகத்தில் அடங்கியுள்ள சிலவிஷயங்கள்.

1. பணம் சம்பாதிக்கும் விஷயம்.
2. டிஸ்கவுண்டு பேரத்தின்கொடுமை.
3. அனேகசாபங்களால் பிள்ளைபிறக்காதென்பது.
4. வாலிபர்களாலேற்படுந் தரிதலைத்தனமும், தாய்தந்தையரா லடித்துவளர்க்காத பிள்ளைகளின் சேஷ்டையும்.
5. கூத்திகளால்வருங் கேடுபாடு.
6. பைகாட்ஸ் பிரதர்களின்நேசம்.
7. குடியினால் வருங்கொடுமை.
8. மந்திரம், தந்திரம், ஜோசியம் முதலியதுகளின் விவரம்.
9. கொக்கோகசாஸ்திரம். இன்னதென்பது.
10. அமுர்தநிலையின்சாயல் பெரியோர்களுக்குவிளங்குமென்பது.
11. ஈடுவகையின்செயல்களும் துன்பங்களும்இன்னுமனேக அளவிறந்த விஷயங்களும் சதாநகைப்பையும் புத்தியையும் உண்டாக்கும். அகடவிகடப்பாட்டுகள், கும்மி, சிந்து, வெண்பா, கலித்துறை, சதகம் முதலியதும். இடைகளில் சிறந்த பழைபமொழிகளும் நிறைந்து கிடைக்கின்றது. இதன் விலை அணா 8.

எமது விலாசம்:—

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன்ஸ்,
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

—(*)—

361

உ

தேவிசகாயம்.

அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம்.

ஐந்தாவதுகாண்டம்.

விநாயகர் துதி.

பூமாது தனைமணர்ந்த புயல்வண்ணப் பெருமாளும் புலவர் போற்று
நாமாது தனைமணந்த நான்முகனும் போர்மாது நயக்கு மெண்டோட்
கோமானுந் தானேயென் றுணர்த்துதற்கே பிரணவருஞ் சரமாய்த் தோன்றி
மாமாவின் முகத்தானை யுயிர்த்தானை நினைத்திறைஞ்சி வழுத்து வாமே.

நாடிகள் நடக்கும் விவரம்.

இருதயம் விரியவும் சுருங்கவும் நாடிநரம்புகள் விரியவும் சுருங்கவும் செய்யும், இருதயநடைக்கு நாடிநடை ஒத்திருப்பதால் தேகத்திலிருக்கின்ற ரோகங்களை இருதயம் அறிந்து நாடிகளின்வழியாய்த் தெரிவிக்கின்றது.

நாடியைப் பரிக்ஷிக்கும் இடங்கள்.

1-வது, கை. 2-வது, கண்டம். 3-வது, கன்னிச்சுழி. 4-வது, காலின் பெருவிரல் 5-வது, கணுக்கால். ஆனால் கையைப் பரிக்ஷிப்பதுதான் உத்தமம்.

நாடிகள் பரிக்ஷிக்கும் விவரம்.

கையின் பெருவிரல் பக்கமாகஓடும் நாடியை மணிக் கட்டுக்கு ஓர் அங்குலம் மேலாக மூன்றுவிரல்களால் அழுத்தியும், தளர்த்தியும், சமமாகவும், மாறி மாறி பரிக்ஷிக்க நாடிநடை அறியலாம். புருஷர்களுக்கு வலதுகையும், ஸ்திரீகளுக்கு இடதுகையும், பரிக்ஷிக்கவேண்டியது, இரண்டு கைகளும் பரிக்ஷிப்பதுமுண்டு.

நோயாளியைப் படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடியைப் பரிக்ஷிக்கலாம்.

நாடிபார்க்கும் மாதவகை.

சித்திரை வைகாசிக்கு உதயத்திலும், ஆனி ஆடி ஐப்பசி கார்த்திகைக்கு மத்தியானத்திலும், மார்கழி தை மாசிக்கு அஸ்தமானத்திலும் பங்குனி ஆவணி புரட்டாசிக்கு இராத்திரியிலும், பார்க்க நாடி தெளிவாய் தோற்றும்.

நாடிபார்க்கும் விவரம்.

நாடியைப் பரிக்ஷிப்பதில் முதல்விரற்கீழ் வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ் சிலேத்துமநாடி, யென்றறியவும்.

புருஷருக்கு நாடிநடக்கும்விதம்.

வாதநாடி-குயில்போலும் அன்னம்போலும், கோழிபோலும், மயில்போலும் நடக்கும் பித்தநாடி-ஆமைபோலும், அட்டைபோலும் நடக்கும் சிலேத்மநாடி பாம்புபோலும் தவளைபோலும் நடக்கும்.

பெண்களுக்கு நாடிநடக்கும்விதம்.

வாதநாடி-சர்ப்பம்போல் நடக்கும்
பித்தநாடி-தவளைபோல் நடக்கும்
சிலேத்மநாடி-அன்னம்போல் நடக்கும்.

பஞ்சபூத நாடிகளிருக்குமிடத்தின் விவரம்.

பெரிவிரல்-பூதநாடி.
ஆள்தூண்டிவிரல்-வாதநாடி.
நடுவிரல்-பித்தநாடி.
பவுத்திரவிரல்-சிலேத்மநாடி.
சிறுவிரல்-பூதநாடி.
குருநாடி-ஐந்துட்சேர்ந்துநிற்கும்.

திரேகத்தில் வாதபித்த சிலேஷ்மம். இருக்கவேண்டிய நிதானம்.

திரேகத்தில் சிலேஷ்மம் ஒருபங்கும், பித்தம் இரண்டு பங்கும், வாதம் நாலுபங்கும் இருக்குமாகில் வியாதியில்லை யென்றறியவும்.

ஒருநிமிஷத்திற்கு நாடி நடக்கும் பிரமாணம்.

குழந்தை பிறந்தவுடன்	140	க்ஷீணபருவத்தில்	70
பாலியத்தில்	120-130	விருத்தாப்பியத்தில்	75-80
குழந்தையில்	100	உட்கார்ந்திருக்கும்போ	40
யெவனபருவத்தில்	90	நிற்கும்போது	70
சம்பூர்ணபருவபுருஷ	70-75	படுத்திருக்கும்போது	67
சம்பூர்ணபருவஸ்ரீகளி	75-80	(இவ்விதமாய் நாடிநடக்கும்)	

நாடிபேதாபேதம்.

நடந்து தேகம் அருண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடுபதார்த்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரிவஸ்துக்கள் புகையிலை வெயில் சுரம் நித்திரைபங்கம் மனசஞ்சலம் அதிக பலயீனம் இரத்தம்வடிதல் முதலானதுகளினாலும் நாடிநடை தீவரமாயும் படபடென்றுமோடும்.

பசி விசனம் குளிர் அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடிநடை குறையும்.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ் செய்தபேர்கள் தண்ணீரில் மூழ்கினபேர்கள், இவர்களின் நாதின் உண்மை தெரியாது.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும் பூமியிற் கரத்தை யூன்றிக்கொண்டிருந்தாலுங் காலைக் கட்டிக்கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றாது.

மனிதர் வயதின் விபரம்.

வயது நூறில் 30-க்குள் உடல்வளரும், அதற்குமேல் முகத்தின் ஒளிகுன்றும், 40-க்குமேல் தேஜஸ்கெடும், 50-க்குமேல் உடல்தளரும், ரோமம்வெளுக்கும், 60-க்குமேல் கண்ணொளி மங்கும் நடக்கிற் றிகைப்புண்டாகும், 70-க்குமேல் அறிவு குறையும், 80-க்குமேல் சுவாசம் மேல்நோக்கி வெளியிற்பாயும், 90-க்குமேல் ஐம்பொறியும் புலனும் ஒடுங்கி யிந்திரியமற்று நூறில் மரணம். ஆனாலிடையி லவமிருத்து தத்து பிணி முதலானவைகளால் மரணமுண்டு.

தேகக்கட்டளை விபரம்.

பிரிதிவி - மண் - அப்பு - ஜலம்-தேயு-அக்கினி-வாயு காற்று-ஆகாயம்-வெளி யென்று சொல்லிய பஞ்சபூதியங்கள் சரீரத்துக்கு ஆதாரமாயிருக்கின்றது.

வாதம் வாயுவின் தன்மையொத்தும், பித்தம் தேயுவின் தன்மையொத்தும், சிலேத்மம் அப்புவின் தன்மையையொத்துமாயிருப்பதால் சுரோணிதத்துடன் சுக்கிலஞ்சேரும்போது வாதபித்த சிலேத்மங்களில் எது அதிகரித்திருக்கிறதோ அது சிசுவிற்குப்பற்றி வாததேகம் பித்ததேகம் சிலேத்ம தேகமென்று மூவகைத் தேகக்கட்டளை யுண்டாயிருக்கின்றன.

வாததேகக்குறிகள்.

நாடி மெதுவாய் நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும் புத்திமந்தமாயுமிருக்கும் உற்றகாரியத்தை மெத்தனவாயெண்ணும் சற்றுஞ் சலியாம லுழைப்பதெல்லாம் உழல்வாயிருக்கும் வெற்றியும் புகழும் உண்டாகவேண்டிப் பொய் மெய்பாய்ப்பேசும் உடல்குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்ததேகக்குறிகள்.

நாடி விரைவாய் நடக்கும் திடமுந் தீர்க்கமுங் கடினமான காரியங்களைச் சாதிக்கும் சக்தியுண்டாகும் இளமையில் நரைக்கும் கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும் சொற்கள் அமிர்தமாயிருக்கும் காமக்குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும் உடல் ஊஷ்ணமாயிருக்கும் மெய்பொய் அறியும்படி பலநூல்களை ஆராயும்.

சிலேத்தும தேகக்குறிகள்.

நாடி அதிகமிரிஷியும் துற்பெலனுள்ள தாயு மிருக்கும் உடல் வியர்க்கும் சன்மார்க்கத்தில் இச்சையுண்டாகும் தோகையரின்பமும் பொய் களவும் விலகியிருக்கும் தலைமயிர் நீண்டு காட்டும் பகிடிகூறும் திருமாதணைந்துவாழ்வள்.

வாதபித்தசிலேத்தும நிலை.

அனுபானமுத லுந்திவரை வாதநிலை
உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலை
மார்புத லுச்சிவரை அய்யநிலை.

வாதபித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு.

வாதம், வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி, நிறம், கருமை, நீலம், பித்தம், வன்னி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம், பசுமை, பச்சை, அய்யம், அப்பு, தித்திப்பு, வியர்வை நிறம்வெண்மை.

வாதம் எழும்பிடில் புளிப்பு நாவிலேறும், பித்தம் எழும்பிடில் கசப்பு நாவிலேறும், சிலேத்துமம் எழும்பிடில்இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகங் குளிர்ந்தால் வாதம், தேகஞ் சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்.

வாதபித்த சிலேத்துமகாலம்.

உதயத்தில் 10-கடிகைவரைவாதம், உச்சியில் 10கடிகைவரை பித்தம், மாலையில் 10-கடிகைவரை சிலேத்தும நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு 100-ல், 40-வயசு வரைவாத காலம், 40-முதல் 80-வரை பித்தகாலம், 80-க்குமேல் 100-வரை சிலேத்துமகாலம்.

ரோகஸ்தர்களின் தேகமுதலானகுறிகள்.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம் விழி பல் மலம் கருத்திருக்கும் விழியில் நீர்வடியும் நாக்குக்கறுத்து வரண்டு முள்ளு முள்ளாயிருக்கும் சிறுநீர் பொருமிக் கருமையாய்க் கடுத்துச் சிறுத்திரங்கும்.

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம் விழி நாக்கு பல் மலம் மஞ்சளாயிருக்கும் நீர் மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயுமிரங்கும்.

சிலேத்ம ரோகியுடல் வியர்க்கும் முகம் விழி பல்நாக்கு மலம் நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற் பீளைகட்டும்.

தொந்தரோகியுடல் முகம் விழி பல் நாக்கு நீர் மலம் பலவிதம்,

வாதக்கூறு.

வாதமீறினல் வாயுவினல் தேகமெல்லாங்குத்தும் கால்கை சந்துபொருத்துக்கள் உளையும் கால்கை யொருபக்கத்தில் முடங்கும் குனிந்தால் நிமிரவொட்டாது திமிருண்டாகும் உடல் பொருமும் குடல்புரட்டும் அன்னஞ் சுருங்கும் வயிறு மந்திக்கும் பொருமும் மலசலங்கட்டும் அபானஞ் சுருங்கும் நாவு புளிக்கும் தாதுநஷ்டமாகும் கழிச்சலுண்டாகும்.

பித்தக்கூறு.

பித்தமீறினல் உடலிற்காந்தலும் வரட்சியுமெறிவும் நடுக்கமுண்டாகும். மண்டைக்குத்து நாவறட்சி கசப்பு அரோசியம் தாகம் வாந்தி விக்கல் மூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு காதடைப்பு அயர்வு சோபம் வயற்றுக்காந்தல் நெஞ்செரிவு அக்கினிமந்தம் குளிர்சுரம் விடாச்சுரம் அஸ்திசுரம் பாண்டு காமாலை சோகை மயக்கம் பிரமேகம் பித்தவெட்டை யுண்டாகும் விழிசுழன்று குழிவிழுந்து இருண்டுவரும் நீர் மஞ்சளாயும் சிவப்பாயும் இரங்கும்.

சிலேத்மக்கூறு.

சிலேத்தும மீறினால் உடல் காயும் வத்தும் வெளுக்கும்
குளிர்ந்து நடுங்கும் அன்னஞ் செல்லாது விக்கல் சத்தியிரு
மல் மேல்மூச்சு திகைப்பு வியர்வை க்ஷயம் ஈளையுண்டாகும்
நெஞ்சும் விலாவும் நோகும் இரத்தங்கக்கும் நாவு வழுவழுத்
தினிக்கும் வாய்நீருறும் நீர் சிறுத்திரங்கும்.

குருநாடியிருக்குமிடம்.

குருநாடி எப்போதும் பித்தத்தின் முன்னேநிற்கும்
அது திசைநாடி பத்திற்குந் திறமாய்நிற்கும், உடற்குயிராய்
நின்ற குருநாடி வாதபித்தத்திற்கு நடுவில் இருப்பதைப்
பார்க்கில் அதுமூவிரலுந்தாண்டி மூலமுதலுருவிப் பாய்ந்து
விசைநரம் பூடேசேர்ந்து சந்திரமண்டலம்போய்ச் சார்ந்து
பின்பு பம்பரம்போற் கிறுகிறென்று வாதபித்தம் ஐயமென்
றநாடி முதலாடி யோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ் சுத்தி கத்
திரிக்கோல் மாறலெனக் கட்டிச்சேர்ந்து வாதபித்த நடுவி
லிருந்து வாதத்தில் கோழி அன்னம் மயில்போலும் நடக்
கும், பித்தத்தில் ஆமைபோலும் அட்டை போலும் நடக்
கும், சிலேத்மத்தில் பாம்புபோலும் தவளைபோலும் இயல்
பாய் நாடிநடக்கும்.

குருநாடியின் குணம்.

குருநாடி வாதத்தில் அட்டைபோற் புரண்டுவரில்
வாய்வுமிகும் இருமல் தினவுசொரி மிகுதியுண்டாகும்தேகம்
வாடும் குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல் நடக்கிற் சுரங்கா
யும் வாய்நீர் சுழற்றும் வியர்க்கும் சிலேத்மத்தில் குருநாடி
சிங்கம்போற்சீறி நிற்கில் சன்னிதோன்றும் குருநாடி சிலேத்
மத்தை யூடுருவி அமருமாகில் அசாத்திய மரணக்குறிகள்
உண்டாகும் குருநாடி குன்றிப்போகில் வயிறுகழியும் கடுப்
பெடுக்கும் கைகால் வீங்கும் குருநாடி பக்கம்பாயிற் சிலேத்
மம் எதிரேமோதும் குருநாடி நேரேநிற்கில் வாதபித்த
மிரண்டுஞ்சேரும் குருநாடி பின்வாங்கில் அசாத்தியங்க
ளுண்டாகும் குருநாடி அய்யத்தில் விட்டிலைப்போற்றுக்
கிடில் மரணம்.

நாடிகள் கீழுமேலு மீறியோடும்விதம்.

சந்திரன் வாதநாடி, சூரியன் பித்தநாடி, சுழிமுனை சிலேத்மநாடி, வியாழத்திற் சிலேத்மநாடி, சனி-செவ்வாய்-ஞாயிறு-இந்தக்கிழமைகளில் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன்-வெள்ளி-இந்தக் கிழமைகளில் வாதநாடி மீறியோடும்.

ஞாயிறில் வாதமோடில்-சளி பிருமலிரைப்புண்டாகும்
செவ்வாயில் வாதமோடில்-சுரமுண்டாகும்.
சனியில் வாதமோடில்-சீதளமுஞ் சன்னியுண்டாகும்.
வியாழத்தில் வாதமோடில்-விலாமுதல் தேகமெல்லாம் வலி
திங்கள்பித்தமீறில்-ஜலதோஷமுடனேகாணும் [யுண்டாம்
புதனில் பித்தமோடில்-நீரேத்தம் தலைக்குத்துண்டாகும்
வெள்ளியிற் பித்தமோடில்-கண்ணோய் காதுநோயாம்
வியாழத்திற் பித்தமோடில்-தாபசுரம் தலைவலியுங்காணும்

நாடித்தொந்திப்பு.

வாதத்தில் வாதமாகில், உடல் நொந்து நெகிழ்ச்சியாய்ச் சுருங்கும் வாங்கும் உடல்பதறும் அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில், வாய்குழறிப் பேசுங்கால் குளிரும் வீக்க முண்டாகும்.

வாதத்திற் சிலேத்துமாகில், உடல்வீங்கும் வலிக்கும் தலையிடிக்கும் குணங்கள் வெவ்வேறாய் தோற்றும் மெய் வெளுக்கும் அன்னஞ் செல்லாது நாளுக்குநாள் வீக்கம் அதிகப்படும்.

பித்தத்திற் பித்தமாகில், பிதற்றுங் கிறுகிறுக்கும் சத்திக்கும் இளைக்கும் மேனி அத்திபோல் உலர்ந்து வத்தி வெளுக்கும் பின்பு வீக்கமுண்டாம்.

பித்தத்தில் வாதமாகில், பிடறி கால்கையில்குத்தும் மெய் குறுகும் பதரும் அத்திபோலுலரும் சுரங்காயும் புத்தி மடியும் பொறுமைநீங்கிக் கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற் சிலேத்துமமாகில், வாய்குழறும் பிதற்றும் சத்திக்கும் வாய்நீரொழுகும் தலைசுற்றும் வயிறு நோவும் பித்தமெடுக்கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேத்மத்தில் வாதமாகில், நரம்பெல்லாம் வலித்து நிற்கும் பிடரிகுன்றவலிக்கும் விழிமேலோடும் வாய்குழறும்.

சிலேத்மத்திற் பித்தமாகில், உண்பது கசப்புண்டாகும் நாவு கசக்கும் இனிக்கும் பேச்சுத்தடுமாறும் காங்கட்டும் குறல்வேறுபடும் கண்ணிற்பீளைசாடும்.

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில், விழிவட்டங் கொளளும் உயிர் பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில், ஜன்னிதோஷம் மெய்மயக்கஞ் சோபம் மூர்ச்சை சோகை பாண்டு உண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதஞ்சேரில், பீனிசம் மண்டைக்குத்துவலி பவுத்திர மரையாப்பு நவமூலங்களுண்டாகும்.

பித்தம் வாதத்தேறில், பாண்டு காமாலை நீராம்பல் மகோதரம் கவுசி மகவை வெப்புப்பாவையுண்டாகும்.

ஐயம்பித்தஞ்சேறில், வாயூறல் சுரம் பேதி வாந்தியுண்டாம்.

வாத மிரண்டுபங்கும் பித்தமொரு பங்குமோடில், வாத பித்த தொந்தரோகம் வாய்வுமிகுத்து உதிரம்விம்மும் வலிக்கும் மாதரைபிச்சிக்கும் சிந்தைமிகும்.

பித்தமிரண்டுபங்கு வாத மொருபங்குமோடில், பித்தவாத தொந்தரோகம் உஷ்ணமிருந்து உடல் கண்ணெரியும் பசிதாகமுண்டாகும் வாய்கசக்கும் காடியே தவனம் பற்றும்.

வாதமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொரு பங்குமாகில், வாத சிலேத்ம தொந்தரோகம் வயிறுபொருமி வலிக்கும் பசியாது.

பித்தமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொருபங்கு மோடில், பித்த சிலேத்ம தொந்தரோகம் தலை வரண்டு பிடரி நோகும் உடம்பெல்லாந் தினவு உண்டாகும் வயிறெரியும் மந்தித்துப் பொருமும்.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் வாதமொருபங்கு மோடினல், சிலேத்ம வாத தொந்தரோகம் ஜன்னியுண்டாகும் தலைநோகும் வாய்தித்திக்கும் அன்னஞ்செறியாது.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் பித்தமொருபங்கு மோடினல், சிலேத்ம பித்ததொந்தரோகம் உடல் குளிர்ந்து கூசும் தாகிக்கும்.

வாதமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமாகில் கொடுஞ்சுமை சிரமேற்கொண்டு தாளூறநடப்பது போல நாடிநடக்கும் வாதபித்த தொந்தரோகம் உதிரம்நொந்து விம்மிவலிக்கும் தாகிக்கும் தீவனஞ் செல்லாது.

பித்த மிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்ம மொருமாத்திரையுமாகில், பிள்ளைத்தொட்டிலில் நடுவிலசைவதுபோல நாடிநடக்கும் பித்தசிலேத்ம தொந்தரோகம் பசியிராது அடிக்கடி உதிரம் விம்மும் பிதற்றும் நயனம் எரியும் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில், புணர்ச்சிபோல நாடி நடக்குஞ் சிலேத்மவாத தொந்தரோகம் கபமேலாடும் இனிப்பை விரும்பும் பசிதாக மதிகரிக்கும்.

வாத மிரண்டுமாத்திரையும் சிலேத்மமொருமாத்திரையுமாகில், முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல நாடி துடிக்கும் வாதசிலேத்மதொந்தரோகம் உடல்வலிக்கும் கைகால் திமிராயிருக்கும் வயிறுபொருமும். பித்தமிரண்டுமாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் வீணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாத தொந்தரோகம் உடல்வலிக்கும் எரியும் நெஞ்சும் நாவும் வாரும் நீர் சிறுத்திறங்கும்.

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் பித்தமொருமாத்திரையுமாகில், வண்டிச்சக்கரம்போல நாடிசுழலும் சிலேத்ம் பித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும் உச்சிவலிக்கும் செவிகேளாது நாவுயினிக்கும் வயிறுமந்திக்கும்.

நாடியின் குறிப்பு.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கு மூன்றுநாடியும் அமர்ந்து தளர்வாயோடும் பசித்திருக்கும்போது மூன்றுநாடியுந் தூங்கியோடும் பாம்புவிஷத்திற்குமூன்றுநாடியுமடங்கியிருக்கும் வயிற்றுவலிக்கு மூன்றுநாடியும் உள்ளூறவாய் வாங்கியோடும் கிரந்திநோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவியைப்போலோ

டும் புண்புரைக்கு வாதமும் பித்தமும் பீனிசத்துக்கு பித்தமுஞ் சிலேத்மமுஞ் சூலைக்குஞ் சிலேத்மமும் பித்தமுஞ்சுழன்றுகாணும் கருப்பவதிக்கு வாதமும் பித்தமுங் கலக்கிக்காணும் கிராணியதிசாரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுந் தளர்ந்துகாணும் நீர்மேகத்துக்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து எரியின்மேற் கரண்டுவிழும் புழுப்போற் புரட்டிக்காணும் குருநாடிசீறிநிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித்துடிக்கும் சன்னிக்கு மூன்றுநாடியும் படபடத்தோடும் விக்கலுக்குச் சிலேத்மமும் வாதமுஞ் சுரத்துக்கு வாதமும்பித்தமுங் கனக்காச்சலுக்குப் பித்தமும் வாதமுங் கலங்கிக்காணும் விஷநீர் சோகை பாண்டுக்கு மூன்றுநாடியுமேகனைப்போல்மீட்டும் தலைபிடிக்கும் க்ஷயரோகத்திற்கும் பித்தங்கலங்கிகாணும் இளநீர் நெய் பால் இறைச்சி கனிகளுக்கு வாதங்கதிக்குங் கோழி மாமிசத்திற்குங் கோபத்திற்கும் புணர்ச்சிக்கும் பித்தங்களுக்குஞ் சுரதோஷத்திற்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதத்தைத்தாண்டுஞ் சீதருட்சைக்குப் பித்தத்திற் சிலேத்மஞ்சேரும் புணர்ச்சிக்கு நாடி புழுப்போல் நிமிர்ந்து வலித்து நின்றுவாங்கும் பித்தசன்னிக்குவாதமுஞ் சிலேத்மமும் அமர்ந்து பித்தம் வெடுவெடுத்து மீறிநிற்கும் மரணசன்னி உட்குத்து புறவீச்சு இசிவுக்கு வாதமுஞ் சிலேத்மமும் அழுந்திக்காணும்.

மரணக்குறிகள்.

இரண்டுதினம் பிங்கலைபாயில் மூவாண்டிலும், மூன்றுதினமிடைகலைபாயில் இரண்டுபருவத்திலும், பத்துதினம் உபயத்திற்பாயில் திங்களொன்றிலும்,மூக்குவிட்டு வாய்வழி சுவாசம்பாயில் மூன்றுதினத்திலும், ஐயரோகத்தாலிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் திங்களொன்றிலும், பித்தரோகத்திலிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதிஆறிலும், சிலேத்மவெள்ளம்போல் மடமடெனச் சுருக்கமாயோடில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்றுதினத்திலும், வாதஞ்சிதறியோடில் எட்டுதினத்திலும் வாதபித்த மிரண்டுங்கூடி நிலைதப்பிசிதறில் ஐந்துதினத்திலும் வாதபித்தசிலேத்ம மூன்றுங்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்றுமொன்றாய்க்கூடி அரணைவால் துடிகாணில் ஒருதினத்திலும், வாதபித்தசிலேத்ம மொன்றாய்க்கூடி தேள்கொடுக்கைப்போலாடி

ஒடம்போல் நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோத்துப் போற் புறந்துடித்திடில் திங்களொன்றிற் பிணிநீங்காவிட்டால் திங்கள் பத்திலும், சிலேத்ம நாடி குதிரைபோல் நிமிர்ந்துநின்றால் திங்களொன்றிலும் காலையின் சிலேத்ம நாடியும் உச்சியிற் பித்தநாடியும் மாலையில் வாதநாடியும் வகைதப்பியோடிடில் நாலைந்துதினத்திலும் சிலேத்மநாடி மயில்போலும் அட்டைபோலும் பதறிநின்றிடில் ஏழுதினத்திலும், ரோகஸ்தன் உமிநீர் சமீபத்தில் விழுந்திடினும் மரணம்.

பாளச்சிலையை நெய்யில் நனைத்து மணிக்கடையிற் சுத்திமூன்றேமுக்கால் நாழிகைசென்றவிழ்த்துப் பார்க்கில் வாதநாடி குதித்து வாங்கினலப்பொழுதிலும், நல்லரவு போல் நெளிந்தோடினல் இருபத்திரண்டுநாளிலும், உதைத்து வாங்கினல் ஒன்பதுநாளிலும், அட்டைபோல் நடந்தால் மூன்றுதினத்திலும், தந்திபோற்சுண்டினல் அன்றுபொழுதிலும் பக்கஞ்சென்றெதிர்த்து வாங்கினல் முப்பதுநாளிலு மரணம்.

நாடி புழுப்போல் நெளிந்தாலுஞ் சூடு கொண்டாலும் பஞ்சுபோல் மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னம்போல் நடந்தாலும் பிணிநீங்கும்.

இடதுள்ளங்காற் குளிர்ந்தும் வலதுள்ளங்காற் சுட்டுங் குழச்சுகுளிர்ந்திடில் பத்துதினத்திலும், குழச்சுக ளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து மூக்குவிறைத்து இளைப்பு விக்கல் தோன்றி உடம்பெல்லாங் குளிர்ந்து விழியிருண்டால் மூன்றுதினத்திலும், பிடறிநெற்றி கழுத்தினுட்புறங் குளிர்ந்து விழி நீலநிறமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டிடில் மூன்றுதினத்திலும் ஒரு நாசியும் முழங்கைப்பள்ளமுங் குளிர்ந்திட துள்ளங்காற் சூடாய்த் தொண்டைகறகறத்தால் ஐந்துதினத்திலும் அடித்துடையும் இரண்டுள்ளங்காலும் குளிர்ந்து இருசெவியும் விரைத்து நின்று லிரண்டுதினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்காற் சுட்டு இடதுள்ளங்காற் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து உடம்பெல்லாங்கனலாயிருந்தாலும் புருவம் நெத்தி இடதுள்ளங்கைகட்டு உச்சிகுளிர்ந்தாலும் வலது நாசியும் வலதுள்ளங்காலும் வெதும்பி யிடது நாசியை தேய்க்கும்போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதிபந்தமுஞ் சூடேறினும் பிணிநீங்கும்.

விழி மூக்கு காது உச்சி உந்தி உள்ளங்கால் கைகள் வெளுத்து பாதங்குளிர்ந்தால் ஐந்துநாழிகையிலும் வாதமும்பித்தமும் அடங்கி சிலேத்துமங்கதித்து உடல்வெளுத்து மார்பு குளிர்ந்திடிற் றெண்ணூறுகடிகையிலும், சிலேத்துமநாடியெழுந்துவீழ்ந்திடி லிரண்டுகடிகையிலும்பித்தமடங்கி வாதமுஞ் சிலேத்மமேலிட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைத்து இளைத்து விழி மயங்கிச்சுழன்று கண்ணீர் வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும்முகம்நீண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றி பாசிபோற் கண் பஞ்சடைந்து இருள்மூடினும் விசைநரம்பு குளிர்ந்து தளர்ந்து விறைத்துவாங்கிப் பொழிகளும் மிகுதியாய்த்தளர்ந்து நெறுநெறெனப்பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாய் வாதபித்த சிலேத்துமம் விட்டிலைப்போற் துடித்திடினு மரணம்.

வாதபித்த சிலேத்ம மூன்றும் வெட்டுப்பட்ட அரணை வாற்போற்றுடிக்கும் உடல்வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணும் கையால் முகத்தைத்தடவும் மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப்பார்க்கும் ஏங்கிப் பெருமூச்செய்து இரண்டுவிலாவும் இளைக்குந் தொண்டையிற் கபங்கட்டியிரையுங் கண்ணில் நீர் வடியும் எடுபிடி யென்றெழுந்துவிழும் உடல்மயங்கும் மூக்கு நீளும் வியர்வைகாணும் விழியும் பல்லுங்கறுக்கும் கபமேலாடி முடிச்சுவிழும் கண்சுழன்று பலபேச்சாகும் ஜீவன் மயங்கும்.

நாடி நூல் முற்றிற்று.



அனுபோகவயித்தியம் மூன்றுங் காண்டத்தில் நாடிபரிட்சைகள் சுலபமாய் சொல்லியிருப்பது தெளிவாகாமையால் இதில் விபரிதமாய் சொல்லப்பட்டது.

உ

தேவிசகாயம்.

குழந்தைகட்குவரும் நோயின் விவரமும் அவிழ்தமும்.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, பக்ஷிதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளி, கரப்பான், செவ்வாப்பு, தொண்டைக்கட்டு, அக்கரம், வகூரிமுதலான அநேக ரோகங்கள் சம்பவிக்கிறது மாந்தம் தாய்முலைப்பாலாலும் கணம் கர்ப்பச் சூட்டினாலும் மற்றப்பிணிகள் தாய்தந்தையின் புணர்ச்சியினால் எழுந்த சூட்டினாலும் உண்டாகிறது.

செங்கிரந்தியின் குணம்.

பிள்ளைபிறந்தவுடன் தொண்டைக்கட்டிப் பூனைக்குரற்போலவும் நீரும்மலமுங்கட்டி வயிறூதும் கால்கை சிவப்பேறும்.

நிவர்த்தி.

கோரோஜனையை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் கர்ப்பூரவல்லியிலை குன்றுமணியிலை ஈருள்ளி ஓர் நிறையாய்த்தட்டி சாறுபிழிந்து முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும். முருங்கையிலைச்சாற்றை முரித்துக்கொடுக்கத்தீரும். செம்முள்ளியிலையைத் தண்ணீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டிவரவும்.

கருங்கிரந்திக்குணம்.

குழந்தை அலரியழுது குரல்கம்மும் முலையுண்ணாது மூர்ச்சையாகும் உடல்வெதும்பும் கண்திறவாது நாவரட்சிகாணும் கீழுதடு கைகால்கருப்பேறும் வயறூதிவலிகாணும்.

நிவர்த்தி.

கழுதைப்பாலிற் ஒரு காசிபிடை ஒணுனிரத்தம் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருங்கழுதை லத்திச்சாறு அவுரி யிலைச்சாறு சிற்று மணக்கெண்ணை சமமாய்க்கலந்து அதில் வசம்பு உள்ளி தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆவிநெய் சிற்றுமணக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் சங்கிலைச்சாறு சமனுய்க்கூட்டி சுக்கு மிளகு திப்பிலி அரைத்துப்போட்டு ரவிபுடம்வைத்து ஒருபணவிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலெங்குந் தடவிவைத்து செம்முள்ளி கிரந்திநாயகம் நீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டிவரத்தீரும்.

மூக்கரைச்சாரணை முடக்கொத்தான் செப்பு நெருஞ்சி முத்தெருக்கஞ்செவி ஒரிதழ்த்தாமரை ஈருள்ளி மயிலிறகு இவையெல்லா மோர்சிரையாயெடுத்துத்தட்டி சிற்றுமணக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக்கொடுத்துத் தாய்க்குமேலேபூசி அவள் பத்தியமாயிருக்கத்தீரும்.

கிரந்தி-12-க்கும், சூலை-18-க்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் செம்பரித்திச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் சுக்கு கிராம்பு ஏலம் திப்பிலி பூரம் மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுக் குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத்தீரும்.

அரைவீட்டிற் குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழுங்கால் முழங்கை குளிர்ந்து வயிற்றில் வலிகண்டால்.

ஷெ பிணிகண்டவுடன் கஸ்தூரி திப்பிலிவகைக்குக் காற்பணவிடை பொடியை வெற்றிலைச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்கத்தீரும், கஸ்தூரியைமட்டும் ஷெ சாற்றிற் கொடுத்தாலுந்தீரும்.

பிள்ளை வயிறுநொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்.

புன்னை சிறுதேக்குகோஷ்டம்சமனுயரைத்துக் குழம்பு போற்காய்ச்சி பிள்ளைவயிற்றிற்பூசவயிறுநொந்தழுதல்தீரும்

அதிமதுரம் வேப்பங்கொழுந்து சர்க்கரை இம்மூன்றும் அரைத்து நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல் மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர்கட்டினால்.

எலிப்புழுக்கையும் வெள்ளரிவிரையுஞ் சமனுயரைத்து அடிவயிற்றிற்பூசி வெங்காரத்தைப் பொரித்து முலைப்பாலிற் கரைத்துப்புகட்ட நீரிறங்கும்.

பிள்ளைக்கு உரம்விழுந்தால்.

வெள்ளைப்பூண்டு பலம், 10, கடுகு பலம் 10 ஒன்றாகக் கலந்து குழித்தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூச குடல்வாதம் உரந்தீரும்.

பிள்ளை சீரியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயறுபொருமினால்.

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன் அல்லது ஆவிநெய்யில் மத்தித்துக் கொங்கையிற்பூசிப் பிள்ளைக்குப் பால்கொடுக்க ஷை பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளைவயிறு வீங்கினால் குடித்தபாலெதிரெடுத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவிவிட்டால்.

அதிமதுரத்தைக் காடியில் அரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிற்றுவிக்கந்தீரும்.

வெள்ளுள்ளியும் ஓமமும் வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கப் பாலெதிரெடுப்பதுங் கொட்டாவியுந்தீரும்.

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலிலரைத்து முலைக்காம்பிற் பூசிக் குழந்தைக்குப் பால்கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

பால்சுரக்க.

பூனைகத்தைப் பாலிற்போட்டு மண்கலந்து வெனுமிச் சங்காய்ப்பிரமாணமரைத்துப் பசுவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நற்றுளி யிலையை யிளவெந்நீரிற் போட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கவும்.

பாதிரிவேரையாவது கீழ்க்காய்நெல்லிவேரை யாவது அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்.

தோஷவகுப்பு.

பட்சிதோஷகுணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது. ஜலமாய் வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும் தலையெடாது கண்குழியும் பீளைசாறும் உடல்பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சிறியழும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் ஈருள்ளி யிவைகளை நறுக்கி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்து குழந்தைக்குக்கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும்.

பரவைத்தோஷ குணம்.

சிரசிற்கனலேறி உடல்நொந்து வெதும்பும் நாவுலரும் சத்திக்கும்நெஞ்சைச்சுழியவாங்கும்வலிப்புகாணும் இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சிறியழும் வயிறுபோகும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

நிவர்த்தி.

சீரகம் ஈருள்ளி வரப்பூலாவேர் இவைகளைச் சமமாய் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

எட்சிதோஷகுணம்.

உதிரத்திற் கனலேறி உடம்புதேயும் நாறும் கண்ணிற் பீளைகட்டும் சற்றேவயிறுகழியும் குழந்தை முலையுண்ணாது பதறியழும் கண்ணைப்பிசையும் மயங்கிப்புரளும்.

நிவர்த்தி.

வில்வயிலையுஞ் சீரகமுங் கியாழஞ் செய்து கொடுத்து ஷை இலையையாவது நிலவிளா யிலையையாவது அரைத்துக் குளிப்பாட்டத்தீரும்.

வீங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

குழந்தை வாந்திபண்ணும் பசுமையாயும் பால்போலுங் கழியும் பின்கையால் முகத்தைத் துடைக்கும் உச்சி குழியும் நாவுலரும்.

நிவர்த்தி.

மதுரம் முத்தக்காசு அதிவிடயம் கடுக்காய் வசம்பு தேவதாரம் மஞ்சள்வகைக்கு ஓர் நிரையாய் பொடிதலைச் சாற்றாலரைத்து உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலிடத் தீரும்.

தூங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும் மயக்கமாய்த் தூங்கிக் குழந்தைவீறிட்டலறி எழுந்திருக்கும் முகத்தைப்பார்க்கும் அடிக்கடி தாகித்துத் தண்ணீர் விரும்பும் முகம் வேறுபடும் கண்கள்யிருண்டுசோரும் நெருநெறனப் பற்கடிக்கும் உச்சி பள்ளம்விழும்.

நிவர்த்தி.

மஞ்சள் வசம்பு ஏலம்வேப்பீர்க்கு ஓமம் குட்டிவிளாம் இவையெல்லாம் நறுக்கி வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்து அதிற் கோரோஜனையை யுரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து ஷை மருந்துகளை அரைத்து மேலிலும்பூசிக் குளிப்பாட்டத்தீரும்.

விளக்கொளிக்கண் புள்ளின் தோஷகுணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் உடலடிக்கடிகாயும் குழந்தை முலை யுண்ணாது பெருவிடாய்கொண்டு சோரும்.

நிவர்த்தி.

சின்னி வசம்பு குட்டிவிளா இவையெல்லாம் அரைத் துக் குழந்தைக்கு மேலிற்றேய்த்து முழுக்காட்டி அதுகளைத் துணியில் முடிந்து கழுத்திலுங் கையிலுங்கட்டத்தீரும்.

வெங்கண்புள்ளித்தோஷகுணம்.

பால்போற்கழியும் மேனிகாயும் வெளுக்கும் வயிற்றி ரைச்சல் வலிகாணும்.

நிவர்த்தி.

கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காய்ப்பொடித்தூவிப் பிசைந்து வைக்க நீரூறும் அதில் திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத்தூவிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருடக்கண்புள்ளின்தோஷகுணம்.

வாய்நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியுந்தாழும் பிளைகட்டும்.

நிவர்த்தி.

கோரோஜனை அதிமதுரம் திப்பிலி ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலரைத்து ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

செங்கண்புள்ளின்தோஷகுணம்.

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும் குழந்தை தவழ்ந்து போய் நிலத்தில் விழும் கையால் முகத்தைத் துடைக்கும் சீறியழும் வெப்புநீராய்க்கழியும்.

நிவர்த்தி.

அதிமதுரம் சீரகம் முத்தக்காசு ஏலம் பத்திரிசாதிக் காய் கிராம்பு செண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டை வகைக்குவிரா கனிடை-க, மொசுமொசுக்கையிலை பொன்னாங்காணி சிறு கீரை சீந்தில்வேர் வகைக்குப்பலம்-க, ஈருள்ளிச்சாறு படி வ, ஆவிரை வேர்பலம்-க, இவைகளையரைத்து இரண்டுபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிகொடுக்க சகலதோஷமுந்தீரும்.

அந்திபுள்ளின் தோஷகுணம்.

மேனிவெளுக்கும் காயும் அதில் நரம்புதோன்றும் கால் கைகுளிரும் பாலெதிரெடுக்கும்

நிவர்த்தி.

சின்னி குட்டிவிளா நொச்சி சீந்தி வேம்பு வசம்பு உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்கும்பூசி ஷை மருந்து களை தட்டிச் சிறுபொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத்தீரும்.

நீர்புள்ளின்தோஷகுணம்.

நெஞ்சுவரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழந்தை பெருமூச்சிடும் பாலுண்ணாது இரவும் பகலும் அலறியழும் உடல்வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி.

விஷ்ணுகரந்தையும் சீரகமுங் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

புள்ளின்தோஷ குணம்.

உச்சியுங்கண்ணுங்குழியும் குடித்தபால்தக்காது பச்சையாய் வயிறுகழியும் பறவைக்குரல்போற் குழந்தை சிறியழும் இளைக்கும் தண்ணீரைவிரும்பும் மெய்மரக்கும்.

நிவர்த்தி.

ஓரிதழ்தாமரை வெந்தயம் விடத்தலைவேர் சுக்கு வால்மிளகு ஓரளவாய்க் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

மூட்டுதோஷகுணம்.

மாதவிடாயான கன்னிகள் குழந்தையை யெடுத்தால் மேனிவாடும் வேறுபடும் வாந்திபண்ணும் உச்சியுங் கண்ணுங் குழியும் நாக்கு வாய் கறுக்கும்.

நிவர்த்தி.

மயிரோசனை திரிகடுகு சீரகம் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்.

குளித்தோஷகுணம்.

உச்சியுங்கண்ணுங் குழியும் வாந்தி வியர்வைமிகும் பலவண்ணமாய்க்கழியும் தேகந்தனல்போற் காய்ந்து வற்றும் நெஞ்சுலரும் தாகிக்கும் கண்ணில் நீர் சொரியும் கால்வீங்கும் குய்யம் புண்ணாகும்.

நிவர்த்தி.

குட்டிவிளா வேம்பு சோம்பு மஞ்சள் வசம்பு சுக்கு அரைத்து தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் உடம்பிற்றேய்த்து நீரில் வாகையிலையைப்போட்டுக் காய்ச்சி நீராட்டி அப்பால் ஆவிநெய் படி அரை, நல்லெண்ணெய் படி-வ, நன்னாரி தண்ணீர்விட்டான் கரந்தை பொன்னாங்கண்ணி வகைக்குப் பலம்-க, ஏலரிசி சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ட, இவையெல்லாம் பால்

விட்டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிச் சிறுகரண்டி வீதங் கொடுக்கச் சகலதோஷமுந்தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்து ஒருபிடி மிளகு வசம்பு சுக்கு மலைதாங்கிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

கெற்பமழிந்ததோஷகுணம்.

உடம்புநொந்து சிவக்கும் இளைக்கும் நாறும் ரத்திக்கும் நெஞ்சயரும் கைகாலில் அழுக்கேறும் கால்பின்னும் கழியும் விழிசொருகி மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

கழுதைலத்திச்சாற்றில் பரித்திவேரை யரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும்.

பனை வெல்லத்தை ஷை சாற்றில் கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்.

தேரைத்தோஷகுணம்.

உடம்புலர்ந்து வற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சுயர்ந்து கூடும் கண்பொடித்திருக்கும் கைகால் வற்றிச்சுருக்கி முடங்கும் வயிறுபொருமும் மலந்தீயும் நாவுலரும் தாகிக்கும் முகம் வாடும் செவிதாழும் மூச்சுவாங்கும் நெரி குரற்படும் பிள்ளை சற்றுந்தேறாது.

நிவர்த்தி.

சிறுபுள்ளடி சிறுகீரை நீராரை காணி நீர்முள்ளி இவைகளின் சமூலம் களா காட்டுமல்லி அவுரி கரிசலாங்கண்ணி நிலக்குமிழ் முடக்கொத்தான் இவைகள்வேர் ஓர் நிரையாயிடித்து ரு-படிநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் அதிமதுரம் திப்பிலி ஏலம் மிளகு வகைக்குப்பலம் வ, பசுவின் பால் விட்டரைத்துப்போட்டு ஆவிநெய் இருநாழிவிட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி சிறுகரண்டிவீதம் கொடுக்கத் தேரைத்தோஷங் குழித்தோஷந்தீரும்.

மாந்தவகுப்பு.

மேதிப்பால் நெய் கதலிப்பழம் தேங்காய் இளநீர் கடலை வெல்லம் புளித்தமோர் மாங்கிசம் கனிகள் மலைத்து

வரை உளுந்து மொச்சை புளியங்கொட்டை உளுவை வாழைமீன் கெண்டை சாகல் கரை முதலான வாய்வு பண்டங்களைக் குழந்தைகட்குப் பால்கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளைக் குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் சிலேஷ்மமாந்தம் போர்மாந்தம் வாலைமாந்தம் சுரமாந்தம் நீர்மாந்தம் சொரிமாந்தம் கட்டுமாந்தம் எரிமாந்தம் தலைமாந்தம் கணமாந்தம் வலிப்புமாந்தம் சுழிமாந்தம் முக்குமாந்தம் சன்னிமாந்தம் ஊதுமாந்தம் வீக்கமாந்தம் மென்று 20-வகை மாந்த ரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்தகுணம்.

குழந்தையுடல்வெதும்பி வியர்க்கும் முலையுண்ணாது வாந்திபண்ணிமயங்கும் சீதமும் மலமுமாயுங் கெட்ட பால் போலுந் தெளிந்ததண்ணீர்போலுங்கழியும் வெப்புநாறும் கைகால் குளிரும் நாவுலருங் குரல்கம்மும் கண்குழிந்து சுழன்று சிவக்கும் கால்பின்னும் முகம் பளிங்குபோல் மின்னும்.

வாதமாந்தகுணம்.

குழந்தை வயிறுபொருமியழும் உடல் வியர்க்கும் பலவித மாய்க்குழியவலிக்கும் துடிக்கும் கோட்டாவியிடும் நாசி புண்ணாகும்.

பித்தமாந்தகுணம்.

வாந்திபேதி வலிப்பு மூர்ச்சைகாணும் குரல் கம்மும் மேனிமஞ்சணித்து வியர்த்துக்குளிரும்.

சிலேட்மமாந்தகுணம்.

உடம்புசிலிர்த்து நளிரும் நாவெளுக்கும் நெஞ்சிற் கபங் கட்டும் வயிறுபொருமிக்கழியும் குழந்தைமயங்கும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

நொச்சி பொடுதலை நுணா வேலிப்பரித்தி இவைகளினிலை வகைக்கு ஒருபிடி நறுக்கி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்திரும்.

வேலிப்பருத்தி பெருந்தும்பை சாணைக்கீலை வெதுப் படக்கி வேளை நொச்சி வகைக்கு ஒருபிடியிலையை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து அதிற் சுட்டவசம்பு சிறுதேக்கு ஆமையோடு சுட்டகரி ஓர் நிரையாயரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத்திரும்.

பொடுதலை கரியுப்பு வகைக்கு ஒருபிடி ஒன்றாயிடித்துப் பிழிந்து முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

வெற்றிலைக்காம்பு வசம்பு உள்ளி திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி வெந்நீரிலரைத்துக் கொடுக்கத்திரும்.

ஓமம் வெள்ளுள்ளி மிளகு திப்பிலி சுக்கு சீலையில் முடிந்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்துக் கொடுக்கத்திரும்.

விளாயிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் ஆமை யோடு வசம்பு வட்டத்திருப்பி இவைகளை வெதுப்பி அரைத் துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்திரும்.

வேலிப்பரித்தி மேனிவேளை இரண்டுபொடுதலை அகத்தி இவைகளினிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் வசம்பு ஆமையோடு ஓமம் வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக் குக் கொடுத்து மேலிலுந் துவாலையிடத்திரும்.

வேளைவேர் சுக்கு வெந்தயம் பூடு வசம்பு ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருத்துக்கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்.

நுணா நொச்சி கழற்கொடி இவைகளினிலை வகைக்கொரு பிடியைச் சட்டியிலிட்டுக் கரிக்கி ஒருபடி தண்ணீரைவிட்டு அதில் ஓமம் வசம்பு சுக்கு மிளகு பொடுதலைக்காய் திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணெய்விட்டுச் சிவக்கவருத்து சீலையில் முடிந்துபோட்டு வற்றவைத்து ஒருசங்கு கொடுக்கத்திரும்.

வேலிப்பருத்தியிலை வேளைவேர் நொச்சி பொடுதலை நுணாமுருங்கை இவைகளினீர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடியை வருத்து தண்ணீர்விட்டு ஓமம் திரிகடுகு வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில்முடிந்துப்போட்டுவற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்திரும்

ஊதுமாந்தகுணம்.

குழந்தையுடலூதிக்காணும் வயிறிரையும் கழிச்சல் கடுப்பு வாந்தி தொண்டைவலி சுரந்தோன்றும்.

நிவர்த்தி.

வெண்காரம் விராகனிடை-௫, கடுகுரோகணி கருஞ் சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, முலைப்பாலாலரைத்து மாத்திரை செய்துக்கொண்டு வெந்நீரிலிடத்தீரும், பொடுதலை வேம்பு மா புளி நுணா நொச்சி வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சர்க்கையும் ஓமம் உள்ளி திப்பிலியுஞ் சமமாயிடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேர்மாந்தம் சத்திமாந்தம் பெரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந்தீரும்.

கோரோஜனை உள்ளி திப்பிலி மதுரம் வகைக்கொரு கழஞ்சு அண்டவெள்ளை கருவிட்டரைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் மூன்றுதினங்கொடுக்க ஏழுவகை யூதுமாந்தமுந்தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமுங் கடுகுரோகணியுஞ் சமமாய் முலைப்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்க ஊதுமாந்தம் மயக்கம் வெப்புந்தீரும்.

நீர்மாந்தகுணம்.

உடல்மெலிந்து குளிர்ந்து சிலிர்க்கும் வாய்நீர் கழற்றிக் குழந்தை வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது தூங்கி விழித்துச் சிரிக்கும் வயிறுபொருமிக்கழியும் உடம்பு கைகாலில் தினவெடுக்கும் வீங்கும் தலைவலிக்கும் முகமினுக்கும் மலஞ் சிறுத்து நீர்க்கடுத்திறங்கும்.

நிவர்த்தி.

சுருள் ஈருள்ளி மூக்குரட்டை வகைக்குச் சாறுபடி-வ, விளக்கெண்ணெய்படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

நொச்சி வேளை மேனி நுணா பெருந்தும்பை இவைகளினிலையை வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்ததில் மிளகு உள்ளி வசம்பு ஓமம் இவைகளை வருத்தரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

நீலிவேருஞ் செவிபழுமோர்நிரையாய்த் தட்டிப்போட்டுங் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெதுப்படக்கி அம்மான் பச்சரிசி சங்கங்குப்பி நுணு சாணுக்கி வகைக்குச்சாறுபடி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வசம்பு உள்ளி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-உ, பொடித்தொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம்-ய, அதிற் பூரம் விராகனிடை-க, வாளம் மிளகு லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை மைபோலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யொரு துட்டிடை மூன்றுநாட்கொடுத்துப் பத்தியம் பொரி மிளகு நீர்சாதமுங் கொடுக்கத்திரும்.

விஷமாந்தகுணம்.

மலஞ்சிக்கிவயிறுவலித்திரைந்து கழியும் நின்று நின்று சுரங்காயும் மேனிவாடும் அரையின்கீழ்க் குளிர்ந்திருக்கும் உடல் வியர்க்கும் கையிற் பிள்ளை தங்காது அடிக்கடி வாந்தி பண்ணும்.

நிவர்த்தி.

நுணு கொச்சி வேளை யிலைவகளின்வேர் ஓமம் பொடுதலை உள்ளி வசம்பு சமமாய்த்தட்டி வெதுப்பிக் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

போர்மாந்தகுணம்.

குழந்தைபாலுண்ணாது வாந்திபண்ணும் மயங்கும் தலையையசைக்கும் மார்பு துடிக்கும் மேனிவாடும் நெற்றி நரம்பு புடைக்கும் கண்குழியும் தாகமிகும் வாயும்நெஞ்சுமுலரும்.

நிவர்த்தி.

ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்து வெந்நீரிலாவது முலைப் பாலிலாவது கொடுக்கத்தீரும்.

கோழிக்கல்லீரலி லிருக்குங்கல் நற்சீரகம் லவங்கம் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

உப்பைச் சட்டியில்வறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் வேலிப்பரித்தி தும்பை வெத்திலை யிவைகளைச் சமமாய் வெப்பிச் சாறுபிழிந்து அதில் ஆமையோடு வசம்பு முறைத்துக் கொடுக்கத்திரும்.

சத்திசாரணைவேரொன்று ஆமையோடு பூடு வசம்பு வகைக்கு விராகநிடை-க, அரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் திரும்.

நுணா வேலிப்பரித்தி பொடுதலை வெற்றிலையிவைகளின் வாரடை ஆமையோடு வசம்பு பூடு ஓமம் கிராம்பு இவைகளை சமமாய் வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

வசம்பும் மயிலிறகுஞ் சுட்டசாம்பல் கிராம்பு சீரகம் நிம்பவிரை பேய்ப்பீர்க்கம்வேர் இவைகளைச் சமமாய் முலைப்பால் விட்டரைத்து அதிற்கலக்கிக் கொடுக்கத்திரும்.

பால்மாந்தகுணம்.

வயிறூதிப் புண்போல்நொந்து புளித்தநாற்றமாய் வயிறு கழியும் கண்குழிடுஞ் செவிதாழுந் தொண்டையிற் கோழை சட்டும் கைகால்வெதும்பும் குளிரும் குழந்தை வாந்திபண்ணி பரதவிக்கும்.

நிவர்த்தி.

பொடுதலைக்காய் இந்துப்பு வசம்பு பூடு மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்திரும்.

செரியாமாந்தகுணம்.

சுரங்காயும் தலைவலிக்கும் வயிறுநொந்து குழந்தை சீரியழும் மாவுகரைத்ததுபோற் கழியும் அரைக்கண் நித்திரையாய்த் தூங்கிக் கிரைத்தண்டுபோற் சோரும்.

387

நிவர்த்தி.

வசம்பு சடமாஞ்சில் உள்ளி திரிகடுகு ஓமம் கருஞ்சீரகம் ஆமையோடு இவைகளைப்பொடித்துக் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பரித்தி யிலையை வதக்கிப் பிழிந்து அதில் மிளகு வசம்பு உள்ளி வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி யதில் நெய் ஒரு துளிவிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்.

இஞ்சியும் பெருந்தும்பையுந்தட்டி எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம் கோஷ்டம் வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கட்டுமாந்தகுணம்.

மந்தித்திரைத்து வலித்துக் குழந்தையடிக்கடியழும் மலஞ்சிக்கி வயிறுகழியும் சற்றே பாலுண்ணுந் திகைத்திருக்கும் தூக்கம்போற் சோர்ந்துவிழும் சற்றிருமல் சுரம் கொட்டாவி தலைவலி வியர்வையுண்டாகும்.

நிவர்த்தி.

சீந்திற்றண்டு களிப்பாக்கு சிவதை கடுக்காய் சுக்கு ரோகணி இவையெல்லா மோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு கஷாயஞ்செய்து மூன்றுதினங்கொடுக்கத்தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-வ, சிற்றகத்தி துளசி தகரை கழற்கொடி நொச்சி செம்முள்ளி மணித்தக்காளி சமனயிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-வ, சதிர்க்கள்ளிப்பால் ஒரு கரண்டி கடுகுரோகணி கடுக்காய் இருசீரகம் உள்ளி பூடுவசம்பு பூதகரப்பன்பட்டைவேளை வகைக்குவிராகனிடை ங, இடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டிடைகொடுத்து மாலையில் மிளகு சாம்பதுஞ்சுக்கும் கஷாயஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத்திரும்.

சதிர்க்கள்ளிப்பால்வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி வ விளக்கெண்ணெ படி-க, திரிபலை வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-உ, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசிடைகொடுத்து விலாவிலும்பூசத்தீரும்.

தலைமாந்தகுணம்.

உடல்ஊதிப் புண்போல்நோகும் வயறுபொருமி வலித்துக் குழந்தை துள்ளிவிழும் ஏப்பங்கொட்டாவி யிடும் கை கால் குளிரும் முகம் வியர்க்கும் தலைகனத்து வலிக்கும் நாசியில் நீர்வடியும் குளிர்சுரங்காணும்.

நிவர்த்தி.

வெதுப்படக்கி பெருந்தும்பை வேலிப்பருத்தி வெள்ளருகு இவைகளினிலையைவதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூடு தேசாவரம் சதகுப்பை திப்பிலி வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறைபாய் வறுத்து அரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்.

துலைமாந்தகுணம்.

அதிகமாய்க் குழந்தை வாந்திபண்ணும் அடிக்கடி முருக்கிக் கொட்டாவியிடும் உடம்பு வியர்க்கும் முகங் கடுகடுப்பாயிருக்கும் வலிப்புக்கண்டு கால்கை விறைக்கும்.

நிவர்த்தி.

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர் ஓர் பாக்களவரைத்து முலைப்பாலிற்கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

வசம்பு தைவேளை முடக்கொத்தான் திரிகடுகு திரிபலை அனிஞ்சிவேர் இவையெல்லாமோர் நிரையாய்த்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி பொருதுட்டிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்.

சுழிமாந்தகுணம்.

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம் விக்கல் கக்கல் காணும் குழந்தை முலையுண்ணாது நித்திரை செய்யாது.

நிவர்த்தி.

கோடகசாலை துழாய் ஆடாதோடை தும்பைமுதியார் கூந்தல் சங்கிலை சிந்தி சிற்றிலைச்செடி நறுந்தாளி இவைகளினிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும் சமன்கலந்து அதிற்

ஜாதிக்காய் திப்பிலி காயம் கடுகுரோகணி கோரோஜனை உள்ளி வகைக்கு ஒருகழஞ்சு பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகாசிடை கொடுக்கத்தீரும்.

ஈருள்ளிச்சாறு இண்டிச்சாறு ஆமணக்கெண்ணெய் ஓர் நிரையாய்க்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத்தீரும்

விக்கமாந்தகுணம்.

சுரங்காயும் காதுங்கண்ணும் வீங்கிவற்றும்நாவுபுண்ணுகும் கைகால்சோரும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

பூவரசம்பழுப்பு சங்கம்பட்டை சிந்திற்கொடி துழாய் சுக்கு ஓமம் குப்பைமுள்ளி முருங்கையீர்க்கு நீர்முள்ளிச்சாறு வேளைவேர் பிரமியிலை மருட்கிழங்கு தூதுளை சிறுகுருஞ்சாசத்திசாரடைவேர் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

முக்குமாந்தகுணம்.

குழந்தை முக்கிமுக்கிச் சீதமு மலமுமாய்க்கழியும் உடலுருகிமெலியும் சுரங்காயும் தாகங்காணும் பின்கால் வீங்கும்.

நிவர்த்தி.

ஓமம் திப்பிலி மிளகு உள்ளி ஆமையோடு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சீலையில் முடிந்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதிலந்த மருந்தை பரைத்துக் கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

இந்த வியாதிக்குக் கஸ்தூரியெண்ணெய் கொடுக்க நன்மையுண்டாகும்.

வாளமாந்தகுணம்.

உடல்திரைந்து வெளுத்துவற்றிக் குழந்தையுருக்கெடும் கடுப்பு வலிப்பு முதலான பலகுணங்கள் காணும்.

நிவர்த்தி.

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும் வேளை மணித்தக்காளி கழற்சி கரிசாலை துளசி நீலி இவைகளினிலைகளை யோர் நிறையாய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தாலும் ஆவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கூட்டி அதிற்கஸ்தூரி மஞ்சள்கோஷ்டம் கரியசீரகம் கடுகுரோகணி வகைக்குவிராகநிடை-௨ பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி அந்திசந்தி துட்டிடை கொடுத்தால் பிணி நீங்கிப் பிள்ளைக்குயுடல் பருக்கும்.

உளைமாந்தகுணம்.

மலசலங்கட்டி வயிறுவலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பாலுண்ணாது மிரண்டுபார்க்கும்.

நிவர்த்தி.

நாக்கிளாப்பூச்சி வசம்பு நிம்பவேர் உள்ளி காயம் சுத்திசெய்தவாளம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்து ஒரு படியெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒரு காசிடை கொடுக்கத்தீரும்.

நாக்கிளாம்பூச்சி ஈசுரமூலி வசம்பு இருசீரகம் நாரத்தம் வேர் பூடு காயம் வகைக்குப் பலம்-௨, மணித்தக்காளிச் சாறு விட்டாட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்கலக்கிக் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டியளவு மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்

உப்புபுளிதள்ளவும் சங்குகொடுவேலி ஆடாதோடை கொன்றை இவைகளின்வேர் இந்துப்புகாயம் புங்கன் பட்டை ஓர்நிறையாயிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

அட்சரமாந்தகுணம்.

அஸ்தியிற்கனலேறி குளிர்சுரம் பேதிகாணும் உதடும் வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும் குழந்தையுடல்மெலியும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளி அகத்தி கற்றாழை ஈருள்ளி இவைக ளின் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, காரை பூலா துத்தி இவைகளின் வேர்த்தோல் வறுத்தவெந்தயம் வகைக் குப்பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி உள் ளுக்குங்கொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும்பூசத் தீரும்.

துத்தியிலை வெந்தையம் ஆடாதோடைநுணாயிர்க்கு கஷாயஞ்செய்துக்கொள்ள நுணாயிலை வில்வயிலை தைவேளை பொடுதலை செம்முள்ளி ஆடாதோடை வகைக்குச்சாறு படி-க, அவிரிச்சாறுபடி அரைக்கால், அரத்தை கடுகுரோ கணி வகைக்கு விராகனிடை-க, கடுக்காய் விராகனிடை-ரு, அக்கிராகாரம் வெளிச்சிப்பிசின் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ் சள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, ஈருள்ளிச்சாறு விளக்கெண் ணெய் வகைக்குப்படி-க, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறுபடி அரைக்கால், இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபத மாய்க் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாய் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷமாந்தத்திற்கு.

முருங்கைபட்டை கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவெள் ளுள்ளி வேப்பெண்ணெய் ஓர்நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி யுடம்பிலும் நாவிலும் தடவத்தீரும்.

ஈருள்ளியும் முடக்கொத்தானும் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு மூன்றுகாசிடை கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டு.

முடக்கொத்தா னிலை மூக்கரைச் சாரணைவேர் இலை கொழுந்து குப்பைமேனியிலை இவைகளைச் சமமாயரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிப் பிள்ளை யின் வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தம் பாலகிரியைக்கு.

வேலிப்பருத்தியொருபிடி சுக்கு சடாமாஞ்சி விளா வசம்பு பூடு மிளகு ஆமையோடு ஓமம் சீரகம் ஓர்நிறையா

யொருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தம் வயிற்றுப்பொருமலுக்கு.

வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் ஓமம் வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டொருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

வறுத்த ஓமம் விராகனிடை-க, குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-உ, அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி யொருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தம் பொருமல் வலிசெரியாமாந்தத்திற்கு.

வேலிப் பருத்திலைச்சாறு படி-அரைக்கால், வசம்பு திரிகடுகு கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-உ, வேலிப்பருத்திக்கொழுந்து விராகனிடை-ச, இவைகளை யரைத்துச் சாற்றிற் கலக்கி முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

பெருந்தும்பை வெதுப்படக்கி பொடுதலை பிரமி வேலிப்பரித்தி துளசி துத்தி அகத்தி இவைகளி னிலைகளை யோர்நிறை யாயிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-வ, பச்சமஞ்சட்சாறு படி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-ஒ, ஒன்றாய்விட்டு அதில் ஓமம் ஆமைபோடு சுட்டசாம்பல் உள்ளி வசம்பு வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி யொருதுட்டிடை எண்ணெயிற்பொரித்தவெங்காரம் பெருங்காயம் வகைக்கொரு பணவிடை மத்தித்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தங்களுக்குப் பொதுப்பிரையோகம்.

சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் வால்மிளகு கடுகுரோகணி சுக்கு ஏலம் திப்பிலி இலவங்கம் தான்றிதக்கோலம்போஸ்துக்காய் வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்றுதினங் கொடுக்க கிராணிமாந்தம்சுரக்கட்டி விஷதோஷங்கள் இசிவு மாந்தம் சோகை காமாலை சுரம் கோழை கொட்டாவி பொருமல் தும்மல் பித்தகணம் பாண்டுதீரும்.

அவித்தூத்தின விளக்கெண்ணெய் தகரைச்சாறு வகைக்குப்படி-க, நாயுருவி தைவேளை நாய்வேளை கொழுஞ்சி மூக்கரைச்சாரணை யிவைகளின்வேர் வகைக்கொரு பெறு மிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், வசம்பு ஓமம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம்-ற, வெள்ளுள்ளிபலம்-உ, கருஞ்சீரகம் வெந்தயம் கடுகுரோகணி வகைக்குப்பலம்-க, இவையெல்லா மரைத்துக்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கதாய்க்கொடுக்கத் தட்டுமாந்தம் கிரிமி சுழிகணம் வாயுகாச்சல் நளிர்மாந்தம் பிரளிதீரும் தாய் உப்புப் புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருக்கவேணும்.

கோரோஜனை கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் திப்பிலி தேவதாரம் சந்தனம் ஏலம் மாசிக்காய் வெந்தயம் சுக்கு வெள்ளுள்ளி கஸ்தூரி வசம்பு ரோகணி பச்சைமூங்கிற்ருேல் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பிப்பொடித்துச் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க மாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் சுழிமாந்தம் நாவரட்சி கணம் குளிர்காச்சல் இரத்ததொந்தசுரம் முக்குகணம் கிரிச்சினம் பக்ஷிதோஷம் பழங்காச்சல் முதலானதுகள் தீரும்.

பொடுதலைமா புளிவேம்பு நுணாவேலிப்பருத்திநொச்சி இவைகளினீர்க்கு வகைக்குப்பிடி-க, வெள்ளுள்ளி திப்பிலி ஓமம் வகைக்கழஞ்சு-க, இடித்தொருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக்கியாழஞ்செய்து(ரு) நாட்கொடுக்க ஊதுமாந்தம்போர் மாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தம்சத்திமாந்தம்நீங்கும்.

கணவகுப்பு.

மாந்தமுதிர்ந்து வாதகணம் பித்தகணம் சேஷ்மகணம் மாந்தகணம் நீர்க்கணம் பிரளிக்கணம் சூலைக்கணம் சுழிக்கணம் மகரகணம் ஊதுகணம் வரட்கணம் கொதிப்புக்கணம் வீக்ககணம் பிறக்கணம் ஆமகணம் தேரைக்கணம் முக்குக்கணம் மூலக்கணம் போர்க்கணம் இரத்தகணம் விஷமாந்தகணம் ஊதுமாந்தகணம் அந்தகக்கணம் மந்தாரகணம் பெரிகணம் என விருபத்துமூன்று கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டு மட்டுங் குழந்தைகட்குவரும்.

வாதகணத்தின் குணம்.

உடல்களைத்துக் குழந்தை புகைந்திருமும் இரைப்பு நாவரட்சி தாகம் சுரம் பசி மந்தம் நீர்சுருக்குக் காணும் மலங்கழியும்.

பித்தகுணத்தின் குணம்.

குழந்தை மஞ்சட்போற் கழியும் நாக்கும் கடைவாயும் புண்ணாகும் உடல்பெரிச்சல் சுரம் தலைகிறுகிறுப்பு மயக்கங் காணும்.

சேஷ்மகணத்தின் குணம்.

உடம்பிற்றினவுசொரி கைகாலில் வீக்கம்வாய்நாற்றம் வெப்பு இருமல் கோழை ஆறுத்தவனக்காணும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

சிறுபுள்ளடி கழற்கொழுந்து அவுரி சாணாக்கி பொடுதலை வகைக்கு ஒருபிடி நையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வெயிலில்வைத்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

வில்வம் அவுரி ஈருள்ளி கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பொன்னாங்காணிவேர் புளியிர்க்குவேப்பிர்க்குவகைக்கு ஒருபிடி கோழிபவரைவேர் பலம்-0,நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம்வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி காட்டுமல்லிகை இண்டிலை ஈருள்ளி உசிலிலையிவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற்கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வெண்காயம் அவுரி நிலக்குமிழ் கடுகுரோகணி லாமிச்சு கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற் போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கணமாந்த குணம்.

பாலன் தேகமிளைக்கும் பொருமல் வாந்தி வாய்நீர்தலை சுழற்றல் சோபதாப மசதிகாணும் வயிறுயிறைந்து பாசிபோற் கழியும் விழிசுழலும் நாவுலரும்.

395

நிவர்த்தி.

நொச்சி துளசி மொசுமுசிக்கை வகைக்கு ஒருபிடியிலை பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒருசங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

புங்கு புளி நொச்சி மா வேம்பு வேலிப்பருத்தி பொடுதலை கருவேப்பிலை நாரத்தை சங்கு அவிரி பொன்னுவரை இவைகளின்யிலை ஈர்க்குவகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி இந்துப்பு ஓமம் இவைகளைச் சிலையில்முடிந்துப் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தையுடல் கண் கால் வீங்கும் நாவு புண்ணுகும் சுரங்காயும் அன்னந்தண்ணீர் செல்லாது கால் கை சோரும் சுவாசம் மிகும்.

நிவர்த்தி.

குப்பைமுள்ளி நீர்முள்ளி கரிப்பான் கரந்தை மாதுளம் பழம்வல்லாரை வட்டத்திருப்பி பற்பாடகம் ஓரிலைத்தாமரை தாமரைக்கிழங்கு செந்தாமரை கண்டங்கத்திரி செங்கழுநீர் கிழங்கு சூரத்தாவரை முருக்கு இவைகளின்சாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்ருய்க் கலந்ததில் இண்டவேர் காயம் வசம்பு ஏலம் வெப்பாலையரிசி முத்தக்காசு விளாம்பிசின் வாகைப்பிசின் மதுக்காரைப்பிசின் இலவம்பிசின் செங்கத்தாரிப்பட்டை மாசிக்காய் கடுக்காய் அதிவிடையம் வால்மிளகு சாதிப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு துட்டிடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி தள்ளிக்கொடுக்கத் தீரும்.

நாய்வேளைவேர் கரிப்பான்சாற்றி லரைத்து முலைப்பாலிற் கலக்கிக்கொடுத்து நீர்முள்ளிச் சுட்டசாம்பலை கரிப்பான்சாற்றிற் கரைத்து மேலிற்பூசி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்விக்கத் தீரும்.

நீர்கணமாந்தம்.

குழந்தையிருமும் மூக்கில் நீர்வடியும் இடையில் சுரங் காயும் வயிறு பொருமியிரைந்து பலவிதமாய்க் கழிச்சல் தலைப்புரட்டல் மயக்கங்காணும் உடம்பு முகம் நன்சோரும்.

நிவர்த்தி.

அதிமதுரம் செண்பகப்பூ ஏலம் கோரோஜனை சாத்திர பேதி வெட்டிவேர் கோஷ்டம் மாசிப்பச்சை இலாமிச்சம் வேர் சமன்கூட்டி ஆதண்டைச்சாற்றால் ஒருஜாமமரைத்து குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துக்கொண்டு ஒருண்டையை முலைப்பாலில் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு கெர்ப்பப்பாடு நாவரட்சிசுரம் குலையெரிவு வெப்பு தோஷந்தீரும்.

சிங்கிமாந்தகணத்தின் குணம்.

தேவிஷ்மாந்த கணம்.

உந்தியிற்கனலேறி யீரல்வெந்து புண்ணாய் உடலாதி யந்தமும் தீப்போற்காயும் சுவாசம் மேல்நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்குமுக்காடி மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம்கோரோசனை சாஸ்திர வேதி சண்பகப்பூ மாசிக்காய் இலவங்கப்பூ வகைக்குப்பலம்-வ, கல்வத்திலிட்டு வெட்டிவேர் மாசிப்பத்திரி கருந்துளசி இலாமிச்சு இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்றால் இரண்டுஜாமம் அரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கஷாயத்தில் ஒருண்டைக் கொடுக்கத்தீரும் இலவங்கப்பூக் கஷாயத்திலிட மாந்தசுரம் வாந்திமாந்தந் தீரும் முலைப்பாலிலிட குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு மாந்தம் கரப்பான் நாவரட்சி வயிற்றெறிவு அன்னவிடாய் சுரமாந்தம் உப்பிசம் யிருமல் தீரும்.

நீர்கணத்தின் குணம்.

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும் மிகுந்ததாகம் வியர்வைகாணும் கண்குழியும் நாக்கு வாய் வெடித்துப் புண்ணாகி வரளும் தண்ணீர் போற்கழியும் தலைசுழலும் வயிறுநோகும் கைகால் சோர்ந்து குளிரும் முகங்கால் புறங்கை மினுமினுப்பாயிருக்கும்.

நிவர்த்தி.

சாரணைக்காய் மூக்குரட்டைக்காய் பொடுதலைக்காய் திரிகடுகு துளசி சீரகம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சுழிகணத்தின் குணம்.

நளிர்சுரம் சுவாசங்காணும் கண்பஞ்சடையும் உச்சி குழியும் நெஞ்செரியும் உடல்நொந்து குழந்தையலரும்வேறு சுவாசம் இருமல்காணும் முகம் மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல் நெஞ்சு தொண்டை நாவு வெந்து புண்ணாகும் குழந்தை முலையுண்ணாது அலறியழும் கால்கைகுளிரும் வயிறுபொருமும் சுரங்காயும் கண்சொருகும் நாவுவரளும் நெஞ்சிற் கபங்கட்டி இருமல் விளைப்பு மயக்கங்காணும் மார் புசுழியாய் வாங்கும் வாயில் நுரைதள்ளும் வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் சுழியும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும் தலை நோகும்.

நிவர்த்தி.

நுணா சங்கு இண்டு பூடு பொடுதலை செம்முள்ளி இவைகளின்சாறும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

நந்தியாவட்டம் நாய்த்துளசி சிவதை காட்டுமல்லிகை துளசி தூதுளை இவைகளின் வேரரைத்து வகைக்குப்புன்னைக்காயளவு கண்டங்கத்திரி தூதுளை சின்னி மணத்தக்காளி கொட்டாங்கரந்தை குப்பைமேனி கோழியவரை சமனாய் பிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-உ, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒருதுட்டிடை பத்தியமாய்க்கொடுக்கத்தீரும்.

கற்கடசிங்கி சீந்தி சீரகம் வில்வவேர் அதிவிடையம் கடுகுரோகணி கண்டங்கத்திரி மொசுமொசுக்கை முள்ளி தூதுவளை திப்பிலி ஓர்நிறையாய்த்தட்டி தண்ணீரிற்போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சூலிக்கணத்தின் குணம்.

நெஞ்சு வாய் தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகி இருமல் சுவாசம்வயிற்றுப்பொருமல் கண்டு குழந்தை முலையுண்ணாது முகம் நாறும்.

நிவர்த்தி

துளசி கிலத்துளசி கஞ்சாங்கோரை மாசிப்பத்திரி வில்வம் உள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய்ப்படி-வ, திரிகடுகு விராகனிடை-உ, வறுத்துப் பொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தேன் விராகனிடை-உ, விட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து இரண்டுவிராகனிடையாய்க் கொடுக்கத்தீரும்.

மகாகணத்தின்குணம்.

முகம் புறங்கால் புறங்கை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும் உடல்வெதும்பும் நாவு உதடுபுண்ணாகும் குழந்தைமயங்கும்.

நிவர்த்தி.

சிறுகீரைவேர் விஷ்ணுகாந்தி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுபூளை வெதுப்படக்கி சிந்தி ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் கிரையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற்போட்டு இளம்வறுப்பாய் வறுத்துத் தண்ணீர்விட்டுக் கஷாயஞ்செய்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிரளிக்கணத்தின்குணம்.

வயிறுபொருமி பேப்பமுண்டாகும் உடல் புண்போல் நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கியழுதலரும் மாப்போல் மலங்கழியும் வேறுமலங்கட்டி வயிறுபொருமி யடிக்கடி முக்கும் குடலைப்புரட்டிவலிக்கும் முலைஉண்ணாது வாயுலரும் மேல்மூச்சு இளைப்புக்காணும் முத்துப்போல் மூக்கில் நீர் வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் மணக்கும்.

நிவர்த்தி.

அவித்தூத்தின சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி-க-ல், ச, பேய்க்குமட்டிக்காயும், உ-படி வெங்காயமும் அரிந்துபோட்டுக் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-மாகாணி கடுகுரோகணி பலமரைக்கால் இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க்காச்சி ஒருதுட்டிடை கொடுத்துப் பத்தியம் சுடுகஞ்சி கொள்ளத்தீரும்.

பிரக்கணத்தின்குணம்.

வயிறுபொருமி பசுமையாயும் தோய்ந்த தயிர்போலும் கழியும் தூக்கமிகும் பாலருந்தி வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் விழிசொருகும் குழந்தைகைதால் சில்லென்றிருக்கும் தலையைப்புரட்டும்.

நிவர்த்தி.

வல்லாரை கோழியவரை கஞ்சாங்கோரை ஜானகிப்பூடுவேளை ஒற்றைப் பேய்மிரட்டி இரட்டை பேய்மிரட்டி துடரி சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓரளவாய் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-க, விளக்கெண்ணெய்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததிற் காயம் வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் வசம்பு வகைக்கொரு கழஞ்சு பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்.

வரட்கணத்தின்குணம்.

சரீரமெல்லாம் வெதும்பும் நெஞ்சுதுடிக்கும் குழந்தை புகைந்திரும்ம் நாவுசருக்கும் வயிரிரையும் வேறுநாக்கில் மஞ்சளாயும் வெண்மையாயும் முட்களுமதினடுவில் மூன்று வெடிப்புந் தோன்றும் இருமல் சளியும் மிகுந்த தூக்கம் மயக்கங்காணும் முகமஞ்சட் பூத்திருக்கும் உடல்வற்றும்.

நிவர்த்தி.

ஆமணக்கெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறுபடி-அரைக்கால், அதிமதுரம் கடுக்காய் தான்றி சுக்கு விஷ்ணுகரந்தைவேர் துளசி தூதுளை வகைக்குப்பலம்-வ, இளநீர்விட்டரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி இரவிற் சோறுண்டதின்பின் ஒரு காண்டி யெண்ணெயை யுண்டுறங்கக் காலையில் வயிறுகழியும் அப்பால் ஷை எண்ணெயைக் காசிடையாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

முள்ளிவேர் செவ்வள்ளிக் கிழங்கு தண்ணீர் மீட்டான் மொசுமுசுக்கை தூதுளை கண்டங்கத்திரி கம்பிப்பிசின் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திருகுகள்ளிவேர் மணித்தக்காளி பூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி உள்ளுக்குகொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

கொதிப்புக்கணத்தின்குணம்.

நெஞ்சம் விலாவுங் கொதிக்கும் நெற்றி வியர்க்கும் பஞ்சுபோற் கண்வெளுக்கும் இருமல் தலைவலி காணும் குழந்தை குரல்சம்மும்.

நிவர்த்தி.

ஆமணக்கெண்ணெய் எலுமிச்சம்பழம் இலந்தை சருள் ளிவகைக்கு சாறுபடி-வ, கருஞ்சீரகம் பலம்-வ, கற்றாழஞ் சோறு பலம் க, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி கற்றாழஞ் சோறு சிவந்த பதத்தில் வடித்து அந்தி சந்தி காற்கரண்டி வீதங் கொள்ள கணை-மஅ, அஸ்திசுரம் அத்திவெட்டை மேகசுரம் பித்தவெட்டை தீரும் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப் படுத்தலாம்.

அந்தக்கணத்தின்குணம்.

மூளையிற் கனலேறி யுடல்வெதும்பும் நாவுலரும் விழி வெளுக்கும் முகம் மஞ்சனிறமாய் மினுக்கும்.

நிவர்த்தி.

சிறுகீரை காணி பூலா அவிரி இவைகளின்வேர், தேற்றா விரை கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்து ஆவின்வெண் ணெயில் வேகவைத்து வடித்து மூன்றுநாட் கொடுத்து ஷை மருந்துகளை முலைப்பாலிலரைத்துத் தலையிற் பூசிவரத்தீரும்.

மந்தாரகணத்தின்குணம்.

வயிறு ஊதி சுரம் மயக்கம் சுவாசங்காணும்.

நிவர்த்தி.

நாயுருவி கரசலாங்கண்ணி வல்லாரை கவுதும்பை கண் டங்கத்திரி நொச்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, இலவங்கப்பூ வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, பொடித்துப்போட்டு சிவந்தபதமாய் காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கத்தீரும்.

எரிகணத்தின்குணம்.

உடலாதிபந்தமும் பெரியும்வாய்வழி சுவாசம் போகும் வாய்நீர்வடியும் குழந்தையலறியமும் நித்திரைகொள்ளாது.

நிவர்த்தி.

தென்னங்குரும்பை தகரை வலைக்குச் சாறுபடி-வ, பழம்பாசி குமரி மஞ்சணத்தி ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-உ, ஏலம் இலவங்கப்பட்டை கோஷ்டம் நற்சீரகம் சந்தனம் அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, பொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒருகாசிடை கொள்ளத்தீரும், மற்றகணைகளுந்தீரும்.

ஆமகணத்தின்குணம் இதுவேசீதகணம்.

சாமந்தோறு முடல்வெதும்பி நாளுக்குநாள் தேகம் வற்றும் தாகமிகும் பசிமந்திக்கும்வயிறு பொருமியிரைந்து கழியும் சுவாசம் மிகும் கால்குளிரும் குழந்தை கண்விழியாது அயரும் திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியழும் மூக்குயரும் புருவஞ்சுழிக்கும்.

நிவர்த்தி.

இண்டம்வேர்த்தண்டுச் சாறு படி-க, குரிஞ் மாசிப்பத்திரி புங்கு நிலத்துளசி உள்ளி முடக்கொத்தான் தூதுளை நுணா வல்லாரை கஞ்சாங்கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க. ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற் ஜாதிக்காய் ஏலம் கிராம்பு கடுகுரோகணி கடுக்காய் வால்மிளகு ஓமம் வசம்பு சுக்கு வகைக்குப் பலம்-க, வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி. வீதம் அஞ்சுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பரித்தி கோழியவரை கிளுவை பொடுதலைக் கள்ளி சிவதை இவைகளின் வேர் வெளிச்சிப்பிசின் வசம்பு உள்ளி கடுகுரோகணி சீரகம் கரியசீரகம் வகைக்கொரு கழஞ்சு தட்டி ஆமணக்கெண்ணெயும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைக் காம்பிற் றடவி குழந்தைக்கு முலைகொடுக்கத் தீரும்.

நீராமகணத்தின் குணம்.

தண்ணீருஞ் சீதமாயும் பச்சை மஞ்சட்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணில் நீரும் பீளையும் வடியும் மயக்கம் கடுப்புங்காணும்.

நிவர்த்தி.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயைச் சட்டியிலுருக்கி மணித்தக்காளி கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப் போட்டெரித்துப் பதத்திலிறக்கி ஒரு காசளவு ஐந்துநாட் கொடுக்கத் தீரும் பெரிய பிள்ளைகட்கு ஒரு துட்டிடை கொடுக்கவும்.

பேராமகணத்தின் குணம்.

கைகால் குளிரும் கண் வளையமாகும் சுரங்காயும் குழந்தை வாந்திபண்ணும் திடுக்கிட்டேங்கும் வயிறு பொருமிக் கழியும் சோரும் முலையுண்ணாது சீறி வெருவிப்பார்க்கும்.

நிவர்த்தி.

தும்பை பொடுதலை கொழுஞ்சி இலைகளின் வேர் திப்பிலி சீரகம் ஓமம் இந்துப்பு ஓர் நிரையாய் நாழி ஆவின் மோரி லரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிக் கொடுக்க வாயு பேராமகணந்தீரும்.

முக்குக்கணத்தின் குணம்.

குழந்தை யடிக்கடி வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது சோரும் மலத்திலிரத்தம் விழும் நாக்கு வேகும் சுரம் தலைவலி நடுக்கம் வாந்தி நாவரட்சி தாகங்காணும் சந்துப் பொருத்துகள் உளையும் முக்கிச் சீதமும் மலமுமாய்க் கழியும் ஆசனவாய்க் கடுத்துத் தீப்போல் எரியும் அடித்தள்ளும் மேனி கருத்துவற்றும்.

நிவர்த்தி.

குமரிச்சாறு முலைப்பால்வகைக்குப்படி-வ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி-ஐ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வில்வம்லாமிச்சு விஷ்ணுகாந்தி முத்தக்காசு ஒரிலைத்தாமரை முருங்கைவித்து துளசிவித்து கோங்கிலவம்பிசின் ஆவரைப்பிசின் கோஷ்டம் அதிமதுரம் அக்கிராகாரம் தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு ஒரு பலம் வறுத்து இடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டிடை மூன்றுநாட் காலையிற் கொடுத்து மாலையில் இண்டந்தண்டைக் கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கி ஊதிக் காற்படி தண்ணீர் வாங்கி அதிற் சி

கத்தைப் பொரித்துப் போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

ஏழு தடவை கழுவின கற்றாழஞ்சோறு வெந்தயம் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக்கொடுக்க தீரும்.

மூலகணத்தின் குணம்.

வாதபித்தமதிகரித்து குழந்தை சீதம் இரத்தமாய் கழியும் ஆசனங்கடுத்துளையும் காச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாத் தலைவலி காணும் முகங்கருக்குஞ் சிவக்கும் அடித்தள்ளும்.

நிவர்த்தி.

சீரகம் அதிவிடையம் கடுக்காய் சுக்கு பரங்கிப்பட்டை கசகசா சந்தனத்தூள் சாதிப்பத்திரி நெல்லிவற்றல் சிற்றாமுட்டி செம்பரித்தி வில்வம் லாமிச்சு இவைகளின் வேர் வகைக்குப்பலம்-க, கற்கண்டு பலம்-உ, பொடித்து ஐந்து பலம் ஆவினெய்யிற்போட்டு லேகியஞ்செய்து பாக்களவு ஏழுநாட்கொடுக்கத்தீரும்.

பழம்பாசி சமூலம் வெள்ளாட்டுப் பாலிற்போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

அதிமதுரம் சீரகம் ஏலம் பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கருவேலம்பட்டை கஷாயத்தில் அரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

ஜனங்களுக்குப் பொதுப் பிரையோகம்.

கல்நார் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி செவியம் திப்பிலி அதிவிடையம் தான்றி கருஞ்சீரகம் அக்கிராகாரம் கடுகுரோகணி ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கற்கடகசிங்கி குராசானி கஸ்தூரி பூரம் சீரகம் கோரோசனை குங்குமப்பூ ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு ஜாமமும் நாரத்தங்கனிச் சாற்றால் மூன்றுஜாமமு மரைத்து பயறளவா யுண்டைசெய்து முலைப் பாலிற் கொடுக்க யெட்சி நீர்ப்புள் பறவை தோஷம் கனிர் சுரம் கழிச்சல் இருமல் ஈளை காசமெட்டும் கணமாந்தம் நீங்கும்.

சாத்திரபேதி கோஷ்டம் ஏலம் இலவங்கம் சந்தணம் கடுகுரோகணி இலுப்பைப்பூ நன்னாரி லாமிச்சு வெட்டிவேர் திப்பிலி அதிமதுரம் முத்தக்காசு முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம் பழம் ஓர் நிறையாய் சரிப்பான் சாற்றாலரைத்து கடலைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் மாந்தசுரம் தாகந்தீரும்.

ஏழுதரம் கழுவின கற்றாழஞ்சோறு ஒரு தேங்காய்ப் பிரமாணம், வெந்தயமொரு துட்டிடை, சருள்ளி பலம்-க, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி பொரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க மஅ-வகைக்கணம் வெட்டைசுரந்தீரும்.

இண்டு தூதுளை சங்கங்குப்பி வேலிப்பருத்தி பூவரசு குப்பைமேனி ஆடாதோடை சாரணை பூலா நரிப்பயற்றங் கொடி பிரமி தைவேளை கற்றாழை இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-உ, கருஞ்சீரகம் ஓமம்பூடு கோரோசனை செண்பகப்பூ வசம்பு சாதிக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்குப்படி-ஒ, அரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க மாந்தம் தோஷம் கனைதெக்கத்துக் கணமுந்தீரும்.

மாதுளம் சமூலமரைத்து ஒரு பெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமும் சீந்திற்சர்க்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், ஆவின் வெண்ணெய் நாலெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் விழுதலுக்கு.

நிலக்குமிழ் எருக்கு விஷ்ணுகரந்தை ஆவரை கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கணம்பூண்டு அம்மான் பச்சரிசி வகைக்குப் பலம்-க, மெழுகுபோலரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் ஏலம் அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசிடை முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

கணச்சூடுதணிய.

சிற்றுமணக்கெண்ணெய்படி-க, வல்லாரைச்சாறுபடி-உ வெந்தயம் பலம்-உ, பசுவின்பால் விட்டரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரைக் கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு.

மணித்தக்காளி ஒருபிடி, வெந்தயம் பலம்-க, ஈருள்ளி மூன்று, ஏலம் ஒரு துட்டிடை, பொன்னிறமாய் வறுத்து இரண்டு படி தண்ணீர்விட் டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்று நேரங் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகணம் பொருமல் இருமல் கபத்திற்கு.

தூதுளை நாயுருவி கரிப்பான் வல்லாரை தும்பை நொச்சி கண்டங்கத்திரி வகைக்குச்சாறு படி-வ, சிற்றுமணக்கெண்ணெ படி-க, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு திரிபலை வெள்ளுள்ளி வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-ங, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத்திரும்

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு.

துளசி செம்முள்ளி தும்பை கஞ்சாங்கோரை தை வேளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர்நிரையாய் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்துகொடுக்கத்தீரும்.

சாரணைவேர்ப்பட்டை தேசாபுரம் ஓர் நிரையாய்க் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கணமாந்தம் வயிற்றுளைவு பொருமலுக்குப் பாலஞ் சஞ்சீவிமாத்திரை.

வெள்ளைத்துத்தம் வெண்காரம்கோரோசனை கொழுஞ்சி கடுகுரோகணி வகைக்குக்கழஞ்சு-ங, அகத்தியிலைச்சாறு விட்டு ஒருஜாமமரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது; முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

தெற்கத்துக்கணமாந்தம் போர்மாந்தத்திற்கு.

வசம்பு ஓமம் வெள்ளுள்ளி காயம் வகைக்குப் பலம்-வ, தூள் செய்து அரைப்படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகை கொதிக்க வைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடம் வைத்து குழந்தைகளின் நிதானங்கண்டு கொடுக்கத்தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-ௗ வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி வெள்ளெருக்கம்பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, வெள்ளெருக்கு நொச்சி முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்கொருபிடி, ஒருத்தலைப்பூடு பலம்-க, வசம்பு அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைத் தட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கரண்டி வீதம் மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

வீக்கணத்துக்கு.

உள்ளி வசம்பு ஓமம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் கிராம்பு சுக்கு மிளகு ஏலம் கூத்தன் கொதம்பைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சிறுகரண்டி வீதங் கொள்ளத்தீரும்.

கணைக்கடுப்புக்கு.

ஆமணக்கெண்ணெயும் நிம்பச்சாறுஞ் சமன்கலந்ததில் வெந்தயத்தை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டதற்கு.

கச்சந்திருப் வேர் பொன்னுங்காணி வேர் சாரணைத் திவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, பூடுத்தயிலம் விட்டரைத் துக் கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

ஒரு படி ஆவின்பாலி லொருபல வெந்தயம் போட்டு வேகவைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும் விட்டுக் களிக்கிண்டி அந்திசந்தி கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தசீதக்கடுப்பு பலவிதக்கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

விருசம்பட்டை சருள்ளி பரித்திப்பிஞ்சு இவைகளை போரளவாய்ச் சாறு பிழிந்து அதில் அதிமதுரம் குப்பைக்

கிரை வேர் வெள்ளைக்கெருடன் மாதுளம்பிஞ்சு சீரகம் இவைகளைச் சமனுயரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தம் சீதம் கடுப்பு நீர்ச்சுருக்கிற்கு.

இளந் தென்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப்படி அரைக்கால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு பலம். ஒன்ருய்க் கலந்து புளித்தள்ளி மூன்று நாள் அந்தி சந்தி கொள்ளத்தீரும்.

கிராணி கடுப்புக்கு.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் வெந்தயத்தை வேகவைத் துண்ணத்தீரும்.

கோரோசனை சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வெட்டிவேர் ஏலம் அதிமதுரம் சாத்திரபேதி மாசிப்பச்சை தான்றிக் காய் வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெட்டிவேர்க் கஷாயத்தி லும் முலைப்பாலிலுமரைத் துண்டை செய்து ஷை பாலிற் கொடுக்க ஷை கடுப்புமாந்தம் ஜன்னி கழிச்சல் பிரளி குடற் புரட்டல் வாதபித்த சுரம் உஷ்ணந்தீரும் இதின்பேர் அமிர் தாதியுண்டை.

ஆமக்கடுப்பு.

பருத்திவிரைப்பருப்பு ஜாதிக்காய் நன்னரிவேர் வட் டத்திருப்பி சீரகம் கிராம்பு ஓர் நிரையாயரைத்து சிறு புள்ளடிச்சாற்றில் கலக்கிக் கொதிக்க வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

விளாம்பிசினும் உள்ளியும் அரைத்துத் தயிரிற்கொடுக் கத்தீரும்.

இரத்தக்கடுப்புக்கு.

ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை கிராம்பு மல்லி கோஷ்டம் கோரோசனை சண்பகப்பூ கார்கோலரிசி மதுரம் சீரகம் லவங்கப்பத்திரி செங்கழுநீர்க் கிழங்கு ஏலம் வகைக்குப் பலம்-வ, விளக்கெண்ணெய் பலம்-௰உ, ஆவி நெய் பலம்-சு, நல்லெண்ணெய் பலம்-ரு, முருங்கையிலைச் சாறு பலம்-௰சு, ஷை மருந்துகளை யரைத்து ஒன்ருய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் மூன்று நாட் கொடுக்க உதிரக்கணம் இரத்தக் கடுப்புத்தீரும்.

சீமூலத்திற்கு.

சென்னாயுருவியிலையொருபிடி, நல்லெண்ணெய் படி-வ, கற்றாழஞ்சோறு சர்க்கரை இவையெல்லா மொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்தத்திற்கு.

ஜாதிக்காய் மாசிக்காய் கிராம்பு கோரோசனை சீரகம் பூதிக்காய் திப்பிலி ஓர்நிறையாய் முலைப்பால் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை செய்து உலர்த்தி ஷை பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

அடித்தள்ளினதற்கு.

கரிசலாங்கண்ணியும் பழம்புளியு மோரிடையாயுரைத்து புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் எட்டுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

சுத்தி செய்த கஞ்சா ஒரு துட்டிடை, மிளகு-உக, பூடு உக, அரைத்துக் குன்றிபோலுருட்டிப் பருத்தியிலைச் சாற்றிலாவது மாதுளம்பிஞ்சிச் சாற்றிலாவதிடத் தீரும்.

ஒருத்தலை வெள்ளைபூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை ரு, வழி பொடுதலை சிறுபுள்ளடி வகைக்கொருபிடி தட்டிக் கால்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்று போது கொடுக்கத்தீரும்.

இஞ்சியை மேற்றோலைசீவி துவாரமிட்டு அதில் ஒரு விராகனிடை பெருங்காயத்தைப் பொதித்து மூடி நூலாற் கட்டித் தயிரில் வேகவைத்து எடுத்து அரைத்து வேறே தயிரிற் கொடுக்கத்தீரும்.

முக்கல்வயிற்றுக் கடுப்பின் குணம்.

முக்கலுடன் அபானங்கடுத்து சீதரத்தம் விழும் தாது வற்றும் தாகங்காணும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

பரித்திப்பிஞ்சு ஜாதிக்காய் கிராம்பு அதிவிடையம் அரத்தை அசமதாகம் இலங்தைத்தம்பலம் ஓர்நிறையாய் யரைத்துக்கட்டிக் தயிரிற் கலந்துண்ணதீரும்.

ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் வெந்தயம் நிலக்குமிழ் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ம, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க உறுப்பு மூலக்கடுப்புத்தீரும்.

புழுங்கலரிசி வெல்லம் கவுதும்பை வகைக்கொரு நாரத்தங்காய்ப்பிரமாண மரைத்து நல்லெண்ணெயில் வேக வைத்து மூன்றுநாள் சாப்பிடக் கடுப்பு கிராணி முக்கல் தீரும்.

எருசிரங்கை எருமைத்தயிரில் ஒருகாசிடை ஒருவருஷஞ்சென்ற அவரையிலைச்சாறுவது அல்லது மிளகு தக்காளியிலைச்சாறுவது பிழிந்துகொடுக்கத்தீரும்.

மூலரத்தகணம் விஷகணம் மாந்தத்திற்கெண்ணே.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, கற்றாழை எலுமிச்சம்பழம் கருள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ, ஆவினெய் படி ൭, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் கோஷ்டம் மதுரம் சண்பகப்பூ ஏலம் சன்னலவங்கம் வகைக்குப்பலம்-வ, வெந்தயம்பலம்-க, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டினிரைகொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தகணத்தின்குணம்.

குழந்தை அடிக்கடியிருமும் கழிச்சல் இரத்தங் கடுப்புக் காணும் இடுப்புந் தடையு முளையும் சுரங்காயும் தாகிக்கும் நாடியயரும் உடல்வாடும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி லவங்கம் லவங்கப்பட்டை மல்லி கோஷ்டம் கோரோஜனை செண்பகப்பூ சார்கோலரிசி மதுரம் லவங்கப்பத்திரி சீரகம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு ஏலம் வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-மஉ, பசுவின்வெண்ணெய் பலம்-சு, நல்லெண்ணெய் பலம்-ஙு, முருங்கையிலைச்சாறு பலம்-மசு, இவைகளையொன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒருபலம் வீதம் மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்.

விளக்கெண்ணெய் படி-வ, கழுவினகற்றாழஞ்சோறு ஒரு விளாங்காய்ப் பிரமாணம், பேய்க்குமட்டிக்காய்-உ, ஈருள்ளி பலம்-உ, இவைகளைத் தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுதபா ஒருதுட்டிடை கொடுக்கத்தீரும்.

சுழிகணம் வரட்கணம் ஊதுகணம் மாந்தகணம் இரத்தகண முதலானதற் கெண்ணெய்.

செப்புநெரிஞ்சி தகரை பழம்பாசி ஓரிலைத்தாமரை நன்னாரி சங்கு நொச்சி சாரணை ஆடாதோடை சிறுவழுதலை இம்பூரல் பற்பாடகம் கற்றாழை நாயுருவி சங்கங்குப்பி வேலிப்பருத்தி சீராசெங்கழுநீர் மூக்குரண்டி சிற்றாமுட்டி தூதுளை கண்டங்கத்திரி மிளகு தக்காளி யிவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-வ, மிளகு தக்காளி வல்லாரை கரிப்பான் துளசி செம்முள்ளி வில்வப்பத்திரி அகத்தி மொசுமுசுக்கை முடக்கொத்தான் சங்கு விஷ்ணுகரந்தை கருவேல் தகரை வெதுப்படக்கி பேய்மருட்டி இவைகளினிலைச்சாறு வகைக்குப்படி-மாகாணி, திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள் கடுகுரோகணி வசம்பு சீரகம் மாசிக்காய் அரத்தைவகைக்குவிராகனிடை ரு, திப்பிலிமூலம் செவியம் சித்திரமூலம் தேசாபுரம் ஓமம் கருஞ்சீரகம் கடுக்காய்கிராம்புசாதிக்காய்வகைக்குவிராகனிடை-க, பூடு விராகனிடை-ரு, ஈருள்ளிபலம்-உ, இவைகளை யெல்லாமரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு ஷை சாறுவகைகளையுங் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு மாசமூன்றுதபா கொடுத்து உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமாயிருக்கத்தீரும்.

சகலகணம் பிரளிக்குச் சஞ்சீவியெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, அவிரி வேலிப்பருத்தி முடக்கொத்தான் தும்பை கவுதும்பை சடைச்சி பெருந்தும்பை இரந்திநாயகம் செம்முள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-வ, புளியம்பிரண்டைக் கிழங்கு கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலபிள்ளைக்கிழங்கு பூடு ஈருள்ளி கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் சீரகம் வசம்பு இவைகளை வகைக்கொரு பெருமிச்சங்காய்ப் பிரமாண மரைத்துப்போட்டு எட்டொன்

411

ருய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஒருசங்குகொடுக்க பிரளி கரப்பன்தீரும்.

சுழிகணத்திற்குக் கஷாயம்.

கற்கடகசிங்கி சிந்திற்கொடி நற்சிரகம் வில்வவேர் அதிவிடையம் கடுகுரோகணி கண்டங்கத்திரிவேர் மொசுமுசுக்கை செம்முள்ளிவேர் தூதுளைவேர் திப்பிலி ஒர்பிறையாயிடித்துப் போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கரப்பன்வகுப்பு.

வாதபித்த சிலேத்மகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் மண்டைக்கரப்பன் அரிகரப்பன் பொரிகரப்பன் கிரந்திசூலைகரப்பன் வாலகரப்பன் ஊதுகரப்பன் செவ்வாப்பு கொள்ளிக்கரப்பன் கட்டிபொடு வீங்குகரப்பன் உதிர்கரப்பன் சட்டைதடி வெடிகரப்பன் சிங்கமுக எரிகரப்பன் ஆக கரப்பன்-18.

விஷவாத கரப்பன்குணம்.

உடல்வெதும்பும் உளையும் பரபரென ஊறும் கைகால் அரை வயிறுவீங்கி வரண்டு வெடித்துப் புண்ணாகும்.

நிவர்த்தி.

மிளகு பூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சருள்ளி பலம்-உ, நெல்லிமுள்ளி பூவரசம்பூச்சாம்பல் வகைக்கொருபிடி இவைகளையெல்லாம் ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாற்றிலாட்டி காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துப் புண்ணிற்போட நீங்கும்.

வாதகரப்பன் குணம்.

உடல்கனத்து வெளுத்துப் பிரண்டைபோற் றடித்துக் கட்டும் கண்சிவக்கும்.

நிவர்த்தி.

பூதகரப்பன்பட்டை பூவரசம்பட்டை நுணாவேர்ப்பட்டை இலுப்பைக்கட்டி இவைகளை யோர்நிறையாய்ச் சுட்டுச்

சாம்பலாக்கிகல்லெண்ணெயிற்குழைத்துத்தடிப்புமேற்றடவ மாறும் கொன்றைக்கொழுந்தை யரைத்துத்தடவமாறும்.

புங்கு ஆடாதோடை நாய்வேளை சங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கொருபிடி வசம்பு உள்ளி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வெளிச்சிப்பிசின் கடுக்காய் பொடுதலைக்காய் கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குவிராகனிடை-ரு, ஈருள்ளி பலம்-ம, இவைகளைப் பொடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சங்கங்குப்பிச்சாறு படி-க, கூடவிட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து ஒரு காசளவாய்க் கொடுக்க கரப்பன் கர்ப்பத்திலெட்டிய கருங்கிரந்தி செங்கிரந்திதீரும்.

பித்தகரப்பன்குணம்.

உடம்பிற்றினவு காச்சல் தலைவலி வாந்திகாணும் நீர்ச் சிவந்திறங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நிவர்த்தி.

கொடுவேலி குருஞ்சா குளப்பாலை சிவனார்வேம்பு இவைகளின்வேர் பெருமரத்துப்பட்டை வெள்ளறுகு மிளகு கருவேப்பிர்க்கு செங்கத்தாரிப் பட்டை யிவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து தண்ணீரிற் போட்டு கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

ஷை மருந்துகளை யிடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொடுக்கத்தீரும்.

கருநொச்சியிலை ஏரழிஞ்சிப்பட்டை விஷ்ணுகரந்தை சிறுசின்னியிலை சாணைக்கி சிற்றாமணக்கின்வேர் ஈருள்ளி சுட்ட வசம்பு கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் காஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை சின்னியிலை சிறுகுருஞ்சாவேர் மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் திரும்.

வாதபித்தசிலேற்பனகரப்பன்-18-க்கும் எண்ணெ.

குமரி கண்டங்கத்திரி தூதுளை செந்தொட்டி செம்முள்ளி கருநொச்சி இண்டு குட்டித்தக்காளி நிலவாகை கழற்சி சங்கங்குப்பி சங்கு வில்வம் ஈருள்ளி இவைகளின்

சாறு வகைக்குப்படி-வ, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-க, செந்தத்தாரிப்பட்டை வாதமடக்கிவேர் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-உ, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகண்டிவீதங் கொடுக்கத்தீரும்.

புங்கம்பூ புளியமடற்கிழங்கு நற்சீரகம் வசம்பு உள்ளி பாலை நன்னாரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலி லரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

செங்கரப்பன் குணம்.

தேகமெலியும் சிவக்கும் வெடித்து நீரோடும் தலைவலி காணும் நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள் காணும்.

நிவர்த்தி.

பசுவினெய் படி-வ, ஆதண்டை முதியார்கூந்தல் முருக்கிலை நெருஞ்சி முடக்கொத்தான் பூவரசின்பட்டை ஈருள்ளி யோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்தபதத்தில் வடித்து ஒருகரண்டிவீதங் கொள்ளத்தீரும்.

கருங்கரப்பன் குணம்.

உடல்வெதும்பும் பசுநரம்புதோன்றி நிறம்பேதப்படும். தேகம் பரபரத்து முறுக்கிக் குழந்தை துள்ளிஅழும் முலையுண்ணாது முகங்காணாதும்.

நிவர்த்தி.

மிளகு தாருசு கடுக்காய் கோஷ்டம் திப்பிலி கரியசீரகம், ஓமம் கஞ்சாங்கோரை நத்தைச்சூரி சிறியஆவரை பெரியஆவரை சிவனார்வேம்பு வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேரை யோர்நிறையாய்த்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க கரப்பன் 18-ம் நீங்கும்.

சூலை கரப்பன்குணம்.

தேகமெல்லாம் வெடித்து முழங்கால் முழங்கையிற் சூலைகட்டும் முகம்வாடும்.

நிவர்த்தி.

புங்கு சங்கு ஆதண்டை இவைகளின்வேர் அரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம், அரிந்த ஈருள்ளி உழக்கு, கடுகுரோகணி பலம்-வ, முடக்கொத்தான் பல மரைக்கால், இவைகளைத்தட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்துண்ண முடக்குச்சூலை புண் கரப்பான் சொரிசிரங்கு தீரும்.

நிவர்த்தி.

ஊதுகரப்பன்குணம்.

குளிர்காச்சல் கழலைக்கட்டிகாணும் நாடோறும் பூதம் போலுடல்வீங்கும் புண்ணுகும் மூக்கரிக்கும்.

நிவர்த்தி.

அகத்தி கர்ப்பூரவல்லி அவிரி வெள்ளறுகு சங்கு ஆடா தோடை மணித்தக்காளி ஆவரை சங்கங்குப்பி நிலக்கடம்பு கிரந்திநாயகம் நொச்சி முருக்கு ஈருள்ளி வகைக்குச்சாறு படி-வ, விளக்கெண்ணெய்-படி-க, மஞ்சள் மரமஞ்சள் கஸ் தூரிமஞ்சள் சிவதை கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துக் கரைத்துப்பதமாய்க்காய்ச்சி ஒருகரண்டிவீதம் மூன்றுநாட் கொள்ள ஊதுகரப்பன்முதல் 18-கரப்பனுந்தீரும்.

பாலகரப்பன் குணம்.

தேகமெலியும் சந்துகால்கடுக்கும் கண்டம்வெடித்துப் புண்ணுகிக் கடிவிஷம்போய் நீர்பாய்ந்தூறும் வேறுதேக மெல்லாம் பரபரத்துச் சொரிபோலாகி சாரையுடற்போற் காணும் புண்ணில் விஷஜலம் உதிரம்போல்வடியும் சூலைவற் றித் திருவழியும்,

நிவர்த்தி.

பூவரசம்பட்டைச்சாறு விளக்கெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றுப்க்கலந்து காய்ச்சிக் கடுகுபதத் தில் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கார்கோலரிசி யேலம் லவங்கம் மாஞ்சில் கரிசாலை நுணுவேர் வகைக்குப் பலம்-வ, கிழவி

லுலர்த்திப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதமாக இறக்கிவடித்து ஒருகாரண்டிவீதங் கொடுத்துக் கடுகைமேலிற் பூசத்தீரும்.

கரப்பான்பண்டந்தள்ளிப் பத்தியங்கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன்குணம்

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆறுமற் றசையை அரித்து உருவையழிக்கும்.

நிவர்த்தி.

ஆவாரை கொட்டக்கரந்தை செருப்படை கரிசாலை பொன்னாங்காணி பேய்மிரட்டி சிறுகீரை வட்டத்திருப்பி தொட்டாசிணுங்கி இவைகளின்வேர் நீலி கோடகசாலை மிளகரணை வேலிபெருங்கிளா இவைகளின்வேர்ப்பட்டை, வசம்பு பசரியிலை வகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளையிடித்துக் காற்படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதம்பேழுநாட் கொள்ள அரிகரப்பன், சொறிகரப்பன், செங்கரப்பன், கருங்கரப்பன் முதலான 18-வகை கரப்பனுந்தீரும்.

எருக்கு மருக்காரை வட்டக்கிலுப்பை வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, கடுக்காய் உள்ளி ஓர் நிறையாய் நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள் புண்ணின் மேற்பூசத்தீரும்.

வரகஷிகரப்பன்குணம்.

உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை சிறுசிரங்கு மிகுந்து வெடித்துத் தினவுஞ்சொரியுங்காணும் நித்திரைவராது.

நிவர்த்தி.

தூதுளை ஒரிலைத்தாமரை வெள்ளெருக்கு கொடிவேலி நீலி இவைகளின்வேர் கரியசீரகம் கெந்தகம் கார்கோலரிசி ஓமம் சீரகம் வகைக்குக் காற்பலவீதங் காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வேகவைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்.

புங்கங்கொட்டை மரமஞ்சள் வேம்பாடம்பட்டை அவிரிவேர் துரிசி கெந்தகம் தாளகம் வகைக்குக் காற்பலமாகப்

பொடித்து காற்படி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சி உடம்பிற் காலையிற்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும்.

சிறுசின்னிச்சாறு விளக்கெண்ணெய்வகைக்குப்படி-க, ஒன்ருய்க் கலந்ததில் மிளகு செங்கத்தாரிப்பட்டை சிறுகுருஞ்சாவேர்ப்பட்டை வகைக்குவிராகனிடை-ரு, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

அவித்தூத்தின சிற்றுமணக்கெண்ணெய் படி-க, கற்பூரவல்லி சிறுசெருப்படை நரிவிட்டி சருள்ளி வகைக்குச் சாறு படி-க, இவைகளை ஒன்ருய்க்கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒருசங்குவீதங் குழந்தைகளுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரத்தீரும்.

சொரிசிரங்கிற்கு.

பூவரசம்பட்டையில் நீராகாரத்தண்ணீர்விட்டு இடித்துச் சாறுபிழிந்து அரைக்காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் உப்புப் புளி தள்ளிச்சாப்பிட்டு கெந்தகம் சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை வகைக்குக் காற்பலம்வீதமரைத்து காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வேகவைத்துக் காலையில் உடம்பிற்பூசி மாலையில் அரப்புத்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

ஏலம் மிளகு கார்கோலரிசி கெந்தகம் சூடன் பிராய்ப்பட்டை வகைக்கு ஒரு விராகனிடைவீதம் பொடித்து அரைக்கால்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி உடம்பிற் பூசி மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும்.

பேய்ச்சொரிக்கு.

இந்துப்பை பொடித்து நெய்யிற்போட்டு ரவியில்வைத்து உடம்பிற்பூசி வைத்திருந்து மறுநாள் முழுகத்தீரும்

சீந்திற்கொடி வேப்பம்பட்டை பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-ம,இடித்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய்க்காய்ச்சிவடித்து அதில் ஆவிநெய் படி-க, கூடவிட்டு திரிபலை செஞ்சந்தனம் மரமஞ்சள் லாமிச்சம்வேர் தக்கோலம் கோஷ்டம்

தேவதாரம் மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப் போட்டு மூன்றுநாள்வரை உமிக்காந்தலில் வைத்திருந்து நாலாநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு நேரத்துக் கிரண்டுகாசிடை நெய்விதங் கொள்ளத்தீரும்.

சிரங்கிற்கு.

காட்டுச்சீரகம் கார்கோலரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் கடுக்காய் நீர்வெடிமுத்து சமனிடையாய்ப் பொடித்து அதற்குச் சமன் மிளகுத்தூள்கூட்டி ஊமத்தங்காய்க்குள டைத்து ஒன்றரை எருமுட்டையிற் புடம்போட்டெடுத்து ஒருபடி தேங்காயெண்ணெயில் அரைத்துப்போட்டு மூன்று நாட் சூரியபுடம்வைத்துச் சிரங்கின்மேற்றடவத் தினவு நமைச்சல்தீரும்.

நீர்வெடிமுத்தும் சந்தனமும் ஓர்நிறையா யரைத்துச் சிரங்கிற்குப்பூச உதிர்ந்துவிடும்.

வெந்தோன்றிக்கிழங்கு கெந்தகம் வகைக்குக் காற்பல வீதமரைத்துக் காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரங்கிற்பூசி வைத்தி ருந்து மாலையில் இலுப்பையரப்பும் வேப்பிலையும் சமமா யரைத்து உடம்பிற்றேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்.

காத்தட்டியிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குக் காற்படிவீதங்கலந்து அதிற் சுத்திசெய்தகெவுரி விராகனி டை-க, பொடித்துப்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து உடம் பிற்றேய்த்து மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்.

சகலகரப்பன் சிரங்கிற்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

விடத்திலை இலைக்கள்ளி திருக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி மாவி லிங்கு சங்கு தாழை கொம்மட்டி குப்பைமேனி அவிரி பொடுதலை நிலக்கடம்பு ஆமணக்கு இரண்டெருமை ஆட் டாங்கொடி நொச்சி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-வ, வீதங்கலந்து அதில் சீரகம் கடுகு கோ ரைக்கிழங்கு குந்திருக்கும் குக்கில் திரிகடுகு தேவதாரம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, வீதமரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்பூசத்தீரும்.

சிரங்குப் புண்ணுக்குக் களிம்பு.

துருசு கெந்தகம் குங்கிலியம் இவைகளை போர்நிரையாய் விளக்கெண்ணெயி லரைத்துப்போடத்தீரும்.

வாதகரப்பன் வீக்கத்திற்கு.

மூக்கரைச் சாணைவேர் இந்துப்பு கடுக்காய் மாச்சுக்கு ஓர்நிரையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து குடிக்கத்தீரும்.

தூதுளை சங்கு சுரக்கொடி சிறுநெருஞ்சி நீர்முள்ளி ஈருள்ளி இவைகளை ஓர்நிரையாய் கஷாயஞ்செய்து அதில் வெண்காரத்தைப் பொரித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஈருள்ளியை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் எவாச்சாரம் இந்துப்பு சீரகம் வெங்காரம் இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

மலசலங் கழன்று வீக்கம் வற்றும் ஷை மூவகை யுப்பையும் பொடித்துக் கோசலத்திற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் செவ்வாப்பு கரப்பானுக்கு.

ஜாதிலிங்கம் பூரம் ஏலம் பூங்காவி வகைக்குப் பலம்-வ, கோதும்பைக் கஞ்சிவார்த்து இரண்டுசாமம் மைப்போலாட்டிப் பயறுபோலுண்டை செய்துக்கொண்டு இரண்டு வயசுப் பிள்ளைக்குச் சோற்றிலும் அதற்குட்பட்ட குழந்தைகட்கு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுசிரங்கு சொரிசிரங்கிற்கு.

கொடிக்கள்ளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து வயதுக்கும் பலத்துக்குந் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும்.

ஒருபடி தேங்காய்ப் பாலில் துருசு அரிதாரம் கெந்தி வகைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நெய் வடித்துக் காலையில் உடம்பிற் பூசி மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

கார்கடுவன் மண்டைக் கடுவனுக்கு.

ஷெவியாதி காலிலுந்தலையிலுங் கண்டிருந்தால் ஆமணக்கிலையை இரவிற்கட்டிக் காலையில் அவிழ்த்துச் சலத்தாற் கழுவியபின் அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத் தடவி யதன்மேற் சங்கிலியைக் கருக்கிப் பொடித்து தூவிபிடத்திரும்.

இலுப்பைப்பட்டை பாவட்டை சதுரக்கள்ளிப்பட்டை ஈருள்ளி வசம்பு நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உட்கொள்ளத் தீரும்

சிரங்கு சொரிகரப்பன் ஆருப்புண்ணுக்கு.

அரிதாரம் பலம்-௳, சேங்கொட்டை-உ௰, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சேங்கொட்டை வெடிக்கும் பதத்திலிறக்கி வடித்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

கல்லுப்பு மரமஞ்சள் மிளகு கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-௳, வீதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங்காய்ப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரப்பனுக்கெண்ணெய்.

செங்கத்தாரி கருநொச்சி முடக்கொத்தான் கழற்சி புங்கு சங்கு சங்கங்குப்பி கிரந்திநாயகம் சிறுசெருப்படை சிறுசின்னி முதியார் கூந்தல் உத்தாமணி கொடுவேலி வெள்ளறுகு வேம்பாடம்பட்டை சிவனார்வேம்பு சிவதை கண்டங்கத்திரி பூதகரப்பன்பட்டை சீரகம் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் ஓர்நிரையாய் விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்குகரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனுந் தீரும்.

கபாலகரப்பனுக்குத்தைலம்.

முத்தக்காசு தூதுளை காணி சீராசெங்கழுநீர் ஓரிலைத்தாமரை சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு குப்பைமேனி சங்குமலை

தாங்கி கொன்றை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-க, சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் இந்துப்பு கருஞ்சீரகம் வசம்பு பூடு சென்னகரப்பழம் கடுகுரோகணி வெளிச்சிப் பிசின் அதிமதுரம் வகைக்கு களஞ்சு-க, இவைகளை ஆவின் பாலிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு படி-ச, குமரிச்சாறு படி-க, தூதுளைவேர் பலம்-ச, இடித்து உ-படி தண்ணீரிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்தகஷாயம்படி-வ, நல்லெண்ணெய் படி-க, இவைகளைக் கலந்ததிற் கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை கருஞ்சீரகம் வேம்பாடம்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, வீத மரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

கரப்பனுக்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

வெற்றிலை மிளகு தக்காளி வகைக்குச் சாறு படி-க, எருக்கிலம்பழுப்பு வேளை வகைக்குச் சாறு படி-உ, நல்லெண்ணை படி-க, இவைகளைக் கலந்ததில் சுக்கு மிளகு வசம்பு திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரப்பான்மேரிற் பூசிவரத் தீரும்.

முருங்கைப்பூ எருக்கம்பூ முத்தெருக்கஞ்செவி கார்த்திகைக்கிழங்கு வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சி அரைத்து அரை படி ஆவினெய்யிற்போட்டுச் சிவந்தபதத்தில் காய்ச்சி வடித்துக் கண்டத்திற்குகீழ்ப்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கொள்ளிகரப்பனுக் கெண்ணெய்.

வெள்ளருகு சிவனார்வேம்பு சங்கங்குப்பி பொடுதலை விழி கோழியவரை கரிப்பான் கருநொச்சி கழற்சி மஞ்சணத்தி சிறுசெந்தட்டி சாரடை தூதுளை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-சு, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் பலம்-உ, நருள்ளி பலம்-க, அரைத்துப்

போட்டுக் காய்ச்சிப் பத்தியமாய் கரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

சுரவகுப்பு.

கணக்காச்சலின் குணம்.

உந்திமுதல் ஈரல்வரை புண்ணாகிச் சுரங்காயும் திகைத்து மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

பூசுணி தண்ணீர்மீட்டான் இவைகளின் சாறு இளநீர் ஆவினெய் பால் வகைக்குப் படி-௧, கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ வெட்டிவேர் பச்சை அதிமதுரம் லவங்கம் சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி திப்பிலி சந்தணம் ஏலம் லாமிச்சம்வேர் மாம்பருப்பு கோஷ்டம் விளாம்பிசின் இலவம்பிசின் வில்வப்பிசின் பொன்முசுட்டை வகைக்கொரு காசிடைவீத மரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க கணக்காச்சல் உட்சுரம் தடுமல் இருமல் தீரும் உடல் பூரிக்கும்.

புள்ளடி செப்புநெரிஞ்சி வல்லாரை வாட்பூலா கோழியவரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-௨, ஆமணக்கெண்ணெய் படி-௧, குராசாணி கடுகுரோகணி வெளிச்சிப்பிசின் மாலின் புல்லூரி சடாமாஞ்சி வகைக்கிரண்டு பணவிடை பொடித்துக் கலந்துக் காய்ச்சி யொருதுட்டளவாய் கொடுக்கத் தீரும்.

மாசிக்காய்திப்பிலிஏலம்கோரோசனைகோஷ்டம்மாஞ்சில் இருசீரகம் அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-௨, முலைப்பாலாலிருசாமமரைத்து ஷை பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கு செருப்படை துளசி வரட்பூலா கழற்சி நரிப்பயறு இவைகளின் சாறு ஆவினெய் வகைக்குப் படி-௧, அப்பை கொவ்வை நெரிஞ்சி தூதுளை யிவைகளின் வேர் கிராம்பு திப்பிலி ஜாதிக்காய் இம்பூரல் வசம்பு உவ்ளி சுக்கு கடுக்காய் சிறுதேக்கு வலகக்குப் பலம்-௩, தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்.

நாய்த்துளசி பழம்பாசி கணப்பூடு பேய்மிரட்டி வல்லாரை தகரை ஓரளவாய்க்கூட்டி கியாழஞ்செய்துவடித்துஅதில்

காருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கோரோசனை பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்க கணவெப்புந் தீரும்.

உடம்புநோய்க் காச்சலின்குணம்.

உடம்புநொந்து காயும் குழந்தை யுதட்டைக் கடிக்கும் கைமுஷ்டியை யுறக்கப்பிடிக்கும் நட்டகண்ணும் விழிக்கும் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நிவர்த்தி.

சிதேவிப்பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாபவித்துச் சாறு பிழிந்ததிற் கடுகுரோகணி யரைத்துக் கலக்கி வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காய்ச்சலின் குணம்.

உட்சுரங் காயும் வயிறு அபானமெரியும் மயக்கங் காணும் மலசலந் தீயும்.

நிவர்த்தி.

இளநீரிலவித்து ஊற்றின சிற்றாமணக் கெண்ணெய். படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, குமரிச்சாறு படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததிற் சீரகம் மாசிக்காய் கோஷ்டம் அதிமதூரம் கிராம்பு ஏலம் சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-க, வெந்தயம் பலம்-க, இவைகளை வறுத்திடித்துக் கலந்து சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கக் காச்சல் உட்காச்சல் மாந்தம் உடம்பு வற்றல் நாவறட்சி நடுக்கல் இருமல் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-ங, கலந்துகாய்ச்சி கணப்பூண்டு மான்கொம்பு சந்தனம்ஆமையோடு வகைக்குப்பலம்-க,இளநீராலரைத்து செண்பகப்பூ ஜாதிக்காய் நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-வ, சாதிப்பத்திரி பலம்-ஐ, கொத்தமல்லிபலம்-உ, இவைகளை பசுவின்பாலிலரைத்து ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி அந்திசந்தி பொருதுட்டிடை ஏழுநாட் கொடுக்க மாந்தகுணம்தோஷம்வரட்கணம் உடம்புமெலிவு அட்சரத்தின் காய்ச்சல் உட்சுரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்.

சாமந்தோறு மட்டாய்ச் சுரங்காயும் குழந்தை சிறி யழும் பாலுண்ணாது உடல் கருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர்தாகம் தலைவலிகாணும் கைகால்குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி.

உத்தாமணி பாவட்டை சங்கு காவட்டை முருங்கு நுணா பொடுதலை இவைகளின்ஈர்க்கு ஒருபிடி, நறுக்கிச் சட்டி யிற்போட்டு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு ஓமம் திப்பிலி வசம்பு ஆமையோடு கருஞ்சீரகம் ஓர்நிறையா யரைத்துத் துணியில் முடிந்து கூடப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி யதில் ஷை மருந்து களை யரைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

விளாக்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் உத் தாமணிக் கொழுந்து வசம்பு உள்ளி விளாவேரடு ஓமம் ஆமையோடு வகைக்கிருகழஞ்சு வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

உத்தாமணி சங்கு தூதுவளை கொடிப்பை இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஒருபிடிநறுக்கி ஒருபிடிநீரிற்போட்டு பொடு தலை ஓமம் திப்பிலி மிளகு வசம்பு பூடு ஆமையோடு ஓர்நிறை யாய்ச் சீலையில்முடிந்துப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி யதில் ஷை மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டை கொன்றை சிற்றுமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேரும் மிளகும் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்துகொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தசுரத்தின் குணம்.

வயிற்றுவலி தாகம் கழிச்சல் தலைச்சுற்றல்காணும் சுரம் விட்டுவிட்டுக் காயும் கண்தாழும் நாவுலரும் கைகால் சோர் ந்து தண்ணீர்போலிருக்கும்.

நிவர்த்தி.

நாவிக்கிழங்கு திப்பிலிவெண்காரம் விராகனிடைமூவை ந்து, சாதிலிங்கம்விராகனிடை-ம், நிம்பப்பழத்தின்சாற்றால்

இருசாமமரைத்து கடலைகிரை புண்டைசெய்து சுக்குக்கியா ழத்திற்கொள்ள வெதுப்புத்தீரும்.

சீரகம் கிராம்புக் கஷாயத்தி லிடத்தீரும்.

ஆலவிழுதின் கஷாயத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரந்தீரும்.

அன்பனுநிசுரத்தின் குணம்.

வேர்க்கும் வெதும்பும் கண்சிவக்கும் பலகாலும் வெந்நீர் வேண்டும் பார்க்கப்பயமாயிருக்குதெனப்பதறி அலறிக் குழந்தைபழும் வயிறுசிக்கிவிடும் தெருவிற் புறப்பட்டோடும்.

நிவர்த்தி.

கோரோசனை அதிமதுரம் கோஷ்டம் லாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் ஏலம் சண்பகப்பூ மாசிப்பச்சை சாத்திரவேதி இவைகளை ஒர்நிறையாய் முலைப்பாலிலாவது வெட்டிவேர்த் தண்டுச் சாற்றிலாவது மைப்போலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து ஷை பாலிலுரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

கற்றாழஞ்சோறு கடுக்காய் களிப்பாக்கு கருவேல் பிரமி சுக்கு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அதை விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து கொடுக்கச் சீதம் குன்மம் இருமல் சுரம் சீதபேதி முதலான சுரங்கள் தீரும்.

மாங்கிஷ சுரத்தின் குணம்.

அதிகமாய்ச் சுரங்காயும் உடல்நடுங்கும் மூச்சு மெத்த ஒடும் உதிரம்வற்றி யுடல்வெளுத்துருகிக் கருகும் மூர்ச்சை காணும் உரோமங்கள் சிலிர்க்கும்.

நிவர்த்தி.

பச்சைக்கற்பூரம் கெந்தி இந்துப்பு லவங்கம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வகைக்கொரு கழஞ்சு தேசிப்பழச்சாற்றில் ஒரு ஜாமமரைத்து உளுந்தளவு உண்டைசெய்து இஞ்சி சர்க்கரை சுக்கிலூட்ட எந்தச் சுரமும் மூன்றேமுக்கால் நாழிகையிலோடும்.

425

அஸ்திசுரத்தின்குணம்.

அனற்போல் வெதும்பும் முலையுண்ணுது புத்தி கலங்கும் உள்ளுளையும் வெள்ளோக்காளமிகும் சத்திக்கும் நீர் சிவக்கும் சாமத்திற் சுரங்காயும் உடல்வற்றி நீங்கும் இருமல் சோகை கடுப்புக்காணும்.

நிவர்த்தி.

சாஸ்திரபேதி கோஷ்டம் மதுரம் சந்தணம் ஏலம் சிரகம் கொன்றைப்பிசின் ருத்திராட்சம் கலங்கொம்பு நெல்லி சண்பகம் கொத்தமல்லி லாமிச்சை வகைக்கொரு காசளவரைத்து ஒருபடி ஆவினெய்யிற்போட்டுப் பரித்திக்காய் காணி வகைக்குச்சாறுபடி-வ, விட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி அதிற் காற்பலச் சர்க்கரை சேர்த்து ஒருகாண்டிவீதஞ் சாப்சாப்பிட அஸ்திசுரம் வரட்கணம் நீங்கும்.

வாதபித்தசிலேற்பன சுரத்திற்கு.

கோரோசனை விராகனிடை-உ, கடுகுரோகணி நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-க, முலைப்பாலில் மைப்போலரைத்துப் பயறுபோ லுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றில், பித்தசுரத்திற்கு முலைப்பாலில், சிலேற்பன சுரத்திற்கு ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி தூதுளை இடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாற்றி விடத்தீரும் மூவகைச் சன்னியுந்தீரும்.

மாந்தசுரத்திற்கு.

சிந்திற்றண்டு களிப்பாக்கு பாலில் பத்துத்தபாச் சுத்தி செய்த சிவதைவேர் கடுக்காய் சுக்கு கடுகுரோகணி ஓர்நிறையாய்த்தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-டீசு, அந்தயிடை கஸ்தூரிமஞ்சள் கருடக்கிழங்கு இவைகளைப் பொடித்து ஒருபடி ஆம

ணக் கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தடவத்தீரும்.

சீரகம் கிராம்பு திப்பிலி நெல்லி வேம்பு புளி விஷ்ணு காந்தை பேராமுட்டி சிற்றாமுட்டி ஒரிலைத்தாமரை ஓர் நிறையாய்க் கூட்டிக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

உள்ளி அவுரி குட்டிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிவக்க வறுத்துக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

புளி நுணா நெல்லி வேம்பு உதி தகரை பொடுதலை அம்மான் பச்சரிசி இவைகளின் ஈர்க்கு வில்வம் சிறுபுள்ளடி கோழியவரை நிலவிளா பழம்பாசி இவைகளினிலை நரிபயற்றங்கொடி விஷ்ணுகரந்தைநன்னாரி கோரைக்கிழங்குசெருப்படை மணித்தக்காளி வல்லாரை சிந்தி பேய்ப்புடல் வில்வவேரடு வகைக் கொருபிடி அரிந்து பொன்னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதிற் கோஷ்டம் விளாம்பிசின் வில்வப்பிசின் இலவம்பிசின் மாசிக்காய் சாதிக்காய் வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநாளிரண்டுவேளையுங் கொடுக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம் வாத பித்த சிலேற்பன சுரந்தீரும்.

பச்சைக்கர்ப்பூரம் இலவங்கம் வால்மிளகு சிறுநாகப்பூ கடுகுரோகணி ஏலம் சடாமாஞ்சி சுக்கு சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-வ, நேர்வாளம் விராகனிடை-உவ, பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றால் ஒன்பதுநாள் ஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி தேன் முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசுர முதலான சகலசுரமுந்தீரும்.

அட்சராமாந்த சுரத்திற்கு.

பூவரசிலைகாய் பூ சமனுயரைத்த பலம்-க, அடைபோற்றட்டி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தி லடையை யெடுத்துப்போட்டு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-உ, பொடிசெய்து எண்ணெயிற் கலந்து ஒருதுட்டிடை கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணசுரம் வயிற்றுப்பொருமல் வாந்திக்கு.

இரதசிந்தூரம் திரிபலாதி குங்குமப்பூ கஸ்தூரி ஏலம் திரிகடுகு கோரோசனை வகைக்குப் பலம்-வ, கிராம்பு விராகனிடை-க, கருநொச்சிச்சாற்றால் சிறுபயருபோ லுண்டை செய்து துளசிச்சாற்றி லிடத்தீரும்.

மாந்தசுரதோஷத்திற்கு.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-க, நுணாச்சாறு படி-உ, சருள்ளிச்சாறு படி-வ, வெந்தயம் பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கணசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல் பித்தம் இருமல் வாந்திக்கு.

திரிகடுகு வெண்காரம் சாதிலிங்கம் ஓர்நிறையா எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லொருசாமமரைத்துச் சிறுபயருபோல் உண்டைசெய்து துளசி செம்முள்ளி ஆடாதோடை தூதுளை விஷ்ணுகாந்தி கண்டங்கத்திரி வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல் சங்கு நொச்சி இவைகளினிலைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்ததில் ஷை உண்டையுங் கோரோசனையும் உரைத்து திரிகடுகு வெதுப்பி பொடித்ததூளுங் கலந்துகொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தகணமூலத்திற்கு.

சாதிக்காயும் புளியவித்தின் மேற்றோடும் ஷை உண்டையு மோர்நிறையாய்ப் பொடித்து வில்வப்பழச் சதைக்குள் வைத்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

கணக்காச்சலுக்கு.

தூதுளை கண்டங்கத்திரி ஆடாதோடை செம்முள்ளி விஷ்ணுகாந்தி சங்கு இண்டு சடைச்சி துளசி இவைகளினிலைகளை வகைக்கு ஒருபிடிவீதம் இடித்து அதற்குள் ஒருவிராகனிடை ஓமத்தை முடிந்துவைத்து பிட்டவியலாய விழ்த்துச் சாறுபிழிந்ததில் ஓமத்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர்சுரத்திற்கு.

புரசிலையும் அதின்பட்டையும் கற்றாழஞ்சோறுங் தட்டிச் சாறுபிழிந்து ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்கத்தீரும்.

கணக்காச்சல் மாறலுக்கு.

அதிமதுரம் லவங்கம் ஏலம் சண்பகமொக்கு கோஷ்டம் சுக்கு சீரகம் முத்தக்காசு வறுத்திடித்து வடிகட்டிச் சர்க்கரை கலந்து அருந்த கணச்சுரம் மாறற்சுரங் தீரும்.

கணக்காச்சல் மயக்கத்திற்கு.

புளி வேம்பு மா நெல்லி நாரத்தை நுணா தகரை நிம்பம் இவைகளினீர்க்கு வல்லாரை பழம்பாசி சிறுபுள்ளடி முத்தம் ஈருள்ளி அத்தி சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி மிளகு தக்காளி முசுமுசுக்கை விஷ்ணுகாந்தி நரிபபற்றங்கொடி பற்பாடகம் மூக்கொற்றி அம்மான் பச்சரிசி சீந்தில் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சுக்கு வெந்தயம் வகைக்குப்பலம்-உ, வறுத்துக் கஷாயஞ்செய்து அதிற் கோரோசனை அக்கிராகாரம் அதிமதுரம் கலங்கொம்பு கோஷ்டம் வகைக்கொரு பணவிடையா யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்

கணபாண்டு கணசுரம் அஸ்திவெட்டை இருமல் இரத்தம் இவைகட்கு.

ஆவரை சரக்கொன்றை விஷ்ணுகாந்தை நிலக்குமிழ் இவைகளின்வேர் சிறு அம்மான்பச்சரிசி ஏலம் நற்சீரகம் நெரிஞ்சி வகைக்குப்பலம்-உ, இடித்தரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு.

உப்பிலிப்பூடை நறுக்கி ஆவின்நெய்யிற்போட்டு வெயிலில் நாலுசாமம் வைத்துபின் குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத்தீரும்.

காச்சல் அதிசாரம் சுவாசகாசத்திற்கு.

அவுரிவேர் நெற்பொரி சடாமாஞ்சி அதிமதுரம் சமனுப்பொடித்துச் சர்க்கரை தேன்விட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கக் காச்சல்தீரும் அதிவிடையம் பொடித்துத் தேனில் கொடுக்க அதிசார சுவாசந் தீரும்.

ஆமசுரமாறலுக்கு.

வேம்பு இலுப்பை மாவிலிங்கு பாவட்டை முருங்கை நுணா இவைகளினீர்க்கு, வேலிப்பருத்தி தைவேளை சாரணை இவைகளின் வேர் பேய்ப்பாச்சோற்றி வகைக்கொருபிடி வறுத்து இருநாழிநீரிற்போட்டு திப்பிலி மிளகு ஆமைபோடு சுக்கு வசம்பு ஓமம் ஓர்நிறையாய் முடிந்துப் போட்டு வற்றக் காய்ச்சி அதில் ஷை மருந்தைவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆமங்குளிர் சுரங்கடுப்புக்கு.

கச்சந்தராய் பொன்னாங்காணி சாரணை யிவைகளின் வேர்களை போர்நிரையாய் உள்ளித்தயிலத்தா லரைத்து ஒரு கழஞ்சுவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கல் வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு.

கண்டங்கத்திரி வித்து அமுக்குரா திப்பிலி இவை சமன் பொடித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சீதசுரத்திற்கு.

கண்டங்கத்திரி சிந்தி தாமரை வளையம் இவைகளை கஷாயம்செய்து அதில் சுக்கு முத்தக்காசு ஓர் நிரையாய்ப் பொடித்து தூவிக்கொடுக்கத் தீரும்.

சுரம் இருமல் சீதசுரத்திற்கு.

சித்திரமூலம் தூதுளை கண்டங்கத்திரிவேர் கோஷ்டம் சிங்கி முசுமுசுக்கை முள்ளி அரத்தை திரிகடுகு கஷாயம் வைத்து ஆறுபோதருந்தத் தீரும்.

சீதம் விஷசுரத்திற்கு.

சுக்கு மிளகு திப்பிலி வசம்பு தட்டி பொருபடி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து தேன்விட்டுக் கொள்ளத் தீரும்.

சுரத்திற்கு ஏலாதிமாத்திரை.

கோரோசனை விராகனிடை-ரு, அதிமதுரம் கோஷ்டம் இந்துப்பு இலுப்பைக்கொட்டை சாஸ்திரவேதி பெருஞ்சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைப்போலாட்டிக் குன்றிபோல் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

சுரம் வரட்கணம் இரத்தகணம் குழித்தோஷம் சவலைக்கு.

கற்றாழைச்சாறு விஷ்ணுகாந்திச்சாறு இளநீர் ஆவின் பால்வகைக்குப்படி-க, நிம்பச்சாறு படி-உ, சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-ரு, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம் கணப்பூடு சிங்கி வகைக்குப்பலம்-க, சண்பகப்பூ பலம்-உ, பச்சை பூலாங்கிழங்கு ஏலம் லாமிச்சு வெட்டிவேர் நன்னாரி சாதிக்காய் பத்திரி கொத்தமல்லி மதுரம் கோஷ்டம் கடுகுரோகணி கிராம்பு முத்தக்காசு சன்னலவங்கம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி காசிடை இருவேளை கொடுத்துவரத்தீரும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு.

தூதுளை காஞ்சொரிவேர் சீந்தில் பற்பாடகம் நொச்சி பேராமுட்டி சிற்றாமுட்டி கடுக்காய் நறுக்கிப்போட்டு கஷாயம் வைத்துத் திப்பிலிபொடித்துத் தூவிக்கொடுக்கத்தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம் சன்னிக்கு.

ஏலம் கிராம்பு முத்தக்காசு மதுரம் வெட்டிவேர் லாமிச்சம்வேர் கடுகு சுக்கு கொடிமுந்திரிப்பழம் கோரோசனை நன்னார் நிலப்பனங்கிழங்கு தாளிசப்பத்திரி சடாமாஞ்சி சந்தனம் இலுப்பைப்பூ தேவதாரம் திப்பிலி கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-வ, கல்வத்திற் பொடித்துச் செவ்விளநீரிலும் முலைப்பாலிலும் நாலுசாமமாட்டிக் குன்றிபோல்

உண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார்கூந்தற் கஷாயத்தி லிட சன்னி விஷதோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரந்தீரும்.

அதிசாரசுரம் காச்சில் சுவாசம் வாந்தி சுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு.

மான்கொம்பு திப்பிலி அதிவிடையம் சமனாய் பொடித் துத் தேனிற்கொடுக்கச் சுரம் காசம் வாந்திதீரும்.

ஆல் மா நாவல் இவைகளின் தளிரை நறுக்கிக் கஷாயம் வைத்துக்கொடுக்கச் சுரம் தாகம் விக்கல் அதிசாரந்தீரும்.

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

பசுவினெய் படி-க, ஷை பால்-உ, நல்லெண்ணெய்படி-சு பெருங்குரும்பை மதுரம் நன்னாரி கருவேலிலைகடுகுரோகணி செவ்வள்ளிக்கொடி அமுக்குறாவேர் மரமஞ்சள் சந்தனம் சுக்கு காசுக்கட்டி அரக்கு கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்து ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி சிரசிலும் உடம்பிலும் பூச சூரியனைக்கண்ட பனிபோற் பரந்திடும்

கணக்காச்சலுக்குக் கஷாயம்.

வெப்பாலை வில்வம் சிற்றாமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி நன்னாரி இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-ரு, மிளகு பலம்-ฉ, இரு பங்குசெய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூட்போ ட்டு வற்றவைத்து ஐந்துபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சகலசுரங்களுக்குப் பச்சைகற்பூரமாத்திரை.

பச்சைகற்ப்பூரம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் வகைக் குக் கழஞ்சு-உ, வாளம் ஆறுகளஞ்சு, குமரிச்சாற்றா லரை த்து உளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி சர்க் கரையில் ஒருகுளிகையிட மூன்றேமுக்கால் நாழிகையில் விரோசனமாகி சுரந்தீரும்.

குளிர்சுரத்திற்கு.

ஷை மாத்திரையை முன்னுடிக்கொடுத்து அப்பால் குப்பைமேனியிலை கொடுவேலியிலை மிளகு சமனுய் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சகலசுரத்திற்குமாத்திரை.

ஆடுதின்னுப்பாளை வேர்ப்பட்டையை நிழலிலுலர்த்தி கருவாப்பட்டையைச் சமன்கூட்டிப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டாட்டிப் பருத்திக் கொட்டைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சகலசுரமும் விஷமுந்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இண்டு வாலுழுவை ஓர் நிறையாய்க் கஷாயஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதிலிந்த மாத்திரியைக் கொடுக்கச் சகலசுரமுந்தீரும்.

சுரத்திற்கு ஆகாப்பதார்த்தங்கள்.

பால் நெய் இளநீர் தயிர் புளிப்பு கடுகு பச்சைமீன் இறச்சி கோழி தேங்காய் மாங்காய் பருப்பு முட்டை சந்தனம் புனுகு பயறு அவல் பொரி கடலை மஞ்சள்வாடை பழங்கறி பழஞ்சோறு புணர்ச்சி இவைகளை யனுசரித்தால் சன்னிதோன்றி மரணஞ்சம்பவிக்கும்.

சன்னிவகுப்பு மாந்தசன்னிகுணம்.

மாந்தத்தின்பேரிற் சன்னிதோன்றிடிற் சுரம் மயக்கம் தாகங்காணும் நாவு முள்ளுப்போலிருக்கும் கண்தாழும் புத்தி கலங்கும்.

வேறு.

குழந்தை ஓபாதலறும் வாயாற் பிதற்றும் ஒரு கண் திறந்து ஒருகண்ணை உருட்டி விழித்துப்பார்த்தழும் ஊசிபோற் கழுத்துநேர்ந்து உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றும் பாசிபோல் விழி பசக்கும்.

நிவர்த்தி.

கஞ்சா ஊமத்தை கச்சந்தழுய் இவைகளின்வேர் கோரக்கிழங்கு சமனுய் வேப்பெண்ணைவிட்டு வறுத்துப்பொடித்து

நெருப்பில்போட்டுப் புகைகாட்டத்தீரும் வெள்ளைவேர் உத்தாமணியின்வேர் மாவிலிங்கம்பட்டை முருங்கைப்பட்டை வகைக்கொருபலம் ஒன்றாயிடித்துச் சாறுபிழிந்து முறித்துச் சூடாற்றி அதில் திப்பிலி மிளகு சுக்கு பொடித்துப் போட்டு நவலோக பூபதிமாத்திரை இழைத்துக்கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஆமஜன்னியின்குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாதழும் கண்விழியாது மயங்கும் முகம்வேறுபடும் பற்பலவலியுண்டாகும் குரல்கம்மும் மலங்கட்டி சுரங்காயும் தாகிக்கும் வயிறூதும் நெற்றி விழிக்கும் மயக்கம்காணும்.

நிவர்த்தி.

கடுக்காய் கடுகுரோகணி சிவதை திரிகிரி கடுகு ஓர் நிறையாயிடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கன்னிக்கோழிமுட்டைத் தயிலம் வேப்பெண்ணெய் சமன்கலந்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலினும் பூசத் தீரும்.

சாரணை மூக்குரட்டை பொடுதலை திரிகடுகு நாய்துளசி சீரகம் சமனாய் நறுக்கிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்துகொடுக்கத் தீரும்.

ஆமணக்கெண்ணெய் இலுப்பையெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய் சமனாய்க்கலந்து அதிற் கொடுவேலி சங்கு எருக்கு முடக்கொத்தான இவைகளின் வேர்ப்பட்டைகளை ஓர்நிறையாய் நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி அதற்கு நிகர் வெள்ளுள்ளித்தயிலமும் அண்டத்தயிலமுங் கலந்து மேலிற் றுவாலையிடத் தீரும்.

கோராம ஜன்னிக்குணம்.

வாயுமிகும் உடம்பு தீப்போற்காயும் சதைகுலுங்கி வலிக்கும் விழி கால்கைகள் பதைக்கும் வாதநீர் தாளிலிறங்கும்.

நிவர்த்தி.

கும்மட்டிக்காய்ச்சாறு நாறுண்டுசென்ற வேப்பம்பட்டைக்கியாழம் விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெங்தோன்றிக்கிழங்கு கருடக்கிழங்கு நீர்முள்ளி சிவனார்வேம்பு தவசிமுருங்கை வெள்ளைசாரணை

முடக்கொத்தான் இவைகளின்வேர் ஏலம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-உ, தட்டிப்போட்டுக் கோழிமுட்டைத் தயிலம் முசுறுமுட்டை வகைக்குப்பலம்-உ, கூடச்சேர்த்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து காசிடை மூன்றுநாள் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத்தீரும்.

தாந்திரிக ஜன்னிக்குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது சுரங்காயும் தாகங்காணும் மேனிபதைக்கும் அரைகுளிர்ந்திருக்கும் மூர்ச்சைகாணும்.

நிவர்த்தி.

வேளை ஊமத்தை கஞ்சா முருங்கை சிந்தி இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி வசம்பு மயிலிறகு ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் சம்பிளியிற்சுத்திவேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி அவித்துப் புகைகாட்டத்தீரும்.

தீராதஜன்னிக்குணம்.

உடல்மஞ்சணிக்கும் குழந்தைமுலையுண்ணாது பெருமூச்சிடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோணவலிக்கும் விழி மேல் நோக்கும்.

சகலமாந்தஜன்னிக்கு.

சிறுகிளாவிலை வெள்ளைப்பூண்டு வசம்பு ஓம்ம் சமனுயிடித்துச் சாறுவாங்கி மூன்றுநாள் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேனிலும்பூசத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி-உ, முருங்கைப்பட்டைச் சாறுபடி-க, இவைகளைக் கலந்ததில் வெள்ளைப்பூடு பலம்-க, வசம்பு சுட்டகரி பலம்-வ, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷஜன்னிமாந்தஜன்னிபித்தசுரம்வாந்திற்கு.

கஸ்தூரி விராகனிடை-க, குங்குமப்பூ விராகனிடை-உ, கோரோசனை விராகனிடை-ந,முலைப்பால்விட்டு அரைத்துக் குன்றியிடை புண்டைசெய்து கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணஜன்னிக்கு.

மாசிக்காய் திப்பிலி கோரோசனம் கோஷ்டம் கருஞ் சீரகம் அக்கிராகாரம் சமனாய் முலைப்பால்விட்டு அரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து ஷை பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணஜன்னி பலஜன்னிக்கு.

ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் வெட்டிவேர் சுக்கு நன்னாரி முந்திரிப்பழம்பேரீந்தின்பழம் லாமிச்சம்வேர் கோரோசனை தாளிசப்பத்திரி நிலைப்பனங்கிழங்கு சடாமாஞ்சி சந்தனம் தேவதாரம் திப்பிலி இலுப்பைப்பூ கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-க, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகணந்தீரும் முதியார் கூந்தற் கியாழத்திற் சகல சன்னியுந் தீரும்.

ஜன்னிசுரம் கபத்திற்கு.

வேப்பெண்ணெய் படி-௨, சங்கிலைச்சாறு பாவட்டைச் சாறு முசுறுமுட்டை வகைக்குப்படி-௴, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு திப்பிலி வசம்பு மிளகு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துக்கலந்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டிடை கொடுத்துவரத்தீரும். பத்தியம் வெந்நீர்சாதம் சாப்பிடவும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-௨, குட்டிவிளா தூதுவளை நாய் வேளை இவைகளின்வேர் சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வெண்காயம் சித்தரத்தை மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-௨, நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி யொருகரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

விஷஜன்னி குளிர்ஜன்னி சுரம் விக்கலுக்கு.

மஞ்சள் சாதிக்காய் திரிகடுகு வசம்பு கடுகுரோகணி ஏலம் நாபிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-க, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றா லொருநாளரைத்துப் பயறுபோ லுண்டை செய்து மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலிடத் தீரும்.

விஷதோஷஜன்னிமாந்தம் பித்தசுரம் வாந்திக்கு.

கஸ்தூரி கழஞ்சு-க, குங்குமப்பூ கழஞ்சு-உ, கோரோசனை கழஞ்சு-ரு, முலைப்பாலில் ஒருசாமமரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு உண்டை முலைப்பாலி லிடத்தீரும்.

வலிப்பின்வகுப்பு.

மாந்தவலிப்பின்குணம்.

தின்பண்டங்களினால் மாந்தம்பற்றிப் பலவித வலிப்பு மயக்கம் இசிப்பு பற்கடி பற்கிட்டல்காணும் அன்னம் தண்ணீர் செல்லாது.

நிவர்த்தி.

குதிரைநகம் மயிலிறகு மிளகு வசம்பு சுக்கு கடுகு பேயத்தி அழிஞ்சில் செம்மறி யாட்டுக்கொம்பு ஓர்நிறையாய் பொடித்துக் கப்பிளியாற்சுற்றி வேப்பெண்ணெயிற் றவைத்துப் புகைக்கத்தீரும்.

குதிரை வாலிசமூலம் சிறுபுள்ளடி சமூலம் தைவேளை சமூலம் வெள்வேல் விடத்திலை முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-உ, ஆமைபோடு பூடு வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

மாந்தவலிப்பு காக்கைவலிப்புக்கு.

கொடுவேலி சங்கு எருக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க மைபோலரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத்தீரும்.

காக்கை வலிப்புக்கு.

கொழுஞ்சி தழுதாழை நிலவேம்பு மிளகரணை இவைகளின்வேர் வசம்பு திப்பிலி மூலம் காக்கையின்வித்து கொழுப்பு முட்டை இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண் கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி வறுத்துப்பொடித்த ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி நறுக்கிச் சேர்த்திறக்கி ஒருகாண்டி வீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

சளி இருமல் கக்கல் காச்சல் விஷசுரம் விச்சுழி வலிப்புஜன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு.

ஜாதிக்காய் கிராம்பு ஓமம் கரியசீரகம் சுக்கு திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்பு காயம் வெள்ளைக்காக்கணன்வேர்ப் பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீராலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி ஷை நீரிற் குழந்தைகட்கு மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

பேதியதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிறஇசிவுக்கு.

தும்பை துளசி இஞ்சி இவைகளினிலைகளைச் சரியிடையா நிறுத்து அரைத்துச் சிற்றாமணக்கிலையில் வைத்துச் சுருட்டி இளகவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து காசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல்வகுப்பு

கழிச்சல்தோஷத்திற்கு.

உப்பிலியின்பூண்டை நறுக்கி ஆவிநெய்யிற் போட்டு நாலுஜாமம் வெயிலில்வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சல் மாந்தஜன்னிக்கு.

கனலிற் சட்டியைக்காயவைத்து ஒருசிரங்கை உப்பைப் போட்டுச் சாம்பலாக்கிக் கொட்டித் துடைத்துப்போட்டு வசம்பைப்போட்டுக் கருகித் தீப்பற்றி வரும்போது ஒருபிடி வேலையை மூன்று அறுப்பாய்ச் செய்துப்போட்டுப் பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பின்பு அரைசெரங்கை நீர்தெளித்துச் சுண்டமட்டும் வறுத்துப் பின்னும் இந்தப்படி இரண்டுதபா நீர்தெளித்துச் சுண்டவறுத் ததின்பேரில் ஒருபடி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி இறக்கி ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சலுக்கு.

கோரோசனை களிப்பாக்கு சீரகம் காசுக்கட்டி இவைகளைச் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட் டரைத்துப் பாக்குப்பிரமாணம் முலைப்பாலிற் கரைத்துக்கொடுக்க கழிச்சல் உடனே நிற்கும்.

தைவேளையிலை வசம்பு பூடு இவைகளைத்தட்டி வெதுப்பி சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

சருள்ளி வேலிப்பருத்தியிலை முடக்கொத்தானிலை இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச்சாறுபிழிந்து ஒருதுட்டிடை கொடுக்கத்தீரும்.

மாவிலிங்கு சங்கு செம்முள்ளி வேலிப்பருத்தி பொடுதலை வேளை இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் கீழ்காய்நெல்லிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்போற்கழிவதற்கு.

பிரண்டையிலை-ரு, பெருந்தும்பையிலை-ரு, இவைகளைக் கரண்டியில் வெதுப்பி முலைப்பால்விட்டுத் தட்டிச்சாறு பிழிந்து அதில் கோரோசனை கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல்லிடை பொடித்துப்போட்டு மூன்று போது கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

அதிவிடையம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி அபின் கடுக்காய் தான்றிக்காய் மிளகு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ｏ, ஏலம் விராகனிடை-க மாதுளங் துளிரும் அத்திப்பட்டையும் கியாழஞ்செய்து அதனால் ஷை மருந்துகளை அரைத்து அடைபோற்றட்டி அரசிலையிற்கட்டி சட்டியில் வைத்து ஷை கியாழத்தை கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து வேகவைத்து அப்பால் இந்தப்படியே பத்துதபா ஷை மருந்தை மைப்போ லரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து வடிகட்டின எருமைத்தயிரிற் கொடுக்க கழிச்சல்தீரும் வெந்நீரிற்கொடுக்கச் சுரம்நீங்கும்.

கழிகணம் சுரம்வாட்சிக்கு.

இலந்தைசாரத்தை புளிகணப்பூண்டு நெல்லி இவைகனி னீர்க்குகளைச் சமனுய்க்கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமலுக்கு.

ஆடுதின்னாப்பாளை சமூலம் சிறுதேக்கு அதிமதுரம் வசம்பு சுக்கு மிளகு கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் அதிவிடையம் கோஷ்டம் முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு-க நறுக்கி இம்பூரற்சாறு ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் வாந்திக்கு.

நெல்லி மா அத்தி அரசு இவைகளின்பட்டை பருத்திப் பருப்பு ஷ பிஞ்சு அத்தித்தளிர் வகைக்கு விராகனிடை-க, நறுக்கிக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமல் வாந்திக்கு.

வேலிப்பருத்திச்சாறு எருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு-க, அரைத்துப் போட்டுக் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சலின்குணம்.

வாந்தி பிராந்தி மூர்ச்சை மேனியில் வெதுப்பு கால் கையிற் குளிர்ச்சி வலிகாணும் பலவிதமாய் மலங்கழியும் வாயுலரும் குரல்கம்மும்.

நிவர்த்தி.

வேளை நாய்வேளை வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி இவைகளினிலை அகத்திப்பழுப்பு வசம்பு வெள்ளுள்ளி இவைகளைத் தட்டிச்சாறுவாங்கி உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிற் றுவாலையிடத்தீரும்.

கணக்கழிச்சலின் குணம்.

சீதமாயும் மலமாயுங் கெட்டபாலும் கரித்தண்ணீர் போலும் பிரவிர்த்தியாகும் கைகால்குளிரும் காதடைக்கும் உடல் வெதும்பும்.

நிவர்த்தி.

ஈருள்ளி-ய, கருவேலீர்க்கு ஒருபிடி, சீரகம் விராகனிடை-க, வெந்தயம் விராகனிடை-உ, இவைகளை வறுத்துக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மூக்குரட்டை சாரணை முடக்கொத்தான் முத்தெருக் கஞ்செவி ஒரிதழ்தாமரை இவைகளின் சாறுபடி-க, செப்பு நெரிஞ்சிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குபடி-க, மயிலி றகு பலம்-க, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக்கொடுக் கத்தீரும்.

ஆமக்கழிச்சலின் குணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் வயிறிரையும் இரத்தம்விழும் சுரங் காயும் குரல்கம்மும் கால் கை குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி.

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-க, பூரம் விராகன்-க, இவைகளை ஒருபலச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அரைத்துக் கலக்கிக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்கத்தீரும்.

சலக்கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றிப்பருப்பு புளியவிரைத்தோல் அத்திப் பால் எருமைவெண்ணெய் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, மைப்போ லரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு.

அதிமதுரம் அதிவிடையம் சாதிக்காய் மாதுளம்பூ சிர கஞ் சமன்கூட்டிப் புளியாரைச்சாற்றிலரைத்துத் தூதுளங் காய்ப்போல் உண்டைசெய்து மாதுளம்பழச்சாற்றில் கரை த்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஐந்தாங்காண்டம்

முற்றிற்று.

இனி ஆறாம்பாகம்.

441

உ

தேவி சகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMAH RAHASIAM.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

ஆறும்பாகம்.

இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்

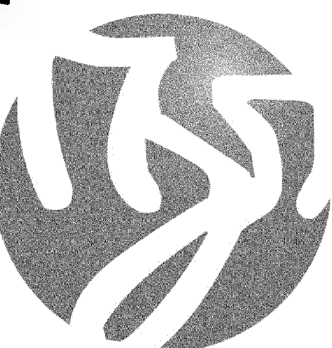
முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதிமுடிவுபெற்று,

பூவிருந்தவல்லி.
சுந்தர முதலியார் குமாரர்
பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்
அண்டு சன்ஸ் அவர்களது
ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.
சென்னை-புரசை.

—o—

1935.



ஆனைக்கி 1/7 க்கால்
புனைக்கி ஆறுக்கால்
புல்லினத்துக்கு இரண்டுகால்
அருளன்னா

ஆறுக்கி 4 1/4 க்கால்
நூறுக்கி அருகால்
மேயா புல்லினத்துக்கு இரண்டுகால்
மாவேடு புலவர் சொல்

சட்டியாலே பாதி - அரை
கட்டெருத்திலே பாதி - இட்ட
கழுத்திலே பாதி - இட்டெருக்க
கட்டநடன் ஆடியதும் கோனேசர்
சின்னதைத் தபோது பரிம்ள திருவந்
திருப்பாத உள்ளே.

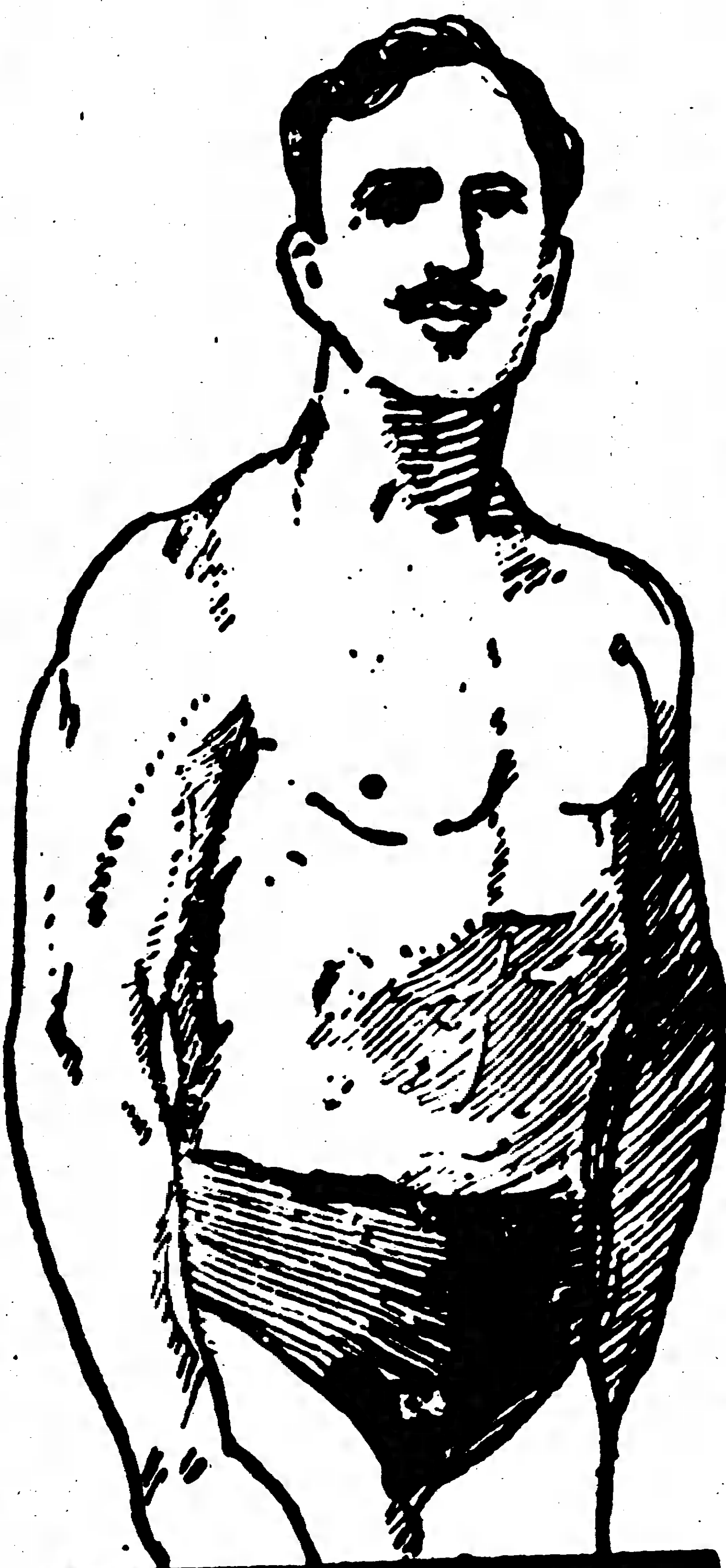
விளம்பரம்.

பத்தியம் இல்லாத கைகண்டமருந்து

அயத்தங்கதிராவகம்

அநேக நற்சாக்ஷிப் பத்திரங்கள் பெற்றது.

தாதுவிருத்திக்கு இதுவே சிறந்த ஔஷதம். இரும்பினுடையவும் தங்கத்தினுடையவும் சத்து இதில் சேர்ந்திருப்பதால் நரை, திரை, தளர்ச்சி முதலியவற்றைத் தடுத்து தேகத்தை வச்சிரதேக மாக்கி பூரண சுகத்தை கொடுக்கும்.



வீரிய விருத்திக்காக அநேக லேகியங்களையும் மாத்திரைகளையும் தின்று சுகமடையாத பிரபுக்களும் ஏழைகளும் இத்திராவகத்தை ஒரு முறை பொறுமையோடு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடுவார்களானால், இதன் நன்மையை என்றும் மறக்கமாட்டார்கள். இந்திரிய விளைவைப் போக்கி, பிசின் போல் கெட்டிப்படுத்தி அபரிமிதமான இரத்தவிருத்தியையும், இடைவிடாத போகப் பிரியத்தையும், சம்போக சக்தியையும் உண்டாக்கும். இதைப்பால்யர், யெவனர், விருத்தர் முதலிய ஆண் பெண் இருவரும் புசிக்கலாம். இது எல்லா தேகத்திற்கும் பொதுக்குணம் செய்வதாகும்.

இந்தத் திராவகத்தை எண்ணிக்கையாக ஒருமண்டலம் உட்கொண்டால் ஆச்சரியப்படத்தக்க விதமாய் தேகமுழுதும் புதிய ரத்தம் பரவி ரோஜா புஷ்பம்போல் சிவந்துவரும். பித்தகாமாலை, குடல்வாதம் முதலியவைகளை ஒருவாரம் எட்டே நாளையில் போக்கி நல்ல ஸ்திதியைக் கொண்டுவந்துவிடும்.

48-நாள் சாப்பிடக்கூடிய புட்டி விலை ரூபா 2 0 0

எமது விலாசம்.

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார். அண்டு சன்ஸ்.

வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

எமது கம்பெனிக்கு ஆடர்செய்தால் அனுப்பப்படும்.

'மதனசஞ்சீவி'

தாதுவிர்த்தி லேகியம்.

இது ஆயுர்வேத யூனானி முறைப்படி சாஸ்திரோக்தமாய்த் தயார் செய்யப்பட்ட வெகு உயர்ந்தலேகியம். இதில் சரீர புஷ்டியும் வீரிய விருத்தியும் உண்டாக்கக் கூடிய அநேக விதை ஜினுசுகளும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன. எவ்விதத்தினாலும் நஷ்டமடைந்த தாதுவை அதி சீக்கிரத்தில் விருத்தியடையச்செய்யும். இந்தலேகியத்தில் கச்சக்காய்ப் பிரமாணம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் சாப்பிட்டு வந்தால் பல காரணங்களினாலும் நஷ்டமடைந்த நரம்புகளின் அசக்தியை அடியோடு போக்கி இராஜ கருவிகளின் நரம்புகளை அதிகப் பலப்படுத்தி



வீரிய விருத்தியை உண்டாக்குமென்பதற்குச் சந்தேகமில்லை. இந்த லேகியத்தைப் போதுமான நாள் தின்றால் இதனால் அடையும் சுகத்தை அதைத்தின்ற பிறகு அவர்களே தெரிந்து கொள்ளலாம். உபயோகிக்கும் விதம் மருந்துடன் அனுப்பப்படும்.

ஒரு சேர் லேகியம் விலை ரூபா 2 8 0

லட்சுமி நாராயண சூரணம்.

இந்தச் சூரணமானது 8-வித உப்புகளாலும் 11-வித கடைசரக்குகளாலும் தயார் செய்து முடிவுபெற்ற சிறந்த சூரணம் இதனால் தீரும் வியாதிகளாவன:—கைகால் அசதி, ஓய்ச்சல், குத்தல் குடைச்சல், இடுப்பு நோய், மேகச்சூடு, மேக காங்கை மேகத்தாலுண்டாகும் எல்லாவித உஷ்ணங்கள், மூத்திர எரிவு நீர்தாரைக் கடுப்பு, பித்தத்தாலுண்டாகும் எல்லாவித சூடுகள் கைகால்களில் எரிவு மேகவெள்ளை நரித்தலை வாய்வு, பக்கவாய்வு, உஷ்ணவாய்வு மந்தவாய்வு, ஓடு வாய்வு, பித்த மயக்கம், மார்பு தலை சுழட்டல், வாயில் நீர் சுரப்பு, மாரடைப்பு, இன்னும் வாத சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளையும் ஆச்சரியப்படும்படியாய் வெகு சீக்கிரத்தில் குணமாக்கும்.

ஒரு டப்பியின் விலை ரூபா 1 0 0

எமது விலாசம்: பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன்ஸ்,
வேப்பேரிபோஸ்ட் மதராஸ்.

445

உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

—(*)—

447

அவுஷதங்களின் அகராதி.

முற்றுப்பெற்றது.



சர்வ சுரங்களுக்கும்

தசாவதார குளிகை.

இந்தக் குளிகையினால் தினசுரம், இருமுறைசுரம், மும்முறைசுரம், நாலாமுறைசுரம், பித்தசுரம், வாதசுரம் கிலேத்துமசுரம், மலைசுரம், விஷசுரம், அதிசாரசுரம், தோஷசுரம், முதலாகிய அறுபத்துநாலு சுரங்களும் ஆச்சரியமாய் நிவர்த்தியாகும் அந்தந்த சுரங்களுக்கு கொடுக்கவேண்டிய அனுபானங்களும் கியாழங்களும் பத்திய பாகங்களும் கஞ்சி வகைகளும் விசேஷ விபரமாக அச்சிட்ட நோட்டீசில் தெரிந்துகொள்ளலாம். இந்த மாத்திரையைச் சகலமான பேர்களும் யாதொரு பயமில்லாமலும் சந்தேகப்படாமல் தைரியமாய் சாப்பிடலாம் சாப்பிடவேண்டிய முறைகளை மருந்து டப்பியுடன் பாக்கிங்செய்து அனுப்பும் நோட்டீசில் மேற்கூறிய கியாழம் அனுபானம் பத்திய பதார்த்தம்யாவும் நன்றாய்த் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

2-டஜன் மாத்திரை விலை அணா 12.

உ

தேவிசகாயம்.

ஔவைக்குறள் மூலமும்

விசேஷ விருத்தி உரையும்.

இதனால் சகலமான கல்விமான்களுக்கும் ஏனையோர்க்குந் தெரிவித்துக் கொள்வது என்னவென்றால் அநேக வருஷங்களுக்குமுன்னிருந்த கடைச்சங்கத்தார் காலத்திலிருந்த (ஔவையார்) என்னும் மகா மகிமைபொருந்திய நம்பாட்டியாரானவர் அநேக நீதிசாஸ்திரங்கள் திருவாய் மலர்ந்து உலகத்திலுள்ள ஜனங்களுக்கு அறிவுபுகட்டியிருக்கின்றனர் என்பது யாவர்க்குந் தெரிந்தவிஷயம் அவ்விதம் செய்யப்பட்ட பல நீதிநூற்களில் அவரால் செய்யப்பட்ட (ஔவைக்குறள்) என்னும் நூலும் ஒன்றாகும் அது அனேக வகையான நீதிகளும் தெய்வபக்தி, போகம், ஞானம், இவைகளை யுள்ளடங்கிய அறம், பொருள், இன்பம் வீடு என்னும் நாற்பொருளையும் சொல்லுகின்றது அத்தகைய நூல் இரண்டடி கொண்ட குறள் ரூபமாக விருப்பதால் அநேகருக்குப் பொருள் விளங்காமைபற்றி அதற்குத் தக்கமாதிரி பதவுரை, விசேஷவுரை, கருத்துரை, இவைகள் எழுதி நல்ல கிளேஸ்கடிதத்தில் அச்சிட்டிருக்கிறோம்.

இதன் விலை அணா 0—8—0.

தங்கள் விலாசம் தெரியப்படுத்தினால் மருந்து புஸ்தகம் பலவித சாமான்கள் அடங்கிய பெரிய கேட்லாக் இனாமாக அனுப்பப்படும்.

பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார், அண்டு சன்ஸ்.
ஸ்ரீசுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரிபோஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

அநுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம்.

ஆருவதுகாண்டம்.

விநாயகர் துதி.

அகரமென வறிவாகி யுலகமெங்கு
மமர்ந்தகர வுகாரமக ரங்கடம்மாற்
பகரவொரு முதலாகி வேறுமாகிப்
பல்வேறு திருமேனி தரித்துக்கொண்டு
புகரில்பொரு ளுங்கிளையு மிடர்தீர்ந்தெய்தப்
போற்றுநறுக் கருட்கணை புரிந்தல்லார்க்கு
நிகரின்மறக் கருணைபுரிந் தாண்டுகொள்ளு
நிருமலனைக் கணபதியை நினைந்துவாழ்வாம்.

கண்டகரசமாத்திரை.

சுத்திசெய்த ரசம் பலம்	1	சுத்திசெய்த கந்தகம் பலம்	1
,, வசநாவி ,,	1	மிளகு ,,	3

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கண்டங்கத்திரிப்பழச்சாற்றால் அரைத்து உலர்த்தவும். இவ்விதமாக மேற்படி சாற்றால் 2-தடவை அரைத்து உலர்த்தி 3-குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவீதம் கொடுத்துவர அஜீர்ண ரோகங்கள்-6-பேதி இவைகள் அதிசீக்கிரத்தில் குணமாகும்.

மகாபயிரவமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	மனோசிலை	விராகனிடை	5
,,	கல்நார்	,,	5
,,	தாளகம்	,,	5
,,	பூரம்	,,	5

இவைகளைச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கொடிக்கள்ளிப் பாலால் 3-ஜாமம் அரைத்து உலர்த்தி ஒருகுகையில் போட்டு மூடி 9-சீலைமண்செய்து குக்குட புடம்போட்டு எடுத்து பசும்பால், கொடிக்கள்ளிப்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, கற்றாழைச்சாறு, கரிப்பான்சாறு இவைகளில் முறையே ஒவ்வொருஜாம மரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவீதம் சர்க்கரையில் தினம் காலைமாலை ஒருமண்டலங்கொடுக்க மூலமுளை அற்றுப்போகும் மூலரோகம் (8)ம் குணமாகும்.

ரக்ஷாமணிமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	லிங்கம்	பலம்	2
,,	தாளகம்	,,	2
,,	மனோசிலை	,,	2
,,	வெங்காரம்	,,	2
,,	கருநாபி	,,	2
சுக்கு		,,	2
மிளகு		,,	2
திப்பிலி		,,	2

இவைகளைச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாற்றால் 4-ஜாமமரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்தி தினம் 2-தடவை ஒருமாத்திரைவிதம் சித்தரத்தை சாறு, இஞ்சிச்சாறு, முலைப்பால் இவைகளில் யெதிலாகிலும் கொடுக்க க்ஷயம்-4, சுவாசம்-5, காசம்-5, ஈளை, மந்தாரகாசம் சுரம் (64) முதலிய கடோரரோகங்கள் குணமாகும்.

மேகராஜாங்கமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	ரசம்	பலம்	2
,,	அரிதாரம்	,,	2
,,	மனோசிலை	,,	2
தேற்றான்விதை		,,	2
வெள்ளைக்குங்கிலியம்		,,	2
விளாம்பிசின்		,,	2

இவைகளைச்சேர்த்து சூரணித்து ஒரு துணியில்போட்டு முடித்து பச்சரிசிக்கழுநீரில் 3-நாள் ஊறவைத்தெடுத்து கல்வத்தில்போட்டு காடியைவிட்டு ஒருசாமமரைத்து உளுந்தளவாக மாத்திரைகளாக்கி தினம் 1-2-மாத்திரை காலை மாலை மோரிலாவது தேனிலாவது 48-நாள்கொடுக்கமேகம்(20)ம், நீர்முள்ளிவிதை, முள்ளிவிதை முதலிய அனுபானத்திலிட பிரமேகம் (21)ம், மேகஊரல், மேகத்தடிப்பு, மேககாங்கை மேகரணம் முதலிய மேகசம்பந்தமான சகல ரோகங்களும் குணமாகும்.

குலாந்தகமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	அப்பிரேகப்பொடி	பலம்	3
,,	காரீயம்	,,	1
,,	வெள்ளீயம்	,,	1

இவைகளைச்சேர்த்து உருக்கியெடுத்து அதற்கு கால்பங்கு சுத்திசெய்தரசமும், ரசத்துக்கு இரட்டிப்பு கந்தகமும் சேர்த்து தைவேளைச்சாற்றால், ஒருஜாமம் அரைத்து உலர்த்தி காசிகுப்பியில்போட்டு வாய்மூடி 9-சீலைமண்செய்து ஒரு சட்டியில் மூன்று விரற்கடை மணலைக்கொட்டி அதின்மேல் குப்பியைவைத்து பிறகு மணலால்மூடி ஒருஜாமம் கமலாக்கினியாய் எரித்தெடுத்து அதற்குச் சமமாய்க் கந்தகத்தைச் சேர்த்து கரிசாலைச்சாற்றால் ஒருஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி வராகல் புடம்போட்டு சிவக்காவிட்டால் அதைச் சிவப்பாகிறவரையில் கந்தகத்தைச் சேர்த்து ஷை சாற்றாலரைத்து ஷைபுடம் போடவும், சிவந்தபிறகு அதற்கு பாதியிடை கட்டின லிங்கத்தைச் சேர்த்து முலைப்பாலால் அரைத்து சிறுபயறு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒரு

மாத்திரைவிதம் தினம் 2-தடவைகொடுக்க பிரமேகம்-21, நீரிழிவு, பிரமியம்-20, மேகஊறல், மேகம்-26-ம் குணமாகும்.

சூடாமணிமாத்திரை.

சுத்திசெய்த கெவுரிபாஷாணம் விராகனிடை		7
,, ரசகற்பூரம்	,,	7
,, கஞ்சா	,,	7
கோரைக்கிழங்கு	,,	7
வெடியுப்பு	,,	7
கற்கடகசிங்கி	,,	7
அதிமதுரம்	,,	7
அக்கிராகாரம்	,,	7

இவைகளைச்சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் ஒரு ஜாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில் 4-ஜாமமும், முலைப்பாலால் 2-ஜாமமும், அரைத்து சிறுபயறு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்தி ½-முதல் 1-மாத்திரை தேனிலிட ஜன்னி-13, விஷஜன்னிதோஷம் வாதம்-80, முதலிய சகல கடூரரோகங்கள் தீரும்.

கஜகேசரிமாத்திரை.

சுத்திசெய்த கெந்தகம்	பலம்	2
,, ரசம்	,,	1

இவ்விரண்டும் கல்வத்தில் இட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து 3-பலம் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்தால் குடுக்கைசெய்து அதில் நிரப்பி குடுக்கின்வாயை தாம்பிரத்தால்மூடி ஒருகலயத்தில் பாதிக்கு உப்பைக்கொட்டி அதின்மேல் இந்த குடுக்கை வைத்து அதில் உப்பை நிரையப்போட்டு மேல்கலயம்மூடி ஏழு சீலைமண் வலுவாய்செய்து கஜபுடம்போட்டு எடுத்து சூரணித்து வெற்றிலைச்சாற்றால் அரைத்துமாத்திரைகளாக்கி 1-2-குன்றுமணியிடைவிதம் கொடுத்து உடனே சுக்கு காயம் மிளகு திப்பிலி வசம்பு இவைகளின் சூரணத்தில் ஒருவிராகனிடை ஜலத்தில் கரைத்துக்கொடுக்க மஹா உபத்திரவத்தைத் தருகின்ற சகல சூலைரோகங்கள் அதி சீக்கிரத்தில் குணமாகும்.

சந்திரோதயக்குளிகை.

சுத்திசெய்த	வெள்ளைப்பாஷாணம்	பலம்	1
,,	ரசம்	,,	1

இவ்விரண்டும் கல்வத்திலிட்டு கொடிவேலிவேர் கஷாயத்தால் 5-ஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி வச்சிரக் குகையில்போட்டுவாய்மூடி 9-சீலைமண்செய்து உலர்ந்ததரையில் ஒருகுழியாக்கி அதில்பாதி மணலைப்போட்டு குகையை வைத்து மணலால் குழியைமூடி அதின்மேல் வாராகல் புடம் போட்டு எடுத்து அத்துடன் கால்பங்கு சுத்திசெய்த கருநாவியும் சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்கு 2-பலஞ்சேர்த்து நெருஞ்சி சின்னியிலை முள்ளியிலை இவைகளின் சாற்ருல் தனித்தனியே ஒருஜாமம்மரைத்து சிறுபயறு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி ஒருமாத்திரை அனுபானத்தில் சன்னி பாதசுரம்-13, விஷசுரம், தோஷம், வாதம்-80 முதலிய கடோரோகங்கள் குணமாகும்.

அர்த்தனாரீஸ்வரக்குளிகை.

சுத்திசெய்த தாளகம்		விராளிடை	10
,,	நேர்வாளப்பருப்பு	,,	10
காவிக்கல்		,,	10

இவைகளைச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கவுதும்பை, நல்லதும்பை, பெருந்தும்பை இவைகளின் சாற்ருல் வகைக்கு ஒருஜாம மரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை குளிர்சுரத்துக்கு மோரைமுரித்துத் தண்ணீரிலும், அதிசாரசுரத்துக்கு சுக்குக் கஷாயத்திலும், பழயசுரத்துக்கு பேய்ப்புடலிலும், சுக்குசேர்ந்த கஷாயத்திலும், சிலேஷ்மசுரத்துக்கும் இருமலுக்கும் தேன்கலந்த திப்பிலித் தூளிலும் தாபசுரத்துக்கு வில்வவேரும் சுக்கும் சேர்ந்த கஷாயத்திலும், அஸ்திசுரத்துக்கு பசும்நெய்யிலும், வாதசுரத்துக்கு வாதமடக்கிக் கஷாயத்திலும், கொடுக்கக் குணமாகும். பத்தியம் புளி உப்பு தள்ளவும், பேதி அதிகமானல் மா ஆல் இலுப்பை இவைகளின் கொழுந்தை ஜலத்திலிட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

பயிரவமாத்திரை.

சாபத்திரி	கிராம்பு
சன்னலவங்கப்பட்டை	சுக்கு
அக்கிராகாரம்	கட்டிலிங்கம்
திப்பிலி	சுத்தித்தகருநாவி

இவைகளைச் சமமாகச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இவைகளால் வகைக்கு ஒரு ஜாமமரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவீதம் அனுபானத்திலிட இருமல் வாயு அதிசாரம் குன்மம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

சங்குவடிமாத்திரை.

திருகுகள்ளி	வாழை
எருக்கன்	ஆமணக்கு
புளி	புரசன்
நாயுருவி	

இவைகளின் சமூலத்தை தனித்தனி உலர்த்தி எரித்து சாம்பலாக்கி ஜலத்தில் கரைத்து வடித்து எரிக்க உப்பைக் கட்டும் அந்த உப்புகள் வகைக்குப்பலம்-4, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளயலுப்பு, வெடியுப்பு, வகைக்குப் பலம்-4, எவா க்ஷாரம், வெங்காரம், சத்திசாரம், சவுக்காரம் வகைக்குப்பலம்-கவ. இவைகளை 4-பலம் வெள்ளைசங்குத் துண்டுகளை நெருப்பில்காய்ச்சி 8-சேர் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் தேய்த்து இவ்விதமாய் சங்குத்துண்டுகள் பஸ்பமாகிக் கரைந்துவிடும் வரையில் காய்ச்சித் தேய்த்து அதில் மேற்படி உப்புகளையெல்லாம் சேர்த்து அத்துடன் சுக்கு பலம்-12, மிளகு பலம்-8, திப்பிலி பலம்-4, வறுத்த பெருங்காயம், கண்டத்திப்பிலி, சித்திரமூலம் ஓமம், சீரகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வகைக்குப் பலம்-2, ரசம், கந்தகம், கருநாவி, வெங்காரம், மனோசிலை வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளில் சுத்திசெய்ய வேண்டியவைகளைச் சுத்திசெய்து சூரணித்துச் சேர்த்து அரைத்துப்பிறகு புளியாரைச்சாறுசேர் 2-விட்டு அரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி

தினம் 2-தடவை ஒருமாத்திரைவீதம் கொடுக்க அஜீர்ணம் குன்மம் அக்கினிமந்தம் மகோதரம் உதரரோகங்கள் குணமாகும்.

காலாக்கினிமாத்திரை.

ரசபஸ்பம்		விராகனிடை	9
கால்மல்		,,	9
சுத்திசெய்தவெங்காரம்		,,	9
,,	மனோசிலை	,,	9
,,	அரிதாரம்	,,	9
,,	நேர்வாளப்பருப்பு	,,	9
பெருங்காயம்		,,	9
கடுகு		,,	9
இந்துப்பு		,,	9
திப்பிலி		,,	9
கருஞ்சீரகம்		,,	9

இவைகளைச்சேர்த்து கல்வத்தில்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் 2-ஜாமமரைத்து மிளகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவீதம் சுக்குக் கியாழத்திற் கொடுக்க சுரம் 64-ம், சுக்கு மிளகு கியாழத்திற் கொடுக்க குளிர்சுரமும், வெள்ளை வங்காயச்சாற்றிற்கொடுக்க பாண்டு மகோதரம் சோகையும் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்க ஜன்னி 13-ம் கடுக்காய் கியாழத்திற்கொடுக்க இருமலும், எருமை நெய்யிற் கொடுக்க ரத்தமூலமும் தீரும்.

பிரகாசமாத்திரை.

ரசபஸ்பம்	சுக்கு
ரசச்செந்தூரம்	கடுகுரோகணி
வெங்காரம்	குராசாணிஓமம்
லிங்கம்	கோஷ்டம்

வகைக்குப்பலம்-க, நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-16, இவைகளை சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு விளாம்பிசின் ஜலத்தால் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி 1-2-மாத்திரை கொடுக்க வாத பித்த சிலேஷ்ம ரோகங்களைக் கண்டித்து செவ்வையாய் பேதியாகும். பேதி அதிகமானல்

புளித்தமோரும் அன்னமும் சாப்பிடவும். அன்றியும் சுரம்-64, சன்னி 10 வாதம்-10, பித்தம்-40, கபசம்பந்தமான ரோகங்கள் முதலிய அனேக கடீரரோகங்களுக்கு குறைந்த அளவில் கொடுக்க ரோகங்கள் குணமாகும்.

பயிரவமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	கருநாவி	விராகனிடை	9
,,	லிங்கம்	,,	9
,,	அரிதாரம்	,,	9
,,	ரசகற்பூரம்	,,	9
,,	கந்தகம்	,,	9
,,	நேர்வாளப்பருப்பு	,,	9

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு சூரணித்து அத்துடன் ரசபஸ்பம், ரசச்செந்தூரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தானிக்காய் நெல்லிமுள்ளி, கிராம்பு, ஏலம், சாதிப்பத்திரி, வகைக்குப்பலம்-1, சேர்த்து முலைப்பாலால் 2-ஜாமமும் வேப்பங்கொட்டை, கற்றாழை, கொன்றைப்பூ இவைகளின் சாற்றால் முறையே 3-ஜாமம் அரைத்து உலர்ந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை முலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கச் சன்னிபாதசுரம்-13, சுரம்-64, தோஷம், வாதம்-60, பித்தம்-40, சிலேஷ்மம்-20, முதலிய அநேக பலமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

சூர்யரசாயனமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	ரசம்	பலம்	1
,,	கந்தகம்	,,	½

இவ்விரண்டும் கற்றாழைச்சாற்றால் 1-ஜாமமரைத்து 1½-பலம் சுத்திசெய்த தாம்பிரதகடுகளுக்கு கவசமிட்டு ஓட்டில் வைத்து மேல் ஓட்டால் மூடி சீலைமண் வலுவாகச்செய்து காடாக்கினியாய் ஒருநாள் எரித்து எடுத்து சூரணித்து அத்துடன் சுக்குத்தூளும் பெருங்காயமும் வகைக்கு விராகனிடை 2-சேர்த்து மாத்திரைகளாக்கி 2-குன்றிமணியிடை கொடுக்க சுவாசம் 5-ம், குணமாகும்.

பயிரவமாத்திரை.

மனோசிலை	கருநாவி
ரசம்	லிங்கம்
கந்தகம்	வெங்காரம்

இவைகளைச் சுத்திசெய்து வகைக்குப் பலம் 1, வீத மெடுத்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒருஜாம மரைத்து உளுந்தளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை முலைப்பாலில்கொடுக்க சந்நிபாதம்-13, சுரம்-64, வாதம்-80, கபரோகங்கள் முதலிய பலமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

பூபதிமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	மனோசிலை	விராகனிடை	2
,,	தாளகம்	,,	2
,,	லிங்கம்	,,	2

இவைகளுடன் கறிக்காணை அல்லது காட்டுக்கருணைக் கிழங்கை தோண்டி அதில்வைத்து மூடி சீலைமண்செய்து உலர்த்தி 2-படி உமிக்குள்வைத்து புடம்போட்டு எடுத்து வேலிப்பருத்திச்சாற்றால் 8-ஜாமமரைத்து சிறுபயறு அள வாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை வீதம் கொடுத்துவர சுரம்-64, வாதம்-80, கபரோகங்கள் குணமாகும் பத்தியம் புளி உப்பு தள்ளவும்.

அற்புதமாத்திரை.

சீரகம்	வெள்ளைப்பூண்டு
மிளகு	பெருங்காயம்
சுக்கு	இந்துப்பு
திப்பிலி	சுத்திசெய்தகெந்தகம்

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-2, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச் சம்பழச்சாற்றால் 4-ஜாமமரைத்து சுண்டக்காய் அளவாக மாத்திரைகளாக்கி தினம் 2-தடவை ஒருமாத்திரை வீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் பித்தவாயு சூதகவாயு உஷ்ண வாயு கிரகணிகுன்மம் உதரரோகம் வாந்திபேதிகுணமாகும்.

பஞ்சபாணமாத்திரை.

பெருங்காயம்	பலம்	5	சீரகம்	பலம்	2
இந்துப்பு	,,	5	கருஞ்சீரகம்	,,	6
திப்பிலி	,,	5	மிளகு	,,	9
ஓமம்		2	சுக்கு	,,	7

இவைகளை உலர்த்தி சூரணித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒருஜாமமரைத்து சுண்டக்காய் அளவாக மாத்திரைகளாக்கி தினம் காலையில் ஒருமாத்திரைவீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் குன்மம் வாயு பித்தம் கிரகணி குணமாகும்.

போஜனகுடாரிமாத்திரை.

சுக்கு	பலம்	1	இந்துப்பு	பலம்	2
பெருங்காயம்	,,	1	சீரகம்	,,	3
இஞ்சி	,,	2	மிளகு	,,	3

இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 2-ஜாமம் அரைத்து சுண்டக்காய் அளவாக மாத்திரைகளாக்கி தினம் காலையில் ஒருமாத்திரை சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் குன்மம் வயிற்றுவலி வாயு பித்தவாயு சூதகவாயு கிரகணி முதலியவைகள் குணமாகும்.

ரோகநிவாரணமாத்திரை.

வேப்பம்பூ	விராகனிடை	10
பெருங்காயம்	,,	1
மிளகு	,,	2
சுக்கு	,,	2
கொத்தமல்லிவிதை	,,	2
கரிப்பிலை	,,	2
இந்துப்பு	,,	2½
போனவருடத்தியபுளி	,,	4

இவைகளில் வேப்பம்பூவை நெய்பால் வறுத்து சூரணித்து பிறகு எல்லாம் ஒன்றாக்கி தேவையான சலத்தைவிட்டு மைபோல் அரைத்து கழற்சிக்காய் அளவாக மாத்தி

ரைகளாக்கி தினம் 2-தடவை ஒருமாத்திரைவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம் வாயு அரோசிகம் அசீர்ணம் மலபந்தம் குணமாகும்.

சுவர்ணமாத்திரை.

புரசம்பிசின்	நீர்முள்ளிவிதை
ஜாதிக்காய்	கோஷ்டம்
சிறுபூனைக்காலிவிதை	அமுக்கிராங்கிழங்கு
சாலாமிசிரி	வாதுமைப்பருப்பு
நிலக்கடம்பு	

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-3, எடுத்து சூரணித்து 8-படி ஜலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி 2-படியாக்கி அதை மறுபடியும் எரித்து இளகியபதத்திலிறக்கி கல்வத்திலிட்டுமுத்து, அப்பிரகசெந்தூரம், ரஜதபஸ்பம், பவளபஸ்பம், மண்டூரசெந்தூரம், வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து மைபோலரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி கொஞ்சம் ஈரமிருக்கையில் மாத்திரை ஒன்றுக்கு அரைக்கால் சுவர்ணரேக்கைகவசமிட்டுச் சுவர்ணமணிபோல் மாத்திரைகளுருட்டி உலர்த்தி 1-2-மாத்திரை சாப்பிட்டு உடனே 2-சேர் பசும்பாலைக் காய்ச்சி ஒருசேராக்கிச் சாப்பிட்டுவர ரத்தம்ஊறும், விந்துகட்டும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், பத்தியம் அதிகபுளிப்பு காரம் புகை இவைகள் நீக்கவும்.

ராஜமாத்திரை.

சங்குபஸ்பம் செய்வதுபோல் பலகறைகளை பஸ்பமாக்கி ஒருபலம்தூக்கி அத்துடன் சுக்கு மிளகு திப்பிலி சுத்திசெய்த நாவி சுத்திசெய்தகெந்தகம் சுத்திசெய்தரசம் பொரித்தவெங்காரம் வகைக்குப்பலம்-1, சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து மாத்திரைகளாக்கி 1-2-குன்றிமணியிடை வீதம் மிளகுதூளும் நெய்யும் சேர்த்து அதில் வைத்துக்கொடுக்க கிரகணி (11) குணமாகும்.

அஜமோதாஷ்டகமாத்திரை.

ஓமம்	வசம்பு
பெருங்காயம்	சிறுதேக்கு
சித்திரமூலம்	இந்துப்பு
கோஷ்டம்	ஏலரிசி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-5, வீதம் சூரணித்து ஜலத்தால் மைபோலரைத்து கழற்சிக்காய் அளவாக மாத்திரைகளாக்கி தினம் 2-தடவை ஒருமாத்திரை வீதம் ஜலத்தில் கொடுத்துவர வயிற்றுப்பல் குன்மக்கட்டி குன்மம்-8, வாந்தி அஜீர்ணம் முதலியன பலமானரோகங்கள் குணமாகும்.

இரசமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	ரசம்	விராகனிடை	5
,,	கந்தகம்	,,	5
,,	வெங்காரம்	,,	5
,,	சுக்கு	,,	5
சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு		,,	15

இவைகளில் ரசமும்கந்தகமும் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பிறகு மற்ற சரக்குகளைப்போட்டு மைபோல் ஜலத்தால் அரைத்து கடுகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை ஜலத்திலிட ஊதுமாந்தம் வாதம் பொருமல் முதலிய பலரோகங்கள் குணமாகும் பெரியவர்களுக்கு 5-10-மாத்திரைகள் கொடுக்க வாதம் சுரம் வாயுமுதலியவைகள் குணமாகும்.

சித்தாநந்தபயிரவமாத்திரை.

கட்டின்லிங்கம்	மிளகு
சுத்திசெய்தகருநாவி	திப்பிலி
சுத்தித்தவெங்காரம்	பெருங்காயம்
சுக்கு	

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-1, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரை

ளாக்கி உலர்த்தி ஒருமாத்திரை இஞ்சிச்சாறு முலைப்பால் எதிலாகிலும்கொடுக்க சன்னி-13, வாதம்-80, குணமாகும் தேனிலிட தோஷம்தீரும்.

வேதாந்தபயிரவமாத்திரை.

கட்டினலிங்கம்	பலம்	4
சுத்தித்தவெங்காரம்	,,	8
சுத்தித்தகருநாவி	,,	12
திப்பிலி	,,	12

இவைகளைகல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாற்றால் நாலுஜாமம் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி ஒருமாத்திரைஅனுபானத்திலிட சந்நிபாதரோகம் 13, வாதம்-80, முதலிய கொடியரோகங்கள் குணமாகும்.

ராக்ஷசமாத்திரை.

சுத்திசெய்த ரசம்	சுத்திசெய்த காந்தம்
,, கந்தகம்	,, அப்பிரேகம்

இவைகளுடன் தாம்பிரபஸ்பம் பலம்-1, சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு வெள்ளைச்சாரணைச்சாற்றால் 4-ஜாமமரைத்துப் பிறகு சீந்திற்கொடி கஷாயத்தில் 4-ஜாமமும் கொடிவேலி வேர்க் கஷாயம் துளசிச்சாறு கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிமுள்ளி இவைகள்சேர்ந்த கஷாயம் இவைகளால் தனித்தனி 2-ஜாமமும் அரைத்துப்பில்லைசெய்து வெள்ளைச்சாரணையிலையை அரைத்து அதற்கு (3) விரற்கடை கனமாய் கவசமிட்டு அந்த கவசம் கருகும்படி புடம்போட்டு எடுத்து சித்திரமூல கஷாயத்தால் 4-ஜாமமரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை அனுபானத்திலிட சன்னி-13, தோஷம் வாதம்-80, முதலிய கடூரரோகங்கள் குணமாகும்.

சங்குவடிமாத்திரை.

புளிசமூலம் (இலை-பட்டை-வேர் முதலியவைகள்) உலர்த்தி எரித்தசாம்பலை ஜலத்தில் கரைத்து வடித்து எரித்து

எடுத்த உப்புபலம்-5, கல்லுப்பு இந்துப்பு சௌட்டுப்புவளை பலுப்பு வெடியுப்பு வகைக்குப்பலம்-1, ஐந்துபலம் வெள்ளைச்சங்கு துண்டுகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் போட்டு செங்குகைபால் தூளாகிறவரையில் காய்ச்சி பிறகு ரசம் பலம்-2, கந்தகம் பலம்-2, லிங்கம் பலம்-5, இவைகளைச் சுத்தி செய்து சேர்த்து எல்லாம் கல்வத்திலிட்டு ஷை சாற்றால் அரைத்து குன்றிமணிஅளவாக மாத்திரைகளாக்கிஒருமாத்திரை அனுபானத்தில்கொடுக்க கிரகணி-11, குன்மம்-8, அக்கினிமந்தம், அஜீர்ணம் வாயு உதரரோகம் குணமாகும்.

சுவர்ணமாத்திரை.

தங்கரேக்கு	கோரோஜனை
முத்து	குங்குமப்பூ
பவளபஸ்பம்	ஏலம்
ரசசெந்தூரம்	கிராம்பு
சுத்தித்தரசகர்ப்பூரம்	ஜாதிக்காய்
பச்சைகர்ப்பூரம்	கோஷ்டம்
அப்பிரகசெந்தூரம்	அக்கிராகாரம்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறு சந்தனக்கஷாயம் சண்பகப்பூகஷாயம் இவைகளால் தனித்தனியே 3-ஜாமம்அரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி ஒருமாத்திரைவீதம் தகுந்த அனுபானத்தில்கொடுக்க சுரம்-64, சன்னி-13, காசம்-5, சுவாசம்-5, வலிப்பு-5, இசிவு இருமல், ஜலுப்பு முதலிய பற்பல கபரோகங்கள் குணமாகும் இதை குழந்தைகளுக்கு-உ, மாத்திரைவீதம் கொடுக்கவும்.

அப்பிரகமாத்திரை.

அப்பிரகசெந்தூரம்	ஏலம்
ரசசெந்தூரம்	கிராம்பு
ரசகர்ப்பூரம்	ஜாதிக்காய்

கோரோஜனை	கோஷ்டம்
பச்சைகர்ப்பூரம்	அக்கிராகாரம்
குங்குமப்பூ	

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-1, கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறு சந்தனகஷாயம் சண்பகப்பூகஷாயம் இவைகளால் தனித்தனியே 3-ஜாமம் அரைத்து சிறுபயறு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவிதம் குழந்தைகளுக்கு அனுபானத்திலிட சுரம் கபம் சன்னி வாதம் இசிவு ஜலுப்பு முதலிய பற்பலமானரோகங்கள் குணமாகும்.

கோரோஜனைமாத்திரை.

கோரோஜனை	கிராம்பு
குங்குமப்பூ	கோஷ்டம்
சுத்தித்தகர்ப்பூரம்	அக்கிராகாரம்
ப்ச்சைக்கர்ப்பூரம்	ரசபஸ்பம்
ஏலம்	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, கல்வத்திலிட்டு சந்தணக்கஷாயத்தால் மைபோலரைத்து உளுந்தளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒரு மாத்திரை விதம் அனுபானத்தில் கொடுக்க குழந்தையின் சுரம் ஜலுப்பு மாந்தம் முதலியவைகள் தீரும்.

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி	விராகனிடை	1
குங்குமப்பூ	,,	3
சுக்கு	,,	4
கிராம்பு	,,	2
ஜாதிக்காய்	,,	2
கோஷ்டம்	,,	2
அக்கிராகாரம் .	,,	2

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு முலைப்பாலால் மைபோலரைத்துக் கடுகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில்

உலர்த்தி 1-மாத்திரை முலைப்பாலில் கொடுக்க குழந்தையின் மாந்தம் சுரம் ஜன்னி வலிப்பு இசிவு கபரோகங்கள் முதலிய கரேரோகங்கள் குணமாகும், பெரியவர்களுக்கு 4-6-மாத்திரை கொடுக்கலாம்.

லிங்கமாத்திரை.

கட்டின லிங்கம்	விராகனிடை	8
மிளகு	,,	2
திப்பிலி	,,	2

கல்வத்தில்போட்டு முலைப்பாலாலரைத்து உளுந்தளவாக மாத்திரைகள் செய்து ஒருமாத்திரை அநுபானத்திலிட சுரம் வாதம் குடல்வாயு அபானவாயு குணமாகும்.

லிங்கபேதிமாத்திரை.

ரசபஸ்பம்	பலம்	2
சுத்தித்த லிங்கம்	,,	2
,, வெங்காரம்	,,	2
,, நேர்வாளப்பருப்பு	,,	8
,, ஆமணக்குபருப்பு	,,	4

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு விளாம்பிசின் ஜலத்தால் அரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி 1-2-மாத்திரைகொடுக்க சுரம் வாதம் குடல்வாயு முதலியவைகள் குணமாகும்.

கற்பூரமாத்திரை.

சுத்திசெய்தரசகற்பூரம்	விராகனிடை	5
அழிஞ்சிவேர்ப்பட்டை	,,	5
கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை	,,	5
சுத்தித்தநேர்வாளப்பருப்பு	,,	20

இவைகளைக் கல்வத்தில்போட்டு முலைப்பால் கையாந்தகரைச்சாறு இவைகளால் வகைக்கு ஒரு ஜாமமரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகள் ஆக்கி ஒருமாத்திரை தேனிலிட சகலசுரமும் வாதம்-80-ம் தீரும்.

தாளகமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	தாளகம்	விராகனிடை	1
,,	ரசம்	,,	1
,,	கந்தகம்	,,	1
,,	கருநாவி	,,	1

இவ்வகளுடன் கடுகுரோகணி சுக்கு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-5-சேர்த்து கல்வத்தில் இட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மைபோலரைத்து சிறுபயறு அளவாக மாத்திரை களாக்கி 1-2-மாத்திரை தினம் 2-தடவைகொடுக்க சகல சுரமும் குணமாகும்.

லிங்கமாத்திரை.

ரசபஸ்பம்	விராகனிடை	1
கட்டினலிங்கம்	,,	1
பச்சைகர்ப்பூரம்	,,	1
ஜாதிக்காய்	,,	1
சுத்தித்தநேர்வாளப்பருப்பு	,,	1

இவைகளைச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கற்றாழைச்சாற்றால் அரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி 2-3-மாத்திரை அனுபானத்தில் கொடுக்க சகல சுரங்கள் உடனே குணமாகும்.

மனோசிலை மாத்திரை.

சுத்தித்தமனோசிலை	திப்பிலி
சுக்கு	திப்பிலிமூலம்
மிளகு	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, சேர்த்து கல்வத்தில்போட்டு துளசிச்சாறு வெள்ளாட்டுமூத்திரம் இவைகளால் வகைக்கு ஒருஜாமம் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை வெந்நீரில் மூன்றும் நான்காம் முறைசுரத்திற்கும் குப்பைமேனிச்சாற்றால் ஜன்னிக்கும் ஜலத்தில் வாயுவுக்கும் கொடுக்க குணமாகும்.

பாஷாணமாத்திரை.

சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம்	விராகனிடை	½
,, கௌரிப்பாஷாணம்	,,	½
,, ரசம்	,,	½
,, மிளகு	,,	10

இவைகளைச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு மிளகு கஷாயம் கருஊமத்தையிலைச்சாறு கொம்புப்பாகல் இலைச்சாறு இவைகளால் வகைக்கு ஒருசாமமரைத்து சிறுபயறு அளவு மாத்திரைகளாக்கி மோர் காடி இவைகளில் எதிலாகிலும் ஒரு மாத்திரை கொடுக்க சுரம்-64-ம் குணமாகும் பத்தியம் புளி உப்பு தள்ளவும்.

சுரகுடாரி மாத்திரை.

கழற்சிப்பருப்பு	கிரேன்ஸ்	200
மிளகு	,,	80
பெருங்காயம்	,,	40

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு தேன் சேர்த்து அரைத்து 30-மாத்திரைகளாக்கி ஒரு மாத்திரை வீதம் தினம் 2-தடவை கொடுக்க குளிர்சுரம் குணமாகும்.

கட்டுவாங்கமாத்திரை.

கொடிகுறுஞ்சாரிலைதூள்	விராகனிடை	4
கிளாம்பிசின்	,,	20
அபினி	,,	½

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து 50-மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை வீதம்கொடுத்துவர பேதி சீதபேதி இருமல் கக்குவான் அதிசாரபேதி குணமாகும்.

பேதிமாத்திரை.

கட்டினலிங்கம் கடுகுரோகணி
ஏலம் கோஷ்டம்
சண்பகப்பூ

வகைக்கு விராகனிடை 3, சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு விராகனிடை-15, இவைகளைக்கல்வத்திலிட்டு விளாம் பிசின் ஜலத்தால் அரைத்து குன்றிமணி அளவாகமாத்திரை களாக்கி உலர்த்தி ஒரு மாத்திரை கொடுக்க செவ்வையாய் பேதியாகும் பேதி அதிகமானால் புளித்தமோரும் அன்னமும் சாப்பிட பேதிநிற்கும்.

சுரஹரமாத்திரை.

கிராம்பு திப்பிலி
ஏலம் கடுக்காய்
ஜாதிக்காய் தானிக்காய்
சந்தணம் நெல்லிவற்றல்
சுக்கு கடுகுரோகணி
மிளகு தேவதாரம்

வகைக்கு விராகனிடை-5, குங்குமப்பூ விராகனிடை 10, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலும் கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு 2-ஜாமம் அரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒரு மாத்திரை விதம் அனுபானத்தில் கொடுக்க குளிர்சுரம் சன்னிசுரம் குணமாகும்.

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

கோரோஜனை	விராகனிடை	7
கடுகுரோகணி	,,	7
வெங்காரம்	,,	7
சுக்கு	,,	7
சுத்தித்த நேர்வாளப்பருப்பு	,,	7

இவைகளைச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு முலைப்பாலா லரைத்து கடுகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி 1-2-மாத்திரை அனுபானத்தில் கொடுக்க சகல சுரம் மாந்தம் முதலிய பற்பலரோகங்கள் குணமாகும்.

பாலசுரமாத்திரை.

பெருஞ்சீரகம்	இந்துப்பு
கருஞ்சீரகம்	இலுப்பைப்பருப்பு
அதிமதுரம்	சாஸ்திரபேதி
கோஷ்டம்	

வகைக்குப் பலம்-2, கோரோசனை பலம்-6, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு குமரிச்சாறு முலைப்பால் இவைகளால் வகைக்கு 2-ஜாமமரைத்து உளுந்து அளவாக மாத்திரை களாக்கி ஒருமாத்திரை விதம் முலைப்பாலில் கொடுத்துவர சகல சுரங்கள் குணமாகும்.

விநோதசஞ்சீவி மாத்திரை.

சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு	பலம்	1
பச்சைகற்பூரம்	,,	1
சுக்கு	,,	1
சாதிக்காய்	,,	1
கருவாப்பட்டை	,,	2

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கற்றாழைச்சாற்றால் மைபோலரைத்து கடுகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி 1-2-மாத்திரை அனுபானத்திலிட குழந்தைகளுக்குக் காணும் சுரம் மாந்தம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

பேதிமாத்திரை.

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர்	விராகனிடை	2
திப்பிலி	,,	2
சுக்கு	,,	3

மிளகு	விராகனிடை	3
விளாம்பிசின்	,,	2

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஜலத்தால் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒரு மாத்திரை ஜலத்தில் கொடுக்க பேதி நன்றாய் ஆகும் குழந்தைகளுக்கு ½-மாத்திரை கொடுக்கவும்.

பாலசுரஹரமாத்திரை

கருவாப்பட்டைநிழலில் உலர்த்தினது	விராகனிடை	10
ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்ப்பட்டை	,,	10

இவைகளைச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருஜாமமரைத்து கடுகு அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரை அனுபானத்தில்கொடுக்க குழந்தையின் சுரம் விஷம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

ஆதிசேஷவிஷஹரமாத்திரை.

கோடகசாலையிலை	பிடி	2
எருக்கம்பழுப்பு	,,	2
மிளகு	பலம்	1

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு மைபோல் அரைத்துசுண்டக்காய் அளவாகமாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி ஒரு மாத்திரை 1-2-மணிக்கு ஒருதடவைகொடுக்க நல்லபாம்பு விஷக்கடி பூரான் ஜலமண்டலி முதலியவைகளின் விஷக்கடிகள் தீரும் எலி தேள் இவைகளின் விஷக்கடிகளுக்கு இதைக் கொடுக்கக்கூடாது.

உதயாதித்தியமாத்திரை.

சுத்திசெய்த	ரசம்	பலம்	1
,,	கந்தகம்	,,	2

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கற்றாழைச்சாற்றால் ஒரு நாளரைத்து ஒருகலயத்தில் வைத்து அந்த மொத்தையின் பேரில் 2-பலம் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்தைக் கிண்ணியாக்கி கவிழ்ந்து கிண்ணியின் சந்துவாயில் எருவின் சாம்பலைப் போட்டு அதின்மேல் சாணியும் ஜலமுஞ்சேர்த்துப்போட்டு கிண்ணத்தை மறைத்து பிறகு அந்த கலயத்தை அடுப்பின் மேல்வைத்து காடாக்கினியாய் 2-ஜாமம் யெரித்து எடுத்து கல்வத்திலிட்டுக் கருஅத்தி சித்திரமூலம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிமுள்ளி முருங்கக்காயின் உள்பசை வாய்விளங்கம் சிவதைவேர் இவைகளின் கஷாயங்களால் தனித்தனியே ஒவ்வொருநாள் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி ஒருமாத்திரைவீதம் பசும்பாலிலாவது அல்லது கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிவற்றல் இவைகளைச்சேர்த்து காய்ச்சின கஷாயத்திலாவது கொடுத்துவர வெண்குஷ்டம் விசர்சிகாரோகம் குணமாகும். வெண்குஷ்டரோகி இதைச் சாப்பிட்டால் 4-வது அல்லது 7-வது நாளில் தேகத்தில் சிரங்குகள்காணும் அப்போது குன்றிமணிவிதையும் சித்திரமூலமும் சூரணித்து ஜலத்தில் கரைத்து உடம்பில் பூசிக்கொள்வதாலும் அல்லது மனோசிலை நாயுருவியின் சாம்பல் இவைகளை ஜலத்தில் உரைத்து உடம்பில் பூசிக்கொள்வதாலும் குணமாகும்.

மாத்திரைவகைபரணி

முற்றிற்று.

இவ்வளவு வெள்ளிய நடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப்படுத்திய அநுபோகவயித்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையென கவலைப்படவேண்டாம் இதற்கு முதற்பாகத்திலும் எட்டாம்பாகத்திலும் சுத்திகள் விவரமாக தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

இனி ஏழாம்பாகத்தில்

அற்புதமுறைகள் சொல்லப்படும்.

471

உ

தேவிசகாயம்.

இரண்டாவது

சூரணவகைபரணி.

ஆனந்தவிநோதச்சூரணம்.

வறுத்தசேங்கொட்டை	பலம்	5
எட்டிவிதை	,,	1
கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை	,,	1½
பரங்கிப்பட்டை	,,	4
ரசம்	,,	1
கந்தகம்	,,	1
அரிதாளம்	,,	2

இவைகளைச் சுத்திசெய்து சேர்த்துசூரணித்து இரண்டு குன்றிமணியிடை சூரணத்தில் ஒருதுளி குஷ்டகுடாரி தயிலத்தைச் சேர்த்துக்கொடுக்க வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் கிரந்தி புண் அரையாப்பு மூலம் முதலிய அனேக கொடிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

லவணச்சூரணம்.

பூநீர்	படி	3
கறிஉப்பு	,,	2
வெடியுப்பு	,,	1

இவைகளைத் தனித்தனியாய் ஜலத்தில் கரைத்து வைத்து மறுநாள் தெளிவையெடுத்து ஒன்றாக்கி அதில்-8-விராகனிடை பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து உப்பைக் கட்டும் வரையில் எரித்து சூரணித்து கற்கார்க்கு சீசாவில் போட்டு வைத்

துக்கொண்டு தினம் காலையில் நீராகாரத்தில் விராகனிடை-1 போட்டுச் சாப்பிட்டுவர வயிறுபொருமல் குன்மம் வயிற்று வலி வயிற்றுக்குத்தல் உப்பிசம் முதலிய பலமான ரோகங் கள் குணமாகும்.

கலிங்காதிச்சூரணம்.

மரிக்குமட்டிச்சாறு	படி	2
எருமைமோர்	,,	2
சரியுப்பு	,,	2

இவைகளைச்சேர்த்து இதில் சுக்கு குரோசாணி ஓமம் வெடியுப்பு இந்துப்பு வளையலுப்பு சவுட்டுப்பு வகைக்கு விரா கனிடை-2 போட்டு சுண்டக்காய்ச்சி எடுத்து சூரணித்து சற்பாத்திர சீசாவில்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தினம்விரா கனிடை 1-வீதம் நீராகாரத்தில் காலையில் சாப்பிட்டுவர குன் மம் வயிற்றுவலி அஜீர்ணம் பொருமல் விக்கல் முதலிய பற் பல கற்றரோகங்கள் குணமாகும்.

இராஜகேசரிச்சூரணம்.

அதிமதுரம்	லவங்கப்பட்டை
ஏலம்	தம்பராஷ்டகம்
கிரும்பு	மாசிக்காய்
சுக்கு	வால்மிளகு
திப்பிலி	

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-½ ஜாதிக்காய்த்தூள் பலம்-ஒ, கஸ்தூரி விராகனிடை-1, இவைகளை வெவ்வேறாகச் சூர ணித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து அதில் ½-விராகனிடை வீதம் தினம் 2-3-தடவை வெற்றிலைச்சாற்றிலாவது தேனிலாவது கொடுக்க காசம்-5, சுவாசம்-5, க்ஷயம்-4, சிலேஷ்மம்-2-8, இருமல் சகல கபரோகங்கள் குணமாகும்.

சாமுதரச்சூரணம்.

இந்துப்பு	ஓமம்
எவக்ஷாரம்	கடுக்காய்

திப்பிலி
வாய்விளங்கம்
இஞ்சி
கல்லுப்பு
பெருங்காயம்

இவைகளைச் சமமாகச் சேர்த்துச் சூரணித்து போஜனஞ் செய்யும்போது முதல் அன்னத்தில் 3-விராகனிடை சூரணத்தையும், 5-விராகனிடை பசுவின் நெய்யும்சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுப்பல் வாயு குன்மம்-8, வயிற்றுவலி அஜீர்ணம் வாதம்-80, கிரகணி-11, மூலம்-3, பாண்டு 5, மகோதரம்-8, முதலிய பயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

அமிர்தவல்லிச்சூரணம்.

லவங்கப்பட்டை
கிராம்பு
சுக்கு
சித்தரத்தை
மிளகு
அதிமதுரம்
திப்பிலி
அதிவிடையம்
ஏலம்
அக்கிராகாரம்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-5, உலர்த்திச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கற்கார்க்குசீசாவில் போட்டு வைத்துக்கொண்டு அதில் கொஞ்சம் எடுத்து தேனில்கலந்து நாக்கில் தடவிவர நாக்கில் ஜலம்ஊறும் இத்துடன் வெங்காரம்சேர்த்துக்கொடுக்க நீர்இறங்கும் விரோசனக்காரிகள் சேர்த்துக்கொடுக்க மலம்உடைக்கும், கண்டா அவுஷதத்தில் இதைச் சேர்த்துக்கொடுக்க அதின் குணம் விசேஷிக்கும், கஸ்தூரி குங்குமப்பூ ரசபஸ்பம் இம்மூன்றும் சேர்த்துச் சூரணித்து அத்துடன் இதைச் சேர்த்துக்கொடுக்க சன்னி சயித்தியம் தீரும்.

குன்மகுடாரிச்சூரணம்.

வரிக்குமட்டிக்காய்ச்சாறு	படி	2
எருமைமோர்	,,	2
கறிவுப்பு	,,	2

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் வெடியுப்பு இந்துப்பு வளையலுப்பு சவுட்டுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, போட்டு சுண்டக்காய்ச்சி சூரணித்து 5-துளி பெம்பரமிட்டு தைமிலத்தை விட்டு மிஸ்ரித்து ஒருகல்கார்க்கு சீசாவில்போட்டு தினம் ஒருவிராகனிடை வீதம் நீராகாரத்தில் கொடுக்க குன்மம் 8-ம் தீரும்.

அமிர்தசஞ்சீவிச்சூரணம்.

ஏலம்	வால்மிளகு
கிராம்பு	கசகசா
ஜாதிக்காய்	மாசிக்காய்
ஜாதிப்பத்திரி	தாளிசப்பத்திரி

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்து சீனிசீந்திற்சர்க்கரை வகைக்குப் பலம்-6, அத்துடன்சேர்த்து திரிகடிசூரணத்தில் ரசபஸ்மம்வைத்து பசும்நெய்யில் தினம் 2-தடவை சாப்பிட்டுவர மேகநீர் மூலச்சூடு பிரமேகம் பிரமியம் வெட்டை அஸ்திசுரம் மேகஊரல் கைகால்எரிவு பித்தம் தீரும்.

ராஜஏலாதிச்சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	64	சிறுநாகப்பூ	விராகனிடை	4
சுக்கு	,,	32	மிளகு	,,	2
கூகைநீர்	,,	16	கிராம்பு	,,	1
தாளிசப்பத்திரி	,,	8			

இவைகளை உலர்த்திச் சூரணித்து அத்துடன் சீனிசேர் 1½, சேர்த்து தினம் திரிகடிவீதம் அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவர ரணம் மேகஊறல் அரிகிரந்தி வாயுகிரந்தி பித்தம்-40, வாதம் 80, பெரும்பாடு எலும்புருக்கி சொரிசிரங்கு முதலிய பயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

தாளிசப்பத்திரிச்சூரணம்.

ஏலம்	ஜாதிக்காய்
கிராம்பு	ஜாதிப்பத்திரி

வால்மிளகு	அக்கிராகாரம்
லவங்கப்பட்டை	கடுக்காய்
வாய்விளங்கம்	தானிக்காய்
மல்லி	நெல்லிவற்றல்
சிரகம்	சடாமாஞ்சில்
திப்பிலி	சோம்பு
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-½, தாளிசப்பத்திரி பலம்-5, இளவறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து அத்துடன்-10-பலம் சீனியைச்சேர்த்து தினம் 2-தடவை திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர காசம்-5, க்ஷயம்-4, பித்தபாண்டு பித்தவெட்டை ஈளை அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தாகம் கைகால் எரிவு கிரகணி விக்கல் பொருமல் சுரம் முதலிய அனேக பலமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

மஹாஅசுவகந்திச்சூரணம்.

லவங்கம்	பலம்	1
சிறுநாகப்பூ	,,	2
காசாவலம்	,,	4
நற்சிரகம்	,,	8
திப்பிலி	,,	16
சுக்கு	,,	32

இவைகளைச் சுத்திசெய்து அமுக்கிறுங்கிழங்கு பலம்-64, இவைகளை இளவறுப்பாக வறுத்துச் சூரணித்து சீனு கற்கண்டு பொடி சேர்-7, சேர்த்து திரிகடிவீதம் பசும்பாலிலாவது நெய்யிலாவது சாப்பிட்டுவர மேகம்-18, சுவாசம்-5, காசம்-5, பாண்டு-5, குன்மம்-8, அஸ்திசுரம் முதலிய கொடிய ரோகங்கள் குணமாகும் ரத்தவிர்த்தியாகும்.

திரிநேத்திரச்சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	1
திப்பிலி	,,	1
மிளகு	,,	1

இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து பொற்றலைகையாந்தகரையை ஆவிநீரில்போட்டு 2-நிமிஷம் மூடிவைத்து பிறகு எடுத்து அரைத்து ஒருபடி சாறுபெடுத்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைக்கரைத்து அரைத்து பில்லை தட்டி உலர்த்தி சூரணித்து அதற்கு இரட்டிப்பு கற்கண்டு பொடியைச்சேர்த்து திரிகடிவீதம் தினம் காலைமாலை சாப்பிட்டுவர பித்தம்-40, பித்தவாயு உஷ்ணவாயு அக்கினிமந்தம் முதலிய கொடியரோகங்களெல்லாம் குணமாகும். தாதுபுஷ்டியும் ரத்தவிர்த்தியும் உண்டாகும்.

மஹாதூதுளைச்சூரணம்.

தூதுளைப்பழம்	பலம்	5
சிவகரந்தைப்பழம்	,,	5
கண்டங்கத்திரிப்பழம்	,,	5
கோரோசனை	விராகனிடை	1

இவைகளை உலர்த்திச் சூரணித்து அத்துடன் தாளிசப்பத்திரிபலம்-3, சிற்றரத்தைபலம்-1, மிளகுபலம்-1, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்துச்சேர்த்து திரிகடிவிதம் நெய்யிலாவது சர்க்கரையிலாவது கொடுக்க மகாபயங்கரமான சகலவித கபரோகங்கள் குணமாகும்.

லகுதூதுளைச்சூரணம்.

தூதுளை	முருங்கப்பட்டை
திப்பிலி	சீனி

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-2, உலர்த்திச் சூரணித்து தினம் 2-சடவை 3-விராகனிடைவீதம் பசும்வெண்ணெயில் கொடுக்க ஈளை இருமல் சகலமான கபரோகங்கள் குணமாகும்.

சொர்ணனந்தச்சூரணம்.

நறுக்கிஉலர்த்தின இஞ்சி	பலம்	4
அதிமதுரம்	,,	3
திப்பிலி	,,	2½

இவைகளைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் ஒருசேர் கற்கண்டுபொடியைச் சேர்த்து தினம் திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுவலி பொருமல் அக்கினிமந்தம் முதலிய மகா உபத்திரவத்தை உண்டாக்குகின்ற ரோகங்களெல்லாம் குணமாகும்.

பயிரவச்சூரணம்.

இந்துப்பு	பலம்	1	சுக்கு	பலம்	4
சீரகம்	,,	2	திப்பிலி	,,	5
ஓமம்	,,	3	மிளகு	,,	6

இவைகளுடன் விதைநீக்கின கடுக்காய் பலம்-20, இவைகளைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீனி பலம்-40, சேர்த்து தினம் அந்திசந்தி திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தரோகம் வயிற்றுவலி வயிறுஉப்பல் குன்மம் அஜீர்ணம் மலக்கட்டு முதலிய கொடியரோகங்கள் குணமாகும்.

சண்முகச்சூரணம்.

மிளகு சீரகம்
திப்பிலி இந்துப்பு

இவைகளின்தூள் வகைக்குப்பலம்-1, பெருங்காயம் பலம்-¼, கரிப்பிலைத்தூள் பலம்-½, இவைகளைச் சேர்த்து ஒருவிராகனிடைவீதம் முதல் அன்னத்தின்மேல் போட்டு நெய்யைக் காய்ச்சிவிட்டுச் சாப்பிட அஜீர்ணம் வயிற்றுக் கடுப்பு அக்கினிமந்தம் குன்மம் வாயுமுதலிய கடூரரோகங்கள் குணமாகும்.

அக்கினிச்சூரணம்.

சுக்கு சீரகம்
திப்பிலி லவங்கம்

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-1, இளவறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து ஒருவிராகனிடைவீதம் தினம் 2-தடவை நெய்யி

லாவது சீனியிலாவது கொடுத்துவர அக்கினிமந்தம் வயிற்று வலி குன்மம்வாதம்முதலிய கொடியரோகங்கள்குணமாகும்.

ராஜலவணச்சூரணம்.

காந்தம்	வளையலுப்பு
கறிஉப்பு	பெருங்காயம்
வெடியுப்பு	

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-2, சூரணித்து 8-படி பசும் பாலில்போட்டு சுண்டக்காய்ச்சி சூரணித்து தினம் திரிகடி விதம் வெந்நீரில்கொடுக்க குன்மம்-8, வாயு அஜீர்ணம் வயிற்றுவலி முதலிய பலமானரோகங்கள் குணமாகும்.

லவணச்சூரணம்.

பூநீர்	படி	2
கறிஉப்பு	,,	2
வெடியுப்பு	,,	1

இவைகளைத் தனித்தனியாய் ஜலத்தில் கரைத்துவைத்து மறுநாள் தெளிவையெடுத்து ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அதில்-8-விராகனிடை பெருங்காயத்தைச்சேர்த்து சுண்டவெரித்துச் சூரணித்து கற்கார்க்கு சீசாவில்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் நீராகாரத்தில் ஒருவிராகனிடைப் போட்டுச் சாப்பிட்டுவர வயிறுபொருமல் குன்மம் உதர ரோகம் மலக்கட்டு வயிற்றுவலி அஜீர்ணம்முதலிய அனேக கடினரோகங்கள் குணமாகும்.

பஞ்சமுகச்சூரணம்.

சுக்கு	நிலவாகைசமூலம்
மிளகு	வாய்விளங்கம்
ஓமம்	

இவைகள் வகைக்குச்சேர்-1, ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து அத்துடன் சீனி ஒருவிசை சேர்த்து திரிகடிவிதம்

சாப்பிட்டுவர பொருமல் வாயு உஷ்ணம் பித்தம் கபம் வாந்தி முதலிய மகா உபத்திரவத்தைத் தருகின்ற ரோகங் களெல்லாம் குணமாகும்.

கட்டுவாதிச்சூரணம்.

மாம்பருப்பு	கறிவேப்பிலை
நெல்லிக்காய்	சுண்டக்காய்
மாதுளம்பழத்தோல்	வெந்தியம்

இவைகளை உலர்த்திசூரணித்து ஒருவிராகனிடைவீதம் எருமைத்தயிரில்கொடுக்க அதிசாரம்-6, சீதபேதி கிரகணி 11, குணமாகும்.

பித்தராஜாங்கச்சூரணம்.

கொத்தமல்லிவிதை	பலம்	6	கிராம்பு	பலம்	1
சதகுப்பை	,,	1	கருஞ்சீரகம்	,,	1
சீரகம்	,,	1	கருவாப்பட்டை	,,	1
அதிமதுரம்	,,	1			

இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து அத்துடன் கற்கண்டு பலம்-6, பொடித்துச் சேர்த்துத் திரிகடிவீதம் தினம் காலையில்கொடுக்க பித்தவாயு பித்தவெட்டை பித்தவாந்தி அஜீர்ணம் வாய்ஊறல் முதலிய பித்தரோகங்களெல்லாம் குணமாகும்.

பரங்கிப்பட்டைச்சூரணம்.

நீர்வெடிமுத்து	நெல்லிமுள்ளி
பரங்கிப்பட்டை	திப்பிலி
கடுக்காய்	ஓமம்
தானிக்காய்	திப்பிலிமூலம்

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-1, அமுக்கிராவேர்பலம்-4, கிராம்பு ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-1, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து சீனி பலம்-6, சேர்த்து திரிகடிவீதம் தேனில்கொள்ள மேகருலை

மேகஊறல் மேககாங்கை மேகத்தடிப்பு மேகவாயுமுதலிய கரோரோகங்கள் குணமாகும். பத்தியம் புளிஉப்பு தள்ளவும்.

திப்பிலிச்சூரணம்.

திப்பிலி	பலம்	4
உலர்ந்தகுப்பைமேனி	,,	4

இவைகளின் சூரணம் வகைக்குசேர்-1, சேர்த்து திரிகடிவீதம் பசுநெய்யில்கொடுக்க பவுத்திரம்-15, குணமாகும்.

பலகாரிச்சூரணம்.

கலம்பாவேர்சூரணம்	பலம்	2
அபச்செந்தூரம்	,,	2
சுக்குத்தூள்	,,	2
ரேவல்சின்னித்தூள்	,,	1

இவைகளைச் சேர்த்து ½-விராகனிடைவீதம் தினம் 2-3, தடவை கொடுக்க ரத்தம் ஊறும் பலம் வரும் பாண்டு(5)ம் குணமாகும்.

பித்தஹரச்சூரணம்.

இஞ்சி	ஏலம்
வில்வவேர்	நெல்லிவற்றல்
சுக்கு	அதிமதுரம்

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1, உலர்த்திச் சூரணித்து அத்துடன் சிரகத்தூள் நெற்பொரித்தூள் வகைக்குப் பலம்-6, சீனிபலம்-3, இவைகளைச்சேர்த்து தினம் 2-தடவை 3-விராகனிடை வீதம் பசும் நெய்யில் சாப்பிட பித்தஞ் சமனமாகும்.

இஞ்சிச்சூரணம்.

தோல்சீக்கி நறுக்கின இஞ்சிசேர்-4, சிரகம்சேர்-1, இவைகளை பெலுமிச்சம்பழச் சாறு கரிப்பான் சாறு புளியாரைச் சாறு கரும்புச்சாறு இவைகளில் ஒவ்வொன்றிலும் ஊறவை

த்து நிழலில் உலர்த்தி அத்துடன் ½-பலம் மிளகையும் கால் பலம் கிராம்பையும் சேர்த்து சூரணித்து தேவையான சீனி யும் நெய்யும் சேர்த்து தினம் 2-தடவை பாக்களவு சாப் பிட்டுவர பித்தவாயு, பித்தகாங்கை, அரோசிகம், அன்னத் துவஷம், குன்மம் முதலிய பலமான ரோகங்கள் குண மாகும்.

தாதுபுஷ்டிச்சூரணம்.

சுத்திசெய்த ஜாதிக்காய்	சேர்	1
நீர்முள்ளிவிதை	,,	2
இஸ்கோல்விதை	,,	2
சிறுகற்கண்டு	,,	6

இவைகள் யெல்லாம் சூரணித்துச் சேர்த்து திரிகடி வீதம் தினம் 2-தடவைச் சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டி உண்டா கும் பலம்வரும்.

சூரணவகைபரணி

முற்றிற்று.



உ

தேவிசகாயம்.

மூன்றுவது

லேகியவகைபரணி.

ராஜமார்த்தாண்டலேகியம்.

ஏலம்	திப்பிலிமூலம்
கிராம்பு	ஜாதிக்காய்
பெருங்காயம்	சிறுதேக்கு
திப்பிலி	முத்தக்காசு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-2, சீரகம், கருஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-3, கூகைநீர் விராகனிடை-4, இவைகளை உலர்த்திச் சூரணித்து, சங்கம்வேர் சேர்-கவ, கண்டங்கத்திரிவேர் செவியம் வகைக்குப்பலம்-5, சிற்றாமுட்டி, இருவேலி, கொடிவேலி, சிந்தில், வில்வம், நிலப்பனை, இவைகளின்வேர், திப்பிலி மூலம் வகைக்குப் பலம்-2½ இவைகளை இடித்து ஒருமரக்கால் கலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி (¾) மரக்காலாக்கின கஷாயத்தில் சீனிசேர் (1½) சேர்த்து பாகுசெய்து அதில் ஷை சூரணத்தையும், 2-பலம் சுக்குச் சூரணத்தையும், 2-பலம் மிளகுசூரணத்தையும்போட்டு நெய் பலம்-4, தேன் பலம்-4, சேர்த்துக்கிண்டி லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்களவு (48) நாள் சாப்பிட, கபரோகம் 96, வாதரோகம்-80, குன்மம்-8, விக்கல்-5, பீநிசம்-18, சன்னி-13, சுரம்-64, உப்பிசம், செரியாமை, நெஞ்சி எரிவு, பித்தம்-40, வாந்தி-5, அக்கினிமந்தம் முதலிய மகா கொடிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

வில்வாதிலேகியம்.

பட்டை நீக்கின வில்வவேர் சேர்-3, இடித்து 4-மரக்கால் ஜலத்தில்போட்டு பெரித்து ஒருமரக்காலாக்கின கஷா

யத்தில் நாலுபலம் சீனியைக்கரைத்து பாகுசெய்து, அதில் ஏலம் கிராம்பு சுக்கு தாளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-5, ஜாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-2½, திப்பிலி செவ்வியம் மிளகு வகைக்குப் பலம்-4 இவைகளை உலர்த்திச் சூரணித்துப்போட்டு, தேன் பலம்-2½, நெய் பலம்-2½, விட்டு லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்களவு சாப்பிட்டுவர குன்மம்-8, காசம்-5, கிரகணி 11, அதிசாரம், வாந்தி-5, பித்தம்-40, இருமல், ஈளை, விக்கல்-5, நெஞ்செரிவு, தேகஎரிவு, நீர்க்கட்டு, விஷபாண்டு, உப்பிசம், மலக்கட்டு முதலிய மஹா பயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

கூழ்பாண்டலேகியம்.

பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறு	படி	6
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	,,	1½
தாழைவிழுதுச்சாறு	,,	1½
தென்னம்பூச்சாறு	,,	1½
பசும்பால்	,,	13

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் 2-சேர் சீனியைப் போட்டுப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் தாளிசப்பத்திரி சீரகம் கோஷ்டம் மல்லி மாசிக்காய் மிளகு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-15, உலர்த்திச் சூரணித்துப் போட்டு நெய்படி-௵, தேன்படி-௵, விட்டு லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை, 5-விராகனிடைவீதம் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, சோகை-9, காமாலை-13, பிரமியம்-20 நீர்சுருக்கு, உஷ்ணரோகங்கள், வெள்ளைவிழுதல் முதலிய மஹா பலமான ரோகங்கள் தீரும், விந்தூறும், தேகபுஷ்டிக்கும், பத்தியம் புளி புகையிலை ஸ்திரீபோகம் நீக்கவும்.

ராஜசிந்தாதிலேகியம்.

புளித்தமோர்	படி	3
நாலுமாதத்திப்பிலிகரடி	,,	3

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் 2-சேர் இடித்த புளியிலே, 1½-சேர் துரும்பிடித்த இரும்பு இவைகளைப்போட்டு எரித்து எட்டில் ஒருபாகமாகும்படி காய்ச்சிவடித்து, அத்துடன் தென்னம்பூ இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் சிறுகீரை சிறுசெருப் படை நெரிஞ்சி கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்சாறு வகைக் குப்படி-வ, கையாந்தகரைச்சாறு படி-உ, பசும்பால் படி-க, இவைகளைச்சேர்த்து, அதில் 3-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து அதில் ஏலம் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை தாளி சப்பத்திரி சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தானிக்காய் நெல் லிவற்றல் ஒமம் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் சிரகம் வால்மிளகு ஆனைத்திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை இளவறுப் பாய் வறுத்துச் சூரணித்துச் சேர்த்து தேன்படி-வ, நெய் படி-வ, விட்டுக்கிண்டி லேகியமாக்கி தினம் பாக்களவு அந்தி சந்திச் சாப்பிட்டுவர பித்தவெட்டை பாண்டு (5) அக்கினி மந்தம், பொருமல், வாயு, கிரகணி (11) சோகை (9) தேக இளைப்பு, தேகவெளுப்பு முதலிய கடூரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

தூதுளைலேகியம்.

தூதுளம்பூ	பலம்	6	நன்னாரி	பலம்	3
முருங்கைப்பூ	,,	6	நெரிஞ்சிமுள்ளி	,,	1½
சதாவேரிக்கிழங்கு	,,	4½	நிலப்பனங்கிழங்கு	,,	1½

இவைகளைச் சூரணித்து ஒருபடி ஆவின்பாலில் 2-சேர் சீனியைப்போட்டுக் காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் ஷை சூர ணத்தைப்போட்டு நெய்படி-ஞ, தேன்படி-வ, ஆழாக்கு விட் டுக் கிண்டி லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்களவு கொடு க்க, மேகம்-20, மிரமியம்-20, பிரமேகம்-21, எலும்புருக்கி முதலிய மஹாபயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

அமிர்தசஞ்சீவிலேகியம்.

பசும்பால்	படி	ரு	கொடுப்பை	சேர்	கவ
இளநீர்ஜலம்	,,	ரு	சிற்றாமுட்டி	,,	கவ
தாழைவிழுது	,,	கவ	சிறுபுன்னடி	,,	கவ
வல்லாரை	,,	கவ			

இவைகளை இடித்து 20-மரக்கா ஜலத்தில்போட்டு எரித்து ஒருபடிபாக்கின கஷாயமும் ஒன்றாகச்சேர்த்து அதில் மேல்தோல்நீக்கின (2¼)சேர் இஞ்சியை மைபோலரைத்துக் கரைத்து மறுபடியும் எரித்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து அத்துடன் சீனிசேர்-2, கற்கண்டு சேர்-2, சேர்த்து பாகுசெய்து அதில் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிவற்றல் ஏலம் கிராம்பு ஜாதிக்காய் வால்மிளகு கோஷ்டம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் அக்கிராகாரம் சிவதைவேர் ஓமம் நறுக்குமூலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி அறத்தை ஜாதிப்பத்திரி தாளிசப்பத்திரி அதிவிடையம் வகைக்கு விராகனிடை-10, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து, வில்வப்பூ சுத்திசெய்த பறங்கிப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-4, பேரீச்சம்பழம் அன்னபேதி பெருங்காயம் திராட்சப்பழம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம்-1, பச்சைகற்பூரம் கோரோசனை குங்குமப்பூ கஸ்தூரி அபினி வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளின் சூரணத்தையும், தேற்றாவிதை பலம்-1, பசும்பாலில் ஊறவைத்து அரைத்து அதையும், சீந்திற் சர்க்கரை பலம்-8, நெய்சேர்-2, இவைகளையும்போட்டுக் கிண்டி பதத்திலிறக்கி தேன்சேர்-2, விட்டுப் பிசைந்து ஒரு தகரடப்பாவில் வைத்துக்கொண்டு தினம் பாக்குஅளவு சாப்பிட்டுவர மேகம்-20, அஸ்திசுரம், அஸ்திகாங்கை, சிரத்தம்விழுதல், காமாலை-13, வாயு பாண்டு-5, சோகை-9, கிரகணி-11, முதலிய சகல கரோரோகங்கள் குணமாகும்.

தக்ஷிணாமூர்த்திலேகியம்.

ஒருபலம் சேங்கொட்டை நெறுக்கி ஒருபடி பசும் நெய்யில்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் அமுக்கிறாவேர் சங்கம்வேர் மூக்கரட்டிவேர் கொடிவேலிவேர் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் பலம்-2, கோதுமைமாவு படி-வ, சீனி பலம்-5, சேர்த்து செவ்வையாய் மிஸ்ரித்து தினம் காலையில் பாக்களவு பத்துநாள் சாப்பிட சூலை (18)ம் குணமாகும் பத்தியம் உப்பில்லாமை.

வச்சிரவல்லிலேகியம்.

சித்தரத்தை தாளிசப்பத்திரி
திப்பிலி அக்கிராகாரம்

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-2, கண்டங்கத்திரிவேர் பலம்-8, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து (1½) சேர் சீனியை கால்படி பாலில் இட்டுப் பாகுசெய்து அதில் ஷை சூரணத்தைப்போட்டு நெய் தேன் வகைக்குப் படி-வ, விட்டு லேகியமாக்கி பாக்களவு தினம்-2-தடவைச் சாப்பிட்டுவர ஈளை இருமல் சகல கபரோகங்கள் தீரும்.

அருணாசலலேகியம்.

பறங்கிப்பட்டை அமுக்கிறுக்கிழங்கு
சங்கம்வேர் சித்திரமூலம்வேர்ப்பட்டை

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-6, ஏலம் சீரகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்து 16பலம் சீனியுடன் தேவையான பசும்பாலேச் சேர்த்து பாகுசெய்து அதில் ஷை சூரணத்தையும், தேன் பலம்-5-ம், நெய்பலம்-15-சேர்த்து லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்குஅளவு சாப்பிட்டுவர மேகவாயு, மேகசூலே, மேகஊறல், மேகத்தடிப்பு, மேககாங்கை முதலிய சகல மேகரோகங்கள் தீரும்.

தாதுபுஷ்டிலேகியம்.

நீர்முள்ளிவிதை	பலம்	4
எள்ளு	,,	1
கடலைமாவு	,,	2
ஜாதிக்காய்	விராகனிடை	1
ஜாதிப்பத்திரி	,,	1
கிராம்பு	,,	1
புரசம்பிசின்	,,	3
கிலேக்கடம்பு	,,	2

இவைகளைச் சூரணித்து ஒரு முற்றின தேங்காயில் செலுத்தி வாயைமூடி 3-விரற்கடை கனத்தில் அதற்கு சாணி யால் கவசஞ்செய்து புடம்போட்டு தேங்காய் வெடித்த வுடனே யெடுத்து அதிலுள்ள மருந்தையும், 5 பலம் வெல்ல மும் சேர்த்து லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்களவுச் சாப்பிட்டுவர வீரியவிர்த்தியுண்டாகும், இடுப்புவலி தீரும் இதுவெகு நல்லமருந்து.

கந்தகலேகியம்.

சுத்திசெய்த ஒருபலம் கெந்தகத்தை உருக்கி வெள்ளை அம்மான் பச்சைபரிசிச்சாற்றில் வார்த்து எடுத்துச் சூர ணித்து அத்துடன் சமமாக கற்கண்டுப் பொடியைச் சேர் த்து, பிறகு 20-ரஸ்தாளிபழச்சாறு, தேன் சேர்-வ, நெய் சேர்-வ, இவைகளில் சேர்த்து லேகியபதமாக வரும்வரை யில் சூரியபுடம்வைத்து கழற்சிக்காயளவு தினம் 2-தடவைச் சாப்பிட்டுவர மேகவாயு, மேகரணம், மேகஊறல், மேகக் கரப்பான், மேகஇரந்தி முதலிய பயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும். இச்சாபத்தியம்.

பூர்ணாதிலேகியம்.

சுத்தித்தகஞ்சா	சிறுநாகப்பூ
லவங்கப்பத்திரி	சீரகம்
சிறுலவங்கப்பட்டை	அதிமதுரம்
கசகசா	சுக்கு
சோம்பு	திப்பிலி
ஏலம்	தாளிசப்பத்திரி
தும்பராஷ்டகம்	கிராம்பு

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-5, சாதிக்காய் சாதிப்பத் திரி வகைக்குப்பலம்-2½, மிளகுதேன் வகைக்குப் பலம்-10, நெய்பலம் - 20, சர்க்கரை சேர் - 15, எலுமிச்சம் பழம் அல்லது புளிப்பு நாரத்தம்பழரசம் படி-ஐ, சூரணிக்கிற பதார்த்தங்களை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்துப் பழச்சாற்றில் சர்க்கரைசேர்த்து பாகுசெய்து அதில் ஷை சூரணத்தைப் போட்டுக்கிளறி தேனையும் நெய்யையும் விட்டு

மறுபடியும் கிளறி ஒருவாயகன்ற ஜாடியில்போட்டு மூடி வைத்துக்கொண்டு பெரியவர்களுக்கு பாக்களவும், சிறியவர்களுக்கு குன்றிமணி அளவும் கொடுக்க மாந்தம், அஜீரணம் உஷ்ணபேதி, வயிறிரைச்சல், மந்தம், பசியில்லாமை முதலிய பற்பல ரோகங்கள் குணமாகும்.

குழந்தைகளுக்கு கொடுப்பதரிது.

பூர்ணசந்திரோதயலேகியம்.

ஒருசேர் மேல்தோல்சீக்கின இஞ்சியைக் கத்தியால் பில்லைகளாக்கி பசும்நெய்யில் பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணித்ததுடன் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் மல்லி ஏலம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வால் மிளகு கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு ஒருசேர் சீனிசற்கண்டை பசும்பாலில்போட்டு பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைப்போட்டு தேன் சேர்-வ, நெய் சேர்-1, கிட்டுக்கிண்டி செவ்வையாய் மிஸ்ரித்து பதத்தில் இறக்கி ஒருபீங்கா னல்லது தகரடப்பாவில் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தினம் 2-தடவை பாக்களவு சாப்பிட்டுவர உஷ்ணவாயு, அஜீரணம், அக்கினிமந்தம், வயிற்றுவலி, குன்மம்காசம் முதலிய பற்பல பலமானரோகங்கள் குணமாகும்.

கதலிலேகியம்.

100-ரஸ்தாளிப்பழத்துடன் பெரும் உமியைச் சேர்த்துப் பிசைந்து இளநீர் ஜலம்போல் வருவதையெடுத்து அத்துடன் சீரகம் பலம்-1, கசகசா பலம்-1, இவைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்துப்பொடியையும் சீனிசேர்-1, சாதிக்காய்தூள் சாதிப்பத்திரிதூள் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளையும் சேர்த்து 15-நாள் சூரியபுடம் போட்டு லேகியபதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு 5-விராகனிடை வீதம் தினம் 2-தடவைச் சாப்பிட்டுவர உஷ்ணவாயு, பித்தவாயு, அரோசிகம், அன்னத்துவேஷம் குணமாகும்.

கண்டத்திப்பிலிலேகியம்.

சுக்கு கண்டத்திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-1, ஓமம் பலம் 2, இவைகளைச் சூரணித்து 4-பலம் பனைவெல்லத்தை ஜலத்தில்போட்டு பாகுசெய்து அதில்சேர்த்து நெய்பலம்-1,விட்டு லேகியமாக்கி தினம் பாக்களவு 2-தடவை சாப்பிட்டுவர வாயு, அஜீர்ணம், மந்தாக்கினி, மலபந்தம் குணமாகும்.

இஞ்சிலேகியம்.

இஞ்சி | முள்ளங்கிழங்கு
கண்டங்கத்திரி | எலுமிச்சம்பழம்
நெரிஞ்சி

இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, பசும்பால் படி-½, இவைகளைச்சேர்த்து அத்துடன் 4-பலம் சீனிசர்க்கரைத்து பாகுசெய்து அதில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஏலம் கிராம்பு சீரகம் வாய்விளங்கம் தாளிசப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-5, சூரணித்துப்போட்டு தேன்படி-½, நெய்படி-½, விட்டு லேகியமாக்கி தினம் 2-தடவை பாக்களவு 48-நாள் சாப்பிட்டுவர வாந்தி-5, சூலை-18, வாதம்-80, பித்தம்-40, இசிவு, குன்மம்-8, அரோசிகம், பொருமல், கடுப்பு, மயக்கம், கபாலக்குத்து, பித்தயெரிவு அன்னத்துவேஷம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகைபரணி

முற்றிற்று.

அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம் 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, பாகம்வரை அச்சிட்டு விற்பனைசெய்து வருகிறோம். 5-ம் பாகம், 6-ம் பாகம், 7-ம் பாகங்களில் அநேக அற்புத முறைகளும், கடைசி 8-ம் பாகம் முழுமையும் ஒவ்வொரு மருந்துகள் சுத்திசெய்யும் பாகமும் இன்ன யின்ன நோயைக் கண்டிக்குமென்றும் விவரமாக சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

உ

தேவிசகாயம்.

நாலாவது
கிருதவகைபாணி.

மாணிக்கக்கிருதம்.

தேங்காய்ப்பால்	படி	2
பொடுதலைச்சாறு	,,	2

இவைகளில் 16-படி ஆற்றுஜலத்தை எட்டிலொன்றாகும்படி காய்ச்சி சேர்த்து எரித்து நெய்யைவடித்து ஒரு விராகனிடைவீதம் தினம் காலைமாலை கொடுத்துவர கருநாக்குச்சூலை மேல்வாய்ப்புண் உண்ணாக்கை அரிக்கும் கிரந்தி பல்லீறை அரித்துத்தின்னும் கிரந்தி நாக்குஅரிப்பு, நாக்குப்புண் முதலிய மகா கொடியரோகங்கள் குணமாகும்.

புளியாரைகிருதம்.

புளியாரைச்சாறு	படி	2	தயிர் தண்ணீர்	படி	½
பசும்நெய்	,,	½	வெள்ளாட்டுப்பால்	,,	½

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி வில்வப்பிஞ்சு வாலுழுவைஅரிசி காட்டாத்திப்பூ கோரைக்கிழங்கு சீரகம் அதிவிடையம் இலவம்பிசின் மல்லி நெய்தற்கிழங்கு விலாமிச்சுவேர் சிற்றாமுட்டி ஓமம் இஞ்சி பொன்முசட்டை கண்டத்திப்பிலி மாதுளம்பிஞ்சி வகைக்கு விராகனிடை-2½, ஜலத்தால் அரைத்துக் கரைத்து பெரித்து பதத்தில் இறக்கி தினம் 2-தடவை ஒரு விராகனிடைவீதம் கொடுத்துவர குன்மம்-8, கிராணி-11, வயிற்றுவலி சுரம் தாபம் அரோசிகம் சோகை-9, பிலீகம்-4, லிவர்வியாதி மூலம்-8, ஆமக்கட்டிகள் கிருமிரோகம் முதலிய கடோரரோகங்கள் குணமாகும் பலம்தேஜசு தீபனம் இவைகள் உண்டாகும்.

கூழ்ப்பாண்டகிருதம்.

பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறு	படி	1
செவ்விளநீர்ஜலம்	,,	½
குமரிச்சாறு	,,	½
தென்னம்பூச்சாறு	,,	½
தாலமுவிழுதுச்சாறு	,,	½
பசும்பால்	,,	1
நெய்	,,	1

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் குரோசாணிஓமம் மல்லி கற்கடகசிங்கி காட்டாத்திப்பூ சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி மாசிக்காய் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிவற்றல் வால்மிளகு சீரகம் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, பசும்பாலாலரைத்துக் கரைத்து எரித்து வடித்து ஒருபலம் கற்கண்டைப் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு 3-விராகனிடை கிருதத்தில் கொஞ்சம் அப்பிரேகசெந்தூரத்தை வைத்துக் கொடுக்க மேகம்-20, பிரமேகம்-21, காமாலை-13, கிரகணி-11, பித்தம்-40, ஊஷ்ணம் கைகால் எரிவு, நீர்க்குத்து, அல்லிவெட்டை, அஸ்திகாங்கை, எலும்புருக்கி முதலிய பயங்கரமான ரோகங்கள் அதிசீக்கிரத்தில் குணமாகும்.

திரிலோககிருதம்.

பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாறு	படி	½
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	,,	½
குழிமிட்டான்கிழங்குச்சாறு	,,	½
கரும்புச்சாறு	,,	½
சதாவேரிக்கிழங்குச்சாறு	குருணி	5
நெய்	படி	2

இவைகளைச் சேர்த்து அதில் இந்துப்பு ஓமம் சிறுதேக்கு கோரைக்கிழங்கு கோஷ்டம் சந்தனம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிவற்றல் வெட்பாலையரிசி மல்லி ஏலம் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ சீரகம்

விலாமிச்சுவேர் கூகைநீர் அதிமதுரம் திராக்ஷ பேரீச்சங் காய் வகைக்கு விராகனிடை-1½, அரைத்துக் கரைத்து பெரித்து வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் தினம் 2-தடவை சாப் பிட்டுவர கிரிச்சரம் நீர்க்கடுப்பு எலும்புருக்கிமேகசுரம் கை கால்எரிவு தீரும். தாதுவிருத்தி தேகபுஷ்டி உண்டாகும்.

வல்லாரைகிருதம்.

வல்லாரைச்சாறு	படி	2
பொடுதலைச்சாறு	,,	2
பொன்னாங்காணிச்சாறு	,,	2
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	,,	2
ஆவின்பால்	,,	4
நெய்	,,	4

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் அதிமதுரம் ஏலம் கிராம்பு வால்மிளகு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி மாசிக்காய் கடுக் காய்ப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-4, ஷை பாலால் அரைத்துக் கரைத்து எரித்துவடித்து அதில் 4-பலம் கற்கண்டுப் பொடி யைச் சேர்த்து தினம் 3-விராகனிடை கிருதத்தில் கொஞ்சம் ரசபஸ்மம் சேர்த்துக்கொடுக்க மேகம்-20, கிரந்தி 9, பிர மியம்-20, குஷ்டம்-18, மேகசூலை சொறி சிரங்கு க்ஷயரோகம் போனிப்புற்று நீர்க்கடுப்பு முதலிய மஹா கொடியரோகங் கள் குணமாகும்.

தூதுளைகிருதம்.

தூதுளைசமூலம்	பலம்	100
கண்டங்கத்திரி	,,	50
கறிமுள்ளிவேர்	,,	50

இவைகளை இடித்து 80-படி ஜலத்தில்போட்டு எரித்து 10-படியாக்கின கஷாயத்தில் பசும் நெய் பால் வகைக்குப் படி-5, இஞ்சிச்சாறு படி-கவ, சேர்த்து அதில் சிறுநாகப்பூ

நன்னாரிவேர் கொடிவேலிவேர் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிவற்றல் கோஷ்டம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-5, செவ்வல்லிக்கொடி சடாமாஞ்சில் சிறுகாஞ்சொரிவேர் ஆடாதோடைவேர் அதிமதுரம் சீரகம் தேற்றுவிதை வகைக்குப் பலம்-கவ, கண்டங்கத்திரிவேர் முசுமுசுக்கைவேர் வகைக்குப் பலம்-உ௨, ஷை பாலாலரைத்துக்கரைத்து எரித்து வடித்து அதில் தேன்படி-௨, கற்கண்டு பலம்-5, சேர்த்து தினம் 2-தடவை 2-விராகனிடைவீதம் கொடுக்க ஈளை இருமல் சுவாசம்-5, காசம்-5, பொருமல் இரைப்பு முதலிய கபரோகங்களெல்லாந் தீரும்.

மாத்துவெள்ளை நவநீதம்.

நல்லெண்ணெய்	சேர்	வ
கருநொச்சிச்சாறு	,,	வ
பசும்பால்	,,	வ
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	,,	வ

இவைகளைச்சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மாத்துவெள்ளை பலம்-க௨, கல்நார்பலம்-1, கற்பூரசிலாசத்து பலம் 1 இவைகளைச் சூரணித்துச்சேர்த்து மறுபடியும் பெரித்து ஜலத்தில் ஒரு துளிபோட அது முழுகிப்போகும்பதத்தில் இரக்கி ஒரு சட்டியில் ஜலத்தை வைத்துக்கொண்டு அதில் ஊற்றிக்கசக்கி ஜலத்தை நீக்கவும், இவ்விதமாய் 4,5-தடவை செய்து அத்துடன் எருமைவெண்ணெய் சேர்-௨, சேர்த்து ஜலத்தில்போட்டுக்கசக்கி ஜலத்தை நீக்கி மறுபடியும் புது ஜலத்தைச்சேர்த்துக் கசக்கவும், இவ்விதமாய் 24 தடவைக் கசக்கி எடுத்து தினம் 2-தடவை பாக்களவு கற்கண்டுப் பொடியில் சாப்பிட உஷ்ணம்வயிற்றிலுள்ளரணம் நீர் எரிவு நீர் அடைப்பு நீர்த்தாரைப்புண் முதலியவைகள் குணமாகும், இதை தினம் புதுஜலத்தில் போட்டு வைக்க வேண்டியது.

பேரீச்சங்காய்கிருதம்.

கிராம்பு	பலம்	௨	திப்பிலி	பலம்	௨
சீரகம்	,,	௨	ஜாதிக்காய்	,,	௪
மிளகு	,,	௨	கசகசா		௪

இவைகளைச்சூரணித்து ஒருபலம் கொட்டை நீக்கின பேர்ச்செங்காயில் செலுத்தி அவைகளை ஒருசேர் பசும்நெய்யில் போட்டு தேன்சேர்-ஆழாக்கு விட்டுக்காய்ச்சி எடுத்து தினம் ஒருபேர்ச்செங்காய்வீதம் சாப்பிட்டுவர உஷ்ணவாயு பித்தவாயு அக்கினிமந்தம் அன்னத்துவேஷம் பாண்டு சோகை முதலியவைகள் குணமாகும். ரத்தத்தை விருத்திக்கும்.

பொன்னுங்காணிகிருதம்.

பொன்னுங்காணிச்சாறு	படி	2
பொற்றலைக்கையாந்தகரைச்சாறு	,,	2
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	,,	2
பசும்நெய்	,,	2
பசும்பால்	,,	2

இவைகளைச்சேர்த்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-4, பசும்பாலால் அரைத்துக்கரைத்து எரித்துவடித்து ஒரு சீசாவில் போட்டு அதில் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கோரோசனை கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-2, சூரணித்துப் போட்டு தினம் காலை மாலை 2-விராகனிடைவீதம் கொடுக்க மூலச்சூடு உஷ்ணரோகங்கள் கைகால்எரிவு தேகபெரிவு தேகம் வாய் நாற்றம் பிரமியங்கள் 20-ம், குணமாகும் கண்கள் குளிர்ச்சியாகும்.

புளியாரைக்கிருதம்.

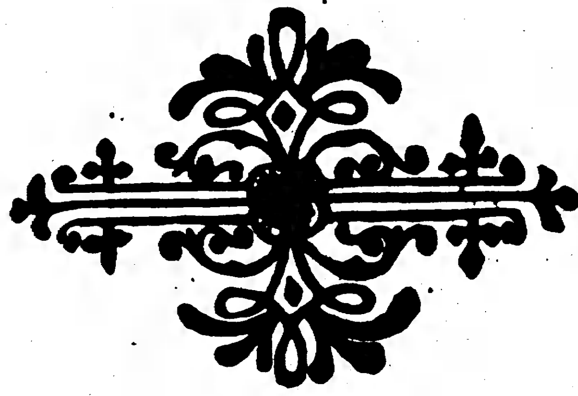
புளியாரைச்சாறு	படி	2
வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு	,,	2
பொன்னுங்காணிச்சாறு	,,	2
செவ்விளநீர்ஜலம்	,,	4

ஆவின்நெய்	படி	10
ஆவின்பால்	,,	10

இவைகளைச் சேர்த்து அதில் சிரகம் மாசிக்காய் அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-8, பசும்பாலால் அரைத்துக் கரைத்து பெரித்து வடித்து ஒரு சீசாவில் போட்டு அதில் ஏலம் ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-4, கற்கண்டு பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்துப்போட்டு தினம் 2-தடவை 3-விராகனிடைவீதம் கொடுக்க பித்தவாயு, பித்த வெட்டை, பித்தயெரிவு, பித்தமயக்கம், நீர்ச்சுருக்கு, வாந்தி, அரோசகம் குணமாகும்.

கி ரு த வ கை ப ர ணி

மு ற் றி ற் று.



இவ்வளவு வெள்ளிய நடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோக வயித்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையென கவலைப்படவேண்டாம் இதற்கு முதற் பாகத்திலும் எட்டாம் பாகத்திலும், சுத்திகள் விவரமாக தெரிந்துக்கொள்ளவும்.

இனி ஏழாம்பாகத்தில்

அற்புதமுறைகள் சொல்லப்படும்.

உ

தேவிசகாயம்.

ஐந்தாவது

பஸ்மவகைபாணி

ரஜதபஸ்மம்.

அரிதாளம் பலம்-1, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றால் ஒரு சாமம் அரைத்து சுத்திசெய்த வெள்ளித்தகடு பலம்-3-க்கு கவசமிட்டு சீலைமண்செய்து 30-எருவில் புடம் போடவும் இவ்விதமாகவே 14-புடம்போட்டு எடுத்துப் பார்க்க மகா வெண்மையான பஸ்மமாயிருக்கும் இதை அனுபானத்திலிட மேகம் பிரமேகம் கிரச்சரம் மூத்திரரோகம் அஸ்திசுரம் முதலிய அநேக பயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

சுத்திசெய்த வெள்ளியைத் தகடுகட்டி ரசபஸ்மம் வங்க பஸ்மம் நாகபஸ்மம் இம்மூன்றையுங்கூட்டி உமிழ் நீர்விட்டு மைபோலரைத்து வெள்ளிக்குச் சமயிடைசேர்த்து ரவியில் உலர்த்தி சீலைமண்செய்து சுண்ணாம்புக்குள் வைத்து வாராகல் புடம்போட்டு எடுத்துப்பார்க்க பஸ்மமாயிருக்கும் அதில் ஒரு குன்றிமணியிடை தேனிலிட கல்லடைப்பு சதை படைப்பு கிரிச்சரம் காசம் இரைப்பு லிங்கப்புற்று போனிப் புற்று கிரந்தி மேகம் முதலிய பயங்கரமான ரோகங்களும் குணமாகும்.

தாம்பிரபஸ்மம்.

அண்டத்தோல்	பலம்	2	வெங்காரம்	பலம்	2
வீரம்	,,	2	நவக்ஷாரம்	,,	2
பூரீர்	,,	2	பூரம்	,,	2
சீனகாரம்	,,	2	வெடியுப்பு	,,	2

இவைகளை ஒருபடியெலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்து பில்லைத்தட்டி உலர்த்தி, பத்துபலம் நாகூர்செல்லியை குகையில்போட்டு உருக்கி அதின்முகத்தில் ஒவ்வொரு பில்லைக்கொடுத்து மறுபடியும் உருக்கி 2-படி எலுமிச்சம்பழச் சாறும் ½-படி முலைப்பாலும் சேர்த்து ஒவ்வொரு துளியாக விட்டு சுருக்குக்கொடுத்து தாளகம்பலம்-2, வெங்காரம் நவாக்ஷாரம் வகைக்குப் பலம்-5, இவைகள் மூன்றும் கல்வத்தில் இட்டு திருகக்கள்ளிப்பால் படி-2, பூநீர் பூரம் வெடியுப்பு சீனாகாரம் நவக்ஷாரம் வீரம் கல்லுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகள் எட்டும் மூன்றுநாள் சேர்த்துவைத்து அதின்ஜலத்தால் 8-நாள் அரைத்து பில்லைத்தட்டி உலர்த்தி முதலில்கொடுத்தபடி ஒவ்வொருபில்லையாக உருக்கினமுகத்தில் கொடுக்க வெங்கலம் போலாகும் இந்த தாம்பிரம் ரசம் வீரம் கற்பூரம் வெள்ளுரம் வகைக்குப்பலம்-4, வெள்ளைப் பாஷாணம் பலம்-1, இவைகள் ஆறும் வெள்ளெருக்கம்பாலால் 8-ஜாமம் அரைத்து பில்லைத்தட்டி உலர்த்தி ஒருசிறு கலயத்தில் போட்டு ஒரு ஓட்டால் வாயைமூடி ஏழுசீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து கஜபுடம்போட பஸ்மமாகும், அதில் ஒரு குன்றிமணியிடை தகுந்த அனுபானத்திலிட மேகம்-20, குஷ்டம்-18, பிரமேகம்-21, க்ஷயம்-4, சூலை-18, பவுத்திரம்-15, குன்மம்-8, வாதம்-30, பித்தம்-40, சிலேஷ்மம்-20, கபரோகங்கள்-96, முதலிய மகாபயங்கரமான ரோகங்கள் குணமாகும். பத்தியம் அன்னமும் பசும்பாலும் சாப்பிடவும்.

வங்கபஸ்பம்.

மனோசிலையை வெற்றிலைச்சாற்றால் அரைத்து அதற்கு சமமாக சுத்திசெய்த ஈயத்தகடுகளுக்கு கவசமிட்டு ஓட்டிலிட்டு மேல்ஓட்டால்மூடி சீலைமண்செய்து கஜபுடம்போடவும் இவ்விதமாகவே 32-புடங்கள்போட்டு எடுத்துப்பார்க்க வெகுவெண்மையான பஸ்மமாயிருக்கும் இதை அனுபானத்திலிட மூர்ச்சை அபஸ்மாரம் கபரோகம் அதிசாரம் இரகணி பேதி முதலிய அநேக பலமான ரோகங்கள் குணமாகும்.

கருவங்கபஸ்மம்.

சுத்திசெய்த 3-சேர் காரீயத்தை உருக்கி 8-சேர் சங்கயிலைச்சாற்றில் 21-தடவை வார்த்து பிறகு அதை ஒரு கம்பியாக்கி கத்தியால் சீவினபொடியை தாமரையிலைச்சாற்றால் 4-ஜாமம் அரைத்து கல்வத்தோடு ரவியில்வைத்து உலர்த்தி பிறகு அதை ஒருசட்டியில்போட்டு ஆகாசதாமரையிலையை கொஞ்சங் கொஞ்சமாகப் போட்டுவறுக்க ஈயத்தைபொடியாக்கிவிடும், அந்தப் பொடியும் அதற்குச் சரியானயிடை கோழிக்குஞ்சுபொரித்த முட்டையின் உள்தோலை நீக்கி மேலோட்டைச்சேர்த்துச் சூரணித்து ஒருகுகையில்போட்டு ஒட்டால்வாயைமூடி 7-சீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து உலர்த்தி உலையில்வைத்து துருத்தியால்-3-4 மூட்டம்போட்டு குகையை உருகுஞ்சமயத்தில் எடுத்து ஆற்றி குகையை உடைத்துப்பார்க்க பஸ்மமாயிருக்கும் அதில் ½-குன்றிமணியிடை நெய்யில் தினம் காலைமாலை 3-4-நாள் கொடுத்து பிறகு 10-நாள் பொறுத்து 3-4-நாள் கொடுக்க மூர்ச்சை-4, அபஸ்மாரம்-4, பயித்தியம்-6, முதலிய மகாகொடிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

ரசபஸ்மம்.

ஒருமண்பாண்டத்தில் ஒருபலம் கந்தகத்தைப்போட்டு காடாக்கினியாய்பெரித்து கந்தகம் உருகும்சமயத்தில் 7-பலம் ரசத்தைவிட்டு துளாவிக்கொண்டிருந்தால் ரசம்கந்தகத்துடன் கலந்து கறுத்துத்தூளாகிவிடும் பிறகு வேறொரு பாண்டத்தில் பாதிக்குச் செங்கல்பொடியைப் போட்டு அதின்மேல் 8-ஆழாக்கு கறி உப்பைக்கொட்டி அதின்மேல் ரசகந்தியை வைத்து வேறொரு பாண்டத்தால்மூடி பொருந்துவாய்க்குக் களிமண் தடவி ஏழுசீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து காடாக்கினியாய் நாலுஜாமம் எரித்துக் குளிரவைத்து உடைத்துப்பார்த்தால் மேல்பாண்டத்தில் ரசபஸ்மம் பதங்கித்திருக்கும். அதை எடுத்து ½-பணவிடைவீதம் அனுபானத்திலிட சுரம்-64, மாந்தம்-8, காசம்-5, சன்னி-3, நேத்திரரோகம்-94, அதிசாரம்-6, மேகம்-21, முதலிய பற்பல கடூரரோகங்கள் குணமாகும்.

வேறு ரசபஸ்மம்.

காட்டுக்கள்ளியும் கெந்தகமும் ஓர்நிறையாய் அரைத்து பில்லைதட்டி கலசத்திலிட்டுத் தயிலமிறக்கி வாலைரசத்தில் விட்டு ரவியில்வைக்க நீறும் அதை அந்தத் தயிலத்தாலாட்டி பில்லைசெய்துகொண்டு நன்றாய்வெந்த செங்கல்லைப் பாக்கு போலுடைத்து ஒரு குண்டுசட்டியில் அரைவாசி போட்டு அதின்மேலொருபடி உப்புக்கொட்டி பரப்பி அதில் மேற் படி பில்லையை வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற் றிக் காடாக்கினியாய் மூன்று ஜாமம் எரித்து ஆற்றிஎடுக் கப் பதங்கித்திருக்கும் அதையெடுத்து பணவிடை பனை வெல்லம் முதலான அநுபானங்களில் 7-நாட்கொள்ள குஷ் டம் குரைநோய் பவுத்திரம் கழலை காமாலைவிப்புருதி விக் கம்வெள்ளைபடருதல் சூலை அரையாப்பு யோனிப்புற்று மூல முளை கண்டமாலை கிரந்தித்தடிப்பு வெள்ளை கருங்கரப்பன் வண்டுகடி மேகம் வாயுகுன்மம் தீரும் வாய்வேகாது.

ஒருபலஞ் சூதகத்தை முந்திரிக்கொட்டைத் தயிலத்தா லும் விடந்தீஞ்சான் மூலிச்சாற்றாலும் வால்தேவிக் கிழங்குச் சாற்றாலும் வெள்ளெருக்கம் பாலாலும் வகைக்கொரு ஜாம மாட்டி பில்லைசெய்து முன்போலெரித்து பதங்கித்து பண விடை வெல்லம் முதலான அநுபானங்களிலிட மேற்காட் டிய்வியாதிகள் தீரும் வாய்வேகாது.

பன்னிரண்டு விராகனிடை சுத்திசெய்த கெந்தகத்தை யும் 80-விராகனிடை இரசத்தையும் இரசசெந்தூரத்திற் சொல்லியபடி. ஒன்றாய்த்தொந்திப்பொடித்து முன்போற் பதங்கித்துக் கொண்டு நாலுவிராகனிடை ஒமத்தைப்பொ ரித்து அதற்கு நிகர் கருப்புக்கட்டியும் 8-விராகன் ஷைபற்ப மும் இதனடியிற் சொல்லியிருக்கிற கெந்தகபற்பமுஞ்சேர்த் து மெழுகுபோலாட்டி 16-மாத்திரைசெய்து 8-நாள் அந்தி சந்திகொள்ள மேற்சொல்லிய வியாதிகள்தீரும்.

கெந்தக பஸ்மம்.

பூநீரும்வெடியுப்பும் ஓர்நிறையாய்ச் சுத்தஜெலம்விட்டு அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழும்மேலும் இரண்டுவிரற்கடை உவர்மண்போட்டு இரண்டு

ஜாமமெரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்குப்பாதி சாரஞ்சேர்த்து மெல்லியசீலைபால்முடிந்து ஒருபீங்கானில் தொங்கவிட்டு மூடி பூமியிற்புதைத்து ஒருமண்டலஞ் சென்றெடுக்கச் செயநீரிறங்கும் அதைச் சீசாவில் அடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ்சினமும் ஓர்நிறைபாய்க் கல்வத்திலிட்டு மேற்படிசெயநீரால் அரைத்து பில்லிசெய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலைபரைத்து குகைசெய்து அதில் பில்லை வைத்து மூடிக் காயவைத்து அதற்குமேல் ஏழுசீலைமண்செய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற் புடம்போட நீறும் இந்தப்படி தாளகத்தையும் நீற்றி மேற்படி பஸ்மமும் ரசபஸ்மமும் வகைக்குப் பணவிடை தேனிலாவது மற்ற அனுபானத்திலாவது கொள்ள ரசபஸ்மத்திற் சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தகமும் சீனிக்காரமும் ஓர்நிறைபாய்ப் பொடித்துக் கவசத்தில்இட்டு சிறுசின்னிச்சாறுவிட்டுப் பிசறி ரவியிலுலர்த்தி மேலோடுமூடி மூன்றெருவிற் புடம்போட நீறும் அனுபானங்களிலிட ஷை வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த கந்தகத்திடை காளாணைச்சேர்த்தரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து காடைப்புடம்போட நீறும்.

வீ ர ப ஸ் ம ம்.

ஒருபடி பூநீரை நாலுபடிஅமுரியிற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ஒரு பாண்டத்தில்விட்டு அதில்வாயிற் சீலைபால் ஏடுகட்டி அதின்மேல் அஞ்சுவிராகனிடை வீரக்கட்டியை வைத்துமூடி நீர்வற்றும்வரை தீயெரிக்கப்பஸ்மமாகும்அதை கிரந்திநாயகச்சாற்றால் 12-ஜாமமெரித்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஷை யிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் மேற்படி பில்லையை வைத்துமூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை மணற்போட்டு அதின்மேல்வைத்து நாலுநாழிகையெரிக்கச் சிவந்த நிறமான பஸ்மமாயிருக்கும் அதிற் பணவிடை திரிகடிச்சூரணத்தில் வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து மூன்றுவேளை கொடுக்கச் சன்னிதோஷம் கபக்கட்டு வாயு வாதந்தீரும்.

தாளகபஸ்மம்.

ஒருபலத்தாளகத்தை பெரும்பூசினிக்காயைபிடித்துப் பிழிந்தசாற்றில் இரண்டுஜாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்புக்கல்லுக்குள்வைத்து நூறுதபா நீற்றியெடுத்து நல்லெண்ணெயி லிரண்டுஜாமமெரித்து சாரம்பூநீர் சவுட்டுப்பு சுண்ணாம்பு கல்லுப்பு சூடன் சீனம் வெடியுப்பு இந்துப்பு வகைக்குப்படி-1, நாலுபடி சிறுநீரிற்கரைத்துத் தெளிவிறுத்து கட்டிக்குச் சுருக்குக்கொடுக்க சுத்தியாகும் மூக்கரைச்சாரணை சமூலம் ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து அதற்கு நடுவில் கட்டியைப்பொதித்து சட்டிக்குள் வைத்து மேற்சட்டிமூடி சீலைசெய்து தீபம்போல் நாலுஜாமம் யெரிக்கப் பஸ்மமாகும் அதில்பணவிடைதேனிற்கொடுக்க க்ஷயம் கபாலசூலை பெரும்பூசினிக்காய்ச்சாற்றிம் மேகமும் மற்ற அனுபானங்களில் கிரந்தி சூலையும் சுரம் குஷ்டமுந்தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒருபலத்தாளகத்தை வாழைக்கிழங்குக்குள் வைத்துமூடி ஏழு சீலைமண்செய்து காயவைத்து அன்பதெருவிற்புடம்போட நீறும் அனுபானத்திலிட சிலேத்மநோய் 96-ம் சுரம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை குட்டமுந்தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒருபலத்தாளகத்திற்கு சுருள்ளிச்சாறு சிவகரந்தைச்சாறு வகைக்குப்படி-1, சுருக்குக் கொடுத்து சிற்றண்டம் பேரண்டம் பூநீர் இவைகளின் சுண்ணத்தை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலாலாட்டி கட்டிக்குக்கவசஞ்செய்து காயவைத்து புரசம்பட்டை. புளியம்பரணை நாயுருவி இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குப்படி-2, ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதற்கு நடுவில்வைத்து மேற்சட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து நாலுஜாமம் கமலாக்கினியாய் தென்னமட்டையாலெரிக்கப் பஸ்மமாகும் அதில் பணவிடையும் ரசபஸ்மம் பணவிடையுஞ்சேர்த்து அனுபானத்திலிட ஷை வியாதிகள் தீரும்.

துருசுபஸ்மம்.

துருசுக்கட்டியைக்கவுதும்பைச் சாற்றில் ஆறுஜாமம் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி அப்பாலந்தச்சாற்றால் ஒருஜாமமாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஷை இலையை யரைத்து

அதற்கு அக்கிபூட்டி எழுசிலைசெய்து கதுவாலிப்புடம் போட்டு கருஊமத்தஞ்சாற்றாலாட்டி பில்லைசெய்து காய வைத்து ஷை யில்லையை யரைத்து அக்கிபூட்டி எழுசிலைசெய்து முன்போற் புடம்போட நீறும் அதையனுபானத்திலிட சுரம்கெண்டை ஜன்னிதோஷம் கட்டி அஷ்டகுன்மம் பக்க வாயு ஈளை இளைப்பு காசம் வயிற்றுப்பொருமல் பெருவயிறு வீக்கம் காமாலை பித்தம் சோகைபாண்டு விஷநீர்க்கோர் வைதீரும் ஷை பஸ்மத்தை சாறுவராத்தைகளிலிடச் சாறு வரும்.

தாம்பிரபஸ்மம்.

தாம்பிரசெந்தூரத்திற் சொல்லியபடி சுத்திசெய்த தாம்பிரம் வீரம் இரசம் சூடன் வெள்ளுரம் வகைக்குப் பலம்-1, பாஷாணம் பலம்-½, இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பால்விட்டு ஒருநாளாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து கெஜபுடம்போட பஸ்மமாகும் அதிற் பணவிடை அனுபானங்களிலிட பிரமேகம் மேகம் க்ஷயம் பவுத்திரம் சூலை-18, குன்மம் வாயுவகை பித்தமுதலான வியாதிகள் தீரும் பத்தியம் ஆவின்பாலும் அன்னமும் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-12, சூதம்கெந்தி தாளகம் வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பாலாலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெஜபுடம் போட்டு அப்பால் சத்திச்சாரணைச் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி முன்போற் புடம்போட பஸ்மமாகும் அதில் பணவிடை தேளிற்கொள்ள குன்மம் வாயு கவுசி கெண்டை சூலை மூலந்தீரும்.

வெள்ளிபஸ்மசெந்தூரம்.

சரிகைவெள்ளியை லேசாய்த்தட்டி பழுக்கக்காய்ச்சிப் பளுபாகற்கிழங்குச் சாற்றில் எழுதபாதோய்த்துக் குகை யில் வைத்து உருக்கிக் கண்விட்டாடும்போது மகிழம்பூச் சாற்றை சிறுகச்சிறுகவிட்டு ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை மேற்படி சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டிக் காயவைத்து

முக்காவேளைவேரை ஷை சாற்றாலாட்டிக் குகைசெய்து வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து நூறெருவிற் புடம்போட நீறும் அதில் பணவிடை திப்பிலி லேகியத்தில் கொள்ள சிலேத்துமம் 96-ம். சூலையும் தீரும் ஷை வெள்ளிப்பொடிக் குச் சமம் லிங்கம் சேர்த்து எருக்கம்பாலாலும் அரசம் பட்டை தாமரைக்கிழங்கு எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம் முப்பது பெருவில்போடச் செந்தூரமாகும் இதை ஷை வியாதிகட்கு உபயோகப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

பவளபஸ்மம்.

முயலெலும்பைச் சுட்டசாம்பல் பலம்-1, குமரிச்சாற் றாலாட்டி குகையும் மூடியுஞ்சேர்த்து பவளம் பலம்-1, கிராம்பு சடமாஞ்சில் வீரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-½, இவை களை ஷை இரத்தத்தாலாட்டிக் காயவைத்து ஷை குகைக் குள் வைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவில் புடம்போட நீறும் ஷை பற்பத்தைச் சீந்தில் சர்க்கரையில் கொள்ள சகல மேகமுந்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் பவளத்தை ஒருநாள் ஊற வைத்துக் கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் மூன்றுநாள் அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து முன்போல் புடம் போட தீரும்.

கிழ்க்காய் நெல்லியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளத்தைவைத்து ஏழு சீலைசெய்து முன்போல் புடம்போட பஸ்மமாகும் அதை பனுபானங்களிலிட சுரம் குளிர் ஜன்னி வயிற்றிரைச்சல் பித்தம் கண்புகைச்சல் விக் கல் வயிற்றுளைச்சல் ஈளை இருமல்தீரும்

ஒருபசும் பவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரி லூரவைத் துக் கழுவிப்போட்டுதேட்கொடுக்கிலையை பரைத்துக்குகை பிடித்து அதற்குள் மேல்படி பவளத்தைவைத்து மூடி ஏழு சீலைசெய்து காயவைத்து முன்போல் புடம்போட்டெடுத்து பிங்கானிலிட்டு அதில் ஆவின்பால்விட்டு ரவியிற்காயவைத் து அப்பாலதை ஆலம்பழுப்பிற்கட்டி நெற்குழியில் மூன்று நாட் புதைத்தெடுத்து அனுபானங்களிலிட க்ஷயம் ஈளை மங்

நாரசாசம் சிரங்கு சொறிமுதலான மேற்காட்டிய ரோகங்களெல்லாம் தீரும்.

ஒருபலம் பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலிட்டு ஒருநாள் ரவியில்வைத்துக் கழுவிப்போட்டு இலந்தையிலையையாவது தைவேளையிலையையாவது அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் வைத்துமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன்போற் புடமிட்டெடுத்து ஒருபிங்கானில் இட்டு ஆவின்பால்விட்டு ரவியிற்காயவைத்து தேன் ஆவிநெய்யிற் கொள்ள மேகச்சூடு காங்கை க்ஷயம் ஈளை இருமல் நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

நாகபஸ்மம்.

இலுப்பைநெய்யில் இருபதுதபா உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த ½-பலம் நாகத்தைக் குகையிலிருக்கிக் கண்விட்டாடும்போது சிற்றாமணக்கிலையைக் கசக்கி 5-6-சொட்டுப் பிழியச்சத்தமிடும் மறுபடியும் 5-6-சொட்டுப்பிழிய சத்தமடங்கும் துருத்திப்பை விசையாய்ஊதி மறுபடியும் 5-6-சொட்டுப்பிழிந்து ஷை வேறாற்கிண்ட மல்லிகைப்பூப்போல் நீறும் அதைஅனுபானங்களிலிட வெள்ளை வெட்டை சிலேத்மம் குன்மம் மூலம் நீங்கும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடைக்குப் பாதி இருதஞ்சேர்த்துருக்கி வேலிப்பருத்திச்சாற்றால் அரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து அதற்குமேல் துத்தியிலையை பரைத்துக் கவசஞ்செய்து 7-சீலைமண்செய்து முழப்புடம்போட நீறும் இப்படி 3-புடம்போட்டு வெண்ணெயில் பத்தியமாகக் கொள்ள மேல்படி வியாதிகள் தீரும்.

கெருடபஸ்மம்.

கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காயைப் பொடித்துப்போட்டுப்பிசைந்து வைக்கத் தண்ணீராகும் அதில்கெருடக்கல்லைப் போட்டுக் கொதிக்கவைத்துக் கழுவிஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஆனைபறகங் கிழங்கை யிடித்த தூளைப்போட்டு

மூடிச் சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட நீறும் வெண்ணெயிற் கொள்ள கடுப்பு எலும்புருக்கி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மேகவெட்டைதீரும், தேகங்குளிரும் விந்திறுகும்.

வெள்வங்கபஸ்மம்.

புளியமடற்கிழங்கை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கிவங்கத்தை 10-தபா உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய் தது விராகனிடை-3, வாலைரசம் விராகனிடை-3, இவைகளை யொன்ருய்த் தொந்தித்து கற்பூரசிலாசத்து விராகனிடை3, கூட்டிச் சுண்ணநீராலிரண்டு சாமமாட்டி பில்லைதட்டிக்காய வைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற்புடம்போட்டு மறுபடியும் ஷை நீராலாட்டி 3-4-புடம்போட நீறும் மாதுளம்பூ விதழை நிழலில் உலர்த்தி அதினிடை சீரகஞ் சேர்த்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணத்தில் பணவிடைபஸ் மம்வைத்து நாளொன்றுக் கிருநேரமாக மண்டலங்கொள்ள நவமூலம் மெய்நோய்மேகம் பெலும்புருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத் தாதுண்டாகும் கரப்பன்பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்திற்குப்பாதி ரசஞ்சேர்த்துருக்கி கஞ்சாவிலைச்சாற்றுலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு ஷை இலையையலரைத்து கவசஞ்செய்து ஒட்டிலிட்டு மூடி முன்போற் புடம்போட பஸ்மமாகும் அதை யனுபானங்களிலிட ஷை வியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கபஸ்மம்.

கருவங்கத்தைப் பிரண்டைச்சாற்றில் 10-தபா உருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்தது பலம்-1, சட்டியிலிட்டுஉருக்கி ஆடுதீண்டாப் பாளைவேரால் பஸ்மமாகும்வரை கிண்டி நிறுத்து அதற்குப் பாதிரசஞ்சேர்த்து மூக்கரைச் சாரணைச் சாற்றுல்-4 ஜாமமரைத்து 2-புடம்போடநீறும் அனுபானங் களிலிட மேகவியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கத்திற்குப் பாதிரசஞ்சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால் மெழுகுபோலரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து

மறுதம்பட்டையும் உப்புஞ்சேர்த்து இடித்து பில்லைக்குக் கீழும் மேலும் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து 30-எருவில் புடம்போட்டு மூக்கரைச்சாரணைச் சாற்றாலரைத்து 3-புடம் போடத் தவளம்போலநீறும் அனுபானங்களிலிட மேக முதலான வியாதிகள் தீரும்.

கற்பூரசலாசத்துப்பஸ்மம்.

கர்ப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் கழுவிச் சுத்திசெய்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் 4-ஜாம மாட்டிலேசாய் பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 50-எருவிற் புடம்போடவும் இந்தப்படி ஷை சாற்றாலாட்டி 3 - புடம்போட்டு ஆவின் வெண்ணெயிற் கொள்ள மேலெரிவு பித்தவெட்டை நீர்க்கடுப்புநீங்கும், மேற்படி பற்பத்திடை சுத்திசெய்த வெங்காரஞ்சேர்த்து சிறுநீராலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 1-எருவிற் புடம்போட்டு வெண்ணெயிற்கொடுக்க நீர்க்கட்டு நீர்க்கடுப்புத்தீரும்.

வெள்ளரிவிரை விராற்றலைக்கல் ஷை பற்பம் இவைகளை யரைத்து ½-படி வெள்ளரிக்காய்ச் சாற்றிலொருவேளையும் முள்ளங்கியையிடித்த பிழிந்தசாற்றி லொருவேளையும் கொடுக்க கல்லடைப்புத்தீரும்.

சொர்னபஸ்மம்.

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச் சாற்றில்3-நாளூறவைத்து ரவியிற்காயவைத்துக் கல்வத்திலிட்டு சித்திரைப்பாலடைச் சாற்றில் மைப்போல் அரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து அதற்கு கடம்பிலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலில் வைத்துமூடி 7-சீலைமண்செய்து 100-எருவிற் புடம்போடப் பஸ்பமாகும், சவுரிரியிலைச்சாறுபடி 8, சிறுகச் சிறுக ஒரு சட்டியில் இட்டுக்காயவைத்துத் திரட்டிநிறுத்து அந்தவிடை ஆடாதோடைஇலையும், 1-பலம் புனுகும், 2-கழஞ்சு ஷை பஸ்மமும் சேர்த்து மெழுகுபோல் அரைத்து நெல்லிக்காய்

போல் உருட்டி எள்ளெண்ணெயிற்போட்டு அந்தி சந்தி ஒவ்வொரு உருண்டைவீதம் 6-மாதஞ் சாப்பிட்டு மேற்படி எண்ணெயை வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து சையோகமும் கரப்பன்பதார்த்தமுந் தள்ளிவைக்க வெண்குஷ்டமுதலான சகலகுஷ்டமுந்தீரும், கிராம்பை மயனமாய்ப்பொடித்து ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்து அதில் பணவிடைதங்கபஸ்மம் வைத்துச் சாப்பிட்டு பாலும்அன்னமும்பொசித்துவர விந்தூறும் தாதுகட்டும் தேகம்பலக்கும்

முத்துபஸ்மம்.

முத்தைச் சங்கம்பழச்சாற்றில் 2-நாள் ஊறவைத்து முள்ளிப்பழச்சாற்றால் மெழுகுபோல் அரைத்து பில்லை செய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற் புடம்போட்டு தங்கபஸ்மத்துடன் சேர்த்துச்சாப்பிட தாது கட்டும் மேகவியாதிகள் தீரும்.

அயபஸ்மசெந்தூரம்.

4-பலம் சுத்திசெய்த அயத்தில் மாஞ்செவிக்கள்ளிப் பால்விட்டு ரவியில்வைக்க நீரும் அதை ஒதிபம்பட்டைச் சாற்றால் 4-ஜாமமாட்டி 10-புடம்போட செந்தூரமாகும் அனுபானத்திலிட தேகம் இறுகும் விந்தூறும் தாதுகட்டும்.

சிங்கிபஸ்மம்.

மான்கொம்பை நாளாய்ப்பிளந்து சிறுதுண்டுகளாய் நறுக்கி ஒருநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றால் ஊறவைத்து ஷெயில்லையரைத்துக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஒட்டிற் பரப்பிமேலோடுமூடிச் சந்துவாய் சீலைமண்செய்து 50-எருவிற் புடம்போட்டெடுத்து ஆவின்பால் விட்டரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து முன்போற்புடம்போட பஸ்மமாகும், அனுபானங்களில் ஷெ பஸ்மத்துடன் பவளபஸ்மஞ் சேர்த்துக்கொடுக்க நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீரெரிவு, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், உஷ்ணம், மேககாங்கை தீரும்.

மான்கொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றில் ஒருநா ளூறவைத்து மறுநாள் நன்றாய்க் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற் புடம்போட நீறும் அதைஅனு பானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகள் தீரும்.

கல்நார்பஸ்மம்.

கல்நாரைச் சிறுதுண்டாய்ப்பிளந்து ஒட்டிலிட்டு அதற் குக்கீழுமேலும் கோங்கிலவம்பட்டையை இடித்துப்போட் டப்பால் ஷை பட்டைக்கஷாயம்விட்டரைத்து 3-புடம்போ டத்தவளம்போல் நீறும் தேனிலாவது தூதுளை லேகியத்தி லாவது கொள்ள சிலேத்மரோய் 96-ம் நீங்கும் மேககாங் கைதீரும், ஷை பற்பத்தைப் பல்விலக்கத் தந்தம் இறுகும்.

கல்நாரைச் சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ஒட்டில்வைத்து அதற்குக் கீழுமேலும் எருக்கம்வேரை யிடித்த தூளைபோ ட்டு மூடி கெஜபுடம்போட்டு ஷை பாலிலரைத்து 4-புடம் போட்டு அநுபானத்திலிட ஷை வியாதிகள் தீரும், தந்தம் இறுகும்.

பஞ்சலவணபஸ்மம்.

பஞ்சலவணம் வகைக்குப்பலம்-வ, கல்வத்தில்இட்டு பிரண்டை முருங்கைப்பட்டை குப்பைமேனி நொச்சி குமரி இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு ஒருஜாமமரைத்து பில்லைதட் டிக்காயவைத்து ஒட்டி லிட்டுச் சீலைசெய்து 10-எருவிற் புடம் போடப் பஸ்மமாகும், அதற்கு நாலிலொன்று பெருங்கா யஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மெழுகுபோல் அரைத்துச் சிமி ளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கொரு கழஞ்சி விதம் வியாதியின் பலத்துக்குத் தகுந்தபடி கால்மண்டலம் அல்லது ½மண்டலங்கொள்ள வாதம், வாயு, குற்றல், குடை தல், வலிகடுப்பு, குன்மம், அண்டவாரி, கிரகணி, பவுத்திரம் ருத்திரவாயு, குடற்புரட்டல், வயிற்றுப்பொருமல், செரி யாமை, மந்தம், மகோதரம் நீங்கும்.

பஸ்மவகைபரணி.

முற்றிற்று.



உ

தேவிசகாயம்.

ஆரூவது

கண்டாவிழ்தபரணி.

வியாதிகட்கு மூலிகைப்பிரயோகம்.

கொடிவேலிவேர்ப்பட்டையை அரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைக்காற்படி ஆவின்பாலிலாவது வெள்ளாட்டுப்பாலிலாவது வியாதியின் வலிமைக்குத் தக்கதாய் ஒருமண்டலம் அரைமண்டலங்கொள்ள சுரம் வெட்டை அரையாப்பு வாயு சூலைக்கட்டு சூலைபிடிப்பு வெடிசூலை மேனியிற்கரடு முரடாய்க் கட்டுஞ்சூலை உள்மூலம் கருப்பத்தை அழிக்குங்கிரந்தி யோனியைத்தின்னுங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி அரிகிரந்தி கருவாப்பு வாயுதீரும் மேனி பொன்போலாகும், புளிதள்ளவும் பாலும் அன்னமுமாய்ப் பத்தியங்கொள்ளவும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலக்கொடி வேலிவேரை நைபத்தட்டிப்போட்டு பாலைச்சிவக்கக்காய்ச்சி புரைகுத்தி வைத்திருந்து மறுநாட்கடைந்து வெண்ணெய்எடுத்து அந்த வெண்ணெயையும் மோரையும் அன்னத்துடன் புசித்து அந்தமோரைத்தானே தாகத்துக்குக் குடிக்கவும் மூலமுளை வேரோடே அழுகி விழுந்துவிடும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்யவும் நோயாளினுடையதேகஸ்திதிக்குத் தக்கபடிஷை வேரின் அளவைக் குறைத்துக்கொள்ளலாம். ஷை வேரை வெள்ளாட்டின் பாலிற்கொள்ள சிலவிஷங் விஷத்தாலுண்டாகும் வியாதிகள் தீரும்.

சஞ்சீவிமூலியென்ற நீலிவேர்ப்பட்டையை அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு ஆவின்பாலிலாவது வெள்ளாட்டுப் பாலிலாவதுகொள்ள விஷசெந்துக்களின் கடிவிஷமும், நஞ்சுப்பொருள் விஷமும், கரப்பன் வகைகளும் தீரும். நரை திரைமாறும்.

ஷை வேருடன் மிளகு சித்தரத்தைசேர்த்துக் கஷாயஞ் செய்து 3-நாள்கொள்ள பெண்ணைசிச்கலாலுண்டாகும் நீர்த் தோஷம் சுரம் வெப்பு நெஞ்சிச்சளி நீங்கும் புளிதள்ளவும்.

ஷை இலையைஅரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு அரைக் காற்படி வெள்ளாட்டுப்பாலில் 3-நாட்கொள்ள மஞ்சட் காமாலை தீரும் புளிதள்ளவும்.

ஷை இலையை அரைத்து சிரங்கிற்பூசி வைத்திருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்.

மகாமூலி என்ற ஆகாசக்கருடன் கிழங்கை அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு ஆவின்பாலிற்கொள்ள நரை திரை மாறும்மேனி பொன்போலஒளியுண்டாகும் காலன் ஓடி ஒளிப்பன் சருவநோய்களும் நீங்காதவிஷகடி நோய்களும் விஷமும் நீங்கும் புளிதள்ளி பாலும் அன்னமுமாய் ஆகாரங் கொள்ளவும்.

அப்பைக்கிழங்கை கொட்டைப்பாக்களவாய் ஆவின் பாலிற்கொள்ள மூலைக்குத்துகடிவிஷம் கரப்பன்வியாதிகள் தீரும், புளி கரப்பன் பதார்த்தம்தள்ளவும்.

வராகிமூலமென்ற நிலப்பனங்கிழங்கை ஆவின் பாலிற் கொள்ள விந்துகட்டும் தாதுண்டாகும் ஆண்மை மீறும். தேகம் இறுகும் தேகம்பொன்போற் பிரகாசிக்கும் சகல வியாதியுந்தீரும் சித்தர் தரிசினமுண்டாகும்.

ஷை கிழங்கை மேனிச்சாற்றால் அரைத்து நல்லெண் ணெயிற் காய்ச்சி பல்வலிக்கும் பாகத்திற்றடவ பல்வலிநீங் கும் அதிலிருக்கும் புழுக்கள் சாகும்.

ஷை கிழங்கும் பூமிசக்கரைகிழங்கும் பூனைக்காலிவித் தும் சமன்தூக்கி ஆவின் பாலிற்கொள்ள கோசம்பூரித்து விம்மும்.

பங்கம்பாளை என்ற ஆடுதீண்டா மூலிவேரை யரைத் துக்கொட்டைப்பாக்களவு வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கிக்

கொள்ள சகலவிஷங்களும் புண்பிளவை சிரங்குவங்கு பல கரப்புன் குஷ்டம் தீரும் சித்தர் தரிசனமுண்டாம்.

ஷை மூலிகை சமூலத்தையும் கருங்குருவை நெல்லுடன் அவித்து அவல் இடித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி அவல்வீதம் ஒருமண்டலங்கொள்ள சிரங்குசொறி குஷ்டம் தழுதணை வங்குவண்டுகடி அரணைகடி செய்யான்கடி பூரான் கடி விஷங்களும் பதகிரி வெள்ளைப்புள்ளிக் கரப்பன் தீரும் பாலும் மிளகுந் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரவும் 3-மாதம் நல்லெண்ணெய் புணர்ச்சியை நீக்கவும்.

ஷைமூலிகைசமூலம் இடித்துப்பிழிந்தசாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வெள்ளாட்டுநெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்துஅதில் வ-பலம்மிளகை அரைத்துப் போட்டுக்காய்ச் சிதேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரவும் ஷை வியாதிகள் தீரும் வேப்பம்வித்து எண்ணெயில் ஷைமூலிகைசமூலம் அரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சித்தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர ஷைவியாதிகள் தீரும்.

தாமரைக்கிழங்கை ஆவின்பாலிற் கொள்ள மேகம் வெட்டை கிரிச்சிரம் தீரும் தேககாந்தியும் கண் ஒளிவும் குளிர்ச்சியுண்டாம்.

ஷை மணிப்பருப்பை பொடித்து முலைப்பாலிற் கலந் துக்கொடுக்க விக்கல் நாவரக்ஷி தீரும்.

ஷை கிழங்கை ஆவின்பால் விட்டரைத்து நல்லெண் ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சித் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வர கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியும் ஒளிவுமுண்டாம்.

குண்டலாதி மூலமென்ற சங்கம்வேரை பாலிற்கொள் ளவண்டுகடி குஷ்டம் தழுதணை சொறி தேமல்கிரந்திவெட் டை சூலை செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் சிறுசிரங்கு பெருஞ் சிரங்கு தீரும் தேககாந்தியுண்டாம்,

ஷை வேர்ப்பட்டை பலம்-1, மிளகுபலம்-½, ஆவின்பா லால்விட்டு அரைத்து உடம்பிற்றேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வர ஷை வியாதிகள் தீரும்.

ஷை வேர்ப்பட்டைத்தூள் பலம்-1, மிளகுதூள் பலம்½ சர்க்கரை பலம்-1, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வர ஷை வியாதிகள் தீரும்.

நன்னாரிவேரை யரைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஆவின்பாலில் இருபதுநாட்கொள்ள மூலக்கொதிப்பு அஸ்திகாங்கை மேகச்சூடு மேகவெட்டை நீர்கடுப்பு நீர் இத்து விழுதல் மூத்திரக் கிரிச்சரம் பதினெட்டும் சில்லரை விஷஜெந்துக்களின் கடிவிஷங்கள் உள்வரட்சியினாற்காணும் இருமல் தாபசோபம் நீங்கும் இந்தமூலியை நாட்பட சாப்பிட்டு வந்தால் நரைதிரைமாறும்.

ஷை வேர் சீரகம் மல்லி சமன் சூரணித்து சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டுவர ஷை வியாதிகள் தீரும்.

(அமுதவல்லி ஆகாசக்கருடன்யென்ற பொற்சிந்தி வேரை அரைத்து கொட்டைப்பாக்கு அளவாய் ஆவின் பாலிற் சாப்பிட்டுவர சகல மேகங்களும், சகலவிஷகடிகளும், சுரம், தோஷம், கபாலச்சூடு, வெட்டைநீங்கும் இந்தமூலத்தை நாட்படச் சாப்பிட்டுவந்தால் அவமிருத்து விலகும் தேகம் பொன்போல் ஆகும்.)

ஷை தண்டின்மாவும் வில்வப்பூவும் கோரோசனையும் சமன்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் எருமைமோரில்கொண்டு வரமேகநீரழிவு நீங்கும்.

மரவீழியென்ற பூமிசக்கரைக்கிழங்கை பாலிற் கொள்ள பாண்டு, விஷபாகவீக்கம், மூத்திரக்கிரிச்சரம், மேகம், வெட்டைதீரும், காமம்மிகும், நாதங்கட்டும், நாவில்அமுதம் ஊரும்.

ஷை கிழங்கை பாலில் அவித்துக் காயவைத்து தூட் செய்து உளுந்துவறுத்துப் பொடித்தமாவும் பெள்ளும் பொரியும் சமன்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் சப்பிட்டுவர தேகபலமுண்டாம் நாதங்கட்டும்.

பனங்கோவைபெருங்கோவையென்றகுரட்டைமூலத்தை பாலிற்கொள்ளநரைதிரைமாறும்சரசுபதிகடாக்ஷமுண்டாம்

நல்லெண்ணெய் மேற்படி பழச்சாறு வகைக்குப்படி-¼ மிளகு கருஞ்சீரகம் சித்தரத்தை சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி தலைமுழுகிவர பீனிசம்தீரும் செம்பட்டைமயிர் கருக்கும்.

முத்தக்காசு என்ற கோரைக்கிழங்கைப் பாலிற் கொள்ள கற்றாழைநாற்றம் பித்தத்தாலுண்டாகும் வீக்கம் சத்திசுரம் நாவரட்சி தாபசோபம் நீங்கும்.

ஷை கிழங்கு மல்லி பேய்ப்புடல் சுக்கு சிற்றரத்தை ஓர் அளவாய்ச் சிதைத்துக் கஷாயஞ்செய்து சாப்பிட பித்த சுர நீங்கும்.

பழுபாகல்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பலவிஷங்கள் குஷ்டம் தழுதணை தொழுதணை கிருமிநீக்கும் அந்தக்கிழங்கை நாட்பட பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவந்தால் தேகம் பலக்கும்.

தலைசூடி என்ற தலைசுருளி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள அரவுக்கடிவிஷம் சில்லரை விஷங்கள் விஷகரப்பன் குஷ்டம் சூலை சொரிசிரங்குதீரும், தேகபலமுண்டாகும் விஷம் அமுதமாகும்.

திசைகருடன்என்ற கட்டுக்கொடி மூலத்தை பாலிற் கொள்ள விஷகுஷ்டம்தீரும் விந்துகட்டும் உடல் இருகும் ஆணைப்பலமுண்டாம் பேதிகட்டும் மேற்படியிலை தண்ணீரைக்கட்டும் நீரழிவைப்போக்கும்.

மலைதாங்கிஎன்ற பொன்முசுட்டை மூலத்தை பாலிற் கொள்ள விந்துகட்டும் குஷ்டம் வாயுகடிவிஷம் மலக்கழிச்சல் நீங்கும் மேற்படியிலை தண்ணீரைக்கட்டும் அதிக மூத்திரத்தைச்சுருக்கும்.

இந்தயிலை மேற்படி கட்டுக்கொடியிலை ஆவரைக்கொழுந்து இம்மூன்றையும் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவாகச் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு பெருநீராய் அடிக்கடி இறங்

குவளைதச்சுருக்கும் ஷை இலையைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து அந்தத் தண்ணீரைச்சாப்பிட்டுவர அதிதாகம்நீங்கும் (நாய்க்கொட்டான்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள வண்டுகடி சிலந்திப்பூச்சிக்கடி மற்ற சில்லரை விஷஜெந்துக்களின் கடிவிஷம் பெருவிஷக்கடி கிரந்தி பலவகைக்கருப்பன் வங்கு சொறி கருங்குஷ்டம் புண்புரைவீக்கம் தீரும்.)

பிராய்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பதினெட்டுவகை வண்டுகடி வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் விரியன்கடி விஷத்தாலுண்டாகும் குஷ்டம்நீங்கும் பிராய்போல் உடலில் எழும்பும் சரசரப்புநீங்கும்.

ஷை மரத்தின்பாலை பச்சைக்கடலைமாவில் பிரட்டிக் கடலைப்பிரமாண முண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர நாதங்கட்டும்.

ஆதியில் மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள அண்டவாதசூலை பலவகைகிரந்தி குஷ்டம்பிளவை அரையாப்பு வாதத்தில் எழுந்தநோய்கள் சில்லரைவிஷம் நீங்கும்.

புங்குமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள புண் புரைகள் சூலை அரையாப்பு கிரந்தி பலகரப்பன் குஷ்டம் சிலவிஷம்தீரும்.

வெள்ளெருக்கின்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கிரந்தி குஷ்டம் விஷங்கள் வண்டுகடி செய்யான்கடி அறுபுள்ளி வண்டுகடி மரவட்டைகடி குறைநோய்தீரும்.

வேலிப்பருத்தி சமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கடிவிஷம் கரப்பன்வெட்டை பலவகைக்கிரந்தி சூலை மருந்தீடு கைகால்பிடிப்பு வாயுதீரும்.

வெள்ளறுகு சமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சில்லரைவிஷம் சிரங்கு சொரி குஷ்டம் கிரந்தி வெட்டை வெடிசூலை காமாலை விஷகரப்பன் வீக்கம்தீரும்.

மேற்படி மூலிகை சமூலத்தையும் தண்ணீரில் வேக வைத்து வெதுப்பத்துடன் வாயில்விட்டுக் கொப்பளிக்கப் பல்வலி தீரும்.

சிவன்வேம்பு மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள தீராத சிலவிஷம் காலிற்காணும் பிளப்புகுஷ்டம் கரப்பன்வகைகள் வாயுதீரும்.

ஷை மூலிகைசமூலத்தையும் உலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள குஷ்டம் 18, பாதத்திலுண்டாகும் விரிவு மேல்தடிப்பு படர் தாமரை அரிப்பு தேகத்தில் முள்ளுகொண்டு குத்துவது போல்குத்துதல் திமிர் தலைநோய் தீரும்.

60-வருடம்சென்றவேம்பின்வேர்ப்பட்டை, கொழுந்து, பூ, பிஞ்சு, இவைகளை ஓர்நிறையாய் உலர்த்தியிடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலம் ஆவின்பால்நெய் தேனிற் கொள்ள சகலநோய்களும் தீரும், தேகம்இறுகும், நரை திரை மாறும்.

மேற்படிதூளில் வாழைப்பழத்தைப் புதைத்து நாற்பதாம்நாளெடுக்க காயாயிருக்கும் அதைத்தின்ன தேகம் கற்றாணுகும்கிழவன் வாலிபனுவான் தேகம் ஒருபோதும்தளராது.

செங்கத்தாரி, கருஞ்சூரை, செஞ்சூரை மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கரப்பன் கிரந்தி செவ்வாப்புக்கட்டி செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலான கரப்பன்களும், பலவிஷங்களும்தீரும், மேற்படி மட்டையை அரைத்து உடம்பிற்பூச ஷை வியாதிகள் தீரும்.

தூதுவளையை ஆதித்தவாரத்தில் பிடித்துக்கொண்டு சோடசகணபதி மூலமந்திரத்தை 100-உரு ஜெபித்து சமூலம் பிடுங்கி உலர்த்தித் தூட்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்பாலிற்கொள்ள பித்தம்-40-ம் தீரும், வெள்ளாட்டு நெய்யிற்கொள்ள கபந் தீரும். சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் கொள்ள சீரவரட்சி தீரும்.

ஷை இலையைச் சமைத்துத்தின்ன பசியுண்டாம், ஷை பூவை நெய்யில்வதக்கியுண்ண தாதுபுஷ்டியுண்டாம், ஷை காயை இந்தப்படி சாப்பிட வாதபித்தசிலேத்மம்நீங்கும், ஷை வேரை வெத்திலைப்பாக்குடன் தின்றுவர திரிதோஷம்நீங்கும், தூதுவளைசமூலம், பேய்ப்புடல், கரிப்பான், மிளகு, சீரகம், ஜாதிக்காய், கிராம்பு, வால்மிளகு, இவைகளைச் சூரணித்துப்பிட்டவித்து நெல்லிக்குச்சியாற்கிண்டி ஆற்றி சர்க்கரையிற் கொள்ள காந்தல் விக்கம் சோகைதீரும்.

சித்தாமணக்கிலைச்சாறு வேப்பெண்ணெய் சமன்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து ஒருமண்டலம் புளித்தள்ளிச் சாப்பிட கருங்குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், சொரிகுஷ்டம், கிரந்தி, கழுதலை, குறைநோய், பெருவியாதி, திமிர், கிரந்திப்புண் தீரும், ஆமணக்கெண்ணெய் பல அவுஷதங்களுக்கு ஆவதுமன்றி உடலிலுள்ள வெப்பையும் மூலச்சூட்டையும்நீக்கி உடலைவளர்க்கும், ஷை எண்ணெய் கற்றாழைச்சோற்றின்நீர் ஈருள்ளிச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு வகைக்குப்படி மாகாணி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஒரு விராகனிடை வெந்தயத்தைப் பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட விரோசனமாகும் மலக்கட்டுத்தீரும.

ஷை எண்ணெயில் கதலிவர்ழைப்பழம், பேரீச்சம்பழம் முந்திரிப்பழம், ஏலம், கிராம்பு, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கற்கண்டு இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டுரவியில் வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்துவரகணை, பிரளி, மாந்தம், கரப்பன் தீரும். மேனி பருக்கும் பளபளப்பாகும்.

மூக்கரைச்சாரணைவேரை ஆவின்பாலிற் கொள்ள ஒரு மண்டலத்தில் நரைதிரைமாறும் உடல்இருகும் பகலில் நட்சத்திரம் கண்ணுக்குத்தோற்றும் குன்மம் 8-ம் தீரும்.

நிலவாகைச்சமூலத்தை இடித்துத் தூட்செய்து பேய்ச்சுரைக் குடுக்கையில் அடைத்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிர

மாணம் ஆவின் நெய்யிற்கொள்ள உடம்பு பூரிக்கும், தேனில் கொள்ள உடம்புவற்றும், சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்கொள்ள எலிகடிவிஷம் சில்லரைவிஷகடியும், ஏப்பமும், வெந்நீரில் கொள்ள கிரிமியும், பசுவின்மோரில்கொள்ள செறியாமை யும், எருமைமோரில் எலிகடிவிஷமும், எருமைச்சாணிப் பாலில் பாண்டும், எருமைப்பாலில் பெண்கள் கைமசக்கும் தீரும்.

பாகலிலைச்சாற்றில் கொள்ள உடலில்தடிக்கும் செய் யான் விஷமும், மேனிச்சாற்றில் தேள்விஷமும், ஆலம்பழுப் புச்சாற்றில் பெருச்சாளிகடிவிஷமும், வேம்பாடம்பட்டைச் சாற்றில் செவ்வெட்டைகடியும், செம்மறிஆட்டுநீரில் அர ணைக்கடியும், விழிச்சாற்றில் விரியன்கடியும், தேசிப்பழச் சாற்றில் சர்வவிஷமும், பாகலிலைச்சாற்றில் நட்டுவக்காலி விஷமும், அவிரியிலைச்சாற்றில் அரணை, வண்டுகடி, புடை யன், குத்துதவளை, குரங்குநாய், பிள்ளை, பேய்நாய், பேய்நரி, இவைகளின்விஷமும், கையாந்தகரை கண்டங்கத்திரிச்சாற் றில் ஈளை, ஷயமும், கொடிக்கள்ளிச்சாற்றில் மாரல்சுரமும், குளிர்சுரமும், நல்லெண்ணெயில் விக்கலும், வெள்ளாட்டு நீரில் குஷ்டம் சோகை காமாலையும், பசுவின்நீரில்கொள்ள சொறிசிரங்கு உளைவு பெருவயிறு மகோதரம் நீராமையும் நீங்கும், புளிபுகை யிலைதள்ளவும்.

வெப்பாலைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள குஷ்டம் சில விஷம் கரப்பன் வண்டுகடி முதலிய வியாதிகள் தீரும்.

குளப்பாலைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள எலிகடிவிஷம் விஷகரப்பன் உடல்சுரப்பு காலசுரப்பு சருவ விஷக்கடி வீக் கம் பருபடுவன் தீரும்.

முத்துருக்கஞ்செவி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள முக வசியமுண்டாம் சிரியமுலை பருத்துவிம்மும் கரப்பன் சில விஷக்கிலந்தி பருபிளவை புண் தீரும்.

ஆதளைமூலத்தை ஆவின்பாலிற்கொள்ள பதினெட்டு வகை எலிகடிவிஷம் நீங்கும் பாலைக் கொப்புளிக்க வாய் வேக்காடு வெட்டைதீரும்.

பூவரசுமூலத்தை பாலிற்கொள்ள சொறிகிரந்தி கரப்பன் விஷகரப்பன் வீக்கம் சிலவிஷம்திரும்.

(அறுகுமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சகல விஷமும் தீரும்) தேகபலமுண்டாகும், நரைதிரைமாறும், நரம்புகள் இறுகும். மூலச்சூடு வெட்டை நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

ஷை மூலத்துடன் மிளகு சீரகம் அதிமதுரம் மாதுளம் பூ இவைகளைக் கஷாயம்செய்து அதில் ஆவின் வெண்ணெய் போட்டுக்குடிக்க ஷை வியாதிகள் தீரும்.

அமுக்கிராக்கிழங்கை பாலிற்கொள்ள விந்துகட்டும், மேனிகாந்தியாகும், தேகத்திலுள்ள துர்நீர் கபம் சூலை கரப்பன்பாண்டு வெப்பு வெட்டை வீக்கம் கட்டி பித்தக் கிருகிருப்பு நீங்கும்.

மேற்படிவேரைப் பாலில்அவித்துச் சுத்திசெய்து இடித்ததூள் விராகனிடை-64, இலவங்கம் விராகனிடை-1, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை-2, மிளகு விராகனிடை-8, திப்பிலி விராகனிடை-11, இவைகளைச் சூரணித்து ஒன்றாய்க்கலந்து சரியிடை சர்க்கரைசேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரக்ஷயம் இருமல் புகைச்சல்அரோசிகம் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

மரள்கிழங்கை பாலிற்கொள்ள மூலம் கரப்பன் புண் சிலந்தி வண்டுகடி எரிகுஷ்டம் தீரும்.

ஷை மரளை வாட்டிப்பிழிந்து சிசுக்களுக்குக் கொடுக்க நெஞ்சிற்கபக்கட்டு கரப்பன் செங்கிரந்தி கருங்கிரந்திதீரும்.

சரக்கொன்னை மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள வண்டுகடி குஷ்டம் சொறி தேமல் விஷநீர் வாதசூலை வாதகரப்பன் தீரும்.

மேற்படி பூவையும் கொழுந்தையும் அரைத்துப்பாலிற் கொள்ள பிரமியம் வெட்டை காமாலை பாண்டு பித்தம் விஷபாகவீக்கம் தீரும்.

மேற்படி பூவைசாலுமிச்சம்பழச்சாற்று லரைத்து உடம்பிற்றேய்த்துக் குளித்துவர சொறி கரப்பன் தேமல் பத்துத் தீரும்.

ஆவரைப் பஞ்சாங்கத்தைப் பாலில் ஒருமண்டலம் கொள்ள நீரிழிவு பிரமேகம் ஆண்குறியெரிவு நீங்கும்.

ஷை பஞ்சாங்கத்தையும் வெந்தயத்தையும் சிவக்க வதக்கி கஷாயஞ்செய்து அதிற் கோரோசனையை உரைத்துக் கொடுக்க இரத்தக்கடுப்புத் தீரும்.

ஷை வேர்ப்பட்டை கல்வத்திப்பட்டை மருதம்பட்டை சரக்கொண்ணைப்பட்டை இவைகளைக் கஷாயம் செய்து அதிற் கல்மதத்தை உரைத்துச்சாப்பிட நீரழிவுதீரும்.

காட்டாமணக்கு மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள குஷ்டம் பாண்டு சோகை காமாலை வீக்கம் வயிற்றுக்கட்டி பெறு வயிறு தீரும், ஷை முத்தப்பருப்பை பாலிற்கொடுக்க விரோசனமாகும், கொடிக்கள்ளி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சோகைபாண்டு எலிபாகவீக்கம் கெண்டை மகோதரம் வயிற்றுச்சூலை கரப்பன் எலிகடிவிஷம்தீரும், மேற்படி இளங்கொழுந்தை பிட்டவித்து பிழிந்தசார் படி அரைக்காலில் கொஞ்சம் மிளகுத்தூள் போட்டுக்கொடுக்க மேற்படி வியாதிகள் தீரும் பத்தியம் மோர் அன்னம் சாப்பிடவும் விரோசனமாகும்.

மிளகு மேற்படி கொழுந்து வெள்ளெருக்கம்பூ இம்மூன்றையும் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை வீதம் சிதைத்துக் கொடுக்க குளிர்சுரம் சுரம்தீரும், ஷை மருந்துகளுடன் ஒரு களச்சிப் பருப்புச் சேர்த்துக்கொடுக்க அண்டவாயு தீரும்.

மாவிலிங்கமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சுரம் வெட்டைசூலை சுரோணிதக்கட்டு மந்தவாயு குன்மம் அரையாப்பு கண்டமாலை புண் புரைகள் பிளவை வீக்கம் வாதம் ஜன்னிரூச்சை கல்லடைப்பு விஷக்கடி தீரும்.

மேற்படி பட்டை மூங்கிலை சித்தரத்தை சுக்கு அரி சித்திப்பிலி சதகுப்பை கொடிவேலிவேர் இவைகளை ஓர் நிறைபாய்ச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரில்போட்டு அரைக் கால்படியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு மாகாணிப் படி வீதம் பனங்கருப்புக்கட்டிக்கூட்டி மூன்று நாள் கொடுக்க பிரசவகாலத்தில் தடைப்பட்டு இருக்கும் சூதகத்தை புடைத்துவிடும்.

உகாய்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பலவகை வாயுக்கள் சூலைவாதம் குன்மம் கழலை கட்டி கண்டமாலை அரையாப்பு பிளவை தொடைவாழை விப்புருதிவெட்டை ஜன்னி தோஷம் தீரும், ஷை இலை கழற்சிப்பருப்புக்கு அண்டவாயு தீரும்.

புரசமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள, எலிவிஷம் குன்மம் வாயு வாதம் நீங்கும்.

ஷை விரையை எருமைச்சாணிக்குள் புதைத்துக் காலையில் 2 விரையை தோல்நீக்கி அரைத்து ஆவின்பாலிற் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள பெருங்கிருமிகள்விழும் அவைகளினுண்டாகும் வயிற்றுவலி தீரும்.

ஷை விரையை யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரசிப்போடப்பத்து நீங்கும்.

சுடுதுரட்டி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள புடைகிரந்தி சூலை அரையாப்பு கண்டமாலை கரப்பன் வாயு சில்லரைவிஷம் நீங்கும்.

ஷை இலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் கலந்து வேளையொன்றுக்கு மாகாணிப்படி வீதம் 3-நாள் புளிதள்ளிச் சாப்பிட இரத்தவெட்டை தீரும்.

கடுக்காய் மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கரப்பன் குஷ்டம் சிலவிஷம் கிரந்தி வங்கு தீரும்.

பெருவாகை மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சூலைப்பிடிப்பு வீக்கம் சில்லரைவிஷம் கிரந்தி கரப்பன்தீரும்.

உசிலமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சிலவிஷங்கள் மேகம் புண் கிரந்தி வண்டுகடி குஷ்டம் கைகால்பிடிப்பு சூலைதீரும்.

வக்கணத்தி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கிரந்தி மேகம் கரப்பன் சிலவிஷம் வண்டுகடி தீரும்.

அளிசமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சகலவிஷம் சுவாச காசம்மந்தாரகாசம்வயிற்றுகிருமிகள் கரப்பன்கிரந்திதீரும்.

நெய்க்கொட்டான் மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சகல விஷகடிகள் கரப்பன் கிரந்தி மேகம் சூலைப்புண்தீரும்.

நல்வல்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பெரும்பாடு வெட்டை மேகம் கழிச்சல் கிராணிதீரும், ஷை பழரசம் மேகநீரழிவைக்கேட்கும்.

அரசுமூலத்தைப் பாலிற்கொண்டாலும் அந்த மரப் பட்டையை அரிசியுடன் இடித்து மாவுசெய்து களிக்கிண்டித் தின்ன பெரும்பாடு தீரும்.

ஆலின்விழுதையும் மேற்படி விரையையும் பாலிற் கொள்ள பாலில்லாதபெண்களுக்குப் பாலுண்டாகும் வெட்டை மேகம் உடல்எரிவு காந்தல்தீரும்.

ஆலவிரையையும் அரசவிரயையும் பாலிற் கொள்ள இரத்தங்கக்கல் நீங்கும்.

சந்தனமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகம்பிரமியந் தீரும் அழகுண்டாகும், ஷை வேரைக் கஷாயஞ்செய்து கற்கண்டுபோட்டுச் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

தேவதாரமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பீனிசம் பழஞ்சுரம் நீரேற்றம் தீரும்.

அகில்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள வாந்தி அரோசிகம் சுரம்தீரும், இதன்புகையால் ஷெ வியாதிகள் தீரும்.

சிறுகொண்ணை மூலத்தைப்பாலிற்கொள்ள கண்ணேய் உஷ்ணம் உள்மூலம் தீரும், தேகபலமும் அழகுமுண்டாம்.

நரிக்கொண்ணைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள ஆனைச்சொறி கிரிமிப்புடை அரிப்புப்புடைதீரும்.

மைக்கொண்ணைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள குடல்வாதம் சூலை மேகந்தீரும்.

பிரமிசமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள கிரந்தி சூலை மேகம் வெட்டை குஷ்டம் வீக்கம் க்ஷயம் நீங்கும் பாடவல்லவமுண்டாம் நரை திரைமாறும்.

வல்லாரைசமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள மருந்தீடு க்ஷயம் காசம் இருமல் ஈளை கைகாலில் உண்டாகும் ஊறல் நீங்கும் நெடுநாட்கொள்ள நரைதிரைமாறும்.

பொன்னங்காணி என்ற கொடுப்பை சமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள உடல்குளிரும் பகலில் நக்ஷத்திரம் கண்ணுக்குத் தோன்றும்.

கீழ்க்காய்நெல்லிசமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள சோகை காமாலை பாண்டு உடல்வெளுப்பு வாதபித்தரோகம் நீங்கும் இரத்தம்மிகும் கண்குளிரும் காயசித்தியாம்.

கருங்குருவைக்காடியில் ஷெ சமூலச்சூரணத்தை நாட்பட பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவந்தால் நரைதிரை நீங்கி வாலிப வயதுண்டாம் உடலழியாது.

பொற்றலைக்கரிப்பான் சமூலத்தை பாலிற்கொள்ள இருமல் காசம்பாண்டு சோகைகாமாலை கரப்பன்தீரும்,ஷை மூலிகையை நாட்படகொண்டுவந்தால் நரைதிரைமாறும்.

மேற்படிசமூலம் அபக்கிட்டம் கடுக்காய் மிளகு சமனிடையாய்க் கஷாயஞ்செய்துசாப்பிட பாண்டு சோகை காமாலைதீரும்.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கைப் பாலிற்கொள்ள உடல் குளிரும் விந்தூறும் நாட்படச் சாப்பிட்டால் எப்போதும் தேகத்தில் நோய் உண்டாகாது.

பற்பாடகம்சமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள வெட்டை மேகம் எரிவு காந்தல் அஸ்திகாங்கை வாயு பித்தம் தீரும்.

சதைஒட்டியிலையைப் பாலிற்கொள்ள ஷை வியாதிகள் தீரும் சீரசெங்கழுநீர் மூலத்துக்கும் ஷை வியாதிகள்தீரும்.

விஷ்ணுகரந்தை சமூலம் பாலிற்கொள்ள சுரம் மேகம் க்ஷயம் காசம் இருமல் ஈளை விஷங்கள் வாதபித்தம் தீரும் கண்ணுக்கு ஒளிவுண்டாம்.

ஷை சமூலச்சாற்றில் சித்தரத்தையை அரைத்துக் கலக்கிசுடவைத்துச்சாப்பிட ஷை வியாதிகள் தீரும்;

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கைப் பாலிற்கொள்ள விந்தூறும் சுக்கிலப்பிரமியம் நீர்எரிவு காந்தல் கரப்பன் வரட்சி தீரும்.

ஊமத்தின்வேரும் அதின்வித்தும் வகைக்குவிராகனிடை 1, வீதமாக அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கி காலையில் மூன்றுநாள்கொடுக்க எலிகடிவிஷமும் பேய்நாய் பேய்நரி கடிவிஷமும் குளிர் சுரமுந்தீரும்.

கற்றாழைச்சோறும் ஆவின் பாலும் கலந்து உண்ண விந்துகட்டும் சொறிகுஷ்டம் சோகை காமாலைதீரும், மூலச்சூடுதணியும் கண்குளிரும்.

மருதமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள நீரழிவு பிரமேகம் பயக்கம் தாகம் சுரதாபம் குஷ்டம் கிருமி வயிற்றுவலி வரட் சூலைதீரும்.

வேங்கைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள குத்திருமல் இருமல் ஈளை உளமாந்தை புண் சிவடிதல் மலக்கட்டு நீங்கும் கண்ணுக்கு ஒளியுண்டாம்.

வன்னிமரமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள வாதம் சன்னி தோஷம் காணுக்கடி விஷம் கபம் சொறிநீங்கும்.

இருவாட்சிமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ளகண்ணுக்குஒளி வும் தேகத்துக்கு அழகுமுண்டாம் வலி மூர்ச்சை தீரும்.

காட்டாத்தி மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள அதிசாரம் மந்தம் காசம் விஷம்தீரும்.

பெருங்குமிள்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகயெரிவு சுக்கிலக்கடுப்பு பித்தசுரம் வாதசுரம் திரிதோஷம் நீங்கும்.

கடலிராஞ்சிமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள மதுமேகம் மேகவாயு மேகவாதநீர் பித்தநீர் கபநீர் தொந்தநீர் மேகசுரம் பேதி சீதக்கடுப்பு பிரமேகம்தீரும்.

பூதவிருக்ஷமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பலவிஷக்கடிகள் வாதநோய்கள் ஜன்னிதீரும்.

வாகைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள பெருவிஷம் சிறுவிஷக்கடி அனல் விரணம் வாதராட்சி தாகசுரம் நாக்கு அட்சரம் தீரும்.

கருவாகைமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள விரணம் சுரம் வாயு கிருமிகபம் தீரும்.

இலவமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிவு வெள்ளைவிழுதல் மேகந்தீரும் விந்தூறும்.

விளாமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள காசசுவாசம் அரோசியம் தாகம் பித்தம்நீங்கும்.

கருநெல்லிமூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள ஜன்னி வாதம் மயக்கம் தேகக்கடுப்புத்தீரும் நாட்படக்கொள்ளக் காயசித்தியாகும்.

மலைவேம்பின்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள மலட்டுக்கிருமி இரத்த குன்மம் உடலில் ஓடிஒடிக்குத்து கின்றவாயு தீரும்.

சர்க்கரைவேம்பின்மூலத்தைப் பாலிற்கொள்ள காயசித்தியுண்டாகும் சுக்குலசுரோணித சித்தியுண்டாகும் கபரோகம் நீங்கும்.

கோங்கிலவின்பூவைப் பாலிற்கொள்ள நரைதிரைமாறும் கொடியவியாதிகள் தீரும் மேனிபொன்போலாகும்.

நெல்லிக்காயைப் பாலிற்கொள்ள பித்தம் அனல் கபம் பீனிசம் வாய் நீர்ஊறல் வாந்தி மயக்கம் வெட்டை பிரமேகம்மலக்கட்டு நீங்கும் நாட்படக்கொண்டால் நரைதிரை மாறும்.

ஷை இலையைக் காடிவிட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு அரைக்கால்படிகொள்ள நன்றாய் விரோசனமாகும் பித்தநீர் கீழ்நோக்கும்.

எட்டிவித்தைப் பாலிற்கொள்ள தேள் நட்டுவக்காலி விஷமும் மற்றவிஷங்களும் தீரும், குஷ்டம் கைகருப்புவாதம் தாதுநஷ்டம்நீங்கும், பித்தம் அதிகரிக்கும், சிலந்தி ரெத்தக்கட்டி நீர்க்கட்டி புண்புடைகளில் மேற்படி வித்தை அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

கடம்புவிரையைப் பாலிற்கொள்ள விஷகடிநோய் குஷ்டம் இருமல் இளைப்பு எலிகடிவிஷம் சிரசிலுள்ள நீர்வாதம் தீரும்.

ஷை விரையை வெந்நீரில் அரைத்துக்கொடுக்க மல ஜல அடைப்பு வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

அரசம்வித்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகம் நீர்க்கடும்புத் திரும், பெண்களுக்குக் கருப்பமுண்டாம்.

அத்திவிரையைப் பாலிற்கொள்ள நீர்க்கடுப்பு மூத்திரக் கிருச்சரம் எலும்புருக்கி தசையுருக்கி மூலக்கொதிப்பு விந்திலுள்ள தோஷம்நீங்கும்.

கல்வத்திவித்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகம் வெட்டை விந்திலுள்ளதோஷம் இரத்தபித்தகாசம் நீங்கும்.

தேத்தாவிதையைப் பாலிற்கொள்ள பித்தகாசம் க்ஷயம் ஈளை இருமல் மேகம் பிரமியம் உந்திப்புண் கிருச்சரம் கண்ணெரிவு தேகக்கடுப்புநீங்கும் தீபனமுண்டாம்.

நத்தைச்சூரிவித்தைப் பாலிற்கொள்ள விந்துகட்டும் தேகபலமுண்டாம்.

மாங்கொட்டைபருப்பைப் பாலிற்கொள்ள சீதம் இரத்தக்கடுப்பு மூலக்கொதிப்புத் தீரும்.

ஷை பருப்பு கருவேப்பிலை சுண்டைவத்தல் இவைகளைப் பொடித்து பசுவின் வெண்ணெயிலாவது தயிரிலாவது கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

புளியவித்தின் மேற்றோலியைப் பாலிற்கொள்ள சுக்குலமேகம் அதிசாரம் உந்திப்புண் நீர்க்கடுப்பு வெட்டை தீரும்.

மகிளவித்தைப் பாலிற்கொள்ள தாதுவிர்த்தியுண்டாம் வெப்பு விஷம் மலக்கட்டுநீங்கும்.

தில்லைவித்தைப் பாலிற்கொள்ள சிறுவிஷம் பெறுவிஷம் திமிர்வாயு கபம் குஷ்டம்தீரும்.

ஆளிவித்தைப் பாலிற்கொள்ள வீக்கம் வாந்தி வலி வாயு நரம்புக்குத்தல் அழலை அரோசியம் ஒக்காளம் விரை வாதம் நீங்கும், ஷை விரையை முலைப்பால்விட்டரைத்து வெண்ணெயில் மத்தித்து சிலந்திவீக்கத்தில்பூச வற்றும்.

முருங்கைவித்தைப் பாலிற்கொள்ளவிந்துகட்டும்.

பூனைக்காலி வித்தைப் பாலிற்கொள்ள விந்துகட்டும் இரத்தக்கழிச்சல் கரப்பன் தீரும்.

உருத்திராக்ஷத்தை முலைப்பாலிற் கொடுக்க தாகம் திரிதோஷம் விக்கல் பித்தம்தீரும்.

மாதுளம்வித்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகக்கடுப்பு சுக்குலதோஷம்நீங்கும் விந்துகட்டும்.

கொட்டை முந்திரிபருப்பைப் பாலிற்கொள்ள இந்திரியபுஷ்டியுண்டாம் ஷை பருப்பு வாதம்பருப்பு இருப்பவல் இம்மூன்றையும் சமமாய் பால்விட்டரைத்துக் கற்கண்டு சீனி நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர விந்தூறும் போகம்மிகும்.

வாதம்பருப்பைப் பாலிற்கொள்ள போகம்மிகும், ஷை தயிலத்தால் கண்படலம் தீரும்.

கழல்காய்வித்துப் பருப்பை பாலிற்கொள்ள அண்டவாதம் பக்கசூலை குன்மவாயுதீரும், ஷை பருப்பும் தேங்காயுந்தின்ன ஷை வியாதிகள்தீரும். ஷை பருப்பும் வெள்ளுகாயிலையும் அரைத்துத்தின்ன ஷை வியாதிகள்தீரும். ஷை பருப்பை முட்டையில் பொரித்துத்தின்ன ஷை வியாதிகள் தீரும்.

நெருஞ்சிக்காயைப் பாலிற்கொள்ள வெட்டைவெளும்புருக்கி நீர்க்கட்டு சதையடைப்பு நீர்ச்சிறுப்பு நீங்கும்.

சவ்வரிசியைப் பாலிற்கொள்ள அஸ்திமேகம் சிம் மேகம் இரத்தமேகம்தீரும் தாதுவிர்த்தியாகும்.

மூங்கில்வித்தைப் பாலிற்கொள்ள இரத்தபித்தம் சுரம் கண்ணோய் தீரும்.

திப்பிலி அரிசியைப் பாலிற் கொள்ள சிலேத்துமம் சயம் வயிற்றுப்பிசம் மேகம் வாதசுரம் கபசுரம் தீரும் தாதுவிருத்தி யுண்டாம்.

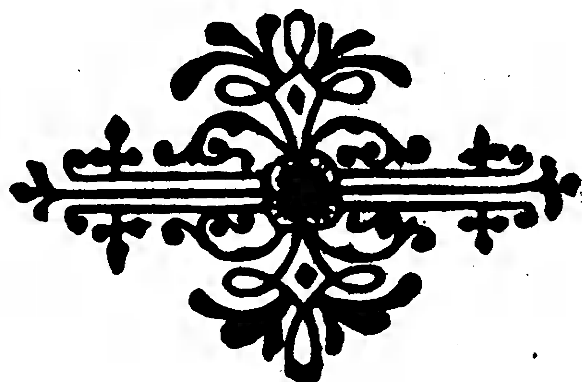
சாரப்பருப்பு ஜாலமிசறி இவைகளைத் தனித்தனி பாலிற்கொள்ள விந்துகட்டும் வெள்ளைவிழுதல் நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

துத்திவிரையைப் பாலிற்கொள்ள கைகாலிற் படருகிற கருமேகம் குஷ்டம் வெப்பு அகலும்.

நீர்முள்ளிவித்தைப் பாலிற்கொள்ள மேகம் அதிசாரம் நீர்வீக்கம் இளைப்பு இருமல் தீரும், விந்தூறும் இரத்த விருத்தியாகும்.

ஆறுங்காண்டம்

முற்றிற்று.



இனி ஏழாம்பாகம்.

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMAH RAHASIAM.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

ஏழாம்பாகம்.

இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதிமுடிவுபெற்று,

பூவிருந்தவல்லி.

சுந்தர முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

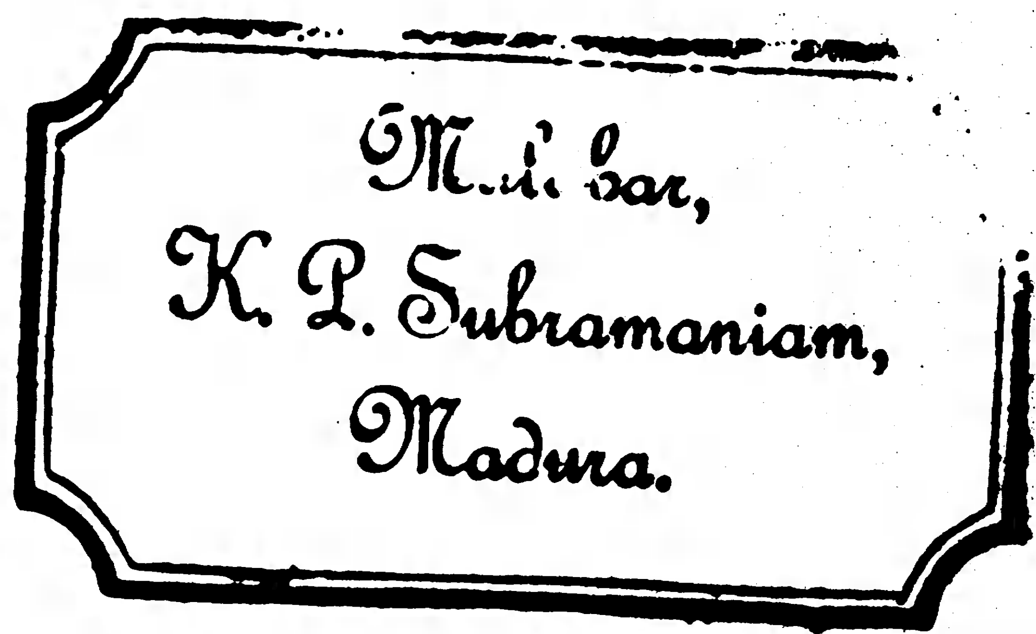
ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

சென்னை-புரசை.

—o—

1935.



அஞ்சு யெண்ணை யென்பது—

வெளக்கெண்ணை. 1
தேங்காயெண்ணை. 2
இலுப்பை-யெண்ணை 3
புங்கனெண்ணை-4
நல்ல-யெண்ணை-5

பஞ்சலோகமென்பது

தாம்பிரம்— 1
இரிதி— 2
அயம்— 3
வெங்கலம்—4
நாகம்— 5

திரிபலை யென்பது

நெல்லிவற்றல். 4. பாகம்.
கடுக்காய்— 1. பாகம்.
தான்றிக்காய். 2. பாகம்
சுத்தி செய்து சேர்த்து
திரிபலைச்சூரணம் பேர்- அப்படி
... சேர்த்து ...

உ

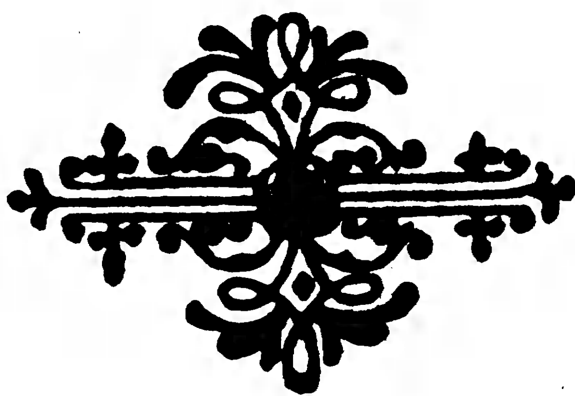
தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

—(*)—

அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

அநுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

ஏழாவது காண்டம்.

விநாயகர் துதி.

காப்பு.

ஆதியெனும்பராபரமே சின்மயமேபோற்றி
அண்டரண்டம் நிறைந்த நிற்குணமேபோற்றி
சோதிமயமாய்நிறைந்த சுடரொளியேபோற்றி
சூட்சச்டாதாரபீடத் துருவேபோற்றி
வேதியெனும்சுழிமுனையின் பொருளேபோற்றி
வேதாந்தமாயிரத்தின் விதிநூல்போற்றி
நீதியெனுமாதிசரு வாணியம்மாள்
நிரஞ்சனமாய் நின்றகண பதியேபோற்றி.

ஆனைப்போல் முகத்தையுடைய ஓ விநாயகரே! உற்பத்தி, ஸ்திதி, சங்காரம், என்னும் முத்தொழில்கள் உன்னால் உண்டாகிறது உலோகோபகாரமாய் தன்வந்திரியாய் அவதரித்து உலோகத்தார்படும் வியாதிகளென்கிற துயரங்களைப் போக்கினாய் உலோகோபகாரார்த்தமாய் நன்மை செய்த வுனக்கு நான் நமஸ்கரிக்கின்றேன்.

முகவுரை.

நைமிசாரண்ணியத்தில் சநக சநந்தனாதிகள் சூதபௌராணிகரைப்பார்த்து ஓ முனிசிரேஷ்டரே! சொர்ணாதி சப்த தாதுக்களாலும், உபதாதுக்களாலும், ரஸ பாஷாணாதி வர்க்கங்களும், ஔஷதிகளும், முன்ஜென்மத்திசெய்த தீவினை இந்த ஜென்மத்தில் வியாதிகளாக வுருவங்கொண்டு மனிதர்களை வேதனை செய்துக்கொண் டிருப்பதைப் போக்கி விடு

மென்று சொன்னீர்கள் அவ்விருத்தாந்தத்தை சாங்கோபாங்கமாகச் சொல்ல வேண்டுமென்று கேழ்க்க? சூத புராணிகர் நைமிசாரண்ணிய வாசிகளைப்பார்த்துச் சொல்லத்தொடங்கினர்.

ஓ முனிசிரேஷ்டர்களே! நீங்கள் வினவியவினு உலோகத்திற்கு மிகவும் நன்மைசெய்யத் தக்கது இவ்விஷயங்களைப் பற்றி பூர்வத்தில் சர்வதயாபரமூர்த்தியாய் பஞ்சகிர்த்தியங்களுக்கும் ஆதாரபூதராய்ச் சச்சிதானந்தரூபராய் தேவர்களுக்கெல்லாந் தேவரான மகாதேவர் தமது பிராட்டியாராகிய பார்வதி தேவியாருக்கு அருளிச்செய்த இந்த ஆயுர்வேதத்தை சுகப்பிரம்மரிஷியால் நான் அனுக்கிரகம் பெற்றதை உலோகோபகாரார்த்தமாய் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன் சற்றே செவிகொடுத்துக் கேளுங்களென்று சொல்லத்தொடங்கினர்.

சிருஷ்டி, ஸ்திதி, சங்காரம், திரோதானம், அனுக்கிரகமென்னும் பஞ்சகிர்த்தியங்களுக்கும் ஆதாரபூதரான ஓ பிராணநாதா! சொர்ணாதிசப்ததாதுக்கள், உபதாதுக்கள், ரசபாஷாணாதிவர்க்கங்கள், மூலிகைகளென்னு மவைகளின் சுத்தி, மாரணம், பஸ்மம், அனுபானம், குணம், தோஷம், தோஷங்களுக்குப் பரிகாரமென்னு மிவைகளை சவிஸ்தாரமாய்ச் சொல்லவேண்டுமென்று பார்வதிதேவியார் கேட்டருள பரமேஸ்வரர்? தாமரையிதழ்களைப்போல் கண்களும், பூர்ணசந்திரனைப்போ லொத்தமுகமும், சொர்னகும்பத்தைப்போ லொத்த ஸ்தனங்களும், சிங்கத்தைப்பழிக்கும் யிடையும், அன்னத்தைப்போல் நடையினுமுடைய ஓ பூங்கொடியாளே! முன்பு உனக்கு தாரகரகசியத்தை உபதேசிக்கும்போது துயில்கொண்டதுபோல் அஜாக்கிறதையாயிராமற்படிக்கு ஜாக்கிறதையாய்க் கேழ்ப்பாயாக வென்று சொல்லத் தொடங்கினர்.

சப்ததாதுக்கள்.

சொர்னத்தைப்போல சரீரகாந்தியுடைய ஓ பெண்களின் நாயகமே பொன், வெள்ளி, தாம்பிரம், நாகம், வங்கம், ஜஸதம், அல்லது சத்து, லோகம் என தாதுக்கள் ஏழு

விதங்கள் ஓ இடயபலே அரசனுடைய புத்திரியே! சத்தும் தாம்பிரமும் சேர்ந்து பித்தளையாகும், ஈயமும் தாம்பிரமும் சேர்ந்து வெண்கலம் ஆகும்.

சப்ததாதுக்களின் சுத்தி.

பொன், வெள்ளி, செம்பு, லோகம், பித்தளை, வெண் கலம் என்னு மிவைகளை சிறிய ரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு நெருப்பில் காய்ச்சி எள்ளெண்ணெய், மோர், கோமூத்திரம், கஞ்சி கொள்ளு வேவித்த தண்ணி யிவை களில் ஒவ்வொன்றிலும் ஏழுதகுதி காய்ச்சி துவைத்து வெடுத்தால் சுத்தியாகிறது நாகம், யீயம், சத்து, இவை களைக் காய்ச்சி வுருக்கி மேற்கூறிய ஐந்து தினுசுகளிலும் எவ்வேழு தகுதிபோட்டு யெடுத்துக்கொள்ளவும், அல்லது நாகம் வங்கம் என்னுமிரண்டு தாதுக்களைக் காய்ச்சிவுருக்கி எருக்கன்பாலில் வூத்தவேண்டியது இம்மாதிரியாய் மூன்று தகுதிசெய்தால் சுத்தியாகும். சொர்ணாதி தாதுக்களின் மாரணக்கிரமங்களை சொல்லுகிறேன் சொர்ணாதி தாதுக் களின் பஸ்மங்கள் சகலமான வியாதிகளைப் போக்கடிக்கும்.

சொர்னபரிக்ஷை.

பொன்னை நெருப்பில் காய்ச்சினால் அதிசீதளமாயும் சிவப்பாயுமிருந்தால் மேலானதென்றும், வெண்மையா யிருந்தால் தாழ்ந்ததென்றும் அறியவேண்டியது.

சொர்னமாரணம்.

சுத்திசெய்த பொன்னை ராவி பொடிசெய்து கல்வத்தி லிட்டு அதற்கு சமயெடையாய் சுத்திசெய்த ரசத்தைச் சேர்த்து அரைத்து உருண்டைசெய்து இவ்விரண்டுக்கும் சமயெடையாய் சுத்திசெய்தகெந்தியை யிட்டு உருண்டைக்கு கவசஞ்செய்து அகலில்வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலமண் செய்து முப்பது காட்டு எரிமுட்டையில் புடம்போட வேண்டியது இம்மாதிரியாய் (ய௪) தகுதிசெய்தால் பொன் யாதொரு களங்க மில்லாமல் பஸ்மமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்தபொன்னை மூசையில்வைத்து அது வுருகும் பொழுது அதற்குவீசம்பாகம் யீயத்தைச்சேர்த்து நன்றாய் வுருகினபிறகு வெளியில் யெடுத்து அனலாத்திக் கல்வத்தி லிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் நன்றாயரைத்து உருண்டை செய்து அவ்வுருண்டைக்கு சமயெடையாய் சுத்திசெய்த கெந்தகத்தையெடுத்து அதிற்பாதியை ஒரு அகலில்போட்டு அதில் உருண்டையைவைத்து மற்றபாதியை அதின்மீது போட்டு மேல் அகல்மூடி சீலைமண் செய்து முப்பது காட்டு எரிமுட்டையில் புடம்வைக்க வேண்டியது இம்மாதிரியாய் யேழுபுடம் வைத்தால் களங்கபஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்த பொன்னை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு கரசிலாகண்ணிச்சாற்றால் சவ்வீராஞ்சனத்தை யரைத்து ரேக்குகள்மீது தடவி அகலில்வைத்து மேல் அகல் மூடி சீலைமண்செய்து கெஜபுடம் போட்டால் பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்தபொன்னை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு ஹேமமாட்சிகத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் அரைத்து ரேக்குகளுக்குத்தடவி வெய்யலில் வைத்து காய்ந்த பிறகு அகலில்வைத்து மேல் அகல்மூடி மூன்று சீலைமண்செய்து மூன்று தருதி கெஜபுடம் வைத்தால் பஸ்ம மாகும்.

சொர்னபஸ்மத்தின் குணம்.

பொன்பஸ்மம் அருந்துவதால் வாதம், பித்தம், பிர மேகங்கள், காசசுவாசங்கள், க்ஷயங்கள், கிராணிகள், அதி சாரங்கள், சுரங்கள், குஷ்டங்கள் என்னும் வியாதிகள் நீங்கும், தேககாந்தியும் வீரிய விர்த்தியும் உண்டாக்கும், யவ்வனத்தையும் திருத்தும்.

அபக்குவ சொர்னபஸ்மத்தால் உண்டாகும் தோஷம்.

அபக்குவமான சொர்னபஸ்மம் சாப்பிடுவதால் வலிமையும் வீரியத்தையும் இந்திரியவிர்த்தியையும் நாசப்படுத்தி ரோகத்தை அதிகரிக்கச்செய்து அசௌக்கியத்தையும் மரணத்தையும் உண்டுபண்ணும்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

கடுக்காத்தூள் சர்க்கரை இரண்டையும் சமயெடையாய் சேர்த்து மூன்றுநாள் காலை மாலை மூன்று விரற்கடைப் பிரமாணம் உட்கொண்டால் அபக்குவமான சொர்னபஸ்மத்தை அருந்துவதால் உண்டான சகல தோஷங்களையும் சந்தேகமில்லாமல் நிவர்த்திசெய்யும்.

சொர்னபஸ்ம அனுபானம்.

சொர்னபஸ்மத்தை யிரண்டுகுன்றியிடை கரசிலாங்கண்ணிச்சாற்றால் உட்கொண்டால் ஸ்திரீபோகத்தில் விசேஷ வலிவு உண்டாகும். பசும்பாலில் உட்கொண்டால் அதிகபலமுண்டாகும். வெள்ளைச்சாரணைச் சாற்றால் உட்கொண்டால் கண்களைப்பற்றிய வியாதிகளெல்லாம் பரந்தோடும் பசும் நெய்யால் உட்கொண்டால் கிழத்தனம் விட்டுவிலகும். வசம்பால் உட்கொண்டால் புத்திகூர்மை யுண்டாகும். கடுகுரோகணியால் உட்கொண்டால் தாபத்தையோட்டும். குங்குமப்பூவால் உட்கொண்டால் சரீரகாந்தியுண்டாகும். அப்பொழுது கரந்தபாலில் உட்கொண்டால் மிகவும் குரூரமான க்ஷயரோகங்களை நாசப்படுத்தும். இலவங்கம், சுக்கு, மிளகு, யிவைகளால் உட்கொண்டால் உற்பாதரோகங்கள் அபஸ்மாரங்கள் சந்நிபாதங்கள் இவைகளை நாசப்படுத்தும். தேன் நெல்லிவற்றல் இவைகளால் உட்கொண்டால் குரூரமான கிராணிகள் விஷங்கள் நிவர்த்தியாகும். நிலைப்பூசினிக்கிழங்கால் உட்கொண்டால் புத்தி ரோற்பத்தியுண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளிபரிக்ஷை.

வெள்ளியானது கனிஜம், வேதஜம், வங்கஜம் என மூன்று விதங்களாயிருக்கின்றது. இம்மூன்று விதங்களில் வங்கஜம், வேதஜம் என்கிறயிரண்டும் மிருதுவாயும் வெண்மையாயு மிருப்பதால் அவைகளை பஸ்மம் செய்வதில் உபயோகிக்க வேண்டியது கனிஜம் என்கிறவெள்ளி வெண்மையாயிருந்தாலும் மிருதுவாயில்லாமையால் அதை அவுஷதங்களில் உபயோகப் படுத்தலாகாது.

வெள்ளிபஸ்மம்.

சுத்திசெய்தவெள்ளியை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு அதற்கு சமயெடையாய் சுத்திசெய்த ரசத்தையும் கெந்தியையும் கல்வத்திலிட்டரைத்து ரேக்குகளுக்குத் தடவி உலர்த்தி சிறிய குடுவையில் வைத்து மேலோடுமூடி ஒருநாள் காடாக்கினியில் எரித்தால் சுத்தபஸ்மமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த வெள்ளியை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு அதற்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்த அரிதாரத்தை பழச்சாற்றாலரைத்து ரேக்குகளுக்குத் தடவி வுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல்அகல்மூடி சீலைமண்செய்து (௩0) காட்டு எரிமுட்டையில் புடம்வைக்கவேண்டியது, இம்மாதிரியாய் மூன்று தருதி புடம்வைத்தால் பரிசுத்தமான வெள்ளி பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்த வெள்ளியை ராவி பொடிசெய்து அதற்கு சமயெடையாய் சுத்திசெய்த ரசத்தைக்கலந்து இவ்விரண்டிற்குசமயெடையாய் சத்திசெய்த அரிதாரத்தையும் சுத்திசெய்த கெந்தியையும் சேர்த்து பழச்சாற்றால் அரைத்து உருண்டை செய்து உலர்த்தி அகலில்வைத்து மேல் அகல் மூடி சீலைமண் செய்து முப்பதுகாட்டு எரிமுட்டையில் புடம் வைக்கவேண்டியது இம்மாதிரியாய் மூன்றுபுடம்வைத்தால் சுத்தமான வெள்ளி பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்தவெள்ளியை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக் கொண்டு அதற்கு நான்குபாகங்கள் மாதுளம்பழம் சிறிய

முள்ளங்கியிலை யிலைகளின் சுரசத்தில் அந்த ரேக்குகளை ஏழுநாள் ஊரவைத்து உலர்த்தி அகலில்வைத்து மேல் அகல் மூடி சீலைமண்செய்து வராகபுடம் வைக்கவேண்டியது யிம் மாதிரியாய் மூன்றுபுடங்கள் வைத்தால் வெள்ளிபஸ்ம மாகும்.

வெள்ளிபஸ்மத்தின்குணம்.

வெள்ளிபஸ்மமானது சாதாரணமாய்சகல வியாதிகளை யும் போக்கும், முக்கியமாய் பித்தம் வாதம் கபம் குன்மம் பிரமேகம் சுவாசம் காசம் க்ஷயம் மயிர்நறைத்தல் சோபை முதலியவைகளை நாசப்படுத்துவதில் இதற்கு சமானமான பஸ்மம் வேறொன்றும் கிடையாது. சரீரகாந்தி தேகபுஷ்டி வயது என்னுமவைகளை விருத்திசெய்யும், பசிதீவினை யுண் டாகும்.

அபக்குவமான வெள்ளி பஸ்மத்தால் உண்டாகுந்தோஷம்.

அபக்குவமான வெள்ளிபற்பம் அருந்துவதால் தேகத் தில் தாபம் மலபந்தம் வீரியநாசம் அலுப்பு பலம் க்ஷீணித் தல் கோரமான வியாதிகள் உற்பத்தி முதலிய கெடுதிகளை உண்டாக்கும்.

இதற்குபரிகாரம்.

சர்க்கரையும் தேனையும் கலந்து மூன்றுநாள் காலைமாலை ஒருதுலாம்பிடை உட்கொண்டால் அபக்குவ வெள்ளிபற் பத்தால்உண்டான சகலவியாதிகளும் சூரியனைக்கண்ட பனி போல் விட்டகலும்.

வெள்ளிபஸ்ம அனுபானம்.

வெள்ளிபஸ்மத்தை இரண்டு குன்றியெடை சர்க்கரை யால் உட்கொண்டால் சகலதாபங்களும் நாசமாகும், திரிபல

சூரணத்தால் உட்கொண்டால் வாதரோகங்கள் பித்தரோகங்கள் விட்டகலும், திரிசுகந்த சூரணத்தால் உட்கொண்டால் சகல பிரமேகங்கள் சொஸ்தமாகும், சத்தியக்ஷார சூரணத்தால் உட்கொண்டால் எட்டுவித குன்மரோகங்கள் மறைந்துப்போகும், திரிகடுகு சூரணத்துடன் ஆடாதோடையிலை இரசத்தைக்கலந்து வெள்ளிபஸ்பம் உட்கொண்டால் இருமல் கபம் இவைகள் நீங்கும், கண்டுபாரங்கி சுக்கு இவைகளுடன் உட்கொண்டால் இறைப்பு பரந்தோடும், சிலாசித்துடன் உட்கொண்டால் சகல க்ஷயங்களும், க்ஷணத்தில் க்ஷீணமாகும், சூப்புடனுகிலும் அல்லது பசும்பாலிலாகிலும் உட்கொண்டால் மாந்தம் அபஸ்மாரம்போம், திப்பிலிச் சூரணத்தால் உட்கொண்டால் சோபைகள்போம், வெள்ளைச் சாரணை இரசத்தால் உட்கொண்டால் பாண்டுரோகங்கள் போம், பசும்நெய்யால் உட்கொண்டால் மயிர்நரைத்தல் வலிகள் சொஷ்தமாகும் பசி தேககாந்தி யுண்டாம்,

---

தாமிரபரிக்ஷை அல்லது செம்புபரிக்ஷை.

செம்பானது மிலேச்சம் நேபாளஜம் யென இரண்டுவிதங்கள், மிலேச்சம் துலக்கினாலும் கறுத்திருக்கும், நேபாளஜத்தை துலக்கினல் சிவப்பாயிருக்கும், ஆகையால் ஔஷதங்களுக்கு இரண்டாவதான நேபாளஜத்தை உபயோகப் படுத்தவேண்டியது.

தாமிரதோஷம்.

தாமிரத்தில், வாந்தி பிரமை பேதி அலுப்பு தாபம் இந்திரியநாசம் தினவு சூலையென எட்டுவிதங்களான தோஷங்களுண்டாயிருக்கின்றது.

செம்புசுத்தி.

செம்பை, எள்ளெண்ணெய் பசுவின்மோர் பசுவின் மூத்திரம் இவைகளில் சுத்திசெய்தால் வாந்தியைநிருத்தும், புளித்தகழுநீர்கொள்ளுவேவித்தநீர்இவைகளில் சுத்திசெய்வதால் விடாதவாந்தியை நிருத்தும், கள்ளிப்பால் பசுவின்பால்

இவைகளில் சுத்திசெய்வதால் அலுப்பைப் போக்குகிறது, புளி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளில் சுத்திசெய்வதால் தாபத்தைப் போக்குகிறது, காட்டுவர்கைப்பட்டை கற்றாழை இவைகளின் இரசத்தால் சுத்திசெய்வதால் சூலைகளை சொஸ்தப்படுத்தும், பசுநெய் பசும்பால் இவைகளில் சுத்தி செய்வதால் தினவைப்போக்கும், திராக்ஷை இரசம் தேன் இவைகளில் சுத்திசெய்வதால் இந்திரியநாசத்தைச் சரிப்படுத்தும், தயிர்மீது பேடு காட்டுக்கரணைக்கிழங்கின் இரசம் இவைகளில் சுத்திசெய்தால் பேதியைநிறுத்தும் ஆகையினால் செம்பைசிறிய ரேக்குகளாய்த் தட்டிக்கொண்டு மேற்கூறிய தினுசுகளில் ஒவ்வொன்றின் பிரத்தியேக பிரத்தியேகமாய் ஏழுதருதி காய்ச்சி துவைத்து எடுத்தால் களங்கமற்ற சுத்தியாகும்.

செம்புபஸ்மம்.

சுத்திசெய்த செம்புரேக்குகளை கல்வத்தில் இட்டு அதற்கு பாதிபாகம் சுத்திசெய்த இரசத்தை ரேக்குகள்மீது வார்த்து செம்புரேக்குகள் வெள்ளையாகிறவரையிலும் பழச்சாற்றால் நன்றாய் அரைக்கவேண்டியது பிறகு அந்த ரேக்குகளுக்கு இரண்டுபாகங்கள் சுத்திசெய்த கந்தகத்தை கடலைப் புளிப்பாலரைத்து ரேக்குகளுக்குப்பூசி உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைமண்செய்து ஒரு பெரியபானையில் சாம்பல்போட்டு அதின்மத்தியில் ஷை கவசத்தை வைத்து கமலாக்கினியாய் நான்கு ஜாமங்கள் யெரித்தால் செம்பு பஸ்மமாகும் பிறகு அந்த பஸ்மமும் அதற்கு பாதிபாகம் சுத்திசெய்த கந்தகமும் கல்வத்திலிட்டு காட்டுகருணைக்கிழங்குரசத்தால் ஒருஜாமம் அரைத்து அகலில்வைத்து சீலைமண் கவசஞ் செய்து கெஜபுடம் வைக்கவேண்டியது பிறகு அந்த செம்பு பஸ்மமும் அதற்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்த கந்தகமும் ஒன்றாய்க்கலந்து பசுவின் பாலாலும், மோராலும், நெய்யாலும், மூத்திரத்தாலும், சாணியாலும், பிரத்யேக பிரத்தியேகமாய் அரைத்து புடம்வைக்கவேண்டியது. பிறகு சர்க்கரையாலும், தேனாலும் மேற்கூறியபடி புடம்வைக்கவேண்டியது. சுத்தமான செம்புபஸ்பம் மயிலின் கண்டத்தின் வர்ணத்தைப்போல் இருக்கும் அந்த பஸ்மத்தை பசும்பாலால் சுத்திசெய்ய வேண்டியது.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த செம்பு ரேக்குகளுக்கு சமபெடையாய் சுத்திசெய்தரசம், சுத்திசெய்த கெந்தகம் இவைகளைக் கலந்து கல்வத்தில் இட்டு புளியாலரைத்து ஷை ரேக்குகளுக்குத் தடவி உலர்த்தி அகலில்வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைமண் கவசஞ்செய்து கஜபுடம் இடவேண்டியது. இம்மாதிரியாய் மூன்றுதரம் செய்து கஜபுடங்களிட களங்கமற்ற தாம்பிர பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்த செம்புரேக்குகளுக்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்த பாதரசத்தைப்பூசி பிறகு புளிபால் சுத்திசெய்த கந்தகத்தை யரைத்து ரேக்குகளுக்குத் தளமாய்ப்பூசி உலர்த்தி ஒரு தோண்டியில் புளியைக்கரைத்து வார்த்து அதற்கு நடுவில் இந்தரேக்குகளை வைத்து ஒருஜாமம் எரித்தால் தாமிர பஸ்மமாகும் இந்த பஸ்மம் சகல வியாதிகளையும் தீர்க்கும்.

செம்புபஸ்ம குணம்.

செம்புபஸ்மத்தை சாப்பிடுவதால் காசம், சுவாசம், கபம், வாதரோகம், உதரரோகம், கிருமிரோகம், குஷ்டங்கள், சூலைகள், சுரங்கள், தினவுகள், வாந்தி, வீக்கம், பாண்டு, காமாலை, மூர்ச்சை, மூலங்கள், அதிசாரங்கள், க்ஷயங்கள், குன்மங்கள், தலைநோவு, விக்கல், பிரமேகங்கள், பிரமை முதலிய வியாதிகளை நாசப்படுத்தி பசித்தீவினை புண்டு பண்ணும்.

அபக்குவமான செம்பு பஸ்மத்தால் உண்டாகும் தோஷம்.

அபக்குவமான செம்புபற்பம் அருந்துவதால் வாந்தி, பேதி, தாபம், பிரமை, மூர்ச்சை, பிரமேகம், பலஹீனம், இந்திரிய நாசம், க்ஷயரோக முதலிய துற்குணங்களுண்டாம்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

கற்கண்டு, கொத்துமல்லி, இவைகளை சமயெடையாய் எடுத்து சலம்விட்டரைத்துமூன் றுநாளைக்கு காலைமாலை உட்கொண்டால் அபக்குவ செம்பு பஸ்மத்தால் உண்டான வியாதிகள் விட்டகலும்.

செம்புபஸ்ம அனுபானம்.

செம்புபஸ்மத்தை இரண்டு அல்லது மூன்று அரிசியெடை திப்பிலிசூரணம் தேன் இவைகளில் கொடுத்தால் சகலரோகங்களும் விட்டகலும் வைத்தியன் அந்தந்தரோகக் குறிகளை செவ்வையா யறிந்து ரோகத்திற்குத் தகுந்த அனுபானங்களோடு இந்த பஸ்மத்தை உபயோகிக்கவேண்டியது.

நாகசுத்தி.

நாகம் என்றால் காரீயம்.

நாகத்தை நெருப்பில்வைத்து உருக்கி கற்றாழைச் சாற்றிலாகிலும், திரிபலாதி ஷாயத்திலாகிலும், தோய்க்க வேண்டியது. இம்மாதிரியாய் ஏழுதகுதி உருக்கி தோய்த்தால் நாகம் சுத்தியாகும்.

நாகபஸ்மம்.

ஷை நாகத்தை சட்டியிலிட்டு அக்கினியில் வைக்கஉருதியாயிருக்கும் எருக்கன்வேரால் மூன்றுஜாமங் கிளரிவர பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

நாகம் அதற்குச் சமயெடை சுத்திசெய்த மனோசிலை இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஆடாதோடை இலைச்சாற்றால் அரைத்துமூன்று * கும்பபுடங்கள் போட்டால் மாசற்ற பஸ்மமாகும், இதை அனுபான விசேஷத்தால் சகல வியாதிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

---

* கும்பபுடமென்றால், பெரிய மண்பாத்திரத்திற் கடியில் ஒரு அங்குல பிரமாணமுள்ள நாற்பது துவாரங்கள்

செய்து அப்பானைக்கு பாதிவரைக்கும் காட்டுக்கரிபோட்டு அதின்மீது மருந்தைவைத்துப் பானையை ஒரு அகலால் மூடி மண்சீலையால் வாயிற்கு கவசஞ்செய்து நிழலில் உலர்த்தி அப்பானைமீதுள்ள அகலில் நெருப்பைவைத்து அடியில் தீயைமூட்டி தீபாக்கினியாய் மூன்றுநாளெரித்து அனல் ஆறினபிறகு மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவும் இந்தமுறைக்கு கும்பபுடமென்று பெயர்.

மற்றொரு விதம்.

சுத்திசெய்த நாகம் அதற்கு இரண்டுபாகம் சுத்திசெய்த மனோசிலை இவ்விரண்டு தினுசுகளை உறுதியாயிருக்கும் பானையில்வைத்து அடுப்பேற்றி காடாக்கினியா யெரித்து உறுதியான முருக்கன்கொம்பால் கிளறிக்கொண்டிருந்தால் பஸ்மமாகும் பிறகு அந்த பஸ்மத்திற்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்த மனோசிலையைச்சேர்த்து வெற்றிலைச்சாற்று லரைத்து பில்லை தட்டி உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைமண் செய்து குக்குடபுடம் இடவேண்டியது. இம்மாதிரி முப்பத்திரண்டு புடம்வைத்தால் காரீயம் களங்கமற்ற பஸ்மமாகும்.

இதுவுமது.

சுத்திசெய்த நாகம் அதற்கு கால்பாகம் அபினி, இந்த தினுசுகளை ஒருபானையில்வைத்து அடுப்பேற்றி எலுமிச்சங் கொம்பால் கிளறிக்கொண்டு காடாக்கினியாய் எரித்தால் நாகம் வெண்மையான பஸ்மமாகும் இந்த பஸ்மம் இந்திரியத்தை விருத்தி செய்யும்.

நாகேஸ்வரஞ் செய்யுமுறை.

ஓ இமயமலை இராஜனது தவச்செல்வமே! நாகபஸ்மம் (௮) துலாம், சுத்திசெய்த லிங்கம் (௮) துலாம், சுத்திசெய்த மனோசிலை (கால்பாகம்) இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து இந்த வெடைக்கு சுத்திசெய்த கெந்தகத்தைச் சேர்த்து பழச்சாற்றில் (௩) ஜாமங்களரைத்து பில்லைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைமண் கவசஞ்செய்து கெஜபுடம் வைத்தால் பஸ்மமாகும் இதற்கு நாகேஸ்வரம் என்று சொல்லுவார்கள்.

காரீயபஸ்மகுணம்.

ஓ பெண்கள் நாயகமே! மேற்கூறிய சாஸ்திரவிதியின் படி செய்த நாகபஸ்மமானது வாதரோகம், க்ஷயம், குன்ம ரோகங்கள், பாண்டு, சூலை, பிரமை, கபம், அக்கினிமாந்தம், சுக்கிலதோஷம், காசங்கள், மூர்ச்சை, கிறாணி, கிருமி ரோகங்கள், அபமிருத்தியுமுதலிய ரோகங்களைவிலக்கும் நூர் ஆனைகளுக்கு சமானமான பலத்தையும் ஆயுசுவிர்த்தி யும் உண்டுபண்ணும்.

அபக்குவநாகபஸ்மத்தால் உண்டாகுந்தோஷம்.

பக்குவமற்ற நாகபஸ்மம் உட்கொள்ளுவதால் இரத்த தோஷங்கள், கபம், பாண்டு, குஸ்டம், குன்மம், அரோசிகம், க்ஷயம், சுரம், மூலவியாதிகள், நீரடைப்பு, சூலைகள், புவுத்தி ரம், முதலிய கெட்டவியாதிகள். உண்டாகும்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

வசம்பு கடுக்காய் இவைகளைச் சூரணித்து வெள்ளை சர்க் கரையுடன் கலந்து மூன்றுவிரற்கடைப் பிரமாணம் காலை மாலை மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் அபக்குவமான நாகபஸ் மத்தாலுண்டாகும் மேற்கூறிய வியாதிகள் இடிவிழுந்தசெடி யெப்படி வேறுடன் நாசமாகுமோ அப்படிநாசமாகும்.

நாகபஸ்மஅனுபானம்

நாகபஸ்மத்தை இரண்டு அரிசியெடைபிரமாணம் சர்க் கரையில் உட்கொண்டால் பித்தம், வாதம், தலைநோவு, நேத்திரரோகங்கள், சுக்கிலதோஷங்கள், பிதற்றல், தாபம் முதலியவகைள் பறந்தோடும், அரோசகத்தைப் போக்கும், வீரியவிருத்தியாம், இம்மாதிரியாய்வயித்தியன் இதரரோகங் களை அனுசரித்து அந்தந்தரோகங்களுக்கு தக்கின அனு பானங்களால் இந்த பஸ்மத்தைக் கொடுக்கவேண்டியது.

நாகேஸ்வர அனுபானம்.

சூரியோதயத்திற்கு முன்பாகத்தானே மனிதன் நாகே ஸ்வரத்தை இரண்டு அரிசியெடை வெற்றிலையில் மடித்து

உட்கொண்டால் தூறுமாதருடன் புணர்ச்சி செய்தாலும் தணியாமல் விசேஷமாய் காமவிருத்தியுண்டாகும்.

வங்கபரீக்ஷை.

வங்கம் என்றால் வெள்ளீயம் அல்லது தகரம்.

ஓ உமா! வெண்மையாயும் உருதியாயும் இருக்கிறவெள்ளீயத்தை ஒளஷதங்களுக்கு உபயோகம்படுத்த வேண்டியது இதரமான தாதுக்களுடன் கலந்த ஈயத்தை யெப்பொழுதும் உபயோகிக்கக்கூடாது.

வங்கபஸ்மம்.

சுத்திசெய்தவங்கத்தை பாண்டத்திலிட்டு அதற்குச்சம எடையாய் திரிபலசூரணஞ்சேர்த்து அடுப்பின் மீதுவைத்து தேரினவேப்பமரக்கொம்பால் கிளரிவந்தால் பஸ்மமாகும் இந்த பஸ்மத்தை சகலவியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த வங்கம் அதற்கு கால்பாகம் நாயுருவி ரசம் இவைகளை பாண்டத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி பெறிய இரும்பு கரண்டியால் சிவப்புவர்ணம் ஆகிறவரையிலும் மெள்ளமாய்க்கிளறி அதையெடுத்து அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடி சீலைமண் கவசஞ்செய்து காடாக்கினியாய் கஜபுடம் வைத்தால் மாசற்ற வெண்மையான பஸ்மமாகும்.

வங்கேசுவரம் செய்யுமுறை.

வங்கபஸ்மம் ச-துலாம், சங்குபஸ்மம் க-துலாம், இரசபஸ்மம் க-துலாம், அரிதாரபஸ்மம் உ-துலாம், இவைகளை கல்வத்திலிட்டு புளித்தநீரால் அரைத்து பில்லைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி அகலில் வைத்து சீலைமண் கவசஞ்செய்து கெஜபுடம்வைத்தால் பஸ்மமாகும் இதற்கு வங்கேசுவரமென்று பெயர்.

வங்கபஸ்ம குணம்

வங்கபஸ்மம் அருந்துவதால் சுவாசம், பிரமேகம் வாதம் உதரரோகம், சூலை, கபம் பாண்டு, பிரமை, வாந்தி, க்ஷயங்கள் முதலிய சகல ரோகங்களும் நாசமாகி தேகத்திற்கு பலனுண்டாகும்.

வங்கேசுவரகுணம்.

வங்கேசுவரம் அருந்துவதால் பிரமை, திமிர், கபம், பிரமேகம், காசசுவாசங்கள், வாதம் பித்தம் ரத்ததோஷம், கிருணிகள், சூலைகள். குஷ்டங்கள், பாண்டு, சுரம் முதலியவைகள் சூரியனைக்கண்ட இருளைப்போல் உடனே மறைந்துவிடும்.

அபக்குவ வங்கபஸ்ம தோஷம்.

பக்குவமற்ற வங்கபஸ்மத்தை சாப்பிடுவதால் குன்மங்கள், குஷ்டங்கள், பிரமேகங்கள், வாதம், ரத்ததோஷம், அக்கினிமந்தம், பாண்டு, துற்பலன் முதலியவியாதிகள் உண்டாகும்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

சர்க்கரை வட்டத்திருப்பி வேர்ப்பட்டை இவைகளை சமனிடையாய் சூரணித்து காலை மாலை மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் அபக்குவ வங்கபஸ்மம் அருந்துவதால் உண்டான சகல வியாதிகளும் விட்டகலும்.

வங்கபஸ்ம அனுபானம்.

வங்கபஸ்மத்தை பச்சைகற்பூரத்தால் உட்கொண்டால் வாயின் துர்நாற்றத்தைப் போக்கும், பசும்பாலிலாகிலும் ஜாதிக்காய் சூரணத்திலாகிலும் உட்கொண்டால் தேக புஷ்டியுண்டாகும், துளசியிலைச்சாற்றால் உட்கொண்டால் பிரமேகங்கள் விட்டகலும், வெங்காரசுன்னத்துடன் உட்கொண்டால் குன்மரோகங்கள் சொஸ்தமாகும், பசும்நெய்யில் உட்கொண்டால் பாண்டுரோகம் விட்டகலும், மஞ்சள் சூரணத்தால் உட்கொண்டால் மேல்மூச்சு ரத்தபித்தம்

இவைகள் நீங்கும், சர்க்கரையில் உட்கொண்டால் பித்தரோகங்கள்போம், தேனுடன்உட்கொண்டால்பலம்விருத்தியாகும். கஸ்தூரியிலாகிலும் வெத்திலையிலாகிலும் உட்கொண்டால் வீரியஸ்தம்பனமாகும், திப்பிலிசூரணம் கஸ்தூரி இவைகளில் உட்கொண்டால் அக்கினிமாந்தம் போம், மருதம்பட்டை கஷாயத்தால் உட்கொண்டால் நேத்திரரோகங்கள் சொஸ்தமாகும், நெல்லிவற்றல் சூரணத்தாலாகிலும் கொட்டைப்பாக்கு சூரணத்தாலாகிலும் உட்கொண்டால் அசீரணம்போம், வெள்ளுள்ளி இரசத்தால் உட்கொண்டால் எலும்பைப்பற்றிய சுரங்கள் பரந்தோடும், நொச்சியிலை சொரசத்தால் உட்கொண்டால் குஷ்டரோகங்கள் விட்டகலும், வங்கபஸ்மம் இலவங்கம் கோரோஜனம் இவைகளை அரைத்து திலதமிட்டால் ஜனவசியமாகும், இலவங்கம் ஆமணக்குவேர் இவைகளை அரைத்து தேகத்திற்கு பூசிக்கொண்டால் அர்தாவ பேதகமென்கிற வாதரோகம் சொஸ்தமாகும் நாயுருவிப்பட்டை சூரணத்தால் சேவித்தால் கூன்போகும், மேலும் வங்கபஸ்மம் இலவங்கம் சிந்துபலம் இம்மூன்றை வெற்றிலைச்சாற்றால் அரைத்து ஆண்குறிக்கு லேபனம் செய்தால் நீண்டும், அமுக்கிறாகிழங்கு சூரணத்தால் உட்கொண்டால் வாதரோகம் ஹரிக்கும், ஆட்டுப்பாலால் உட்கொண்டால் புத்திரசந்தானம் உண்டாகும், கழுதைமோரில் உட்கொண்டால் வாதகுன்மங்கள் சொஸ்தமாகும், முன்வெள்ளேரிக்கா இரசத்தில் உட்கொண்டால் நபும்ஸகனுக்கு பும்ஸகத்துவம் வுண்டாகும், நாயுருவியிலைச் சாற்றால் உட்கொண்டால் சிரரோகங்கள் விட்டகலும், ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி இலவங்கம் இவைகள் கலந்த சூரணத்தால் உட்கொண்டால் தாதுதோஷங்கள் போம், ஜாதிக்கா அமுக்கிறாக்கிழங்கு இவைகளது சூரணத்தால் உட்கொண்டால் இடுப்புவலிபோம், வெள்ளுள்ளி தைலத்துடன் கலந்து நசியம் செய்தால் அபஸ்மாரரோகம் விட்டகலும் ஜாதிக்காய் இலவங்கம் இவைகளைச்சூரணித்து மேற்படி பஸ்மத்தையும் தேனையும் கலந்து உட்கொண்டால் காசரோகங்கள் பேர்சொல்லாமல் ஓடும், துளசிரசத்தால் உட்கொண்டால் அதிக பலமுண்டாகும்.

ஜஸதபஸ்மம்.

ஜஸதமென்ருல் சத்து அல்லது தரா.

சத்தையும் வங்கத்திற்குச் சொன்ன மாதிரியாய் சுத்தி செய்து சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக்கொண்டு அந்த ரேக்குகளுக்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்த மனேசிலை, கால்பாகம் சுத்திசெய்த கந்தகம் இவைகளை எருக்கன்பாலால் அரைத்து ரேக்குகளுக்குப்பூசி வெய்யலில் உலர்த்தி அகலில்வைத்துச் சீலைமண்செய்து கஜபுடம் போடவேண்டியது, இம்மாதிரியாய் (ய௨) புடம்போட்டால் மாசற்ற பஸ்மமாகும்.

மற்ருெருவிதம்.

சுத்திசெய்த சத்தை சிறிய ரேக்குகளாய்த் தட்டிக்கொண்டு அதற்கு கால்பாகம் சுத்திசெய்தரசம் சுத்திசெய்த கந்தகம் இவைகளைக் கற்ருழைச்சாற்ருல் அரைத்து பிறகு பழச்சாற்ருலும் அரைத்து அந்தரேக்குகளுக்குப்பூசி வெய்யலில் உலர்த்தி அகலில்வைத்து சீலைமண் கவசஞ்செய்து ஒரு கெஜபுடம் வைத்தால் களங்கமற்ற பஸ்மமாகும், வங்கபஸ்மத்திற்கு அல்லது நாகபஸ்மத்திற்குச் சொல்லியபிரகாரம் சத்தையும் புடம்வைத்தால் பஸ்மமாகும், இந்தபஸ்மத்தை சகல ரோகங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

தராபற்பத்தின்குணம்.

சத்துபற்பத்தை உட்கொள்வதால் திரிதோஷங்கள், பிரமேகம், அக்கினிமாந்தம், நேத்திரரோகம், அதிசாரம், பித்தசுரம், அசீரணம், காசம், மலபந்தம், சீதபேதி, வாந்தி சூலை, சீதசுரம், ரத்தாதிசாரங்கள் முதலிய வியாதிகள் விட்டகலும்.

அபக்குவசத்துபற்ப தோஷம்.

பக்குவமற்ற சத்துபற்பத்தை உட்கொள்வதால் பிரமேகங்கள், அசீரணம், வாதரோகங்கள், வாந்தி, பிரமை இவைகள் உண்டாகும், ஆகையால் நாகத்திற்குச் சொல்லியிருக்கிற சுத்தியைப்போல் இதையுஞ் சுத்திசெய்து பஸ்மம் செய்து உபயோகிக்க வேண்டியது.

இதற்குப்பரிகாரம்.

கடுக்காய்பிஞ்சுகளைச் சூரணித்து சர்க்கரையுடன் மூன்றுநாள் காலைமாலை உட்கொண்டால் அபக்குவமான சத்துபற்பத்தால் உண்டாகும் ரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

சத்துபற்ப அநுபானம்.

சத்துபற்பத்தை இலவங்கப்பட்டை ஏலக்காய் ஜாபத்திரி இவைகள் சூரணத்தால் உட்கொண்டால் வாதாதி திரிதோஷ விகாரங்கள் விட்டகலும், நெல்லி இரசத்தால் உட்கொண்டால் அக்கினிமாந்தம்போம், பழய பசுநெய்யைக் கலந்து கண்ணுக்கு கலிக்கம்போட்டால் சகலவித நேத்திரரோகங்கள் விட்டகலும், வெற்றிலைச்சாற்றால் உட்கொண்டால் பிரமேகங்கள்போம், கர்ஜூரம் கழுநீர் இவைகளில் உட்கொண்டால் பித்தசுரம்நீங்கும், ஓமம் இலவங்கம் இவைகளால் உட்கொண்டால் சீதசுரம்போம், சர்க்கரை சீரகம் இவைகளால் உட்கொண்டால் வாந்தி இவைகளைப் போக்கும், ஓமம் இலவங்கம் சீரகம் சர்க்கரை இவைகளது சூரணத்தால் உட்கொண்டால் சூலைதோஷங்கள்போம், ஓமவெந்நீரில்கலந்து உட்கொண்டால் மலச்சிக்கல் விலகும், ஓமம் இலவங்கம் வெந்நீரில்கலந்து உட்கொண்டால் சீதபேதிநிற்கும், எருமைவெண்ணெயில் உட்கொண்டால் பிரமேகங்கள்போம், தேன் திப்பிலி சூரணம் இவைகளால் உட்கொண்டால் காசரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும், கோதுமை ரொட்டியை நெய்யுடன்கலந்து சாப்பிடுவது பத்தியம்.

பேதாபேதங்கள்.

ஓ பார்வதி! லோகமானது காந்தம் பெழுகு இரும்பு என மூன்றுவிதங்களாய் இருக்கிறது; இவைகளில் காந்தம் சிரேஷ்டமானது, ஃகு இரண்டாவது, இரும்பு பலவித தோஷங்கள் இருக்கிறபடியால் மூன்றாவதாரமாய் எடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

காந்தத்தின்பேதங்கள்.

காந்தமானது ரோகம், பிராஜிகம், சம்பகம், திராவகம் என நான்கு விதங்களாய் இருக்கின்றது.

காந்தசுத்தி.

காந்தத்தை, பழச்சாறு காடி புளித்தமோர் இவைகளில் ஒவ்வொன்றிலும் எவ்வேழுதகுதி ஒவ்வொரு நாழி உலர்த்தி எடுக்க சுத்தியாகும், பிறகு அதை திரிபல கஷாயத்திலும் அனேகதகுதி சுத்திசெய்யவேண்டியது. எஃகு இரும்பு இவைகளையும் மேற்கூறியமாதிரி சுத்திசெய்யவேண்டியது.

காந்தபற்பம்.

சுத்திசெய்த கெந்தகத்தை, அதற்கு கால்பாகம் கந்தகஞ்சேர்த்து எருக்கன்பால் கங்கணப்பூண்டுவேர் இரசம் முருக்கன்பட்டை இரசம் இம்மூன்றினால் வெவ்வேறாய் ஒவ்வொருஜாம மரைத்து மூன்று கஜபுடம்வைத்தால் காந்தம் பற்பமாகும்.

காந்தசிந்தூரம்.

காந்தபற்பத்திற்கு பாதிபாகம் லிங்கத்தைச்சேர்த்து சிறுகாஞ்சொரிவேர் இரசத்தால் மூன்றுநாள் அரைத்து சிகப்பு மண்ணால் செய்யப்பட்ட மூசையில்வைத்து மூன்று கஜபுட மிட்டால் பால சூரியனைப்போல் காந்தம் சிந்தூரிக்கும்.

காந்ததுரிதி.

நரி, ஆடு, ஆமை முதலியவைகளின் எலும்புகளையும் சிலாசத்தையும் சூரணித்து காந்தசூரணத்தைச் சட்டியில் போட்டு சிவந்த நிறமாகும் வரையில் காய்ச்சி காந்தம் பாதரசத்தைப்போல் நிற்கிறவரையில் மேற்கூறிய சூரணத்தை

கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்த் தூவிக்கொண்டு இருக்கவேண்டியது, அப்படி இடைவிடாது தூவிக்கொண்டு காந்தசூரணத்தை எறித்தால் தெளிவான பாதயிரசத்தைப்போல் ரூபமாகும்.

காந்தபஸ்மத்தின் குணம்.

காந்தபற்பம் சரீரகாந்தி யுண்டுபண்ணும், வாதரோகம், அருசி, கபரோகம், க்ஷயரோகம், விஷங்கள், திரிதோஷம், குஷ்டரோகங்கள், மேகப்புத்துக்கள், சூலை, மூலம், குன்மம், பாண்டு முதலிய ரோகங்களைப்போக்கி வாழ்நாளை அதிகரிக்கச்செய்யும்.

காந்தசிந்தூரகுணம்.

காந்த சிந்தூரத்தால் கபரோகம், வாதரோகம், பித்தத்தாலுண்டாகும் தேகமெலிவு, சுக்கிலதோஷம், எலும்புருக்கிநோவு, இரத்தபித்த விகாரங்கள், வாந்தி, மார்புநோவு, அருசி, மூர்ச்சை, தலைசுற்றல், பாண்டு, மேகத்தாலுண்டாகும் விகாரங்கள், யோனிரோகம், குல்மம், காசசுவாசம், அக்கினிமாந்தியம், சூலை அதிசாரம், விஷரோகங்கள், நாநாவிதங்களான நேத்திரரோகங்கள், சரீரதாபம், கண்டரோகம், குஷ்டம், உன்மாதம், அபஸ்மாரம், இரணங்கள், திரிதோஷசுரங்கள், மூலரோகம் காமாலை கிராணி முதலிய ரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

அபக்குவ காந்தபற்ப சிந்தூரதோஷங்கள்.

அபக்குவகாந்த பற்ப சிந்தூரங்கள் உட்கொள்வதால் விஷங்கள், தாபங்கள், உதரரோகங்கள் முதலியவைகளை யுண்டுபண்ணி சுக்கில நஷ்டத்தையும் காந்தி ஹீனத்தையும் உண்டாக்கி வாழ்நாட்களை சீக்கிரத்தில் முடியச்செய்யும்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

இந்துப்பு, வெண்சிவதைவேர் சூரணம், இவைகள் இரண்டையும்வெந்நீரில்கலந்து உட்கொண்டால் அபக்குவபற்ப பிரயோகத்தாலுண்டாகும் ரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

(கவனிப்பு) இரும்பு எழுகு காந்தம் என்கிற மூன்று தாதுக்களுக்கும் லோஹம் என்றுபெயர். சரகம், மாதவகல்பம், பைரவகல்பம், பாஹாட்டம், சித்தசாரணவம், பேஷஜகல்பம், ஜாதுககரணம், ஸூஸ்ருகம், அசுவனீயம், ஆயுர்வேதம், சிந்தாரமணிதற்பணம், பூஜ்யபாதீயம், தேவீசாஸ்திரம், சந்திரகல்பம் பிரம்மகாரூடம், நித்தியநாதீயம், ரேவண சித்தகல்பம் முதலிய கிரந்தங்களில் காந்தத்தையே சிந்தாரிக்கவும் பற்பிக்கவும் உபயோகப்படுத்தவும் சொல்லியிருக்கிறது. அப்படி காந்தம் அகப்படாதபட்சத்தில், தீக்ஷணம் அதாவது எழுகை உபயோகப்படுத்தவும். எழுகு அகப்படாத பட்சத்தில் இரும்பை உபயோகப்படுத்தவும் இதுவும் அகப்படாத பட்சத்தில் மண்டூரம் உபயோகப்படுத்தவும்.

லோஹபாக பேதங்கள்.

லோஹமானது, மிருது மத்திமம் சுரம்என மூன்று பாகங்களுடையது, ரசத்துடன் கூடியிருக்கிறது மிருதுபாகமென்றும், காய்ந்துஇருக்கிறது மத்தியபாகமென்றும் மணலைப்போலிருக்கிறது காபாகமென்றும் அறிந்துகொள்ளவும்.

லோஹசுத்தி.

லோஹத்தை சிறுரேக்குகளாய்த் தட்டிக்கொண்டு எண்ணெயில் வேகவைத்து யெண்ணை போகும்படி வேலன் பட்டை இரசத்தில் ஒருஜாமம் வேகவைத்து எடுத்து வெய்யலில் உலரவைத்தால் சுத்தியாகும், லோஹத்தை செம்புக்கு சொல்லியிருக்கிற சுத்திபிரகாரஞ் சுத்திசெய்யலாம், ஆனால் திரிபலகஷாயத்தால் அதிகமாய் சுத்திசெய்தல் வேண்டும், சுத்திசெய்யும் பொழுது லோஹமானது பதின்மூன்றுபலத்துக்கு அதிகரிக்காமல் ஐந்துபலத்திற்கு குறைவுபடாமல் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டியது.

(கவனிப்பு) லோஹபற்பமுறைகள் விதவிதங்களாகயிருக்கிறபடியால் வாசிப்பவர்கள் கவனமாய் வாசித்து செய்து உபயோகப்படுத்தவும்.

லோஹமாரணம்.

லோஹத்தை சிறியரேக்குகளாய்த் தட்டிக்கொண்டு சுத்திசெய்த கெந்தியை தண்ணீரால் அரைத்து ரேக்குகள் மேல் பூசி நெருப்பில்காய்த்து பொன்னுங்காணியிலே ரசத்தில் தோய்க்கவும் அந்தரேக்குகள் தூள் ஆகிறவரையிலும் நெருப்பில்காய்த்து பொன்னுங்காணி இரசத்தில் தோய்த்துக் கொண்டிருக்கவேண்டியது, பிறகு அந்த ரேக்குகளுக்குச் சமயெடை சுத்திசெய்த பாதரசம் சுத்திசெய்த கெந்தி இவைகளைச் சேர்த்து பொன்னுங்காணியிலேச்சாறு, ஆடாதோடையிலேச்சாறு, நொச்சியிலேச்சாறு, இந்தச்சாறுகளில் பிரத்தியேக பிரத்தியேகமாகக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கஜபுடம்போட்டால் லோஹபற்பமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்தலோஹசூரணத்தை திரிபல கஷாயத்தால் அரைத்து உருண்டைசெய்து உலர்த்தி அகலில்வைத்து சீலேமண்செய்து காற்றில்லாதயிடத்தில் பதினறு அங்குல ஆழமானபள்ளத்தை வெட்டி அதில் புடம்போட வேண்டியது இம்மாதிரியாக அறுபத்திநாலு புடம்போட்டால் பத்மாராகத்தைப்போன்ற துல்லிதமான லோஹபற்பமாகும். இம்முறையாய் முடித்த லோகபற்பம் சகல வியாதிகளையும் நிவர்த்திசெய்யும்.

மற்றொருவிதம்.

ஓ பெண்களின் நாயகமே! சுத்திசெய்த இரசம் பாகம்-க, சுத்திசெய்த கெந்தி பாகம்-உ, லோஹசூரணம்-ரு, இவைகளை கல்வத்திலிட்டு கற்றாழை இரசத்தால் இரண்டு ஜாமமரைத்து அதை செம்புபாத்திரத்தில்வைத்து அந்த பாத்திரத்தின்வாயை ஆமணக்குயிலையால்மூடி இரண்டுஜாமம் சூரியபுடம் வைத்து மேல்பாத்திரத்திற்கு நன்றாய் சூடுதாங்கினவுடனே அதையெடுத்து தானியராசியில் மூன்றுநாள் வரையிலும் புதைத்து வைக்கவேண்டியது, பிறகு அம்மருந்தையெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைக்க பற்பமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த ஹயப்பொடியைக் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்துநாவல்பட்டைச்சாற்றில் இரண்டுஜாமம் வேக

வைத்து மறுபடியும்கல்வத்திலிட்டு அரைக்கவும், இம்மாதிரி பாக நெல்லிச்சாற்றிலும் புளியிலைச்சாற்றிலும் முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றிலும் கோமூத்திரத்திலும் வேகவைத்து கல்வத்தில் இட்டு அரைத்து மூசையில் வைத்து சீலைமண் செய்து கஜபுடம் போடபற்பமாகும். இந்த லோஹபற்பத்தை இரசயோகங்களில் பிரயோகப்படுத்தலாம்.

லோஹசிந்தூரம்.

லோஹபற்பத்தை, திரிபல இரசம் ஆவின்பால் எருக்கன் பால் இவைகளால் ஏழுநாள் அரைத்து கஜபுடம் போடவும், இம்மாதிரி ஏழு கஜபுடமிடவும் அல்லது கருமான் உலையில் வைத்து காய்ச்சினால் லோஹம் சிந்தூரமாகும்.

லோஹதுரிதி.

செந்தி சிகப்பு உப்பு இவைகள் சமயெடையாய்ச் சூரணித்து எழுகு பொடியை சட்டியில்போட்டு தீயில் வைத்து ஷை சூரணத்தை தூவிக்கொண்டிருந்தால் எழுகு நீர்த்து பாதரசம்போல் ஆகும், மேலும் சகல தாதுப்பொருள்களும் இந்தச் சூரணத்தால்நீர்க்கும் என்று அறிக.

லோஹபற்பகுணம்.

(ரஸரத்நாகரம்) லோஹபற்ப பிரயோகத்தால் கஷ்டமானவியாதிகள் நிவர்த்தியாகும், லோஹபற்பத்தை சதா காலம் உட்கொள்வதால் சரீரகாந்தியும் வலிவும் உண்டு பண்ணி நரையைநீக்கும்.

(நித்தியநாதீயம்) லோஹபற்பம் வாழ்நாட்களை நீடிக்கச் செய்து வீரியத்தை விர்த்திசெய்து பாண்டு மேகம் குஷ்டம் வாதம் நரைமுதலிய வியாதிகளைப்போக்கி பசிதீவினையுண்டாக்கும்.

(ஆயுர்வேதம்) லோஹபற்பம் விஷக்கடிகள், காமாலை, எலும்புரிக்கிரோவு, பித்தரோகம், மூலம், கிராணி, கபம்,

சோகை, பிரமேகங்கள், குன்மம், குஷ்டம், அக்கினிமாந்தி பம் முதலியவைகளைப்போக்கி தேகத்திற்கு காந்தியையும் வலிமையும் கொடுக்கும்.

அசுத்தலோஹ தோஷம்.

அசுத்தலோஹபற்ப பிரயோகத்தால் குட்டம், சூலை, மேகம், க்ஷயம், காமாலை, மார்வலி, வீரியநாசம், தாபம் முதலிய ரோகங்களை யுண்டாக்கும்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

வெள்ளறுகு இரசத்தில், தேனிலும் அல்லது சர்க்கரையாகிலும் போட்டு உட்கொண்டால் ஷை பற்பதோஷத்தால் உண்டாகும் வியாதிகள் நிவர்த்தியாகும்.

மற்றொருவிதம்.

கற்கண்டு தேன் இவைகளில் ஏலக்காய் சூரணித்துக் கலந்து மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் ஷை பற்பதோஷத்தால் உண்டாகும் வியாதிகள் சகலமும் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் பறந்தோடும்.

லோஹயோனி ரக்ஷமந்திரம்.

லோஹமென்றால் காந்தம், எழுகு, இரும்பு இம்மூன்றை அடியில்கண்டிருக்கும் மந்திரத்தைச் சபித்துக்கொண்டு புடமெரிக்கவும். ஓம் அம்ருதோத்பவாயபட்.

லோஹமர்த்தனமந்திரம்.

ஓம் அம்ருதோத்பவாய சிவாஹ என்று ஜபித்துக்கொண்டு லோகத்தை கல்வத்திலிட்டு அரைக்கவும்.

பலிதானமந்திரம்.

ஓம் நமச்சண்ட வஜ்ரபாணியே மஹாயக்ஷ சேனுதிபதயே குருகுரு மஹாவித்பாவிலாய சுவாஹ என்றுஜெபித்துக்கொண்டு பலிகொடுக்கவும்.

பக்ஷணமந்திரம்.

ஓம் அம்ருதம் பக்ஷபாமிசுவாஹ இந்த மந்திரத்தை ஜபித்துக்கொண்டு லோகபற்பத்தை உட்கொள்ளவேண்டியது.

லோஹ விசேஷகுணம்.

ஆயுர்வேதம் மண்டூரம் அதாவது கிட்டத்தைவிட இரும்பு பதின்மணங்கு குணமுடையது, இரும்பைவிட யெழுகு நூறுமணங்கு குணமுடையது, எழுகைவிட காந்தம் லட்சமணங்கு மேலானதும் வீரியவிருத்தி உண்டுபண்ணுதலுமாய் இருக்கிறது, ஆகையால் எப்பொழுதும் காந்தத்தை உட்கொண்டால் நிரைமரணம் முதலியவைகளைப் போக்கும்.

(கவனிப்பு) லோஹம் அதாவது எழுகைப்போல் இரும்பையும் சுத்தித்து பற்பங்கள் செய்யவேண்டியது.

இரும்புக்கு முண்டாம், அயஸ்மாரம், கிருஷ்ணலோஹம் அயம் என பெயர்களாம்.

அயபற்பத்தின் குணம்.

அயமானது நேத்திர வியாதிகளையும், தேகமெலிதல் முதலிய வியாதிகளையும், கபம், வாதம், சூலை, மூலம், பிரமேகம் காமாலை, பாண்டு, குன்மம், ஆமவாதம், சோபை, மார்வலி முதலிய வியாதிகளை நிவர்த்திசெய்யும்.

அசுத்த அயதோஷம்.

அசுத்த அயதோஷத்தால் அசுத்த லோஹபற்பத்தால் உண்டாகும் வியாதிகள் சகலமும் காந்தபற்பம் எழுகு பற்பத்திற்கு சொல்லியிருக்கும் பரிகாரம் செய்தால் நிவர்த்தியாகும்.

லோஹபற்ப அனுபானம்.

லோஹபற்பத்தை சுத்திசெய்த இரசத்தால் உட்கொண்டால் சகலவியாதிகளும்போம், சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, தேன்

இவைகளுடன் உட்கொண்டால் தாதுவிகாரங்கள் போம். சுத்திசெய்தரசம், சுத்திசெய்தகெந்தி, தேன் இவைகளுடன் உட்கொண்டால் கபரோகங்கள்போம். லவுங்கப்பூ, இலை பத்திரி, ஏலக்கா, சிறுநாவல்பூ, இவைகளின் சூரணம், சர்க்கரை இவைகளுடன் உட்கொண்டால் பித்தரோகம்போம். வெள்ளைச்சாரணை சூரணம், பசும்பால் இவைகளுடன் உட்கொண்டால் விசேஷவலிவும், வெள்ளைச்சாரணை கியாழத்தால் பிரயோகித்தால் பாண்டுரோகமும், மஞ்சள் சூரணம் தேன் அல்லது திப்பிலிசூரணம் தேன் இதுகளில் சாப்பிட்டால் அனேகவிதமான பிரமேகங்களும், சிலாசித்துகலந்து உட்கொண்டால் மூத்திர அடைப்பும், ஆடாதோடை லோஹபற்பம் திப்பிலிசூரணம் திராக்ஷை தேன் இவைகளில் கொடுத்தால் ஐந்துவிதமான காசங்கள்போம். வெற்றிலை இரசத்தால் உட்கொண்டால் தாதுபுஷ்டி, சரீரகாந்தி, பசி தீவனமுண்டாகும். லோஹபற்பத்தை முறைதவராது அனுபானங்களுடன் உட்கொண்டால் தேகம் இரும்பைப்போல் ஆகும்.

மண்டூரம் அதாவது சிட்டம் சுத்தி

சிட்டத்தைக் கருமான் உலையில்வைத்து தானிக்கா விரகு கரியால் சிவக்கக்காய்ச்சி பனைமரத்தொட்டியில் கோமூத்திரம் விட்டு அதில் ஏழுதருதிதோலைத்தால் சுத்தியாகும், அதை மறுபடியும் உலையில் வைத்து ஊதி கோமூத்திரத்தில் தோய்த்தால் சுத்தியாகும், இப்படி சுத்திசெய்த மண்டூரத்தை மருந்துகளுக்கு உபயோகப்படுத்தவேண்டும்.

மண்டூரபற்பம்.

சுத்திசெய்த மண்டூரத்தை கோமூத்திரத்தில் மூன்று தடவை வேகவைத்து மூத்திரம் சுண்டினபிறகு திரிபல கஷாயத்தில் மூன்றுநாள் கஷாயம் சுண்டுகிறவரையிலும் வேகவைத்து பிறகு அதையெடுத்து கல்வத்திலிட்டுக் கோமூத்திரம் விட்டு அரைத்துப் பில்லைதட்டி உலர்த்தி சீலைமண்

கொடுத்து கஜபுடமிடவும், இம்மாதிரியாய் ஐம்பது புடமிடவும் பிறகு திரிபலகஷாயத்தாலும் ஐம்பது கஜபுடமிடவும் அப்பொழுது சுத்தமான மண்டூரபஸ்மமாகும், அதை சகல வியாதிகளுக்கும் அனுபானத்துடன் உட்கொண்டால் மிகவும் நன்மையாம்.

மண்டூரகுணம்.

சுத்திசெய்த மண்டூரபற்பமானது காரமாயும் வெப்பமாயும் இருக்கிறதுமல்லாமல் புழுக்கள், காலஞ்சென்ற சுரங்கள், பாண்டுவீக்கங்கள், க்ஷயங்கள் முதலிய வியாதிகளையும் நிவர்த்திசெய்யும், லோஹபற்பத்தைப்போல இதையும் சகலமான வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

(கவனிப்பு) மண்டூரம் லோஹத்தின் உட்பிரிவு ஆகையால் அபக்குவ லோஹபற்பசேவையா லுண்டாகும் வியாதிகளைப்போல அசுத்தமண்டூரம் சாப்பிடுவதாலுண்டாகும் ஆகையால் லோகபற்பத்திற்கு சொல்லிய பரிகாரம் இதற்கும் செய்தால் அசுத்த மண்டூரத்தாலுண்டான வியாதிகள் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீங்குமென்றறிக.

லோஹாஷ்டக சற்பவிதி என்றால் சுவர்ணாதி தாதுக்கள் பற்பமாகும் முறை.

வங்கமானது முருக்கன் இரசத்தாலும், தாளகத்தாலும் பற்பமாகும். நாகம் எருக்கன்பால், மனோசிலை, இவைகளால் பற்பமாகும். தாம்பிரம் ஆட்டின்பால், கெந்தி, இவைகளால் பற்பமாகும். எழுகு, நாகம், இவைரெண்டும் எருக்கன்பால் லிங்கம் இவைகளாலும், வெள்ளியானது சதிர்க்கள்ளிப்பால் நிமிலை இவைகளாலும், பொன், மனோசிலை, நாகபற்பமிவைகளாலும் பற்பமாகும்.

தாளகத்தால் வங்கமும், லிங்கத்தால் லோஹமும், ஈயத்தால் பொன்னும், மனோசிலையால் ஈயமும், கெந்தியால் தாம்பிரமும், நிமிலையால் வெள்ளியும், உயிர்நீங்கும்.

நவலோஹபற்ப பரிக்ஷை.

சுவர்ணபற்பமானது புருவின் கழுத்தின் நிறமாயும், தாம்பிரபற்பம், வாந்தியும் பிராந்தியும் இல்லாமலும், லோஹபற்பம் தண்ணீரின்மீது மிதக்கும்படியாகவும் இருந்தால் சுத்தமானதென்று அறிக.

சகலலோக பற்பங்களும், மித்திரபஞ்சத்தைச் சேர்த்து நெருப்பில் வைத்து ஊதினால் மறுபடியும் உயிராகாமல் சலத்தின்மீது போட்டால் மிதந்துக்கொண் டிருந்தால் பரிசுத்தமானதென்று அறியவும்.

மித்திரபஞ்சகமென்றால், வெல்லம், குங்கிலியம், குண்டுமணி, நெய், தேன், வெங்காரம், இவைகளுடன் கலந்து ஊதினால் மறுபடியும் ஜனிக்குமென்று வைத்திய சாஸ்திரங்கள் முறையிடுகிறது.

தேன், வெல்லம், நெய், குண்டுமணி, வெங்காரம், இவ்வைந்தும் மித்திரபஞ்சகமென்று பேர்.

மறுபடியும் சனித்த பற்பத்தையும், கெந்தியையும், சமஎடையாய் எடுத்துக்கொண்டு கற்றாழை இரசத்தால் ஒரு நாளரைத்து மடக்கில்வைத்து சீலைமண்செய்து கஜபுடமிட்டால் சகலலோகங்களும் மறுபடியும் பிரவாமலிருக்குமென்று அறிந்துக்கொள்க.

சூதாதிபற்பகுணம்.

இரசத்தைவிட வச்சிரத்திற்கு கோடிகுணம் அதிகம், அப்பிரேகத்தில் ஆயிரம் குணம், பொன்னில் நூறுகுணம், லோகத்தில் எண்பது குணம், காந்தத்தில் நாற்பதுகுணம், வெள்ளியில் அறுபத்திநான்கு குணம், ஈயத்தில் முப்பத்திரெண்டு குணம் அதிகமென்று சொல்லியிருக்கிறது.

நவலோகபற்பங்கள் உட்கொள்வோர் விடவேண்டிய பதார்த்தங்கள்.

லோகபற்பத்தை உட்கொள்ளுவோர், கடுகு, எள்ளெண்ணெய், உளுத்தம்பருப்பால் செய்த பண்டங்கள்,

புளிப்புகீரை வகைகள், கல்யாணபூசினிக்காய், வாழைத்தண்டு, பாவக்காய் இவைகளை விடவேண்டியது.

உபதாதுக்கள்.

நிமளை, மயில்துத்தம், தாளகம், நீலாஞ்சனம், அப்பிரகம், மனோசிலை, பால்துத்தம் என உபதாதுக்கள் ஏழாம்.

நிமளையின்பேதங்கள்.

நிமளையானது ஹேமமாக்ஷிகம், ரௌப்பியமாக்ஷிகம்' காம்ஸ்யமாக்ஷிகம், தம்ரமாக்ஷிகம் என நான்குவகையாம்' அதாவது பொன்நிமளை, வெள்ளிநிமளை, வெண்கலநிமளை, செம்புநிமளை, என்பவைகளாம். இவைகளில் சுவர்ணமாக்ஷிகம் அதாவது பொன்நிமளை, ரௌப்பியமாக்ஷிகம் அதாவது வெள்ளி நிமளையென இரண்டு ஔஷதங்களுக்கு உபயோகப் படுத்தவேண்டும்.

நிமளைலக்ஷணம்.

சுவர்ணமாக்ஷிகம், அதாவது பொன்மாக்ஷிகம், கன்னியகுமரிதேசத்தில் அகப்படும், அதுபத்துமாற்றுப்பொன்னைப்போல் பிரகாசித்துக்கொண்டு மூலைவாட்டமில்லாமல் இருக்கும் ரௌப்பியமாக்ஷிகம் அல்லது தாரமாக்ஷிகம் அதாவது வெள்ளிநிமளை குன்மமாயும், கோணலாயும், தட்டமாயும், வேறு தேசங்களின் அகப்படும்படியானதாயும், ஐந்துமாற்றுப் பொன்னைப்போல் பிரகாசமாயும் பாஷாணமுடையதாயும். சுவல்பகுணத்தைக் கொடுக்கும்படியானதாயு மிருக்கும்.

சுத்தி.

நிமளையை ஆடாதோடை, வெள்ளைச்சாரணை, நொச்சிலி என்பவைகளின் இலைச்சாறுகளில் எதிலாகிலும் டோலாயந்திரத்தில் ஒருநாள் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

நிமளையையுடைத்து மல்துணியில்மூட்டைகட்டி ஆட்டுமூத்திரத்தில் நான்குஜாமமும், புளித்தகாடிநீரால் நாலுஜாமமும், டோலாயந்திரத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

நிமளையைசூரணித்து துணியில்மூட்டைகட்டி ஆமணக்கெண்ணெய், கொடிமாதளைப் பழச்சாறு, வாழைத்தண்டின் சாறு, இவைகளால் ஒவ்வொன்றில் இரண்டுநாழி டோலாயந்திரத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாம், அல்லது நிமளையை நெருப்பில்காய்ச்சி திரிபலகஷாயத்தில் பத்து தடவை தோய்த்தால் சுத்தியாம்.

ஒருபலம் நிமளையைத்தேன்விட்டுஅரைத்துஉருண்டைசெய்து மல்துணியில்மூட்டைகட்டி கொள்ளுச்சாறு, கோமூத்திரம், காடிநீர் இவைகளால் பிரத்தியேகபிரத்தியேகமாய் ஒருஜாமம் டோலாயந்திரத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

நிமளை 3-பாகம், இந்துப்பு 1-பாகம், இவை இரண்டையும் பழச்சாறு மாதுளம்பழச்சாறு இந்தச்சாறுகளால் அரைத்து இரும்புபானையில்போட்டுஅடுப்பின்மீதுவைத்து அந்த இரும்புபானை சிகப்புஆகிறவரையிலும் இரும்புகரண்டியால்மெள்ள ஆட்டிக்கொண்டிருக்கவும், பிறகு அதை அடுப்பிலிருந்து எரக்கிசுடுகை ஆறினபிறகு அதைபெடுத்து ஔஷதங்களுக்கு உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பொன் நிமளைபற்பம்.

சுத்திசெய்த பொன்நிமளையை கொள்ளுரசத்தாலாவது, ஆட்டுமூத்திரத்தாலாவது, எள்ளெண்ணெயிலாவது, மோரிலாவது கல்வத்திலிட்டு அரைத்து உருண்டைசெய்து ஓட்டில் வைத்து சீலமண்செய்து ஒருதடவை கஜபுட மிட்டால் அதுசிகப்புவர்ணமுடைய பற்பமாகும்.

மற்ெறாரு விதம்.

சுத்திசெய்த கெந்தி 1-பாகம், சுத்திசெய்த பில்லை 4-பாகம், இவைகளை கல்வத்திலிட்டு ஆமணக்கு எண்ணெயால் அரைத்து உருண்டைசெய்து ஒட்டில் வைத்து சீலை மண் செய்து ஒரு கஜபுடம்போட்டால் சிந்தூரவர்னமாய் பற்பமாகும்.

பொன்நிமிளை பற்பத்தின் குணம்.

பொன்நிமளை பற்பத்தால் சுக்கிலத்தை விர்த்திசெய்யும், கண்ட ஓசையை சுத்திசெய்யும், கண்ணோய்களை போக்கடிக்கும், ஸ்திரீசம்போகத்தில் விசேஷ வலிவுகொடுக்கும், மேலும் வாயுகுமாரன் அக்ஷயகுமாரனை சங்கரித்ததுபோல் அடிவயற்றின்வலி, வீக்கம். மூலரோகம், பிரமேகங்கள், குஷ்டரோகங்கள், வயற்றுநோய்கள், க்ஷயங்கள், பாண்டு விஷங்கள், பித்தரோகங்கள், காமாலை, வாதரோகங்கள், முதலியவைகளை பேர்காட்டாமல் பரக்கடிக்கும்.

அசுத்தநிமளையால் உண்டாக்கும் தோஷங்கள்.

அசுத்தநிமளைபற்பம் உபயோகித்தால் அநேகவித ரோகங்கள் உண்டாகிறது.

அதற்குச்சாந்தி.

கொள்ளுகஷாயத்தைக்குடித்தாலும் அல்லது மாதளம் பழத்தோலைத்தின்றாலும் அசுத்தநிமளையின்தோஷம்நீங்கும்

பற்பஅநுபானங்கள்.

தேன் திப்பிலிசூரணம் இவைகளால் பொன்நிமளை சூரணத்தை உபயோகித்தால் கொடியரோகங்கள், காசம், பிரமை முதலிய நோய்கள்போம்,

வெள்ளிநிமளையையும் பொன்நிமளைக்குச் சொல்லியிருக்கிறதுபோல், சுத்தியும், பற்பமும், அநுபானமும், செய்துக்கொள்ளவேண்டும்.

மயில்துத்தத்தின் சுத்தி.

மயில்துத்தம் புருமலம் இவை இரண்டும் சமயிடை இதற்கு பத்துபாகம் வெங்காரம் இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து புருண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து சீலைமண்செய்து நெருப்பின்மீது இரண்டு மூன்று நிமிஷம்வைத்து பாகஞ்செய்து எடுத்து அனல் ஆறினபிறகு அதையெடுத்து தயிராலரைத்து மேற் கூறியபிரகாரம் புடம்போடவேண்டியது. மறுபடியும் அதை யெடுத்து அனல் ஆற்றி தேனால்அரைத்து புடமிடவேண்டி யது இம்மாதிரியாய்செய்தால் மயில்துத்தம் சுத்தமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

மயில்துத்தத்தை தயிரால் அரைத்து பில்லைசெய்து ஒட்டின்மீதுவைத்து அனல்கொடுத்தால் சுத்தியாகும்.

மயில்துத்தத்தின் சத்து.

மயில்துத்தம் நாலுபங்கு, வெங்காரம் ஒருபங்கு இவை இரண்டையும் சூரணித்து அரைத்து தேனும்நெய்யும்கலந்து கோஷ்டயந்திரத்தில் வைத்து காடாக்கினியாய் யெரித் தால் அது நீர்த்து அதில் சத்திறங்கும், அந்த சத்தானது கிளிமூக்கைப்போல் சிகப்புவர்ணமுடைதாயிருக்கும்.

(கவனிப்பு) கோஷ்டயந்திரமென்றால் ஒருமொழம் பிர மாணமான கொட்டத்தை செய்துகொண்டு அதை எட்டு அங்குலம் வட்டமாய் பூமியில்புதைத்து கீழ்ப்பக்கத்தில் வாயினிடத்தில் ஒரு பள்ளம்செய்து அதை செவ்வையாய் மெழுகி அதில் பிடிக்கிற அளவு கரிபோட்டு கொட்டத்தின் மேல்வாயில் துரித்தியைவைத்து வூதவும் இதற்கு கோஷ்ட யந்திரமென்று பேர்.

மற்றொருவித மயில்துத்தத்தின் சுத்தி.

மயில்துத்தம் இதற்குச்சமயெடை பூனையின் மணம் இவை இரண்டிற்கு மூன்றிலொருபாகம் தேன் ½-பாகம் வெங்காரம்

இவைகளை யொன்றாய்ச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பில்லைசெய்து ஓட்டில்வைத்து சீலைமண்செய்து மூன்றுபுடமெரித்தால் வாந்தி, பிரமை முதலிய தோஷங்களில்லாமல் சுத்தியாகும்.

மயில்துத்தத்தின் குணமும் தோஷம்.

சுத்திசெய்த மயில்துத்தத்தால் கபம், சொறி, குஷ்டம், விஷம், கிரிமிரோகங்கள் போம், கண்களுக்கு சுகஞ்செய்யும் திரிதோஷங்களை ஒட்டிவிடும், மலத்தை செவ்வையாய்த் தள்ளும், அசுத்தமான துத்தத்தால் திரிதோஷங்கள் விருத்தியாம்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

பழச்சாறாவது, பொரியையூரவைத்த ஜலத்தையாவது வெட்டிவேர் ஊறின ஜலத்தையாவது, மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் அசுத்தமயில் துத்தத்தா லுண்டான நோய்கள் தீரும்.

மயில்துத்த அனுபானங்களும் தீரும் வியாதிகளும்.

மயில்துத்த பற்பத்தை வெண்ணெய்கலந்து சாப்பிட்டால்சொறி, விஷம், குஷ்டம், இவைகள் நீங்கும். வாய்விளங்கச் சூரணத்தால் உட்கொண்டால் கிருமிரோகம்போம். வெற்றிலைச்சாற்றால் உட்கொண்டால் கபரோகம்போம். மேலும் மயில்துத்த பற்பத்தையும், நிமளையையும், தேனில் கலந்து கண்ணுக்குக் கலிக்கமிட்டால் தீராத நேத்திரநோய்கள் தீரும். ஆமணக்கு எண்ணெயிற்கலந்து உட்கொண்டால் சுகமானபேதிகளாம்.

பால்துத்தத்தின் சுத்தி.

ஒருபலம் பால்துத்தத்தை அரைத்து சூரணித்து துணியில் மூட்டைகட்டி கொஞ்சம் நீர்ப்பானையில்வைத்து எரித்தால் சுத்தியாம்.

கபரி அல்லது மடல்துத்தத்தின் சுத்தி.

ஒருபலம் கபரியை எடுத்து அரைத்து சூரணித்து துணியில் மூட்டைகட்டி சிறுநீரில் ஏழுஜாமமும், கோமூத்திரத்தில் ஏழுஜாமமும் டோலாயந்திரத்தில் எரித்தால் சுத்தியாம், அல்லது அந்தசூரணத்தை பசுநெய்யில் கலந்து நெய் சுண்டுகிறவரையிலும் எரித்தாலும் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

கபரியை சிறுநீரிலாகிலும், கோமூத்திரத்திலாகிலும், டோலாயந்திரத்தில் ஏழுநாள் எறித்தால் சுத்தியாம்.

கபரியின்குணம்.

சுத்திசெய்தகபரி, இரத்ததோஷம், குதரரோகம்ஜீரணசுரம், அதிசாரமுதலிய ரோகங்களை பரக்கச்செய்யும்.

அசுத்தகபரிதோஷம். அதற்குப்பரிகாரம்.

அசுத்தகபரியால் அநேக ரோகங்கள் உண்டாகும் கோமூத்திரத்தை நாலுநாட்களாய் உட்கொண்டால் அசுத்த கபரியா லுண்டாகும் ரோகங்கள் நீங்கும்.

கபரி அநுபானங்கள்.

மிளகுசூரணம் 1-பாகம், சுத்திசெய்தகபரி 2-பாகம், இவை இரண்டிற்கும் எட்டில் ஒருபாகம் பசும் வெண்ணெய் இவைகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்துச் செவ்வையாய் அறைக்கவும், பிறகு நெய்யின் கசடுபோகும்படிக்கு பழச்சாற்றால் அறைத்து நெய்யின் கசடுபோனபிறகு மூன்றுகுண்டுமணியெடை மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்தி அதில் ஒரு மாத்திரையை திப்பிலிச் சூரணம் தேன் இவைகளுடன் கலந்துக் கொடுத்தால் விஷசுரங்கள், தாது, கபசுரங்கள், மூலம், ஜீரணசுரம் நேத்திரரோகம், பித்தரோகம், இரக்தவிகாரம், இரத்தாதிசாரங்கள் முதலிய வியாதிகள்நீங்கும், இதற்கு பசும் பாலும் சோறும் சாப்பிடும்படி வைக்கவும்.

அஞ்சனங்கள்.

அஞ்சனங்கள் ஐந்துவிதங்கள் அவையாவன.

புஷ்பாஞ்சனம், வெண்மையாயும், சுத்தமாயும், சீதளமுடையதாயும், சகல நேத்திரவியாதிகளைப் போக்கடிப்பதாயும் இருக்கின்றது.

நீலாஞ்சனம், கருநிறமாயும், நேத்திர தோஷங்கள், க்ஷயங்கள் இவைகளைப் போக்கடிக்கும்.

இரசாஞ்சனம், பச்சையாயும், விஷதோஷங்களையும் நேத்திர ரோகங்களையு மோட்டிவிடும்.

ஸ்ரோதோஞ்சனம், கபிலவர்ணமாயும், நேத்திரரோகங்களையும், சகலரோகங்களையும் போக்கடிக்கும்.

சௌவீராஞ்சனம், சிகப்பாயும், கண்நமையையும், விஷதோஷங்களையும் போக்கடிக்கும்.

(கவனிப்பு) வெங்காரம், சங்கு, பலகாரை, ஐந்துவித அஞ்சனகற்கள், காவிக்கல், அன்னபேதி, பூநாகம் இவைகளை பழச்சாற்றில் ஒருநாள் சூரியபுடமிட்டால் சுத்தியாம், பிறகு இவைகளை அவுஷதங்களில் உபயோகப்படுத்தலாம்.

அஞ்சனங்கள் சுத்தி.

அஞ்சனங்கள் ஐவகைகளையும் கரசணைக்கணியிலை இரசத்தால் ஒருநாள் முழுதும் ஊரவைத்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

அஞ்சனங்களை சூரணித்து அதைபழச்சாற்றால் அரைத்து ஒருநாள் முழுதும் சூரியபுடமிட்டால் சுத்தியாம்.

நீலாஞ்சன குணனுபானங்கள்.

சௌவீராஞ்சனம் சீதளமாயும், மலத்தை பந்திக்கும்படி யானதாயும், கண்களுக்கு நன்மை செய்யும்படியானதாயும் மதுரமாயும், க்ஷயம், பித்தம், இரத்தம், கபம், இந்த வியாதிகளை தலைகாட்டாமல் போக்கடிக்கும். சிறுநாவல்பூ, அபினி, இவைகளுடன் நீலாஞ்சனத்தைக் கொடுத்தால் அதி

சாரம், கிறுணி, இவைகள்போம். சுத்திசெய்த இரசம், ஈயம் இவைகளிரண்டும் சமயிடை இந்தயிரண்டு இடைகளுக்குச் சமயிடையாய் சௌவீராஞ்சனம் இரசத்திற்கு ஐந்தில் ஒரு பாகம் சுத்திசெய்தகற்பூரம் இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு செவ்வையாய் அரைத்து கண்களுக்கு போட்டுக்கொண்டால் சகலமான நேத்திரரோகங்கள் போகிறதுமல்லாமல் முகத்திற்கு நல்ல காந்தியுண்டாகும், நீலாஞ்சனம், இந்துப்பு, குஷ்டம் தகரவிரைகள் வாயுவிளங்கம், கடுகு இவைகளைக் கஞ்சியிலரைத்து தடவினால் நலம் மண்டை குஷ்டம் முதலிய நமைகள் அதிசீக்கிரத்தில் பறக்கும். சர்க்கரை, நெய் இவைகளுடன் நீலாஞ்சனத்தை சேவித்தால் பித்த ரோகம் நிவர்த்தியாகும். சுக்கு, கடுக்காய், வெல்லம் இவைகளுடன் உட்கொண்டால் கபரோகம்போம். நீலாஞ்சனம் சுத்திசெய்த பொன்பற்பம் இவை யிரண்டையும் சமயிடையாய் சேர்த்து வெண்ணெய், சர்க்கரை, தேன் இவைகளுடன் குன்றியிடை சாப்பிட்டால் க்ஷயரோகம் நிவர்த்தியாகி சரீரத்தில் விசேஷவலிவும் காந்தியு முண்டாகும்.

(கவனிப்பு) அஞ்சனங்கள் ஐவகைகளுக்கும் ஒரேவிதமான குணங்கள் இருக்கிறதுபோல் தெரியவருகின்றது. இதைக் குறித்து மேற்சொல்லிய நீலாஞ்சனம் சௌவீராஞ்சனங்களைக் குறித்து தேவிசாஸ்திரத்தில் அநுபானங்களுடன் அவைகளின் பிரயோகங்களை சொல்லியிருக்கின்றது ஆயுர்வேதத்தில் ஐவகையும் ஒன்று யெடுக்கலாமென்று சொல்லியிருக்கிறது ஆகையால் பண்டிதர்களை நீலாஞ்சனத்தையும் சௌவீராஞ்சனத்தையுமே உபயோகப்படுத்த வேண்டியதென்று அறிந்துக்கொள்ள வேண்டியது.

மனோசிலைபேதங்கள்.

மனோசிலை மூன்றுவிதங்களாக யிருக்கின்றன அவையாவன ஸ்யாமாங்கியமானது லிங்கம்போல் சிகப்பாயும் கொஞ்சம் பச்சைநிறமாயும் பிரகாசமற்று இருக்கும்.

கரவீரமென்பது, சிகப்பாயும், சூரணமாயும், பளுவாயும் இருக்கும்.

திவிகண்டமென்பது, கொஞ்சம் சிகப்பும், பச்சை நிற மாயும், பளுவாயுமிருக்கும்.

இவைமூன்றில் இரண்டாவதாகிய கரவீர மனோசிலையை அவுஷதங்களில் உபயோகிக்கவேண்டியது.

மனோசிலைசுத்தி.

மனோசிலையை மெல்லிய துணியில்மூட்டைகட்டி ஆட்டு மூத்திரத்தாலும் டோலாயந்திரத்தாலும் மூன்றுநாள் எரித்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

மனோசிலையை அகத்தி, இஞ்சி, கரசனாங்கணி இவைகள் இரசத்தில் பிரத்தியேக பிரத்தியேகமாய் ஏழுமுறை வேக வைத்து ஏழுமுறை அரைத்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

மனோசிலையை சுத்தமான கல்வத்திலிட்டு பசுமோரால் ஒருஜாமம் அரைத்தால் மனோசிலை சுத்தியாம்.

மனோசிலையின்குணம்.

சுத்திசெய்த மனோசிலையால் சுரம், நேத்திரரோகம், இரைப்பு, இருமல், பூதபிடை, கபரோகம், மூத்திரஅடைப்பு விஷம் குஷ்டரோகம் முதலியவை நீங்கும்.

மனோசிலையின் அநுபானங்கள்.

சுத்திசெய்த மனோசிலை 1-பாகம், சங்குபற்பம் 2-பாகம், மனோசிலை யெடைக்கு பாதிபாகம் மிளகு சூரணம், மிளகு சூரணத்திற்கு பாதிபாகம் இந்துப்பு, இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்து மைபோல் சூரணித்து அதில் தேன்கலந்து கண்ணுக்கு கலிக்கமிட்டால் சுக்கிலரோகம், திமிர் ரோகம், கண் ஊளை இவைகள் போம். தயிரின்மேல் ஜலத்தால் மேற் சொல்லிய சூரணத்தை கண்ணுக்கு கலிக்கமிட்டால் கண்

சிவப்பு நீர்வடிதல்முதலிய ரோகங்கள்போம் திப்பிலி,மிளகு சுத்திசெய்த மனோசிலை, இவைமூன்றையும் சமயிடை யெடுத்து சூரணித்து தண்ணீரால் அரைத்து கண்ணுக்குக் கலிக்கமிட்டால் பூதபிடை, ஜன்னி, பாதசுரம், நிவர்த்தியாகும். சிறுதேக்கு, சுக்கு இவைகள் சூரணத்தால் உட்கொண்டால் இரைப்பு நீங்கும். பொன்பற்பத்துடன் கொடுத்தால் விஷபீடைபோம். ஆடாதோடைச்சாறு, திரிகடுகு சூரணம், இவைகளுடன் கலந்துகொடுத்தால் கபநோய், இருமல் முதலிய வியாதிகள்போம். மனோசிலை, ஏலக்காய்,மருதம்பட்டை அன்னபேதி, ஒட்டரை, கோரைக்கிழங்கு, வேங்கைப்பட்டை, லோத்திரம்பட்டை, கோரோசனம், இவைகளைச் சூரணித்து கடுகு எண்ணெயில்கலந்து தேகத்தில் பூசிக்கொண்டால் விஷக்கடி நமையுடன் கூடியரணம், குஷ்டம் சொறி. பவித்திரம், மூலம், தலையில் மயிர்கள் உதிரும்படியான வியாதி முதலியவைபோம்.

அசுத்தமனோசிலையின் தோஷமும் பரிகாரமும்.

அசுத்த மனோசிலையால், வாந்தி, பிரமை முதலிய அனேக வியாதிகள் உண்டுபண்ணும்.

பசும்பால், தேன் இவைகளைக்கலந்து மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் அசுத்த மனோசிலையினால் உண்டாகும் வியாதிகள் பறந்தோடும்.

கௌரிபாஷாண சுத்தி.

இரண்டுபலம் கௌரீபாஷாணத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து துணியில் மூட்டைகட்டி சுண்ணாம்பு நீரில் டோலாயந்திரத்தில் இரண்டுஜாமம் எறித்தால் சுத்தியாம்.

வெள்ளைபாஷாணத்தின்சுத்தி.

வெள்ளை பாஷாணத்தை சூரணித்துத் துணியில் மூட்டைகட்டி டோலாயந்திரத்தில் சுண்ணாம்பு நீரில் ஒருநாள் எறித்தால் சுத்தியாம்.

மற்றொருவிதம்.

வெள்ளை பாஷாணத்தை தேனில்கலந்து ஒருஜாமம் மந்தாக்கினியில் வேகவைத்தால் சுத்தியாகும்

தொட்டிபாஷாணசுத்தி.

தொட்டிபாஷாணத்தை சூரணித்து துணியில் மூட்டை கட்டி கோமூத்திரத்தில் டோலாயந்திரத்தில் மூன்றுநாள் எரித்தால் சுத்தியாகும்.

அன்னபேதி.

அன்னபேதி இரண்டு விதங்களாயிருக்கின்றன, அவை யாவன.

வாலுகாசீசம், கருநிறமுடையது.
புஷ்பகாசீசம், கபிலவர்னமுடையது.
இவைகளில் வாலுகாசீசம், மேன்மையானது.

அன்னபேதிசுத்தி.

அன்னபேதியை கரசலாங்கண்ணி இரசத்தில் வேக வைத்தால் சுத்தியாகும். அல்லது பழச்சாற்றில் ஒருநாள் முழுதும் ஊரவைத்து தண்ணீர் வற்றுகிறவரையிலும் வைத்தால் சுத்தியாம்.

அன்னபேதி சத்துவபானம்.

சிகப்பு, மஞ்சள், வெண்மை, கருப்புயென்கிற நிறத்தால் அன்னபேதி நான்கு விதங்களென்று கூறப்பட்டிருக்கின்றது, அவைகளை மனிதன், குதிரை, மயில், பசு, மீன் இவைகளின் பிச்சுகளால் பிரத்தியேக பிரத்தியேகமாய் அரைத்து பிறகு பேய்பீர்க்கன் இலைச்சாறு, பேயாவரை இலைச்சாறு, தேன், நெய், வெங்காரம், குண்டுமணிப்பருப்பு, வெல்லம் என்பவைகளுடன் அரைத்து பில்லைசெய்து யஷ்டிகா யந்திரத்தில் வைத்து ஊதினால் அதில் சத்துயிறங்கும் அந்தச் சத்தை சூரணித்து புடமிட்டால் சிந்தூரிக்கும்

அன்னபேதியின் குணம்.

அன்னபேதியானது புளிப்பாயும், கண்களுக்கு நன்மை செய்யும்படியானதாயும், ரோமங்களை நாசம் பண்ணும்படியானதாயும், விஷதோஷம், வாததோஷம், சிலேஷ்ம தோஷம், ரணதோஷங்கள் போக்கடிக்கும்.

காவிக்கல்லின் பேதங்கள்.

காவிக்கல், இரக்தகைரிகம், பூரணகைரிகம், பாஷாண கைரிகம் என மூன்றுவகையாம், அவைகளில் இரக்தகைரிகத்தையே கையாடவேண்டியது.

மேற்படி சுத்தி.

காவிக்கல்லை பசும்பாலில் அரைத்தால் சுத்தியாம்.

காவிக்கல்லின் குணம்.

காவிக்கல் மதுரமாயும், கண்களுக்கு திவ்விய அவிடதமாயும், பசிதீவினை யுண்டுபண்ணும்படியானதாயும், ரத்த பித்தத்தை ஹரிக்கும்படியானதாயும், வாந்தி, சுரம், விஷ தோஷங்களை போக்கடிக்கும்படியானதாயும், பலத்தை யுண்டுபண்ணும்படியானதாயும் இருக்கின்றன.

சிலாசத்து.

சூரியவெப்பம் அதிகமாய் மலைகளின்மீது வீசுவதினால் அதின் தாதுசாரம் கரைந்து மொழுக்குபோல் ஆகும் அதை சிலாசத்து என்பார்கள்.

சிலாசத்தின் பேதம்.

{ கோமூத்திர சிலாசிந்து கற்பூரசிலாசித்து என இரண்டு வகையாம். }

சிலாசத்தை சத்திரக்ஷாரம், யவாக்ஷாரம், டங்கண க்ஷாரம், பழச்சாறு குங்கிலியச் சூரணம் இவைகளால் ஒவ்வொன்றில் ஒவ்வொருநாள் வெய்யலில் வைத்து அறைத்து ஒருநாழி வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

கோமூத்திர சிலாசித்தானது கோமூத்திரத்தைப் போல் இருக்கும், கற்பூரசிலாசித்து சிகப்பாயாகிலும் அல்லது வெள்ளையாயாகிலும் இருக்கும், அதின் வெண் மையே மேலானது.

கற்பூரசிலாசித்தின் சுத்தி.

கற்பூரசிலாசித்தை தாமரைக்கிழங்கின் இரசத்திலாவது அல்லிக்கிழங்கின் இரசத்திலாவது ஒரு ஜாமம் அரைத்தால் சுத்தியாம்.

கற்பூரசிலாசித்தை பசும்பால் திரிபலகஷாயம் கரசனுங்கணியிலைச்சாறு இவைகளால் ஒருநாள் இரும்பு கல்வத்தில் அறைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினால் சுத்தியாம்.

ஒருபலம் சிலாசித்தை அல்லிக்கிழங்கு இரசத்தில் ஏழு நாழிகை அரைத்து உலர்த்தினால் சுத்தியாம்.

சிலாசித்து 1-பாகம், திராக்ஷவீசபாகம், அதிமதுரம் வீசபாகம், சந்தணத்தூள் வீசபாகம், இவைகளைக்கலந்து இளநீர் ஜலத்தில் டோலாயந்திரத்தில் மூன்றுஜாமம் வேகவைத்து அதையெடுத்து உலர்த்தி அனுபான விசேஷங்களால் உட்கொண்டால் சகல ரோகங்களையும் போக்கி சரீரத்திற்கு காந்தியையும் புஷ்டியையும் பலத்தையும் உண்டுபண்ணும்.

சிலாசித்தின் குணம்.

சுத்திசெய்த சிலாசித்தால் பாண்டு, பிரமேகம், சுரம், சிலேத்துமரோகம், வாதரோகம், அக்கினிமாந்தியம், குஷ்டரோகம், சோஷை, க்ஷயம், உள்மாந்தம், சோபை, மூத்திர அடைப்பு, மார்வலி, மூலம், காமாலை, நீர்சுருக்கு, மேகம், பித்தரோகம், கட்டிகள், கொருக்கு, சொரிசிரங்கு இவைகள்போம்.

அபக்குவசிலாசித்தாலுண்டாகும் வியாதிகள்.

அசுத்தசிலாசித்தினால் தாகம் மூர்ச்சை பிரமை இரத்தபித்தம் அக்கினிமாந்தியம் மலபந்தம் இவைகளுண்டாம்.

சுத்தசிலாசித்தின் பரீக்ஷை.

அக்கினிமேல்போட்டால் புகைபெழும்பாமலிருக்கும் பாகமாகும் காலத்தில் லிங்காகாரம் அடைதல், ஒருகொம்பினால் அதில் கொஞ்சம் பெடுத்து ஜலத்தில் போட்டால் தந்திபோல் அது கீழுக்கு இறங்குதல், கோமூத்திரத்தைப் போல் வாசனையுண்டாகுதல் முதலிய லட்சணங்களிருந்தால் சுத்தமானசிலாசித்தென்று அறிந்துக்கொள்ளவேண்டியது. இந்த சிலாசித்தை சாதாரண இரசவர்க்கமென்று சிலவயித்திய கிரந்தங்கள் மொழிகின்றன.

சாதாரண இரசங்கள்.

கம்பில்லம், கடல் உப்பு, கௌரிபாஷாணம், நவாக்ஷாரம், லிங்கம், வஹ்னி, ஜாரம், கிரிசிந்தூரம், முதாருசிங்குவென்கிற எட்டும் சாதாரண இரசங்கள் பென்றுபெயர்.

கம்பில்லம்.

இதற்கு கிரிமருந்தென்றால் மஞ்மஞ், கைரிகதாது, க்ரதாஸ்மா, ரக்தசாந்திபென வடமொழியில் பெயராம்.

(கவனிப்பு) இதற்கு தகுதியானபெயர் தமிழில் அகப்படாமையால் வடமொழிபெயரே எழுதலாயிற்று.

கம்பில்லபேதங்கள்.

சௌராஷ்டர தேசத்தில் கனிகளில் உற்பத்தியாகிறது இது செங்கல் தூளைப்போலிருக்கும், இது விரேசனத்திற்கு கொடுப்பதில் மிகவும் பிரயோசன காரியமாயிருக்கும்.

கம்பில்ல சுத்தி.

கம்பில்ல சூரணத்தை மூட்டைகட்டி கடுக்காய் இரசத்தால் அல்லது காடிநீரால் டோலாயந்திரத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாகும்.

கம்பில்லத்தின் குணம்.

கம்பில்லமானது விரோசனமாகும்படி யானதாயும், கொஞ்சம் கடுகு ஊஷ்ணமுள்ளதாயும், இரணங்கள் இருமல் இரைப்பு புழுக்கள் இவைகளை நாசப்படுத்தும்படி யானதாயு மிருக்கும்.

போளசுத்தி போளமென்றுல் மூசாம்பரம்.

ஒருபலம் கருப்பு போளத்தையாகிலும், செம்போளத் தையாகிலும், காடி நீரால் அரைத்து ஒரு ஜாமும் வெய்யலில் உலர்த்தினுல் சுத்தியாம்.

மஸ்தகாசுத்தி.

மஸ்தகாவை பழச்சாற்றிலாவது, அல்லது சிறு நீரிலாவது ஒரு ஜாமமரைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினுல் சுத்தியாம்.

பலகரை சங்கு இவைகள் சுத்தி.

பலகரை, சங்கு, இவைகளை கோமூத்திரம் பூசினிக்காய் ரசம் பழரசம் காடிநீர் என்பவைகளால் டோலாயந்திரத்தால் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

சத்தியக்ஷார சுத்தி.

சத்தியக்ஷாரத்தை இரண்டுநாழிகை காடிநீராலாகிலும் அல்லதுகோமூத்திரத்தினுலாகிலும் அரைத்தால் சுத்தியாம்

சத்தியக்ஷாரத்தின் குணம்.

சத்தியக்ஷாரம், அக்கினிமாந்தியம், குன்மம், சூலை இவைகளைப்போக்கும்.

யவாக்ஷாரத்தின் சுத்தி.

யவாக்ஷாரத்தை, கழுநீரால் ஒருநாழிகை அரைத்து உலர்த்தினால் சுத்தியாம்.

யவாக்ஷாரத்தின் குணம்.

யவாக்ஷாரத்தினால் பசித்தீவினையுண்டாகும், கபநோய் வாதநோய் போம்.

பஞ்சலவண சுத்தி.
அதாவது ஐந்துவித உப்பின்சுத்தி.

(ஆயுர்வேதம்) இந்துப்பை இரண்டு நாழிகை காடிநீரால் அரைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினாலும் அல்லது ஆட்டு மூத்திரத்தால் வேகவைத்தாலும சுத்தியாம்.

சவ்வர்ச்சலவணத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லரைத்து உலரவைத்தால் சுத்தியாம் பிடாலவணத்தை காடிநீரா லரைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினால் சுத்தியாம். கறுப்பு உப்பை புளியிலைச்சாற்றால் அரைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினால் சுத்தியாம் கடல் உப்பை வோட்டில் போட்டு மூன்றுஜாமம் வறுத்தால் சுத்தியாம்.

பஞ்சலவணத்தின் குணம்.

இந்துப்பு சன்னமாயும், கனமாயும், மிகவும் வெண்மை யாயும், சிகப்பும் கலந்த வர்ணமுடையதாயும் இருக்கும் இது கபநோய் வாதநோய் வயிற்றுவலி போக்கடிக்கும், சவ்வர்ச்சலவணம் கறுப்பும் சிகப்பும் கலந்தவர்ணமுடைய தாய் குன்மநோய் சூலை இவைகளைப்போக்கும்.

பிடாலவணம் பாண்டுவர்ணமுடையதாய் கொஞ்சம் பித்தமுடையதா யிருக்கும், இது வயிற்றுவலி சரீரத்தின் பீடையைப் போக்கும்.

கறுப்பு உப்பு, வயிற்றுவலியைப்போக்கும்.

கடல் உப்பு, வயிற்றுவலியையும் சகல ரோகங்களையும் போக்கும்.

திரிகடுகு சுத்தி.

திரிகடுகுவென்றால் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி.

சுக்கை, மேல்தோல்சீவி சுண்ணாம்புபூசி ஒருஜாமம் வெய்யலில் உலர்த்தினால் சுத்தியாகும். திப்பிலியை, சித்திர மூல இரசத்தில் இரண்டுநாழி ஊரவைத்து உலர்த்தினால் சுத்தியாகும் மிளகை, புளித்தமோரில் மூன்றுநாழிகை ஊரவைத்து வோட்டில் போட்டு வருத்தால் சுத்தியாகும்.

ஆனைத்திப்பிலி சுத்தி.

ஆனைத்திப்பிலியை, காடிநீராலும், அல்லது ஆட்டு மூத்திரத்திலாகிலும் ஒருஜாமம் ஊரவைத்து வெய்யலில் உலர்த்தினால் சுத்தியாகும்.

அபினி சுத்தி.

அபினியை, பிரமராகாசியிலையில் வைத்து மூட்டை கட்டி பசுவின்பாலில் டோலாயந்திரத்தில் ஒரு ஜாமம் வேக வைத்தால் சுத்தியாகும்.

பெருங்காயம் சுத்தி.

பெருங்காயத்தை, தாமரையிலைச்சாற்றில் ஒரு ஜாமம் வெய்யலில் உலரவைத்தால் சுத்தியாகும்.

சீரகசுத்தி.

சீரகம், கருஞ்சீரகம், இவை யிரண்டையும் புளித்த கழி நீரில் நனைத்து இரண்டுஜாமம் வெய்யலில் உலரவைத்து பிறகு கொஞ்சம் வருத்தால் சுத்தியாகும்.

ஆமணக்குவெள்ளை நாகதந்திகளின் சுத்தி.

ஆமணக்குவிதை, வெள்ளைநாக தந்தின்விதை, இவை யிரண்டையும் மேல்தோலை யெடுத்துவிட்டு எனநீரில் ஒரு ஜாமம் வைத்தால் சுத்தியாகும்.

எட்டிக்கொட்டைசுத்தி.

எட்டிக்கொட்டையைத் துண்டுகளாக்கி சிறுகீரை வேரின் இரசத்தால் மூன்றுநாழிகை வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

நேர்வாளசுத்தி.

நேர்வாளத்தில் மேல்தோலைப்போக்கி அதின் மொளை களையெடுத்துவிட்டு கற்றாழை இரசம், பானகம், பசும்பால், பசும்நெய் இவைகளில் பிரத்தியேக பிரத்தியேகமாய் வேக வைத்தால் சுத்தியாம்.

சிவதையின் சுத்தி.

வெள்ளைச் சிவதையை பசும்பாலில் முழுகும்படி செய்து அந்தபால் சுண்டுகிறவரையிலும் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

சேராங்கொட்டை சுத்தி.

சேராங்கொட்டையைக் கோமயத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

நாபியின்சுத்தி.

நாபியை துண்டுகளாய்கத்தரித்து துணியில் மூட்டை கட்டி ஒரு பானையில் போட்டு அந்த மூட்டை முழுகிறவரை யில் கோமூத்திரம் வார்த்து மூன்றுநாள் வெய்யலில் வைக்க வேண்டியது. மேலும் பிரதி தினம் பானையிலிருக்கும் கோ மூத்திரத்தை யெடுத்து விட்டு புதிய கோமூத்திரத்தை வார்க்கவேண்டியது இம்மாதிரியாய் மூன்றுநாள் செய்து நாலாவது நாள் நாபியை வெளியில்யெடுத்து செவ்வையாய் உலர்த்த வேண்டியது இப்படி செய்தபிறகு சுத்தியாகும். இதை அவுஷதங்களில் சேர்க்கும்பொழுது தூளாக்கிசேர்க்க வேண்டியது.

முதாருசிங்குபேதங்கள்.

முதாருசிங்கு இரண்டு விதங்கள்.
நாளீகம் பச்சை நிறமாயிருக்கும்
ரேணுகம் நீலவர்ணமாயிருக்கும்.

முதாருசிங்கின்சுத்தி.

முதாருசிங்கை சக்குயிரசத்தால் மூன்றுவிசை ஊரவைத்தால் சுத்தியாம்.

முதாருசிங்கின்குணம்.

முதாருசிங்கு, இரணங்கள் சூலை குன்மம் இரசதோஷங்கள் முதலியவைகளைப் போக்கும்.

நவ இரத்தினங்கள்.

(குருவிந்தம் அதாவது கெம்புக்கல்) முத்து, வைரம், வைடூரியம், நீலம், புட்பராகம், மரகதம், கோமேதகம், பவளம் என இரத்தினங்கள் ஒன்பதாம்.

அசுத்த இரத்தினகுணங்கள்.

அசுத்த இரத்தினங்களின் பிரயோகத்தினால் கிரந்திகள் தாபம் பிரமை இந்திரியநஷ்டி, தேகபீடை முதலியவையுண்டு பண்ணும், ஆகையினால் அவைகளை சுத்திசெய்து சேர்க்கவேண்டியது.

கெம்புக்கல் அல்லது மாணிக்கம்சுத்தி.

செம்பை குதிரையின் மூத்திரத்தில் மூன்றுநாள் வெப்பமான சூரியகாந்தியில் ஊரவைத்து பிறகு வெந்நீரால் கழுவினால் சுத்தியாம்.

கெம்புபற்பம்.

சுத்திசெய்த கெம்பை மூன்று நாள் எருக்கன் பாலில் அரைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலைமண்செய்து காட்டு விரட்டியால் மூன்று கஜபுடமிட்டால் கெம்புபற்பமாகும்.

கெம்புபற்பத்தின்குணம்.

கெம்பு பற்பம் சீதளமாயும் மதுரமாயும் பசிதீவினை யுண்டு பண்ணும்படியானதாயும் தேககாந்தியை யுண்டு பண்ணும்படியானதாயும் கிரகதோஷங்களைத் தீர்க்கும்படியானதாயும் இருக்கும்.

முத்தின் சுத்தி.

முத்துகளை புளிபைக் கரைத்தாகிலும் அல்லது பொன்னாங்காய் இரசத்திலாகிலும் மூன்று தடவை ஊரவைத்தால் சுத்தியாம்.

முத்துபற்பம்.

சுத்திசெய்த முத்தை வெள்ளை முள்ளிக்கத்திரி பழத்தின் இரசத்தால் அரைத்து ஒட்டில் வைத்து சீலமண் செய்து பூபுடமெரித்தால் பற்பமாகும்.

முத்துபற்பத்தின்குணம்.

முத்துபற்பத்தினால், ஊஷ்ணரோகங்கள், சூலைகள், கிரஹதோஷங்களைப் போக்கடித்து பசிதீவினையை யுண்டு பண்ணும்.

வைரத்தின் பேதங்கள்.

வைரமானது ஸ்வேதம் அதாவது வெண்மை நிற முடையது பிராமணசாதி, ரக்தம் அதாவது சிகப்பு நிற முடையது க்ஷத்திரியஜாதி, பீதம் மஞ்சள் நிறமுடையது, வைசியஜாதி. கிருஷ்ணம் கருப்புநிறமுடையது சூத்திரஜாதி யென நான்கு வகையாம்.

வைரத்தின்குணம்.

வெண்மை நிறமுடைய முதல் ஜாதியென்கிற வைரக் கல்லை ரசாயனங்களில் உபயோகித்தால் அஷ்ட சித்துக்கள் உண்டாகும்.

சிகப்பு நிறமுடைய க்ஷத்திரியஜாதி வைரக்கல், மரணம் நிறை வியாதிகள் முதலியவைபோக்கும்.

மஞ்சள் நிறமுடைய வைசியஜாதி வைரக்கல் சம்பத்தைக்கொடுக்கிறதுமல்லாமல் சரீரத்தால் வியாதிகளையுண்டு பண்ணும்.

கறுப்புநிறமுடைய சூத்திரஜாதி வைரக்கல் வியாதிகளைப் பறக்கடித்து வயதை விருத்திபண்ணும்.

வைரக்கல்லின் ஜாதிபேதங்கள்.

வைரமானது ஆண்பெண் அகலியையென மூன்றுவகையாம், அவைகளைக் கண்டுபிடிக்கும்வகை வட்டமாயும், காந்தியாயும், பெரியதாயும், பட்டைகள் உடையதாயும், கத்திரிக்காயின் மேல்பாகத்தில் இருக்கிறதுபோல் ரேகைகள் உடையனவாய் சதுரமாயும், புள்ளிகள் இல்லாமலிருக்கிறது ஆண்யென்றும், ரேகைகள் புள்ளிகள் உடையனவாய் ஆறு கோணமுடையது பெண் என்றும், மூன்று கோணங்களுடையது நிளமானது அகலிகையென்றும், பெரியவர்கள் சொல்லி யிருக்கின்றார்கள். அதில் ஆண்ஜாதிவைரம் மிகவும் மேன்மையானது, பெண் ஜாதிவைரக்கல் தேகத்திற்கு காந்தி யுண்டுபண்ணும் படியானதும், வீரியபுஷ்டி யுள்ளது. அகலிகை வைரக்கல் பிரயோஜன மற்றது.

புருஷர்களுக்கு ஆண் வைரக்கல்லையும். பெண்களுக்கு பெண்வைரக்கல்லையும், பேடிகளுக்கு அகலிகை வைரக்கல்லையும், உபயோகப்படுத்த வேண்டியது. ஆண்வைரக்கல் மிகவும் மேன்மையானபடியினால் ஆண் வைரக்கல்லையே சகலருக்கும் உபயோகப்படுத்த வேண்டியது.

வைரக்கல்லின்சுத்தி.

சிவதைவேரை சுரசம் செய்து வைரக்கல்லை அதில் இரண்டுநாள் ஊரவைத்து பிறகு கொள்ளு வரகு இவைகளின் கியாழத்தால் மூன்றுநாள் டோலாயந்திரத்தில் வேகவைத்தால் சுத்தியாகும்.

மற்றொருவிதம்.

வைரக்கல்லை கண்டங்கத்திரி வேரில் வைத்து எருமை சாணியில்தோய்த்து பழய எருபோட்டு என்பவையுடன் இராத்திரியில் நான்கு ஜாமம் புடமெரித்து காலையில் குதிரையின் மூத்திரத்தில் நனைத்து அதையெடுத்து முன்போல் கண்டங்கத்திரி வேரில்வைத்து இராத்திரி நாலுஜாமம் முன் சொன்னதுபோல் புடமிடவும், இம்மாதிரி ஏழுநாள் பெரித்தால் வைரக்கல் சுத்தியாகும்.

மற்றொருவிதம்.

வைரக்கல்லை கண்டங்கத்திரி வேரில்வைத்து கொள்ளு, வரகு என்பவைகளின் கஷாயத்தில் ஏழுநாள் டோலாயந்திரத்தில் யெரித்தால் சுத்தியாகும்.

மற்றொருவிதம்.

வைரக்கல்லை எலுமிச்சம் பழத்தில்வைத்து சிறுகீரை, வல்லியிலை, சிவதை, கடுக்காப்பூ, மறுகாளான், வரகு, கொள்ளு, வஞ்சி, எலிக்காதுயிலை, அவத்தி, தலைச்சுருளிவேர், கொச்சிலி என்பவைகளின் கஷாயத்தால் டோலாயந்திரத்தில் மூன்றுநாள் வேகவைத்தால் வைரக்கல் சுத்தியாகும்.

வைரபற்பம்.

சுத்திசெய்த வைரக்கல்லை மூன்றுவருஷத்து வயதுடைய பருத்திச்செடி வேரை இடித்து அந்த இரசத்திலாகிலும் அல்லது வெற்றிலைவேரை இடித்து அந்த இரசத்திலாகிலும் ஊரவைத்து பிறகு ஷை மூன்றுவருஷத்து பருத்திவேர் மூன்றுவருஷத்து வெற்றிலைவேரை அரைத்து பில்லைதட்டி அதின்நடுவில் வைரக்கல்லைவைத்து அந்தமுத்தையை மூசையில்வைத்து சீலைமண்செய்து ஏழுகஜ புடமிட்டால் வைரக்கல் பற்பமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த வைரக்கல்லை மூட்டுப்பூச்சி இரத்தத்தால் ஏழுதகுதி ஊரவைத்து இலந்தயிலையில் கவசஞ்செய்து மேல் சீலைமண்கொடுத்து மூசையில் வைத்து மறுபடியும் சீலைமண் செய்து ஏழுகஜபுட மெரித்தால் பற்பமாகும்.

587

மற்றொருவிதம்.

சுத்திசெய்த வைரத்தை பிரண்டைச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊரவைத்து காசி குப்பியில்வைத்து சீலைமண்செய்து காட்டு விரட்டியால் ஏழுகஜ புடமெரித்தால் வைரக்கல் பற்பமாகும்.

வைரபற்பகுணம்.

வைரக்கல் பற்பத்தினால் ஆயுசுவிருத்தி, சுகம், வலிவு, சௌந்தரியம் இவைகளை யுண்டுபண்ணும், ரோகங்கள் அபமிருத்துயுவு இவைகளை யோட்டிவிடும்.

அசுத்தவரை தோஷம்.

அசுத்த வைரக்கல்லினால் தாபம், பாண்டு, பற்சுவசூலை முதலிய அனேகரோகங்கள் வுண்டாம்.

இதற்குப்பரிகாரம்.

தேன், பசுநெய், சர்க்கரை இவைகளை பசும்பாலில் கலந்து ஏழுநாள் உட்கொண்டால் அசுத்த வைரக்கல்லினால் உண்டாகும் வியாதிகள் சகலமும் நிவர்த்தியாகும்.

வைரக்கல்பற்ப அனுபானங்கள்.

வைரபற்பத்தைக் கருங்காலி கியாழத்தில் கொடுத்தால் குட்டரோகம் போம். தேன், இஞ்சிரசம், இவைகளால் கொடுத்தால் வாதரோகங்கள்போம். திப்பிலி, மிளகு இவைகள் சூரணம், ஆடாதோடைசாறு இவைகளுடன் கொடுத்தால் இருமல், இரைப்பு, கபம் முதலியவை சந்தேகமற பறந்தோடும் தேன், பசுநெய் இவைகளுடன் கொடுத்தால் சரீர புஷ்டி யுண்டாகும். கோமூத்திரத்தில் கொடுத்தால் பெரும்பாடு சூதரோகங்கள் தீரும். சர்க்கரையில் கொடுத்தால் வியர்வைநீங்கும்.

வைகிராந்தம் அல்லது கண்ணாடி முதலியவைகளை அரக்கும் இரவையின் உற்பத்தி.

பகிஷாசுரன் என்கிற அரக்கனை சாமுண்டீஸ்வரி சங்காரம் பண்ண அவனது இரத்தம்விழுந்த யிடங்களிலெல்லாம் வைரத்தைப்போல் இந்த இரவைக்கல்லும் உண்டாயின இந்த இரவைகற்கள் விந்தியாபர்வதத்திற்குதெற்கிலும் வடக்கிலு மிருக்கின்றன இவை லோஹங்களையும் துண்டுகளாக்கும் படியான வலிமையுடைய தானதினல் வைகிராந்தமெனப் பேர்பெற்றது.

வைகிராந்தலக்ஷணம்.

வைகிராந்தமானது எட்டுபேதங்களுடையதும், எட்டு பலகைகள் ஆறுகோணங்களுடையதும், அமிருத குணமுடையதும், சுத்தமான நிறமுடையதும், பளுவுடையதும், கலந்த நிறமுடையதுமாயிருக்கும்.

வைகிராந்தமானது வெண்மை, சிகப்பு, மஞ்சள், நீலம், கருப்பு, மேகவரணம், புராவரணம், கற்பூரவரணம், என எட்டுவிதங்கள்.

வைகிராந்த சுத்தி.

மூன்றுவித க்ஷாரங்கள், ஐந்துவித உப்புகள், வசம்பு, ஏழுவித மூத்திரங்கள், மீன்தைலம், நெய், எண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், புளிநீர், இவைகளை டோலாயந்திரத்தில் சேர்த்து கண்டங்கத்திரி வேரை தொளைத்து அதில் ரவையை வைத்து வேகவைத்தால் சுத்தியாம்.

சிகப்பு,வெண்மை, கறுப்புநிறமுள்ள வைகிராந்தத்தை வைரங்களைப்போல் சுத்திசெய்யவேண்டியது. மேலும் வைகிராந்தத்தை இருபத்தொருதருதிசெவுக்கநெருப்பில்வைத்து இருபத்தொரு தருதி குதிரையின் மூத்திரத்தில் தொவைத்தால் சுத்தியாகும்.

வைகிராந்தத்தின் பற்பம்.

சுத்திசெய்த வைகிராந்தத்தை உத்தாமணியை வேறுடன் பிடுங்கிவந்து எலெ காய் கொடி முதலியவற்றை யெல்லாம் பொன்றுயரைத்து முத்தைசெய்து அதில்வைத்து மூடி அந்த முத்தை ஒருசின்ன மூசையில்வைத்து அதின்மேல் மற்றொரு மூசையைமூடி சீலைமண்கொடுத்து கஜபுட மிட வேண்டியது பிறகு அதையெடுத்து உத்தாமணி கொடிவேர் முதலியவைகளை யரைத்து முத்தைசெய்து அதில் வைத்து மூசையில் வைத்து மற்றொருமூசைமூடி சீலைமண்செய்து கஜபுடமெரிக்கவேண்டியது இம்மாதிரி ஏழுகஜபுடமெரித்தால் வைகிராந்தம் பற்பமாகும்.

மற்றொருவிதம்.

வைகிராந்தத்தை வைரத்தைப்போல் உலையில் வைத்து ஊதி குதிரைமூத்திரத்தில் தோய்த்தெடுத்தால் சுத்தியாகும் இம்மாதிரி சுத்திசெய்த வைகிராந்தத்தை வைரத்தை பற்பிக்கும் விதமாக பற்பமாக்கி வைரபற்பத்தின் பதிலாக இதையும் பிரயோகப்படுத்தலாம்.

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி	விராகனிடை	வ	குங்குமப்பூ	விராகனிடை	க
கோரோஜனம்	,,	க	சுக்கு	,,	க
ரசசிந்தூரம்	,,	க	மிளகு	,,	க
கடுக்காய்த்தோல்	,,	க	திப்பிலி	,,	க
தான்றிக்காய்	,,	க	ஏலம்	,,	க
நெல்லிவற்றல்	,,	க	கிராம்பு	,,	க

இவைகளையெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு கருநொச்சியிலைச்சாற்றில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருமாத்திரையும் மாலையில் ஒருமாத்திரையுமாகத் துளசிச்சாற்றி லிழைத்துத் தேன்கலந்து சாப்பிட வேண்டியது. இவ்வாறு மூன்றுநாள் சாப்பிடவேண்டியது.

புளிகூடாது, உப்புவறுத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இதனால் சுரங்கள் முதலானவைகளும் திரிதோஷங்களும் சூரியனைக்கண்ட பனிபோலாகும் கைகண்டது.

இடுப்புவலிமுதலிய வாய்வுகளுக்குபற்று.

மைலாலக்டி	பலம்	க
மைசாக்ஷி	,	க
மூசாம்பரம்	,	க

இவைகளை நன்றாய்ப் பொடிசெய்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் எலுமிச்சம்பழரசம் ஆழாக்குவிட்டு கொதிக்க வைத்து நோயிருக்கும் யிடத்தில் இரண்டுமூன்று பற்று போட நிவர்த்தியாகும்.

பித்த ஜ்வரத்திற்கு.

கடுக்காய்த்தோல்	பலம்	௨	சுக்கு	பலம்	௨
சிந்திற்கொடி	,	௨	வசம்பு	,	௨
தாதுளைவேர்	,	௨	ஆடாதோடையிலை	,	௨
கண்டங்கத்திரிவேர்	,	௨	சிறுபபறு	,	௨
முசுமுசுக்கைவேர்	,	௨	கோரைக்கிழங்கு	,	௨

இவைகளை மைபோலிடித்து-ரு-பங்காக்கி ஒரு பங்கை அரைபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குஜலம் இருக்கக்காய்ச்சிக் காலையில் அரையாழாக்கும் மாலையில் அரையாழாக்குமாக சாப்பிடவேண்டியது. இவ்வாறு மற்ற பங்கையும் அப்படியே செய்யவேண்டியது இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் பலம்-அ, கஸ்தூரிமஞ்சள் துலாம்-௨, கருஞ்சீரகம் துலாம்-௨, கண்டங்கத்திரியிலை துலாம்-௨, வெங்காயம் துலாம்-௨, இவைகளை மைபோலிடித்து ஷை எண்ணெயில்போட்டு பதத்தில்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு காலைமாலை தட்டெடையாக மூன்றுநாள் சாப்பிட வேண்டியது இச்சாபத்தியம்.

தாகஜ்வரங்களுக்கு.

ஆடாதோடை	பலம்	௧
பேய்புடல்	,	௧
சீந்திற்கொடி	,	௧
தூதுளைவேர்	,	௧
கண்டங்கத்திரி வேர்	,	௧

இவைகளைநையயிடித்துஒருமண்பாத்திரத்திற்போட்டு அரைபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குஜலம் இருக்கக் காய்ச்சிக் காலையில் அரையாழாக்கும் மாலையில் அரையாழாக்குமாகத் தேன்கலந்து சாப்பிடவேண்டியது இவ்வண்ணமாக மூன்று நாள் சாப்பிட தாகஜ்வரம் நின்றுவிடும்.

நடுக்கல்ஜ்வரத்திற்கு.

தும்பைப்பூ பலம்-௧, மிளகுபலம்-௧, இவைகளை ஒன்று படயரைத்து நடுக்கல் ஜ்வரம் வருகிறபோது காலை மாலை களிலும் சுண்டக்காயளவு மூன்றுநாளைக்குச் சாப்பிடவேண்டியது, இச்சாபத்தியம்.

மேகம்-21-க்கும் நெய்.

பிரமியிலைச்சாறு படி-௧, பசுவின்நெய் படி-௧, ஒரு மண் பாத்திரத்தில்விட்டு அதில் மிளகு பலம்-௧, மஞ்சள் பலம்-௧, திப்பிலிபலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு பதமாகக்காய்ச்சி வடி கட்டிக்கொண்டு 21-நாளைக்கு காலையில் கால்பலமும் மாலை யில்கால்பலமுமாகச் சாப்பிடவேண்டியது, இச்சாபத்தியம்.

நாக்குப்பூச்சி விழ.

குராசானிஓமம் சூரியகாந்திபூவிரை
பூவரசன்விரை நொச்சிக்கொழுந்து

வால்மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
மாசிக்காய்	கறுப்புஉப்பு
தான்றிக்காய்	மூசாம்பரம்

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-஌, இவைகளை முசுமுசுக்கைச்சாற்றால் மைபோலரைத்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி காலைமாலை ஒவ்வொரு மாத்திரை வெந்நீரி லிழைத்துக் கொடுக்கவும், உப்பு புளி ஆகாது.

சீதபேதிக்கு லேகியம்.

ஜாதிக்காய்	பலம் ௳	மாதளங்களாய்தோல்பலம்	௳
மாசிக்காய்	,, ௳	களிப்பாக்கு	,, ௳
புளியங்கொட்டைதோல்	௳	கசகசா	,, ௳
உலர்ந்தமாம்பருப்பு	,, ௳		

இவைகளைப் பசுவின்பாலில் ஒருநாள் முழுதும் ஊர வைத்து மறுநாள்உலர்த்தி சூரணித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்ய வேண்டியது சீனைகற்கண்டு பலம்-஌, பொடிசெய்து பசும் பால் அரையாழாக்கில் பாகுசெய்து ஷை சூரணத்தை அதில் போட்டுகிண்டி ஒருபலம் பசும்நெய்யும்விட்டுக் கிளரி யெடுத்துக்கொண்டு காலை மாலை சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் கொடுக்க சீதபேதி நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

சன்னி தலைநோய்க்கு தலைக்குக் கட்ட

முத்தக்காசுவேர்	பளிங்குசாம்பிராணி
கருஞ்சீரகம்	கருஞ்செம்பையிலை
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சந்தனத்தூள்
நொச்சிக்கொழுந்து	

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-஌, எடுத்துநன்று யிடித்து இரண்டுமூன்றுவேளை தலைக்குக்கட்ட ஜன்னி தலைவலி நிவர்த்தியாகும், இச்சாபத்தியம்.

வாய்வுக்கு.

பெருங்காயம்	துலாம்	௨	சீரகம்	துலாம்	௩
கருஞ்சீரகம்	,,	௩	திப்பிலி	,,	௪
மிளகு	,,	௨௰	ஓமம்	,,	௨௰
சுக்கு	,,	௨௰			

இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துக்கொண்ட சூரணத்தில் நன்றாய் மைபோல் பொடிசெய்திருக்கிற இந்துப்பு துலாம்-௨௰, கலந்து காலைமாலை ஒரு துட்டெடை சாப்பிட சகல வாய்வுகளும் நிவர்த்தியாகும்.

இதற்குப் புளி புகையிலை ஆகாது.

கண்ணோய்க்குத் தைலம்.

நெல்லிக்காய் கையாந்தகரை இவைகளின்சாறு பசுவின் பால் வகைக்குப்படி-௩, நல்லெண்ணெய் படி-௪, அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் இலவங்கம் சண்பகப்பூ சந்தனம் வெட்டிவேர் லாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிமுழுகிவர கண்காசம், படலம், புகைச்சல் பித்தம் தீரும்.

இதுவுமது.

நெல்லிக்காய் கையாந்தகரை வகைக்குச்சாறுபடி-௨, நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி முழுக கண்படலம், காசம், கண்ணெரிவு, கபாலவரட்சி தீரும்.

நேத்திரரோகங்களுக்கும் கபாலகுஷ்டத்திற்கும் குமரித்தைலம்.

எட்டுபடி குமரிச்சாற்றை ஒருபாண்டத்திலூற்றி ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-க, சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க்கிழங்கு அதிமதுரம் லாமிச்சம்வேர் நன்னாரிவேர் அஞ்சனக்கல் சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, ஆவின்பால்விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத்தீரும்.

தலைவலி கபாலஜன்னி கண்ணோய்க்குத் தைலம்.

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-ஙு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி-ஙு, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம் லவங்கம் நற்சீரகம் சுக்கு கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரத்தை மிளகு மதுரம் சதகுப்பை மயிரோசனை குருந்து ஈசுரமூலி முப்புரமெரித்தான் பெருங்குரும்பை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு உமிக்காந்தலில் மூன்றுநாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

நேத்திர செவிநோய் தலைநோய்கட்குத் தைலம்.

கையாந்தகரை கற்றாழை நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறுமுலைப்பால் வகைக்குப்படி-க, நல்லெண்ணெய் படி-க க்கு நன்னாரிவேர், வெட்டிவேர், லாமிச்சம்வேர், கோஷ்டம், மதுரம் சந்தனம், வகைக்குப்பலம்-ரு, இவைகளையரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பித்தம் கண்காசம் காதடைப்புக்குத் தைலம்.

கையாந்தகரை, நெல்லிக்காய், நொச்சி, ஆதண்டை, இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-கவ, அதிமதுரம் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறுக்குந் தைலம்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆவரைமொட்டுகொழுந்து இவைகளை ஆவின்பால் விட்டு இடித்து பிழிந்தசாறு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஆவிநெய் நல்லெண்ணெய், வகைக்குப் படி-க, ஆவின்பால் படி-சு, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் யேலம் கிராம்பு அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சாதிக்காய், மிளகு, வால்மிளகு, மிலாக்காய்ச்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள் அரத்தை, தேவதாரம், சாத்திரவேதி, வெட்டி

வேர் வகைக்குப் பலம்-ஆழாக்கு, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைக் குத்தேய்த்துச் சீக்காய் சீக்கிறுந்தாள் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

பீனிசவகுப்பு.

வாதபீனிசம், பித்தபீனிசம், சிலேத்மபீனிசம், நீர்ப் பீனிசம், இரத்தபீனிசம், சீப்பீனிசம், சிறுய்ப்பீனிசம், மூலப்பீனிசம், கண்டப்பீனிசம், ஆகப்பீனிசங்கள் எட்டு.

சிறுய்ப்பீனிசக்குணம்.

நாசிவழி சிறுய்போலும் ஈருள்ளிக்கூடுபோலும் சீழ் திரண்டுவிழும் பிணம்போல் நாறும் மணந்தெரியாது விடா மற்றலை வலிக்கும்.

இதுவுமது.

சருகெள்ளெண்ணெய் படி-க, குரட்டைப்பழம் வெற்றிலை ஆதண்டை உசிலம்பட்டை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி-வ, ஒன்ருய்க்கலந்து அதில்மிளகு, வால்மிளகு, சீரகம், சண்பகப்பூ, வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளைப்பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

இதுவுமது.

குப்பைமேனி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, அளிஞ்சிவேர், முள்ளி இவ்வகளின் சாறுவகைக்குப்படி-உ, நல்லெண்ணெய்படி-உஇவைகளை யொன்ருய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நீர்ப்பீனிசத்திற்குத் தைலம்.

விஷபித்தமும்வெட்டையுமதிகரித்துச்சிரசிலேறி நாசி வழி நீர்வடிந்துக்கொண்டிருக்கும் பனிவாடை மழையிற் ருேய்ந்தால் நீர்மிகுந்து பிடரியும் முகமும் பரபரத்து ஊறும் நாசியரிக்கும் அடிக்கடி தும்மல்விழும் தலைகனத்துவலிக்கும்.

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-க, செவியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம் அரத்தை, கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமூலம்,

நொச்சிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

இதுவுமது.

நொச்சி, கரிச்சாலை, வெற்றிலை, ஆதண்டை, பச்சைமஞ்சள், இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ, நருள்ளிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, மிளகுபடி-வ, உடைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பீனிசம் சலம்வடிதல் தலையரிப்பு தும்மலுக்குத்தைலம்.

ஆயிற்பட்டை பலம்-40, சங்கம்வேர், அரத்தை, மிளகு வகைக்குப்பலம்-10, மஞ்சள், பலம்-5, இவைகளை யிடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-4, நொச்சி மொசுமுசுக்கை ஆயில் கரிசாலை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௨, ஆவின் பால் படி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம் சதகுப்பை அரத்தை கோஷ்டம் கடுக்காய் சீரகம் வேலிப்பருத்திவேர் வகைக்கு பலம்-ய, இவைகளை பரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பீனிசம் விடாத்தலைவலி கபாலசூலை நேத்திர வாய்வுக்குத் தைலம்.

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நருள்ளி இரண்டு சிரங்கை தட்டிப் போட்டுக்காய்ச்சி முழுகிவரத்தீரும்.

மண்டையிடி கபாலசூலை பீனிசம் நாசிபுண்ணுக்குத்தைலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி 1, நத்தைச்சூரிவேர் பலம்-1½, ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

சிரசுநோய் சிரசில் நீரேறு மண்டையிடிக்கு.

அரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை 3, அரைத்து ½-படி நொச்சிச்சாற்றில் கலக்கி முரித்து வடிகட்டிக்கொடுத்து அரத்தையைப்பொடித்து நாசியில் நசியமிட்டு ஒருரூபாயிடை சாம்பிராணி, ½ ரூபாயிடை கடுகு, புழுங்கல் அரிசி வகைக்குக்கால்ரூபாயிடை இவைகளைமுலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நெற்றியிற் பத்துபோடத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்கு ஆவி.

வேப்பிர்க்கு, நொச்சி, உத்தாமணி, பேய்ப்பிர்க்கு, தும்பை இவைகளின்யிலை, எருக்கலம் பழுப்பு, சிறுகீரைவேர், இவைகளை ஒர்நிறையா யிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு வேகவைத்து இறக்கி தலையில் முக்காடிற்று ஆவிபிடித்து ஆவி படங்கினதின்பின் ஒருசெங்கல்லைப் பழுக்கக்காய்ச்சி அதிற்போட்டு மறுபடியும் முன்போல் ஆவிபிடித்தால் தேகம் வியர்த்து தலைப்பாரம் வாங்கும்.

மேற்படி வியாதிக்கு ஒத்தணம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை பலம்-5, ஆயிற்பட்டை பலம்-4, பெருமரத்துப்பட்டை பலம்-3, உகாய்ப்பட்டை பலம்-4½, இவைகளையிடித்து மூன்று பங்குசெய்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுதபாவறுத்து சிரசிலும் பிடரியிலும் ஒத்தணஞ்செய்ய மாறும்.

விடாக்குளிர் சுரத்திற்கு.

கரிப்பான் ஒருபிடி, வேப்பிர்க்கு ஒருபிடி, நன்றாய் நறுக்கிக்காய்ந்த சட்டியிற்போட்டுப் பொன்னிறமாக வெதுப்பி அதில் ஒருபிடி மிளகுபோட்டு வறுத்து வெள்ளுள்ளி ஒருபூடு கிள்ளிப்போட்டு கரிப்பானிலை நொச்சியிலை வகைக்கொரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு நாழி தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் இருபோதும் கொடுக்கத்தீரும்.

திரிதோஷசுரத்திற்கு.

சந்தனம், அதிமதுரம், லவங்கம், வெட்டிவேர், லாமிச்சைவேர், மல்லி, சுக்கு, நிலவேம்பு, பற்பாடகம், சிந்திற்றண்டு, செவியம், இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபலத்தூளை இரண்டுபடி தண்ணீர்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து 6-வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

ஜன்னிசுரத்திற்கு.

தைவேளைச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி-வ, தனித்தனியே முரித்து ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடி ஒரு துட்டிடை தேன்கூட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சகலசுரத்திற்குப் பொதுப் பிரையோகம்.

முத்தெருக்கஞ்செவி, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, கடுகுரோகணி, நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், செவியம், மூக்குரண்டி, சிந்தி, விஷ்ணுகாந்தி, வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளையிடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி 6-போது கொடுக்கத்தீரும்.

இதுவுமது.

சித்திரமூலம், முத்தக்காசு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெப்பாலைபரிசி, பொரித்தசீரகம், மிளகுபற்பம், வகைக்கு விராகனிடை 3 இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும், இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சகல பழஞ்சுரத்திற்கும் நெய்.

வெள்வேல்வேர் கழற்சிவேர் நாயுருவிவேர் சிறுபூளைவேர் விஷ்ணுகாந்திவேர் வசம்பு பூடு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை பரைத்து ஒருபடி ஆவிநெய்யிற்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு கழஞ்சுவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

விடாச்சுரம் வயிற்றெறிவு இருமல் சொரிசிரங்குக்கு நெய்.

ஆவிநெய் சுத்தசலம் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம் வெப்பாலையரிசி அத்தித்திப்பிலி கொந்தகம் அதிவிடயம் நெல்லி நிலவேம்பு லாமிச்சம் வேர் வில்வவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைத் தண்ணீரி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

சகலசுரத்திற்கும் கண்குளிர்ச்சிக்கும் நெய்.

சீரா செங்கழு நீர்ச்சாறு படி-4, நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மஞ்சிட்டி தாமரைக்கிழங்கு யேலம் இலவங்கம் கடுகுரோகணி கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் மதுரம் சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேலிலும்பூச சகலசுரமுந்தீரும், கண்ணுங் குளிரும்.

{ மாறற்சுரம் முறைக்காய்ச்சல் கடுங்காச்சல் அதிசாரம் விஷசுரம் அஜீர்ணம் பூதசுரமுதலான சுரத்திற்கு எண்ணெய். }

வெருகங்கிழங்கு சிற்றாமுட்டி சிறுகாஞ்சொரி அவிரி சீராசெங்கழுநீர் துளசி நொச்சி பெருங்காந்தை வகைக்குப் பலம்-10, தூட்செய்து 6-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு பெட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில்கொம்பரக்குபலம்1 ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து விட்டு நல்லெண்ணெய்படி-2, மோர் பதக்குக் கூடவிட்டு அரத்தை அதிமதுரம் முத்தக்காசு வெப்பாலையரிசி கோஷ்டம் வாய்விளங்கம் மஞ்சிட்டி திரிகடுகு கொடிவேலி ஓமம் மரமஞ்சள் கருவேப்பிர்க்கு கடுகுரோகணி சந்தனம் வால்மிளகு மஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் லவங்கப்பட்டை சதகுப்பை செவியம் தக்கோலம் வெள்ளுள்ளி திப்பிலிமூலம் புகையூரல் சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை மைபோலரைத்

துப் போட்டு நாலுநாள் சிறுதீபாபெரித்து 5-ம் நாள் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிற்பூசி நசியமிடத் தீரும்.

சீதசுரம் குளிர் காச்சலுக்கும் உட்கொள்ளும் எண்ணெய்

வெருகினிலை தண்டு கிழங்கு வில்வவேர் சாரணைவேர் சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி அமுக்கிரா விஷ்ணுகாந்தி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்ப்படி-1, விட்டு ஆவின்பால் மோர் வகைக்குப்படி-2, மரமஞ்சள் அதிமதுரம் லஞ்சிட்டி மாமிசம்வேர் நன்னாரிவேர் அரத்தை சந்தனம் வில்வப்பழச்சதை கோஷ்டம் திரிகடுகு திரிபலை தேவதாரம் அகிற்சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேனியும்பூசி நசியமிடத் தீரும்.

சுரத்திற்குத் தைலம்.

வெருகங்கிழங்கு சமூலம் வகைக்குப் பலம்-10, குருந்தட்டி அமுக்குரா சிந்தி சத்திசாரணை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-3, இவைகளையிடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஆவின் பால் வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-2, கூடவிட்டு நன்னாரி சிந்தி சிறுகீரை சிற்றாமுட்டி வில்வவேர் அமுக்குரா இவைகளின்வேர் சுக்கு லவங்கம் இந்துப்பு குக்கில் சாரணைவேர் அதிமதுரம் கோஷ்டம் வசம்பு முத்தக்காசு சிற்றரத்தை தேவதாரம் மஞ்சள் திப்பிலி சந்தனம் லாமிச்சம்வேர் மிளகு லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவர விடாச்சுரம் வாதசுரம் பித்தசுரம் விஷசுரம் மூன்றுமாறல் இரண்டாமாறல் ஒன்றைவிட்ட மாரற்சுரமுந் தீரும்.

சுரத்திற்கு நசியம்.

குளிர்சுரம் அடிக்கும்போது சிறுதும்பை யிலையையும் மிளகையும் ஒன்றாய்ச்சிதைத்து நாசியில் நசியம்பண்ணத் தீரும்.

இதுவுமது.

திப்பிலியையும் வேலிப்பருத்தி யிலையையும் ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது இந்துப்பு உள்ளிகொம்பன் பாகயிலை இவைகளை ஒன்றாய்ச்சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் சுரதோஷந்தீரும்.

சுரமுதலானதற்கு ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம் கிராம்பு சுக்கு திப்பிலி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம் பழம் தாளிசப்பத்திரி அதிமதுரம் கோஷ்டம் லாமிச்சம் வேர் மிலாக்காய்ச்சந்தனம் லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கோரோசனை இலுப்பைப்பூ சண்பகப்பூ ஒரிலைத் தாமரைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகட்கு நிகர் கடுகுரோகணி கூட்டி செவ்விளநீரால் இரண்டு ஜாமமரைத்துப் பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உட்சுரம் அதிசாரசுரம் ஆமசுரம் வெப்பசுரம் இவைகட்கு முலைப் பாலிலும், தோஷசுரத்திற்கு குதிரைவாலிக் கஷாயத்திலும் கொடுக்கத்தீரும். காசம் சுவாசகாசம் இரத்தகாசத்திற்கு தேனில் கொடுக்கத்தீரும்.

சுரத்திற்கு குங்குமக்குளிகை.

குங்குமப்பூ பலம்-1, திரிகடுகு திரிபலை சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் சந்தனம் தேவதாரம் கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை ஆறுஜாமம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், நாலுஜாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும், இரண்டுஜாமம் கண்டங்கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச்சிறுபயறளவு வுண்டை செய்துக்கொண்டு அனுபானங்களிலிட குளிர்சுர முதலான சன்னிசுரந் தீரும்.

சுரத்திற்குக் கோரோஜனைக் குளிகை.

கோரோஜனை குங்குமப்பூ பச்சைகர்ப்பூரம் ரசசெந்தூரம் ரசகர்ப்பூரம் ஏலம் அப்பிரகசெந்தூரம் கிராம்புகோஷ்டம் சாதிக்காய் அக்கிராகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சந்தனக் கஷாயத்தில் 4-ஜாமமும், சண்பகப்பூ கஷாயத்தில் 2-ஜாமமும், குங்குமப்பூக் கஷாயத்தில் 2-ஜாமமுமரைத்து குன்றுபோ லுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிட தொண்டைக்கட்டு சிலேத்மம் 96-ம், ஜன்னி-13-ம், மண்டைச்சூலை நீர்த்தோஷம் மயக்கம் சிலேத்மசுரம் வலிப்பிசிவு தீரும்.

சுரத்திற்குச் சஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசச்செந்தூரம் லிங்கம் தாரம் பூரம் கெந்தி ரஸபஸ்பம் நாவிக்கிழங்கு கிராம்பு பத்திரி ஏலம் திரிகடுகு திரிபலை வாளம் வகைக்குப்பலம்-½, நிம்பக்காய்ச் சாற்றில் ஒருஜாமம் முலைப்பாலில் இரண்டுஜாமம், குமரிச்சாற்றில் நாலுஜாமம், கொன்றைப்பூச்சாற்றில் நாலுஜாமம் ஆட்டிக் குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்க ஜன்னிதோஷசுரங்கள் தீரும்.

சுரத்திற்கு ரசகற்பூர மாத்திரை.

சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் பலம்-வ, வாளம் பலம்-க, அளிஞ்சிவேர்ப்பட்டை கொடுவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-வ, கையாந்தகரைச் சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு-2-ஜாமம் ஆட்டித் துவரைப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்துக்கொண்டு தேனிற்கொடுக்க சகலசுரமுந் தீரும்.

சுரத்திற்கு இரதமாத்திரை.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி, இரசபஸ்மம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வாளம் கழஞ்சு-7, இவைகளை பெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து மிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகி குளிர்சுரந்தீரும், பேதியதிகமானல் குளிர்

ந்த தண்ணீர்கொள்ளவும் மீறினல் பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

சுரத்திற்குலிங்கமாத்திரை.

லிங்கம் கழஞ்சு-4, திப்பிலி கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலாலரைத்துப் பயரளவு உண்டைசெய்துக்கொண்டு சுக்கு கஷாயத்திலிட சகலசுரமுந் தீரும்.

தாளகமாத்திரை.

தாளகத்தைச் சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி சுண்ணும்புக் குட்பத்துதபாவைத்து தேசிநீர்விட்டு நீற்றியபின் துணியில் முடிந்து சுண்ணும்புத் தண்ணீருக்குள் தொங்கவைத்து இரண்டு ஜாமமெரித்துச் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை-6 புகையூரல் நீற்றுதகற்சுண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை முலைப்பாலில்இரண்டுஜாம மரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டையாக இரண்டுவேளை வெல்லத்திற் கொடுத்து 6-நாள் உப்பு புளிதள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து எட்டாம்நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்து உப்பு வறுத்துக்கூட்டவும் சுரம் 64-ம் தீரும்.

சுரத்திற்குப் பச்சைகற்பூர வுண்டை.

ரசபற்பம் கெந்தகம் பச்சைகர்ப்பூரம் லவங்கம் ஜாதிக்காய் நேர்வாளம் இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கற்றாழம் பால்வார்த்தரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சர்க்கரைக்கலந்து சாப்பிடச் சகலசுரமும் உடனே தீரும்.

இரண்டாமுறைமூன்றுமுறைக்குளிர்சுரமுதலான சகலசுரத்திற்கு அஞ்சனம்.

இரண்டுகழஞ்சி சிந்திற்பூவை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மைப்போலரைத்து மண்வெட்டிப் பின்புரத்தில் அப்பிவை

த்து விளக்கில் நல்லெண்ணெய்விட்டுச் தீபமேற்றி மைப்பற்ற வைத்து அதை வெங்கலவட்டித் தூரிலிட்டுக் கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய்விட்டு இருப்புக்குழவியாற் கனிம்புபோ லரைத்து கொம்புச்சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பணவிடை கண்ணிற றீட்டத் தீரும்.

சகலஜன்னிக்கும் பொதுப்பிரை யோகம்.

எருக்கு சிறுகீரை குப்பைமேனிபிராய் இவைகளின் வேர் முருங்கைப்பட்டை வெள்ளைப்பூடு இவைகளை யோர் நிறையாய் முலைப்பாலிலரைத்துக் குழப்பி வெயிலில்வைத்து சீலையிலூட்டிப்பிழிந்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து நாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

ஜன்னி-18-க்குத் தயிலம்.

வேப்பெண்ணெய் படி-1, விளக்கெண்ணெய்படி-½, நல்லெண்ணெய்படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெப்பாலை துளசி ஜன்னிநாயகம் வேலிப்பருத்தி அமுக்கிறு நாய்க்கடுகு தைவேளை எருக்கு சிவனைநாரத்து ஆதண்டை குப்பைமேனி ஈசுரமூலி பிரண்டைநொச்சி கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டையை அரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், அரிதாரம் வெங்காரம் திப்பிலி கருஞ்சீரகம்ஓமம் கொத்துமல்லிகடுகு மிளகு வெள்ளுள்ளி கிராம்பு ஜாதிக்காய் வசம்பு வெளிச்சிப்பிசின் பெருங்காயம் துருசு கேர்வாளம் அக்கிராகாரம் நீர்வெடிமுத்து பூநாகம் வகைக்குக்கழஞ்சு-1, இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பெங்கும் பூசத்தீரும்.

ஜன்னி வலிப்பு தோஷம் பட்சவாதம் நரம்புத் திமிர்வாதம் வாயுவுக்கு விஷமுஷ்டித் தயிலம்

எட்டிப்பழச்சாறுபடி-8, முருங்கைவேர் வேலிப்பருத்தி எலுமிச்சம்பழம் சிற்றாமணக்கிலை வெதுப்படக்கி புளியிலை உசாரிலை இஞ்சி மருதோன்றி சங்கக்குப்பி வாதமடக்கி

முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி 4, மதுரம் கோஷ்டம் வெள்ளுள்ளி தேவதாரம் வசம்பு இந்துப்பு கொடுவேலிவேர் சதகுப்பை ஓமம் திரிகடுகு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் ½, இவைகளை ஷை சாற்றிலரைத்துப் போட்டு ஆவின் பால்படி 4, நெய்படி-2, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-4, நல்லெண்ணெய்படி-8, ஒன்றாய்விட்டுக் கலந்து எரித்துப் பதத்தில் வடித்து மேலிற்பூசத் தீரும்.

ஜன்னிசுரத்திற்கு மதுராதித்தயிலம்.

அதிமதுரம் வேப்பம்பட்டை விராலித்தோல் வேப்பம்பிசின் திராய்வேர் ஊமத்தின்வேர் குன்றிவேர் மேனிவேர் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1 ஆடாதோடைச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

ஜன்னிபதின்மூன்றுக்கும்புறவீச்சுஉள்வீச்சுக்கும் லிங்கமாத்திரை.

துருசு பொரிகாரம் துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யெருக்கம்பால்விட்டரைத்து எட்டுவிராகனிடை லிங்கத்தை கவசஞ்செய்து அதின்மேல் கரியுப்பை ஷை பாலிலரைத்து கவசஞ்செய்து உலர்த்தி இரண்டுபடி மணலுக்கு மத்தியில் வைத்து எட்டெருவில் புடம்போடவும் இந்தப்படி மூன்றுதபா புடம்போட்டுக் கவசம்நீக்கி லிங்கத்தைக் கோசலத்தில் கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்த பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-3, கூடக்கூட்டி முலைப்பாலிலரைத்து ஒரு சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்துக்கொண்டு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருண்டைவீதம் 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

ஜன்னி தலைவலிக்கு மாத்திரை.

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் திப்பிலி கிராம்பு வசவாசி அதிவிடையம் மனோசிலை பெருங்காயம் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் வேர்க்கொம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க்

கழற்சியிலைச்சாற்றில் மைபோலரைத்து குன்றிபோலுண் டைசெய்து ஷை சாற்றில் ஒருண்டை கொடுக்க ஜன்னிதீரும், தொச்சிச்சாற்றிலிட தலைவலிதீரும்.

ஜன்னி பதிமூன்றுக்குக் காலாந்தவயிரவன்.

இரதபற்பம் சொர்னபற்பம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சங்கு கெந்தகம் முத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-2, வெங்காரம் கழஞ்சு-½ கொடிவேலிவேர்க்கஷாயத்தில் இரண்டுநாள் விடாமலரைத்து உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு பாண்டத்திற் குறுணி உப்பிட்டு அதின்மத்தியில் வைத்து மேலும் குறுணி உப்புபோட்டு நாலுஜாமமெரித்து நன்றாய் ஆறினபின் எடுத்து நாலுகுன்றியிடை பற்பமும் பத்து மிளகையும் பத்துதிப்பிலியையும் வெதும்பிப் பொடித்த தாளும் அரைக்காற்படி இஞ்சிச்சுரசத்தில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

ஜன்னி பதிமூன்றுக்கும் மாத்திரை.

காந்தம் சூதம் கெந்தி மனோசிலை செம்புபற்பம் லிங்கம் வகைக்குப் பலம்-10, பெருங்காயம் பலம்-10, வெள்ளுள்ளி பலம்-1, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டிக் குப்பியிலடைத்து வாயை மாற்கல்லால்மூடி வலுவாய்ச் சீலைமண் செய்து மணல்மேல்வைத்து முத்தீயும் மூன்றுநாள் பெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும் அதில் திப்பிலிமூலம் சாதிப்பத்திரி கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம்-வ, வீதங்கூட்டி வெண்கருவாலாட்டிக் குன்றுபோற் குளிகைசெய்து முள்ளிச்சாற்றிற் கொடுக்க ஜன்னி பதி மூன்றுந்தீரும்.

சகல ஜன்னிசுரம் தோஷம் வலிப்பு இளைப்பு சூலைக்கு பூபதி மாத்திரை.

லோகம் காந்தம் தாம்பிரம் அப்பிரகம் வெள்ளி சொர் னம் லவங்கம் வெண்கலம் பித்தளை இவைகளின் பற்பங்களை ஓர் நிரையாய்க் குமரிச்சாற்றில் நாலுஜாமம் ஆட்டி நிழலி

துலர்த்தி முன்போற் குப்பிக்கேற்றி 12-ஜாமமெரித்துத் தீயாற்றியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப்பொடியும் தேனுங்கூட்டிமத்தித்து அதில் பணவிடை வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் கரும்பு இளநீர் சர்க்கரை பால் தயிர் மோர்கூட்டிப் பத்தியங்கொள்ளலாம் உப்புப்புளி தள்ளவும்

மூலமுளைக்கும் மூலக்கடுப்புக்கும்.

மருதம்பட்டை பலம்-வ, அரைத்து அரைக்கால்படி ஆவின்பாலிற்கலக்கி மூன்றுநாட் கொடுக்க மூலமுளைகளையும் கடுப்புத்தீரும்.

இரத்தமூலத்திற்கும் மூலமுளைக்கும் எண்ணெய்.

பூநாகம்-பலம்-4, நாராகரந்தையிலை வில்வக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளை யரைத்து அரைப்படி நல்லெண்ணெ யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஐந்துநாள் இருபோது ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்.

உள்மூலம் இரத்தமூலம் சீதக்கழிச்சலுக்கும்.

ஒருபிடி மூவிலையின்னிலை குருவை நெல்லரிசியுடன் கூட்டியரைத்து அடைதட்டிநல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து மூன்றுநாட்கொடுக்கத் தீரும்.

இதுவுமது.

மரட்கிழங்கை குருவை நெல்லரிசியுடன் சேர்த்திடித்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி பூடு ஓமம் வகைக்குப்பலம் அரைக் கால் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கிண்டியாவது ஆவினெய்யில் அடைசுட்டாவது மூன்றுநாள் கொடுக் கத்தீரும்.

மூலரோகம் ஷை முளைக்கு.

காட்டுக்கரணைக்கிழங்கு கழஞ்சு-16, சுக்கு கழஞ்சு-4 கொடுவேலிவேர் மிளகை வகைக்குக்கழஞ்சு-2, இவைகளைச்

சூரணஞ்செய்து கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் நல்லெண்ணெ யிற் குழைத்து இருபோது ஏழுநாள் கொள்ளத்தீரும், புளித்தள்ளவும்.

உள்மூலம் பிரமூலத்திற்கு.

மூக்குரட்டை யிலையை பெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துக் கருங்குருவை மாவில் பிசைந்து அடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

மூலக்கடுப்பு இரத்தமூலத்திற்கு.

அரைக்காற்படி ஓமத்தை ஏழுதடவை வருத்துத் தேய்த்து உமிப்போக்கி அதினுடன் இரண்டு விராகனிடை வசம்பைச்சுட்டசாம்பலையும் கூட்டி தேனில்மத்தித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள் ளத்தீரும்.

மூலவாயு மூலம் உதரரோகம் வலிகுன்மம் பயித்தியவாயு ஜன்னிவாயு உடம்பு வியர்வை பசிமந்தத்திற்கு.

திப்பிலி பலம்-6, சுக்கு மிளகு திப்பிலி மூலம் ெ ·வியம் சித்திரமூலம் கடுகு வாய்விளங்கம் சருஞ்சீரகம் அசமதாகம் இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுக்காரம் கொத்தமல்லி சதகுப்பை அதிமதுரம் வெப்பாலையரிசி சாதிப்பத்திரி கிராம்பு தாளிசப் பத்திரி லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குப்பாதி சீனிகூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற்குழைத்து 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

பித்தமூல கிராணிக்குணம்.
மலம்சிறுத்துக்கழியும் பலவிதமாய்நாறும், சிலேத்மமூல கிராணிக்குணம்.
உதிரமாயும்வெண்மலமாயும் கழியும்காற்றுபரியும் இவைகட்கு நிவர்த்தி.

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, ஜாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வெளாம்பிசின், மாம்பிசின், இல

வம்பிசின், முத்தக்காசு, புளியவிரைத்தோல், மாதுளந்தோல், அபின், வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்து இதற்கு நிகர் சுத்திசெய்த கெஞ்சாத்தூள் கூட்டி வேளை யொன்றுக்கு ஒருவிராகனிடைவீதம் தேனிற்கொள்ள மூலகிராணிதீரும்.

சகல கிராணிக்கும்

இந்துப்பு	திப்பிலி
காயம்	ஓமம்
வளையலுப்பு	மிளகு
வெள்ளுள்ளி	சவுட்டுப்பு
சுக்கு	சித்திரமூலம்

இவைகளைப் பிரமிச்சாற்றிலாவது, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது, அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடும்பை தலை கால் குடல் தோல்நீக்கி அதின்வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக்கட்டிப் பிட்டுபோலரைத்துக் காயவைத்திடித்துச் சூரணம்பண்ணி திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

இதுவுமது

கோவைத்தண்டை இடித்து மேற்றோலியைத்தள்ளி நீரில்லாமல் வருத்துத் தூட்செய்து ஓமத்தை வருத்துத் தேய்த்து சூரணித்து இருவகையும் ஓர்நிறையாய்க்கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும். பத்தியம் பாலுஞ்சோறுங் கொள்ளவும்.

சீதம்விழுவதற்கு

அழுக்குறுவேரும் இந்துப்பும் சமமாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

வெள்ளைக்கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப்பருப்பும் புளியவிரைத்தோலும் வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதம் மைபோற்பொடித்து எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்துண்ணவும், இப்படி 6-போது கொள்ளத் தீரும்.

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெய் விட்டு வருத்துச் சிவந்து வருகிறபருவத்தில் ஆவாரையிலையொருபிடி கூடப்போட்டு வருத்துக் கருகிவருகிறபதத்தில் எருமை மோர் ஒருபடி விட்டுக்காய்ச்சி யிறுத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபின்மாத்திரை

அபின்	விராகனிடை	6	சீரகம்	விராகனிடை	9
சுக்கு	,,	7	மிளகு	,,	10
திப்பிலி	,,	8			

இவைகளை விஷ்ணுமூலிக் கஷாயத்தால் நாலுஜாமம் அரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்துக்கொண்டு வில்வம் விஷ்ணுமூலி சீரகம் வெற்றிலைக்காம்பு இவைகளை ஒர்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் ஒருகுளிகைவீதம் 6-வேளை கொடுக்க சுரம் கழிச்சல் தாபசுரம்நீங்கும், புளிதள்ளவும் இதைச் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப் படுத்தலாம்.

கழிச்சலுக்கு

விளாம்பிசினைப் பொடித்து எருமைத்தயிரில் மூன்று நாட் கொடுக்கத்தீரும்.

சகலகழிச்சலுக்கும் காந்தசெந்தூரம்

காந்தம் பலம்-4, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-4, இவைகளைப்பொடித்துக் கற்றாழைமடல் தண்ணீர்வார்த்தரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டு சீலைமண்செய்து நாலுஜாமம் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும். பத்தியம் எருமைப்பால் மோர்கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

வயிற்றுக்கடுப்பு கழிச்சலுக்கு

ஓமம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-1, ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து வெல்லம் பலம்-1, கூட்டியரைத்துத் திருகடிப்பிரமாணம் 10-நாட் கொடுக்கத்தீரும்.

வயிற்றுங்கடுப்பு வாய்வுக்கு

சுக்கு திப்பிலி மிளகு ஓமம் உப்பு கருவேப்பிலை பெருங்காயம் சுண்டைவற்றல் இவைகளை ஓர்நிரையாய் வெதுப்பி பொடித்துச் சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணம் தூவி நெய் வார்த்துத் துண்ணத்தீரும்.

ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை

ஆமையோட்டைப் பொடித்து தணலிற்றூவி அபான வாயிற்புகைபிடிக்க கடுப்பு உடனேதீரும்.

வயிற்றிரைச்சல் கடுப்புக்கு

இரண்டுவிராகனிடை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலரைத்து அரசிலையில் வைத்துத்தைத்து மோரில் 7-தபாவேகவைத்து வடிகட்டினதயிரில் குழைத்துண்ணத்தீரும்.

சுரத்தின்பேரிற்காணும் கடுப்புக்கு

நெற்பொரிமா ஆவின்வெண்ணெய் கற்கண்டு நற்சிரகத்தூள் இவைகளை ஓர்நிரையாய் ஒன்றாய்ப்பிசைந்து விளாங்காய்ப்பிரமாணம் 6-வேளை சாப்பிடத்தீரும்.

சகலகிராணி அதிசாரம்வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் சீதம் இரத்தம்விழுதல் மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக்கடுப்புக்கு

சுண்டைவற்றல்	மாதுளம்பழத்தோல்
கருவேப்பிலை	நெல்லிமுள்ளி
மாம்பருப்பு	வெந்தயம்
ஓமம்	

இவைகளைச் சமமாய்வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தயிரிற்கொள்ளத்தீரும்.

இதுவுமது.

திரிகடுகு	விராகனிடை-	௫	அதிவிடையம்	விராகனிடை-	௧
ஓமம்	,,	௧	கிராம்பு	,,	௧
ஜாதிக்காய்	,,	௧	அக்கிராகாரம்	,,	௧
ஜாபத்திரி	,,	௧	அபின்	,,	௪

இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து பெருமைத்தயிரில் இடத்தீரும்.

இதுவுமது.

மாதுளம்பழத்தோல்	வில்வப்பிஞ்சு
விளாம்பிஞ்சு	காட்டாத்திப்பூ
கடுகு	பொன்முசுட்டைவேர்
முத்தக்காசு	புளியவிரைத்தோல்
லவங்கம்	இலவம்பிசின்
ஓமம்	குராசானிஓமம்
திரிகடுகு	வெப்பாலையரிசி
ஆனைத்திப்பிலி	நாவற்பட்டை
பெருமரத்துப்பட்டை	லவங்கப்பட்டை
மாம்பருப்பு	கழற்பருப்பு
கருங்காலி	வயிரம்
வெள்ளிலோத்திரம்	நீர்முள்ளி
அதிவிடையம்	கருஞ்சீரகம்
நற்சீரகம்	காசுக்கட்டி

இவைகளை ஓர்நிரையாய்ப் பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றாலாட்டிக் கழற்சிக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்துக் கொண்டு தயிரிற்கொள்ளத்தீரும்.

புளித்தேப்பத்திற்கு

வசம்பு சுட்டசாம்பல், வறுத்தகரியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிரையாய்ப்பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் மோரிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

உஷ்ண வாயுவுக்கு

பிரண்டை ஓமம் கருவேப்பிர்க்கு கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்து மூன்றுபடி எருமைமோர்விட்டு ஒருகொதி வந்த பிறகு இரக்கிவைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

அஜீரணவாயுவுக்கு

சுக்கு திப்பிலி
மிளகு அசமதாகம்
இந்துப்பு நற்சீரகம்
பெருங்காயம்

இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் அசனத்திற்பிசைந்து ஆவினெய்விட்டு உண்ணத்தீரும்.

மந்தவாயுவுக்கு

சீரகம் ஏலம் பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டித் திரிகடி அந்திசந்திகொள்ளத் தீரும்.

பித்த வாயுவுக்கு

லவங்கம் திரிகடுகு
முத்தக்காசு சிறுநாகப்பூ
திரிபலை

இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த சிவதைசூரணங்கூட்டி வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு தேனிற்கொள்ளத்தீரும்.

இதுவுமது

கடுக்காய் திப்பிலி
சுக்கு சீரகம்
ஓமம் இந்துப்பு
நறுக்குமூலம்

வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளைப்பொடித்து ஒருபலக் கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்து அதிற்றூவிக்கிண்டி நேரம் ஒன்றிற் கொருகழற்சிக்காய்ப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயுவுச்சூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் இவைகளை வறுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்.

ஆனந்தவாயுவுக்கு

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப் பழச் சாற்றில்கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இதுவுமது

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இலுப்பைப் பிண்ணாக்கை ஆழாக்கு எருள்ளிச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு வெதுப்பிக் கொடுக்கத்தீரும்.

வாய்வுக் குத்துக்கு

கொடுவேலிப்பட்டை	சுக்கு
பரங்கிப்பட்டை	பிரப்பங்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்குவிராகனிடை-3, வீதஞ் சிதைத்து நாலுபடி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்து நாளொன்றிற்கு மூன்றுநேரங் கொடுக்கத்தீரும்.

வாயுப்பொருமலின்குணம்

வாயுப்பொருமி அக்கினிமந்தித்து உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும் புளித்தேப்பமிடும் காற்றுப்பரியும்.

நிவர்த்தி

பத்துவிராகனிடை சுக்கை வேலிப்பருத்திச்சாற்றால் மைப்போலரைத்து பில்லைதட்டி ஒருசட்டியில் இரண்டுவிராற் கனம் உப்பைப்பரப்பி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து அதின் மேலும் முன்போல் உப்பைப்பரப்பி ஓடுமூடிச் சீலைமண் செய்து நாலு எருவில்புடம்போட்டு பொதித்து தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

குண்டலவாயுவுக்குணம்

வாயுமிகுத்துக் கூப்பிட்டோடித் திரிந்து வயிற்றில் வந்து கற்போற்றிரளும் மறுபடியும் சிதறி உடம்பெங்கும் பரந்து பின்வந்து அடங்கும் தீபனத்தை மிகவுடுக்கும்.

குடகரி வாயுவுக்குணம்

வாயு அதிகரித்த குடல்முதுகு நெஞ்சு விலா முதலான இடங்களிலோடிப் புடைத்துப் புரண்டு அழன்று வலிக்கும் உடலயரும் மலங்கருகும்.

707

அனுகதவாயுவுக்குணம்

மென்மேலும் உண்பதினாலும் நொந்த அன்னம் ஊசக்கறி புசித்தாலும் மலங்கட்டினாலும் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமி வாந்தி பிராந்தியாகும்.

அத்தருவாயுவுக்குணம்

அக்கினிமந்தித்து சீரணமாகாமல் உண்டவண்ணமாய் பிரவர்த்திக்கும் புளித்தேப்பம் வாந்தி தாகம்காணும் வாயு தரிக்காமற் பரிந்துகொண்டிருக்கும்.

துடிவாய்வுக்குணம்

வாயு அடிக்கடி உடலிற் பறந்தோடித் துடிதுடித்துச் சில நேரமடங்கியிருக்கும் நாடோறுமதிகரித்து இப்படியே செட்டை மிகச்செய்யும் குடல்வாய்வுபுரண்டு வலித்துக் குமுறியிரையும் அலைபோறகலங்கும் மந்திக்கும்.

சகலவாய்வுக்கு

வேப்பீர்க்கு மூக்கரைச்சாரணைவேர் கருவேப்பிற்கு முருங்கையீர்க்கு வகைக்கொருபிடி, சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள் வகைக்குவிராகனிடை-3, இவைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து போசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

இதுவுமது

சீரகம்	இந்துப்பு
ஓமம்	திரிகடுகு
கருஞ்சீரகம்	பெருங்காயம்

இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உண்ணத் தீரும்.

இதுவுமது

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	வெள்ளுள்ளி
ஓமம்	வாலுளுவையரிசி

இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பனைவெல்லங்கூட்டி மெழுகுபோல் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

இதுவுமது

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம்
திரிகடுகு ஓமம்
பெருங்காயம்

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-௳, வெதுப்பிச் சூரணித்து கரியுப்பை எருக்கம்பழுப்பிலைச்சாற்று லரைத்து-4-அல்லது 6-புடம்போட்டு பஸ்மம்பண்ணி யதை யிச் சூரணத்துக்கு நிகர் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் 7-நாள்கொள்ளத் தீரும்.

இதுவுமது

செவியம் கொடுவேலிவேர்
திப்பிலி கண்டத்திப்பிலி
சுக்கு

இவைகளை வகைக்குவிராகனிடை-3, சிதைத்து இரண்டு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஜாதிலிங்கத்தை உரைத்துக்கொள்ளத் தீரும்.

இதுவுமது

மிளகு ஓமம்
வெந்தயம் சீரகம்
தைவேளைவேர்

இவைகளை வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

வாய்வுக்கு விரோசனம்

மிளகு	கழஞ்சு	1	கடுக்காய்	கழஞ்சு	15
இந்துப்பு	,	1	சத்திசாரணைவேர்சூரணம்		10
நற்சீரகம்	,	2	சுக்கு	விராகனிடை	5
ஓமம்	,	3	அரியசிவதை	,	5
திப்பிலி	,	4			

இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரோசனமாகி வாய்வுதீரும்.

ஏழாம்பாகம்

முற்றிற்று



இனி எட்டாம்பாகம்

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMAHRAHASIAM

அநுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

எட்டாம்பாகம்.

இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அநுக்கிரகத்தின்படி

பூவிருந்தவல்லி.

சுந்தர முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார்

அண்டு சன்ஸ் அவர்களது

ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

சென்னை-புரசை.

—o—

1935.

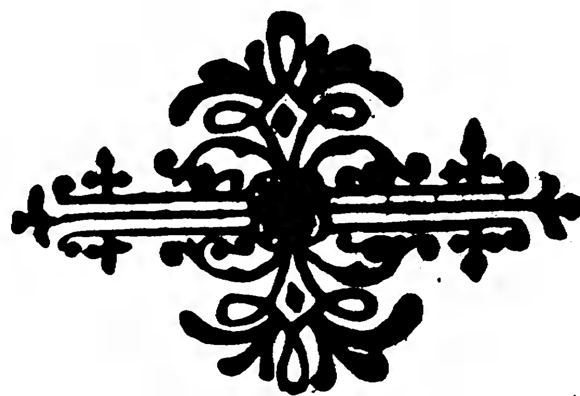
உ

தேவிசகாயம்.

அவுஷதங்களின் அகராதி.

அவுஷதங்களின் அகராதி.

முற்றுப் பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

எட்டாங்காண்டம்.

சூரக்காவயித்தியம்.

விநாயகர் துதி.

விருத்தம்.

அவனியிலுள்ளோரெல்லா மனுபவமாகச்செய்ய
குவலயம்புகழுமிந்தக் கூரக்காவயித்தியந்தன்னை
பவமரப்பிணிகளோடப் பகரசெந்தமிழினாலே
சிவனருளைங்கரன்தன் சேவடிசென்னிவைப்பாம்.

முகவுரை.

ஆசிரிய விருத்தம்.

ஆராய்ந்துபலபலநூல் தேடித்தேடி
அனுபோகமாகவே தேர்ந்தோர்தன்னை
ஏராளமாகவே யடுத்துவாங்கி
எண்மர்களின்பாதமலர் தினமும்போற்றி
நேராகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தானும்
நெடுநாளாயோசித்து மனதுகூர்ந்து
சீராகப்புவியிலிது விளங்கவேண்டி
செஞ்சியேகாம்பரமும் வெளியிட்டானே. (1)

வெளியிட்டயின்னாலே நம்பவேண்டும்
விளங்கவேதிரைகடல்சூழுலகமெங்கும்
தெளிவாகும்மூலிவகை யரியக்கண்டும்
தான்புகலும்முறையளவு போலேயுண்டும்
ஒளியாமலுரிதியென்றே கொள்ளவேண்டும்
ஒட்டமதுபிணிகளென்றே பறக்கவேண்டும்
அளவாகுந்தாவரவர்க் கங்களென்றும்
அனுபோகக்கூரக்கா வயித்தியப்பாரே. (2)

பார்க்கவேசித்தர்கை யாண்டமூலி
பல்லோர்க்கும்பதார்த்தவகை யாச்சுதப்பா
ஏர்க்கவேயதையரியா யுலகிலேதான்
ஏங்கியேவலைந்தலைந்து விழலாகாமல்
தீர்க்கவேபிழைகடைக்கு ளிருக்குங்கீரை
தனையரிந்துஉண்பதற்குச் சூக்ஷமாகக்
கோர்க்கவேகூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
குணமாகவோதிவைத்த வுண்மைகாணே. (3)

உண்மையெனுமொருமொழியே யுரிதியாக
உலகுதனில்கீர்த்தியது கொள்ளவேண்டும்
எண்ணமதுயின்னூல்மேல் வைக்கவேண்டும்
எத்தொழிலைச்செய்தாலும் பக்திவேண்டும்
தன்மையுள புத்திதன்னை வளர்க்கவேண்டும்
தன்புகழைதான்புகழா திருக்கவேண்டும்
வண்மைபெருமுன்னோர்கள் சொன்னவாக்கை
வரமெனவேநம்பிமனம் மகிழுவீரே. (4)

நாதாக்கள்சொன்னமொழி பொய்யாகாது
நம்பாதவம்பருக்கு மெய்யாகாது
சோதியாம்பதினெண்பேர் சொன்னவாக்கு
ஜெகமீதுஒருக்காலும் வீண்போகாது
நீதியாமிதைவிடவே ரினங்கிட்டாது
நிரையாகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
ஆதியாய்க்கையேந்தி கண்ணுற்றோர்கள்
அகிலமிசைப்பிணியணுகா வாழ்வார்தாமே. (5)

முகவுரை-முற்றிற்று.

ஸ்திரீகளுக்குக்காணும் சூதகக்கட்டுக்கு.

காட்டாமணக்குகிழங்கை பச்சையாகக்கொண்டுவந்து அம்மியை சுத்தப்படுத்தி அதில் வைத்து பசும்பால் விட்டு மைபோலறைத்து எடுத்து கொட்டைபாக்களவுவீதம் பசும் பாலில் கலந்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர குண மாகும்.

இதுவுமது.

செம்முள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து உரலிலிட்டு துவைத்து பிழிந்தசாறுபடி (காலேஅரிக்கால்) பசும்பால் படி (காலேஅரிக்கால் இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து நாள் ஒன்றுக்கு ஆழாக்குவீதம் காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்து வர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

சூதகத்தை கிரமமாக வுண்டாக்க.

வெங்காரத்தூள்-எ௨, குன்றிமணியிடையும், கிராம்புத் தயிலம் ஒருதுளியும், வாலேந்திரபௌலம் ௬-குண்டுமணி யிடையும், குங்குமப்பூ க௨, குண்டுமணியிடையும், இவைக ளைச் சேர்த்து அரைத்து நாள்ஒன்றுக்கு துவரைப்பிரமா ணம் ஒருதடவை அல்லது இரண்டுதடவை கொடுக்க குண மாகும்.

சூதகவாயு சூசிகவாயு இவைகளுக்கு.

குப்பைமேனி, பொற்றலைக்கரிப்பான், சிறுசெருப் படை நிலவாகைவேர் இவைகளைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தி வகைக்கு விராகனிடை-௫, சேர்த்து சூரணித்து வஸ்திரகா யஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடிவீதம் தேனில்குழை த்து-௨௰-நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

சூதகவலிக்கு.

துத்தியிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வகைக்குப்பலம்-க வசம்பு விராகனிடை-க, இவைகளை ஜலம்விட்டு அரைத்து மூன்றுபங்காக்கி மாதாந்திர ருதுகாலமாகியநாளில் (3) நாளும் காலையில் ஒருபாகங்கொடுக்க குணமாகும்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளுக்குக் காணும் துவாலைக்கு.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், சந்தணம், வெள்ளிலோத்திரம் இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து ஜலம் விட்டரைத்து ௩-பங்குசெய்து ஒருபங்குவீதம் பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி காலையில் மூன்றுநாள்கொடுக்க குணமாகும்.

துவாலையால்காணும் தாகமூர்ச்சைக்கு.

அரசன்கொழுந்து, ஆலன்கொழுந்து, மாயிலைக்கொழுந்து, அத்தியிலைக்கொழுந்து இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு-க சேர்த்து ஒருபடி ஜலம்வைத்து அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சி யிரைக்கி வடித்து (வ) சேர்வீதங்கொடுக்க குணமாகும்.

கெர்ப்பஸ்திரீகள் சுரத்திற்கு.

சிற்றுமுட்டிவேர், பேருமுட்டிவேர், சீந்திற்கொடி, திப்பிலி, சுக்கு, நிலவேம்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க ஒருபடிஜலத்தில் பொடித்துப்போட்டு அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சிய கஷாயத்தில் (வ) சேர்வீதம் நாளொன்றுக்கு இரண்டுதடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளின் நீர்சுரப்புக்கு.

நன்னாரிவேர் அல்லது ரோஜாப்பு இவைகளில் ஒன்றில் விராகனிடை-ந, எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டுகால்படியாக கஷாயமிரக்கி ௩-நாள் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளின் கல்லடைப்பிற்கு.

மாதுளம்பழத்து விதையைக்கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அரைத்துக்கரைத்து அறைஅவுன்சு வீதங்கொடுத்துவர குணமாகும்.

கெர்ப்பஸ்திரீகளுக்கு 10-மாதங்களில்வரும் கெர்ப்பவலிகளுக்கு.

1-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, சந்தணம், விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-உ, யெடுத்து பசும்பால்விட்டு அறைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்க வலிதீரும்.

2-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தக்கோலம், தாமரைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து பாக்களவுவீதம் பசும் பாலில் கொடுத்துவர தீரும்.

3-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

வெண்தாமரைப்பூ, செங்கழணிநீர்க் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

4-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

நெய்தற்கிழங்கும், நொச்சிவேரும் வகைக்கு விராகநிடை 3, சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கொடுக்க வலிதீரும்.

5-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

ஆம்பற்பூவும், விலாமிச்சுவேரும் வகைக்கு விராகநிடை ௩, சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து பாக்களவுவீதம் பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர வலிதீரும்.

6-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

திப்பிலி, திராக்ஷை, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர் வலிதீரும்.

7-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

விலாமிச்சுவேர், சந்தனம், தக்கோலம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலந்துக்கொடுத்துவர வலிதீரும்.

8-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ சேர்த்து அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிகொடுக்க வலிதீரும்.

9-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

அரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை ௩, சேர்த்து அறைத்து பாக்களவுவீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

10-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

சக்கரையும், இலுப்பைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

வயற்றில் பிள்ளைபிழைத்திருப்பது தெரிய.

வயற்றில் பசும்வெண்ணெயைத் தடவ அது உருகினுல் பிள்ளை பிழைத்திருக்கின்றதென்று அறியவும், வெண்ணெய் உருகாவிட்டால் இறந்ததென்று அறிந்துக்கொள்ளவும்.

வயற்றில் இரந்தபிள்ளைவிழ.

நிலக்குமிழம்பட்டையை ஜலம்விட்டுஅரைத்து சுண்டக்காப்பிரமாணங் கொடுக்க வயிற்றில்லிறந்தபிள்ளை விழும்.

இதுவுமது.

உக்தாமணிவேர் விராகனிடை-௫, யெடுத்து அம்மியில் வைத்துஅரைத்து பசும்பாலில்கலக்கிகொடுக்கபிள்ளைவிழும்

இரந்தபிள்ளைவிழ பூசுமருந்து.

பிரண்டைவேரும், குறிஞ்சாவேரும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து வயற்றின்மீது பூச விழும்.

நஞ்சுக் கொடிவிழ.

கருவேப்பிலை, வேப்பங்கொழுந்து, முருங்கைக் கீரைக் கொழுந்து இவைகளில் வகைக்கு அவுன்சு க, சேர்த்து அத்துடன் ஒரு கடுக்காய் நொருக்கிச்சேர்த்து ஒருபடிஜலத்தில் கறைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அரிக்கால்படியாய் வற்றின பின் வைத்துக்கொடுக்க விழும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீயின்சுவாசம் தீர உருண்டை.

முருங்கைப் பட்டை கழற்சிப்பருப்பு, பனவெல்லம் வகைக்கு விராகனிடை க, சேர்த்து மைபோல் அரைத்து பாக்களவு கொடுத்துவர சுவாசந்தீரும்.

இதுவுமது.

சந்தனம்	முல்லைவேர்
அதிமதுரம்	கோரைக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	விலாமிச்சுவேர்
சாஸ்திரபேதி	வெட்டிவேர்
தக்கோலம்	நெல்லிப்பருப்பு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து இளநீர் ஜலத்தாலரைத்து சுண்டைக்காயளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரைவீதம்வென்னீரில் கரைத்து-ய-நாள் கொடுத்துவரத்தீரும் பத்தியமில்லை.

பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு கீழ்வயறு-மார்பு-சிரசு-இவைகளின் குத்தல் நோவிற்கு.

ஏலம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
லவுங்கப்பத்திரி	லவுங்கப்பட்டை

வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைசூரணித்து வைத்துக்கொண்டு உ-விராகனிடைவீதம்யெடுத்து வெல்லத்திலாகிலும் அல்லது கழுநீர் ஜலத்திலாவது சேர்த்துக் கொடுக்க மேற்கூறிய வியாதி குணமாகும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீயின் மார்பில் பால்சுரக்க.

தோல்நீக்கின வெள்ளைப்பூண்டு-ரு, விராகனிடை எடுத்து உ-சேர்பாலில் வேகவைத்துக் கடைந்து அத்துடன் ஏலரிசிதூள் விராகனிடை-க, சீனி விராகனிடை-ரு, சேர்த்து பாயசம்போல் செய்து தினம் காலையில்-கூ-மணிக்குகொடுத்து-ஙு-ச- மணி நேரஞ்சென்றபிறகு போஜனஞ் செய்யவும் பால் உண்டாகும்.

இதுவுமது.

பார்லி அரிசியைக் கொண்டு வந்து கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுத்துவர பால்சுரக்கும்.

இதுவுமது.

சிற்றாமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து வதக்கி மார்பில்போட பால்சுரக்கும்.

பால் வரண்டுபோக.

மல்லிகைப்பூவாகிலும் அல்லது கோழிக்கீரை யாகிலும் வதக்கிக்கட்ட பால்வரண்டுபோகும் தொந்தரவிராது.

மூலக்காம்பு ரணமாற பத்து.

வெங்காரம்-வ-அவுன்சு, சாராயம்-ஹ-அவுன்ஸ், ஜலம் மூணேமுக்கால் அவுன்சு, இவைகளைச்சேர்த்து அதில் துணியை நனைத்து ரணத்தின் மேல்போட-உ-ஙு, நாளில் ரணம் ஆறும்.

ஸ்தன்னியக் கட்டுக்கு பத்து.

நவாச்சாரம் அவுன்சு (அரிக்கால்) பன்னீர் பயின்ட்(க) இவை ரெண்டுஞ்சேர்த்து அதில் துணியைநனைத்துக் கட்டியின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

குழந்தைகளின்

சுரமாந்தத்திற்கு.

குட்டிவிளாயிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, அவுரியிலை இந்த மூன்றுதினுசும் வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து வெதுப்பிக் கஷாயஞ்செய்து ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குண மாகும்.

ஊதுமாந்தத்திற்கு.

வேலிப்பரித்தியிலையை வதைக்கிப் பிழிந்தசாறு அவுன் சு-க, சீரசம் கடுகுரோகணி இவைபிரண்டும் வகைக்கு அவுன் சு-வ, சேர்த்து அரைத்துப் பிழிந்தசாற்றில் அரைப் பால டை முலைப்பாலுடன் கலந்து கொடுக்க குணமாகும்.

விஷமாந்தத்திற்கு.

நருவேர்	பொடுதலை
நொச்சிவேர்	வெள்ளைப்பூண்டு
வேலைவேர்	வசம்பு
ஓமம்	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-ക, சேர்த்து நொ ரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலம்வைத்து அதில்போட்டு ஆழாக் காய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுக் கக் குணமாகும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு.

மூக்கரட்டை வெங்காயம் இவைகளின்சாறு படி அரிக் கால், ஆமணக்கெண்ணெய் படி அரிக்கால், சேர்த்துக்காய்ச் சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

பால்மாந்தத்திற்கு.

வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, பொடு தலைக்காய் இவைகள் வகைக்கு (௩ய) குன்றிமணியிடை

சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்காய்க் கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர பால்மாந்தம் குணமாகும்.

செரியாமாந்தத்திற்கு.

வசம்பு	மிளகு
சடாமாஞ்சில்	வெள்ளைப்பூண்டு
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	ஆமையோடு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து நொரிக்கி அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர செரியாமாந்தம் குணமாகும்.

சுழிமாந்தத்திற்கு.

இண்டின்சாறு, வெங்காயச்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு அவுன்சு-உ, சேர்த்து யெரித்து வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, மஞ்சள் ஒற்றைத்தலைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து முலைப்பாலால் அரைத்து அரைசேர் வேப்பெண்ணெயிற்கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு விராகனிடைவீதம் முலைப்பாலில் சேர்த்துக் கொடுத்துவர சுழிமாந்தம் குணமாகும்.

தலைமாந்தத்திற்கு.

வெள்ளெருகு, வெதுப்படக்கி, வேலிப்பருத்தி, பெருந்தும்பை இவைகளின்சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து அதில் திப்பிலி, வசம்பு, பூண்டு, சதகுப்பை, தேசாவரம் வகைக்கு அவுன்சு (அரிக்கால்) சேர்த்தரைத்து சாற்றில் கலக்கி ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

மாந்தம்-8-க்கும் விபரம்.

மேற்சொல்லிய 8-வித மாந்தரோகங்கள் தவிர வயருப்பினுல் உப்புமாந்தமென்றும், மலங்கட்டினுல் கட்டுமாந்தமென்றும், கண்சொரிகினுல் சொரிகிமாந்தமென்றும், வாதமதிகமானுல் வாதமாந்தமென்றும், பித்தமதிகரித்தால் பித்தமாந்தமென்றும், சிலேஷ்ம மாந்தமென்றும், இழுப்புமாந்தமென்றும், சன்னிமாந்தமென்றும், பலவாராக சொல்லுவார்கள் ஆகையால் ரோகங்களின் லக்ஷணங்களை அறிந்து மருந்துகளைச் சேர்த்து கொடுக்கவேண்டியது, மேற்கூறிய மாந்தங்களுக்கு இச்சாபத்தியம்.

மாந்தம்-8-க்கும்.

முருங்கைப்பட்டைச்சாறு ١படி-க, நல்லெண்ணெபடி-உ, இவைரெண்டுஞ் சேர்த்து அதில் வசம்பின் சாம்பல் விராகனிடை-உ௦, வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-க, இவைகளை பசும்பால்விட்டரைத்து மேற்படி சாற்றில் கரைத்து அடுப்பேற்றி எரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பாலடைவீதங் கொடுக்க மாந்தம் 8-ம், தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்த வலிப்புக்கு.

குப்பைமேனிச்சாறு, முடக்கத்தான்யிலைச்சாறு மூக்கரச்சாரணைச் சமூலச்சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, ஆமணக்கெண்ணெ அவுன்சு-க, கூடச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வயற்றுப்பொருமல் மாந்தத்திற்கு.

குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டை பலம்-ச, வறுத்த ஓமம் விராகனிடை-உ, இவைகளை அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி கஷாயமாக்கி வடித்து ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

ஓமம், வசம்பு, வகைக்கு(அரிக்கால்)அவுன்சுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வறுத்து வைத்துக்கொண்டு வேலிப்பரித்தி

யிலைவதக்கி எடுத்தசாற்றில் ஒருசிட்டிகை சூரணத்தைப் போட்டு ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கருங்கிரந்திக்கு.

ஆமணக்கெண்ணெ, கருங்கழுதைலத்திச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, இவைகள் வகைக்குப்படி (அரிக்கால்) சேர்த்து அதில் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

ஒருபாலடை கழுதைப்பாலில் உ-ங-துளி ஒனான் ரத்தத்தைவிட்டுக் கொடுக்க குணமாகும், ஆனல் தாயார்கடும் பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

செங்கிரந்தி.

முருங்கையிலைச்சாற்றைமுரித்து ஒருபாலடைகொடுக்க குணமாகும், அல்லது முலைப்பாலில் கோரோஜனையை உ-ங-உரைவுரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

கிரந்திஒன்பதிற்கும்.

செம்பரித்திஎண்ணெ, செம்பரித்திச்சாறு, தேங்காய்ப்பால், ஆமணக்கெண்ணெ வகைக்குப்படி-க, சேர்த்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், கிராம்பு, சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து ஷை தேங்காய்ப்பாலிலரைத்து எண்ணெயிற்கரைத்து அடுப்பேற்றி பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும் ஆனலிந்தஎண்ணெ சூலை 18-க்கும் கொடுக்கலாம், இச்சாபத்தியம்.

சுரத்திற்கு.

கீழ்க்காநெல்லிச்சாறு, பாதரிவேர்ச்சார் இவைகள் வகைக்கு அரிக்கால் அவுன்சுசேர்த்து முலைப்பால் கால் அவுன்சில் சேர்த்துக் கொடுத்துவர சுரம் நிவர்த்தியாகும்.

தோஷம் 9-க்கும் மாத்திரை.

மஞ்சள்	முத்தக்காசு
வசம்பு	தேவதாரம்
அதிமதுரம்	கடுக்காய்

வகைக்கு விராகனிடை-உ, சூரணித்து பொடுதலைச் சாற்றாலரைத்து பரித்திவிதை அளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும், ஒரு மாத்திரைவீதம் தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது உரைத்துக்கொடுக்க குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

அதிசார பேதிக்கு.

ஒரு ஜாதிக்காயைத் தொளைத்து அதினுள் ஒரு குண்டுமணியிடை அபினியைவைத்து மஞ்சளை அறைத்து அதற்குக் கவசமிட்டு புடம்போட்டு வெந்தவுடனே மஞ்சளை நீக்கி முலைப்பால்விட்டு கல்வத்தில்போட்டு ஒருமணிநேரம் அரைத்து கடுகுபிரமாணம் மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும், அதில் ஒருமாத்திரைவீதம் முலைப்பாலில் உரைத்து கொடுத்துவர குணமாகும், ஆனால் அதிகமாகக் கொடுத்தால் மயக்கங்காணும் கெடுதிநேரிடும்.

சீதபேதிக்கு.

வில்வப்பழத்து ஓடு சதையுடன் உலர்ந்ததை நொரிக்கி ஜலத்தில்போட்டு காய்ச்சின கஷாயத்தில் ஒரு அவுன்சு வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கால்கடுவனுக்கும் மண்டைக்கடுவனுக்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-வ		வெங்காயம் விராகனிடை-	ரு
வசம்பு விராகனிடை-	ரு	இலுப்பைப்பட்டை ,,	ரு
சதுரக்கள்ளிம்பட்டை ,,	ரு	பாலப்பட்டை ,,	ரு

இதை ஜலம்விட்டரைத்து ஷை வெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருபாலடைவீதம் ரெண்டுநாள் கொடுக்கக் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வட்டருப்பல் மந்தத்திற்கு.

உப்பை வருத்துக்கொட்டின ஒருசட்டியில்-ரு-விராகனிடை வேளைப்பூண்டைபோட்டு வருத்து சிவக்கும்போது உற, விராகநிடை ஓமத்தைச்சேர்த்து வருத்து உ-படி ஜலம்விட்டுக் கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி அதில்-வ-விராகநிடை பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து-உ-ரு-பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

சிரங்குகள் ஆர.

சந்தணம் நீர்வெடிமுத்து வகைக்கு-ரு-விராகனிடை சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து சிரங்குகளின்மீது பூசிவர குணமாகும்.

வயிற் றுப்பலுக்கு.

நுணாயிலை	ஒருபிடி	சுக்கு	விராகனிடை உ
ஓமம்	விராகனிடை உ	வேப்பிலை	,, உ
மிளகு	,, உ		

இவைகளில் நுணாயிலையும், வேப்பிலையும் சட்டியிற் போட்டுவருத்து சிவக்கும்போது மற்றவைகளையும் பொடித்துப் போட்டு ஒருபடி ஜலம்விட்டுக் கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் நாலுபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

தொப்புள் புண்ணுக்கு.

வருத்த சிறுகாரத்தைக் கொண்டுவந்து பொடித்து தொப்புளின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

இருமலுக்கும் ரத்தம் விழுதலுக்கும்.

காற்படி கோதுமையைக் கொண்டுவந்து ஒருபடி ஜலத்தில் ஊரப்போட்டு ஊறினபின்பெடுத்து மைபோல அரைத்து அந்த ஜலத்தில் கரைத்து வடித்துக் காய்ச்சி கால் சேராக்கி சீனிசர்க்கரை சேர்-க, சேர்த்து சுண்டக்காய்ச்சி புன்னக்காயளவு தினம் உ-தடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

வயற்றில் எண்ணெய்தங்கினால்.

வெந்தயமும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும், அல்லது நாயுருவிவேரும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக்கொடுக்கத் தீரும், அல்லது ஆமணக்குவேரும் ஜலமும் சேர்த்துக்கொடுக்க யெண்ணெய் கழியும், ஒருவிராகனிடை வேருக்கு கால்படி ஜலம்வைத்துக் கஷாயமிட வேண்டும்.

சாம்பல் மண் தின்னால் அதற்கு.

கத்தரிக்காயில் சார்பிழிந்து அதில் பெருங்காயம் சிறுபயறளவு உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது முள்ளங்கிச்சாற்றில் மேற்சொன்னபடி பெருங்காயத்தை உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுத்துவர சாம்பல் மண் கழியும் குணமாகும்.

பால்உண்ணாவிடில்.

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலில் உரைத்து முலைக்காம்பிற் குத்தடவி குழந்தைவாயில் வைத்துக் குடிக்கச் செய்விக்க பால்குடிக்கும்.

குடித்தபாலைக்கக்கினால்.

வெள்ளைப்பூண்டும் ஓமமும் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து ஆழாக்கு ஜலம்வைத்து அரையாழாக்காய் கஷாயமிட்டு ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

வாந்தியை நிறுத்த.

நன்னாரிவேர்பட்டைச்சாற்றில் மயிலிரகுசாம்பல் அல்லது மிளகு வசம்பு இவைகளின் சாம்பலைச் சேர்த்துக் கொடுக்க குணமாகும் இவைகளைசுட்டு சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

ஜலுப்பிற்கு கியாழம்.

தூதுளையைக்கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து ஒருபாலடை வீதம் கொடுக்கத்தீரும். அல்லது துளசியிலையை கொண்டுவந்து புட்டுவைத்து ஒருபாலடை உள்ளுக்குக்கொடுக்கத் தீரும்.

ஜலுப்பிற்கு பத்து.

வெற்றிலைச்சாற்றில்-வ-விராகநிடை குங்குமம் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து மூக்கு புருவம் முதலிய இடங்களிற் பற்றுப்போட குணமாகும், அல்லது ஜாதிக்காயை ஜலம் விட்டரைத்து சுடவைத்துப் பற்றுப்போட ஜலுப்புத்தீரும்.

பேதியை நிருத்த.

மஞ்சள்	சிறுநாகப்பூ
கடுக்காய்ப்பூ	போஸ்தக்காய்
அதிவிடையம்	

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-க, ஜடாமாஞ்சில் பலம்-வ, இவைகளைச் சூரணித்து அரைப்படி கொதிக்குஞ் சலத்தில் போட்டு ரு-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடித்துக்கொண்டு-உ பாலடைவீதம்-ந-ரூ-மணிநேரத்திற் கொருவிசை கொடுத்து வர பேதிநிற்கும்.

பேதியுண்டாக.

சிற்றாமணக் கெண்ணெயும் முலைப்பாலும் சமமாகச் சேர்த்து இரண்டையும் நன்றாய்க் கலந்து ஒருபாலடை அல்லது ஒன்னரைபாலடை கொடுக்க மலமிரங்கும், அல்லது காட்டுக் காட்டாமணக்குச் சாறுபிழிந்து ஒரு பாலடை கொடுக்கப் பேதியாகும்.

733

கக்குவான் தீர நெய்.

மீன்முள்ளு, எலிச்சதை, நத்தைச்சதை, வேங்கைப் புலியின் கண்டத்தோல் இவைகளில் எதையாகிலும் (வ) பலம், எடுத்து (ரு) பலம், பசும்நெய்யில்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு (ந-ச) விராகனிடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

இதுவுமது.

மிளகு மயிலிறகு இவைகளின் சாம்பலை சமமாக சேர்த்து விராகனிடைவீதம் பசும்நெய்யில் கொடுக்க கக்குவான் தீரும்.

வாய்ரிணத்திற்கு பூசுமருந்து.

(ய) குண்டுமணியிடை படிகாரத்தூள் ஒரு அவுன்சு தேன்சேர்த்து குழைத்து காலை மாலை குழந்தையின் வாய் ரிணத்திற்கு தடவிவர குணமாகும். அல்லது பசும்நெய்யில் கோரோசனையை உரைத்து வாய்ரிணத்திற்குத் தடவிவர ரெணமானது ஆறும்.

நீர்க்கட்டுக்கு.

வெங்காரத்தைப்பொரித்து அரைகுண்டுமணி யிடை முதல் (உற) குண்டுமணிவரைக்கும் வயதுக்குத்தக்கபடி முலைப்பாலிற்கொடுக்க நீர் இறங்கும் குணமாகும்.

அண்டவீக்கத்திற்கு.

கழற்சிப்பருப்பு	சாரணைவேர்
சுக்கு	முடக்கொத்தான்வேர்

இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு (க) யெடுத்துப்பொடித்து (யந) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டு (சு) அவுன்சு கஷாயமாகும்படி யெரித்து வடித்து ஒருபாலடைவீதம் தினம்ரெண்டு தடவைகொடுக்க குணமாகும்.

அண்டவீக்கத்திற்குக் கட்டு.

சிற்றாமணக்கெண்ணெயும் சிற்றாமணக்கு இலையும் வதைக்கிக்கட்ட குணமாகும்.

சகல சுரங்களுக்கும் குளிர் சுரத்திற்கும் மாத்திரை.

மிளகுவிராகனிடை ஒன்ணே அரிக்கால், பெருங்காயம் அரைபேவிசம் விராகனிடை, கழற்சிப்பருப்பு, மூணேவிச விராகனிடை, இவைகளைச்சேர்த்து தேன் போதுமான வரைக்கும் விட்டு மைபோல் அரைத்து (௩௰) மாத்திரைகளாக்கி பெரியவர்களுக்கு (௨) மாத்திரையும், சிரியவர்களுக்கு (க) மாத்திரையும், தினம் (௨-௩) தடவை கொடுத்து வர சுரந்தீரும்.

விஷசுரத்திற்குக் கியாழம்.

நிலவேம்பு	சிந்திற்கொடி
பேய்ப்புடல்	சுக்கு
வேப்பம்பட்டை	கடுக்காய்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) பொடித்து ஒரு படி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து நாலில் ஒன்றாக்கி கால் ஆழாக்குவீதம் கொடுத்துவர விஷசுரந்தீரும்.

பழயசுரத்திற்குக் கியாழம்.

பற்பாடகம்	ஆடாதோடை
சிறுதேக்கு	முத்தக்காசு
கோஷ்டம்	நில்வேம்பு
சிந்திற்கொடி	சுக்கு
திப்பிலி	சிறுகாஞ்சொரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) சேர்த்துப்பொடித்து நாலுபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து ஒரு படியாக்கி வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர பழையசுரந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

735

அஸ்திசுரத்திற்குச் சூரணம்.

தாளிசப்பத்திரி	பலம்	உ	சீரகம்	பலம்	௨
ஏலம்	,,	௨	திப்பிலி	,,	௨
கிராம்பு	,,	௨	கோஷ்டம்	,,	௨
ஜாதிக்காய்	,,	௨	அக்கிராகாரம்	,,	௨
ஜாபத்திரி	,,	௨	கடுக்காய்	,,	௨
வால்மிளகு	,,	௨	தானிக்காய்	,,	௨
லவங்கப்பட்டை	,,	௨	நெல்லிவற்றல்	,,	௨
வாய்விளங்கம்	,,	௨	சடாமாஞ்சில்	,,	௨
மல்லி	,,	௨	சோம்பு	,,	௨

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து இளம்வறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் (ரு) பலம் சீனியைச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலே மாலே இரண்டு வேளேயும் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தீரும், இச்சாபத்தியம்.

அசாத்திய சுரத்திற்குக் கியாழம்.

தேவதாரம் சுக்கு கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை (ய) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து கால்படியாய் வற்றினபின் வடித்து அதில் நாலிலொருபாகம் தினம் காலே மாலே இரண்டுதடவை கொடுத்துவர தீரும், இச்சாபத்தியம்.

அதிசார சுரத்திற்குக் கியாழம்.

வில்வப்பழச்சதை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, மாம்பட்டை, சுக்கு, பெருமரத்துப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (ய)நிறுத்தெடுத்து பொடித்து இரண்டுபடி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர அதிசாரசுரம் தீரும், இச்சா பத்தியம்.

நடுக்கல் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு	பற்பாடகம்
கோஷ்டம்	குமிழ்வேர்

தேவதாரம் சிறுதேக்கு
கடுக்காய் கண்டங்கத்திரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து (௧) படி ஜலத்தில்போட்டு ($\frac{1}{8}$) அரிக்கால் படியாகும்படி வற்றக்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

மிளகு விராகனிடை (௫) யெடுத்து நெய்யில் வறுத்து பொடித்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு வீசம்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும்.

அஜீர்ணசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லிவற்றல், பேருமுட்டி, சிற்றுமுட்டி வகைக்கு விராகனிடை (௧௭) நிறுத்தெடுத்துப்பொடித்து அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை கொடுத்துவர அஜீர்ணசுரந் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

விடாசுரத்திற்கு.

மிளகு விராகனிடை (௭) அவுரிவேர் விராகனிடை (௧௭) இவைகளை அரைத்து வென்னீரில் கலக்கி அதில் அரைபலம் இடை சுண்ணாம்பைப்போட்டு மிசிரித்துக்கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வாதசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கிராம்பு, கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, கொத்துமல்லிவிதை வகைக்கு விராகனிடை (௫) பேய்ப்புடல் விராகனிடை (௨௰) இவைகளை நிறுத்தெடுத்தும்பொடித்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி கஷாயஞ்செய்து அத்துடன் கொஞ்சம் தேன்விட்டு (௨) அவுன்சு விதம் காலைமாலை கொடுத்துவர தீரும்.

சிலேஷ்மசுரத்திற்குக் கியாழம்.

செம்முள்ளி தூதுளை
சுண்டை கண்டங்கத்திரி

இவைகளின்வேர்கள் சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை (சு) நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து (உ) படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் வீசம்படிவீதம் தினம் காலே மாலே இரண்டுதடவை கொடுத்துவர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

யானைக்கால் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சிந்திற்கொடி பலம் (க) கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கஷாயஞ்செய்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர நின்றுவிடும்.

ஊஷ்ண சுரத்திற்குக் கியாழம்.

ஒரு அவுன்சு வில்வவேர்பட்டையை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு (೨) ஆழாக்காகவற்றக்காய்ச்சி அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் தினம் (உ) தடவை கொடுக்க ஊஷ்ணசுரம் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

நேத்திரரோகங்கள் சுசு-க்கும் அஞ்சனம்.

சிறுகீரை, பூலா, பொன்னாங்காணி இவைகளின்வேர், துத்தம், துரிசி, திப்பிலி, புளியம்பூ, இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) நிறுத்துச் சேர்த்து யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மைபோலரைத்து நீண்டமாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கண்களில்போட குணமாகும்.

கண்ணெரிவிற்கு

மிளகு அஞ்சனம்.

வெள்ளாட்டுப் பிச்சியைக் கொண்டுவந்து அதிலுள்ள நீர் வெளியேபோகாமற்படிக்குமிளகை அதிலுள் கொண்ட மட்டும் நிரைப்பி வாயைக்கட்டி நிழலில்தூக்கிட்டுக் கட்டி வைத்து மிளகு உலர்ந்தபிறகு யெடுத்துவைத்துக்கொண்டு ஒருமிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து தினம் (உ) தடவை கண்ணிலிட குணமாகும், ஆனால் இதை (க) மண்டலும் அல்லது அரைமண்டலம் இடவேண்டும்.

கண்ணோவுக்கு மருந்து.

(கூ) குண்டுமணியிடை படிகாரத்தை (க) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டுக் கரைத்து குழந்தையின் கண்ணோவுக்கு தினம் தினம் (ச-ரு) தடவை கண்ணிலிட்டு கண்களைக் கழுவவும் அல்லது துணியைமடித்து நனைத்து கண்களின்மேல் போடவும் பெரியவர்களுக்கு அதிகமாய் சீனுகாரத்தைச் சேர்த்துக் கொண்டு ஜலத்தைக் கண்ணிலிட குணமாகும்.

கண்ணோவுக்கு ஒத்தடம்.

போஸ்தக்காயும் துத்தியிலையும் ஓர் அளவாக ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சி சுடசுட்டெடுத்து ஒத்தடங் கொடுக்க குணமாகும்.

கண்குளிர்ச்சிக்கு மருந்து.

சிற்றாமணக்குவேர் பலம்(உ)கொண்டுவந்து அரைத்து அரைபடி பசும்பாலில் சேர்த்துக்காய்ச்சி புரைகுத்தி மறுநாள் காலையில் யெடுத்துக் கடைந்து அதில்வரும் வெண்ணெயை யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கண்களில் தீட்டிவர கண்குளிர்ச்சியாகும்.

கண்றெப்பை வீக்கத்திற்கு
ஒ த் த ட ம்.

பசும்பாலைக் காய்ச்சி சுடசுட ஒத்தணம் கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது மிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து ரெப்பையின் மேல்போட குணமாகும், அல்லது சங்கை கரிவேப்பிலைச் சாற்ருல் உரைத்துத் தடவிவர குணமாகும்.

கண்சிவப்பு பூவிழுதலுக்கு.

புளியன் கொட்டைத்தோல், தேற்ரும்விதை, கடுக்காய்த்தோல் வகைக்கு விராகனிடை (க) சேர்த்து மை போல் அரைத்து துணியில் மூட்டைகட்டி பசும்பாலில் ஊர வைத்து கண்ணில் பிழிந்துவர குணமாகும்.

கண்படலம் எ - க்கும் பத்து.

(க) பலம் வெள்ளைப்பூண்டை பசுவின்மூத்திரத்தில் அரைத்து இராத்திரியில் படுக்கைக்குப் போகும் பொழுது சிரசின்மேல் (எ) நாள் பத்துபோட குணமாகும், ஆனல் பெருங்காயத்தைநீக்கி இச்சாபத்தியமாகயிருக்கவேண்டும்.

வேறுமுறை அஞ்சனம்.

சமுத்திரத்திலுள்ள ஆமைஒட்டை ஜலத்தில்போட்டு வேகவைத்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பிறகு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிட குணமாகும்.

கர்னரோகங்களுக்கு தைலங்கள்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து (ரு) விராகனிடை நிறுத்தெடுத்து அரைத்து அரைபடி நல்லெண்ணெயில் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும், பகல் நித்திரை நீக்கவும், இப்படி ஸ்நானஞ்செய்துவர கர்னநோய் (உரு-ம்) தீரும், கர்னரோகமென்பது காதுநோய்.

காதுநோயிற்கு முசுறுமுட்டை யெண்ணெய்.

குங்கிலியம்	கோழிமுட்டைமஞ்சட்கரு
வசம்பு	வெள்ளைப்பூண்டு
பூவரசன்காய்	நண்டிரைச்சி
முசுறுமுட்டை	

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (உ) சிதைத்து கால்படி வேப்பெண்ணெயிற்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து (ச-ரு) துளிகள்விட குணமாகும், முசுறுமுட்டை யென்பது ஓர்விதயெரிம்பின்முட்டை கடையில் கிடைக்கும்.

இதுவுமது.

வெங்காயம்	விராகனிடை	உ
வசம்பு	,,	உ
மஞ்சள்	,,	ச

இவைகளை பொடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு (ச-ரு) துளி காதில்விட்டுவர காதுரோகங்கள் தீரும்.

காதில்வரும் சீழ்நிற்க யெண்ணெய்.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை (க) சூரணித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில் (ரு-அ) துளிவிட்டுவர காதில்வரும் சீழ்நிற்கும் குணமாகும்.

இதுவுமது.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் கால்சேர் வில்வப்பழச் சதையைப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு (ச-ரு) துளிவிட குணமாகும்.

காதுஇரைச்சல்தீர எண்ணெய்.

உ௰-அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் உ-அவுன்சு தைவேளைச் சாரைசேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து காதில்-ரு-சு துளிவிட்டுவர காதிரைச்சல் தீரும்.

இதுவுமது.

முசுமுசுக்கையிலைச்சாறு படி (அரிக்கால் நல்லெண்ணெ படி (அரிக்கால்) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-ரு, எடுத்து ஷெ சாற்று லரைத்துக் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர இரைச்சல் நிற்கும்.

காதுமந்தம்தீர இஞ்சிச்சாறு.

முக்காலரிக்காவிராகனிடை இஞ்சிச்சாறும், ஒருவிராகனிடை குதிரைலெத்திச்சாறும், இவை ரெண்டும்சேர்த்து ச-ரு துளிவிட்டுவர காதுமந்தம் தீரும்.

இதுவுமது.

உ-அவுன்சு புங்கம் பெண்ணெயில் இரண்டேமுக்கால் விராகனிடை பன்றிமுள்ளைச் சிதைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு அதை காதில் விட்டு பஞ்சால் அடைத்து (ச) நாள்வரையில் காற்றுப் புகாமல் வைத்து இருக்கக் குணமாகும்.

காதுப் புழுவுவிழ.

முருங்கையிலைச்சாறு-ரு-அவுன்சு, நல்லெண்ணெ-ச-அவுன்சு இவைரெண்டுஞ்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர குணமாகும், புழு வெளியாகும்.

காதுயெகுக்ஷிதீர.

ஒரு அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் கிலுகிலுப்பை வேர் (௰) அவுன்சு அரைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு ரு-சு-துளிகாதில் விட்டுவர காது யெகுட்சி குணமாகும்.

கா து வ லி தீ ர.

அபினிப்பாவன திராவகமும் தேங்காயெண்ணெயும் சமனிடையாய்ச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு (ங-சு) துளி காதில் விட்டுவரகுணமாகும்.

சிரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

ஒற்றைத்தலைநோய்தீர தைலம்.

இஞ்சிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்கு அவுன்சு (ச) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்து வர ஒற்றைதலைநோய் தீரும்.

இருபக்கத் தலைநோய்தீர தைலம்.

பேய்ப்புடல் சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குசேர் (க) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

நீர்கொண்ட மண்டையிடிக்கு புகை.

கர்ப்பூரம், மிளகு, சதகுப்பை, கடுகு, திப்பிலி, மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை (க) நிறுத்து பெடுத்து குன்றிமணியிலைச் சாற்றால் மைபோல் அரைத்து மல்துணி யில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில் பிடிக்க மண்டைநோய் தீரும்.

கபாலவாயுவிற்குத் தைலம்.

குப்பைமேனிச்சாறு படி (கஉ) நல்லெண்ணெய்படி (உ) இவை ரெண்டுஞ் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

கபாலவர்ய்வுக்குப் புகை.

நெருக்கன்வேர் விராகனிடை (உ௫) அரிதாரம் (உ௫) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து வெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு மைபோலரைத்து மல்துணியில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில்பிடிக்க கபால வாய்வு கபாலவலி மண்டையிடி ஒற்வறத்தலிவலி இவைகள் தீரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயம் இருமல் இவைகளுக்கு.

வைத்தியம்.

காசம்-96-க்கும் சூரணம்.

திப்பிலி	பலம்	௫	மிளகு	பலம்	உ௫
சுக்கு	,	உ௫	சோம்பு	,	௫
குரோசானிஓமம்	,	௫	சீரகம்	,	௫
தும்மராஷ்டகம்	,	௫	சன்னராஷ்டகம்	,	௫
தாளிசப்பத்திரி	,	௫	லவங்கப்பத்திரி	,	௫
லவங்கப்பட்டை	,	௫	கடுக்காய்	,	௫
தானிக்காய்	,	௫	நெல்லிமுள்ளி	,	௫
லவங்கம்	,	௫	ஏலம்	,	௫
சித்திரமூலம்	,	௫			

இவைகளை நிருத்து யெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வைத்து அத்துடன் சீனிசேர் (உ) சேர்த்து தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை யிருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர காசம்முதலிய (கசு) ம் கபரோகங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுவாசகாசத்திற்குப் புகை.

ஒரு விராகனிடை பொட்டிலுப்பை (க) படி ஜலத்தில் கரைத்து அதில் ஒருதளமான கடுதாசியைத் தோய்த்து கொஞ்சம்நேரம் ஊரவைத்துப் பின்பு காற்றில் உலர்த்தி ஒரு சுங்கானில் வைத்துக்கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை உட்கொண்டால் உடனே குணமாகும்.

காசம்-5-க்கும் எண்ணெய்.

யானையின் நகத்தைக் கொண்டுவந்து கத்தியால் சீவி ஒரு விராகனிடை யெடுத்து ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயைக் காய்ச்சி அதில் சீவினநகத்தைப்போட்டுக் கரிகிப்போகாமல் பதத்தில் யிறக்கி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

குன்றிமணியிடை தங்கரேக்கைக் கொண்டுவந்து போஜனஞ்செய்யும்போது முதல் அன்னத்தில் மேல்போட்டு நெய் யைக்காய்ச்சி அதின்மேல்விட்டு பிசைந்து சாப்பிட்டுவிட்டு பிறகு பத்தியமாக வழக்கப்படிச் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும்.

ரத்தகாசந்தீரப் பால்.

முக்கால்விராகனிடை படிகாரத்தை (அ) அவுன்சுபசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி ஆறினபின் அரை அவுன்சுவீதம் தினம் (ந) தடவை கொடுக்க ரத்தகாசம் குணமாகும்.

இருமலுக்கு மிளகு சூரணம்.

ஒரு குமட்டிக்காயைக் கொண்டுவந்து அதற்கு ஒரு சிரு துவாரஞ்செய்து அதில் மிளகைச் செலுத்தி நிழலிலுலர்த்தி யெடுத்தமிளகில் ஒரு தடவைக்கு (எ) மிளகை சூரணித்து அத்துடன்தேன் திப்பிலித்தூள் இவைகளைச்சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர குணமாகும் இருமல் நிற்கும்.

இதுவுமது.

குன்றுமணியில் கருப்பு சிவப்பு வெள்ளையென ந-விதங்களுண்டு, அதிலொன்றைக் கொண்டுவந்து அந்த யிலையை உலர்த்தி சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரைசேர்த்து தினம் திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர இருமல்தீரும்.

கிரகணிரோகம்-11-க்கும் வைத்தியம்.

கிரகணி-11-ந்திர மாத்திரை.

மாதுளம்பிஞ்சி, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, கருவாப் பிசின், காந்தம், கல்மதம், லிங்கம், இந்த (எ) தினுசும் வகைக்குப் பலம்-க, நிறுத்தெடுத்து சுத்திசெய்து சேர்த்துக் கல்வத்தில் போட்டு அத்திபால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் (உ-ஙு) தடவை ஒரு மாத்திரைவீதம் பெல்லத்தில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

வாய்வுகிரகணி ஊஷ்ணபேதிக்கு சூரணம்.

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பமரத்தின் பட்டைவெட்டி உலர்த்தி விராகனிடை-உ0, மிளகு விராகனிடை-ய௨0, இவைரெண்டுஞ்சேர்த்துச் சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரை விராகநிடை (பதினெட்டேமுக்கால்) சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு உ-விராகனிடைவீதம் (எ) நாள் சாப்பிடக் குணமாகும்.

வாதபித்த சிலேஷ்ம கிராணிகளுக்கு அடை.

ஒருபலம் சீரகத்தை ஒருபலம் கொட்டாங் கரந்தையுடன்சேர்த்து மைபோலரைத்து சிறுவடைகளாகத்தட்டி நல்லெண்ணெயில் வருத்து தினம் ஒருவடை சாப்பிட குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

வயறுகடுப்புத்திர சூரணம்.

சீரகம் விராகனிடை-க, வெங்காயம் விராகனிடை-உ, கற்கடகசிங்கி விராகனிடை-ச, இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைவீதம் பெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத் தீரும்.

வயர்கடுப்பில் வேறுமுறை.

(எ) பலம் சீரகத்தை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து ஒருபலம் சீனிகற்கண்டுப் பொடியை சேர்த்து வைத்

துக்கொண்டு தினம் (௩) விராகனிடைவீதம் பசும் நெய்யில் சாப்பிட்டுவர குணமாகும்.

வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

ஒருபலம் ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டைக் கொண்டுவந்து அதற்கு கரிஉப்பை அரைத்து கவசஞ்செய்து உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி பருப்பையெடுத்து அரைத்துத் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

வெங்காயம் விராகனிடை (க) சீரகம் விராகனிடை(௨) கற்கடகசிங்கி விராகனிடை (௨) இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து பெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத்தீரும்.

மூலக்கடுப்பிற்குச் சூரணம்.

வெந்தியம், நெல்லிவற்றல், சுண்டக்காய்வற்றல், மாம்பருப்பு, கருவேப்பிலை, ஓமம் மாதுளம்பழத்தோல் வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம்(௩) விராகனிடைவீதம் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

சகலகழிச்சலுக்கும் கஷாயம்.

புளியாரை, வாழைப்பூ வகைக்கு(ச) அவுன்சயெடுத்து பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்தசாற்றில் தேன் (ய) துளிவிட்டுக் கொடுக்க சகல கழிச்சலும் தீர்க்கும்.

அதிசாரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

அதிசாரம் 6-க்கும் சூரணம்.

ஓமத்தின் அரிசியும், காட்டாத்திப்பூவும் வகைக்குவிராகனிடை-ய, எடுத்து சூரணித்து திரிகடிகை பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

சுரமில்லாத அதிசாரத்திற்கு சூரணம்.

காசிக்கட்டி விராகனிடை காலும், கருவாப்பட்டை விராகனிடை காலும், எடுத்து சூரணித்து தேனில் கலந்து கொடுக்க உடனே தீரும்.

அதிசார சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விராக	க	ஜாதிப்பத்திரி	விராக	க
மாசிக்காய்	,,	க	கடுக்காப்பூ	,,	க
சீரகம்	,,	க	அதிவிடையம்	,,	க
லவுங்கப்பூ	,,	க	அபினி	,,	க
வெந்தயம்	,,	க	கசகசா	,,	க
கோரோஜனம்	,,	க			

இந்த பதினோருசினுசையும் கல்வத்தில்போட்டு முலைப் பால்விட்டு அரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பெரியவர்களுக்கு (உ) மாத்திரையும், குழந்தைகளுக்கு (ஹ) முதல் (க) மாத்திரையும் தேனிலுரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும் இச்சாபத்தியம்

அஜீரணபேதிக்கு கஷாயம்.

(உ) விராகனிடை ஓமம், ஒருபிடி பெரண்டையும் சேர்த்தரைத்து ஹ-படி ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்குபடியாய் வற்றக் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும் பேதிநிற்கும்.

சீதபேதிரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

சுக்கு	பலம்	க
கிராம்பு	விராகனிடை	க
கண்டத்திப்பிலி	,,	க

இவை மூன்றையுங் கல்வத்தில்போட்டு எருமைத்தயிர் விட்டு மைபோலரைத்து சுத்தமான சிறுதுணிகளில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவைத்து முடித்து ஒருசட்டியில் ஹ-படி எருமைமோர்விட்டு அதில்மேற்படிமுடிச்சிகளெல்லாம்போட்டு

அடுப்பேற்றி எரிக்க அவைகள்வெந்து மேலே மிதக்கும் அப்போது எடுத்து அத்துடன் ரு, விராகனிடைதேனும் ரு-விராகனிடை நெய்யுஞ்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு கொடுத்துவர சீதபேதிநிற்கும்.

சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

உ0-விராகனிடை ஜாதிக்காயைச் சீலைமண் செய்து (உ) எருவில் புடம்போட்டு எடுத்து நெய்யும் தேனுஞ்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருமாத்திரைவீதம் முலைப்பாலில் இழைத்து காலை மாலை யிருவேளையுங் கொடுத்துவர சீதபேதிதீரும், தீபனம் ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும், இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாம்பருப்பும் கருவேப்பிலையும் சமமாகச்சேர்த்தரைத்து பிழிந்தரசத்தில் (க) விராகனிடை கொடுக்க வேண்டும் ஆனால் ச-மணிக்கு ஒருவிசை கொடுக்கவேண்டும் அப்படி கொடுத்துவரக் குணமாகும்.

பெரியவர்களுக்கு வேறுமுறை.

கடுக்காய்ப்பூ	விராகனிடை	ச
வெங்காயம்	,	ச
சீரகம்	,	க

இவைகளை வெதுப்பி அரைத்து எருமைத்தயிரில் கரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும்.

குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாசிக்காய் தேரினதாய்-க, கொண்டுவந்து நொறுக்கி நெய்யில்வறுத்து சூரணித்து (உ0) குன்றிமணி யெடை தேனில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

பல்-நாக்கு-வாய்-ரோகங்களுக்கு வைத்தியம் உண்ணுக்குவளர்த்தியால் காணும் இருமல்தீர பத்து.

நவாக்ஷாரத்தை தூள்செய்து உண்ணாக்கின் பேரில் தடவ உண்ணுக்குவளர்ந்துகாணும் இருமல் உ-ந-வேளையில் தீரும்.

இதுவுமது

நவாக்ஷாரமும் கல்சுண்ணும்பும் சமமாகச் சேர்த்து பெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டரைத்து உண்ணாக்கில் தடவ குணமாகும்.

ரிணவாடை பிடிக்கு கொப்பளிக்கும் கியாழம்.

கருவேலம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து சிதைத்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சினகஷாயத்தில் வாயைக் கொப்பளித்து வரக்குணமாகும்,

---

தொண்டைகரகரப்பிற்கு சூரணம்.

ஒருவிராகனிடை மஞ்சளை தூள்செய்து கால்படி பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடக் கரகரப்புத்தீரும்.

இதுவுமது

முக்காவேளைவேர் விராகனிடை(வ)முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை (க) இவைகளைப் பொடித்துக் கால்படி பசும் பாலில் போட்டுச் காய்ச்சிக்கொடுக்கக் கரகரப்புத்தீரும்.

சுண்ணும்பைத்தின்ன வாய்ரிணத்திற்குக் கியாழம்,

மஞ்சளை பரைத்துரணத்தின்மேல் தடவி ஒரு நிமிஷம் வைத்திருந்து பிறகு வாயை ஜலம் வார்த்துக்கொப்பளிக்க இவ்விதமாய் தினம் (ந-ச) தடவைசெய்ய ரிணம் ஆரும்.

நெஞ்சு ரிணத்திற்குக் கியாழம்.

படிகாரம் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை மாசிக்காய் கஷாயம் (௰அ) அவுன்சு, தேன் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை இவைகளைச் சேர்த்துக் கலந்து வாய் கொப்பளிக்க நெஞ்சுப்புண் ஆறும்.

தொண்டை கம்மலுக்கு.

கடலைப்பிரமாணம் காசிக்கட்டியை வாயிலடைக்கி வைத்துக்கொண்டு ரசத்தை மிழுங்க கம்மல் தீரும்.

தொண்டைநோயிற்கு கியாழம்.

(கஉ) விராகனிடை மொளகாய்தூளும் (ச) அவுன்சு ரோஜாப்பூக் கஷாயமும் இவைகளைச் சேர்த்து வாயைக் கொப்பளிக்க குணமாகும்.

வாய்ரிணத்திற்கு கஷாயம்.

படிகாரம் விராகனிடை (உ) ஜலம் சேர் (க) தேன் விராகனிடை (உ) இவைகளைச்சேர்த்து வாயைக்கொப்பளித்து விழிய வாய்ரிணம் அதிசீக்கிரத்தில் ஆரும் அல்லது கருவேலன் பட்டை கஷாயத்தையும் கொப்பளிக்க வாய்ரிணம் ஆரும்.

தந்தவாயுக்குப்பொடி.

ஒரு சிறுகலையத்தில் கரியுப்பு (ச) அவுன்சு செங்கொட்டை (அ) அவுன்சு கரிக்கிகுடுவையில் போட்டு அதின்மேல் ஒரு விரற்கடை உயரம் எருக்கன்பால்விட்டு ஓட்டால் மூடி சீலை மண்செய்து ஒருபலம்பிடையில் (ருய) எருவால் புடம் போட்டு யெடுத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்கிக் கொண்டு வந்தால் தந்தவாய்வைக் கண்டிக்கும் பற்கள் கருக்காது இதுமெத்த நல்லமருந்து.

751

ஷ வாய்விற்கு வேறுமுறை.

எருக்கன் பழுப்பு சேர் (உ) பழங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டை கொட்டைபாக்கு வகைக்கு (எ௰) கரிவுப்புபடி (வ) இலுப்பையிலை சேர் (௰உ) களிப்பாக்குபலம் (உ௨) இவைகளைத் தனித்தனியே கருகிய நிரமாக வறுத்து அத்துடன் காசிக்கட்டி துருசு வகைக்குப் (பலம்)(கவ) சேர்த்துச் சூரணித்துப் பல்விளக்ககுணமாகும்

பல்பூச்சிகள்விழ மேல்பூசும் எண்ணெய்.

உமிக்காந்தலில் (ருள) கண்டங்கத்திரிப்பழத்தைக்கரிகிப் போகாமல் சுட்டு கல்வத்திலிட்டு பாசல் இலைச்சார் விட்டு மை போலரைத்து அரைசேர் நல்லெண்ணெயில் சரைத்து (அ) நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு பல்லில் பூசிவர பல்லிலுள்ள புழுக்கள் வெளியாகும் நோய்தீரும்.

உதடுமேகப்புண்ணுக்கு எண்ணெய்.

மயிர்மாணிக்கம்வேர் வெந்தயம் வெங்காயம் வகைக்கு அவுன்சு (அ) சேர்த்து பசும்பால் விட்டு மைபோலரைத்து (ச௰) அவுன்சு சிற்றுமணக்கெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு தினம்காலையில் (௨) அவுன்சு கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

பச்சைதாவரவர்க்க கூரக்கா வைத்தியங்கள் குப்பைமேனி உபயோகம்.

குப்பைமேனியிலையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு அதில் அரைவிராகனிடை சர்க்கறைச் சேர்த்து விசம் ஆழாக்கு ஜலத்தில் கலக்கிக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் வெளியாகும் இதின் வேரை சூரணித்துக் கொடுக்க மலம் நன்றாகக்கழியும் இதின் யிலையைப் பச்சையாகக் கொண்டுவந்து ஒரு பாலடை ரசம் பிழிந்து அத்துடன் அரைபாலடை வேப்பெண்ணெய்

சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தையின் நாக்கில் தடவ குமட்டலும் உண்டாகி கபத்தை வெளியாக்கும்.

சிவதைவேர் உபயோகம்.

சிவதைவேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து அரைத்து அதில் பாக்களவுயெடுத்து பசும்பாலில் கரைத்துக் கொடுக்க பேதியாகும் இத்துடன் திராக்ஷி உப்பு பலம் விராகனிடை சேர்த்துக் கொடுப்பது மிகநன்று.

சீமைஅகத்தியிலையின் உபயோகம்.

சீமை அகத்தியிலையைக் கொண்டு வந்து சார்பிழிந்து அத்துடன் தேங்காய்ப்பால் சமமாகச் சேர்த்து சொரி சிரங்குகளுக்குமேல்பூச சொரியோடு நமச்சல் தீரும், ஆனால் விடாமல் ௪-௫ தினத்திற்குப் பூசிக் குளித்துவரவேண்டும்.

சீக்காய்க்கொழுந்தின் உபயோகம்

சீக்காய்க் கொழுந்தைக் கொண்டுவந்து அதற்கு திட்டமாக காய்ந்தமிளகாயும், புளியும், உப்பும், திட்டமாகவைத்துத் துவைபல் செய்து காலை மாலை யிருவேளையும் (௨) நாள் சாப்பிட பித்தத்தைசாந்தியாக்கும் போஜனத்தோடும் உபயோகிக்கலாம். காயை துவையல்செய்து சாப்பிட பேதியாகும்.

சுருள்பட்டையின் உபயோகம்

சுருள்பட்டை பலம்(௨) கொண்டுவந்து அரைத்து அத்துடன் தேங்காய்நெய் பலம் (௧) சேர்த்துக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ரணங்களுக்கு தடவிவர உடனே உலரும் ஆனால் ஆரும்வரைக்கும் தடவவும்.

கீழாநெல்லி உபயோகம்

கீழாநெல்லி யிலையைக் கொண்டுவந்து சாறுபிழிந்து(௨) பலம்யெடுத்து பசும்பாலில் சேர்த்துக் காலை மாலைஇருவேளை

புஞ்சாப்பிட மஞ்சள்காமாலை தீரும், சாப்பிட்டுவரும் மூன்று நாளும் கடும்பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும். இதின்யிலையை உலர்த்தி தூள்செய்து திருகடிகைப்பிரமாணம் பசும்பாலில் கலந்துக்கொடுக்க பசிதீவினை யுண்டாகும், இதின் துளிரும் வெந்தயமும் சமனிடையாகச் சேர்த்து கால்படி ஜலத்தில் போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்கவயர் கொட்டல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தகரைவேரின் உபயோகம்

(உ) பலம் தகரவேரைக் கொண்டுவந்து எலுமிச்சம் பழச் சார்விட்டு அரைத்து படர்தாமரைக்குமேல் பூசிவர தீரும், இதின் விரையை அரைத்து மோரில்கலக்கி சொரி சிரங்குகளுக்குப் பூசிவர குணமாகும்.

திருநீற்றுப்பச்சையின் உபயோகம்

திருநீற்றுப் பச்சிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்க மேகம் இருமல் வயறுகொட்டல் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம் இதின் சாறு காதில்விட காதுவலி தீரும்.

ஆகாயத்தாமரையின் உபயோகம்

ஆகாயத்தாமரை ஒருபிடி யெடுத்து அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (ஙு) நாள் கொடுக்க நீர்சுருக்குத் தீரும் இலையையரைத்து மூலத்துக்குத்தடவ மூலம் தீரும்.

ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையின் உபயோகம்

ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து அதற்குச்சமனிடையாக நல்லெண்ணெய் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு கருங்குஷ்டம் கரப்பான் சிரங்கு சிலந்தி இவைகள்மேல் பூசிவர தீரும்.

எள்ளின் உபயோகம்

எள்ளையாவது வெள்ளுயிலையையாவது அரைத்து கால் முள்ளு தைத்தயிடங்களில் வைத்துக்கட்ட முள்ளை வெளிப் படுத்தும் எள்ளெண்ணெயை அப்பட்டமாகக் கொண்டுவந்து வைத்துக்கொண்டு தினம் உச்சிக்கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு வர யிருமல் சொரிசிரங்கு தீரும் தேகம் பூரிக்கும்.

கஞ்சாங்கோரை யிலையின் உபயோகம்

கஞ்சாங்கோரை யிலையைக் கொண்டுவந்து கசக்கிச் சார்பிழிந்து குழந்தைகளுக்கு (க) பாலடைகொடுக்க சுரம் மாந்தம் பேதி இருமல் இவைகள் தீரும்

கருநொச்சி யிலையின் உபயோகம்

ஒருபிடி கருநொச்சியிலையைக் கொண்டுவந்து அரை படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்க சுரம் தீரும், இலையும் உப்பும் சேர்த்துவருத்து மூட்டு வலிகளுக்கு ஒத்தடம் கொடுக்கத்தீரும், இலைச்சாறும் வெண்ணெயுஞ் சேர்த்து வீக்கங்களுக்குத் தடவிவர குணமாகும்.

கர்ப்பூரவள்ளியிலையின் உபயோகம்

கர்ப்பூரவள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து அரைபாலடை ரசம்பிழிந்து அதில்(உ-ரூ)உரைகோரோஜன மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குழந்தைகளின் ஐலுப்பு, இருமல், இவைகள் தீரும்.

காக்கட்டான் வித்தின் உபயோகம்

காக்கட்டான் விதையைக் கொண்டுவந்து நெய்யால் வருத்துப் பொடித்து ஒருவிராகனிடை வீதம் கொடுக்க பேதியாகும் இதின்வேரை சூரணித்து அரை விராகனிடை குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வோக்காளம், வாந்திகாணும், கபத்தை வெளியாக்கும் ஆனால் இதில் வெள்ளை நீலமென

இரண்டு விதங்களுண்டு அதில்வெள்ளை சிரேஷ்டமென்று அரியவும்.

நிலவிளாம் நரிவிளாம் குட்டிவிளாம் இலையின் உபயோகம்

இதில் யேதேனு மொன்றில் அரைபிடி யிலையைக் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்க சுரம், பித்தம், அதிசாரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

சிருநெருஞ்சி சமூலத்தின் உபயோகம்

(உ) பலம் சிருநெரிஞ்சி சமூலங்கொண்டுவந்து (௨) படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரைசேர்த்து காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்துவர நீர் யெரிவு சிழ்மேகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

ஆனைநெரிஞ்சின் உபயோகம்

ஆனைநெரிஞ்சிச் சமூலங் கொண்டுவந்து அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு யெருமைத்தயிரில் கலக்கி (ந) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மயக்கம், தாகம், வெள்ளை, வெண் குஷ்டம் தேகயெரிவு இவைகள் தீரும்.

பிரண்டை சமூலத்தின் உபயோகம்

பிரண்டையைக் கொண்டுவந்து கணுவைப்போக்கி (உ) பலமெடுத்து அரைத்து தினம் பாக்களவு எட்டுநாளைக்குக் கொடுத்துவர ஆசன தினவுரத்தமூலம் தீரும்.

பூவரசன்பட்டை உபயோகம்

பூவரசன் பட்டையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து பாக்களவு நீராகாரத்தில் கலக்கிக்கொடுக்க பேதி

பாகி சொரிசிரங்கு தீரும், இதின் காயின்ரசத்தை எச்சத் தழும்பின்மேல் ஊரல் அடங்கும்படி தேய்த்துவர குணமா கும்.

பொடுதலைசமூலத்தின் உபயோகம்

ஒருபலம் பொடுதலையிலையைக் கொண்டுவந்து ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு அரை ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி குழந் தைகளுக்கு ஒருபாலடைவிதம் கொடுக்க மாந்தம், சுரம், இவைகள் தீரும்.

வல்லாரைசமூலத்தின் உபயோகம்

வல்லாரை யிலையைக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு (வ) விராகனிடைவிதம் ஜலத் தில் கலக்கி காலைமாலையும் கொடுத்துவர திரேக சௌக்கிய முண்டாகும் இதின் தூளை ரணத்தின்மேல் தூவினால் ரணம் ஆறும்.

விஷ்ணுகிரந்தியின் உபயோகம்

விஷ்ணுகிராந்தியிலை ஒருபலம்கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி (ரு) நாள் காலையில் கொடுத்துவர சுரம், இருமல், இவைகள் தீரும்.

வெட்டிவேரின் உபயோகம்

அரைபலம் வெட்டிவேர் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத் தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்து வர தாகசுரம், வாதரோகம் இவைகள் தீரும்.

வெண்டயிலையின் உபயோகம்

வெண்டயிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத் து போஷ்டுசெய்து கட்டிகளுக்குக் கட்டலாம் இதின் விதை யைக் கஞ்சிக்காய்ச்சிக் கொடுக்க இருமல் நீர்பெரிவு மலக் கட்டு இவைகள் தீரும்.

அம்மான்பச்சரிசி சமூலத்தின் உபயோகம்.

அம்மான்பச்சரிசியில் வெள்ளைசிகப்புஎன இரண்டு விதமுண்டு இதில் வெள்ளையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட் டரைத்துப் பாக்களவு காலையில் (ந) நாள் சாப்பிட்டுவர தேகத்தடிப்பு எரிப்பு புண் பிரமேகம் மலக்கட்டு இவைகள் தீரும், சிகப்பை இவ்விதமாகச் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலத்தை விர்த்தியாக்கும் பிரமேகத்தை நீக்கும் இச்சாபத்தியம்.

கற்றாழைசோறின் உபயோகம்.

கற்றாழைமடலைக் கொண்டுவந்து அதின் உள்ளிருக் குஞ் சோற்றையெடுத்துக் கழுவி (உ) பலம் எடுத்து அத் துடன் கால் விராகனிடை படிகாரத்தூளைச்சேர்த்து துணி யில் மூட்டைகட்டி கண்ணோவுக்கு ஒத்தடங்கொடுக்க கண் ணோவு தீரும் வீக்கங்களுக்குக் கட்ட கரையும்.

விலாரியிலையின் உபயோகம்.

விலாரியிலையைக் கொண்டுவந்து ஆமணக்கெண்ணையில் வதைக்கி வீக்கம் கட்டி இவைகளின்மேல் போட்டுக் கட்டத் தீரும்.

அத்திப்பட்டையின் உபயோகம்.

ச-பலம் அத்திப்பட்டையைக் கொண்டுவந்து க-படி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாக வற்றக்காய்ச்சி ந-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிட சீதபேதி, புண், பெரும்பாடு, ரத்தமூத் திரம் இவைகள் தீரும். இதின் விதையில் காலாழாக்குப் போட்டு பாயாசஞ்செய்து அதில் சீனிக்கலந்து சாப்பிட மலம் நன்றாய் இரங்கும், அத்திப்பிஞ்சை சமையல்செய்து சாப்பிட ரத்தமூலம், வாயு, கிரகணி குணமாகும், அத்திப் பாலை ச-பலம் யெடுத்து வெண்ணையில்கலந்து சாப்பிட்டுவர ரத்தபேதி, நீரிழிவு இவைகள் தீரும். அத்திக்கள்ளை தினம் காலையில் காலாழாக்குச் சாப்பிட்டுவர மேகம், காரிகம், பித்தமயக்கம் இவைகள் தீரும்.

புங்கன்வேரின் உபயோகம்.

புங்கன்வேர் பச்சையாகக்கொண்டுவந்து கத்தியால் அதின் பட்டையைச்சீவி பிழிய சார்வரும் அதைபெடுத்து புரையுள்ளரணத்தில் செலுத்தி தடவிவர ரணம்உலர்ந்து ஆரும் இதின்நெய்யை கரப்பான், கிரந்தி, செவிநோய் இவை கருக்குத் தடவ குணமாகும் காதில் விடவேண்டும்.

நெல்லிவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் நெல்லிவேரைக் கொண்டுவந்து (ஒ) படிஜலத்தில்போட்டு (வ) படியாகக்காய்ச்சி காலையில் சாப்பிட்டு வரபித்தம்தாகம் வாந்தி இவைகள் தீரும் மலம் நன்றாய்க் கழியும்.

நெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

இரண்டுபடி நெல்லிக்காயைக் கொண்டுவந்து உரலில் போட்டு துவைத்து கொட்டையைநீக்கி அதற்குப் போதுமான மிளகாயும் உப்புஞ்சேர்த்துப் பிசைந்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து அடைத்தட்டி வெய்யலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேவையானபோது ஒரு அடையை துவையல்செய்து சாதத்தோடு உபயோகிக்க கபரோகம், மலக்கட்டு, வாந்தி இவைகள்தீரும், காலையில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட நன்று.

நெல்லிவிதையின் உபயோகம்.

நெல்லிவிதையைக் கொண்டுவந்து நொருக்கி அதினுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து கால்பலம் வீதம் சாப்பிட்டுவர சூடு ஒக்காளம் இவைகள்தீரும்.

அருநெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

பிரதிதினம் காலையில் (ரு) அரிநெல்லிக்காய்வீதம்(உம) நாள் சாப்பிட்டுவர சுரம், அரோசிகம் இவைகள்தீரும், பித்தத்தை சாந்தப்படுத்தும்.

பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

(உ) அல்லது (ந) பனங்கிழக்கைக்கொண்டாவது சுட்டாவது வேவித்தாவது தினம் (ந) கிழங்கு சாப்பிட்டுவர மேகம் (உ௰)ம், கரப்பான், ரணம், ரத்தசீதபேதி இவைகள் தீரும்.

பனுங்கின் உபயோகம்.

பனுங்கு நாள் ஒன்றிற்கு (ச-ரு) வீதம் (௰) நாள் சாப்பிட்டுவர சீதபேதி இவைகள் தீரும், ஆனால் தோலோடு சாப்பிடவேண்டும்.

பனங்கள்ளின் உபயோகம்.

தினம் பனங்கள்ளை காலையில் கால்படிவீதம் (ச௰)நாள் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலம் விர்த்திக்கும் (எ) தாதுக்களும் வலுக்கும்.

மாதுளம்பிஞ்சியின் உபயோகம்.

ஒரு மாதுளம்பிஞ்சைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதின் உள்ளிருக்கும் விதையை சாப்பிட்டுவர அதிசாரம் (கூ)ம்-தீரும், ஆனால்-௰-நாளைக்குச் சாப்பிடவேண்டும் மேற்சொன்ன பிரகாரம் பழத்தைச்சாப்பிட பித்தம், தாகம், கபம், வாந்தி இவைகள் தீரும்.

இலந்தம்பழம் உபயோகம்.

உ௰-நாளைக்கு நாள் ஒன்றுக்கு ரு-மிலந்தம்பழம்வீதம் காலைமாலையில் சாப்பிட்டுவர வாந்தி,பித்தம்,மூர்ச்சைதீரும்.

கள்ளியின் உபயோகம்.

கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி, கொடிக்கள்ளி, இலைக்கள்ளியென-ரு-விதங்களுண்டு, இதில் ஏதேனும் ஒரு பாலை வெல்லத்தில் பணவிடை வைத்துக்கொடுக்க பேதியாகும்.

வேப்பனிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி வேப்பனிலையை (௨)படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (௩) வேளை கொடுக்க சுரம் (௩௪)ம் தீரும், அம்மைகண்டபேர்க்கு அரைத்து மேல்பூச குணமாகும் கட்டிக்குத்தடவ கட்டி உடையும் ரணத்துக் குத் தடவ ரணம் உலரும்.

வேப்பங்கள்ளின் உபயோகம்.

வேப்பங்கள்ளை வீசம்படிவீதம் உ௰-நாள் காலையில்சாப் பிட்டுவர பசிதீபன முண்டாகும், இதின் கொட்டையை உடைத்து மேல்தோல்நீக்கி அரைத்துப் பாக்களவு (௩) நாள் சாப்பிட் ஜன்னிரோப்தீரும், இதின் எண்ணையைத் தடவ ரணம் ஆறும், இதின்பூவை சமைத்துச்சாப்பிட பித்த சாந்தியாகும்.

வேப்பம்பட்டையின் உபயோகம்.

௩-பலம் வேப்பம்பட்டையைக் கொண்டுவந்து(௨)படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை சாப்பிட பசியுண்டாகும் சீதசுரம்தீரும், சுரம்விட் டிருக்கும் போது பட்டையைச் சூரணித்து அதில் பணவிடைவீதம் ஜலத்தில் கலக்கி ௩-நாள் கொடுக்க பின்பு சுரம்வராது.

பூவரசன்கொட்டையின் உபயோகம்.

கு-பூவரசன் கொட்டையை யெடுத்து மேல்தோல் போக்கி பசும்பால்விட்டரைத்து அந்தபாலில் கலக்கிச்சாப் பிட பேதியாகும், குன்மம், வயிற்றுயிரைச்சல், கிருமி கரப் பான் இவைகள் தீரும், ஆனால் பித்தம் அதிகரிக்கும்.

அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டையின் உபயோகம்.

அழிஞ்சில்வேர்ப்பட்டை பச்சையாகக்கொண்டுவந்து அம்மியில்வைத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து அதில்பாக் களவு காலையில்கொடுக்க பித்தசாந்தியாகும் மயக்கந்தீரும்.

ஆலம்பாலின் உபயோகம்.

ஆலம்பாலைக் கரந்துவந்து கால்வெடிப்புகளுக்கும் பல் நோய்களுக்கும் மேல்தடவிவர கால்வெடிப்பு ஆறும் பல் நோய்தீரும் நாவரக்ஷிக்கு உச்சிக்கரண்டிவீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிட குணமாகும்.

ஆலம்பட்டையின் உபயோகம்.

ஆலம்பட்டை பலம்-உ, கொண்டுவந்து ஃ-படி ஜலத்தில்போட்டு வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி தினம் காலையில் அரிக்கால் படிவீதம் ௩-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவுதீரும்.

சுரயிலையின் உபயோகம்.

சுரயிலையை கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் காலையில் ஃ-படி சார்வீதம் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர திரேகவீக்கம் சோகை இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

பாகயிலையின் உபயோகம்.

பாகயிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து நாள் வொன்றுக்கு காலையில் ஒரு ரூபாயிடை ௩-நாள் சாப்பிட்டுவர விரோசனக்காரி, திரிதோஷம், கிரிமிரோகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கொடிகுரிஞ்சாயிலையின் உபயோகம்.

கொடிகுரிஞ்சா யிலையைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்கு (ஐ) விராகனிடை தூள் எடுத்து ஜலத்தில் கரைத்துக் கொடுக்க வாந்தியாகும், அன்றியும் நாக்குப்புண் காசம் இவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

கொடிகுறிஞ்சாவேரின் உபயோகம்.

கொடிகுறிஞ்சாவேரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிகை பிரமாணம் பெடுத்துப் பெரியவர்களுக்கு ஜலத்தில் கரைத்துக்கொடுக்க வாந்தியாகிக் கபத்தை அறுக்கும்.

கோவையிலையின் உபயோகம்.

கோவையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து தினம் காலையில் ௨-ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர நீர்க்கட்டு வாதம், இருமல், ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம் திரிகடிகைப் பிரமாணம் (௰) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை, குஷ்டம், பித்தம், மதுமூத்திரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்காயின் உபயோகம்.

கோவைக்காயைக் கொண்டுவந்து வத்தலாக உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சலமத்துச் சாப்பிட்டுவர கபம், சுரம், ஊஷ்ணம் இவைகள் முதலானதும் தீரும்.

உத்தாமணியிலையின் உபயோகம்.

உத்தாமணியிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் ௨-ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர தீபனகாரியுண்டாகும், வயற்றெரிச்சல், வாதம் (அ௰)ம், சுவாசகாசம்-௫, சன்னி-௰௩, தேகவலிதீரும், இச்சாபத்தியம் இந்தயிலை ரசத்துடன் சுண்ணும்பைக்கலந்து வீக்கங்களுக்குமேல் பூசிவர விக்கம்வாடி நோய்தீரும்.

சித்திரமூலவேரின் உபயோகம்.

சித்திரமூலத்தில் நீலம், சிவப்பு, வெள்ளை, (௩) விதங்களுண்டு அதில்ஏதாவது ஒன்றைக்கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துப்போடக் கொப்பளிக்கும், அரையாப்புக்கட்டியின் பேரில்போட கட்டி உடையும், இருமலுக்கு மார்பின் பேரில் போட இருமல்தீரும்.

வெள்ளரிக்காயின் உபயோகம்.

வெள்ளரிக்காயைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல்சீவி துண்டுதுண்டுகளாக அருத்து வைத்துக்கொண்டு மிளகும் உப்பும் சமமாகச்சேர்த்து பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஷை துண்டுகளை தூளில்தொட்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருகாய் வீதம் பனிரெண்டுமணிக்குச் சாப்பிட்டுவர நீர்எரிவு நீர்க்கட்டு இவைகள் தீரும் ௫-௬-நாள் சாப்பிடவும்.

வெள்ளரி விதையின் உபயோகம்.

வெள்ளரிவிதையை யெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உள்ளிருக்கும் பருப்பை (வ) ஆழாக்குவீதம் (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு, கல்அடைப்பு, சதைஅடைப்பு, பிரமேகம் (உக)ம் தீரும், பத்தியமில்லை.

தாமரைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

தாமரைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து சமனிடை சீனிகலந்து திரிகடிகைப் பிரமாணம்(ய) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கண்களைப் பிரகாசிக்கச்செய்யும், விதையைச் சாப்பிட சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும், தாமரைப் பூவைச் சாப்பிட தேகசூடு, நீர்யெரிவு, சுரம் இவைகள் தீரும் பத்தியமில்லை.

பேய்ப்புடலின்வேரின் உபயோகம்.

பேய்ப்புடலின்வேர் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து வீசம் ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மலங்கழியும் திரேக சவுக்கியமுண்டாகும் இதுபோல் இலைரசங்கொ

டுக்க வாந்தியாகும் சுரம் இருமல் இவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

மிளகரணைவேரின் உபயோகம்.

மிளகரணை வேராகிலும், பட்டையாகிலும், யிலையாகிலும், இம்மூன்றில் ஒன்றைக்கொண்டுவந்து அதில் பலம்-உ, யெடுத்து (ಖ) படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து மூன்றுபோதுகொடுக்க கபம், அஜீரணம், வாயு இவைகள் முதலானதும் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

மராட்டிமொக்கின் உபயோகம்.

மராட்டிமொக்கில் ஒன்று எடுத்து கால்படி பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க வயற்றுவேதனை தீரும் பேதிகட்டும், ஆனால் இது மயக்கமுள்ளதாதலால் ஜாக்கிரதையாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

மூக்குரட்டைவேரின் உபயோகம்.

மூக்குரட்டைவேர் பலம்-ரு, கொண்டுவந்து உ-படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி இருவேளையுங்கொடுக்க மலம் நன்றாகக்கழியும் கிரிமிகள் வெளியாகும் வயற்று வலிதீரும்.

திராக்ஷிபழத்தின் உபயோகம்.

பச்சை திராக்ஷிபழத்தை (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர மயக்கம் பித்தம் இவைகள் தீரும், உலர்ந்ததைச் சாப்பிட்டு வர தாகம் சுரம் தீரும் சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

காட்டாமணக்கு யிலையின் உபயோகம்.

காட்டாமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து (அரிக்கால்) ஆழாக்குவீதம் தினம் காலையில் (ரு) நாள் கொடுத்துவர வெள்ளைவிழுதல், குன்மம்எட்டு, மேகப்புண், ஊஷ்ணம், உள்மூலம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலையின் உபயோகம்.

துத்தியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் (௩) நாள் காலையில் கொடுக்க மூலம் தீரும், வயற்றிலுள்ள கிரிமிகள்விழும் பத்தியமில்லை

துத்திவிதையின் உபயோகம்.

துத்திவிதையை (௧) விராகனிடை யெடுத்து அத்துடன் சீனிகலந்து நாளொன்றுக்கு இம்மாதிரியாக (௨௰) நாள் சாப்பிட்டுவர கருமேகம் குஷ்டம் தீரும் இச்சாபத்தியம்

துத்திப்பூவின் உபயோகம்.

துத்திப்பூ (௫) பலமெடுத்து அரைபடிஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்துவர காசம் தீரும்.

விழுதியிலையின் உபயோகம்

விழுதியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்காலாழாக்குவீதம் காலையில் சாப்பிட பேதியாகும்.

விழுதிவேரின் உபயோகம்.

விழுதிவேர் பலம் (௨) எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஸ்திரீகளுக்குக் கொடுக்க வயற்றிலுள்ள கிருமிகள் செத்து வெளிப்பட்டு கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

தும்பையிலையின் உபயோகம்.

தும்பையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் படிவீதம் காலையில் (௩) நாள் கொடுத்துவர மந்தம் வாதம் சிலாரோகம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தும்பைப்பூவின் உபயோகம்.

தும்பைப்பூவை பலம் (உ) எடுத்து ஒருபலம் சுத்தமான எள்ளெண்ணெயில்போட்டு (சய) நாள் ஊறினபின் யெடுத்துக் கண்ணில் கலிக்கமிட ஐன்னி (யகூ) நேத்திரரோகம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரியிலையின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து (கூ) நாளைக்கு காலையில் (⅛-அரிக்கால்) படி வீதம் கொடுத் தாலுஞ்சரி அல்லது ஒருபிடியிலையை உ, படி ஜலத்தில் போட்டுக் கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க நீர் யேற்றம், யிளை, சுவாசம், ஜலபீனிசம் இவைகள் தீரும் பத்தியமில்லை.

கண்டங்கத்திரிக்காயின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரிக்காயைச் சமைத்துச் சாப்பிட சிலேஷ்ரோகம் (உய) குணமாகும், ஆனால் உஷ்ணஞ்செய்யும்.

பசுமுன்னையிலையின் உபயோகம்.

பசுமுன்னையைக் கொண்டு வந்து எருமைபாலில் அவித்து சமைத்துச்சாப்பிட மந்தாக்கினி வாதம் இவைகள் தீரும்.

நாவல்பட்டையின் உபயோகம்.

நாவல்பட்டையைக் கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அவித்துயிடித்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (கூ) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர வாய்ரோகம் கபரோகம் தீரும் இதுபோல் வேலரையிடித்துக்கொடுக்க சீதபேதி சுரம் அதிமூத்திரம் இவைகள் தீரும்.

மாவிலிங்கம்பட்டையின் உபயோகம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை பச்சையாகக் கொண்டு வந்து இடித்து ரசம்பிழிந்து ஆழாக்குவீதம் (கூ) நாள் காலையில்

கொடுத்துவர வாதம்-அ௰-ம், ஜன்னி-௰௩-ம், திரேக அஸ்தி தீரும், இச்சாபத்தியம்.

பாதரிவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் பாதரிவேரைக் கொண்டுவந்து உ-படி நல்லெண்ணெயில்போட்டு தயிலபதமாகக்காய்ச்சி வாரத்திற்கு இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர கை, கால், கண்கள், இவைகளின் எரிவு, மதுமூத்திரம் மேகசுரம், இவைகள் தீரும் ஸ்நானஞ்செய்யும் நாள் பகலில் நித்திரை நீக்கவேண்டும்.

சண்பகவேரின் உபயோகம்.

அரிக்காபலம் சண்பகவேரை-உ பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்துவர சுரம்தீரும், பசியுண்டாகும், பூவை உபயோகிக்க கண்ணெறிவு தீரும், சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

இலுப்பைவேரின் உபயோகம்.

இலுப்பைவேர் பலம்-உ, எடுத்து-௩-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ் செய்துவர சுரம்-சுசு அதிமூத்திரம் குணமாகும்.

சாரைப்பருப்பின் உபயோகம்.

கால்படி சாரைப்பருப்புயெடுத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ச-பலம் பூராசக்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அரைத்த பருப்பைப்போட்டுக் கிண்டி (உ) பலம் நெய்விட்டு லேக்கியபதமாகக்கிளரி இரைக்கி தேன்பலம் அரைவிட்டு பிசரிக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு காலை மாலை சாப்பிட்டுவர நீர்யெரிவு பிரமேகம் தீரும், சுக்கிலத்தை தடிப்பிக்கும், இச்சாபத்தியம்.

முசுமுசுக்கையிலையின் உபயோகம்.

முசுமுசுக்கையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை சுவாசம் காசம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கு சாதாரணமாகக் கடையில் அகப்படும் அதில் ஒரு விரல்பெருமனுயும் நரைபோல் வெளுத்த நிரமாயும் உள்ள கிழங்குகள் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் சக்கரையில் கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலவியாதிகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தேள்கொடுக்கிலையின் உபயோகம்.

தேள்கொடுக்கி ளிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலத்தில் அலம்பி ஜலம்போக வேர்சீலையில் ஒத்தி எடுத்து உள்ளங் கையில் வைத்துக் கசக்கி ரசம்பிழியாமல் துல்லியமாக மெல்லிய சீலையில் வைத்து மூட்டைகட்டி கண்ணேயிற்கு (ரு) நாள் மணிக்கொருவிசை ரசத்தைக்கண்ணில் பிழிந்து வர கண்ணேய் தீரும் கண் எரியாது ஆனல் யிலையை அப் போதைக்கப்போது கசக்கி உபயோகிக்கவேண்டும்.

நன்னரிவேரின் உபயோகம்.

நன்னரிவேர் புதிதாகக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையும் (சய) நாள் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதிகள், ஸ்ரீகளால் உண்டாகும் சூடு உழலை சகலதோஷம், சுரம், தாகம், புண், மதுமேகம் இவைகள் குணமாகும், இதை-க-பலம் கற்றாழைச் சோற்றில் கலந்துக் கொடுக்கவும், அல்லது தேனில் வெதுப்பி அரைத்துப் பாக்களவு (ரு) நாள் சாப்பிட வண்டுகடி விஷந் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

நன்னரிவேரின் வேறுவித உபயோகம்.

நன்னரிவேர் பரித்தவுடன் (ச) அவுன்சு யெடுத்து அதை சதைத்து ஒரு மண் பாத்திரத்தில் ஒரு புட்டி ஜலம் விட்டு நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்து அதில் ஷை வேரைப்

போட்டு மூடிவைத்து-உ-மணி நேரம் பொருத்து யெடுத்து வடிகட்டி இருத்துவைத்துக்கொண்டு பிராயமானவர்களுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு ௩-அவுன்சுவீதம் நாள் ஒன்றுக்கு-௩ நேரங் கொடுக்கவும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு-கஉ அவுன்சுவீதம் கொடுக்கலாம், பிராயமுள்ளவர்களுக்குயேது காரணத்தினாலாவது வரும் பலயீனமாகி பலனையுண்டாக்கும், குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க தேக ஒளி தீரும், அன்றியும், மேகவியாதிகள் பருக்கள் தோல்வியாதிகள் அஜீரணம் பசியின்மை நெடுநாள் சென்ற வாதம் இவைகளுக்கெல்லாம் உபயோகிக்கலாம், இச்சாபத்தியம்.

நாகமல்லிவேரின் உபயோகம்.

புதிதான நாகமல்லிவேர் கொண்டு வந்து அதில் பலம் (உ) யெடுத்து சதைத்து (ய) பெரிதான எலுமிச்சம் பழம் கொண்டு வந்து ரசம்பிழிந்து அதில் ஷை சதைத்தவேரைப் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு படர்தாமரைக்கும் தோலைப் பற்றி வந்த சொரி சிரங்குகளுக்கும் மேல் பூசிவர குணமாகும் (ய) நாள் பூசவும்.

நீராகாரத்தின் உபயோகம்.

காலையில் மலசலங் கழிந்தவுடனே தந்தசுத்தி செய்துக் கொண்டு ஒருவேளை நீராகாரத்தில் போதுமான உப்பு சேர்த்து கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர தாகம் முத்தோஷம் வரக்ஷி இவைகள் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாம்.

அருசுவையின் உபயோகம்.

பதார்த்தங்கள் சமைத்துச்சாப்பிடுவதில் துவர்ப்பு, புளிப்பு, மிஞ்சுமாகில் வாதமுண்டாகும் உவர்ப்பு, கசப்பு, மிஞ்சுமாகில் பித்தம் உண்டாகும், கார்ப்பு, இனிப்பு, மிஞ்சுமாகில் சிலேஷ்மமுண்டாகும், யாவும் சமமாக சமைத்துச் சாப்பிடில் பலனுண்டாகும் வியாதியில்லையாம்.

அன்னபின்னத்தின் உபயோகம்.

அன்னம் பொசிப்பதற்கு-அ-பங்கு பலனும், அவல் பொசிப்பதில்-அ-பங்கு பலனும் முப்பழம்பால் பொசிப்பதில்-அ-பங்குபலனும், ஊண் ஊணிர்க்கு-அ-பங்குபலனும்.

ஆகாபசும்பாலின் உ.பயோகம்.

பசுக்கள் அலேந்தும் திரிந்தும் சுடுகாட்டாடு பெறும் பைத்தின்றும் நோய்கொண்டதும் மலம் அரிந்தினதும் வெண்புள்ளியுடையதும் இவ்வகையான பசுக்களின் பால் சாப்பிடுவதில் கபமேயும் திரிதோஷமும் வயது குறைவுமுண்டாகும்.

ஆட்டின் கொழுப்பின் உபயோகம்.

ஆட்டின் கொழுப்பு பலம்-உ-ல், ஜாதிக்காய் வால் மிளகு சங்கம்பழம் இவைகள் வகைக்குக்கால்பலம் சேர்த்து அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு சாப்பிட்டுவர ரத்தகாசம் இரத்தரோகம், இமைக்காசம், க்ஷயரோகம், கோழைநோய் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

ஆட்டுப்பாலின் உபயோகம்.

வெள்ளாட்டுப்பால் கரந்துநாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையும் வேளையொன்றுக்கு அரிக்கால் படி விதம் (உம)நாள் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகங்கள், மூர்க்கமான மிருமல், பித்தகாசம் மந்தம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கப்படும், அன்றியும் சரீர பலயீனர்களுக்கும் வயறு கழிச்சலுள்ளவர்களுக்கும் பசியின்மைக்கும் சந்தேகமின்றிக் கொடுக்கப்படும், இவை சஞ்சீவியென நம்பவேண்டும்.

சித்தாமணக் கெண்ணெயின் உபயோகம்.

காலாழக்கு சித்தாமணக்கு எண்ணெயும் ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் கால்பலம் சீனாகற்கண்டும் சேர்த்து நன்றாக மிசிரித்து காலேயில் சாப்பிட பேதியாகும் நீர்க்கட்டு

771 771

மலக்கட்டு இவைகளை வெளியாக்கும், திரேகத்திற்குச் சவுக்கிய முண்டாம் சிறு குழந்தைகளுக்கு முலைப்பாலும் வெண்ணெயும் ஒரு பாலடை வார்த்துவர மிக நன்றும், தோலுக்கடுத்த நோய்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமுண்டாம்.

இரவிலுண்ணும் பதார்த்தங்களின் உபயோகம்.

அத்திக்காய் அவரைப்பிஞ்சு ஆவின்பால்கண்டங்கத்திரிக்காய் துவரை தூதுளம் முருங்கைக்காய் இவைகள் சாப்பிட நன்றாய் போஜனம் செய்தானபிறகு சயனிக்கும்போது ஆழாக்குப் பசும்பால் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகம் நேத்திரரோகம் தீரும், தாதுபுஷ்டியும் திரேகத்தில் ரத்தம் பரவலும் உண்டாகும்.

இராப்பசுவின்பால் உபயோகம்

இரவில்கரக்கும் பசும்பாலை போஜனஞ் செய்தானபிறகு படுக்கைக்குப்போகும்போது (வ) படி அல்லது (ϑ) படிவீதம் பிரதிதினமும் சாப்பிட்டுவர அழல், ஈளை, கபம், கண்களிலுண்டாகும் பிணிகள் இவைகள் தீரும், தாதுகட்டும், திரேகம் மேனி கொடுக்கும், பாலைக்காய்ச்சி உபயோகிக்கவும்.

இரும்புகரண்டியின் வென்னீர் உபயோகம்.

நாள்தோறும் இரும்புப்பாத்திரத்தில் ஜலம் விட்டுக் காய்ச்சி போஜனஞ் செய்யுங்காலமும் மற்றக்காலமும் சாப்பிட்டு வர பாண்டு நோய் போகும், இந்திரியபுஷ்டியுண்டாக்கும், நரம்புகள் உறப்பாகும், திரேகம் குளிர்ச்சியோடு மெத்தச் சுகமுண்டாகும்.

இலந்தன்வேரின் உபயோகம்.

க-பலம் இலந்தன் வேரை கொண்டு வந்து சமைத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கால்படியாக வற்றினபின் வடித்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர

ஆயாசந் தீரும், பசிதீவின முண்டாகும், இதுபோல் இதின் யிலையைக் கஷாயமிட்டுக்கொடுக்க இரத்தம்விழல் யெரிச்சல் கடுப்பு சீழ்மூலம் மேகம் பித்தம் இவைகள் தீரும், இச்சா பத்தியம்.

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கின் உபயோகம்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைக் கொண்டுவந்து அரைத்து அப்பியங்க ஸ்நானத்திற்குத் தேய்த்துக்கொள்ள வெண்ணெய்க்கசிவுதீரும், அன்றியும் பிரதிதினமும் உடம்பு குளிக்கும்போது உடம்புக்கு தேய்த்துக்கொண்டு குளிக்க, கடுவன், கரப்பான் ஜன்னிதோஷம் விரைவீக்கம் இவைகள் தீரும், விரை வீக்கத்திற்கு அரைத்து விரையின்மீது வைத்துக்கட்ட, குணமாகும், நோய்தீரும்.

கொட்டைப்பாக்கின் உபயோகம்.

இளங்கொட்டைப்பாக்கை வெற்றிலைசுண்ணாம்பு இவைகளோடு சேர்த்து உபயோகித்தாலுஞ்சரி அல்லது சாதாரணமாக பெரும்பாக்கைப் போட்டு மென்று தின்றுக் கொண்டு வந்தாலுஞ்சரி (குணம்) கோழைக்கட்டு சிலேஷ்மம் வாதம் இவைகள் தீரும், ஆனால் சூடுண்டாம் இளங் கொட்டைப் பாக்கென்பது முற்றாதபாக்கு.

இளநீரின் உபயோகம்.

இளநீர்க்காயில் வழுக்கைப்பற்றாதத்தேங்காயின் நீரை தினம் ஒருகாய்ஜலம் சாப்பிட்டுவர (குணம்) அனல் கபம் நீரடைப்பு பித்தம் வாந்திபேதிவாதம் இவைகள் தீரும், கண் ஒளிதரும் திரேகம் குளிர்ச்சியோடு மனது தெளிவுண்டாம்.

உகரம்பட்டையின் உபயோகம்.

உகரம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க சுரங்கள் நிவர்த்தியாகும், இதின் வேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து கட்டிகள்மீது வைத்துக் கட்டக் கட்டிகள் உடையும், பட்டை வாசனையாக விருக்கும்.

ஊமத்தின்யிலையின் உபயோகம்.

ஊமத்தின்யிலையில் வெள்ளூமத்தன் கருவூமத்தன்யென இரண்டுவிதமுண்டு அதில் கருவூமத்தன் யிலையைக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி புகையிலை சுருட்டைப்போல்செய்து புகைக் குடிக்கில் சுவாசகாசம் உடனேதீரும், நாள்பட்ட யிருமல் போகும், இந்தயிலையைப் பச்சையாக அரைத்து போஸ்டு செய்து வாதவீக்கம் வாதக்கட்டிகள் தோல்மேல் யிருக்கும் வீக்கங்கள் இவைகளுக்குக் கட்டகுணமாகும், மேகவியாதி கட்டிக்கு இந்தயிலையை சாராயத்தில் வூரவைத்து நோய் இருக்கு மிடத்தில் கட்ட குணமாகும், நரம்பு சிலந்திகளுக் கும் கட்டலாம், இந்த இலையைக்காயவைத்துப் பொடிசெய் துப் பன்றிக்கொழுப்பில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு முகத்தி லுண்டாகும் வலிபோன்ற அனேகவித நரம்புவலிகளுக்கு மேல்தடவிவர குணமாகும், ஆனால் இது நஞ்சுள்ள வஸ்து வானபடியால் இதை அனுபோகமும் ஆலோசனையுங் கொண்டு உபயோகப் படுத்துவது மகா உத்தமமாம்.

எருக்கன்பாலின் உபயோகம்.

ஜன்னிசட்டி புரங்கழுத்திசுவு கீல்வாய்வு இவைகளுக்கு எருக்கன்பாலைக்கரந்து நோயுள்ள விடங்களில் தளும்பப்பூசி அதின்மேல் கரிமஞ்சளை தூள்செய்து போடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் செய்துவர குணமாகும்.

எருமைசாணத்தின் உபயோகம்.

எருமைசாணம் போடும்போது அதில்கொஞ்சம் எடுத் து வந்து ஒருசீலையில்வைத்துப் பிழிய ரசம்வரும் அந்த ரசத் தில் ஒருகரண்டிவீதம் காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இரத்தவாந்தி காமாலை புண் பெரும்பாடு வய ருப்பிசம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கவும், ஆனால் அனலுண் டாம் உப்பில்லாத பத்தியம்.

எருமைத்தயிரின் உபயோகம்.

எருமைத் தயிர் சாப்பிட்டுவரில் கண்ணெளிவு தரும் பித்தசாந்தியாகும் யெரிச்சல் இவைகள்தீரும், ஆனல் மந்த மும் வாதமுமுண்டாகும்.

எருமைநெய்யின் உபயோகம்.

எருமைநெய்யை போஜனத்தோடு உபயோகப் படுத்தி வரில் கண்ஒளிவுதரும், ஆனல் புத்திகெடும் மெய்யின் அழகு போகும் கரப்பான் பித்தம் வாதம் இவைகளுண்டாம்.

எருமைப்பாலின் உபயோகம்.

எருமைப்பாலைச் சாப்பிட்டுவரில் புத்தி தெளிவு போம் திமிருண்டாகும் மருந்துகளுக்கு முறிவென்றறியவும்.

எருமைமோரின் உபயோகம்.

எருமைமோர் சாப்பிட்டுவரின் காமாலை கிராணி ஜலக் கழிச்சல் தாகம் கெர்ப்பப்புழு இவைகளுக்கு உபயோகப் படுத்திவர மிகவும் நன்றாம்.

எருமைவெண்ணெயின் உபயோகம்.

எருமைவெண்ணையைச் சாப்பிட்டுவரில் வெரிவு நீரிழிவு இவைகள் தீரும், ஆனல் கபம் கரப்பான் கிரிமி மந்த வாதம் இவைகள் உண்டாகும்.

எருமைமூத்திரத்தின் உபயோகம்.

எருமை காலையில்விடும் மூத்திரத்தைப் பிடித்து அதில் வீசம்படிவீதம் காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர சோகை பாண்டு மேகம் வயற்றுநோய் இவைகள்தீரும் அனலுண்டாகும் உப்பில்லாத பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

எலிக்காதிலையின் உபயோகம்.

எலிக்காதிலை பலம்-கற, எடுத்து அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு-வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர சுரம் தாகம் நீரிழிவு பிரமியம் கடுப்பு இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டியுண்டாம் இச்சாபத்தியம்.

775

எலியாமணக்கன்பாலின் உபயோகம்.

எலியாமணக்கன் பால்கரந்து வீசம்படிவீதம் காலையில் சாப்பிட்டுவர வெளிவிஷம் குன்மம் பலவிஷங்கள் பீலிகம் விரைவீக்கம் இவைகள் குணமாகும் ஆனால் பேதி பதிக மாகும் ஆள்பெலமரிந்து கொடுக்கவும் (௩) நாள் கொடுக்க வேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளெருக்கன் பட்டையின் உபயோகம்.

உ-பலம் வெள்ளெருக்கன்பட்டையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்திப் பொடிசெய்து௫-பலம் வேப்பெண்ணெயில்கலந்து வைத்துக்கொண்டு கீல்வாதம் சத்துவாதம் இவைகளுக்கு மேல்பூச்சாகப் பூசிவர குணமாகும்.

வெள்ளைக்கடுகின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கடுகை யரைத்து போஸ்டுசெய்து ஜன்னிக்கும் அகோர தலைநோயிற்கும் உள்ளங்காலிலும் கண்டசதையிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும், வாந்திபேதிக்கும் குன்மத்திற்கும் வாய்விற்கும் குடல்வலிகளுக்கும் சுரமில்லாமலிருந்தால் வயற்றின்பேரிலும் திமிர்வாதமாகில் முதுகின் பேரிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும். இதனோடு முருங்கை பட்டையுஞ்சேர்த்து அரைத்துக்கட்ட மிகவும் அதிகார முண்டாம்.

புன்னக்கொட்டையின் உபயோகம்.

புன்னக்கொட்டையைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதிலுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து வென்னீர்விட்டு அரைத்து தனுர்வாதங்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமாகும். ஒருகொட்டையின் பருப்பை நசிக்கி-வ-பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி காதில்விடக் காதிலுள்ள புண்கள் ஆரும்.

நிலப்பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து சீலையில் வடிகட்டிச் சமனிடை சர்க்கரைச் சேர்த்

துக்கொண்டு திருகடிகைப்பிரமாணம் காலைமாலை (ய) நாள் சாப்பிட்டுவர விலாக்குத்தல் மேகம்தீரும், வீரியவிர்த்தி யுண்டாம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ் செய்துவர செவிநோய் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

முசுர்க்காதிலையின் உபயோகம்.

முசுர்க்காதிலையைக் கொண்டுவந்து வதக்கி கை கால் கீல் வீக்கங்களுக்கு மேல்வைத்துக்கட்ட வீக்கம்வாடி குண மாகும்.

கோழியவரையிலையின் உபயோகம்.

கோழியவரை யிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து விசம்படி வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுக்க வயற்றுவலி ஆமைக் கட்டி இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

சிறுபூனைக்காலிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி சிறுபூனைக்காலியிலையைக்கொண்டுவந்துஉ-படி ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அரிக்கால்படி வீதம் கொடுக்க க்ஷயம் கோழை மந்தம் இவைகள் தீரும்.

செந்தாமரையிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி செந்தாமரை யிலையைக்கொண்டுவந்து உ-படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாகக் காய்ச்சி வடித்து (ரு) நாள் கொடுக்க பசியுண்டாகும், நீர் எரிவுமுளைமூலம் வாதம் இவை கள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

சிந்தில்கிழங்கின் உபயோகம்.

சிந்தில் கிழங்கைக்கொண்டுவந்து உலர்த்திசூரணித்து சமனிடைச் சர்க்கரைக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை இருவேளையும் திரிகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பசியுண்டாகும், பித்தம் (சய)ம் சாந்தியாகும் கஷாயமிட்டு குழந்தைகளுக்கு வார்க்க மாந்தசுரமிவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கின் உபயோகம்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்திச் சூரணித்து சமனிடை சர்க்கரைக்கலந்து சாப்பிட்டுவர சோபை சுரம் வெள்ளை அதிமூத்திரம் இவைகள் தீரும், வேளையொன்றுக்கு திருகடிகைப் பிரமாணம் காலை மாலை சாப்பிட வேண்டியது.

நெய்தல்கிழங்கின் உபயோகம்.

நெய்தல்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு (உ) பலம் தூள் நிறுத்தெடுத்து (ந) பலம் சர்க்கரையை பாகுசெய்து அதில் தூளைப்போட்டு ஒருபலம் நெய்விட்டு லேக்கியபதமாகக்கிண்டி இறக்கி-வ-பலம் தேன் விட்டு மிசிரித்து வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை இருவேளையும் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர பித்தம் சயி, ரத்த கிரகணி சூடு இவைகள் தீரும், சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும், இச்சாபத்தியம் ஆனல் இது சீதளக்காரியென்றறியவும்.

செங்கழநீர்க்கிழங்கின் உபயோகம்.

செங்கழணீர்க் கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை இருவேளையும் திருகடிகைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம்-சயி, மேகம் உயி, புணர்ச்சியின் ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

கோரைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோரைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து சூரணித்து சமனிடை சர்க்கரைக்கலந்து காலைமாலை இருவேளையும் திருகடிகைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர குளிர் சுரம் பித்தம் தாகம் கபம் மூர்ச்சை பேதி வாந்தி இவைகள் தீரும், அதிசுமூத்திர மிரங்கும்.

இஞ்சிக்கிழங்கின் உபயோகம்.

ஒருபலம் இஞ்சிக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து நசிக்கிச் சார்பிழிந்து பொங்கக்காய்ச்சி இறக்கி அதில் ஒரு காசி யிடை தேன்விட்டு இவ்விதமாக மூன்றுபோது கொடுக்க சுரம் சன்னி ஒக்காளம் வாதம் கபம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருஞ்செம்பைப்பூவின் உபயோகம்.

கால்பலம் கருஞ் செம்பைப்பூவை-ந-பலம்-நல்லெண் ணெயில்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்துவர கபால சூலை பீனிசம் நீர்க்கட்டு இவைகள் தீரும்.

வெங்காயவிதையின் உபயோகம்.

வெங்காயவிதையும் பனங்கற்கண்டும் சமஎடையாக வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபலம்வீதம் (ந) நாள் சாப்பிட்டுவர மேகம் மூலம் தேககாங்கை நீர்எறிவு இவைகள் குணமாகும்.

துளசிவிதையின் உபயோகம்.

ஒருபலம் துளசிவிதையும், உ-பலம் பனங்கற்கண்டும் சேர்த்து ஒரு மண்பாத்திரத்திலாவது கோப்பையிலாவது போட்டு ஆழாக்கு ஜலம்விட்டு ஒரு ராமுழுதும் ஊரவைத்து மறுநாள் காலையில்எடுக்கப் பாயாசம்போல் இருக்கும் அதைச்சாப்பிட சிதம் விழுதல்தீரும், ஆனால் இவ்விதமாக (ந) நாள் சாப்பிடவேணும் அன்றியும் யிலையைப்பிட்டு வைத்து ரசம்பிழிந்து பெரியவர்களுக்கு (அரிக்கால்) படியும் குழந்தைகளுக்கு ஒருபாலடையும் கொடுக்க ஜலுப்புத் தீரும்.

சங்கன்வேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் சங்கன்வேரைக் கொண்டுவந்து (உ) படி ஜலத்தில்போட்டு (வ) படியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து (ந) நாள் கொடுக்க கிரிமி வாதம் காசம் கோழை கபம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

779

போராமுட்டிவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் போராமுட்டிவேரை சதைத்து (௨) படி ஜலத்தில்போட்டு (௮) படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து (௩)நாள் சாப்பிட்டுவர பித்தம் சுரம் தாகம் மாந்தம் இவைகள் தீரும் சிற்றாமுட்டிவேரை இம்மாதிரியாக கஷாயமிட்டுக்கொடுக்க சுரம்-கூச-ம் கேழ்க்கும், இச்சாபத்தியம்.

அவுரிவேரின் உபயோகம்.

௨-பலம் அவுரிவேரை (௨) படி ஜலத்தில்போட்டு கால் படியாக வற்றக்காய்ச்சி பாகித்து (௩) நாள் கொடுக்க வெள்ளைவிழுதல் வயற்றுவலி மூர்ச்சை இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

முக்காவேளைவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் முக்காவேளை வேரைக் கொண்டுவந்து ௨-படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து இருவேளையும் (௩) நாள் கொடுக்க அன்னத்துவேஷம் சுரம் மந்தம் வாதம் இவைகள் தீரும்.

பெரியாநங்கையிலையின் உபயோகம்.

௨-படி பெரியாநங்கையிலையைக் கொண்டுவந்து-௨-படி ஜலத்தில்போட்டு-௮-படியாக வற்றக்காய்ச்சி (௩)நாள் ஆறுவேளை கொடுக்க மலக்கட்டு பித்தம்-சயி-ம்-தீரும், இச்சாபத்தியம்.

மிளகுதக்காளியிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி மிளகுதக்காளியிலையை-௨-படி ஜலத்தில்போட்டு ௮-படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து நித்திரையில் கைகால்களைச்சேர்த்து முரிக்கிக்கொள்ளும் வாதத்திற்கும் பாண்டு மேகம் உட்சூடு இவைகளுக்கும் உபயோகிக்க குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

பேரீச்சங்காய் பழத்தின் உபயோகம்.

நாள் ஒன்றுக்கு-ரு-காய்வீதம் (ஈ) நாள் சாப்பிட்டுவர மதுமூத்திரம் உமிநீர்வடிதல் இவைகள் குணமாகும், இம்மாதிரியாக பழத்தைச்சாப்பிட்டுவர நீர்கட்டு பித்தசுரம் இவைகள் குணமாகும்.

தேயிலையின் உபயோகம்.

தேயிலையில் கருப்புப் பச்சையென இரண்டு விதங்களுண்டு இதில்கருப்பைக் காப்பிசெய்து உபயோகிக்க நரம்புகளில் வியாபித்து தென்பைக்கொடுத்து ஆயாசத்தை நீக்கும் வியாதியாளருக்கு இளப்பையாற்றும்.

பச்சை தேயிலையின் உபயோகம்.

பச்சை தேயிலைப் காப்பிசெய்து கொடுக்க நித்திரையைப் போக்கடிக்கும் ரத்த ஓட்டத்தைக் குறைத்துவிடும் சாருயங் குடித்தவர்களுக்கு காணும் மயக்கத்தைத் தணிக்கும் திரேகமலுப்பாகக் காண்கிற உறக்கத்தையும் நீக்கும், தேய்த்தண்ணீர் காரமாகச்செய்து கொடுத்தால் சிலவேளை தென்பையும் சிலவேளை சோம்பலையுந்தரும், ஆனல் அல்ப ஊஷ்ணஞ்செய்யும்.

காசிக்கட்டியின் உபயோகம்.

காசிக்கட்டியைக் கொண்டுவந்து ஜலத்திலாவது சாருயத்திலாவது உறைத்து முலைக்காம்பு வெடிப்புகளுக்கும் தொண்டைகம்மல்களுக்கும் பத்துப்போட குணமாகும் சீதபேதி வெள்ளைவிழுதல் அதிசாரம் இருமல் இவைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும்-ம்ரு-குன்றுமணியிடையும் சிறியவர்களுக்கு-ரு குன்றுமணியிடையும் பொடித்துக்கொடுக்க குணமாகும்.

சூரத்து நிலாவரையின் உபயோகம்.

அரைபலம்சூரத்துநிலாவரையைக்கொண்டுவந்துகால்படி ஜலத்தில்போட்டு (அரிக்கால்) படியாய் வற்றக்காய்ச்சி

781

இருவேளைகொடுக்க மலச்சிக்கல் நீர்யேற்றம் குணமாகும் குமட்டல் உண்டாகாமல் இருக்க காப்பிபோல்செய்து சாப்பிட வேண்டில் பசும்பால் சுக்குத்தூள் சீமையிந்துப்பு திராக்ஷிஉப்பு இவைகளில் ஏதாகிலும் ஒன்றைச்சேர்த்துக் கொடுக்கவும் கெற்பஸ்திரி மூலரோகி சிறுகுழந்தை இவர்களுக்கு நிலாவரை கொடுக்கப்படாது.

நிலாவரை வேறுவித உபயோகம்.

உ-பலம் நிலாவரையும் வ-பலம் சுக்குத்தூளும் சேர்த்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஆமணக்கெண்ணெய் உ-பலம்விட்டுக் காலையில் சாப்பிட சுகபேதியாகும், நிலாவரை சிறு குடல்களில் வியாபித்து பேதியை உண்டாக்கும்,

---

அதிமதுரவேரின் உபயோகம்.

ஒண்ணரை அவுன்சு அதிமதுரத்தை ஒருபயிண்டுஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க நீர்சுருக்கு மூத்திரரோகம் இவைகள் தீரும், அதிமதுரத்தின் சிறியதுண்டை வாயில்அடக்கி சாரத்தை முழுங்கினால் இருமல்தணியும், கரகரப்புத்தீரும், இதுபோல் பட்டையை உபயோகிக்க பேதி இருமல் தீரும்.

சோம்புவிதையின் உபயோகம்.

சோம்புவிதையைக் கஷாயமிட்டு வடித்து குழந்தைகளுக்கு (யரு) குண்டுமணியிடைவீதங் கொடுக்க அதிசாரம் வாயுவால் காணும்வலி இவைகள் குணமாகும், முலைப்பாலைச் சுரப்பிக்கும்குண மிதற்குண்டு.

சீரகத்தின் உபயோகம்.

வேளைக்கு ஒருவிராகனிடை சீரகமும், உ-விராகனிடை சீனிகற்கண்டும் சேர்த்து இவ்விதமாக (சு) நாள் சாப்பிட்டு வர பித்தம் சமமாகும் பசிதீவன முண்டாகும்.

கொத்தமல்லிவிதையின் உபயோகம்.

ஒருபலம் கொத்தமல்லிவிதையை (வ) படி ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்த கஷாயத்தில் கால்படி பசும்பாலும், ௨-பலம் சர்க்கரையுஞ்சேர்த்து தினம் இம்மாதிரியாகக் காய்ச்சிக் காலையில் சாப்பிட்டுவர பித்தத்தை சமமாக்கும், ஆரோக்கியத்தைத்தரும், வாதத்தைஹரிக்கும், தாகத்தை யடக்கும், வாந்தியை நிருத்தும்.

காப்பிக்கொட்டையின் உபயோகம்.

காப்பிக்கொட்டை பித்தத்தை விர்த்திக்கும் திரேகத்திற்கு பலத்தையுண்டாக்கும் பசிதீவனங்கொடுக்கும் ஊஷ்ணத்தைச்செய்யும் இவ்வித குணங்களுண்டாம், காப்பி செய்து பால் சர்க்கரை சேர்த்து கொஞ்சமாகச் சாப்பிட்டால் பேதியைக்கட்டும் அதிகமாகக் குடித்தால் பேதியாகும் காசம் சுவாசம் இவைகளுக்குக் கொடுத்தால் உடனே சாந்தமாகும் குழந்தைகளுக்கு வாந்தியைநீக்கும், சுரம்முக ஜன்னி கக்கிருமல் தலைவலி முதலியவைகளுக்குங் கொடுக்கப்படும்.

சடாமாஞ்சில்வேரின் உபயோகம்.

சடாமாஞ்சில்வேர் பலம்-௨, எடுத்து நொரிக்கி அரை படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க சூதகஜன்னி காக்கைவலி இரைப்பு இருமல் சுவாசம் கிரிமி அக்கினிமந்தம் குடைச்சல் சுரம் குஷ்டம் இவைகளுக்குக் கொடுக்க நன்று, சூதகஜன்னிக்கு அடிக்கடி உபயோகப்படுத்தவும்.

அக்கராகாரத்தின் உபயோகம்.

அக்கராகாரத்தை வாயில்போட்டால் ஜலம்ஊறும் ௨-பலம் அக்கராகாரத்தை நொரிக்கி ௨-படி ஜலத்தில்போட்டு வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து (௩) நாள் (௪) போது

சாப்பிட்டு வர தந்தரோகம் சுரம் தாகம் வாதம் இவைகள் தீரும், ஒருதுண்டை வாயில்போட்டுமென்றால் நீர்வடியும் பல்நோய் குணமாகும்.

ஜாதிக்காயின் உபயோகம்.

முத்தினஜாதிக்கா ஒன்று கொண்டுவந்து பொடிசெய்து ௩-குன்றிமணியிடை தூள்யெடுத்து ௨-திராம் போர்ட்டொயினில் தூளைப்போட்டுக் கொடுக்க ஊஷ்ணவாய்வைக் கண்டிக்கும் இதை பேதிமருந்துகளோடு சேர்த்துக்கொடுக்க வயற்றுக்கடுப்பை நீக்கும் ஆனால் அசதி ஜன்னிக்கு இதை கொடுக்கப்படாது.

மிளகின் உபயோகம்.

௨-பலம் மிளகையெடுத்து நெய்விட்டு வருத்து கடையவிட்டு(வ)படி ஜலம்விட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்துச் சாப்பிட ஊஷ்ணித்து வாய்வைக் கண்டிக்கும் பசியுண்டாக்கும் கண்கள்மேல்வரும் கண்கட்டிகளுக்கு மிளகையெடுத்து ஜலம்விட்டு உரைத்துத்தடவிவர உடனே குணமாகும் பேதி அதிசாரம் அஜீரணம் இவைகளுக்கு இந்தகஷாயங்கொடுக்க நன்மைதரும் வியாதியைக் கண்டிக்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டின் உபயோகம்.

வெள்ளைப்பூண்டை அரைத்து மேல்தடவ நோய்கள் தீரும் உட்கொள்ள மூத்திரம் ஊஷ்ணமும் அதிகரிக்கும் கபத்தை வெளிப்படுத்தும் கிரிமிகளை நீக்கும் யெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி செவியில்விட காதுநோய்தீரும்.

புகையிலையின் உபயோகம்.

புகையிலையை ௨-பலம் எடுத்து வ-படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி ௩-நாள் காலையில் கொடுக்க மலக்கட்டு நீர்க்கட்டு குடல்வாதம் இவைகள் குணமாகும், புகயிலையை சுருட்டுசெய்துப் பிடித்துவர மலம் நன்று

மிரக்கும் அதின்தூள் நாசிக்குஉபயோகித்துவர பீனிசரோகம் குணமாகும் இதைவாயிலடக்க உமிநீர்வடிந்து தந்தநோய் குணமாகும் இதற்கு இருதயத்தின் நடையைக் குறைக்கின்ற குணமிருப்பதால் அளவுக்கு அதிகமானல் மார்புநோய் உண்டாகும் குழந்தை பலயீனர் கிழவர் இவர்களுக்கு இதை கொடுக்கப்படாது.

சாலாம்பிசிரிவேரின் உபயோகம்.

சாலாம்பிசிரிவேர் பலம்-ஐ, எடுத்துத் தூள்செய்து வடபடி பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருபலம் சர்க்கரைச் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர திரேகத்திற்குப் பலமும் தாதுபுஷ்டியுமுண்டாகும் இதை க்ஷயரோகத்திற்குங் கொடுக்கலாம் உ0-நாள் சாப்பிடவேண்டும்.

சுக்குஉலர்ந்தகிழங்கின் உபயோகம்.

தேரின சுக்கைக்கொண்டுவந்து சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு காலைமாலை திருகடிகைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாய்வைக்கண்டித்துப் பசியை உண்டாக்கும், அதிசாரம் இரைப்பு செவிநோய் தலைநோய் வாதம் குன்மம் மந்தம் கபம் சூலை முதலியவைகளுக்கு இதை அடிக்கடி உபயோகப்படுத்த குணமாகும்.

மஞ்சள்கிழங்கின் உபயோகம்.

மஞ்சள்கிழங்கை சூரணித்து சமனுச் சர்க்கரைகலந்து கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர வயறுபொருமல் தீரும், முழுகிழங்கை தீயில்கொளுத்தி தீயை யமர்த்தி அதில் வரும் புகையை நாசியில்பிடிக்க சலதோஷம் தீரும், தலைவலி வீக்கம் இவைகளுக்கு உரைத்து சுண்ணும்பும் கொஞ்சம் சேர்த்து பத்துப்போட குணமாகும்.

கசகசாவிதையின் உபயோகம்.

கசகசாவை பால்விட்டு அரைத்து(அரிக்கால்)படிபால் பிழிந்து (ங) நாள் சாப்பிட்டுவர கிரகணி திமிரு அதிசாரம்

இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், கசகசாவும் அத்தியிலையும் சமமாகச்சேர்த்து காடிவிட்டு அரைத்து நமைச்சல்களுக்குப்பூச நமைச்சல்தீரும், மேற்கூறியபடி பால்விட்டு அரைத்துப் பால்பிழிந்துக் கொடுக்க சீதபேதி ரத்தபேதி நித்திரை பங்கம் இவைகளுக்குக் கொடுக்க குணமாகும்.

அப்பியங்கஸ்நானத்தின் உபயோகம்

வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை சனி புதன்கிழமைகளில் எள்ளெண்ணெயை சிரசில்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரதலை நோய் அணுகாது, மயிர்வளர்த்தியாகும், தலைக்கும் முழங்காலுக்கும் வலிவுவுண்டாகும் தாதுகட்டும் பித்தசாந்தியாகும்.

துவரம்பருப்பின் உபயோகம்

முளைக்கட்டி உடைத்த துவரம்பருப்பைக் கொண்டுவந்து நன்றாய்வேகவைத்துக் கடையல்செய்து போஜனஞ் செய்யும்போது முதற்சாதத்திற்கு ஆழாக்குப் பருப்பும் கால் ஆழாக்கு நெய்யும் விட்டுக்கொண்டுச் சாப்பிடப் பிடிசாதத்திற்குப் பிடிசதை யுண்டாகும் ஆனல் அன்னம் நன்றாய் சமையாதிருந்தால் திரேகபலன்போம் ஆனல் மலஜல சிக்குகள் மற்றுநாள் உண்டாகும் சாதம் நன்றாய் வேகவேண்டும்.

கடுக்காயின் உபயோகம்

கடுக்காய் (ருய) எடுத்து கழுநீரில் ஒருநாள் ஊரவைத்து மறுநாளும் புதுகழுநீரில் ஊரவைக்கவும் இப்படி (ரு) தடவைசெய்து யெடுத்து கொட்டைகளைநீக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊரவைத்து எடுத்து (உ)படி புளித்த மோரில் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சுண்டக்காய்ச்சி யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு மிளகுசீரகம் திப்பிலிசுக்கு பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம் (ரு) இந்துப்பு பலம் (கரு) இவைகளைச் சூரணித்து ஷை கடுக்காய்களில் செலுத்திஉலர்த்தி ஒருஜாடியில் வைத்துக்கொண்டு தினம் ஒரு கடுக்காய்வீதம் காலையில்

சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம் அக்கினிமந்தம் வாயு குன்மம் இவைகள் தீரும், நன்றாய் மலமிறங்கும்.

பாவன சீரகத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் சீரகத்தை வல்லாரை கையாந்தகரை பொன்னாங்காணி புளியாரை இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறுகளில் தனித்தனியே ஒருநாள் ஊறவைத்து நிழலில் உலர்த்தி தினம் காலையில் உ-விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுவர பித்தவாய்வு, உஷ்ணம், அக்கினிமந்தம், மலபந்தம் இவைகள் தீரும் ரத்தபுஷ்டி தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

பாவன மிளகின் உபயோகம்

அரைசேர் நல்லமிளகை ஒரு சேர் கையாந்தகரைச் சாற்றில்போட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சிப் பிறகு ஒருசேர் பெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்போட்டு இந்துப்பு சேர்-வ, சேர்த்துச் சுண்டக்காய்ச்சி நிழலில்உலர்த்தி தினம் காலை மாலை (ரு) அல்லது (ய) மிளகுவீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் உஷ்ணவாய்வு தீரும் ரத்தவிர்த்தியாகும்.

பாவன திப்பிலியின் உபயோகம்

ஒருசேர் பெரிய அரிசிதிப்பிலியை எடுத்து கையாந்தகரை, வல்லாரை, நெய்சுட்டி, சிறுகீரை, இஞ்சி, முசுமுசுக்கை பொன்னாங்காணி, கீழாநெல்லி, நாயுருவி, இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குமூன்றுநாள் ஊறவைத்து பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சார் சேர்-க, இந்துப்பு சேர்-ஒ, இவ்விரண்டுஞ் சேர்த்து அதில் (௩) நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ஒரு திப்பிலிவீதம் சாப்பிட்டுவர காசம்-ரு, சுவாசம்-ரு, உஷ்ணவாயு முதலியவைகள் தீரும் பசியுண்டாகும்.

பாவன ஓமத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் ஓமத்தின் அரிசியை ஒருநாள் புளித்தமோரில் ஊறவைத்து உலர்த்தி பிறகு ரெண்டுசேர் எலுமிச்சம்பழச்

சாறும், அரைசேர் இந்துப்பும்சேர்த்து அதில் இரண்டுநாள் ஊரவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலைமாலை இரண்டுதடவையும் ஒரு விராகனிடைவீதங் கொடுக்க வயற்றுவலி அக்கினிமந்தம் வாயு வயற்றுப்பல் அஜீரணம் குன்மம் முதலிய பற்பல ரோகங்கள் குணமாகும்.

வாதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்

கோதுமை, கசகசா, சவ்வரிசி, சுத்தஜலத்தில் இரண்டு மணிநேரம் ஊரவைத்து மேல்தோல்நீக்கின வாதுமைப் பருப்பும் வகைக்கு சேர்-வ, ஜலத்தில் ஊரவைத்து மை போல் அரைத்து (ச) சேர் பசும்பாலில் கரைத்து அதில் சீனிசேர்-க, பன்னீர்சேர்-வ, நெய்சேர்-வ சேர்த்துக்காய்ச்சி பதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர் வீதம் சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

கோதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்

கோதுமையின் வெண்மையான வரலாநொய்யை யேந்திரத்திலிட்டு மாவாக்கினமாவும், பச்சைசம்பா அரிசியை ஜலத்தில் ஊரவைத்து எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்த மாவும் வகைக்கு ஆழாக்கு க-ம், எருமைப்பால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி-க, இவைகளில் சேர்த்துக் கரைத்து பெரித்து அடிக்கடித்தொழாவிக்கொடுத்து பதத்தில் சீனி சேர்-௨, ஏலரிசிதூள் விராகனிடை (உ) முன் போல் செய்த வாதுமைப்பருப்பு சேர்-வ, நெய் சேர்-௨, பன்னீர் சேர்-௨, இவைகளையெல்லாஞ் சேர்த்து சரியான பதத்தில்பெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர்வீதம்தினம் சாப்பிட்டுவர தாது புஷ்டியாகும்.

போகவல்லி ஹல்வாயின் உபயோகம்

சுத்தஜலத்தில் இரண்டுமணிநேரம் ஊரவைத்து தோல் போக்கின பாதுமைப்பருப்பு பலம் (அ) கசகசா பலம் (ச) சாலாம்மிசிரி பலம்-உ, நீர்முள்ளிவிதை பலம்-க, ஜாதிக்காய் பலம்-௨, வால்மிளகு பலம் (வ) யேலம் அரிக்கால்,

இவைகளை பசும்பாலால் அரைத்து (சு) சேர் பசும்பாலில் கரைத்து யெரித்து இரண்டுசேர் ஆக்கி அதில் பன்னீர் சேர் ௨, நெய்சேர் (க) சீனிசேர் ௨, போட்டுக்காய்ச்சி பதத்தி லிரைக்கி வைத்துக்கொண்டு தினம் கால்சேர்வீதம் சாப் பிட்டுவர நீர் யெரிவு, போகத்தா லுண்டாகும் ஊஷ்ணம் இவைகள்தீரும், தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

கிராம்பின் உபயோகம்

ஒருபலம் கிராம்பை இரவில் முலைப்பாலில் ஊரவைத்து மறுநாள் அந்தப்பாலால் மைபோல் அரைத்து தேன் பலம் (வ) சேர்த்து சொதிக்கவைத்து பதத்தில் இரக்கி வைத்துக் கொண்டு கடலை அளவாகக் கொடுத்துவர தீபனம் ரத்த விர்த்தி யுண்டாகும்.

வெந்தயத்தின் உபயோகம்

வெந்தயம் கோதுமை வகைக்கு அரைஅவுன்சு வருத் து இரவில் பசும்பாலில் ஊரவைத்துக் காலையில் அதைக் கடைந்து வடித்து நெய் தேன் சர்க்கரை வகைக்கு அவுன்சு அரை சேர்த்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும் விந்து ஊறும்.

பச்சைக்கடலையின் உபயோகம்

ஒருபிடி பச்சக்கடலையை இரவில் அரைசேர் ஜலத்தில் போட்டு ஊரவைத்து காலையில் வடித்து அந்த ஜலத்தில் ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௨, சூர ணித்துப்போட்டு தேன்-௨-விராகனிடைவிட்டு கொடுத்து வர வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

கசகசாவின் உபயோகம்

கசகசா வால்மிளகு வகைக்குப்பலம்-௨, இளம்வருப் பாய் வருத்து அத்துடன் வாதுமைப்பருப்பு சீனுகற்கண்டு வகைகுப் பலம்-௨, சேர்த்து கல்உரளில்போட்டுக் கட்டப் பாரையால் இடித்து லேகியமாகச்செய்து பாக்களவு தினம் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

அகத்திக்கீரையின் உபயோகம்.

அகத்திக்கீரையைக் கொண்டுவந்து பழுப்பை நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர பித்தசாந்தியாகும் மலத்தைக் கழிக்கும் மிகநன்று.

முருங்கைக்கீரையின் உபயோகம்.

முருங்கைக்கீரையை காம்புப் பழுப்பும்நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட சிரசு, தாபனம், மூர்ச்சை, உட்சூடு தணியும் இதின் காயைச் சமைத்துச்சாப்பிட விந்தூறும்.

புளியன்துளிரின் உபயோகம்.

புளியன்துளிரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு துவையல் குழம்புகள் இவைகளில் சேர்த்துச் சமைத்துச் சாப்பிட பாண்டு கண்ணோய் இவைகள் சாந்தியாகும்.

கீரைத்தண்டின் உபயோகம்.

கீரைத்தண்டை சமைத்துச் சாப்பிட ரத்தகழிச்சல் கிரிச்சாரம் சாந்தியாகும்.

புதினாகீரையின் உபயோகம்.

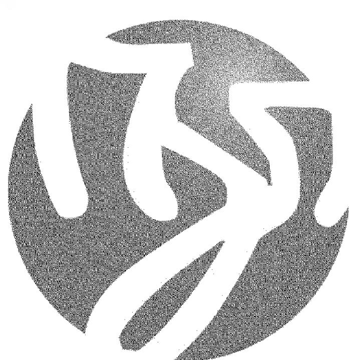
புதினாவைக் கொண்டுவந்து நெய்விட்டு வதக்கி துவையல்செய்து காலையில் பாக்களவு வெரும்வயற்றில் சாப்பிட்டு வரவும், சாதத்தோடு உபயோகிக்கவும், பேதி மந்தம் அரோசகம் சாந்தமாகும்.

வெள்ளைக்கீரையின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கீரையை சமையல்செய்து சாப்பிட மூலைப் பாலதிகரிக்கும் திரேகத்திற்கு சவுக்கியமுண்டாம்.

பருப்புக்கீரையின் உபயோகம்.

பருப்புக்கீரையை சமைத்துச்சாப்பிட பித்தத்தைக் கண்டிக்கும்.



பசலக்கீரையின் உபயோகம்.

பசலக்கீரையைச் சமைத்துச்சாப்பிட வெள்ளை விழு தல் மூத்திரரோகம் சாந்தியாகும்.

பால்சொரி கீரையின் உபயோகம்.

பால்சொரி கீரையைச் சமைத்துச்சாப்பிட பித்தத் தைக் கண்டிக்கும் மயக்கத்தை தணிக்கும்.

முளக்கீரையின் உபயோகம்.

முளக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட பசியுண்டாகும், காசரோகத்தை நிவர்த்தியாக்கும் சுரமுள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

முள்ளுக்கீரையின் உபயோகம்.

முள்ளுக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர மந்தம் நீர்க்கட்டு சாந்தமாகும்.

அரைக்கீரையின் உபயோகம்.

அரைக்கீரையை சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் காசம் சுரம் சாந்தமாகும் தாதுவிர்த்திக்கும்.

சிறுகீரையின் உபயோகம்.

சிறுகீரையை சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் கிரிச்சாரம் பித்தம் நேத்திரகாசம் குணமாகும் திரேககுளிர்ச்சி யுண் டாகும்.

புளியாரைக்கீரையின் உபயோகம்.

புளியாரைக் கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் ரத்தமூலம் பித்தம் மூலவாயு இவைகள் சாந்தியாகும்.

கோழிக்கீரையின் உபயோகம்.

கோழிக்கீரையை சமைத்துச்சாப்பிடில் கிருமி கரப்பான் இவைகள் சாந்தமாகும்.

கொத்தமல்லிக்கீரையின் உபயோகம்.

கொத்தமல்லி கீரையைச் சமையல் செய்தாகிலும் தொவையல்செய்தாகிலும் சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம்-சயி, வாதம்-அயி-ம், சாந்தியாகும் வீரியவிர்த்தியுண்டாம்.

தென்னங்குருத்தின் உபயோகம்.

தென்னங்குருத்தைச் சாப்பிட்டுவர கபம் பித்தம்மூலம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

செந்தாமரைப்பூவின் உபயோகம்.

இருமல் தொண்டைகம்மல் சிரசுதாபம் இவைகளுக்குக் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

பன்னீர்பூவின் உபயோகம்.

பன்னீர்பூவை பித்தம் வாந்தி இவைகளுக்குக் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

பிரம்மதண்டிப்பாலின் உபயோகம்.

கண்சிவப்பு, கண்கசிதல், கண்ணில் நீர்வடிதல், கண்குருகல், கண்வலி இவை முதலானதற்கும் ஒருதுளி இரண்டுதுளிவிட சாந்தமாகும்.

கருவேப்பிலையின் உபயோகம்.

கருவேப்பிலையை துவையல்செய்தாவது அல்லது குழம்பு வைத்தாவது சாப்பிட்டுவர சீதபேதி சுரம் அரோசிகம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

தேங்காய்ப்பாலின் உபயோகம்.

தேங்காயை உடைத்து திரிகி அப்பட்டமாகப் பால் பிழிந்துச் சாப்பிட்டுவர கரப்பான்தீரும், சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும் ஆனல் வாதம் பித்தம் அதிகரிக்கும்.

குன்மம் மூலவாயு பாரிசவாயு வயிற்று வலிக்கு.

ஒருபலம் வெள்ளுள்ளியை மேற்றேல் நீக்கி ஆவின் பாலிலவித்து அதில் சீரகம், இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், பெருங்காயம் இவைகளை வகைக்குப்பலம் ஒன்றுவீதம் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவிக்கடைந்துவேளை யொன்றிற்கு யெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

சகலகுன்மத்திற்கு.

நொச்சி தழுதாழை மாவிலிங்கு இவைகளினிலைகளை ஓரளவாய்ச் சிதைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆழாக்கு வெள்ளுள்ளித் தயிலம் ஆழாக்கு பெருங்காயம் பலம்கூ, பொடித்துப் போட்டு குழம்பாய்க்காய்ச்சி ஒருகரண்டி வீதம் பத்துநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

அண்டவாதம்நடுக்குவாதம் முடக்கு வாதம் சந்துவாதம் முகவாதம் இவைகட்கு.

சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை, முறுங்கை, சங்கு, வெள்ளறுகு, வேம்பு, எருக்கு சுக்கு திப்பிலி மிளகு பஞ்சலவணம், இவைகளை ஓர் நிரையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து ஒருமண்டலம் திருகடிகைப்பிரமானம். சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

அரைவாதம் கால்வாதத்திற்கு.

முற்றின தேங்காயை கண்திறந்து நீரை நீக்கிப்போட்டு அதற்குள் திருகுகள்ளிப்பால்விட்டு காஞ்சிரை முளையடித்து புளியந்தணலிற்போட்டுச் சுட்டு சிரட்டை வெந்தபின் எடுத்

793

நாடுநீக்கி அரைக்குக்கீழ்பாதவரைத்தடவி மர்லையில் வென்னீரில் ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

வாதக்கடுப்பு குத்து கைகால் முடக்குதிமிர்வாதத்திற்கு.

புனலித்தண்டு, திருகுகள்ளி, சுடுதூரத்தி, தழுதாழை முடக்கொத்தான் வேப்பம்பட்டை சங்கு உத்தாமணிவெண்ணொச்சி, வெள்ளிண்டு, பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-ம, இடித்து ஒருபாண்டத்திற் போட்டு அன்றாடம் ஜலம் விட்டுக் கொதிக்கவைத்து வேதுவிடவும்.

பக்கவாதம் மூகவாதந் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான சகலவாதத்திற்கும் உட்குத்துப் புற வீச்சுக்கும் தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு.

உகாய் எருக்குகழற்பொடி மாவிலிங்குசாரணை குப்பைமேனி கருநொச்சி கொன்றை ஈசுரமூலி கொடுவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, சுக்கு, திரிகடுகு, வசம்பு, வெளிச்சிப்பிசின், அரத்தை, வெள்ளைப்பூடு, கருஞ்சீரகம், இவைகளை ஓர்நிறையாய் உத்தாமணிச்சாற்றிலாட்டி கொதிக்கவைத்துப் பூசத்தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூச்சு.

கள்ளிக்கொழுந்தை வாட்டிப்பிழிந்த சாற்றில் பூநீர் சீரகம் வகைக்கு ஒருசிரங்கைபோட்டு மறுநாளந்தத் தண்ணீரால் கடுகையரைத்து கடுக்கிறவிடத்திற்பூசத் தீரும்.

முழங்கால் வாதத்திற்கு.

வீழியிலை, பிண்ணாக்குப்பூடு, அவரையிலை, வெள்ளைப்பூடு இவைகளை யோர்நிரையாய் இடித்து ஒரு துணியில் முடிந்து விளக்கெண்ணெயில் வெதுப்பி ஒத்தணஞ்செய்து ஆறுநாள் கட்டத்தீரும்.

வாதக்கடுப்பு வாயுக்கு

சங்கம்வேர், முக்கொழுஞ்சு, கொடுவேலி, பரங்கிப்பட்டை, சுக்கு, வாய்விளங்கம், சிறுதேக்கு, கொத்தமல்லி வகை

க்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுப்பொடியும் ஒருதுட்டிடை விளக்கெண்ணெயும்சேர்த்து இப்படி ஆறுவேளைகொடுக்கத்தீரும்.

வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேக வாயுவிற்கு.

பரங்கிப்பட்டை சித்திரமூலம் சங்கு அமுக்கிரா இவைகளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ந, திரிகடுகு, சீரகம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-ம, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவிநெய்யும், காற்படி, தேனும் எட்டுப்பலம் சீனியுங்கூட்டிக் காய்ச்சி இறக்கி அதில்சூரணத்தைத்தூவிக் கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

அண்டவாதத்திற்கு.

ஒருபிடி கருஞ்சீரகமும், ம-வெள்ளைப்பூண்டும் தேனிற் குழைத்து இந்தப்படி ஆறுபோது கொள்ளத்தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபிடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால், சுக்கு மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை மயனமாயரைத்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தண்டுவாதத்திற்கு.

பிரண்டைத்தண்டு கோவைத்தண்டுசிந்திற்றண்டு இவைகளைச்சிதைத்துக் காற்படிசாறுபிழிந்து சுக்கு மிளகு சருள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ந, அரைத்துக் கலக்கி இந்தப்படி-ந நாட்கொடுத்து காத்தட்டியிலையை அரைத்துத் தண்டிற்பூசத் தீரும்.

சந்துவாதத்திற்கு.

தேங்காய்க்குள் கடுகைப்போட்டுமூடி ஓடு வெந்தபின்பு கடுகைக்கொட்டி மோரில் அரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாட் கொடுக்கத்தீரும், முட்குருந்தம்பட்டையும் பாஞ்சா வேரும் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து வெந்நீரிற்கரைத்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேற்படி வேர்களை யரைத்து சந்திற் பூசத்தீரும்.

தோள்வாதத்திற்கு.

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளை யிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி வேதுவிட்டுவிளக்கெண்ணையைப் பூசிப் பிடித்துவிடத்தீரும்.

நடுக்குவாதத்திற்கு.

காரெள்ளெண்ணெய் படி-உவ, ஆயிற்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-க, வசம்பு பலம்-வ, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-டு, அரைதுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும் பத்தியம் புளித்தள்ளவும்.

கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு.

மாஞ்செவிக் கள்ளியிலைச்சாற்றை மூன்றுநாட் பூசி அப்பால் வெந்நீரில் குளிக்கத்தீரும்.

இடுப்புவலி உளைவு
மேகநீர்கட்டு சூலைகளுக்கு.

முற்றின ஆறுதேங்காயைப் பால்பிழிந்து அதில்கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, தாளகம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து ஒரு தட்டிடை கொடுத்து பத்தியம் மிளகுநீரும் அன்னமும் பாசிப்பயறுங் கூட்டத்தீரும்.

சூலைகடுப்பு வாயுஉட்குடைதல்
வாதக்கடுப்புக்கு.

பாங்கிப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-டு, இடித்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வாததேகிக்குத் தேனிலும், இளைத்ததேகிக்கு ஆவிநெய்யிலும், வாயுபதார்த்தந் தள்ளி (௰) நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

706ob24 page 5

இடுப்புவலிகாசத்திற்கு.

விழிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய் மத்தித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம்-ரு, நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மொளிவீக்கத்திற்கு.

பிரண்டையையிடித்து எருக்கஞ்சாறுவிட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

திமிருக்கு.

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு.

முருங்கப் பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூடு, பெருங்காயம் இவைகளைத் தைவேளைச்சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத் துணியில்முடிந்து நாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

எரிவாதத்திற்கு.

இலந்தையிலையை அரைத்துக் காடியிற்கறைத்து மத்தாற்கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற்பூச வெரிச்சல்மாறும்.

தோள்கடுப்புக்கு.

சிறுபூளைவேர் பலம்-க, சுக்கு மிளகு மஞ்சள் பூடுவகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைக் குன்றிமணிச்சாற்றாலாவது ஊசிநீராலாவது மயனமாயரைத்து அயக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து நாலுவேளை பற்றுபோட்டு பிரப்பங்கிழங்கு மிளகு பரங்கிப்பட்டை சுக்கு அல்லது அரத்தைவகைக்கு விராகனிடை-கூ, வீதமிடித்து-கூ, பங்கிட்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அறிக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது புளி புகைதள்ளிச் சாப்பிடத் தீரும்.

எட்டாம்பாகம்

முற்றிற்று.